

# MAYER & EULER

## RECHTSANWÄLTE UND NOTARE



**Hubertus Mayer**  
Rechtsanwalt und Notar



**Joachim Euler**  
Rechtsanwalt und Notar



**Matthias Mayer**  
Rechtsanwalt  
*Fachanwalt für Verkehrsrecht*  
*Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht*



**Ronald Mayer**  
Rechtsanwalt

Mittelstraße 44 (Bundesstraße 51)  
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 48 00  
Telefax (0 23 39) 48 09  
E-Mail [info@mayer-euler.de](mailto:info@mayer-euler.de)  
Internet [www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

# Gut gepunktet

## Kurzbericht 2012 TSG TriTeam

*Für die Triathleten ist eigentlich die Trainings- und Wettkampfstruktur für jedes Jahr vorgegeben und (fast) gleich...*

Los geht's im Januar immer mit den verschiedenen Winterlaufserien über 10, 15 und 21 Kilometer; in 2012 waren wir in Hamm und in Duisburg am Start.

Das obligatorische Trainingslager in der Sportschule Hachen fand unter großer Beteiligung im Februar statt – und hatte für viele einen Wissensmehrwert im Bereich: wie repariere ich meine Schaltung am Fahrrad RICHTIG!

Das Radtraining in den Frühjahrstrainingslagern fand für die Liga und Ironmanstarter auf Mallorca statt – und im Mai ging es mit den verschiedenen Triathlon-Wettkämpfen los...

Mehrere Ironman-Wettkämpfe im Sommer fanden unter Beteiligung Sprockhöveler Triathleten statt und auch in der Landesliga Mitte konnten wir mit unserem Ligateam gut punkten und den Vorjahreserfolg wiederholen; gleiches ist für 2013 geplant.

Im Sommer richteten wir unser Spielefest im Schwimmbad aus und im September den grandiosen Staffelmarchon auf der Bahntrasse. Termin für 2013 ist der 22. September!!!

Als Ausblick für 2013 gibt es ein Novum: Nach mehr als 20 Jahren starten wir wieder mit einem Riesenteam der TSG Triathleten bei der „Mutter“ aller Ironman-Distanzen in Deutschland – der IronmanChallenge in Roth (Nähe Nürnberg). Dort werden am 14.7.2013 ca. 12 TSG TriTeamler auf der Langdistanz am Start sein.

Für mich persönlich schließt sich dort ein Kreis: vor 21 Jahren, im Juli 1992 habe ich dort meinen ersten Ironman gefinisht...

*Für das TSG TriTeam*  
*Ulli Winkelmann*



# Lauftreff „Vom Hausschuh zum Laufschuh“



Nach dem Berlin-Marathon 2011 wollten wir auch 2012 voll durchstarten – keinen Marathon laufen, aber an vielen kleinen Laufveranstaltungen in der Umgebung dabei sein. Leider kam es anders. Schon Anfang des Jahres kränkelten wir abwechselnd. Einer/eine war immer krank. Erkältet, Magen-Darm, muskuläre Beschwerden und was es sonst noch an Üblem gibt das keiner braucht. Wir ließen uns nicht entmutigen und wenn es möglich war, trainierten wir. Und so kamen doch noch einige Wettkämpfe zustande.

## Allen voran Mai-Brit Lima

2011 verstarb ihr beste Freundin Andrea Backenecker (ehemals Sportabzeichenbeauftragte) unerwartet und viel zu jung. Mai-Brit hatte sich vorgenommen, 2012 in Berlin beim Marathon zu starten und den Lauf ihrer Freundin Andrea zu widmen. Sie trainierte viel, doch dann kurz vor dem Start zwei Op's (kurz) hintereinander, der Start war ungewiss. Mai-Brit startete trotzdem und wir verfolgten ihren Lauf per Internet von zu Hause aus. Ihre Zeit bis zum Halbmarathon war ganz okay, doch dann sah man an ihren Durchgangszeiten, da stimmt was nicht. Das fehlende Training der langen Läufe und die Op's zollten ihren Tribut. Trotz allem hat Mai-Brit es geschafft – für Andrea.

## Laufsaison 2012

### Weitere Erfolge von Mai-Brit:

- 14.4. 6. Wittener Unirun (10 km), 56:23 Min, Sechste in W35
- 20.5. 11. Rhein-Ruhr-Halb-Marathon in Duisburg, 02:04:55, gestartet für Sabine Kellermann
- 24.6. GAG Rhein-Halbmarathon, 02:02:54, Neunte von 25 in W35
- 4.8. Dortmunder Sparkassen Halbmarathon, 02:01:35, Zweite von 5 in W35
- 30.9. 39. Berlin Marathon, 05:02:47
- 6.10. 6. Ruhrtal Marathon (10 km) mit dem Team Ruhrpumpen, 01:03:15

### Sandra (2011 als Anfängerin bei uns gestartet):

- 20.5.2012 Rhein-Ruhr-Halbmarathon Duisburg (21,1 Kilometer)
- 29.9.2012 Bunert Lichterlauf in Duisburg (10 Kilometer)
- 3.10.2012 Köhlbrandbrückenlauf in Hamburg (12 Kilometer)
- 11.11.2012 Herbstwaldlauf in Bottrop (25 Kilometer)
- 16.9.2012 Staffelmaraathon Sprockhövel (für zwei Staffeln gestartet)

Matthias – 2012 als Anfänger bei uns im Treff gestartet. Er schaffte es, nach weniger als 10 Wochen die 30 Minuten zu laufen und startet beim Sprockhöveler Staffelmaraathon. Weiter so, wir sehen uns beim Halbmarathon wieder.

### Johannette

- 14.4.2012 6. Wittener Unirun (10 km)
- 2.9.2012 Nürburgring (10 km)
- 14.10.2012 HM in München
- 16.9.2012 Staffelmaraathon Sprockhövel (Laktatexpress)
- 11.11.2012 Jürgen-Liebert-Ultra in Bottrop (Herbstwaldlauf 50 km)

Und 2013 geht es munter weiter. Jeden Mittwoch um 19.30 Uhr treffen wir uns an der Hauptschule, die Gruppen werden nach Laufstärken eingeteilt und es geht los. Jeder/jede ist herzlich willkommen.

Johannette Loose

## Kontinuierlicher **Fleiß, Ausdauer, Willensstärke**, Regeneration und

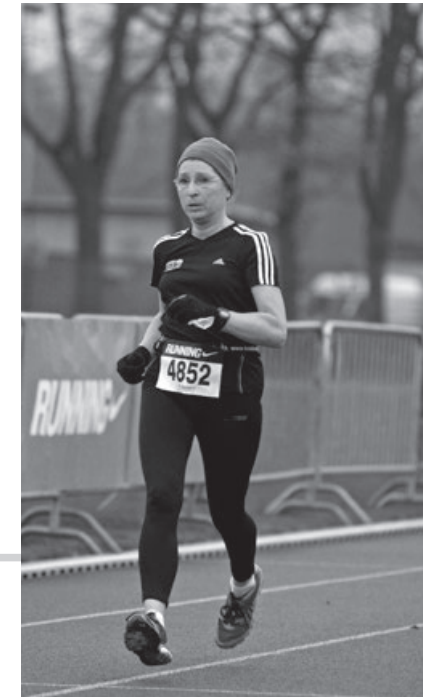
gesunde Ernährung führen dazu, dass man auch noch mit über 60 Jahren aktiv den Laufsport betreiben kann – bis hin zu internationalen Meisterschaften (Europa-meisterschaft 2011/Thionville-Frankreich, Mixed Damen Crosslauf/Bronzemedaille für Deutschland).

