

# Liebes Klima!

Jetzt gibt es  
AVU-Ökostrom  
für alle – ab 1 €  
im Monat.  
Einfach und  
kinderleicht.

Jetzt bestellen:  
02332 73-123

**AVU...**

ENergie – wir denken weiter



VORSTAND

## EINLADUNG zur Mitgliederversammlung 2011 der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am **Mittwoch, dem 30. März 2011** um 19.00 Uhr

im „Gesundheits- und FitnessTREFF“, Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und der satzungsgemäßen Einladung
2. Bericht des Vorstandes, Rückblicke und Ehrung langjähriger Mitglieder
3. Bericht des Schatzmeisters
4. Bericht der Revisoren
5. Beschlussfassung über den Jahresabschluss des abgelaufenen Geschäftsjahres
6. Entlastung des Vorstandes
7. **Neuwahl des Geschäftsführenden Vorstandes**
  1. Vorsitzende/r
  2. Schatzmeister
  3. Hauptgeschäftsführer
8. **Wahlen der Vorstandsmitglieder**
  - A. Geschäftsstelle
  - B. Sporträume
  - C. Projekte
  - D. Öffentlichkeitsarbeit
  - E. GuFIT
  - F. Mitarbeiter und Personal
  - G. Freizeit & Senioren
  - H. Leistung & Wettkampf
9. **Beschlussfassung Satzungsänderung**
  - A) Ergänzung des § 13 um einen Absatz 5 zur Ermächtigung des Restvorstandes, bei Ausscheiden oder längerer Abwesenheit von Vorstandsmitgliedern, geeignete Vereinsmitglieder kommissarisch mit deren Aufgaben bis zur nächsten MV zu betrauen
  - B) Einfügung eines § 13a „Vergütungen“. Regelung zur Ehrenamtszuschale
  - C) Änderung des § 20 Abs. 1 hinsichtlich Zahl und Wechsel der Revisoren
  - D) Anfügung eines § 25, dass Satzungsänderungen mit ihrer Beschlussfassung in Kraft treten.
10. **Beschlussfassung Beitragsordnung ab 1.1.2011**
11. **Wahlen der Revisoren**
12. **Beschlussfassung über den Haushaltsplan des laufenden Geschäftsjahres**
13. **Beschlussfassung über Anträge**
14. **Bestätigung der Abteilungsvorstände und des Jugendwartes / der Jugendwartin**
15. **Verschiedenes**

Anträge zur Mitgliederversammlung bitten wir fristgerecht bis zum 14. März 2011 schriftlich an den Vorstand zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

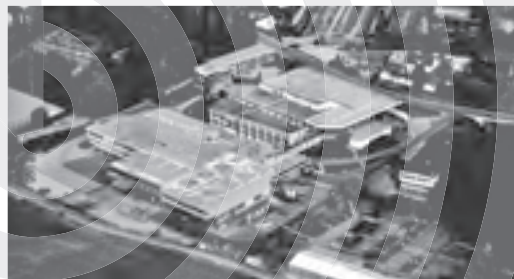
Volker Bosch

Vorstand Organisation und Verwaltung (Hauptgeschäftsführer)

**Nutzt als Mitglied Euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung !**

# Wicke

- ☞ ist ein dynamisches Unternehmen der Metall und Kunststoff verarbeitenden Industrie mit über 270 Mitarbeitern in Produktion und Verwaltung.
- ☞ ist ein erfolgreicher Produzent von Rädern und Rollen für Transportgeräte, Flurförderfahrzeuge, Antriebstechnik sowie von technischen Polyurethan-Formteilen.
- ☞ ist ein Familienunternehmen mit über 140jähriger Tradition, modern ausgerichtet mit attraktiven Arbeitsplätzen am Stadtrand Wuppertal/Sprockhövel.
- ☞ ist der größte industrielle Arbeitgeber in Sprockhövel und besitzt als konzernunabhängiges und internationales Unternehmen zusätzliche ausländische Produktionsstätten in China (400 Mitarbeiter) und Tschechien (100 Mitarbeiter).



Wicke GmbH + Co. KG  
 Elberfelder Straße 109  
 D-45549 Sprockhövel-Herzkamp  
 Tel (0202) 25 28-0  
 Fax 25 28-110  
 info@wicke.com  
 www.wicke.com

## Liebe Leserinnen und Leser,

*das hatten wir noch nicht: Die letzte TSGinfo ist im **Schneechaos** stecken geblieben. Das Heft war pünktlich fertig, gedruckt und ausgeliefert, aber die Post konnte es nicht mehr rechtzeitig vor Weihnachten zustellen, sodass die meisten Leser es erst kurz nach den Feiertagen in Händen halten konnten.*

*Aber das ist jetzt Schnee von gestern, die Ausgabe 1 des neuen Jahres liegt Ihnen jetzt vor und berichtet unter anderem über einige wichtige Neuerungen. Was sicherlich die meisten interessieren wird, ist die **Rückverlegung der Geschäftsstelle** aus dem GuFiT in die „Baude“ an der Baumhofsporthalle. Einhergehend damit ist die Personalknappheit aus der jüngeren Vergangenheit jetzt behoben. Es gibt eine neue Mitarbeiterin und einen neuen Mitarbeiter und endlich wieder **feste Öffnungszeiten**. Mehr dazu auf Seite 8.*

*In diesem Zusammenhang: Ein neuer Telefonanschluss ist beantragt und soll bis Mitte März geschaltet sein. Bis dahin bleibt die Geschäftsstelle wie bisher über den GuFiT erreichbar (7 47 74). Bitte haben Sie Verständnis, wenn sich der telefonische Kontakt zur Geschäftsstelle in der Übergangszeit wegen der räumlichen Trennung schwieriger gestaltet. Sobald uns die neue Telefonnummer bekannt ist, werden wir sie auf [www-tsg-sprockhoevel.de](http://www-tsg-sprockhoevel.de) veröffentlichen. Unverändert bleibt die Erreichbarkeit per E-Mail: [geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de)*

*Auf Seite 3 haben Sie bereits die Einladung zur Mitgliederversammlung am 30. März gelesen. Die Tagesordnung umfasst dieses Mal 15 Punkte, darunter natürlich wieder die **Wahl** des Geschäftsführenden Vorstands und der Vorstandsmitglieder sowie Änderungen in der **TSG-Satzung** und die neue **Beitragsordnung**, die auf Seite 10/11 in diesem Heft vorgestellt wird. Der Vorstand wünscht sich eine rege Beteiligung, denn nur wer teilnimmt kann sein Recht auf Mitbestimmung und Mitgestaltung wahrnehmen.*

*Darüber hinaus werden auch wieder mehrere **Abteilungsversammlungen** angekündigt. Die Einladungen dazu stehen auf den Seiten 21 (Tennis), 24 (Jugend) und 49 (GuFi).*

*Bis dahin, bleiben Sie fit!  
 Für die TSGinfo-Redaktion  
 Jürgen Zang*

# RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

## TSGinfo 1/Februar 2011

<b>VORSTAND</b>	<b>Aus dem Vorstand:</b> Jahresbericht	<b>8</b>
	Umzug der Geschäftsstelle	<b>9</b>
	Kontaktdaten Vorstand	<b>9</b>
	<b>TSG-Beitragsordnung</b>	<b>10</b>
<b>TURNEN</b>	Nikolaus komm in unser Haus ...	<b>12</b>
	<b>Wann – Was – Wo:</b> Termine 2011	<b>15</b>
	... <b>nicht ganz wie sonst:</b> Prellball-Nikolausturnier	<b>16</b>
<b>TENNIS</b>	<b>Schewy-Neujahrsturnier</b>	<b>20</b>
	<b>Einladung:</b> Jahreshauptversammlung 2011	<b>21</b>
	<b>Aber bitte mit ... Sahne:</b> Hallen-Nachwuchs-Event	<b>22</b>
<b>JUGEND</b>	<b>Bericht 2010</b>	<b>23</b>
	<b>Einladung:</b> Jugendversammlung 2011	<b>24</b>
<b>HANDBALL</b>	<b>Unsere Damen in der Bezirksliga</b>	<b>26</b>
	<b>GuFi-Kursplan</b>	<b>30-31</b>
<b>FUSSBALL</b>	<b>Halbzeit:</b> Die Jugendmannschaften nach der Hinrunde	<b>33</b>
<b>VOLLEYBALL</b>	<b>Nachschlag 2010</b>	<b>36</b>
	Gesundheit&Fitness: Kursanmeldung	<b>38</b>
	<b>Übungs- und Trainingszeiten</b>	<b>39-42</b>
	Beitrittserklärung	<b>43</b>
<b>GESUNDHEIT&amp;FITNESS</b>	<b>Ein „gesundes“ neues Jahr!:</b> Jahresbericht 2010	<b>44</b>
	<b>GuFiT mit Qualitätssiegel ausgezeichnet!</b>	<b>46</b>
	<b>Schluss mit Getümmel:</b> GuFIT zum ersten Mal umgebaut	<b>48</b>
	<b>Einladung:</b> Abteilungsversammlung GuFi 2011	<b>49</b>
	<b>Mitgliederbefragung 2010:</b> Ergebnisse	<b>50</b>
	Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag	<b>51</b>
	<b>Erste-Hilfe-Ausbildung</b>	<b>52</b>
	<b>2. GuFIT-Gesundheitsforum:</b> Thema „Ernährung“	<b>54</b>
	<b>Cycling nun noch besser aufgestellt</b>	<b>56</b>
	<b>Geschenk-Idee:</b> GuFiT-Gutscheine	<b>58</b>



**REDAKTIONSSCHLUSS** für die TSGinfo 2/2011 ist der **6. Juni 2011**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
7 47 74

IMPRESSUM

**Herausgeber:** TSG 1881 Sprockhövel e.V.  
**Verantwortlich für den Inhalt:** Jürgen Zang, Tel. 02324 / 9 72 04; **Redaktion:** Volker Bosch, Manfred Stahlhut, Jürgen Zang; **Erscheinungsweise:** drei- bis viermal jährlich; **Bezugspreis:** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;  
**Anzeigenannahme am Ort:** Volker Bosch, Bochumer Straße 98, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 97 12 04 (bis 17 Uhr); **Druck:** Rath-Druck GmbH, Gutenbergstraße 12-16, 58300 Wetter, www.rath-druck.de  
**Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.**

**Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung**

# Aus dem Vorstand

Jahresbericht 2010

Das Jahr 2010 hat nicht nur sehr viel Arbeitszeit und Kräfte gebunden, sondern auch zu einigen Konflikten und Enttäuschungen geführt, denn es ist im Gesamtvorstand (GV) durch das vorher angekündigte Ausscheiden von Dirk Engelhard als Vorsitzender und durch den später erfolgten Rücktritt von Michael Mülder-Thomsen als Schatzmeister ein personeller Engpass entstanden.

