

„Mal nicht
auf der
Reservebank
sitzen.“

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Liebe Leserinnen und Leser,

die **Sommerausgabe** der TSGinfo ist da. Während dieses Heft produziert wurde, hat der Juli uns ja bereits wunderbares **Sommerwetter** beschert, hoffen wir, dass sich das auch in den **Sommerferien** fortsetzt, damit die ihren Namen wirklich verdienen.

Die Sporthallen sind geschlossen, im GuFIT gilt der reduzierte Ferienplan, Sport findet überwiegend im Freien statt. Auf dem Programm stehen jetzt verstärkt Radfahren, Joggen, Walken, Nordic Walking, Wandern und Schwimmen. Die Tennisabteilung bietet in Zusammenarbeit mit der Tennisschule Stahlhut ein Feriencamp und den Ferienspaß an. Die Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren und bieten Kurse sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene (**Seite 13**).

Zum Glück ist die Sperrung des Baumhofstadions wegen der Verlegung des neuen Kunstrasens pünktlich zum Ferienbeginn wieder aufgehoben – besonders für die Fußballer eine sehr gute Nachricht. Aber auch die Leichtathleten freuen sich, die Anlage steht jetzt wieder für das Sportabzeichentraining zur Verfügung (**Seite 31**).

Selbstverständlich wird in diesem Heft auch wieder über Pokale, Medaillen und Urkunden berichtet, die von TSG-Sportlern in den vergangenen Wochen errungen wurden. Schöne Erfolge konnten dabei die Tennisjugend (**Seite 11**), die Judo- und Karatekämpfer/innen (**ab Seite 14**), eine Triathletin, eine Langstreckenläuferin (**Seite 32/33**) und die Handballjugend (**Seite 42**) erzielen.

Ein Ausblick auf die Zeit nach den Sommerferien bieten die **Seiten 47** (Bundesligahandball in Sprockhövel am 6. August!), **18** (Bewegte Herbstferien) und **21** (Seniorenporttag). Und vom 13. bis 15. September treffen wir uns natürlich wieder beim **19. Stadtfest „Sprockhövel erleben“** auf der Hauptstraße.

Bis dahin alles Gute, bleibt/bleiben Sie gesund und fit

Jürgen Zang



RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de



TSGinfo 3/Juli 2013

TENNIS	Kuddelmuddel-Turnier 2013	6
	5. Jugend-Stadtmeisterschaft: Pokale, Medaillen, Urkunden	11
VORSTAND	Der Vorstand der TSG	11
TENNIS	Sommerncamp / Ferienspaß	13
BUDO	Judo 1: Silber für Malea beim Kreisturnier	14
	Judo 2: Paris war eine Reise wert	15
	Karate: Gold und Silber ...	16
JUGEND	Sportangebot: Bewegte Herbstferien	18
	Sucht hat immer eine Geschichte	19
SENIOREN	21. Dankeschön-Abend	20
	Ankündigung: Seniorensporttag 2013	21
VOLLEYBALL	Vereinsfahrt zum Saisonabschluss: TSG trifft Freunde	22
TURNEN/AKROBATIK	Zirkus Clakjo beim KAM 2013: Ganz verzaubert ...	24
GuFi-Kursplan		28-29
TURNEN/LEICHTATHLETIK	100 Jahre „Deutsches Olympisches Sportabzeichen“	31
TRIATHLON	... und alles nur wegen einer Pizza	32
	Langstreckenlauf: Gemeinsam mit Sabrina Mockenhaupt	33
	Gesundheit&Fitness: Kursanmeldung	34
Übungs- und Trainingszeiten		35-38
	Beitrittserklärung	39
HANDBALL	Saisonziele	40
	Landesliga-Damen: Keine Spielerinnen – keine Siege	41
	mD-Jugend: Sprung in die Kreisliga	42
	2. Herren: Saison(minimal)ziel erreicht	43
	Trainingscamp plättet die wD	44
	Aus wE werden wD-Handballerinnen	46
	Ankündigung: Bundesliga-Handball in Sprockhövel	47
	Saisonabschluss der wE im Klettergarten	48
	TSG-Handballer zeigen soziales Engagement	49
GuFiT		
	GuFiT.19-Angebot wächst	50
	Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag	51
GESUNDHEIT&FITNESS	Von eisig kalt bis zu warmem Sonnenschein	52
	Vom Hausschuh zum Laufschuh: Anfängerkurs	54

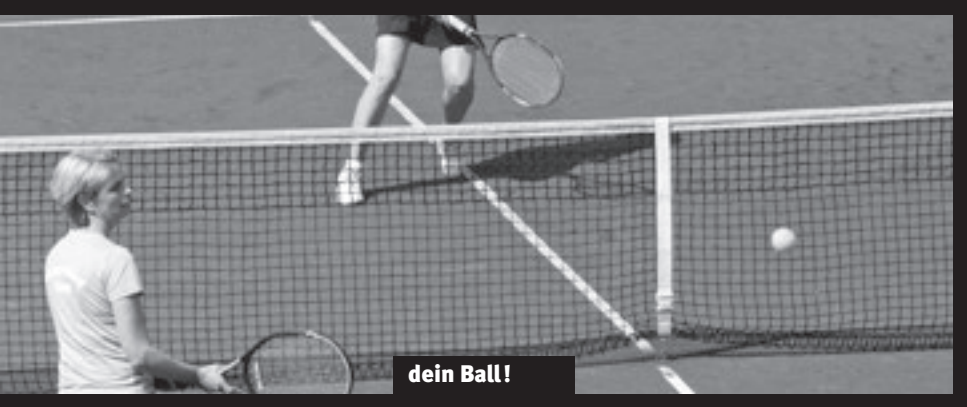
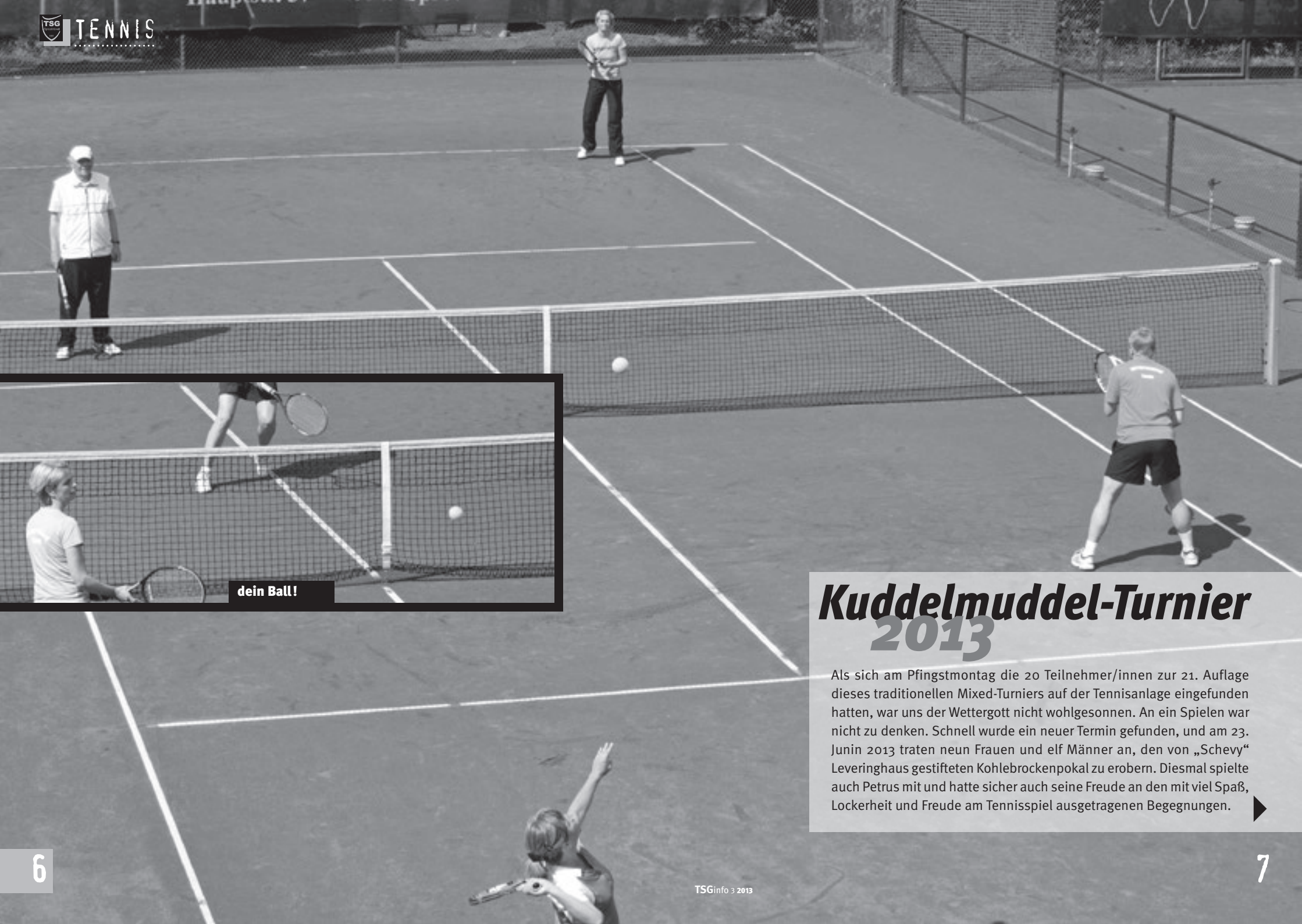
REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 4/2013 ist der 3. November 2013

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, Tel. 02324 / 9 72 04; Redaktion und Layout: Jürgen Zang;
 Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
 Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, Bochumer Straße 98, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 234 / 902 85 30
 (bis 17 Uhr); Druck: Rath-Druck GmbH, Gutenbergstraße 12-16, 58300 Wetter, www.rath-druck.de
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
 Geschäfts-
 stelle:
 Tel. 0 23 24 /
 686 47 46



dein Ball!

Kuddelmuddel-Turnier 2013

Als sich am Pfingstmontag die 20 Teilnehmer/innen zur 21. Auflage dieses traditionellen Mixed-Turniers auf der Tennisanlage eingefunden hatten, war uns der Wettergott nicht wohlgesonnen. An ein Spielen war nicht zu denken. Schnell wurde ein neuer Termin gefunden, und am 23. Juni 2013 traten neun Frauen und elf Männer an, den von „Schevy“ Leveringhaus gestifteten Kohlebrockenpokal zu erobern. Diesmal spielte auch Petrus mit und hatte sicher auch seine Freude an den mit viel Spaß, Lockerheit und Freude am Tennisspiel ausgetragenen Begegnungen. ▶



Punkte zählen, rechnen – wer kommt weiter?