Ich habe erst im Jahr 2002 mit dem Laufen angefangen und merkte recht bald, dass es mein Sport werden würde. Im Lauftreff bei Uwe Löscher und Conny Dauben habe ich mein Fundament bekommen, bald folgten Volksläufe, später dann westfälische, deutsche und internationale Wettkämpfe, sowie mein erster Marathon in Berlin im Jahr 2011.

Sylvia Brodowsky

Eine kurze Erfolgsbilanz vom letzten Quartal 2012, die Erfolge gelten jeweils in der AK W60:

- zweimal 1. Platz über 10 km-Volksläufe in Bottrop und Wuppertal
- 2. Platz über 10 km – Silvesterlauf in Herne
- 1. Platz beim Oelder Crosslauf Mittelstrecke außerdem
- Westfälische Meisterin in Halver/Crosslauf über 5300 m
- Stadtmeisterin Sprockhövel, 100 m und 2000 m sowie diverse andere Platzierungen



Westfälische Bestenliste 2012 – AK W 60

- 4. Platz 5000m-Bahn
- 5. Platz Halbmarathon



**1. Herren**

## ... auf Kurs

*Bereits zur Halbzeit der Saison ist das ausgegebene Saisonziel (20 Punkte und der sichere Klassenerhalt) erreicht. Momentan liegt die TSG mit 20:10 Punkten auf einem guten 4. Platz der Kreisliga.*

Seit Beginn der Saison ist Jens Weinheimer Trainer der 1. Herrenmannschaft und hat dem Spiel seinen Stempel aufgedrückt. Die Mannschaft agiert mit einer offensiven Abwehrvariante und drückt auch im Angriff deutlich mehr aufs Tempo, so sind die Spiele zumeist sehr schnell und torreich.

Nach anfänglichen Startschwierigkeiten kam die Mannschaft immer besser in die

Saison hinein, musste aber leider bisher fünf Spiele abgeben, von denen die meisten als nicht unbedingt nötig einzuordnen sind. Die Personalnot, insbesondere im Rückraum, machte auch schwer zu schaffen. Mittlerweile ist diese aber durch Neuzugänge aus der A-Jugend und Rückkehrer aus anderen Vereinen weitestgehend überwunden und die jungen Spieler haben sich sehr gut eingefügt.

So kann die Mannschaft optimistisch auf den Rest der Saison schauen und in Ruhe an sich und Verbesserungen im Spiel arbeiten. Ziel ist, sich im oberen Tabellendrittel festzusetzen und vielleicht noch ein wenig weiter nach oben zu klettern.

Da die Liga im Großen und Ganzen sehr ausgeglichen ist, ist schwer vorherzusehen was in den nächsten Wochen passieren wird.

*Felix Schuppert*

## **1. Damen** Die LL-Aufsteigerinnen überwinterten auf einem **Platz an der Sonne**

*Wär hätte das gedacht: Nach dem eher durchwachsenen aber durchaus akzeptablen Saisonstart legte das Damenteam zur Mitte der Hinrunde richtig los.*

Inzwischen hatten sie sich an die Liga gewöhnt, Selbstvertrauen getankt und sich aufeinander eingespielt – das bekamen die Gegnerinnen in den letzten vier Spielen der Hinrunde zu spüren, denn die wurden alle samt klar gewonnen. Mitte November wurde im Lokalderby gegen Gevelsberg mit 31:27 gepunktet. Es folgten TV Arnsberg 2 (24:22), HTV Sundwig-Westig (28:27) und RSV Eisernfeld (28:22).

Und die Belohnung – der wohlverdient zweite Tabellenplatz während der Weihnachtspause.

Aber, Spielpausen machen auch etwas träge (besonders die zu Weihnachten) und so lief es zu Beginn des neuen Jahres noch nicht wieder richtig rund. Das erste Trainings-



### Fachbetrieb für regenerative Energien, Heizungs- und Haustechnik

  
**Solartechnik Bernatzki**

**Stolbergstraße 9  
45525 Hattingen  
Tel: 0 23 24 - 389 71 40  
Mob: 0177 / 859 32 94**

**www.ruhrsolar.de**



spiel gegen die eine Klasse höher spielenden Damen von TuRa Halden-Herbeck wurde klar verloren (35:26) und auch im Pokalspiel gegen ETSV Witten 2, den Tabellenführer der parallelen Landesligagruppe mussten sich die Damen trotz gutem Beginn letztlich mit 5 Toren (26:31) geschlagen geben.

Dann bremste das Wetter auch noch den Rückrundenstart gegen HV Sundern mit Eis und Schnee aus und die lange Fahrt zum TUS Ferndorf am nächsten Spieltag brachte statt des erhofften Sieges nur ein Unentschieden (24:24) ein. Mit einem weiteren Remis (19:19) im Nachholspiel gegen Sundern und dem 19:26 Erfolg einen Tag später beim TVE Netphen konnte der zweite Tabellenplatz gefestigt werden.

Leider muss des Team in den nächsten Wochen auf Lisa (USA Aufenthalt) und Rabea (Kreuzbandriss) verzichten, erhält aber mit Shari und Delina weitere Unterstützung aus der wA-Jugend. Anfang Dezember verstärkte sich die Mannschaft mit Nadine Heidholt als



dritte Torfrau weiter, da Torhüterin Ina Thronicker bei Auswärtsspielen erst einmal nicht mehr zur Verfügung steht.

Sollte die Mannschaft wie in der Hinrunde noch einmal richtig aufdrehen, dürfen sich die zahlreichen Fans sicher noch auf manch tolles LL-Spiel freuen und ein Platz recht hoch oben in der Tabelle wäre am Saisonende doch eine super Leistung für die erste Landesligasaison.

*Georg Böhmer*

## Männliche A-Jugend

# Auf dem Weg nach oben

„Wenn meine Mannschaft konstant spielen würde, ständen wir unter den ersten vier“

Nach dem verschlafenen Saisonstart waren intensives Training und mannschaftliche Geschlossenheit der Grundstein für tolle Erfolge vor der Weihnachtspause.

Auf den Geschmack kamen wir, als wir ein super Spiel gegen Top Favorit Rote Erde Schwelm ablieferten, aber leider mit 32:37 verloren. Dieses Spiel zeigte wieder, dass durchaus noch Luft nach oben war. Danach folgte ein mit 10 Toren recht einfacher Sieg in Villigst-Ergste, dem man aber nicht den nötigen Stempel aufdrücken konnte, um auch den anderen Mannschaften in dieser Liga zu signalisieren: „Mensch, Sprockhövel ist jetzt voll da!“ So fuhren wir eine Woche später mit

breiter Brust nach Kamen, um uns eine Klatsche von 53:38 abzuholen und somit schnell wieder auf den Boden der Tatsachen zurück geholt zu werden.

### **Einen Schritt vor, drei zurück!!!**

Nun waren wir endgültig die Schießbude der Liga. Die schlechteste Abwehr der Liga, aber den mit Abstand besten Angriff – dies war auch den anderen Trainern nicht unbekannt, mit denen ich mich vor unseren Spielen unterhalten habe. Im Training versuchten wir noch intensiver, unsere Defizite im konditionellen Bereich und in der Abwehr abzustellen. Aus einer gut agierenden offenen 6-0

Ihr Fachgeschäft seit über 80 Jahren

## Elektrogeräte - Haushaltswaren Installationen - Kundendienst

ELEKTRO  
**SCHÖNEBORN**

*Service ist unsere Tradition!*



Hauptstraße 46  
45549 Sprockhövel  
Fon: (0 23 24) 9 19 57-0  
Fax: (0 23 24) 9 19 57-29  
info@elektro-schoeneborn.de  
www.elektro-schoeneborn.de



Abwehr wollen wir durch Tempogegenstöße zum Erfolg kommen, um uns somit eine bessere Ausgangsposition in den Spielen zu verschaffen. Mit zwei starken Siegen gegen den Tabellenführer HLZ Ahlen (31:28) und einem Sieg gegen Dortmund Süd mit 46:41 (Hinspiel 38:26 verloren) verabschiedeten wir uns in die Winterpause.