Dank Elke Althäuser, die sich danach als Vorsitzende zur Verfügung gestellt hatte, Bettina Katzer (Vorstand Geschäftsstelle) und Manfred Stahlhut (Vorstand Personal und Mitarbeiter), konnte der erweiterte Vorstand die Arbeit bewältigen.

## Die Geschäftsstelle der TSG

Leider hatte sich sehr schnell herausgestellt, dass der Umzug aus der „Baude“ nicht optimal geplant war. Im Jahr 2010 gab es keine festen Mitarbeiter für die Geschäftsstelle. Unsere Vorstellung war, dass Service und

Trainer im Gesundheits- und FitnessTreff die Belange der TSG-Mitglieder mit bearbeiten. Trotz fester Geschäftsstellenzeiten glaubten viele, die Geschäftsstelle wäre wie der GuFiT jeden Tag von 9.00 bis 22.00 Uhr geöffnet. Das brachte natürlich viel Unmut. Der Vorstand beschloss daher im Winter die Zurückverlegung der Geschäftsstelle in den Baumhof 20, um mit festem Geschäftsstellen-Personal für die mittlerweile über 3400 TSG Mitglieder zur Verfügung zu stehen. Auch durch den Neu-

## neue Öffnungszeiten

TSG-GESCHÄFTSSTELLE:

Dienstag 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr

Donnerstag 15<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup> Uhr

# SCHALDACH

Ihr Elektriker



Ihre Servicenummer  
**02324.77373**

## Umzug der Geschäftsstelle

Seit dem 7.2.2011 befindet sich die Geschäftsstelle wieder in ihren früheren Räumen in der „Baude“ (Baumhofsporthalle), Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel.



Dieser Umzug war notwendig geworden, weil im GuFiT ein neuer zusätzlicher Bewegungsraum geschaffen werden musste. Die neuen Öffnungszeiten und die neue Telefonnummer der Geschäftsstelle stehen im Kasten auf der linken Seite. Betreut werden die Mitglieder jetzt durch ein Dreier-Team: Frau Katzer (Kurzinterview in der TSGInfo 4/2010), Frau Weckmann und Herr Valentin, die sich in der nächsten TSG-Info vorstellen werden.

bau des GuFiT mit inzwischen weit über 700 Nutzern wurden Arbeit und Aufgaben in der Geschäftsstelle mehr als verdoppelt.

## Die Finanzen der TSG

Der Wirtschaftsbericht für das Jahr 2010 kann wie in den vorherigen Jahren erst bei der Mitgliederversammlung am 30.03.2011 vorgelegt werden, Abschluss und Prüfungen können zurzeit noch nicht vorliegen.

Für das Jahr 2011 erwarten uns weiterhin viele neue Aufgaben.

Ich möchte an dieser Stelle all denen herzlich danken, die unsere TSG mit ihrem großartigen Einsatz unterstützt haben.

Volker Bosch  
Hauptgeschäftsführer

## Der Vorstand der TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**  
Brinkerstr. 19a, 45549 Sprockhövel  
elke.althaeuser@t-online.de  
0 23 24 - 68 69 800 (T/g)  
0 23 24 - 68 69 802 (F)  
mobil 0177 / 68 69 803

Hauptgeschäftsführer und  
Schatzmeister (kom.): **Volker Bosch**  
Bochumer Str. 98, 45549 Sprockhövel  
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 97 12 03 (T ab 19:00)  
0 23 24 - 97 12 04 (T ab 19:00)  
0234 - 902 85 85 (F)

Sporträume: **Karl-Friedrich Schuppert**  
Homburgstraße 43, 45549 Sprockhövel  
karl-friedrich.schuppert@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 7 20 43 (T)

Projekte: **André Meister**  
Eickerstraße 12, 45549 Sprockhövel  
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 7 73 36 (T/p)  
mobil 0172 - 87793 65

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**  
Alte Bergstr. 68, 45549 Sprockhövel  
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 9 72 04 (T/g)  
mobil 0177 - 444 42 04

Kinder und Jugend: **Bärbel Stahlhut**  
Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel  
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)  
0202 - 48 92 757 (T/g)

GuFi: **Simone Piepkorn**  
Hölter Egge 65a, 45549 Sprockhövel  
simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 / 965 54 43  
mobil 0172 - 569 04 56

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**  
Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel  
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**  
Otto-Vorberg-Straße 18, 45549 Sprockhövel  
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de  
0 23 24 - 7 47 74 (Geschäftsstelle)

Gesundheit und Behindertensport: **NN**

T = Telefon ; F = Fax ; p = privat ; g = geschäftlich

# BEITRAGSORDNUNG TSG 1881 Sprockhövel e.V. (Stand 1.1.2011)

Ergänzend zur Darstellung von Beitragseinzug und Beiträgen in der TSGinfo 4/2010 veröffentlichen wir nun in dieser Ausgabe die vollständige aktuelle Beitragsordnung.

## § 1 Festsetzung der Beiträge

Die Mitgliederbeiträge werden nach Beratung im Hauptausschuss vom Vorstand festgelegt. Die Mindestbeitragsgrenzen für die Förderwürdigkeit durch den LandesSportBund NRW sind einzuhalten. Die jeweils gültigen Beiträge werden in der Vereinszeitschrift und im Internet veröffentlicht.

## § 2 Beitragsarten

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus einem Grundbeitrag und einem Aktivenbeitrag (Abteilungsbeitrag) zusammen. Passive Mitglieder zahlen nur den Grundbeitrag.

Die Abteilungen können die Aktivenbeiträge (Abteilungsbeiträge) und Umlagen erheben, um ihre Belange wahrzunehmen und den Turn- und Sportbetrieb zu gewährleisten. Über die Höhe dieser Abteilungsbeiträge und Umlagen beschließen die Mitgliederversammlungen der Abteilung im Rahmen dieser Beitragsordnung und der Vorstand.

## § 3 Fälligkeit

Der Grundbeitrag wird einmal jährlich im Monat Februar erhoben. Der Aktivenbeitrag wird einmal jährlich im Monat März erhoben.

Sonderregelungen in einzelnen Abteilungen oder für einzelne Angebote sind möglich.

## § 4 Erhebung der Beiträge

Die Erhebung der Vereinsbeiträge erfolgt im bargeldlosen Zahlungsverkehr. Dabei bedient sich der Verein der elektronischen Datenverarbeitung (EDV). Der Beitrag wird im Lastschriftverfahren bei Fälligkeit eingezogen. Kosten, die bei Nichteinlösung einer Lastschrift durch das Verschulden eines Mitglieds entstehen, sind vom Mitglied zu tragen. Eine Mitgliedschaft ist nur bei gleichzeitiger Erteilung einer Einzugsermächtigung möglich. Änderungen der Wohnung und der Bankverbindungsdaten sind dem Verein unverzüglich anzuzeigen. Bei nicht fristgerechter Zahlung kann je Mahnung eine Gebühr von € 5,00 zzgl. der anfallenden Bankkosten erhoben werden. Nach zwei fruchtlosen Mahnungen kann der geschäftsführende Vorstand die zwangsweise Beitreibung des rückständigen Beitrages über das gerichtliche Mahnverfahren beschließen.

## § 5 Ermäßigung des Beitrages, Beitragsbefreiung

Jedes TSG-Mitglied soll Sport treiben und Bewegungsangebote wahrnehmen können. Wenn das nur aus finanziellen Gründen nicht möglich wird, können einzelne Mitglieder auf Antrag ganz oder teilweise von der Beitrags-

zahlung befreit werden oder ihre „Beiträge“ in anderer Form leisten. Über Anträge zur Beitragsermäßigung/-befreiung entscheidet der Vorstand. Reduzierte Beiträge (G1 statt G2) sind insbesondere möglich für Studierende, Erwerbslose, und Bedürftige. Der Antrag auf Reduzierung des Mitgliedsbeitrages ist unter Beifügung von Nachweisen an den Hauptgeschäftsführer der TSG Sprockhövel zu richten. Ehrenmitglieder sind von der Beitragszahlung befreit.

## § 6 Patenschaften

Alle TSG-Mitglieder können „Patenschaften“ für die Beiträge anderer Mitglieder übernehmen und Aktivenbeiträge bezahlen ohne aktiv zu sein, so dass in der TSG wirklich niemand aus finanziellen Gründen seinen Sport nicht treiben kann. Die „Patenschaften“ sind steuerbegünstigte Zuwendungen.

## § 7 Beitragshöhe

### 1. GRUNDBEITRAG

Als Grundbeiträge werden festgelegt für

- **Kinder, Jugendliche bis 21 Jahre**  
Beitrag (G 1) **24,- €**
- **Erwachsene**  
Beitrag (G 2) **45,- €**
- **Ermäßigte Beiträge für Familien**  
Beitrag (G 3) **90,- €**

Der Familienbeitrag umfasst die Ehegatten, eheähnlichen Gemeinschaften und Alleinerziehende mit ihren zum Haushalt gehörenden Kindern bis zum 21. Lebensjahr.

### 2. AKTIVENBEITRAG (Abteilungsbeitrag)

Vom Vorstand zum 01.01.2011 genehmigte Aktivenbeiträge:

	Senioren	Jugend
Turnen	18	18
Fußball	60	30
Tennis	gem. Abteilungsordnung	
Handball	48	30
Badminton	40	40
Basketball	36	36
Budo: Judo/Jiu-J.	40	40
Tanzen	18	18
Tischtennis	18	18
Triathlon	18	18
Volleyball	36	24
Gesundheit und Fitness = GuFi	gem. Programmheft	

### 3. MINDESTBEITRÄGE

Die Mindestbeiträge (Grundbeitrag + Aktivenbeitrag) für aktive Mitglieder betragen für

- **Jugendliche** **36 Euro**
- **Erwachsene** **60 Euro**

## § 8 Kündigung

Der Vereinsaustritt kann nur zum Ende eines jeden Kalenderhalbjahres erfolgen. Er muss unter Einhaltung einer sechswöchigen Kündigungsfrist schriftlich der Geschäftsstelle gemeldet werden.

## § 9

Diese Beitragsordnung tritt durch Beschluss des Hauptvorstandes vom 07.12.2010 ab dem 01.01.2011 in Kraft.