Nach der Vorrunde von jeweils fünf Spielen à 25 Minuten hatten in den Halbfinals Christina Herrmann/Carsten Schmidt (gegen Esther Koch/Uli Salomon) sowie Julia Koch/Hans Friedrich Eckey (gegen Erika Scherr/Jürgen Zang) nach jeweils ganz engen Spielen „die Nasen vorn“, so dass sich im Endspiel (langer Satz bis 9) Christina Herrmann/Hans Friedrich Eckey und Julia Koch/Carsten Schmidt gegenüberstanden. Es war eine spannende und von den Zuschauern mit viel Applaus und Anfeuerung bedachte Begegnung. Die Vorentscheidung fiel, als Christina und Hans Friedrich beim Stande von 6:7 eine 40:0-Führung nicht zum Punktgewinn vollenden konnten. Bei eigenem Auf-

wir waren dabei



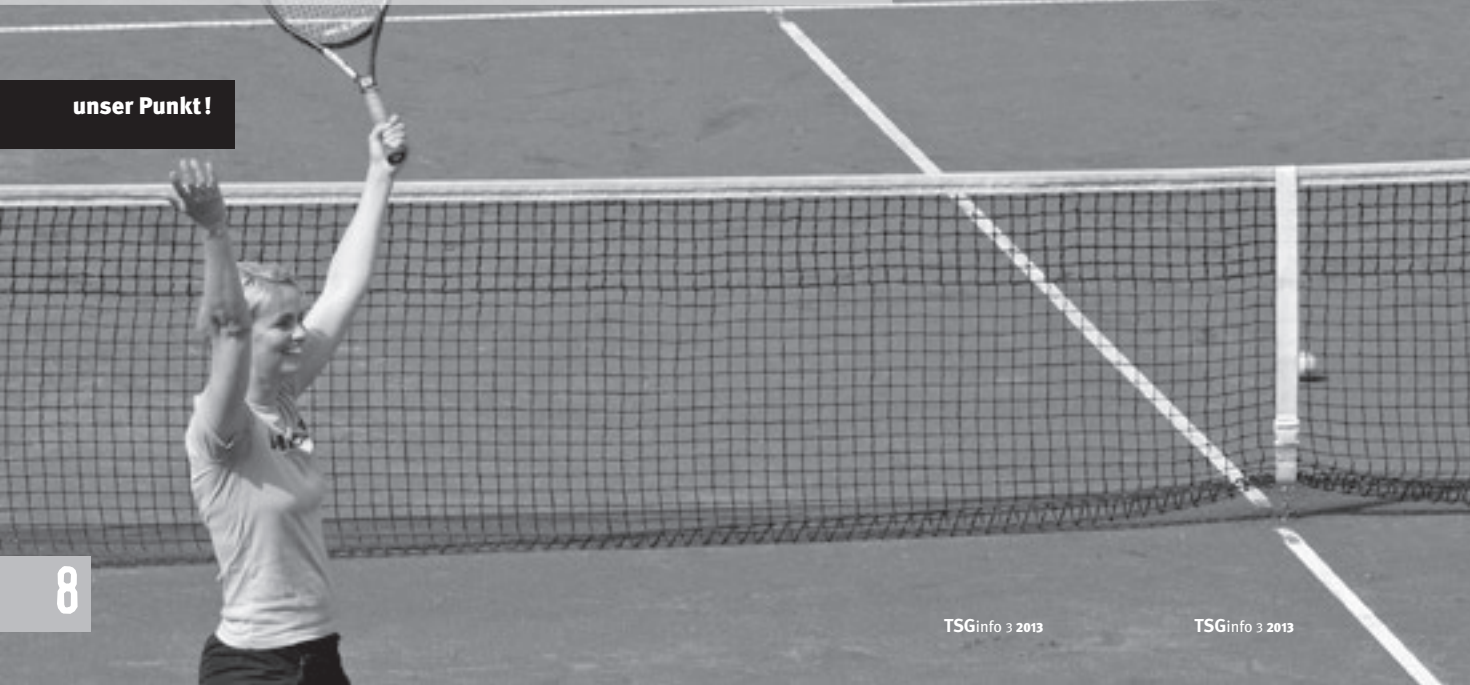
ich treff' dich doch (hoffentlich)



oh, wie konnte ich den nur verschlagen?



unser Punkt!





jede Menge Kohle für die Sieger



schlag ließen sich Julia und Carsten den Matchgewinn zum 9:6 dann nicht mehr nehmen. Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner und Dank an alle Teilnehmer, die ihr zu diesem schönen Turnier beigetragen habt. Ein weiterer Dank geht an unsere Clubwirte Anja und Volker für die prima Bewirtung. *Manfred Stahlhut*

herzlichen Glückwunsch!

Fachbetrieb für regenerative Energien, Heizungs- und Haustechnik


Solartechnik Bernatzki

Stolbergstraße 9
45525 Hattingen
Tel: 0 23 24 - 389 71 40
Mob: 0177 / 859 32 94

www.ruhrsolar.de

Pokale, Medaillen Urkunden

5. Jugend-Stadtmeisterschaften

Tennis

Am 1. Juni, dem meteorologischen Sommeranfang, fanden die Finalsiege der diesjährigen Jugend-Stadtmeisterschaften auf der Anlage der TSG Sprockhövel statt. Leider war es so kalt, dass sich die Zuschauer in Decken hüllen mussten. Unbeeindruckt kämpften die Jugendlichen in vier Spielklassen um die angestrebten Pokale. Dabei wurde durchweg guter Tennissport geboten, vor allem das Finale der Junioren U15 verlief äußerst spannend und wurde erst im Match-Tie-Break entschieden.

Die Teilnehmerzahl war im Vergleich zum Vorjahr gering, ob es am Termin oder am mangelnden Interesse lag, kann man nicht sagen, denn die, die nicht mitmachen, kennt man ja nicht. Wir Organisatoren vermuten lieber „Termin“, denn Desinteresse an einem Pokal kann und will man sich nicht vorstellen. Die Pokale, Medaillen und Urkunden wurden wie in den vergangenen Jahren vom Stadtverband Sprockhövel gestiftet.

Um Erfrierungen vorzubeugen und keine grimmigen Gesichter auf den Fotos zu haben, wurde die Ehrung der Sieger, Finalisten und weiterer Teilnehmer durch die Sportwartin des Stadtverbandes Sprockhövel, Marlies Busch, mit Unterstützung der stv. Jugendwartin und des Sportwartes der TSG Sprockhövel, Julia Koch und Michael Hilligloh, im Clubhaus

Der Vorstand der TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
Brinkerstr. 19a, 45549 Sprockhövel
elke.althaeuser@t-online.de
0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
0 23 24 - 68 69 802 (F)
mobil 0177 / 68 69 803

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
Bochumer Str. 98, 45549 Sprockhövel
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 902 85 30 (T bis 17:00)
0 23 24 - 97 12 03 (T ab 19:00)
0 23 24 - 902 85 85 (F)

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**
Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

GuFi: **Simone Piepkorn**
Hölter Egge 65a, 45549 Sprockhövel
simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 / 965 54 43
mobil 0172 - 569 04 56

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
Alte Bergstr. 68, 45549 Sprockhövel
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
mobil 0177 - 444 42 04

Sozialwart: **André Meister**
Eickerstraße 12, 45549 Sprockhövel
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
Otto-Vorberg-Straße 18, 45549 Sprockhövel
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Sporträume: **NN**

Projekte: **NN**

Freizeit und Senioren: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

der TSG vorgenommen. Jugendwart David Hilgloh, der alle Spiele begleitet hatte, sorgte für die Fotos.

Folgende TSG-Stadtmeister/Vizemeister wurden ermittelt:

U18m: 1. Nico Schöneweiß (TSG), 2. Julius Kordt (TGH), 6:3,7:5

U12 gem: 1. Marc Engelhardt (TGH), 2. Rasmus Frein (TSG), 6:0,6:2

Die Konkurrenzen U15m und U15w gingen beide nach Hiddinghausen.



**U18-Sieger
Nico Schöneweiß (TSG)**

**U12-Zweitplatzierter
Rasmus Frein (TSG)**

Leider waren im ganzen Turnier nur zwei TSG-Mädchen vertreten. – Mädchen, wo seid ihr? Im nächsten Jahr wollen wir eine U15w auf die Beine stellen! Bitte meldet euch!



Siegerehrung im Tennis-Clubhaus

Neu war die Regelung der Spielbälle. Erstmalig war der Veranstalter in der Pflicht, eine bestimmte Ballsorte im Turnier zu stellen, was die Startgebühr erheblich erhöht hätte, wären da nicht drei weitere Sponsoren gewesen, die mit ihrer Spende die Ballkosten übernahmen: *Petra Moser von Fashion by Petra, Henning Schulz von Dentallabor Schulz, und erstmalig Gabriele Zimmermann von Café Krokant.*

Herzlichen Dank den Sponsoren und Vertretern des Vorstandes und Stadtsporthverbandes!

Den Teilnehmern und Siegern wünsche ich eine erfolgreiche Saison und dass wir uns im nächsten Jahr wieder zu einer Stadtmeisterschaft zusammenfinden können.

Julia Koch

Sommerncamp

5 bis 18 Jahre – Tennisschnupperkurs für Neueinsteiger
– Tennistrainingskurs für Anfänger und Fortgeschrittene
– Leistungstraining

Camp X: in der 1. Ferienwoche (22.7. bis 26.7.2013 / 10.00 bis 14.00 Uhr)

Camp Y: in der 5. Ferienwoche (19.8. bis 23.8.2013 / 10.00 bis 14.00 Uhr)

Kosten inkl. Mineralwasser 139,- €

Das Camp beinhaltet: ● maximal vier Kinder trainieren bei einem Trainer
 ● allgemeine sportliche Ausbildung (Lauf-ABC, motorisches und koordinatives Training)
 ● tennisspezifische Ausbildung
 ● Ballspiele und Matches
 ● Getränke (Mineralwasser)

Anmeldeschluss: 17.7. (Camp X), 27.7.2013 (Camp Y)

Ferienstpaß

6 bis 16 Jahre – Tennisschnupperkurs für Neueinsteiger

Ferienstpaß A: in der 2. Ferienwoche (29.7.2013 bis 2.8.2013)

Ferienstpaß B: in der 6. Ferienwoche (26.8.2013 bis 30.8.2013)

NEU: Gruppe 1 jetzt 90 statt 60 min!

Gruppe 1: (6 bis 10 Jahre) 10.00 bis 11.30 Uhr

Gruppe 2: (11 bis 16 Jahre) 11.30 bis 13.00 Uhr

Kosten: 40€

Der Kurs beinhaltet: ● Einstieg ins Tennisspiel unter fachmännischer Leitung
 ● Ball-, Platzgewöhnung und das gegenseitige Kennenlernen stehen im Vordergrund
 ● Grundtechniken des Tennisspiels werden erläutert: Grundschläge in Kombination mit Koordination, Volley und Aufschlag
 ● Turnier und Spiele am letzten Tag

Sportkleidung, Sportschuhe und Getränke müssen mitgebracht werden.

Treffpunkt sind die Bänke am Clubhaus (regensicher).

Sollten wir das Interesse der Erwachsenen geweckt haben, können wir nach entsprechenden Anfragen ein analoges Angebot einrichten.

Anmeldeschluss: 27.7.2013

Tennisschule Stahlhut und TSG Sprockhövel Tennisabteilung

Dresdener Str. 11, Jeweils von montags bis freitags

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

Tennisschule Stahlhut – info@tennisschulestahlhut.de

Julia Koch: 0175-6813426 oder 02324/701114, oder Dirk Labotzke 0151-55006937

Ihr Partner in allen
Versicherungsfragen

DIRK MAUSS

HAUPTVERTRETUNG DER ALLIANZ

Hauptstr. 5, 45549 Sprockhövel

Am Busbahnhof, Tel. (02324) 72400

Vermittlung für die Allianz
Gesellschaften: Sach-, Haftpflicht-,
Kraftfahrtversicherungen, Auto-
Schutzbrief, Lebens-, Unfall-,
Krankenversicherungen, Rechtsschutz-
Technische Transportversicherungen,
Bausparverträge, Kapitaleinlagen,
Finanzierungen

Allianz

Silber für Malea beim Kreisturnier



Starker Auftritt der TSG-Judoka. Für **Malea Westen** (im Bild rechts) und **Fynn Kemmerich** ging es am vorletzten Juniwochenende zum Kreisturnier der Jugend U12 nach Ennepetal. Über 120 Kinder aus den Kreisen Bochum-Ennepe und Wuppertal waren vertreten, um eine der begehrten Medaillen zu erkämpfen. Für Fynn (bis 40kg) war es der erste Wettkampf überhaupt. Da war die Aufregung schon ziemlich groß. In seiner ersten Begegnung musste er sich mit einer kleinen Wertung geschlagen geben. In der Hoffnungsrunde schaffte es Fynn bis zum Kampf um Bronze. Hier beendete eine Unachtsamkeit den Kampf vorzeitig. Über Platz fünf freute sich Fynn trotzdem.