Der Start ins neue Jahr gegen Eiserfeld ging nach den tollen Spielen vor der Pause total daneben. Wir verloren leider völlig unnötig mit 45:43 und mussten uns zum zweiten Mal gegen diese Mannschaft geschlagen geben. Die folgenden drei Spiele gegen Bergkamen, Volmetal und Villigst-Ergste konnten alle gewonnen werden, auch wenn wir (wie immer) nicht in jedem Spiel glänzen konnten.

Zum Saisonfinale will die Mannschaft noch einmal angreifen und versuchen unter die ersten vier zu kommen. Vom Potenzial und der Stärke der Einzelspieler her gehört diese Mannschaft mit zu den besten der Bezirks-

liga-Saison 2012/2013. Wir belegen zurzeit Tabellenplatz 5 mit 543:553 Toren und 16:16 Punkten.

**Jungs, auf zum Finale und weiter so!**

*Einen besonderen Dank möchte ich allen Eltern, Zeitnehmern und Zuschauern für ihre tolle Unterstützung unserer A-Jugend aussprechen!*

*Dominik Braunheim  
Trainer ma*

**Weibliche A-Jugend**

**Ungeschlagen in die Weihnachtspause**

*Trainerwechsel beim Tabellenführer und vorzeitigem Kreismeister.*

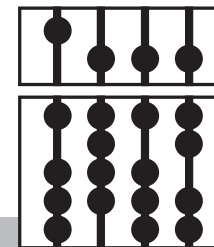
Nach zweidrittel der etwas ungewöhnlichen Spielzeit mit jeweils drei Spielen gegeneinander, steht das wA-Team der TSG Sprockhövel mit 16:0 Punkten ungeschlagen an der Tabellenspitze der Kreisliga. Zuletzt erspielte sich das Team gegen den TV Wattenscheid einen klaren 29:15 Erfolg. Mit nunmehr sechs Punkten Vorsprung auf den 2. Platz ist ihnen bei vier noch ausstehenden Spielen die Meisterschaft kaum noch zu nehmen. Mit Theresa Ruthenbeck, Shari Bugal, Lena Ascherfeld, Rabea Striebeck und Delina Grgovic unterstützen inzwischen fünf Spielerinnen der Mannschaft regelmäßig die Landesligadamen und sammeln dort Erfahrungen.

Für eine Überraschung sorgte der Rücktritt des langjährigen Trainerduos Felix Schuppert und Martin



**Christian Oliver Stoltenberg**

Dipl. Betriebswirt (FH) | Steuerberater



- Steuerberatung
- Controlling on Demand
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Unternehmergespräche

Elfiringhauser Str. 19a | 45527 Hattingen

Telefon 02324/9022551 | Telefax 02324/919268 | info@christian-stoltenberg.com

Ebel – beides Spieler der 1. Herren –, die am Sonntag zum letzten Mal als Trainer auf der Bank saßen. Diese hatten das Team schon seit vielen Jahren erfolgreich trainiert und wollen sich nun auf die wB-Jugend konzentrieren, die sie bisher parallel betreut hatten.

Mit Bodo Lekelt übernimmt bis zum Saisonende ein überaus erfahrener Trainer die Mannschaft. Bodo Lekelt, ehemaliger Bundesliga-Spieler und Leiter der KJS-Handballschule, ist den Sprockhövelerinnen als Leiter des

**Weibliche E-Jugend**

# Sternstunden & Wermutstropfen

*Viel hatten sich die jungen Mädels für die Saison vorgenommen, war es doch ihre zweite in der E-Jugend, und als älterer Jahrgang sind die Siegchancen eigentlich höher.*

Mit zwei Siegen in Folge starteten wir dann auch erfolgreich in die Saison, aber danach war irgendwie der Wurm drin. Völlig unnötige Niederlagen hemmten die weitere Entwicklung wie auch ein ständiger Wechsel der Spielerinnen. Immer wieder verließen Spielerinnen wegen Umzug oder aus schulischen



alljährlichen Sprockhöveler Handballcamps bestens bekannt. Er möchte das Team in der verbleibenden Zeit natürlich zur Meisterschaft führen und fit für die Qualifikationsturniere zur Oberliga machen.

Mit einem weiteren überzeugende 31:22 Sieg beim Tabellenzweiten TuS Ickern holte das Team schon 3 Spieltage vor Saisonende das zweite Mal in Folge die Meisterschaft nach Sprockhövel. **Glückwunsch!**

*Georg Böhmer*



Gründen das Team, gleichzeitig mussten Neuzugänge in die Mannschaft integriert werden und an das Niveau der anderen herangeführt werden. Insgesamt hat sich die Mannschaft aber toll weiterentwickelt und mit nunmehr 15 bis 17 Spielerinnen werden wir den Rest der Saison auf Punktejagd gehen.

Eine Handball-Sternstunde erlebte das Team gegen den PSV Recklinghausen. Nach zwei vorhergehenden unnötigen hohen Niederlagen war mein Team nicht mehr wiederzuerkennen. Plötzlich konnte es Handball spielen und endlich wurden die guten Trainingsleistungen auch im Spiel umgesetzt.

## Handball-Jugendabteilung stellt sich neu auf

*Nach den erfolgreichen Jahren unter der Leitung von Christian Ruthenbeck, der mit seinen immer neuen Ideen und Anregungen viel Schwung in die Handballjugend gebracht hat, stellen sich die Handballer nun für die Zukunft neu auf.*

Schon im vergangenen Jahr hatte Christian angekündigt, dass dies nach rund zehn Jahren im Dienst der Jugend seine letzte Amtszeit als Jugendwart sein würde, und mit Jan Isermann und Achim Stöcker konnten zwei neue Leute für diese Aufgabe begeistert werden.

Christian übergibt eine boomende Jugendabteilung mit inzwischen über 140 Kindern und Mannschaften in allen Altersklassen der Jungen und Mädels an seine Nachfolger, die mit viel Geschick und Einsatz diesen Erfolg weiterführen wollen. Aber Christian geht nicht so ganz, über den Förderverein wird er sich weiter für die Belange der Handballjugend einsetzen.

Nun beginnen für den neuen Vorstand die Vorbereitungen für die kommende Saison, die Mannschaften müssen neu zusammengestellt werden, Trainingszeiten angepasst und neue

Trainer gefunden werden. Und bei alledem sollen auch das Vereinsleben und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Fahrten nach Lübeck, Turniere, Mannschaftsfahrten und Freizeiten stehen auf dem Programm – all dies muss organisiert werden und verlangt volle Tatkraft.

Der neu gewählte Jugendvorstand setzt sich wie folgt zusammen:

<b>Jugendwart</b> .....	Jan Isermann & Achim Stöcker
<b>St. Jugendwart</b> .....	Simone Weltzien
<b>Geschäftsführerin</b> .....	Kerstin Stöcker
<b>Pressewart</b> .....	Georg Böhmer
<b>Jugendsprecher</b> .....	Jannis Jedhoff
	Svenia Jedhoff
	Lea Mielchen
	Jonas Kilfitt

*Allen wünschen wir viel Erfolg in ihren neuen Ämtern. gb*

Besonders Jana war mit ihren acht Toren zum 8:2 Pausenstand überragend und auch nach der Pause ließ sie mit den Treffern neun und zehn nicht locker, ehe auch ihre Mitspielerinnen zu Torerfolgen kamen. Mit 15 Toren in einem Spiel erzielte Jana einen absoluten Spitzenwert und der 21:2 Sieg kennzeichnete wirklich eine Sternstunde dieser Saison. Schon eine Woche später sollte dann mit einem knappen aber verdienten 7:6 in Dortmund ein weiterer Erfolg eingefahren werden.