# Nikolaus komm in unser Haus...



Und unser Haus war voll! Welch ein Gewusel, wenn 70 Kinder mit Mama, Papa, Oma und Opa die Halle stürmen! Aber da der Nikolaus bekanntlich um diese Zeit viel zu tun hat, haben wir kurzerhand alle Krabbelturner, -innen und Federmäuse zusammen eingeladen.

Wir haben uns aufgewärmt, wie sich das gehört und wollten natürlich auch turnen. Und mittendrin kam der Nikolaus! Das gab es natürlich viel Aufregung, denn manch ein Kind war doch etwas verschüchtert als der Nikolaus seine Rute zeigte. Aber die brachte

er bei uns gar nicht, alle Kinder sind immer superlieb und sehr sportlich. So sportlich, dass sie dieses Jahr dem Nikolaus zeigen wollten, wie sie über die Kästen und Bänke balancieren können. Da hat der Nikolaus



nicht schlecht gestaut! Und diese sportliche Leistung direkt mit einem Geschenk belohnt! Und das Beste kam zum Schluss: der Nikolaus höchstpersönlich gab sich die Ehre und kletterte den Kindern hinterher über unseren Parcours!

Nach diesem Höhepunkt sind alle – Kinder wie Erwachsene wie der Nikolaus – glücklich und zufrieden nach Hause gegangen.

*Christine Sattler*

*Fotos: Tanja Barucco*

## 28. Hallenolympiade

# HALLO KINDER!

**Nicht vergessen: unsere Hallenolympiade startet wie jedes Jahr am letzten Donnerstag vor den Osterferien in der Glückauf-Halle. Das ist diesmal der 14.4.2011, die Uhrzeit ist auch wie immer 15.00 bis 18.00 Uhr. Wir hoffen, ihr kommt wieder so zahlreich wie jedes Jahr. Anmeldungen werden von euren Übungsleitern ab Mitte März verteilt, fragt also ruhig nach! Und: Ihr müsst keinesfalls Leichtathletik-Köner sein, Laufen, Springen und Werfen kann doch jedes Kind!** *Michaela und Ilse Kleinbeck*



TERMINE 2011

### ► 28. Hallenolympiade

■ 14. April, 15 bis 18 Uhr ■ Glückaufhalle ■ Ilse Kleinbeck, 0 23 24-7 18 03

### ► Osterfreizeit Kinder- und Jugend-Frühlingssportfreizeit

■ 16. bis 30. April ■ Arolla (Wallis/Schweiz) ■ Marion Palenschat, 0 23 24-70 11 79

### ► Stadtmeisterschaften Leichtathletik

■ 18. Juni ■ Haßlinghausen. TSG Sprockhövel, Christine Sattler, 0 23 24-70 20 60

### ► Bezirksmeisterschaften Leichtathletik

■ 3. Juli ■ Wullenstadion in Witten. TSG Sprockhövel, Christine Sattler, 0 23 24-70 20 60

## Dörnemann-EDV Gerd Dörnemann



- » Computer Hard- und Software
- » Reparatur » Handel » Service » Wartung
- » Telefonanlagen » Internet
- » Netzwerk » Systemtechnik

Bergstraße 38, 45549 Sprockhövel

Telefon: 0 23 24 - 439 77 16

mobil: 0172 - 562 26 86

E-Mail: info@doernemann-edv.de

# ... nicht ganz wie sonst

## Nikolaus-Prellballturnier

Wie jedes Jahr – könnte ich jetzt anfangen. Es war nicht ganz wie jedes Jahr. Dieses Jahr hat eine Menge nicht geklappt. Die Prellballer selbst hatten mit Krankheiten und Terminschwierigkeiten zu kämpfen. Unsere treuen auswärtigen Mannschaften konnten auch nur zur Hälfte teilnehmen. Deshalb an dieser Stelle unseren besonderen Dank an den Oberbarmer Turnerbund, VFL Hüls und TG Witten, die trotz des widrigen Wetters unserem Aufruf

gefolgt sind. Das A-Team, sonst ein jahrelanger Garant, musste 2 Stunden vor Beginn wegen Verletzung absagen, aber – zum Glück für mich, ich musste keine neuen Listen schreiben –, haben vier junge Männer spontan ihre Freizeitaktivitäten um ein Prellballturnier erweitert. Jungs, auch an Euch vielen Dank! Und für's erste Mal war es wirklich ordentlich. Sie haben direkt den 2. Platz belegt!!!

Geklappt hat dafür – wie immer, darf ich betonen – die Verpflegung und Bewirtung. Ohne diese fleißigen Helfer im Hintergrund

## Übungsleiter? Übungsleiter!

*Du hast ein paar Stündchen Zeit in der Woche übrig? Du bringst anderen gerne etwas bei? Du kannst gut mit Kindern umgehen? Oder mit Erwachsenen? Du möchtest Dich fit halten – und andere gerne mit dazu? Dann suchen wir Dich!!!! Wir brauchen dringend engagierte offene Menschen, die sich mit anderen fit halten wollen. Oder gerne mit Kindern „arbeiten“, ihnen Spiele beibringen und sie in Bewegung halten. Oder, oder, oder... Kannst Du Dir vorstellen, bei uns einzusteigen? Dann ruf an: 702060 – Christine Sattler, Turnabteilung. Oder schreib mir: [christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de](mailto:christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de).*

hätten wir ja nur den halben Spaß! Und ich weiß, Ihr wollt noch nicht mal namentlich genannt werden. Ich sage trotzdem Danke und Ihr wisst selbst, dass Ihr gemeint seid!!!

Geklappt hat auch die Zusammenarbeit mit Simone Piepkorn vom GuFiT, sie hat mit ihren Mitarbeiter/inne/n direkt zwei Mannschaften gestellt und das Buffet bereichert. Alle anderen, die Turner, Familie Stüwe und drei VSG-Mannschaften: es wird jetzt nicht unter den Tisch gekehrt, dass Ihr jedes Jahr mitmacht, es ist jedes Jahr wieder toll, dass Ihr da seid!!!





Ihr wollt wissen, was VSG ist, oder? Das ist die Anekdote zum Schluss. Wir haben nämlich festgestellt, dass dieses Jahr unser 50. Prellballturnier war. Damit sind wir genauso alt wie die VSG – die Versehrten Sportgemeinschaft. Herzlichen Glückwunsch an Euch!!!

Ach ja, das Sportliche. Es geht uns nur um den Spaß, auch wenn wir am Ende einmal die Platzierungen bekanntgeben, alle bekommen die gleiche Siebprämie: einen Stutenkerl. Und alle sind sich einig: dabei sein ist alles! Probiert es mal aus...

*Christine Sattler (Text und Fotos)*



## Gerüchteküche

Es gibt in der Turnabteilung das hartnäckige Gerücht, dass nach dem Krabbeltturnen nichts mehr kommt. Ich hab das mal recherchiert, hier das Ergebnis:

**Ab Laufen:** Krabbeltturnen, freitags 15.30 Uhr und 16.45 Uhr in der Glückauf-Halle

**ab 2 Jahren:** Mutter – Vater – Kind – Turnen, mittwochs 15.30 Uhr und 16.40 Uhr in der Hauptschule

**ab 3 Jahren:** Federmäuse, freitags 15.30 Uhr in der Glückauf-Halle

**ab 4 Jahren:** Mini-Leichtathleten, donnerstags 15.30 Uhr in der Glückauf-Halle

**ab Seepferdchen:** Schwimmen, donnerstags 16.30 Uhr im Lehrschwimmbecken, Schwimmen, freitags 16.00 Uhr/16.45 Uhr im Lehrschwimmbecken

**ab 5 Jahren:** TuSpiKis, montags 16.00 Uhr in der Baumhofhalle

**ab 6 Jahren:** Bewegungserfahrung für Grundschüler, mittwochs 15.30 Uhr in der Baumhofhalle,

**ab 6 Jahren:** Gerätturnen für Mädchen, donnerstags 15.30 Uhr in der Hauptschule

**ab 7 Jahren:** Leichtathletik, donnerstags 15.30 Uhr in der Glückauf-Halle

**ab 8 Jahren:** Gerätturnen für Mädchen, donnerstags 17.00 Uhr in der Glückauf-Halle

**ab 9 Jahren:** Einrad, dienstags 16.00 Uhr in der Hauptschule

**ab 9 Jahren:** Akrobatik, dienstags 17.00 Uhr in der Hauptschule

**ab 10 Jahren:** Schwimmen, donnerstags 17.30 Uhr im Lehrschwimmbecken

**ab 11 Jahren:** Leichtathletik, donnerstags 17.00 Uhr in der Glückauf-Halle

*Christine Sattler, Turnabteilung*

## Vorurteil

*Unsere Stunden heißen nicht: Fatburner, BOP, After-work-Workout, Fit mit Hit, BauchIntensiv, Pilates oder Relax & Stretch, aber wir haben Elemente aus allen. Und nur, weil die Stunden so altmodisch Jedermannturnen oder Konditionsgymnastik lauten, heißt es noch lange nicht, dass sie auch altmodisch sind. Und: auch im Fitness-Studio haben Kurse feste Tage und Anfangszeiten. Bei uns auch: Jedermannturnen, mittwochs um 20.30 Uhr in der Hauptschule und Konditionsgymnastik, freitags 19.30 Uhr in der Hauptschule. Eine Probe-stunde ist jederzeit möglich, schaut mal rein!!!*

*Und übrigens: wer wirklich auf „Traditionelles“ steht wie Leichtathletik: die Erwachsenen halten sich im Winter freitags um 18.00 Uhr in der Hauptschule fit!!!  
Christine Sattler, Turnabteilung*



## Schewy-Neujahrsturnier am 22. Januar 2011

Zum 7. Mal wurde das Schewy-Leveringhaus-Gedächtnisturnier im Rahmen unseres Neujahrsturniers diesmal in der Halle ausgetragen. 14 motivierte Tennisspieler/innen trafen sich, um im Doppelk.o.-System (Gewinner- und Trostrunde) den Gewinner des Pokals auszuspielen.

Martha Leveringhaus, die diesen Pokal gestiftet hat, ließ es sich nicht nehmen, die Teilnehmer zu Beginn der Veranstaltung zu begrüßen und allen ein erfolgreiches Spiel und viel Spaß zu wünschen.

Den hatten die Paarungen, die z.T. sehr ausgeglichene Spiele lieferten, die auf eine



halbe Stunde pro Runde begrenzt waren. Nach knapp 3 Stunden waren die jeweiligen Sieger der Gewinnerrunde, *Petra Massolle-Danisch* und *Michael Danisch* sowie der Trostrunde, *Christel Brohl* und *Udo Langewellpott*, ermittelt.