Erfolgreicher war der Auftritt von Malea (bis 27kg). Ihren ersten Kampf konnte Malea schnell durch einen Schulterwurf für sich entscheiden. Die zweite Begegnung beendete

Malea ebenfalls vorzeitig durch einen Haltegriff. In Kampf drei musste Malea zuerst einen Rückstand hinnehmen. Ihrer Gegnerin wurde nach einem Angriff eine kleine Wertung zugeschrieben. Im anschließendem Bodenkampf konnte Malea ihre Gegnerin in einen Haltegriff nehmen und ließ sie nicht wieder los. Ippon – voller Punkt für Malea. Im Kampf um Gold beendete eine Unachtsamkeit von Malea den Kampf zugunsten ihrer Gegnerin. Zuerst war Malea doch etwas traurig, freute sich dann aber riesig über ihre Silbermedaille.

Andrea Haarmann

Paris war eine Reise wert

Andrea Haarmann holt Gold bei den Judo-Europameisterschaften der Veteranen

Anfang Juni ging es für Andrea Haarmann von der TSG Sprockhövel zu den Veteranen-Europa-Meisterschaften nach Paris. Weit über 1000 Teilnehmer waren dort in den verschiedenen Altersklassen am Start. Die Trainerin der TSG war bis 70kg in der AK F4 gemeldet und stellte sich der internationalen Konkurrenz. In der ersten Begegnung gegen die Polin Kinga Jarosinska dominierte Andrea klar und holte sich schnell zwei Wertungen. Am Boden überraschte die Polin dann durch einen Hebelansatz, den Andrea gerade noch vereiteln konnte. Eine weitere Aktion im Stand beendete die Partie durch Punkt zu Gunsten der Sprockhövelerin.

Im zweiten Kampf stand Sie der Schweizer Kämpferin Klara De Cillia gegenüber. Die Schweizerin war unangenehm zu kämpfen, hatte aber mit dem Linksgriff der TSG-Kämpferin Probleme. So konnte Andrea nach einem Konter eine Wertung verzeichnen und diese bis zum Ende des Kampfes verteidigen.

Im Kampf um Gold ging es gegen die Französin Beatrice Pactole-Birach. Auch hier konnte Andrea einen Angriff erfolgreich kontern und ging in Führung. Spannend wurde es dann noch einmal, als die Französin für zwei ihrer Angriffe kleinere Wertungen erhielt. Nach dem Übergang in die Bodenlage musste Andrea einen Haltegriffversuch der Französin abwehren. Nach einer weiteren Aktion im Stand und anschließendem Haltegriff endete der Kampf mit dem besseren Ende für Andrea



Andrea Haarmann (Mitte) mit den anderen Medaillengewinnerinnen

Haarmann. Mit einigen Blessuren und Gold dekoriert kehrte die TSG-Kämpferin zurück nach Deutschland.

B Berkermann
Bauelemente Bauschlosserei

weru
Fenster und Türen fürs Leben

Normstahl
GARAGENTORE

Kirchweg 8, 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 97 18 85
Fax 0 23 24 / 97 18 86

www.berkermann.de

— TÜREN + FENSTER

— GELÄNDER + TORE

— KUNSTSCHMIEDE

— EDELSTAHLARBEITEN

**über 35 Jahre
Meisterbetrieb**

Auto D.Kuhlmann
Inh. Sven Wieschermann



Neu- und Gebrauchtwagen
EU-Wagen
Verkauf - Service
Ersatzteile
Zubehör
Reifen
Unfallreparaturen aller Art
Mietwagen
TÜV-Abnahmen

45549 Sprockhövel, Bochumer Straße 45
Tel. 02324 - 90750 - Fax 02324 - 907522

**Ihr Partner für Volkswagen und
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate**

Gold und Silber bei der deutschen Verbandsmeisterschaft



Über 85 Teilnehmer zählte die deutsche Verbandsmeisterschaft des Kyokushinkai Karateverbandes Deutschland (KKD).

Mark Tietze und Johnatan Weine, beide Co-Trainer bei der TSG Sprockhövel starteten in der offenen Klasse (über 80 kg). Jonathan hatte in der ersten Runde ein Freilos, sodass Mark als erster auf die Matte musste. Die ersten beiden Gegner besiegte Mark jeweils nach Verlängerung und zog so ins Halbfinale ein.

Auch Johnatan besiegte seine ersten beiden Gegner vorzeitig durch technischen K.O. Im Halbfinale traf er auf den an Nr. 1 gesetzten Bielefelder Mirko Pielsticker. Jonathan hatte an diesem Tag die bessere Taktik, die bessere

Technik und die bessere Kondition – bereits in der ersten Runde entschied er den Kampf für sich und gewann auch diesen dritten Kampf durch technischen K.O..

Auch Mark traf im Halbfinale auf einen favorisierten Gegner aus Krefeld, den er aber nach nur 30 Sekunden K.O. schlug. Leider verletzte er sich dabei so schwer, dass er anschließend im Finale nicht mehr gegen seinen Teamkameraden Johnatan antreten konnte. So blieb es bei Silber für Mark, während Jonathan die Goldmedaille holte.



Siegerehrung: Goldmedaillengewinner Jonathan Weine (Mitte), Silber für Mark Tietze (links)

Dieser Erfolg der beiden ist auf eine sehr gute Vorbereitung durch Ihren Trainer, Sensei Ulf Nolte, zurückzuführen, der selbst noch als Nationalcoach agiert. Jonathan hat sich mit seinem Sieg für die Europameisterschaften im Oktober in der Ukraine qualifiziert.

All dies lässt auf eine erfolgreiche verbandsoffene deutsche Meisterschaft am 30.11.2013 in Sprockhövel hoffen. Ein Kampfteam wird gerade für dieses Event aufgebaut.

Ulf Nolte

Ihr Brillenteam in Sprockhövel

Brillen
Brandes

Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24/781 64

Sportangebot in den Herbstferien

Bewegte Herbstferien

**Vom 28. Oktober bis einschließlich 31. Oktober 2013
Von 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr in der Sporthalle Im Baumhof
(gegenüber dem Sportplatz Im Baumhof) in Niedersprockhövel**

In der zweiten Woche der Herbstferien gibt es wieder ein Sport- und Betreuungsangebot der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

Schwerpunkt der sportlichen Veranstaltung ist ein Kurs in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit dem Ziel „Kinder stark machen“. Trainerin ist Frau Andrea Haarmann, die vor kurzem Deutsche Meisterin im Judo in

ihrer Gewichtsklasse geworden ist.

Nach dem Mittagessen, das gemeinsam im Sportlertreff eingenommen wird, geht es weiter mit Hockey, Fußball, Handball, Tischtennis, Spielen und Tanzen.

Teilnehmen können Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Kinder begrenzt.

Die Kosten pro Kind betragen **60,00 €**. In diesem Preis sind sämtliche Trainerkosten, die Aufwendungen für das Mittagessen und Pausengetränke enthalten

Anmeldungen werden ab dem 15. September bis zum 10. Oktober 2013, 15.00 Uhr, entgegengenommen.

In Kürze werden Anmeldeformulare in der TSG-Geschäftsstelle, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel, ausliegen und auf der Homepage www.tsg-sprockhoevel.de veröffentlicht werden.

Sollten mehr Kinder angemeldet werden, als Teilnehmerplätze vorhanden sind, entscheidet das Los über die Teilnahme.

Fragen hierzu beantwortet Herr Manuel Valentin, der zu den üblichen Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle der TSG 1881 Sprockhövel e.V. unter der Telefonnummer 02324-6864746 oder unter der E-Mail-Adresse: manuel.valentin@tsg-sprockhoevel.de zu erreichen ist.

Wir freuen uns auf Euch!

Das Trainerteam
Bärbel Stahlhut

Sucht hat immer eine Geschichte

Vom 7. bis zum 13. Oktober 2013 findet in NRW die Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ statt. Daran werden sich auch alle Städte des EN-Kreises mit einer Vielzahl von Veranstaltungen beteiligen.

Vom 7. bis zum 13. Oktober 2013 findet in NRW die Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ statt. Daran werden sich auch alle Städte des EN-Kreises mit einer Vielzahl von Veranstaltungen beteiligen.

Das Jugendamt der Stadt Sprockhövel bietet zu diesem Thema eine Fortbildung speziell für Jugendtrainer/innen und Übungsleiter/innen an.

Unter dem Titel „Kinder stark machen – Frühe Suchtvorbeugung im Verein“ wird diese Fortbildung am 12. Oktober 2013 von Herr Peters (u.a. Referent der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) in Sprockhövel durchgeführt werden.

Die TSG 1881 Sprockhövel e.V. stellt für diese Schulung im GuFIT 19, Hauptstraße 19, 45549 Sprockhövel die notwendigen Sporträume zur Verfügung.

Die Veranstaltung beginnt um 9.00 Uhr und endet um 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Es wird ein Mittagsimbiss gereicht. Leichte Sportkleidung und Hallenschuhe sind mitzubringen, das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Die Fortbildung wird in einem Veranstaltungsprogrammheft zur Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ ausgeschrieben. Die Sprockhöveler Vereine werden zusätzlich zu dieser Veranstaltung noch eine gesonderte Einladung erhalten.

Wer gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchte, kann sich aber bereits jetzt bei dem städtischen Jugendpfleger, Herrn Peter Schröter, per E-Mail anmelden.

Die E-Mail-Adresse lautet: peter.schroeter@sprockhoevel.de
Bärbel Stahlhut

AOK Westfalen-Lippe - Die Gesundheitskasse.





AOK
Die Gesundheitskasse.

Punkten Sie für Ihre Gesundheit mit dem AOK-Prämienprogramm

Beim AOK-Prämienprogramm lohnen sich Vorsorge und Fitness doppelt. Infos gibt es in Ihrer AOK-Geschäftsstelle:

AOK Witten
Ardeystr. 122 c
58452 Witten
☎ 0 23 02/91 85-0

www.aok-praemienprogramm.de

21. Dankeschön-Abend der TSG am 24.5.2013

Unsere Traditionsveranstaltung, das Dankeschön an unsere Mitglieder, die ohne Unterbrechung der TSG über 50 Jahre die Treue gehalten haben, fand im Tennisheim statt und es war ein unterhaltsamer Abend. Lebhaftige Gespräche über gemeinsam Erlebtes in der TSG und Gedanken über die



Für 70 Jahre wurde geehrt

Annelore Westermann, Jahrgang 1924. Sie war aktiv in der Gruppe „Ältere Turnerinnen“,

für 50 Jahre

Hanna Glotzbach, Edith Hüppop, Ruthmarga Ruthenbeck und Anneliese Schäfer.

An der Ehrung konnten nicht teilnehmen:

für 60 Jahre: Günter Bosselmann und Werner Usspurwies

für 50 Jahre: Detlef Stüwe, Hartwig Stüwe und Christian Ruthenbeck



Zukunft unserer Gemeinschaft füllten den Abend. Jürgen Nath agierte wieder mit seiner Gitarre. Das Festbuch 90 Jahre TSG aus dem Jahre 1971 machte die Runde. Fast alle anwesenden Frauen waren bei näherem Hinsehen auf dem Foto der Gymnastikabteilung zu finden.

Elke Althäuser ehrte unsere Mitglieder, die 2012 50, 60 und 70 Jahre dem Verein angehörten. Mit launigen Worten schilderte sie die Teilnahme der zu ehrenden am Leben in unserer Gemeinschaft. Dabei wurde auch der persönliche Einsatz nicht vergessen.

Für die Bewirtung ein herzliches Dankeschön an Anja Priemer und ihr Team.

Ein gelungener Abend mit Lust auf 2014!