Das erfreute neben dem Team und den Eltern besonders den Trainer, zeigt es doch, dass sich die viele Arbeit und der Einsatz lohnen, denn Siege sind doch immer noch die schönste Belohnung. *Georg Böhmer (Trainer)*





**Trainieren wie ein Löwe!**  
 Die BHC-Auktion bei HANDBALL HILFT!  
**Dienstag 12.02.2013**  
 ab 18:30 Uhr  
 Glück-Auf-Halle  
 Eintritt: frei  
 Trainingseinheit 1. Herren Mannschaft - geleitet von  
**BHC-Cheftrainer Sebastian Hinze & BHC-Profi Viktor Szilágyi**  
 Im Anschluss an das Training spielt die mA-Jugend der TSG

## Trainieren wie ein (bergischer) Löwe!

Tolle Sache, schöner Abend, super Event, ...das waren die Aussagen der Beteiligten und Zuschauer nach der Veranstaltung.

Den TSG Handballern gelang es. ein besonderes Event nach Sprockhövel zu holen und gleichzeitig mit einer Spende für die Deutsche Krebshilfe Gutes zu tun.

Der BHC (Bergischer Handball-Club – Spitzenmannschaft der 2. Bundesliga) hatte sich an der Aktion „Handball hilft“ der Deutschen Handball-Liga zugunsten der Krebshilfe mit einem Versteigerungsangebot beteiligt. Ausgeschrieben wurde „ein Training mit den Profis“ für das höchste Gebot eines Handballvereins der Region. Die Sprockhöveler Handballer hatten davon erfahren, waren stark interessiert, haben fleißig mitgeboten und erhielten am Ende den Zuschlag.

Den Handballern der TSG Sprockhövel gelang es so mit Hilfe von Sponsoren die Trainingseinheit mit BHC-Star Viktor Szilágyi (16ofacher Nationalspieler) und Coach Sebastian Hinze zu ersteigern. Am 12. Februar 2013 war es dann soweit, unsere 1. Herren-Mannschaft, unterstützt durch die mA-Jugend



Zufrieden mit den Spielern: Coach Sebastian Hinze

trainierte hochmotiviert mit den BHC-Profis vor einer imposanten Zuschauerkulisse. Fast 200 Zuschauer und Aktive fanden an diesem Abend den Weg in die Glückauf-Halle. Zunächst nahm sich der Athletiktrainer des BHC die Mannschaft vor und brachte sie mit Kräftigungsübungen in Schwung. Nun folgten unter Leitung von Sebastian und Viktor Technikeinheiten und Anspielvarianten ehe zum Abschluss das Erlernte noch in einem kurzen Spiel gegeneinander vertieft wurde.

Und damit nicht genug – im Anschluss standen die BHC-Sportler auch noch für Autogramme zur Verfügung und ein weiteres Highlight folgte mit dem Spiel der mA-Jugend-Mannschaften der TSG (BL) und des TuS Hat-



BHC-Star Viktor Szilágyi im Interview mit Christian Ruthenbeck ▶

tingen (VL), das die Hattinger letztlich für sich entscheiden konnten.

Für das leibliche Wohl an diesem besonderen Handballabend sorgte neben der Handballjugend unser ortsansässiger Spanier „El Lagarto“ mit erlesenen Weinen und kleinen leckeren Delikatessen. Ein rundum gelungener Abend, bei dem die TSG-Handballabtei-

lung dem anwesenden stellv. Bürgermeister Udo André Schäfer einen Scheck über 250 Euro zugunsten der regionalen Krebshilfe überreichen konnte.

Ähnliche Events sollen folgen, aber mehr wird noch nicht verraten – wir arbeiten daran – denn schließlich sind wir Handballer immer für eine Überraschung gut. *Georg Böhmer*

## Diesmal kam der Weihnachtsmann

**Der Nikolaus fiel diesmal aus, dafür kam der Weihnachtsmann.**

Den 19. Dezember, den letzten Trainingstag vor Weihnachten, nutzten die TSG-Handballer für die Weihnachtsfeier der E- und D-Jugend. Und in der Glückaufhalle ging es hoch her. Zunächst wurden in der Halle verschiedene Parcours und Spielfelder aufgebaut und die Kids konnten sich mal so richtig austoben und Neues ausprobieren. Nach zwei schweißtreibenden Stunden näherte sich die Weihnachtsfeier dann ihrem unvermeidlichen Höhepunkt. Ja, richtig – der WEIHNACHTSMANN kam.

Eine imposante Erscheinung im roten Gewand betrat die Halle und bahnte sich ihren Weg durch die tobende Menge. Nachdem er einen passenden Platz gefunden hatte, rief der Weihnachtsmann



die Kinder einzeln zu sich und mit Erstaunen vernahmten Sie, was er so alles über sie wusste und welche Ratschläge er Ihnen mit auf den Weg gab.

Nachdem dann jeder sein Geschenk bekommen hatte, konnten sich alle in die wohlverdienten Weihnachtsferien verabschieden. *gb*



## Kursanmeldung (Diese Kursmeldung ist keine TSG-Beitrittserklärung)

Name u. Vorname des Antragstellers: \_\_\_\_\_  
(nur bei Minderjährigen)

### Kursanmeldung für

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

### Hiermit melde ich mich für folgende(s) Kursangebot(e) an:

→ Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Angebotsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Gebühr: \_\_\_\_\_

→ Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Angebotsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Gebühr: \_\_\_\_\_

Ich bin sportgesund Ja, gemäß Selbsteinschätzung  Ja, gemäß ärztlichem Attest

Nein, ich muss Einschränkungen beachten und werde diese der Kursleitung mitteilen

Ich bin bereits Mitglied der TSG Ja  Nein

Unterschrift des/r Kursteilnehmers/in: \_\_\_\_\_

### Lastschriftermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. für die o. g. Kurse die Gebühren einzuziehen vom Konto:

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut \_\_\_\_\_ Konto-Inhaber \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden edv-technisch weiterverarbeitet. Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: **TSG 1881 Sprockhövel, z.H. Simone Piepkorn, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**  
Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.  
Tel. 0 23 24 / 6 86 47 46 | Email: kurse@tsg-sprockhoevel.de | www. tsg-sprockhoevel.de



125 Jahre in Bewegung

BADMINTON				
Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34				
Montags	16:30 – 18:00	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	18:00 – 20:00	Hobby, Mannschaft 4+5		GH 2
	19:30 – 20:00	Mannschaft 1-3		GH 3
		– 21:30	Mannschaft 1-3	
Mittwochs	18:30 – 20:00	Jugend + Mannschaft + Hobby		KH
Freitags	16:00 – 17:30	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	17:30 – 19:00	Schüler ab 14 Jahre		GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	19:00 – 21:00	Mannschaft 1-3		GH 2
	21:00 – 21:30	Mannschaft 1-3/Ski-Club		GH 2
BASKETBALL				
Abteilungsleiter Jörg Schönbrunn ☎ 902 25 43				
Montags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
Donnerstags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
BUDO				
Abteilungsleiterin Tanja Triebel ☎ 0173-510 88 00				
Montags	17:00 – 18:30	Aikikai für Schüler/innen ab 7 Jahre und für Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene		Baumhof-Halle
Dienstags	16:00 – 17:15	Judo für Vorschulkinder ab 4 bis 6 Jahre*		GH/GymnRaum
	17:15 – 18:30	Judo für Anfänger ab 6 Jahre *		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Jiu-Jitsu für Anfänger, Fortgeschrittene ab 14 J. und Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene		GH/GymnRaum
Freitags	17:00 – 18:30	Judo für Anfänger ab 9 Jahre*		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene ab 11 Jahre*		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum

\*Judo: neue Gruppeneinteilung – gültig ab 8.4.2013

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

### KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Tel. 686 47 46  
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de  
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:  
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister

Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608  
Hauptschule Dresdener Str. 45 02324-9701521



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 7 37 93 Sportlertreff-Baumhof ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden am Baumhof-Stadion statt

<b>Montags</b>	15:30 – 17:00	<b>U7</b> Baumhof-Halle	16:00 – 17:30	<b>U8 / U9 / U10</b>
	16:30 – 18:00	<b>U13 (2)</b>	16:30 – 18:00	<b>U11</b> Kleinspielfeld am Stadion
	17:00 – 18:30	<b>U13 / U12</b>	18:00 – 19:30	<b>Mädchen</b>
	18:00 – 19:30	<b>U15</b> Kleinspielfeld am Stadion	18:30 – 20:00	<b>U16</b>
	19:30 – 21:00	<b>1. Mannschaft</b>		
<b>Dienstags</b>	15:30 – 17:00	<b>U10</b>	15:30 – 17:00	<b>U9</b> Kleinspielfeld am Stadion
	16:30 – 18:00	<b>U11 / U14 / U15</b>	16:30 – 18:00	<b>U11 (2)</b>
	16:30 – 18:00	<b>Torwarttraining U13 / U14</b>	18:00 – 19:30	<b>U17 / U19</b>
	18:00 – 19:30	<b>Torwarttraining U17 / U19</b> Kleinsp.	19:30 – 21:00	<b>1. Mannschaft</b>
	20:00 – 21:30	<b>2. Mannschaft</b>		
<b>Mittwochs</b>	16:30 – 18:00	<b>U12 / U14</b>	16:30 – 18:00	<b>U13 (2)</b> Kleinspielfeld am Stadion
	17:00 – 18:30	<b>U13</b>	18:00 – 19:30	<b>U17</b>
	18:00 – 19:30	<b>Mädchen</b> Kleinspielfeld am Stadion	18:30 – 20:00	<b>U16</b>
	19:30 – 21:00	<b>2. Mannschaft</b>	20:00 – 21:30	<b>Damenmannschaft</b>
<b>Donnerstags</b>	15:30 – 16:45	<b>U7</b> Baumhof-Halle	15:30 – 16:45	<b>U9</b>
	16:00 – 17:30	<b>U8 / U10</b>	16:30 – 17:45	<b>U12 / U13</b>
	16:30 – 17:45	<b>U11</b> Kleinspielfeld am Stadion	17:00 – 18:30	<b>U11 (2)</b>
	18:00 – 19:15	<b>U15 / U19</b>	17:45 – 19:15	<b>Torwarttraining U15 / U16</b> Kleinsp.
	19:30 – 21:00	<b>1. Mannschaft</b>	20:00 – 21:30	<b>Alte Herren</b> Kleinspielfeld am Stadion
<b>Freitags</b>	16:30 – 17:45	<b>U14 / U16</b>	16:30 – 17:45	<b>U11 (2)</b> Kleinspielfeld am Stadion
	17:45 – 19:15	<b>U17 / U19</b>	19:30 – 21:00	<b>1. Mannschaft</b>
	20:00 – 21:30	<b>2. Mannschaft / Damenmannschaft</b>		

## HANDBALL

Abteilungsleiter Ralf Nörthemann ☎ 7 12 58

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt

<b>Montags</b>	16:00 – 17:30	<b>wE-Jugend</b>	17:30 – 19:00	<b>wB-Jugend</b>
<b>Dienstags</b>	15:30 – 17:00	<b>mC-Jugend + mE-Jugend</b>	17:00 – 18:30	<b>mD-Jugend + wD-Jgd + wC-Jgd</b>
	18:30 – 20:00	<b>1. Damen (16+) + wA-Jugend</b>	20:00 – 21:45	<b>1. Herren (17+) + mA-Jugend</b>
<b>Mittwochs</b>	15:30 – 17:00	<b>wE-Jugend + mD-Jugend</b>	17:00 – 18:30	<b>wD-Jugend + mE-Jugend</b>
	17:00 – 18:30	<b>wC-Jgd + mC-Jgd</b> (Kreissporthalle)	18:30 – 19:30	<b>wB-Jugend</b>
	18:30 – 20:00	<b>mB-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>1. Damen (16+) + 2. Damen (16+)</b>
<b>Donnerstags</b>	17:00 – 18:30	<b>mB-Jugend</b> (Hauptschule Süd)	17:00 – 18:30	<b>wA + mA-Jugend</b> (Kreissporthalle)
	18:30 – 20:00	<b>1. + 2. Herren (17+)</b>		
<b>Freitags</b>	15:30 – 17:00	<b>Minis + gem. F-Jugend</b> (HS Süd)	17:00 – 18:30	<b>mB-Jugend</b> (Hauptschule Süd)

## KORONARSPORT

Abteilungsleiter Gerhard Biesenbach ☎ 3 01 42

<b>Dienstags</b>	18:45 – 20:00	<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Hauptschule Süd</b>
	18:45 – 20:00	<b>Übungsgruppe</b>	<b>Hauptschule Aula</b>

## TANZSPORT

Abteilungsleiter Axel Meyer ☎ 02339/126750

<b>Montags</b>	19:15 – 20:30	<b>Tanzsportgruppe HD</b>	Hauptschule Süd Foyer
<b>Dienstags</b>	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe MM</b>	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe MK</b>	Hauptschule Süd Turnhalle
<b>Donnerstags</b>	20:00 – 21:30	<b>Tanzsportgruppe DD</b>	Glückaufhalle Foyer
<b>Freitags</b>	17:30 – 18:30	<b>Tanzsportgruppe DD</b>	Hattingen, Ev. Gemeindezentrum Johannes

## TENNIS

Abteilungsleiter Horst Moser ☎ 02339/911644

<b>Täglich</b>	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage
----------------	----------	---------------	------------------

## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Jörg-Uwe Thimm ☎ 51319

<b>Dienstags</b>	18:00 – 19:30	<b>Jugendkader</b>	Baumhof-Halle
<b>Mittwochs</b>	17:00 – 19:00	<b>Schüler + Jugend</b>	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	<b>Erwachsene</b>	Baumhof-Halle
<b>Freitags</b>	18:00 – 20:00	<b>allg. Training (Familien, Hobby etc.)</b>	Baumhof-Halle

## TRIATHLON

Ulli Winkelmann ☎ 7 21 62

Winter 2012/13 Di + Mi + Fr

<b>Dienstags</b>	18:30	<b>Laufen Kids + Erwachsene</b>	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	19:45	<b>Schwimmen Kids + Erwachsene</b>	Lehrschwimmbad Hauptschule
<b>Mittwochs</b>	18:00	<b>Schwimmen Erwachsene</b>	„Schwimm in“ Gevelsberg
<b>Freitags</b>	17:45	<b>Laufen Kids</b>	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	18:00	<b>Schwimmen Erwachsene</b>	„Schwimm in“ Gevelsberg
	19:00	<b>Schwimmen Kids</b>	Lehrschwimmbad Hauptschule