Diese spielten um den Gesamtsieg, den sich schließlich die stark aufspielenden *Petra* und *Michael Danisch* sicherten.

# Einladung zur Jahreshauptversammlung 2011



Am Mittwoch, den 16. März 2011 findet um 19 Uhr im Tennis-Clubhaus an der Dresdener Straße unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

### Tagesordnung:

#### 1. Formalien

- 1.1 Begrüßung
- 1.2 Feststellung der Tagesordnung
- 1.3 Genehmigung der Tagesordnung
- 1.4 Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2010

#### 2. Berichte

- 2.1 Abteilungsleiter
- 2.2 Geschäftsführer
- 2.3 Sportwart
- 2.4 Jugendwart
- 2.5 Kassenwart

#### 3. Bericht der Kassenprüfer

#### 4. Entlastung der Abteilungsleitung

#### 5. Neuwahlen

- 5.1 Stellvertreter Abteilungsleiter
- 5.2 Schatzmeister
- 5.3 Referent für die Anlage
- 5.4 Kassenprüfer

#### 6. Anträge

#### 7. Haushalt 2011

#### 8. Termine 2011

#### 9. Verschiedenes

Vorschläge und Anträge für die Punkte 5 und 6 bitten wir bis spätestens zum 3. März 2011 in schriftlicher Form an die Abteilungsleitung zu richten.

Mit freundlichen Grüßen  
Für die Abteilungsleitung  
Horst Moser

P.S.: In diesem Jahr stehen einige neue Personalien an. Wir suchen einen neuen **Betreiber fürs Clubhaus**, einen neuen **Platzwart** und einen neuen **Referenten für die Anlage**.

Wir bitten um konstruktive Vorschläge, insbesondere beim Referenten für die Anlage, der ja aus unseren Reihen kommen muss.

Eine Besonderheit dieses Turniers wurde auch nicht außer acht gelassen, nämlich die Startgelder in Höhe von 170 Euro an das Kinderhospiz in Witten zu spenden. Dafür übernimmt jährlich die Tennisabteilung die Hallenkosten. Monika Lutz, stellvertr. Abteilungsleiterin der Tennisabteilung überreichte zum Schluss den Pokal sowie einige Präsenten an

die Teilnehmer, die nach einer leckeren Pizzastärkung noch bis kurz vor Mitternacht weitere freie Spiele absolvieren konnten.

Es war ein schöner und gelungener Tennissamstag, der hoffentlich seine Wiederauflage im nächsten Jahr erfährt.

Monika Lutz

Fotos: J. Zang, M. Lutz

# Aber bitte mit... SAHNE

## Saison-Abschluss-Hallen-Nachwuchs-Event

Zum Abschluss der Saison kannst du an einem Jugend-Spaß-Doppel-Turnier teilnehmen, zu dem alle Kinder und Jugendlichen, also alle Mädchen und Jungen der Tennisabteilung (bis einschließlich 20 Jahre) eingeladen sind.

**Sonntag, 20. März, 15:00 bis 17:00 Uhr**

Im Vordergrund stehen Spaß und gegenseitiges Unterstützen, daher werden die Paarungen ausgelost oder nach Gesichtspunkten der Ausgeglichenheit zusammengestellt. **Für jede Altersstufe ist etwas dabei.**

Falls Eltern Lust haben sich zu beteiligen, bitten wir um kurzfristige Information, vielleicht können wir noch etwas zusätzlich organisieren.

Im Anschluss an das Turnier findet die **JUGENDVersammlung** statt, bei der die **SIEGEREHRUNG** der Förderspiele durchgeführt wird und wichtige Informationen zum Sommertraining gegeben werden.

Hierfür bitten wir um das Erscheinen aller Jugendlichen und vieler Eltern

Also musst du sowieso kommen, dann melde dich doch gleich zu Spiel und Spaß an:

**per Telefon:** 701114 (Julia Koch) oder 73219 (David Hilligloh)  
**per email:** j.c.koch@gmx.net oder: hilligloh@t-online.de

Bericht 2010

Nachdem das Jahr 2009 durch den Bau des Gesundheits- und FitnessTreffs und des Kleinspielfeldes im Freibadbereich geprägt war, erfolgte in 2010 eine sehr starke Veränderung des Vorstandes. Im Hauptausschuss wurde darüber berichtet. Jedes Mitglied des Vorstandes übernahm weitere Aufgaben auch außerhalb seines Zuständigkeitsbereiches.

### Freiwilliges Soziales Jahr

Die TSG beschäftigte zu Beginn des vergangenen Jahres drei junge Männer im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres. Seit dem Sommer 2010 leisten zwei junge Frauen und zwei junge Männer ein Freiwilliges Soziales Jahr in der TSG Sprockhövel. Alle stellten sich bereits in der TSG-Info vor. Hendrik Kromrey, der sich im sportlichen Bereich der Handballabteilung engagieren wollte, wurde leider durch eine schwerwiegende Verletzung während eines Handballspiels daran gehindert. Er ist bis jetzt noch nicht wieder einsatzfähig und von dieser Stelle noch einmal gute Besserung. Matt Schaake ist in der Abteilung GuFi eingegliedert. Er hat die entsprechenden Trainerscheine für den KraftFitnessbereich erworben und bildet sich in diesem Sportangebot ständig fort. Außerdem ist er im Service des GuFi tätig. Jasmin Rische ist überwiegend in der Ganztags Hauptschule tätig. Neben ihrer Aufgabe als Sporthelferin betreut sie dort die Essensstation. Hier wurde eine Kooperation mit der Ganztags Hauptschule eingegangen. Germaine Höltermann, die viele Mitglieder als Spielerin der Handball-Damenmannschaft kennen, ist in Kooperation mit dem Kreis-SportBund im Geschäftsbereich des GuFi eingesetzt.

Im Sommer 2010 veranstalteten die FSJ'ler Fabian Feldmann, Felix Schuppert, Jan-Hendrik Naendrup und der Praktikant Claas Take ein Jugendevent. Sportliche Mannschaftsaktivitäten in etwas anderen Sportarten waren für den Nachmittag geplant und abends spielte eine Live-Band. Alles war hervorragend organisiert und die Veranstaltung verlief harmonisch.

Jan-Hendrik Naendrup war – wie im Jahr zuvor David Hilligloh – Hauptorganisator der Jugendstadtmeisterschaften im Tennis. Der reibungslose Ablauf dieser Stadtmeisterschaften war auf seine Arbeit und seinen Einsatz zurückzuführen.

### Kooperation Schulen

Die Kooperationen mit den beiden Ganztagsgrundschulen in Sprockhövel bestehen weiterhin. Im letzten Jahr konnten die Angebote durch die FSJ'ler aufrecht erhalten bleiben. Es wird allerdings immer schwieriger, Übungsleiter oder Übungsleiterinnen für den Nachmittagsbereich zu finden.

Ich möchte auch in diesem Zusammenhang noch einmal darauf hinweisen, wie wichtig die Zusammenarbeit mit den Schulen in Form der Kooperationen ist. Auf die Veränderungen in der Schullandschaft habe ich bereits mehrfach hingewiesen.

### Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Sprockhövel

Die Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Sprockhövel ist sehr gut. Insbesondere stellt der verabschiedete Kinder- und Jugendplan eine verlässliche Grundlage für finanzielle Förderungen dar. Ich verweise erneut auf die Möglichkeit zum Erhalt von Fördermitteln für Trainingsfahrten der Abteilungen. Hier möchte ich noch einmal ausdrücklich darauf

**ZIMMEREI UND HOLZBAU**  
**Uwe Sparenberg**

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24  
 Fax: 0 23 24 / 23 99 25  
 Handy: 0 17 1 / 415 40 11  
 Email: [Zimmerei-Sparenberg@web.de](mailto:Zimmerei-Sparenberg@web.de)

Betrieb: Im Vogelsang 89  
45527 Hattingen

Büro: Alter Kohlenweg 15  
45549 Sprockhövel

hinweisen, dass bei Jugendfahrten sämtliche von der Stadt angeforderten Unterlagen in dem vorgegebenen Zeitrahmen eingereicht werden müssen. Die Zahlung von Fördermitteln ist an die Vorlage der Belege gekoppelt.

In diesem Zusammenhang möchte ich noch einmal auf den Ferienspaß der Stadt Sprockhövel während der Sommerferien hinweisen. Neben der Tennisabteilung veröffentlichte die Handballabteilung ihre Angebote

innerhalb der Sommerferien. Wegen des hohen Verteilungsgrades des Angebotsheftes und der damit einhergehenden kostenlosen Werbewirksamkeit sollten die Abteilungen überlegen, ihre Sommerferienangebote in der Broschüre der Stadt zu veröffentlichen. In 2010 bestand eine Kooperation mit der Stadt Sprockhövel zur Beschäftigung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für den Ferienspaß. Die Zusammenarbeit war sehr gut.

# EINLADUNG ZUR

## TSG-Jugendversammlung 2011

**Am Donnerstag, den 22. März 2011, findet um 18.30 Uhr im Besprechungsraum der neuen Geschäftsstelle der TSG Sprockhövel (Baude), Im Baumhof 20, die JUGENDVERSAMMLUNG der TSG statt.**

Ich lade dazu herzlich ein

- alle Jugendwarte/Beauftragten aller Abteilungen
- je ein weiteres Mitglied der Jugend(ausschüsse) der Abteilungen
- die Jugendsprecher der Abteilungen und
- alle aktiven Jugendlichen ab 16 Jahre.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. (kurze) Berichte zur Jugendarbeit aller Abteilungen
3. Bericht der Jugendwartin
  - Aussprache über den Bericht
4. Vorstellung Kinder- und Jugendförderplan
5. Perspektiven zur Jugendarbeit in der TSG
  - Wünsche der Jugendlichen
  - (abteilungs-) übergreifende Angebote und Möglichkeiten
  - „Gestaltungsräume“/-möglichkeiten für interessierte und aktive Jugendliche
  - Kooperationen mit Schulen
6. Wahl des Jugendrates: Vorsitzende/r und Mitglieder
7. Verschiedenes

Zum zweiten Mal nahm die TSG im vergangenen Jahr am Spielfest zum Weltkindertag teil. Auch in diesem Jahr findet das Spielfest zum Weltkindertag statt.

### **Sportgala des StadtSportVerbandes**

Einige Abteilungen vertraten die TSG bei der Sportgala des StadtSportVerbandes zu seinem 40jährigen Jubiläum. Es wurde in der TSGinfo bereits darüber berichtet. Ich halte

diese Außerdarstellung für außerordentlich wichtig, um vor Ort Präsenz zu zeigen.