Euer Helmut Hüppop



Der Sport mit Älteren ist im Programm der TSG-Turnabteilung seit 1977 ein fester Bestandteil. Über 40 Interessierte nahmen an der Gründungsversammlung nach einem Aufruf von Elfried Leveringhaus teil.

Auszug aus der Festschrift „100 Jahre TSG“ von 1981:

Es kamen Teilnehmer aus den wöchentlichen Sportstunden zu Wort: „Das Mitmachen in der Seniorenabteilung macht sehr viel Spaß. Es gibt das Gefühl, immer noch fit zu sein. In dieser Gymnastikspielgruppe kann man erfahren, was man noch zu leisten

vermag“. Ein weiteres Mitglied schreibt: „Die Angelegenheit ist schon eine runde Sache. Da viel gelacht wird und alles freiwillig geschieht, wirkt es sich auf unser aller Wohlbefinden aus. Seit ich mitturne, schwimme und wandere hat sich nicht nur mein körperliches, sondern auch mein seelisches Wohlbefinden verbessert. Ich sehe im Altersport eine Chance, den Kontakt zu gleichaltrigen aufrecht zu halten oder neu zu knüpfen und nicht im Abseits zu stehen“. Ein anderes Mitglied: „Im geselligen Kreis kann man über Alltagssorgen und Freuden berichten und die Meinung der anderen kennenlernen“. „Selbst wenn ich mich einmal gesundheitlich nicht 100 %ig fühle gebe ich mir immer einen Ruck und gehe zum Turnen. Und siehe da, anschließend geht es mir meistens gut und vor allen Dingen habe ich ein Gefühl der Selbstbestätigung, etwas Besonderes geleistet zu haben und das ist ein gutes Gefühl.

Seniorensporttag

**am 9.11.2013
in der Glückaufhalle**

Der 19. Seniorensporttag steht unter dem Motto „Bewegt Älter werden in Sprockhövel“.

Der Seniorensporttag ist eine Traditionsveranstaltung des Stadtverbandes Sprockhövel (SSS). Ausrichtende Vereine sind TSG Sprockhövel, TV Haßlinghausen und TuS Hiddinghausen. Die Gruppe der Älteren bietet gemeinsam ein Mitmachprogramm mit Elementen aus ihren wöchentlichen Sportstunden.

Unsere Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger sind zum Mitmachen eingeladen. Die Teilnahme an einzelnen Programmpunkten, am gemeinsamen Kaffeetrinken oder dem Arztvortrag zum Thema des Seniorensporttages und zusätzlich zum Thema „Bewegt gesund bleiben“ ist selbstverständlich möglich. Wer nur zuschauen und schnuppern möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen.

Der Ablauf des Mitmachprogrammes wird über die örtliche Presse mitgeteilt.

Wir müssen feststellen, dass wir in der TSG schon damals das Motto des jetzigen Seniorensporttages zum Thema hatten.

Wir freuen uns, wie in jeden Jahr, auf das Miteinander unserer älteren Sportler und Sportlerinnen in Sprockhövel.

Helmut Hüppop

TSG trifft Freunde



Seit ca. 30 Jahren geht es zum Saisonabschluss zum Freiluftvolleyballturnier nach Arcen

In Arcen werden auf 50 Feldern mit etwa 400 Mannschaften über zwei Tage Turniere in den unterschiedlichsten Klassen gespielt. Dieses Jahr wurde das Turnier zum 44. Mal ausgetragen, vom 8. bis 9. Juni 2013 und unsere Abteilung war wieder mit zwei Mannschaften (16 SpielerInnen) vertreten und zwar in der Super Mixed Klasse Hobby.

Die Fahrt begann am Freitag, den 7.6.2013, um 15:00 Uhr. Nach ca. 1,5 Stunden waren wir am Ziel und konnten unsere Bungalows beziehen. Zwischen den Bungalows wurde ein großer Pavillon aufgebaut, damit auch

alle zusammen im Trockenen essen konnten. Die Grills wurden hergerichtet und der Vorabend zum Turnier konnte gemütlich ausklingen. Für einige war die Fahrt schon am Sonntag nach dem Turnier beendet, da sie lei-

der am Montag wieder arbeiten mussten. Ein großer Teil ist diesmal bis Montagmorgen geblieben, sodass man nach Turnierende auch den Sonntagabend noch gemütlich ausklingen lassen konnte. Das Schöne an Arcen ist, dass man jedes Jahr dieselben Leute trifft, man trifft sich halt in Arcen, man hat dann abends und auch zwischen den Spielen Zeit, sich mit ihnen zu unterhalten.

Sportlich gesehen haben wir diesmal nicht ganz so gut abgeschnitten. Die 2. Mannschaft ist 7. und die 1. Mannschaft ist 10. von 11 Mannschaften geworden. Trotz des mäßi-

gen Ergebnisses hatten wir viel Spaß zusammen und freuen uns schon auf die 45. Austragung des Turniers im Juni 2014.

Dieses Jahr hatten wir wieder mal Glück mit dem Wetter, es war das ganze Wochenende über sonnig und warm, das hieß für alle: viel Wasser trinken und viel einschmieren. Wir sind ohne Verletzungen alle heil am Montag wieder Zuhause angekommen. Die Planungen fürs nächste Jahr haben schon begonnen. Alles Gute für die Sommerpause! Euer Reiseleiter, Abteilungsleiter, Coach und Mitspieler Martin Danisch



Alle mal hersehen



Wichtig: viel Trinken



Relaxen zwischen den Spielen

Ganz verzaubert...

Zirkus Clakjo beim Hattinger KAM 2013



Der Zirkus Clakjo aus Sprockhövel hat beim kulinarischen Altstadtmarkt (KAM) in Hattingen Station gemacht. Mit einer Märchengeschichte haben wir dank Marion und Rabea Palenschat und Nina Griehsel, die mit uns ausgiebig geübt haben, die Zuschauer sehr verzaubert.

Die Geschichte, die Nina so liebevoll geschrieben hat, handelt davon, dass ein junger Prinz aus einer fernen Märchenwelt die Prinzessin zur Frau nehmen will, die eigentlich

dem Froschkönig versprochen war. Deshalb wurde der Froschkönig sehr wütend, zaubert wie wild in seinem Brunnen und brachte ein Märchen nach dem anderen durcheinander.

Wir Kinder haben die einzelnen Märchen mit unterschiedlichen artistischen Stücken dargestellt. So gab es Zwerge auf Minifahrrädern, Hasen auf Moonhoppfern, Waldelfen mit Akrobatik, Till Eulenspiegel auf Einrädern und Riesen als Stelzenläufer.



Für diese Aufführung versetzten wir uns in die Geschichte hinein und haben uns vorgestellt, dass wir die neuen Märchenbewohner waren. Dafür haben wir wochenlang geübt und mit tollen Kostümen und einem selbstgemachten Bühnenbild bei schönem Wetter eine zauberhafte Aufführung auf die Bühne gestellt. Vielen Dank an alle Helfer, die dazu beigetragen haben!

Marie Faßbender (9 Jahre)

Fotos: Annette Faßbender, Corinna Kühne





MAYER & EULER

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar



Joachim Euler
Rechtsanwalt und Notar



Matthias Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt

Mittelstraße 44 (Bundesstraße 51)
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09
E-Mail info@mayer-euler.de
Internet www.anwaelte-mayer.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)	8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)			8.30 - 09.30 [G15] Fatburner Mix		
9.30 - 10.30 Wirbelsäulengym (IB)	9.30 - 10.30 Fit for Fun (IB)	9.00 - 10.00 [G15] Pilates	9.00 - 10.00 [G15] Rücken Fit	9.30 - 10.30 [G15] Rücken Fit		
	10.00 - 11.00 [G19] S Yogalates (ab Juli)	10.00 - 11.15 (ab August) [G19] P GuFiT-Führerschein	10.00 - 11.00 [G19] S Fit mit Baby	10.00 - 11.00 [G19] S Autogenes Training		10.00 - 11.00 [G15] BOP&more
			10.00 - 11.00 [G19] S Spaß an Bewegung (ab Juli)			
			10.00 - 11.30 [G15] BOP&more			11.00 - 12.00 [G15] BOP&more
Zurzeit sind weitere Angebote in Planung. Aktualisierte Kurspläne gibt es unter www.tsg-sprockhoevel.de und im GuFiT						12.15 - 13.15 [G15] Cycling
	15.00 - 16.30 [G15] Osteoporose Prävention					
			15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 [G19] D!s Kids Club (ab 6 Jahre)		16.00 - 17.00 QuietschFidel (LS)		16.15 - 17.15 [G15] BOP&more		
17.00 - 18.00 [G19] D!s Kids Club (ab 9 Jahre)		16.30 - 17.30 [G19] D!s Kids Club (ab 7 Jahre)				
17.30 - 18.15 Aqua Jogging (LS)		17.00 - 18.00 [G19] Frauengymnastik 50+				
17.30 - 18.30 [G15] Step Aerobic	17.20 - 18.50 [G19] P Hatha Yoga Erfahrene	17.30 - 18.30 [G19] D!s Dance Club (ab 10 Jahre)	17.30 - 18.00 [G15] Bauch Spezial			
	17.30 - 18.30 [G15] Pilates		17.30 - 18.30 [G19] S Vinyasa-Yoga (auf Anfrage)			
18.00 - 19.00 [G19] D!s Dance Club (ab 13 Jahre)			18.00 - 19.00 [G15] Rücken Fit	18.00 - 19.00 [G15] Cycling		
18.15 - 19.00 Aqua Fitness (LS)						
18.15 - 19.30 moderates Aufbautraining (GH)		18.30 - 19.30 Fit mit Hit (GH)				
18.30 - 19.00 [G15] Bauch Spezial	18.30 - 19.30 [G15] BOP&more	18.30 - 20.00 [G19] Progressive Muskelrelaxation		18.30 - 19.30 [G19] S Aroma-Entspannung		
19.00 - 20.00 [G15] Cycling	19.00 - 20.00 [G19] P Hatha Yoga Anfänger	19.00 - 20.15 [G15] Cycling	19.00 - 19.45 [G15] Step Aerobic für Anfänger			
19.00 - 20.15 (ab August) [G19] P GuFiT-Führerschein	19.30 - 20.30 [G15] Power Mix	19.15 - 20.30 Tanzen und mehr (HS)	19.45 - 20.30 [G15] Step meets Flexi-Bar®			
20.15 - 21.15 [G15] Cycling						

STÜWE

REIBSCHLUSSVERBINDUNGEN

TECHNIK, DIE VERBINDET...

Stüwe GmbH & Co. KG
Zum Ludwigstal 35
45527 Hattingen

Tel. 02324-394-0
Fax 02324-394-30
www.stuewe.de



TURNNEN/LEICHTATHLETIK

100 Jahre „Deutsches Olympisches Sportabzeichen“

Zunächst einmal große Aufregung – nicht nur bei den Teilnehmern, auch bei den Helfern und Prüfern: Was haben die sich da bloß ausgedacht???

Von Feierlaune war weiß Gott nichts zu spüren. Viele gewohnte Übungen waren einfach nicht mehr im Angebot: Kein 1000m-Sprint, kein Bocksprung und, und, und... Dafür aber in allen Anforderungen Leistungsbestätigungen in Bronze, Silber bzw. Gold.

„Einmal Gold, immer Gold“, gehört also der Vergangenheit an. Bisher war es ja so, dass Erwachsene ab der fünften erfolgreichen Prüfung ihr Goldenes Sportabzeichen erhielten. Es wird weiterhin fortgezählt (nach der 25. folgt die 26. Urkunde), die Zahl wird aber nur nach entsprechend erbrachter Leistung „vergolddet“.

Nachdem die ersten Bewerber(innen) sich der Prüfung gestellt haben, zeigt sich, dass die Anforderungen verglichen mit den Vorjahren etwa im Bereich Silber+ liegen. Irgendwie schafft es schon einen neuen Anreiz, sich in einem Leistungsprofil zu orientieren...