**ab 1. Mai**  
**Di / Mi / Fr** ab 18:45 **Sommertraining im Freibad Sprockhövel**

## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985

<b>Montags</b>	20:00 – 21:30	<b>Hobby-Mixed</b>	Glückauf Halle 1
<b>Mittwochs</b>	17:50 – 19:15	<b>Jugend</b>	Hauptschule Süd
<b>Donnerstags</b>	20:00 – 21:30	<b>Hobby-Mixed und Herren</b>	Glückauf Halle 1 + 2

**INFO** Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden**  
**oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**  
 Telefon 686 47 46

<b>TURNEN</b> Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60, Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70			
<b>Montags</b>	17:30 – 19:00	<b>Gymnastik Ältere Turnerinnen</b>	Baumhof-Halle
	19:00 – 20:00	<b>Fitness-Treff</b>	Glückaufhalle 1
<b>Dienstags</b>	16:00 – 17:00	<b>Einrad Schüler/innen ab 9 J./M.</b> Palenschat	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	<b>Akrobatik Schüler/innen ab 9 J./M.</b> Palenschat	Hauptschule Süd
<b>Mittwochs</b>	15:30 – 16:40	<b>Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre</b>	Hauptschule Süd
	16:40 – 17:50	<b>Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre</b>	Hauptschule Süd
	20:30 – 21:30	<b>Jedermann Turnen</b>	Hauptschule Süd
<b>Donnerstags</b>	16:00 – 17:00	<b>Tanzflöhe</b>	GuFiT.15
	17:00 – 18:00	<b>Freche Früchtchen</b>	Baumhof-Halle
	18:15 – 19:15	<b>Chickadees</b>	Baumhof-Halle
	17:00 – 18:30	<b>Gerätturnen Mädchen ab 8 Jahre</b>	Glückaufhalle 1
	17:00 – 18:30	<b>Sport der Älteren</b>	Glückaufhalle 3
	18:00 – 19:15	<b>Walking-Treff</b> Sabine Engelhard (97 18 14)	Glückaufhalle (Sommer)
<b>Freitags</b>	09:00	<b>Wandern mit Heinz Pohle 1 x im Monat</b>	Busbahnhof
	15:30 – 16:30	<b>Turnflöhe</b> (ehemals Federmäuse)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	<b>Krabbeltturnen I 1-3 Jahre</b>	Glückaufhalle 1
	16:45 – 18:00	<b>Krabbeltturnen II 1-3 Jahre</b>	Glückaufhalle 1
	18:00 – 19:30	<b>Turnabteilung</b>	Hauptschule Süd
	20:15 – 21:30	<b>Vitale Männer 40+</b>	Glückaufhalle 1
<b>Samstags</b>	09:30	<b>Walking-Treff</b> Sabine Engelhard (97 18 14)	ALDI-Parkplatz (Winter)
<b>LEICHTATHLETIK</b> Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03			
<b>Montags</b>	17:30 – 19:30	<b>Sportabzeichen</b> /Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>Donnerstags</b>	15:30 – 17:00	<b>Kinder 4-10 Jahre</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückaufhalle 2 (Winter)
	17:00 – 18:30	<b>Jugend ab 11 Jahre</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückaufhalle 2 (Winter)
<b>Sonntags</b>	09:00 – 10:30	<b>Laufftreff für Jedermann</b>	IG-Metall Bildungszentrum
<b>PRELLBALL</b> Hartmut Kroll ☎ 7 24 93			
<b>Montags</b>	16:30 – 19:00	<b>Herren</b> / Hartmut Kroll	Hauptschule Süd
	19:00 – 20:30	<b>Damen</b> / Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle
<b>SCHWIMMEN</b> Marianne Stüwe ☎ 7 16 05			
<b>Montags</b>	16:30 – 17:30	<b>Senioren wbl.</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	19:00 – 20:00	<b>Senioren ab 60 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	20:00 – 21:00	<b>Wasserratten</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
<b>Donnerstags</b>	16:30 – 17:30	<b>Schwimmen 6-10 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	17:30 – 18:30	<b>Schwimmen 10-18 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
<b>Freitags</b>	16:00 – 16:45	<b>Schwimmen 5-12 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	16:45 – 17:30	<b>Schwimmen 5-12 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
<b>VERSEHRTENSPORT</b> Dieter Böhmer ☎ 7 21 81			
<b>Donnerstags</b>	20:00 – 21:30	<b>Prellball</b>	Baumhof-Halle
<b>Freitags</b>	17:30 – 19:30	<b>Schwimmen</b>	Grundschule Süd

## TSG-Beitrittserklärung 2013



Turn- und SportGemeinschaft  
1881 Sprockhövel e.V.

- Beitrittserklärung**  
 **Ummeldung** bei Wechsel der Sportart/Abteilung/Sparte  
 **Änderungen** von Adresse oder anderen Daten

(nur bei Minderjährigen)

Name u. Vorname des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

### Beitrittserklärung zur TSG (für Einzelpersonen und Familien)

Ich/wir treten der Turn- und SportGemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V. bei:

(Familien-) Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
Straße, PLZ, Wohnort

Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abteilung: \_\_\_\_\_ Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_  
z.B.: Fußball, Turnen, Tanzen

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

NUR ausfüllen wenn weiteren Familienangehörige/Haushaltsangehörige beitreten:

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abt.: \_\_\_\_\_

Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_ Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abt.: \_\_\_\_\_

Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_ Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abt.: \_\_\_\_\_

Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_ Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_

### Lastschriftermächtigung:

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge (und ggf. Umlagen gem. Abteilungsordnung) vom meinem Konto einzuziehen:

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut: \_\_\_\_\_ Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers:

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden EDV-technisch weiterverarbeitet.

**Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an:** TSG 1881 Sprockhövel e.V.  
**Geschäftsstelle**  
**Im Baumhof 20**  
**45549 Sprockhövel**

Email: info@tsg-sprockhoevel.de  
 www.tsg-sprockhoevel.de

Tel. 0 23 24 / 686 47 46

# GuFiT: QUALITÄT besiegelt

Mit 22 zusätzlichen (von 300 möglichen) Bewertungspunkten konnte das (sehr) gute Ergebnis vom Dezember 2010 jetzt sogar noch deutlich verbessert werden. Nach einem intensiven Check durch die Prüferin waren alle Mitglieder der Abteilungsleitung erleichtert: Auch GuFiT.19 hat die Qualitätsprüfung des Deutschen Olympischen Sportbundes sehr gut bestanden und die Auszeichnung SPORT PRO FITNESS für GuFiT.15 und GuFiT.19 für zwei weitere Jahre zuerkannt bekommen!

Sportvereine stellen die größte „Kette“ von Fitness- und Gesundheitsstudios dar. Immer mehr Turn- und Sportvereine gestalten vielfältige gesundheitsorientierte Bewegungs- und Entspannungsangebote oder betreiben vereinseigene Fitnessstudios. Der Landessportbund NRW unterstützt diese Entwicklung der Sportvereine – zum Beispiel durch Beratungen und Qualifizierung der Trainer/innen, Kursleiter/innen und der Organisatoren. Ein Angebot ist eine intensive Qualitätsprüfung

und die Vergabe des Qualitätssiegels SPORT PRO FITNESS für hochwertige Fitness- und Gesundheitsstudios in Sportvereinen.

Wer unter guten Bedingungen Fitness- und/oder Gesundheits-Sport treiben möchte, kann sich an dem Qualitätssiegel „Sport pro Fitness“ orientieren. Das ist das inzwischen bundesweit anerkannte Gütezeichen für Sportvereine mit eigenem Fitnessstudio, das gemeinsam vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber (BVDG) entwickelt wurde. Die TSG Sprockhövel erfüllt die strengen Kriterien zur Vergabe des Siegels vorbildlich. Punkte werden vergeben z. B. für einen professionellen Service und qualifizierte Trainerinnen und Trainer, für eine gute Geräteausstattung und geeignete Räume, bei denen u.a. auch Hygiene und Umweltschutz bewertet werden. Das Gebäude der TSG im Passivhaus-Standard erhielt in diesem Bereich „volle Punkte“ und wurde als „gutes Beispiel“ auch bereits bei Fachmessen (Sportinfra) dargestellt.