Ich weise hier auch noch einmal auf die Qualifizierungsmaßnahmen des KSB hin. Das Angebotsheft liegt in der Geschäftsstelle aus.

Für das laufende Jahr wünsche ich uns allen eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

*Bärbel Stahlhut, Jugendwartin*

**Nach der Jugend(rahmen)ordnung der TSG sind die Jugendabteilungen der Fachabteilungen (Turnen, Fußball, Handball, Tennis, Tischtennis, Badminton, Budo, Triathlon, Volleyball,...) weitestgehend selbstständig. Zur Vertretung der gemeinsamen Interessen der Fachjugendabteilungen auf Vereinsebene wird der (Vereins-) Jugendrat gebildet.**

### **Mitglieder des Jugendrates sind:**

- die Jugendwarte (Jugendbeauftragten oder andere Jugendvertreter) ALLER Abteilungen
- je ein weiteres Mitglied der Jugendausschüsse der Fachabteilungen (oder Aktive im Jugendbereich)
- die Jugendsprecher (jeweils 2) der Fachabteilungen und
- zwei Vertreter aus dem Hauptvorstand der TSG.

### **Aufgaben des Jugendrates:** Der Jugendrat

- vertritt die gemeinsamen Interessen der Fachjugendabteilungen nach innen und außen und ist Ansprechpartner für alle Jugendangelegenheiten, die nicht nur eine Jugendabteilung betreffen,
- fördert den Sport als Teil der Jugendarbeit,
- dient dem Erfahrungsaustausch zwischen den Jugendabteilungen, gibt Anregungen und Hilfestellungen und entlastet die einzelnen Jugendabteilungen durch gemeinsame Vorbereitung und Durchführung besonders von Aufgaben der überfachlichen Jugendarbeit,
- wählt eine(n) Vorsitzende(n), die/der den Jugendrat leitet und die Jugendabteilungen im Hauptvorstand der TSG vertritt
- ...

Ich würde mich freuen, wenn alle Abteilungen mit ihren Jugendvertretern und interessierten jungen Sportlern und Sportlerinnen an dieser Versammlung teilnehmen würden.

Bis zum 17.03.2010

*Mit sportlichem Gruß, Bärbel Stahlhut*

Tel. o 23 24-7 42 43, E-Mail: baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de

## Unsere Damen in der Bezirksliga

Das Abenteuer Bezirksliga hat für unsere Damenmannschaft am 12.09.2010 mit einem Heimspiel in der Glückaufhalle begonnen.

Im ersten Spiel kam mit dem VfL Gladbeck eine recht robust spielende Mannschaft nach Sprockhövel an deren Gangart sich die Damen erst einmal gewöhnen mussten. Dennoch verlief die Partie recht ausgeglichen, erst im Schlussspurt konnte der VfL Gladbeck dann das Spiel doch für sich entscheiden.

Auch wenn das erste Spiel nicht gewonnen werden konnte, so hat sich doch gezeigt, dass die Mannschaft in der Bezirksliga mithalten kann.

In den nächsten Spielen sah es dann schon viel besser aus und so steht die Mannschaft im Moment auf dem 4. Tabellenplatz.

Leider hat der Damentrainer Klaus Uhl aus persönlichen Gründen sein Amt niedergelegt.

Wir danken ihm für seine jahrelange, erfolgreiche Arbeit in der Handballabteilung und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

Übergangsweise hat Michael Danisch die Damenmannschaft übernommen, er ist kein unbekannter in der Handballabteilung, er war selber als Spieler und auch als Trainer in unserer Abteilung im Einsatz.

Verzichten muss die Damenmannschaft leider auf ihre Rückraumspielerin Judith Schmidt, die sich beim Training einen Kreuzbandriss im Knie zugezogen hat und somit für den Rest der Saison ausfällt.

Trotzdem ist die Stimmung bei den Damen gut und der Einsatz beim Training stimmt.

Im Januar konnten wir für die Damenmannschaft als neuen Trainer Michael Richter verpflichten. Er besitzt eine B-Lizenz und hat bereits bei verschiedenen Vereinen Damenmannschaften trainiert.

Als Saisonziel haben Trainer und Mannschaft einen Tabellenplatz im oberen Drittel





# HANDBALL



ins Auge gefasst, was eigentlich auch gelingen sollte.

Wir sind alle ganz zuversichtlich, dass es in der nächsten Saison vielleicht noch eine Klasse höher gehen könnte, doch bis dahin ist noch ein wenig Zeit.

Susanne Kromrey

Fotos: Hans-Jürgen Kromrey

## B Berkermann

Bavelemente Bauschlosserei

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

**Normstahl**  
GARAGENTORE

Kirchweg 8, 45549 Sprockhövel  
Telefon 0 23 24 / 97 18 85  
Fax 0 23 24 / 97 18 86

[www.berkermann.de](http://www.berkermann.de)

— TÜREN + FENSTER  
— GELÄNDER + TORE  
— KUNSTSCHMIEDE  
— EDELSTAHLARBEITEN

**über 35 Jahre  
Meisterbetrieb**

## MAYER & EULER RECHTSANWÄLTE UND NOTARE



**Hubertus Mayer**  
Rechtsanwalt und Notar



**Joachim Euler**  
Rechtsanwalt und Notar



**Matthias Mayer**  
Rechtsanwalt  
*Fachanwalt für Verkehrsrecht*  
*Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht*



**Ronald Mayer**  
Rechtsanwalt

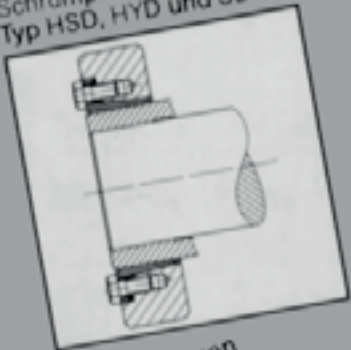
Mittelstraße 44 (Bundesstraße 51)  
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

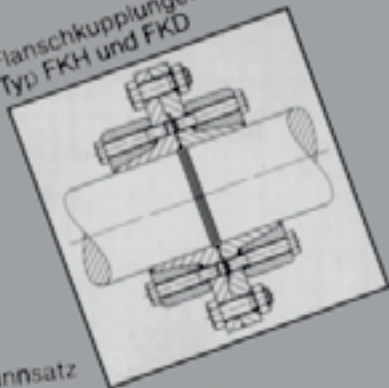
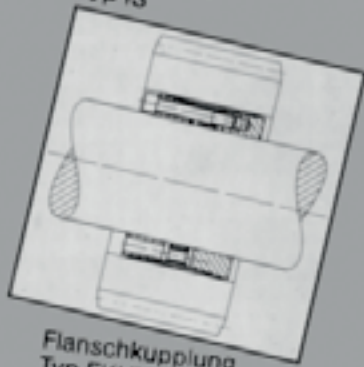
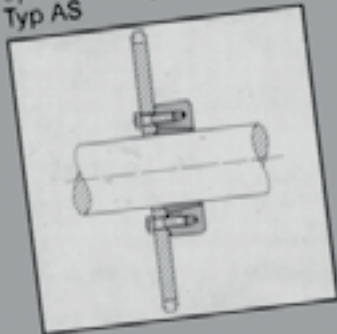
Telefon (0 23 39) 48 00  
Telefax (0 23 39) 48 09  
E-Mail [info@mayer-euler.de](mailto:info@mayer-euler.de)  
Internet [www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)	8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)			8.30 - 09.30 Fatburner Mix		
9.30 - 10.30 Wirbelsäulengym (IB)	9.30 - 10.30 Fit for Fun (IB)	9.00 - 10.00 Pilates	9.00 - 10.00 Pilates BB	9.30 - 10.30 Rücken Fit		
			10.00 - 11.30 BOP			
					11.00 - 12.00 BOP	11.00 - 12.00 BOP-Rücken Fit
					12.00 - 13.00 Rücken Fit	
					13.00 - 13.30 Bauch Spezial	12.15 - 13.15 Fatburner Cycling
					13.30 - 15.00 Step'n Style	
	15.00 - 16.30 Osteoporose Prävention	15.15 - 16.00 Tanzflöhe				
			15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)	15.30 - 16.30 BOP		
		16.00 - 17.00 Freche Früchtchen				
		16.00 - 17.00 QuietschFidel (LS)				
	16.25 - 17.55 <b>P</b> Hatha Yoga Anfänger (PR)					
17.30 - 18.15 Aqua Jogging (LS)	17.00 - 18.00 WS-Schongymnastik (IB)	17.00 - 18.00 Chickadees		17.00 - 18.00 Core, Flexi & Jump Young Power		
17.30 - 18.30 Step Aerobic		17.00 - 18.00 Frauengym 40+ (GH)				
17.45 - 19.00 Rehasport in der Krebsnachsorge (GH)	17.30 - 18.30 Pilates					
	18.00 - 19.30 <b>P</b> Hatha Yoga Erfahrene (PR)	18.00 - 19.00 Fit mit Hit (GH)		18.00 - 19.00 Cross Country Cycling		
18.15 - 19.00 Aqua Fitness (LS)	18.30 - 19.30 BOP	18.00 - 19.00 Step Aerobic				
18.30 - 19.00 Bauch Spezial			18.30 - 20.00 Step'n Style			
19.00 - 20.00 Fatburner Cycling (Einsteiger)						
		19.00 - 20.00 Cycling				
	19.30 - 20.30 Power Mix	19.15 - 20.30 Tanzen und mehr (HS)	20.00 - 21.00 Step meets Flexi-Bar®			
20.15 - 21.15 Power Cycling		20.15 - 21.30 Cycling & Stretch				
	20.30 - 21.00 Relax & Stretch					

# STÜWE

## Reibschlußverbindungen

 Schrumpfscheiben  
Typ HSD, HYD und SD

 Wellenkupplungen  
Typ WK und WKL

 Flanschkupplungen  
Typ FKH und FKD

 Spannsätze  
Typ IS

 Spannsatz  
Typ AS

 Flanschkupplung  
Typ FKHYD


Stüwe GmbH & Co. KG • Zum Ludwigstal 35 • 45527 Hattingen  
 Telefon (0 23 24) 394-0 • Telefax (0 23 24) 3 94 30 • Telex 8 229 989

# Halbzeit

Alle Mannschaften haben mittlerweile mehr oder weniger die Rückrunde der Saison 10/11 wieder aufgenommen. Aufgrund des langen Winters und der damit verbundenen langen Spielpause lohnt es sich, einen Blick auf die einzelnen Teams zu werfen und ihre Ausgangspositionen für die restliche Spielzeit zu betrachten.