Ganz neu ist Anforderung: „**Koordinati-on**“. „Zonenweitsprung“ (2x links; 2x rechts

abspringen und Punkte sammeln) und „Seilchenspringen“ ist für viele absolutes Neuland. Nachdem wir aber nach langem Suchen und Ausprobieren endlich ein geeignetes Sprungseilmodell gefunden haben (erhältlich bei Sport Thieme Art. W5-IS 1950205 für 6,95 €), bilden sich neugierige Trauben um die Übenden, die es nach eigenem Ausprobieren drängt...

Das Wichtigste zum Schluss: Zurzeit ist der **Baumhof-Sportplatz** wegen der Komplettsanierung **gesperrt!** Interessierte treffen sich um 17 Uhr auf dem Baumhof-Parkplatz, um Fahrgemeinschaften zum Sportplatz Landringhauser Weg zu bilden. Dort bietet der TV Haßlinghausen zeitgleich das Sportabzeichentraining an. Ab dem **22. Juli** können wir (voraussichtlich) wieder an gewohnter Stelle das Sportabzeichen ablegen. Es bleiben uns dann noch gut zwei Monate bis zum letzten Übungsabend am **30. September**.

Die Angebote außerhalb des Baumhofplatzes (Walken, Rad fahren, Schwimmen) bleiben selbstverständlich bestehen. Flyer dazu u.a. in der Geschäftsstelle der TSG.

Jürgen Nath (Leiter des Sportabzeichentreffs)

Christian Oliver Stoltenberg

Dipl. Betriebswirt (FH) | Steuerberater



- Steuerberatung
- Controlling on Demand
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Unternehmensgespräche

Elfringhauser Str. 19a | 45527 Hattingen

Telefon 02324/9022551 | Telefax 02324/919268 | info@christian-stoltenberg.com

... und alles nur wegen einer Pizza



Es muss letztes Jahr im Herbst gewesen sein, Sabine und Iris gingen regelmäßig schwimmen und wollten mich überzeugen, dass das Spaß machen könnte. „Komm mit und es gibt anschließend auch Pizza.“ Ja, das war ein Angebot, da konnte ich nicht Nein sagen. Nach dem Schwimmen war klar, das war nix, eine Bleiente kann besser schwimmen als ich. Ich meldete mich zu einem Schwimmkurs für Erwachsene an und mein Ehrgeiz war entfach. Etwa zeitgleich hat sich Jens Güntner bereit erklärt, das Schwimmtraining beim TSG TriTeam zu leiten. Schnell brachte mir mein Geplante den Spitznamen „Frau Antje“ (Wallross vom NDR) ein. Es muss wieder bei einer gemütlichen Pizza gewesen sein: „Wir können Laufen, wir können Radfahren und das mit dem Schwimmen geht ja auch irgendwie. Wir starten bei einem Triathlon!“

Gesagt, getan. Am 26.5.2013 startete ich in Gladbeck. Die Wassertemperatur lag bei ca. 23°C, die Außentemperatur bei ca. 8°C und

es war am regnen. Mit sieben weiteren Frauen startete ich in einem 50-Meter-Becken und schaffte die 500 Meter in 12 Minuten. Raus aus dem Becken, was gar nicht so einfach war. Der Beckenrand ist sehr hoch und ich schürfte mir mein Bein auf. Schnell rüber zur Wechselzone. Barfuß durch den Wald.

Wo hatte ich mein Fahrrad abgestellt? Hier sah doch gerade alles noch ganz anders aus. Schnell umziehen. Fahrrad von der Stange runter und zur Radstrecke laufen. Und los ... oder doch nicht. Die Kette lag daneben. Mist. Kette drauf und los. 4 Runden, inzwischen regnete es in Strömen. Die 22 Kilometer waren fast flach und es lief richtig gut. Auf dem Weg zur Wechselzone hätte ich fast noch den Ordner mit der roten Fahne umgefahren, weil ich viel zu schnell in den Bereich reingefahren bin. Schnell das Fahrrad wieder auf die Stange gehängt, Helm ab, nasse Jacke aus, T-Shirt im Laufen angezogen, Startnummer nach vorne und schon ging es auf die 2 x 2,5 km-Runde.

Die Strecke verlief größtenteils im Wald und ich merkte vom Regen fast gar nichts. Vom Radfahren war ich eh schon völlig eingesaut, da kam es auf das Bisschen auch nicht mehr an. 1te Runde geschafft, auf zur 2ten. Die Beine machten super mit, nichts tat weh. Und da passierte es: Beim Übergang in den Wald übersah ich eine Pfütze, noch während ich dachte, jetzt fällst du, lag ich auch schon auf dem Boden. Eine Läuferin hielt an, ein offizieller Helfer war auch sofort zur Stelle und beide halfen mir aufzustehen. Und weiter, nicht drüber nachdenken.

Kurz vor Ende der Laufstrecke war der Helfer bei mir und erkundigte sich, ob ich wirk-

lich weiterlaufen könnte. Ich sagte „ja, alles okay“. Im Ziel wusste ich auch, warum er fragte, neben der kleinen Schürfwunde vom Beckenrand, waren mehrere blutende Schürfwunden vom Sturz dazu gekommen. Es sah dramatisch aus.

Weiter zum Ziel, nur noch 1 Kilometer, dann hatte ich es geschafft. Und da war auch schon das Ziel – und eine Bombenzeit für einen 5-Kilometer-Lauf. Im Ziel sah ich dann das Blut und schon tat alles weh. Das DRK säuberte meine Wunden und klebte großzügig Pflaster drauf. Und nu? NOCHMAL, das macht Spaß.

Johannette Loose

oder „Frau Antje“ oder „Trilady Jo“

Langstreckenläuferin Sylvia Brodowsky

Gemeinsam mit Sabrina Mockenhaupt

Einige Highlights gab es für mich in diesem Jahr schon, zwei Crossläufe in Oelde und Haltern wurden erfolgreich absolviert, so dass es jeweils für den Sieg in der Altersklasse reichte.

Die Cross-Strecken führten durch sehr anspruchsvolles, hügeliges Querfeldeingelände, teilweise mit matschig-schwerem Boden, da bedarf es guter Kondition und Ausdauer, das kontinuierliche Training zahlte sich aus.

Im April ging es zur Kreismeisterschaft über die 5000 Meter, auch hier wurde der Sieg in der Altersklasse eingefahren.

Mein persönlicher Höhepunkt jedoch war bisher in diesem Jahr der Citylauf in Herdecke am 1. Juni über 10 Kilometer. Hier gehörte ich zu den glücklichen Gewinnern, die mit der besten Langstreckenläuferin Deutschlands – Sabrina Mockenhaupt – gemeinsam aus der ersten Reihe an den Start gehen konnten. Vorher gab es ein Treffen im Ringhotel mit limitierter Autogramm-

stunde und lockerer Talkrunde, signiertem Laufshirt und einer Wochenration Orthomolsport.

Orthomolsport als Sponsor von Sabrina Mockenhaupt hatte den Gewinn ausgeschrieben und betreute die Gewinner vor, während und nach dem Lauf in einzigartiger Weise.

Gänsehaut pur als Sabrina Mockenhaupt mit Streckenrekord auf dem Podest stand und auch ich mit dem Sieg in meiner Altersklasse und Pokal glücklich war. Selbst unter der Dusche hatte Sabrina Mockenhaupt noch Zeit für die Läuferinnen, die wertvolle Tipps mit ins Training genommen haben.

Mein Ziel ist nun wieder, die Qualifikation über die 5000-Meter-Bahn zu schaffen, um im Juli bei den deutschen Leichtathletikmeisterschaften in Mönchengladbach an den Start gehen zu dürfen.

Sylvia Brodowsky



Kursanmeldung (Diese Kursmeldung ist keine TSG-Beitrittserklärung)

Name u. Vorname des Antragstellers: _____
(nur bei Minderjährigen)

Kursanmeldung für

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____ Eintrittsdatum: _____

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Kursangebot(e) an:

→ Kurs-Nr. _____ Angebotsbezeichnung: _____

Ort: _____ Zeit: _____ Gebühr: _____

→ Kurs-Nr. _____ Angebotsbezeichnung: _____

Ort: _____ Zeit: _____ Gebühr: _____

Ich bin sportgesund Ja, gemäß Selbsteinschätzung Ja, gemäß ärztlichem Attest

Nein, ich muss Einschränkungen beachten und werde diese der Kursleitung mitteilen

Ich bin bereits Mitglied der TSG Ja Nein

Unterschrift des/r Kursteilnehmers/in: _____

Lastschriftermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. für die o. g. Kurse die Gebühren einzuziehen vom Konto:

Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____

bei Geldinstitut _____ Konto-Inhaber _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden edv-technisch weiterverarbeitet. Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: **TSG 1881 Sprockhövel, z.H. Simone Piepkorn, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel** Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Tel. 0 23 24 / 6 86 47 46 | Email: kurse@tsg-sprockhoevel.de | www. tsg-sprockhoevel.de



125 Jahre in Bewegung

BADMINTON				
Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34				
Montags	16:30 – 18:00	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	18:00 – 20:00	Hobby, Mannschaft 4+5		GH 2
	19:30 – 20:00	Mannschaft 1-3		GH 3
		– 21:30	Mannschaft 1-3	
Mittwochs	18:30 – 20:00	Jugend + Mannschaft + Hobby		KH
Freitags	16:00 – 17:30	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	17:30 – 19:00	Schüler ab 14 Jahre		GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	19:00 – 21:00	Mannschaft 1-3		GH 2
	21:00 – 21:30	Mannschaft 1-3/Ski-Club		GH 2
BASKETBALL				
Abteilungsleiter Jörg Schönbrunn ☎ 902 25 43				
Montags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
Donnerstags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
BUDO				
Abteilungsleiterin Tanja Triebel ☎ 0173-510 88 00				
Montags	17:00 – 18:30	Aikikai für Schüler/innen ab 4 Jahre und für Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene		Baumhof-Halle
Dienstags	16:00 – 17:15	Judo für Vorschulkinder ab 4 bis 6 Jahre*		GH/GymnRaum
	17:15 – 18:30	Judo für Anfänger ab 6 Jahre *		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Jiu-Jitsu für Anfänger, Fortgeschrittene ab 14 J. und Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene		GH/GymnRaum
Freitags	17:00 – 18:30	Judo für Anfänger ab 9 Jahre*		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene ab 11 Jahre*		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum

*Judo: neue Gruppeneinteilung – gültig ab 8.4.2013

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister

Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Hauptschule Dresdener Str. 45 02324-9701521

Öffnungszeiten:
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

FUSSBALL

Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 7 37 93 Sportlertreff-Baumhof ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden am Baumhof-Stadion statt

Montags	15:30 – 17:00	U7 Baumhof-Halle	16:00 – 17:30	U8 / U9 / U10
	16:30 – 18:00	U13 (2)	16:30 – 18:00	U11 Kleinspielfeld am Stadion
	17:00 – 18:30	U13 / U12	18:00 – 19:30	Mädchen
	18:00 – 19:30	U15 Kleinspielfeld am Stadion	18:30 – 20:00	U16
	19:30 – 21:00	1. Mannschaft		
Dienstags	15:30 – 17:00	U10	15:30 – 17:00	U9 Kleinspielfeld am Stadion
	16:30 – 18:00	U11 / U14 / U15	16:30 – 18:00	U11 (2)
	16:30 – 18:00	Torwarttraining U13 / U14	18:00 – 19:30	U17 / U19
	18:00 – 19:30	Torwarttraining U17 / U19 Kleinsp.	19:30 – 21:00	1. Mannschaft
	20:00 – 21:30	2. Mannschaft		
Mittwochs	16:30 – 18:00	U12 / U14	16:30 – 18:00	U13 (2) Kleinspielfeld am Stadion
	17:00 – 18:30	U13	18:00 – 19:30	U17
	18:00 – 19:30	Mädchen Kleinspielfeld am Stadion	18:30 – 20:00	U16
	19:30 – 21:00	2. Mannschaft	20:00 – 21:30	Damenmannschaft
Donnerstags	15:30 – 16:45	U7 Baumhof-Halle	15:30 – 16:45	U9
	16:00 – 17:30	U8 / U10	16:30 – 17:45	U12 / U13
	16:30 – 17:45	U11 Kleinspielfeld am Stadion	17:00 – 18:30	U11 (2)
	18:00 – 19:15	U15 / U19	17:45 – 19:15	Torwarttraining U15 / U16 Kleinsp.
	19:30 – 21:00	1. Mannschaft	20:00 – 21:30	Alte Herren Kleinspielfeld am Stadion
Freitags	16:30 – 17:45	U14 / U16	16:30 – 17:45	U11 (2) Kleinspielfeld am Stadion
	17:45 – 19:15	U17 / U19	19:30 – 21:00	1. Mannschaft
	20:00 – 21:30	2. Mannschaft / Damenmannschaft		