Die Sportler eines SPORT PRO FITNESS-Studios können sich der hohen Qualifikation

# FINLADUNG zur Abteilungsversammlung „Gesundheit und Fitness“ 2013

der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am Dienstag, dem 19. März 2013, um 19.30 Uhr  
im „Gesundheits- und FitnessTREFF“ GuFiT.19, Hauptstraße 19

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Änderung der AbteilungsORDNUNG
5. Neuwahl der Abteilungsleitung
  - Abteilungsleiter/in: ...
  - Stellvertreterin: Steffi Basner
  - Kassiererin: Doris Schuppert (bleibt, weil 2012 gewählt)
  - Geschäftsführerin: Simone Piepkorn
  - Schriftführer/in: ...
  - Kassenprüfer/in: ...
6. Vorstellung des Organigramms, des GuFiT-Leitungsteams und neuer Angebote, Diskussion zur Entwicklung der Abteilung und zum GuFiT-Organisationshandbuch
7. Beratung und Beschlussfassung zu den Beiträgen, Umlagen und Entgelten
8. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
9. Verschiedenes

Anträge zur Abteilungsversammlung bitten wir fristgerecht bis zum 12.3.2013 schriftlich an die Abteilungsleitung zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

Dirk Engelhard, Abteilungsleiter

**Nutzt als Mitglied der Abteilung euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung!**

des Personals sicher sein, trainieren kostengünstiger als in kommerziellen Studios und finden auch vielfältige andere Sportangebote und gesellige Kontakte im Sportverein.

Allerdings wurden auch einige mögliche Verbesserungen konkret vorgeschlagen: Die Erste-Hilfe-Schulung einiger Trainer/innen und Kursleiter/innen muss aufgefrischt werden (das geschieht kurzfristig), der Defibrilla-

tor ist veraltet und muss ersetzt werden und Ruderergometer sollten ergänzt werden.

GLÜCKWUNSCH und DANKE an das GuFiT-Team und besonders an Simone!

Ihr macht einen tollen Job!

**Ein kostenfreies Probetraining lohnt sich – erst recht in unseren „ausgezeichneten“ GuFiT.15 und GuFiT.19!**

Dirk Engelhard, Abteilungsleiter

Ihr Partner in allen  
Versicherungsfragen

**DIRK MAUSS**

HAUPTVERTRETUNG DER ALLIANZ

Hauptstr. 5, 45549 Sprockhövel

Am Busbahnhof, Tel. (02324) 72400

Vermittlung für die Allianz  
Gesellschaften: Sach-, Haftpflicht-,  
Kraftfahrtversicherungen, Auto-  
Schutzbrief, Lebens-, Unfall-,  
Krankenversicherungen, Rechtsschutz-  
Technische Transportversicherungen,  
Bausparverträge, Kapitaleinlagen,  
Finanzierungen

Allianz 

# Nach Ostern neu im GuFiT: Boule-Spiel

Altersgerechte angemessene Bewegung an der frischen Luft – das tut gut! Nur bei wenigen Sportarten gibt es eine so einvernehmliche Bewertung, dass sie Gesundheit und Wohlbefinden fördern wie beim Boule.

Deshalb werden wir in der TSG-Abteilung „Gesund und Fitness“ nach Ostern neu „Boule“ anbieten! Doch zunächst einige Informationen dazu – weitere Infos im Internet: [www.wikipedia.org/wiki/Boule-Spiel](http://www.wikipedia.org/wiki/Boule-Spiel).

Im engeren Sinne steht die Bezeichnung Boule (von frz. la boule „die Kugel“, „der Ball“) oder Boule-Spiel für die Kugelsportart Boule Lyonnaise, das sogenannte „Sport-Boule“.

In Deutschland wird aber „Boule“ (wie auch das Wort „Boccia“) umgangssprachlich mehr als Sammelbegriff für alle Kugelsportarten verwendet, z.B. die aus dem Boule Lyonnaise abgeleitete Jeu Provençal und Pétanque, das britische Bowls und das italienische Boccia (auch „Raffa“ genannt). Neben diesen 5 „offiziellen“ Kugelsportarten gibt es noch weitere regionale Sportarten bzw. Kugelspiele, die ähnliche Regeln haben, z.B. Crossboule oder das Boßelns. Mit „Boule“ verbinden viele Deutsche aber auch das vorwiegend von älteren Franzosen auf französischen Plätzen ausgetragene Freizeit-Kugel-Spiel. Der korrekte Name hierfür ist allerdings Pétanque. Dies ist mit rund 600.000 Lizenz-Spielern in 76 (nationalen) Pétanque-Verbänden die am weitesten verbreitete Kugelsportart.

## Geschichte

Bereits 460 v. Christus ist eine Empfehlung griechischer Ärzte (u. a. von Hippokrates) für das Spiel mit Steinkugeln nachweisbar. Im 2. Jahrhundert nach Christus beschrieb Iulius Pollux ein Spiel, bei dem Kugeln auf einen Ziegelstein geworfen wurden; der Verlierer des Spiels musste den Sieger auf den Schultern ins Ziel tragen. Boccia und Boule Lyonnaise haben ihre gemeinsamen Wurzeln in diesem im Römischen Reich verbreiteten Spiel. Die Wurzeln von Bowls lassen sich bis ins London des 12./13. Jahrhunderts zurückverfolgen.

## Organisation

In NRW fördert der Boule und Pétanque Verband Nordrhein-Westfalen e.V. Boule als Freizeit-, Gesundheits- und Wettkampfsport und unterstützt Sportvereine beim Aufbau neuer Gruppen. Weitere Informationen: <http://www.boule-nrw.de/>. Gemeinsam mit diesem Verband und bestehenden Boule-Gruppen und -Vereinen in der Nachbarschaft werden wir je nach Wetterlage ab April oder Mai einige Boule-TREFFS und einen Boule-Aktionstag in Nieder-sprockhövel durchführen.

## Abgrenzung

### Freizeitspiel – Sport

Boccia und Boule werden als Freizeitvarianten auf öffentlichen Plätzen und Wegen gespielt; die Sportvariante wird auf oder in Vereinsanlagen (Bouleplatz (frz.: Boulodrome) oder Boulehallen) ausgetragen.

## Grundregeln

Bei allen Boule-Sportarten spielen zwei Mannschaften oder Formationen gegeneinander, die aus 1 bis 4 Spielern bestehen. Die möglichen Mannschaftsstärken sind in den einzelnen Sportarten verschieden. Ziel ist es, mit den eigenen Kugeln möglichst nah an eine Zielkugel zu gelangen. Die Zielkugel und die gegnerischen Kugeln können dabei auch herausgedrückt oder weggeschossen werden. In Frankreich wird die Zielkugel cochonnet (dt.: Schweinchen) genannt. Die Boulekugeln sind aus Metall, Holz oder Kunststoff – und für die Sportvarianten genormt. Sie können im GuFiT dann auch ausgeliehen werden.

Eine Spielart des Boule ist das Crossboule, bei dem der Spielort nicht festgelegt ist, sondern sich dynamisch im allgemeinen öffentlichen Raum bewegt (ähnlich wie beim Boßelns).