Beginnen wir mit unserer **U19-Landesligamannschaft**. Zurzeit befindet sich die Truppe um Chefcoach Seung-Man Hong und Co-Trainer Fabian Feldmann auf einem guten 5. Platz, lediglich 4 Punkte hinter Tabellenführer Plettenberg, der allerdings bereits ein Spiel mehr bestritten hat. Es bleibt also spannend in dieser Liga, in der wirklich jeder jeden schlagen kann. Außerdem hat die A-Jugend durch den Kreispokalsieg im Finale gegen TuS Ennepetal wieder die Hauptrunde des Westfalenpokals erreicht, wo attraktive Mannschaften (Borussia Dortmund, Schalke 04 usw.) warten. Seit geraumer Zeit stellt die TSG auch wieder eine **A2**. Trainiert wird diese von Jürgen Sczesny. Am Spielbetrieb nimmt die Mannschaft in der Kreisliga B teil.

Unsere **B-Jugend (U17)** schlägt sich in ihrem zweiten Jahr in der Landesliga mehr als beachtlich und liegt auf einem sehr guten 5. Platz mit Kontakt zur Spitze. Mit einem 1:0 Auswärtssieg beim SC Neheim ist der Truppe von Andrius Balaika und Raoul Meister der Auftakt ins neue Jahr sehr gelungen.

Die **B2 (U16)** der TSG spielt in der Kreisliga A. Für eine junge Truppe wie unsere ist dies



sicherlich nicht einfach, da die meisten Spieler gerade erst aus der C-Jugend kommen und gerade körperlich meist den älteren Gegnern etwas unterlegen sind. Drücken wir ihnen die Daumen, dass sie so viele Erfolgserlebnisse wie möglich feiern können.

Sehr viel Spaß macht es, die Entwicklung unserer **C1 (U15)** zu verfolgen. Vor der Saison war ein wenig Skepsis im Baumhof, was die C1 betrifft. Doch Wolfgang Westerkamp und Andreas Brüning leisten mit ihren Jungs fantastische Arbeit. So steht zur „Halbzeit“ ein gefestigter Platz im Mittelfeld in der starken Landesliga zu Buche.

Ganz dick im Geschäft, um den Aufstieg in die Kreisliga A, ist die **C2**. In einer spannenden Liga belegen sie momentan den zweiten Tabellenplatz, der am Ende der Saison zum Aufstieg berechtigt. Sollte die Mannschaft von Jan Helfers und Co-Trainer Julian Wantia diese Position bis zum Ende halten, wäre es bereits der zweite Aufstieg in Folge für unsere U14.

Fotos: privat



Eine schwierige Saison macht derzeit unsere **D1 (U13)** durch. Zum ersten Mal nimmt eine D-Jugend der TSG an der Nachwuchsrunde teil, die höchste Spielklasse in dem Alter. Die Hinrunde verlief nicht wie gewünscht und leider wurde die Mannschaft durch viele Verletzungen immer wieder zurückgeworfen. Absolut positiv ist jedoch die Entwicklung der Spieler zu sehen. Setzt die Mannschaft von Fabian Feldmann den positiven Trend fort, werden noch einige Erfolgserlebnisse folgen.

Die **D2 (U12)** spielt bisher eine hervorragende Saison. Als reiner Jungjahrgang qualifizierte sich die Mannschaft von Philipp Schulz und Thorsten Tackenberg souverän für die Kreisliga A. Gerade spielerisch steckt in dieser Mannschaft ein riesen Potential.

Auch dieses Jahr stellt die TSG wieder eine **D3 (U12B)**. Die von Igor Jovanovic trainierte Mannschaft hat sich zur Rückrunde für die Kreisliga D qualifiziert.

Unsere **E1 (U11)** meisterte die Qualifikationsrunde äußerst souverän. Ohne Punktverlust marschierten die Jungs in Richtung Kreisliga A – mit einem deutlichen Torverhältnis von 46:9 in sieben Spielen. In der nun folgenden Meisterschaftsrunde kann die Mannschaft von Trainer Holger Küpper sicher ebenfalls überzeugen und einen der vorderen Plätze erobern.

In der Kreisliga C wird die **E2 (U11B)** von Trainer Maxim Osterhage auf Punktejagd gehen. In den Qualifikationsspielen reichte es leider nur zu einem Sieg was sicherlich auch daran lag, dass die Spiele gegen die Mannschaften aus den unteren Tabellenbereichen fast allesamt ausgefallen sind und die ein oder andere knappe Niederlage dabei war.

Die **E3 (U10B)** beendete die erste Meisterschaftsrunde der Qualifikationsgruppe A/B auf dem achten Tabellenplatz und hat sich somit für die Kreisliga B qualifiziert. Dies ist

sicherlich ein gutes Niveau für unseren Jungjahrgang von Trainer Jens Grote.

Wie unsere E2 wird auch unsere **E4 (U10B)** in der Kreisliga C an den Start gehen. Die Mannschaft um Trainer Gavin Hope blieb bisher noch ohne Punkte, wird sich aber sicherlich noch steigern können.

Unsere drei F-Jugenden spielen in ihren Ligen, wie üblich, ohne Wertungen. Die **F1 (U9)** spielt unter Coach Oliver Klapschus in der Kreisliga A, unsere **F2 (U8)** in der Kreisliga B und die **F3 (U8B)** dementsprechend in der Kreisliga C. Trainiert werden die beiden letztgenannten Mannschaften von Domingos Mendes de Castro. In allen drei Teams konnte schon der ein oder andere Erfolg gefeiert werden und Talente sind durchaus zu erkennen.

Die jüngsten unter uns sind natürlich die **Minis**, die von Karsten Baumann trainiert werden, jedoch momentan nicht am Spielbetrieb teilnehmen. Dennoch wird auch hier in jedem Training Vollgas gegeben.

Bei den **B-Juniorinnen** sind einige neue, junge Mädchen zur Mannschaft gestoßen. Neben den älteren etablierten Kräften bilden sie den nötigen Unterbau. Im Meisterschaftsbetrieb belegt die Truppe von Nicole Bierbrauer-Ulbrich und Torsten Krause, mit einem Spiel weniger, den fünften Rang und damit nur einen Platz über dem Abstiegsbereich, da hier gleich die letzten vier Teams (6.-9. Platz) den Gang in die Kreisliga B antreten müssen. Wenn die Mannschaft jedoch weiter ihre Leistung abrufen wird sie nichts mit dem Abstieg zu tun kriegen.

Wenn das Potenzial in allen Mannschaften bis zum Saisonende abgerufen wird, kann man mit einer weiterhin sehr erfolgreichen Spielzeit rechnen.

*Mit sportlichem Gruß*

*Fabian Feldmann, Jan Helfers*

Geländermarkt Volker Bosch

WARTUNGSFREIE GELÄNDERSYSTEME

V/B

Geländersysteme, die den Charakter des Bauvorhabens optimal unterstreichen

ALUMINIUM



EDELSTAHL

Gestalterische Freiheit durch viele Kombinationen

Verkleidungen Acryl - Glas - Lochblech - Stäbe - Kömmerling - Verzinkt - Trespe

Bosch Geländermarkt

Freudenbergstr. 45 H

44809 Bochum

Telefon 0234/902850

Telefax 0234/9028585

www.bosch-gelaender.de

V/B

# Nachschlag 2010

## Das Jahr 2010 der Volleyballer in Kürze

Das Jahr ist schon wieder zu Ende, das neue hat begonnen, also in Kürze: Was war los in der Volleyballabteilung?

### MANNSCHAFTEN IM LIGABETRIEB

Bis April waren unsere Mannschaften im Ligabetrieb beschäftigt. Im einzelnen: Unsere Damenmannschaft ist leider wieder direkt in die 1. Kreisklasse abgestiegen. Die 1. Mixed-Mannschaft konnte sich in der Relegation durchsetzen und ist in die höchste Mixed-Klasse, der Stadtliga des Volleyballkreises Bochum – Ennepe-Ruhr – Herne, aufgestiegen. Die 2. Mixed-Mannschaft wurde 5. in der Mixed-Klasse 3a. Die Herren-Hobby sind auch 5. in ihrer Klasse Herren 2 geworden.

### SAISONABSCHLUSS

Im Juni fuhren wir Volleyballer wie gewohnt zum Saisonabschluss zum Freiluftturnier nach Arcen Holland (Foto). In diesem Jahr konnten wir leider keinen Treppchenplatz erreichen. Haben trotz alledem viel Spass gehabt und den erfolgreichen Aufstieg der Mixed 1 gefeiert.

### SOMMERPAUSE

In der Sommerpause war es ruhig in der Abteilung, da ja die Beachvolleyballfelder im Schwimmbad leider noch nicht aus der Planungsphase heraus sind. Darum spielen wir sporadisch bei Märkisch Hattingen, denn die haben ja einen Beachplatz.

### NEUE SAISON

Ende September fing dann die neue Saison 2010/2011 an. Die Mannschaften starteten solala in die Saison. Die Damenmannschaft, Mixed 2 und die Herrenmannschaft belegten zum Ende der Hinrunde einen mittleren Tabellenplatz. Nur die Mixed 1 patzte in der Hinrunde, so dass wir auf die Rückrunde hoffen müssen, wo sie es noch schaffen können, die Klasse zu halten.

### WEIHNACHTSTURNIER

Zum Ende des Jahres mussten wir auf Grund anhaltender Schneefälle fast unsere abteilungsinterne Weihnachtsturnier absagen. Nach kurzfristiger Absage des ersten Termins, haben wir an dem Ausweichtermin doch noch ein tolles Turnier gespielt und mit einer kleinen Siegerehrung das Jahr ausklingen lassen.

Das war das Jahr 2010 der Volleyballer in Kürze.



### VORSCHAU

Im Jahr 2011 steht dann auch schon ein mehrtägliches Turnier an und zwar beim Landesturnfest in Soligen/Remscheid, wo wir zusammen mit der Turnabteilung hinfahren werden.

### NACHWUCHSSORGEN

Zum Schluss noch ein Aufruf an alle Mitglieder: Wer Lust hat Volleyball zu spielen, der

soll doch einfach mal beim Training vorbeischauen und mitmachen. Denn auch uns plagen Nachwuchssorgen. Also auch Ihr Jugendlichen, ob weiblich oder männlich seid bei uns herzlich willkommen!

### Also wir sehen uns beim Training!!

Für Text und Bilder ist Martin Danisch/Abteilungsleiter verantwortlich.