HANDBALL

Abteilungsleiter Ralf Nörthemann ☎ 7 12 58

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt

Montags	16:00 – 17:30	wD-Jugend	17:30 – 19:00	wB-Jugend
Dienstags	15:30 – 17:00	w/mE-Jugend + wC-Jugend	17:00 – 18:30	mC-Jugend + mB-Jugend
	18:30 – 20:00	1. Damen (16+) + mA-Jugend	20:00 – 21:30	1. Herren (17+) + wA-Jugend
Mittwochs	15:30 – 17:00	w/mE-Jugend	17:00 – 18:30	wD-Jugend + wC-Jugend
	17:00 – 18:30	mD-Jgd + mC-Jgd (Kreissporthalle)	18:30 – 20:30	wB-Jugend
	18:30 – 20:00	mB-Jugend + wB-Jugend	20:00 – 21:30	1. Damen (16+) + 2. Damen (16+)
Donnerstags	17:00 – 18:30	TW-Jugend (Hauptschule Süd)	17:00 – 18:30	wA + mA-Jugend (Kreissporthalle)
	18:30 – 20:00	1. + 2. Herren (17+)		
Freitags	15:30 – 17:00	Minis + gem. F-Jugend (HS Süd)	17:00 – 18:30	TW-Jugend (Hauptschule Süd)
	20:30 – 21:30	2. Damen		

TANZSPORT

Abteilungsleiter Ingo Wegge ☎ 6863501

Montags	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe HD	Hauptschule Süd Foyer
Dienstags	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MM	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MK	Hauptschule Süd Turnhalle
Donnerstags	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe DD	Glückaufhalle Foyer

TENNIS

Abteilungsleiter Horst Moser ☎ 02339/911644

Täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage
----------------	----------	---------------	------------------

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Jörg-Uwe Thimm ☎ 51319

Dienstags	18:00 – 19:30	Jugendkader	Baumhof-Halle
Mittwochs	17:00 – 19:00	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitags	18:00 – 20:00	allg. Training (Familien, Hobby etc.)	Baumhof-Halle

TRIATHLON

Ulli Winkelmann ☎ 7 21 62

Winter 2012/13 Di + Mi + Fr

Dienstags	18:30	Laufen Kids + Erwachsene	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	19:45	Schwimmen Kids + Erwachsene	Lehrschwimmbad Hauptschule
Mittwochs	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
Freitags	17:45	Laufen Kids	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
	19:00	Schwimmen Kids	Lehrschwimmbad Hauptschule

ab 1. Mai
Di / Mi / Fr ab 18:45 **Sommertraining im Freibad Sprockhövel**

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985

Montags	20:00 – 21:30	Hobby-Mixed	Glückauf Halle 1
Mittwochs	17:50 – 19:15	Jugend	Hauptschule Süd
Donnerstags	20:00 – 21:30	Hobby-Mixed und Herren	Glückauf Halle 1 + 2

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60, Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70			
Montags	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	19:00 – 20:00	Fitness-Treff	Glückaufhalle 1
Dienstags	16:00 – 17:00	Einrad ab 6 Jahre /M. Palenschat	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus ab 6 Jahre /M. Palenschat	Hauptschule Süd
Mittwochs	15:30 – 16:40	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	Hauptschule Süd
	16:40 – 17:50	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	Hauptschule Süd
	20:30 – 21:30	Jedermann Turnen	Hauptschule Süd
Donnerstags	16:00 – 17:00	Tanzflöhe	GuFIT.15
	17:00 – 18:00	Freche Früchtchen	Baumhof-Halle
	18:15 – 19:15	Chickadees	Baumhof-Halle
	17:00 – 18:30	Gerätturnen Mädchen ab 8 Jahre	Glückaufhalle 1
	17:00 – 18:30	Sport der Älteren	Glückaufhalle 3
	18:00 – 19:15	Walking-Treff /Sabine Engelhard (97 18 14)	Glückaufhalle (Sommer)
Freitags	09:00	Wandern mit Heinz Pohle 1 x im Monat	Busbahnhof
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (ehemals Federmäuse)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbeltturnen I 1-3 Jahre	Glückaufhalle 1
	16:45 – 18:00	Krabbeltturnen II 1-3 Jahre	Glückaufhalle 1
	18:00 – 19:30	Turnabteilung	Hauptschule Süd
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1
Samstags	09:30	Walking-Treff /Sabine Engelhard (97 18 14)	ALDI-Parkplatz (Winter)
LEICHTATHLETIK Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03			
Montags	17:30 – 19:30	Sportabzeichen /Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstags	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückaufhalle 2 (Winter)
	17:00 – 18:30	Jugend ab 11 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückaufhalle 2 (Winter)
Sonntags	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum
PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 7 24 93			
Montags	16:30 – 19:00	Herren /Hartmut Kroll	Hauptschule Süd
	19:00 – 20:30	Damen /Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle
SCHWIMMEN Marianne Stüwe ☎ 7 16 05			
Montags	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
Donnerstags	16:30 – 17:30	Schwimmen 6-10 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	17:30 – 18:30	Schwimmen 10-18 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
Freitags	16:00 – 16:45	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	16:45 – 17:30	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
VERSEHRTENSPORT Dieter Böhmer ☎ 7 21 81			
Donnerstags	20:00 – 21:30	Prellball	Baumhof-Halle
Freitags	17:30 – 19:30	Schwimmen	Grundschule Süd

TSG-Beitrittserklärung 2013



Turn- und SportGemeinschaft
1881 Sprockhövel e.V.

- Beitrittserklärung**
- Ummeldung** bei Wechsel der Sportart/Abteilung/Sparte
- Änderungen** von Adresse oder anderen Daten

(nur bei Minderjährigen)

Name u. Vorname des Erziehungsberechtigten: _____

Beitrittserklärung zur TSG (für Einzelpersonen und Familien)

Ich/wir treten der Turn- und SportGemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V. bei:

(Familien-) Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Straße, PLZ, Wohnort

Beitrittsdatum: _____ Sportart/Abteilung: _____ Beitragsgruppe: _____

z.B.: Fußball, Turnen, Tanzen

Telefon: _____ Email: _____ Unterschrift: _____

NUR ausfüllen wenn weiteren Familienangehörige/Haushaltsangehörige beitreten:

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Lastschriftermächtigung:

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge (und ggf. Umlagen gem. Abteilungsordnung) vom meinem Konto einzuziehen:

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

bei Geldinstitut: _____ Konto-Inhaber: _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers:

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden EDV-technisch weiterverarbeitet.

Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: TSG 1881 Sprockhövel e.V. Geschäftsstelle
Im Baumhof 20
45549 Sprockhövel

Email: info@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Tel. 0 23 24 / 686 47 46

Saisonziele

Kaum ist die Saison zu Ende und bei den meisten Teams auch recht zufriedenstellend verlaufen, richten sich die Gedanken schon auf die neue.

Die Jugendteams hatten ihre Quali-Runden für die höheren Ligen, konnten sich aber leider meist nicht qualifizieren, da der Sprung von der Kreisliga zur Landes- oder Oberliga – mangels Zwischenstufen – dann doch zu groß war. Trotzdem blieben die Teams zusammen und wir können für die neue Saison wieder **10 Jugendmannschaften** (m/w) von der F-Jugend (Jg. 05/06) bis zu A-Jugend melden. Auch unsere **Minis** (Jg. 07 und jünger) konnten wieder an den Start gehen und suchen ebenso wie die **E-Mädels** (Jg. 03/04) noch Verstärkung.

Doch die verpassten Qualifikationen bieten auch Chancen, so dürften die Teams in ih-

ren Ligen überwiegend oben mitspielen und die Meisterschaft sollte für einige das erklärte Ziel sein.

Im Seniorenbereich hat sich einiges getan. Der Herrenbereich hat starken Zulauf, auch durch die eigene Jugend, die nachrückte und so die Teams verstärkt. Schon in der letzten Saison hatte die **2. Mannschaft** mehr Spieler als auflaufen durften und so geht in der neuen Saison erstmals seit über 20 Jahren wieder eine **3. Herrenmannschaft** an den Start.

Der gute 3. Platz der letzten Saison und die Verstärkung aus der eigenen Jugend machen schon Lust auf mehr und so sollte das Team der **1. Herren** ein Wörtchen um den Aufstieg in die Bezirksliga mitreden können. Die Zweitvertretung peilt auch einen Platz im oberen Mittelfeld an und möchte mit dem Kampf um den Klassenerhalt nichts mehr zu tun haben. Wo sich die 3. Mannschaft einsortiert, lässt sich zurzeit noch nicht überblicken, da sie sich noch im Aufbau befindet.

Unsere **Landesliga-Damen** wünschen sich noch dringend Verstärkung um eine ebenso erfolgreiche Saison wie die vorherige spielen zu können. Hier ist alles möglich! Mit genügend LL-tauglichen Spielerinnen und wenn der Verletzungssteufel nicht wieder zuschlägt, kann das Team wieder oben mitspielen, aber auch ein Kampf um den Klassenerhalt ist nicht ausgeschlossen. Die **2. Damen** kann mit et-

was mehr Konstanz durchaus den Aufstieg und vielleicht sogar die Meisterschaft schaffen. Schon in ihrer ersten Saison konnte das Team ja oben mitspielen und stand lange auf einem Aufstiegsplatz.

Also, keine schlechten Aussichten für die Handballer, die schon jetzt dem Saisonbeginn entgegenfiebern.

Georg Böhmer

Keine Spielerinnen – keine Siege

Auf diese kurze Formel lässt sich das Saisonfinale der Landesliga-Damen bringen.

Das Saisonziel – der Klassenerhalt – war ja schon lange erreicht, doch zu gerne hätten sie ihre tolle Saison mit dem zweiten oder dritten Platz gekrönt. Leider sollte es nicht sein, da das Team in den letzten Saisonspielen vom Verletzungspech verfolgt war.

Mit teils nur 7 Stammkräften und Hilfe aus der 2. Damen und der wA liefen sie gegen ihre stark besetzten Landesligagegnerinnen auf und trotz tollem Kampfgeist gingen die letzten Spiele meist knapp verloren. So reichte es letztlich nur zum 5. Platz – allemal ein tolles Ergebnis für die erste LL-Saison.

Nun richtet sich der Blick wieder auf die neue Saison und da wird es einige Veränderungen im Team geben. Judith Schmidt verließ das Team aus beruflichen Gründen, sie spielt nun in Münster und Kreisläuferin Jenny S. fällt auch mindestens für die nächsten neun Monate aus. Aber Ersatz ist teils schon gefunden. Für Judith kommt mit Jenny Weinheimer eine al-

te Bekannte wieder nach Sprockhövel. Die Frau unseres 1.-Herren-Trainers spielte schon in der Jugend und in ihren ersten Damen-Jahren für die TSG, ehe sie über Gevelsberg und DJK Westfalia Welper jetzt wieder den Weg zu uns fand.