In Deutschland wurde die Freizeitvariante vor allem von Frankreich-Urlaubern „importiert“; die Sportvariante Pétanque wurde in Deutschland zunächst nahe der französischen

Grenze und/oder in den französischen Besatzungszonen ausgeübt, verbreitet sich aber zunehmend in allen Regionen.

Wir freuen uns auf gemeinsame Bewegung an der frischen Luft – und spannende Boule-Wettkämpfe! Interessierte können sich im GuFiT oder bei mir anmelden.

Dirk Engelhard  
Abteilungsleiter Gesundheit und Fitness

Foto: isomphoto - Fotolia.com



AOK Westfalen-Lippe - Die Gesundheitskasse.



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## Punkten Sie für Ihre Gesundheit mit dem AOK-Prämienprogramm

Beim AOK-Prämienprogramm lohnen sich Vorsorge und Fitness doppelt. Infos gibt es in Ihrer AOK-Geschäftsstelle:

AOK Witten  
Ardeystr. 122 c  
58452 Witten  
☎ 0 23 02/91 85-0

[www.aok-praemienprogramm.de](http://www.aok-praemienprogramm.de)

## Demnächst neu: Vinyasa-Yoga

**Hallo liebe Sportbegeisterte,**  
mein Name ist **Petra Hildebrandt-Koch**. Ich bin 44 Jahre alt und wohne mit meinem Mann und unseren drei Söhnen im wunderschönen ländlichen Witten-Durchholz. Ich halte mich seit 15 Jahren durch verschiedene Bewegungssportarten (Dance, Aerobic, Bodystyl, Ballett und natürlich Yoga) fit. Im Laufe der Jahre habe ich unterschiedliche Yogaformen ausprobiert und mir wurde relativ schnell meine Leidenschaft für Vinyasa-Yoga klar. Meine Vinyasa Yogaausbildung absolvierte ich bei der IFAA.

Vinyasayoga ist eine dynamische Yogaform. Durch die Vielseitigkeit der Asanas (Körperübungen) und das Prinzip von Leichtigkeit und Stabilität, entsteht ein Wechselspiel aus Kraft, Dehnung, Anspannung und Entspannung. Regelmäßiges Yoga ist ein sehr effektives Training um sich vor Hauptkrankheitsursachen wie z.B. Stress zu schützen. Ich freue mich auf Euch.  
Viele liebe Grüße, Petra



## Ich heiße Jenny...

...und einige von Euch kennen mich schon aus dem ein oder anderen Kurs im GuFiT. Nach Baby-pause möchte ich jetzt wieder einsteigen und zwar mit Baby. Mein neuer Kurs richtet sich an alle frisch gebackenen Mamas, die sich gerne wieder sportlich betätigen möchten. Während die Mütter bei einem Bodyworkout ins Schwitzen kommen, können die Kleinen vergnügt zusehen und sich auf der Krabbeldecke austoben. Ich bin selbst Mutter von drei Kindern und weiß, wie wichtig es ist nach Schwangerschaft und Geburt auch mal wieder an sich zu denken. Bei diesem Kurs haben sowohl Mama, als auch der Nachwuchs Spaß. Ich freue mich auf Euch und Eure Mäuse, Eure Jenny



## Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag

Ich möchte GuFiT, den Gesundheits- und FitnessTreff der TSG nutzen. Ich bin TSG Mitglied und erkenne die Satzung der TSG an. Der Abteilungs- und Nutzungsbeitrag richtet sich nach der jeweils gültigen Beitragsordnung. Die TSG-Satzung, die Beitragsordnung und die Nutzungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus und sind im Internet unter [www.tsg-sprockhoevel.de](http://www.tsg-sprockhoevel.de) zum Download freigegeben.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Angebot(e) an:

**KraFit (Kraft-Fitness am Gerät)**

**Jugendliche/Erwachsene € 30,00 (monatlich)**

**Aufnahmegebühr € 15,00 (einmalig)**

Die Aufnahmegebühr beinhaltet ein Leistungspaket aus: Anamnese-Bogen, Fitness-Test, Beratung und Trainingsempfehlung durch geschultes Fachpersonal.

**GuFi (Gesundheit und Fitness Kurse)**

**Jugendliche/Erwachsene € 20,00 (pro Monat)**

Die Mitgliedschaft in der TSG, in der Abteilung GuFi und die Nutzung des KraFit-Bereiches sind zeitlich unbefristet, wenn eine Befristung nicht ausdrücklich vereinbart ist. Eine Kündigung der Vereins-/Abteilungsmitgliedschaft oder der KraFit-Nutzung ist mit einer Frist von 4 Wochen jeweils zum Quartalsende möglich. Die Kündigung erfolgt grundsätzlich schriftlich. Die Nutzung des KraFit-Bereiches ist ab 16 Jahren zulässig. Der Erziehungsberechtigte erklärt dazu mit seiner Unterschrift sein Einverständnis.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

(bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten)

► **Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge für den TSG GuFiT von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut \_\_\_\_\_ Konto-Inhaber \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Der Beitrag soll monatlich abgebucht werden.

Der Beitrag soll quartalsweise abgebucht werden.

Der Beitrag soll jährlich abgebucht werden, die Aufnahmegebühr entfällt und ich erhalte einen jährlichen Rabatt von 20,00 €.

**Bearbeitungsvermerk Geschäftsstelle**

**Vertragsnummer**

**Mitgliedsnummer**

Bitte schicken Sie Ihren Aufnahmeantrag an: **TSG 1881 Sprockhövel, Geschäftsstelle, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**

# SCHALDACH

Ihr Elektriker



**Ihre Servicenummer**  
**02324.77373**

## Wir drehen wieder am Rad



Im GuFiT.15 findet am 9. März von 14 bis 20 Uhr wieder ein **Spinning-Marathon** statt. Anschließend – ab 21 Uhr – gibt's für alle Teilnehmer wieder Gelegenheit, die verbrannten Kohlehydrate (Nudeln) nachzufüllen. **Anmeldungen unter Telefon 74774 im GuFiT.15**

## Raus aus dem Hausschuh – rein in den Laufschuh

**Sie sind noch nie in ihrem Leben gejoggt? Finden es aber toll, wenn Freunde und Bekannte von ihren Strecken und Laufzeiten reden?**

Da können Sie in zwölf Wochen mitreden. Wie? Greifen Sie zum Telefon und melden Sie sich zu unserem Laufkurs für Anfänger an. Der Laufanteil wird in den ersten Wochen sehr wenig sein, wir steigern uns vom Gehen, übers Walken, zum Laufen. Das schafft jeder,

auch Sie mit Ihrem „Hüftgold“. Unsere Devise: Laufen ohne Schnaufen. Wir starten am Mittwoch, 10. April 2013 um 19.30 Uhr vom Parkplatz der Hauptschule Süd und werden ca. 30 bis 40 Minuten auf dem Radweg unterwegs sein. Telefonische Anmeldung und weitere Informationen in der TSG-Geschäftsstelle unter 02324/6864746 oder [geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de). Das Angebot wird von einigen Krankenkassen refinanziert.

### TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Tel. 686 47 46  
E-Mail: [geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de),  
[www.tsg-sprockhoevel.de](http://www.tsg-sprockhoevel.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	<b>Grundschule Schwimmen</b> Dresdener Str. 43 970 15 25
<b>Glückaufhalle</b> Dresdener Str. 11 50 66 08	<b>Baumhof-Halle</b> Eickerstr. 23 970 54 26
<b>Hauptschule</b> Dresdener Str. 45 970 15 21	<b>Freibad</b> Bleichwiese 970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden  
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.  
Telefon 686 47 46



Planen Sie hier Ihre Fitness.  
Und mit uns Ihre Finanzen.



Gut. Fit. Mit Ihrer



Sparkasse  
Sprockhövel