**Auto D.Kuhlmann**  
Inh. Sven Wieschermann


 Neu- und Gebrauchtwagen  
 EU-Wagen  
 Verkauf - Service  
 Ersatzteile  
 Zubehör  
 Reifen  
 Unfallreparaturen aller Art  
 Mietwagen  
 TÜV-Abnahmen

45549 Sprockhövel, Bochumer Straße 45  
Tel. 02324 - 90750 - Fax 02324 - 907522

Ihr Partner für Volkswagen und  
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Ihr Brillenteam in Sprockhövel

**Brillen Brandes**

Hauptstraße 45 | 45549 Sprockhövel | Telefon 02324/78164



## Kursanmeldung (Diese Kursmeldung ist keine TSG-Beitrittserklärung)

Name u. Vorname des Antragstellers: \_\_\_\_\_  
(nur bei Minderjährigen)

### Kursanmeldung für

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

### Hiermit melde ich mich für folgende(s) Kursangebot(e) an:

→ Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Angebotsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Gebühr: \_\_\_\_\_

→ Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Angebotsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ Gebühr: \_\_\_\_\_

Ich bin sportgesund Ja, gemäß Selbsteinschätzung  Ja, gemäß ärztlichem Attest

Nein, ich muss Einschränkungen beachten und werde diese der Kursleitung mitteilen

Ich bin bereits Mitglied der TSG Ja  Nein

Unterschrift des/r Kursteilnehmers/in: \_\_\_\_\_

### Lastschriftermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. für die o. g. Kurse die Gebühren einzuziehen vom Konto:

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut \_\_\_\_\_ Konto-Inhaber \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden edv-technisch weiterverarbeitet. Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: **TSG 1881 Sprockhövel, z.H. Simone Piepkorn, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel** Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.  
Tel. 0 23 24 / 6 86 50 97 | Email: kurse@tsg-sprockhoevel.de | www. tsg-sprockhoevel.de



## Badminton

Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34

<b>MONTAGS</b>	16:30 – 18:00	<b>Schüler bis 14 Jahre</b>	Glückauf-Halle 2+3
	18:00 – 19:30	<b>Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining</b>	Glückauf-Halle 3
	18:00 – 20:00	<b>Hobby, Mannschaft 4+5</b>	Glückauf-Halle 2
	19:30 – 20:00	<b>Mannschaft 1-3</b>	Glückauf-Halle 3
	– 21:30	<b>Mannschaft 1-3</b>	Glückauf-Halle 2
<b>MITTWOCHS</b>	18:30 – 20:00	<b>Jugend + Mannschaft + Hobby</b>	Kreissporthalle
<b>FREITAGS</b>	16:00 – 17:30	<b>Schüler bis 14 Jahre</b>	Glückauf-Halle 2+3
	17:30 – 19:00	<b>Schüler ab 14 Jahre</b>	Glückauf-Halle 2
	18:00 – 19:30	<b>Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining</b>	Glückauf-Halle 3
	19:00 – 21:00	<b>Mannschaft 1-3</b>	Glückauf-Halle 2
	21:00 – 21:30	<b>Mannschaft 1-3/Ski-Club</b>	Glückauf-Halle 2

## Basketball

Abteilungsleiter Jörg Schönbrunn ☎ 902 25 43

<b>MONTAGS</b>	20:00 – 22:00	<b>Herren-Mannschaft</b>	Glückauf-Halle 3
<b>DONNERSTAGS</b>	20:00 – 22:00	<b>Herren-Mannschaft</b>	Glückauf-Halle 3

## Budo

Abteilungsleiter Marc Zinkler ☎ 380 89 20

<b>MONTAGS</b>	16:00 – 17:30	<b>Aikido für Schüler/innen ab 7 Jahre</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum	
	<b>DIENSTAGS</b>	16:00 – 17:00	<b>Judo für Anfänger ab 7 Jahre</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
		17:00 – 18:30	<b>Judo für Anfänger ab 7 Jahre</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
		18:30 – 20:00	<b>Jiu-Jitsu für Anfänger, Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
	20:00 – 21:30	<b>Karate</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum	
<b>MITTWOCHS</b>	15:30 – 16:45	<b>Aikido für Schüler/innen ab 7 Jahre</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum	
<b>FREITAGS</b>	17:00 – 18:30	<b>Judo für Fortgeschrittene ab 11 Jahre</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum	
	18:30 – 20:00	<b>Judo für Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum	
	20:00 – 21:30	<b>Karate ab 14 Jahre und Erwachsene</b>	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum	

### KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Tel. 7 47 74  
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de  
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:  
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	<b>Grundschule Schwimmen</b> Dresdener Str. 43 02324-9701525
<b>Glückauf-Halle</b> Dresdener Str. 11 02324-506608	<b>Baumhof-Halle</b> Eickerstr. 23 02324-9705426
<b>Hauptschule</b> Dresdener Str. 45 02324-9701521	<b>Freibad</b> Bleichwiese 02324-9705425

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
7 47 74

## Fußball

Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 7 37 93 Sportlertreff-Baumhof ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden am Baumhof-Stadion statt

<b>MONTAGS</b>	15:30 – 17:00	<b>E1-Jugend</b>	17:30 – 19:00	<b>B2-Jugend</b>
	16:00 – 17:30	<b>D2-Jugend</b>	18:45 – 20:15	<b>1. Herren</b>
	16:45 – 18:00	<b>F2 + F3-Jugend</b>	19:00 – 20:50	<b>Alte Herren</b> Schule Süd
	17:00 – 18:15	<b>D1-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>Elternteam Damen Do</b>
	17:30 – 18:45	<b>C1-Jugend</b>		
<b>DIENSTAGS</b>	15:15 – 16:45	<b>E1-Jugend</b>	16:45 – 18:00	<b>D1-Jugend</b>
	15:30 – 17:00	<b>F1 Jugend</b>	17:30 – 19:00	<b>Mädchen</b>
	16:00 – 17:00	<b>MiniKicker 1</b> Schule Süd	17:45 – 19:00	<b>B1-Jugend</b>
	16:00 – 17:30	<b>E3-Jugend</b>	18:45 – 20:15	<b>1. Herren</b>
	16:30 – 18:00	<b>C2-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>U23 + A1-Jugend</b>
<b>MITTWOCHS</b>	15:30 – 16:45	<b>F2 + F3-Jugend</b>	17:30 – 19:00	<b>C1-Jugend</b>
	16:30 – 18:00	<b>C2 + F1-Jugend</b>	17:30 – 19:00	<b>B2-Jugend</b>
	16:00 – 17:30	<b>E2-Jugend</b>	18:45 – 20:15	<b>A1-Jugend</b>
	17:30 – 19:00	<b>Mädchen</b>	20:00 – 21:30	<b>Damen</b>
<b>DONNERSTAGS</b>	15:15 – 16:45	<b>E1-Jugend</b>	17:30 – 19:00	<b>B1-Jugend</b>
	16:00 – 17:30	<b>F2 + F3 + E3-Jugend</b>	17:30 – 18:45	<b>C1-Jugend</b>
	16:45 – 18:00	<b>D1-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>U23 + Alte Herren</b>
	18:45 – 20:15	<b>1. Herren</b>		
<b>FREITAGS</b>	16:00 – 17:30	<b>E2-Jugend</b>	18:45 – 20:15	<b>1. Herren</b>
	16:15 – 17:45	<b>D2-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>Damen + U23</b>
	17:30 – 19:00	<b>A + B1-Jugend</b>		

## Handball

Hans Jürgen Kromrey ☎ 7 21 18

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückauf-Halle statt

<b>MONTAGS</b>	16:00 – 17:00	<b>Minis</b>	17:00 – 18:30	<b>wA-Jugend</b>
<b>DIENSTAGS</b>	15:45 – 17:15	<b>gem. E-Jugend</b>	18:30 – 20:00	<b>mC-Jugend + Damen</b>
	17:15 – 18:30	<b>wE + gem.D-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>1. Männer</b>
<b>MITTWOCHS</b>	15:45 – 17:00	<b>mC+B-Jugend</b>	18:30 – 20:00	<b>Zusatztr. Jgd+Senior/innen</b>
	17:00 – 18:30	<b>wA+B-Jugend</b>	20:00 – 21:30	<b>Damen</b>
	17:00 – 18:30	<b>gem. D-Jugend</b> Kreissporthalle		
<b>DONNERSTAGS</b>	17:00 – 18:30	<b>gem. E-Jugend</b> Hauptsch. Süd	18:30 – 20:00	<b>1. + 2. Männer</b>
	17:00 – 18:30	<b>mC-Jugend</b> Kreissporthalle		
<b>FREITAGS</b>	15:45 – 17:00	<b>F-Jugend</b> Hauptschule Süd		

## Koronarsport

Abteilungsleiter Gerhard Biesenbach ☎ 3 01 42

<b>DIENSTAGS</b>	18:45 – 20:00	<b>Trainingsgruppe</b>	Hauptschule Süd
	18:45 – 20:00	<b>Übungsgruppe</b>	Hauptschule Aula

## Tanzsport

Abteilungsleiter Axel Meyer ☎ 0 23 39 / 12 67 50

<b>MONTAGS</b>	19:15 – 20:30	<b>Tanzsportgruppe HD</b>	Hauptschule Süd Foyer
	20:30 – 21:45	<b>Schnupperangbot HD Nov/Dez 09</b>	Hauptschule Süd Foyer
<b>DIENSTAGS</b>	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe MM</b>	Hauptschule Süd Foyer
	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe MK</b>	Hauptschule Süd Turnhalle
<b>DONNERSTAGS</b>	20:00 – 21:30	<b>Tanzsportgruppe DD</b>	Glückauf-Halle Foyer
<b>FREITAGS</b>	17:30 – 18:30	<b>Schnupperangebot DD Okt./Nov 09</b>	Hattingen, Ev. Gemeindezentrum Johannes

## Tennis

Abteilungsleiter Horst Moser ☎ 0 23 39 / 91 16 44

**TÄGLICH** ab 15:00 **Übungsstunden** TSG – Tennisanlage

## Tischtennis

Abteilungsleiter Jörg-Uwe Thimm ☎ 5 13 19

<b>DIENSTAGS</b>	18:00 – 19:30	<b>Jugendkader</b>	Baumhof-Halle
<b>MITTWOCHS</b>	17:00 – 19:00	<b>Schüler + Jugend</b>	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	<b>Erwachsene</b>	Baumhof-Halle
<b>FREITAGS</b>	18:00 – 20:00	<b>allg. Training</b> (Familien, Hobby etc.)	Baumhof-Halle