Zwar deuten sich weitere Verstärkungen an, doch braucht das Team insbesondere am Kreis und auf den Rückraumpositionen noch weitere leistungsstarke Spielerinnen, um den hohen Anforderungen in der nächsten, der zweiten LL-Saison, gewachsen zu sein.

Mit gezieltem Konditions-, Athletik- und Techniktraining bereitet Trainer Michael Rich-



ZIMMEREI UND HOLZBAU

Uwe Sparenberg

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
Fax: 0 23 24 / 23 99 25
Mobil: 0 17 1 / 415 40 11

Anschrift Betrieb:
Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen

Anschrift Büro:
Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de



ter seit dem 4. Juni seinen Kader wieder auf die neue Saison vor, und in den ersten Trainingsspielen zeigte sich das Team schon wieder hungrig auf Siege.

Und das Saisonziel? – Natürlich der Klassenerhalt, gerne oben mitspielen und dann schauen was möglich ist.
gb

Männliche D-Jugend der TSG schafft den Sprung in die Kreisliga!

Mit dem 2. Platz beim Quali-Turnier der mD-Jugend haben sich die D-Jugend-Handballer der TSG unter ihren neuen Trainern Felix Schuppert und Martin Ebel für die Kreisliga qualifiziert.

Hochmotiviert gingen die Sprockhöveler in die Spiele und mussten sich letztlich nur dem späteren Turniersieger HSG Schalke geschlagen geben. Diese waren dem Team schon aus der abgelaufenen Saison bestens bekannt, da man sich auch schon dort eine Niederlage eingehandelt hatte.

Ein deutlicher Sieg (14:2) gegen den ebenfalls aus der abgelaufenen Saison bekannten PSV Recklinghausen und ein Remis gegen den TV Gladbeck reichten zum 2. Platz und dem damit verbundenen Aufstieg. Das letzte Spiel,

getragen vom Kampf und weniger von schönem Spiel, entwickelte sich zu einer „engen Kiste“ und keine der beiden Mannschaften konnte sich entscheidend absetzen. Nun machte sich auf beiden Seiten der Kräfteverschleiß bemerkbar, die Konzentration ließ nach und beste Chancen wurden ausgelassen, so dass die Partie mit 12:12 endete.

Glückwunsch, und viel Erfolg in der neuen Liga! gb



Saison(minimal)ziel erreicht

Nach dem Wiederaufstieg in die 3. Kreisklasse folgte für die 2. Herren leider wieder ein personeller Aderlass. Mit Christian als Spielertrainer und Ivo verloren wir zwei wichtige Stützen des Aufstiegs, doch wollten wir diesmal trotzdem den Klassenerhalt schaffen.



war für ihn beendet; Robin brach sich die Hand und fiel auch monatelang aus, was schon bitter war. So zogen sich deutlich mehr Niederlagen als Siege durch die erste Saisonhälfte und wir fanden uns mit 3:19 Punkten im Tabellenkeller wieder, wo wir ja nicht hinwollten.

Da aber zwei Mannschaften zurückgezogen hatten, war schnell klar, dass der Klassenerhalt immer noch zu erreichen

war. Die Rückrunde begann (auch dank der Unterstützung durch Rückkehrer Christian und Martin) mit zwei Siegen und das Selbstvertrauen kam zurück. Es folgten zwar zwei weitere Niederlagen gegen Witten und Beckhausen, aber in diesen Spielen konnte die Mannschaft gut mithalten und lieferte gute Leistungen ab. Es folgten weitere Siege und letztlich konnten wir die Rückrunde mit 12:10 Punkten abschließen, was für den 8. Platz reichte. Ein großer Dank geht an die vielen A-Jugendlichen, die immer wieder einmal mit guten Leistungen bei uns ausgeholfen haben. Super!

Ein neuer Trainer war mit Uwe Lübcke schnell gefunden und dieser ging mit großem Engagement in die Saisonvorbereitung. Leider dachte ein großer Teil der Mannschaft anders, so dass sich an den ersten Laufeinheiten nur fünf bis sechs Spieler beteiligten. Das war schon eine (leider erwartete) Enttäuschung, und es war da auch schon klar, dass sich ohne Training auch kein Erfolg einstellen konnte.

In einem schwachen Vorbereitungsspiel gegen Niederwenigern reichte es nur zu einem Unentschieden. Das Turnier in Bochum hingegen verlief sehr erfolgreich. Die Mannschaft spielte gut, wir konnten das Turnier gewinnen, aber anscheinend ließen sich davon einige blenden. Das erste Spiel der Saison gegen Linden-Dahlhausen war recht ausgeglichen, wurde aber unnötigerweise verloren und es folgte ein ganz schwaches Spiel gegen Ickern.

Den ersten Punkt gegen Wanne mussten wir leider mit zwei schlimmen Verletzungen bezahlen. Bei Benji riss die Achillessehne und die Saison

war für ihn beendet; Robin brach sich die Hand und fiel auch monatelang aus, was schon bitter war. So zogen sich deutlich mehr Niederlagen als Siege durch die erste Saisonhälfte und wir fanden uns mit 3:19 Punkten im Tabellenkeller wieder, wo wir ja nicht hinwollten.

Da aber zwei Mannschaften zurückgezogen hatten, war schnell klar, dass der Klassenerhalt immer noch zu erreichen





Trainingscamp plättet die wD

Puh, ganz schön anstrengend so ein langer Trainingstag. Um 9:30 Uhr starteten wir mit 14 Spielerinnen und unseren Trainern Georg, Jenni und Tobi in der Kreissporthalle in die Saisonvorbereitung.



Tobi übernahm den ersten Part mit einem neuen Aufwärmspiel und Koordinationsübungen, ehe er an Georg übergab, der mit verschiedenen Übungen an die Abwehrreihen-

heiten der letzten Wochen anknüpfte und so die Abwehrarbeit weiter intensivierte. Die letzte Viertelstunde vor der Mittagspause nutzten wir noch für ein kurzes Handballspiel.

Nun sorgten Annette und Ines mit Würstchen und andern Leckereien für die nötige Stärkung um den zweiten Teil des Trainingstages überstehen zu können.

Nach der Pause mussten wir mit einigen Passübungen erst wieder „in die Gänge“ kommen, ehe wir uns der Angriffsschulung widmeten. Zwei Stunden wurde nun noch fleißig geübt, bevor unsere Trainer ein Einsehen hatten und uns nochmal eine große Pause gönnten. Diese verbrachten wir bei Kuchen und Brezeln an der frischen Luft, um den Kopf für das folgende Trainingsspiel frei zu bekommen.

Dann starteten wir unser Trainingsspiel gegen das Team von TV Wanne, die ihre Mannschaft mit C-Jugendlichen aufgestockt hatten, da einige D-Spielerinnen fehlten. Schnell zeigte sich der Kräfteverschleiß des Trainingstages überdeutlich und die Mädels kamen gegen die teils älteren nicht richtig ins Spiel. Konnten wir bis zum 2:2 noch mithalten, gerieten wir bis zur Pause schnell über 2:7

und 4:13 in Rückstand. Nach der Pause dann das gewohnte Bild: Madita löste Pia im Tor ab und das Team zeigte sich zu Beginn des 2. Durchgangs besser sortiert. Wir konnten die Partie über weite Strecken ausgeglichen gestalten, was aber letztendlich nichts an der klaren 11:23 Niederlage änderte.

Ein besonderer Dank geht an die Trainer für die interessante Gestaltung des Trainingstages und natürlich an Annette und Ines für das perfekte Catering.

gb

Rechtsanwaltskanzlei

Elke Althäuser

Brinkerstr. 19 a 45549 Sprockhövel

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 23 24 / 68 69 800

Rückblick – Ausblick – Übergang

Aus wE werden wD-Handballerinnen



Kaum hatten wir über erfolgreiche Spiele berichtet, zeigte sich das andere Gesicht der wE. Zunächst mussten wir gegen die Spitzenmannschaften antreten und kamen da teils böse unter die Räder. Aber auch Lichtblicke gab's weiterhin und eigentlich hätten wir uns gerne mit einem Sieg aus der wE-Jugend verabschiedet, doch obwohl wir körperlich und zahlenmäßig an diesem Tag deutlich überlegen waren, verloren wir das Spiel letztlich knapp.

Egal, war es doch alles in allem eine schöne Saison, die den Mädels viel Spaß bereitet hat, in der viel gelernt wurde und immer wieder neue Spielerinnen in das Team integriert wurden, sodass die Mannschaft nun auf stattliche 19 Spielerinnen angewachsen ist.

Zum Saisonabschluss ging es nun nach Wetter in den Kletterwald, und da warteten dann mal ganz andere Herausforderungen auf die Mädels, bevor wir den Tag mit einem gemütlichen Picknick beendeten.

Doch nach der Saison ist vor der Saison und schon starten wir wieder in die Saisonvorbereitung für unser erstes D-Jugend-Jahr. Wie bisher trainiert Georg Böhmer, unterstützt von Jenny Schrewe aus der 2. Damen, auch in der D-Jugend das Team. In dieser Altersklasse wird es traditionell am schwierigsten für die Mädels. Zum einen ändert sich das Spielsystem (2 Linien Abwehr statt Manddeckung) und die Tore sind nicht mehr abgehängt und damit 40 cm höher – die Torhüterinnen aber nicht plötzlich größer. Zum anderen sind die Gegne-

rinnen oft um mehr als einen Kopf größer, da die Spielerinnen in dieser Altersgruppe sehr unterschiedlich schnell wachsen.

Das soll uns aber nicht weiter stören und mit intensivem Training und vielen Testspielen wollen wir uns gründlich vorbereiten, um dann erfolgreich in die neue Saison starten.

Zwei Trainingsspiele haben wir nun schon gegen wD-Mannschaften absolviert und zu unserer Freude wurde das erste klar mit 18:12 gewonnen. Im zweiten Spiel kamen wir nicht so recht in Gang, zur Halbzeit lagen wir mit 3:6 zurück, ehe wir dann eine Aufholjagd starteten, das Spiel drehen konnten und mit zwei Toren Führung in die Nachspielzeit gingen. Diese zusätzlichen 15 Minuten waren eigentlich ausgeglichen, doch in den Schlusssekunden gelang unseren Gegnerinnen der Siegtreffer. Trotzdem zeigte auch dieses Spiel, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden, um in der nächsten Saison mithalten zu können.

gb

vormerken! **Bundesliga-Handball in Sprockhövel**

Die stärkste Liga der Welt zu Gast in der Glückaufhalle

Ein Mega-Event organisieren die TSG Handballer sowie der Zweitliga-Meister und Bundesligaaufsteiger Bergische Löwen (BHC) für den 6. August 2013 in der Sprockhöveler Glückaufhalle.

Dort treffen um 19:30 Uhr der Bundesligist und ein Drittligist zu einem Saisonvorbereitungsspiel aufeinander. Schon ab 18:00 Uhr ist die Halle geöffnet und ihr könnt den Teams beim Aufwärmen zuschauen. Nach dem Spiel finden neben der Pressekonferenz die Vorstellung der Spieler und eine Autogrammstunde statt.

Schon vor einigen Wochen konnten wir die Trainer des BHC mit dem österreichischen Nationalspieler Viktor Szilagyi in der Glückaufhalle begrüßen, als diese das Training unserer Herrenmannschaft vor über 100 Zuschauern leiteten.

Nun kommt also der frischgebackene Handball-Bundeligist zu einem Gastspiel nach Sprockhövel und wir würden uns freuen, ihn vor einer imposanten Zuschauerkulisse

begrüßen zu können. Für das leibliche Wohl (Getränke/Snacks) wird selbstverständlich bestens gesorgt.

Also, Termin vormerken und am 6. August um 19:30 Uhr in die Glückaufhalle kommen, denn Bundesliga-Handball in Sprockhövel erlebt man so schnell nicht wieder.

Eure TSG-Handballabteilung



Chef-Trainer Sebastian Hinze (vorne) und Spielmacher Viktor Szilagyi vom BHC

SCHALDACH

Ihr Elektriker



**Ihre Servicenummer
02324.77373**





Saisonabschluss der wE im Klettergarten

Endlich, so die Mädels, hatte das Warten ein Ende und es ging zum Saisonabschluss in den Klettergarten nach Wetter. Und da warteten mal ganz andere Herausforderungen auf die kleinen und großen „Äffchen“.

Bei herrlichstem Sonnenschein und angenehmen 20° (hatten wir extra mitgebucht, in diesem Jahr ein Muss), trafen wir uns um 10:30 am Klettergarten. Hier wurden zwei Gruppen gebildet, da für zwei Kids mindestens ein Erwachsener mitklettern musste. Dann folgte eine halbstündige Einweisung und jeder musste einen Parcours vorklettern und zeigen, dass er alle Sicherheitsregeln und Abläufe verstanden hatte.

Jetzt hieß es Bäume frei und schnell wie die Äffchen im Zoo turnten die Mädels auf die Bäume. Flott ging es nun von Wipfel zu Wipfel

und zwischendurch mussten immer wieder schwierige Hindernisse überwunden werden. Über zwei Stunden kletterten die Mädels durch den Wald und verlangten den begleitenden Eltern alles ab. Die Kids hatten so ihren Spaß und auch die meisten Eltern durften sich freuen – wenn auch meist über Muskelkater und schmerzende Hände am nächsten Tag.

Anschließend trafen sich alle zum Picknick auf der Dachterrasse der Kletterstation und ließen den Tag gemütlich ausklingen. Ein herzliches Dankeschön an Karla und Claudia, die diesen Event für uns organisiert haben. gb



TSG-Handballer zeigen soziales Engagement

Unter der Leitung von Jugendwart Jan Isermann beteiligte sich die Handballabteilung der TSG Sprockhövel mit viel Spaß und Fleiß an der Aktion „Sprockhövel putzt munter“. Regelmäßig im Frühjahr beteiligen sich Sprockhöveler Vereine, Institutionen und Privatpersonen am Frühjahrsputz. So auch – wie in den letzten Jahren – die Handballer. Zu den fleißigen Helfern zählten auch viele Kinder, die so schon früh die Achtung vor der Umwelt und soziales Engagement lernen.

Mehrere Straßen rund um den Sportplatz und das Freibad wurden gereinigt und dabei einige kuriose Sachen gefunden: eine riesige Satellitenschüssel, Gartenstühle, eine Kaffeemaschine, einen alten iPod und vieles mehr kamen zum Vorschein.



Das Foto zeigt die fleißigen Helfer, die dem fiesen Wetter getrotzt hatten, zum Ende der Aktion mit ihrem gesammelten Müll.

Jan Isermann/gb

Ihr Fachgeschäft seit über 80 Jahren

Elektrogeräte - Haushaltswaren Installationen - Kundendienst

ELEKTRO
SCHÖNEBORN

Service ist unsere Tradition!



Hauptstraße 46
45549 Sprockhövel
Fon: (0 23 24) 9 19 57-0
Fax: (0 23 24) 9 19 57-29
info@elektro-schoeneborn.de
www.elektro-schoeneborn.de

GuFiT.19-Angebot wächst

Das Kursangebot im GuFiT.19 wird größer.

Die neuen Entspannungskurse (in der letzten TSGinfo vorgestellt) sind angelaufen – die Kurszeiten stehen jetzt fest:

- ✦ **Autogenes Training: Freitag, 10:00 - 11:00 Uhr, GuFiT.19**
- ✦ **Progressive Muskelrelaxation: Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr, GuFiT.19**
- ✦ **Aroma-Entspannung: Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr, GuFiT.19**

Ebenso starten pünktlich zum Erscheinen dieser Ausgabe zwei neue Kurse, die ebenfalls schon in der letzten TSGinfo vorgestellt wurden:

- ✦ **Yogalates sensitiv: Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr, GuFiT.19**
- ✦ **Spaß an der Bewegung: Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr, GuFiT.19**

Für frischgebackene Mamas läuft nach wie vor der Kurs

- ✦ **Fit mit Baby: Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr, GuFiT.19**

in dem Mütter trainieren können, während die Kleinen sich auf Krabbeldecken vergnügen oder in Übungen mit einbezogen werden.

Die Kurse können mit Zehner-Karten zu je 45 Euro besucht werden.

Unter www.gufit.de/neu19 gibt es im Internet mehr Infos zu den neuen Kursen.

Der GuFiT-Führerschein (mehr Infos unter www.gufit.de/fuehrerschein) startet wieder im August:

- ✦ **Montag (ab 5.8.2013), 19:00 - 20:15 Uhr, GuFiT.19**
- ✦ **Mittwoch (ab 7.8.2013), 10:00 - 11:50 Uhr, GuFiT.19**

Im GuFiT.15 sind wir seit kurzem vor einer neuen Hitzewelle gewappnet, Sonnenschutzfolien halten die Wärme jetzt draußen, so dass drinnen mit kühlem Kopf trainiert werden kann. In den Schulferien (22.7. - 3.9.) gilt der Ferienkursplan, der demnächst im GuFiT ausliegt oder im Internet unter gufit.de/kursplan abgerufen werden kann.

Für Kinder ab 6 Jahren (oder die in diesem Jahr 6 Jahre alt werden) bieten wir in den Fe-

rien dienstags, mittwochs und donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr im Freibad Anfängerschwimmen bzw. Wassergewöhnung an. Anmeldung in der TSG Geschäftsstelle oder direkt bei Sabine Barthelmes (0160 / 8411789). Neue Angebote sind in Planung – für Ideen, Wünsche und Anregungen sind wir aber immer offen!

Das GuFiT-Team wünscht allen schöne Sommerferien!

Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag

Ich möchte GuFiT, den Gesundheits- und FitnessTreff der TSG nutzen. Ich bin TSG Mitglied und erkenne die Satzung der TSG an. Der Abteilungs- und Nutzungsbeitrag richtet sich nach der jeweils gültigen Beitragsordnung. Die TSG-Satzung, die Beitragsordnung und die Nutzungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus und sind im Internet unter www.tsg-sprockhoevel.de zum Download freigegeben.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____ E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Angebot(e) an:

KraFit (Kraft-Fitness am Gerät)

Jugendliche/Erwachsene € 30,00 (monatlich)

Aufnahmegebühr € 15,00 (einmalig)

Die Aufnahmegebühr beinhaltet ein Leistungspaket aus: Anamnese-Bogen, Fitness-Test, Beratung und Trainingsempfehlung durch geschultes Fachpersonal.

GuFi (Gesundheit und Fitness Kurse)

Jugendliche/Erwachsene € 20,00 (pro Monat)

Die Mitgliedschaft in der TSG, in der Abteilung GuFi und die Nutzung des KraFit-Bereiches sind zeitlich unbefristet, wenn eine Befristung nicht ausdrücklich vereinbart ist. Eine Kündigung der Vereins-/Abteilungsmitgliedschaft oder der KraFit-Nutzung ist mit einer Frist von 4 Wochen jeweils zum Quartalsende möglich. Die Kündigung erfolgt grundsätzlich schriftlich. Die Nutzung des KraFit-Bereiches ist ab 16 Jahren zulässig. Der Erziehungsberechtigte erklärt dazu mit seiner Unterschrift sein Einverständnis.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

(bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten)

► Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge für den TSG GuFiT von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____

bei Geldinstitut _____ Konto-Inhaber _____

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Der Beitrag soll monatlich abgebucht werden.

Der Beitrag soll quartalsweise abgebucht werden.

Der Beitrag soll jährlich abgebucht werden, die Aufnahmegebühr entfällt und ich erhalte einen jährlichen Rabatt von 20,00 €.

Bearbeitungsvermerk Geschäftsstelle

Vertragsnummer

Mitgliedsnummer

Bitte schicken Sie Ihren Aufnahmeantrag an: **TSG 1881 Sprockhövel, Geschäftsstelle, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**



**Siegerehrung
in Welper:
Silbermedaille
für Johannette
bei ihrem
ersten Aquathlon**

Von eisig kalt bis zu warmem Sonnenschein



**Aufwärmen nach dem Winterlauf:
Sandra Wieners mit ihrem Mann Calle**

Die **Winterlaufserie in Duisburg** (Jan., Feb., März) machte in diesem Jahr ihrem Namen alle Ehre. Im Januar lag Schnee und bis zwei Tage vor dem Start war es ungewiss, ob überhaupt gestartet werden konnte. Der Veranstalter schaffte es, die Wege so zu räumen, dass unserem Start nichts mehr im Wege stand. Im Februar war es eisigkalt und die vom Stadionsprecher versprochenen 15 °C Plus zum letzten Lauf im März blieben aus. Es war Ar...kalt und ein schneidig kalter Wind wehte an der Regattabahn. Wegen mangelndem Training, Krankheit oder Vernunft starteten einige erst gar nicht. Gemeldet für die kleine Serie (5 km, 5 km, 10 km) waren: Sabine Kellermann, Iris Beer, Oliver Beer, für die große Serie (10 km, 15 km, 21 km) Frank Kemna, Johannette Loose, Sandra Wieners

Gelsenkirchener Volkslauf. Bei strahlendblauen Himmel liefen wir beim Gelsenkirchener Volkslauf am 20.4.2013 mit. Super motiviert gingen wir an den Start und sollten alle mit persönlichen Bestzeiten belohnt werden. Über 5 km starteten: Sabine Kellermann und Iris Beer, über 10 km starten Oliver Beer und Johannette Loose, den Halbmarathon absolvierte Sandra Wieners.

Am 28.4.2013 startete Johannette Loose beim legendären **Hermannslauf** im Teutoburger Wald. Start war am Hermannsdenkmal, die Strecke führte 31,1 km über die Hügel des Teutoburger Wald nach Bielefeld. Nur 3 Tage später nahm Johannette Loose an ihren ersten **Aquathlon** (500 m Schwimmen und 5 km Laufen) in Welper teil und machte den 2. Platz in ihrer Altersklasse.

„Run and Rock“ im Nordsternpark. Ein Teil des Lauffreize machte sich Anfang Juni auf den Weg nach Gelsenkirchen. Dort ging es 5 km – begleitet von rockiger Musik und jeder Menge Spaß – kreuz und quer durch den Nordsternpark. Die Sonne schien und es war endlich einmal warm. Die Strecke war gut gewählt, die anschließende Zielverpflegung super und die große Musikbühne rundete den

Lauf ab. Das Ganze noch als Spendenlauf für einen guten Zweck – jederzeit gerne wieder.

Rhein Ruhr Marathon. Am 9.6. fand der Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg zum 30. Mal statt. Sandra Wieners startete an diesem Tag dort zu Ihrem Marathon-Debüt. Pünktlich zum Startschuss hörte es auf zu regnen und es ging los quer durch Duisburg, über den Rhein und zurück, angefeuert durch die Zuschauer und Musik am Rand der Strecke. Bei Kilometer 29 warteten bereits die beiden Hasen Sabine Kellermann und Johannette Loose, natürlich mit Hasenohren auf dem Kopf. Gemeinsam ging es dann durch den Duisburger Süden bis zur Schau-Ins-Land-Arena, wo Sandra mit einem Grinsen im Gesicht ins Ziel lief.

*Sabine Kellermann, Johannette Loose
und Sandra Wieners*

- Netzwerk-Management

- Client / Serverlösungen

- Virtualisierung

Michalski
IT - Systeme



**Tel.: 0 23 24 - 6 86 35 92
Fax: 0 23 24 - 6 86 35 93**

**E-Mail: info@mi-its.de
Web: www.mi-its.de**