## Triathlon

Ulli Winkelmann ☎ 7 21 62

Winterhalbjahr 2008/09 Di + Mi + Fr

<b>DIENSTAGS</b>	18:30	<b>Laufen Kids + Erw.</b>	Parkplatz Hauptschule
	19:45	<b>Schwimmen Kids + Erw.</b>	Grundschule Süd
<b>MITTWOCHS</b>	18:30	<b>Schwimmen Erw.</b>	„Schwimm in“ Gevelsberg
<b>FREITAGS</b>	17:45	<b>Laufen Kids</b>	Parkplatz Hauptschule
	ab 18:30	<b>Schwimmen Erw.</b>	„Schwimm in“ Gevelsberg
	ab 19:00	<b>Schwimmen Kids</b>	Grundschule Süd

## Versehrtensport

Abteilungsleiter Dieter Böhmer ☎ 7 21 81

<b>DONNERSTAGS</b>	20:00 – 21:30	<b>Prellball</b>	Baumhof-Halle
<b>FREITAGS</b>	17:30 – 19:30	<b>Schwimmen</b>	Grundschule Süd

## Volleyball

Abteilungsleiter Martin Danisch 7 89 85

<b>MONTAGS</b>	20:15 – 21:45	<b>Hobby-Mixed</b>	Glückauf Halle 1
<b>MITTWOCHS</b>	17:50 – 19:15	<b>wB-Jugend</b>	Hauptschule Süd
<b>DONNERSTAGS</b>	20:00 – 21:30	<b>Damen und Herren</b>	Glückauf Halle 1 + 2
<b>FREITAGS</b>	18:00 – 20:00	<b>Jugend</b>	Glückauf Halle 1

**INFO** Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden**  
**oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**  
**Telefon 0 23 24 / 7 47 74**



# ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

## Turnen

Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60, Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

<b>MONTAGS</b>	16:00 – 17:30	<b>TuSpiKis 5-7 Jahre</b>	Baumhof-Halle
	17:30 – 19:00	<b>Gymnastik Ältere Turnerinnen</b>	Baumhof-Halle
	19:15 – 20:15	<b>Fitness-Treff</b>	Glückauf-Halle 1
<b>DIENSTAGS</b>	16:00 – 17:00	<b>Einrad</b> Schüler/innen ab 9 J./M. Palenschat	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	<b>Akrobatik</b> Schüler/innen ab 9 J./M. Palenschat	Hauptschule Süd
<b>MITTWOCHS</b>	15:30 – 16:40	<b>Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre</b>	Hauptschule Süd
	15:30 – 17:00	<b>Bewegungserfahrung für Grundschüler</b>	Baumhof-Halle
	16:40 – 17:50	<b>Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre</b>	Hauptschule Süd
	20:30 – 21:30	<b>Jedermann Turnen</b>	Hauptschule Süd
<b>DONNERSTAGS</b>	15:30 – 17:00	<b>Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahre</b>	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	<b>Gerätturnen Mädchen ab 8 Jahre</b>	Glückauf-Halle 1
	17:00 – 18:30	<b>Sport der Älteren</b>	Glückauf-Halle 3
	18:00 – 19:15	<b>Walking-Treff</b> Sabine Engelhard (971814)	Glückauf-Halle (Sommer)
<b>FREITAGS</b>	09:00	<b>Wandern mit Heinz Pohle</b> 1 x im Monat	Busbahnhof
	15:30 – 16:30	<b>Federmäuse 3-5 Jahre</b>	Glückauf-Halle 3
	15:30 – 16:45	<b>Krabbeltturnen I 1-3 Jahre</b>	Glückauf-Halle 1
	16:45 – 18:00	<b>Krabbeltturnen II 1-3 Jahre</b>	Glückauf-Halle 1
	20:15 – 21:30	<b>Vitale Männer 40+</b>	Glückauf-Halle 1
<b>SAMSTAGS</b>	19:30 – 21:00	<b>Konditions-Gymnastik</b>	Hauptschule Süd
	09:30	<b>Walking-Treff</b> Sabine Engelhard (971814)	ALDI-Parkplatz (Winter)

## Leichtathletik

Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03

<b>MONTAGS</b>	17:30 – 19:30	<b>Sportabzeichen/Jürgen Nath</b> (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>DONNERSTAGS</b>	15:30 – 17:00	<b>Kinder 5-10 Jahre</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückauf-Halle 2 (Winter)
	17:00 – 18:30	<b>Jugend ab 11 Jahre</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückauf-Halle 2 (Winter)
<b>FREITAGS</b>	18:00 – 19:30	<b>Erwachsene</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.) Hauptschule Süd (Winter)
<b>SONNTAGS</b>	09:00 – 10:30	<b>Lauftreff für Jedermann</b>	IG-Metall Bildungszentrum

## Prellball

<b>MONTAGS</b>	16:30 – 19:00	<b>Herren /Lothar Schüren</b> (97 13 20)	Hauptschule Süd
	19:00 – 20:30	<b>Damen/Monika Rische</b> (7 80 57)	Baumhof-Halle

## Schwimmen

Marianne Stüwe ☎ 7 16 05

<b>MONTAGS</b>	16:30 – 17:30	<b>Senioren wbl.</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	19:00 – 20:00	<b>Senioren ab 60 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	20:00 – 21:00	<b>Wasserratten</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
<b>DONNERSTAGS</b>	16:30 – 17:30	<b>Schwimmen 6-10 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	17:30 – 18:30	<b>Schwimmen 10-18 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
<b>FREITAGS</b>	16:00 – 16:45	<b>Schwimmen 5-12 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	16:45 – 17:30	<b>Schwimmen 5-12 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

## TSG-Beitrittserklärung 2011



Turn- und SportGemeinschaft  
1881 Sprockhövel e.V.

- Beitrittserklärung**
- Ummeldung** bei Wechsel der Sportart/Abteilung/Sparte
- Änderungen** von Adresse oder anderen Daten

(nur bei Minderjährigen)

Name u. Vorname des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

### Beitrittserklärung zur TSG (für Einzelpersonen und Familien)

Ich/wir treten der Turn- und SportGemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V. bei:

(Familien-) Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
Straße, PLZ, Wohnort

Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abteilung: \_\_\_\_\_ Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_  
z.B.: Fußball, Turnen, Tanzen

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

NUR ausfüllen wenn weiteren Familienangehörige/Haushaltsangehörige beitreten:

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abt.: \_\_\_\_\_

Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_ Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abt.: \_\_\_\_\_

Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_ Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sportart/Abt.: \_\_\_\_\_

Beitragsgruppe: \_\_\_\_\_ Beitrittsdatum: \_\_\_\_\_

### Lastschriftermächtigung:

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge (und ggf. Umlagen gem. Abteilungsordnung) vom meinem Konto einzuziehen:

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut: \_\_\_\_\_ Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden EDV-technisch weiterverarbeitet.

**Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an:** TSG 1881 Sprockhövel e.V. Geschäftsstelle

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Im Baumhof 20 45549 Sprockhövel

Email: info@tsg-sprockhoevel.de  
www.tsg-sprockhoevel.de

# GuFiT 2010: Ein „gesundes“ Jahr!

Abteilung „Gesundheit und Fitness“ – Jahresbericht 2010

Vor einem Jahr sah es noch nicht nach einem guten Erfolg aus: Bauliche Mängel und Verzögerungen, Personalwechsel, Unstimmigkeiten und andere Hemmnisse kosteten Zeit, Geld und Nerven – manches lief noch nicht rund. Inzwischen aber ist es völlig klar: Die TSG-Abteilung „Gesundheit und Fitness“ ist „gesund“ und die Entwicklung des „Gesundheits- und FitnessTREFFs“, unseres GuFiTs, der Angebote und des Trainer-/Kursleitungsteams ist eine Erfolgsgeschichte!

Nach den Planungen sollten nach drei Jahren ca. 500 zufriedene Nutzer im GuFiT aktiv sein, jetzt sind es nach einem Jahr schon über 600 – mit stetig steigender Tendenz und zunehmender Zufriedenheit der Nutzer! Ein vielfältiges Angebot unterschiedlicher Kurse, Bewegungs- und Trainingsmöglichkeiten bietet unterschiedlichen Zielgruppen angemessene Gelegenheiten und qualifizierte Trainer und Kursleitungen sorgen für den richtigen Schwung.

## DAZU EINIGE BEISPIELE:

► Mit den **Reha-Angeboten** starteten wir im April mit drei Kursen zweimal wöchentlich. Inzwischen ist die Nachfrage so groß, dass mit Matthias Müller ein neuer gut ausgebildeter Trainer hinzukommt und ein neuer Bewegungsraum zusätzlich genutzt wird. Matthias hat außerdem die Lizenz als Rückenschulleh-

rer erworben, so dass weitere gesundheitsorientierte Angebote hinzukommen. Er wird auf Seite 48 dieser TSGinfo vorgestellt!

► Das erste **Präventionsprogramm der AOK** „Fit und aktiv im Studio“ startete nach den Sommerferien und begeisterte viele Teilnehmende so, dass diese heute eifrige GuFiT-Nutzer und KursteilnehmerInnen sind oder am neuen AOK-Programm teilnehmen, das am 19.1. begann.

► Inzwischen beteiligen sich vier Unternehmen an Angeboten zur **Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)**, so dass 2 Kurse (Pilates und BOP) extra eingerichtet werden konnten.

► Eher „bewegungsmüde“ erschienen uns in diesem Jahr die Besucher des **Stadtfestes**. Das galt aber auch nur für das Wochenende, denn schon ab dem darauffolgenden Tag war unser Terminplaner voll und wir durften viele neue Bewegungsbegeisterte begrüßen.

► Und selbst das erwartete **Sommerloch** ist ausgeblieben – auch in den Sommerferien war GuFiT gut besucht.

An unserem **1. Geburtstag am 3. Oktober** sorgten vielfältige Angebote und besonders die Kindertanzgruppen von Miriam Wolfrum für viel Spaß bei den Gästen und ein ganz besonderes Geschenk bekamen wir zu Weihnachten, denn am 22.12. wurde uns das Qua-

litätssiegel SPORT PRO FITNESS mit hoher Bewertungs-Punktzahl übergeben (nicht geschenkt – wir haben es uns verdient!).

Außerdem fand am 9.12. das erste **GuFiT-Gesundheitsforum** mit einem Vortrag und einer Diskussion zur „Ressourcenorientierten Orthopädie“ statt – dazu steht ein separater Bericht in dieser TSGinfo.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und deren Kompetenzen sind die wichtigste Grundlage für qualitativ hochwertige Gesundheits- und Bewegungsangebote, deshalb legen wir auf die **Mitarbeiterentwicklung** und die systematische Qualifizierung der Mitarbeitenden besonderen Wert. Vier Trainer/Kursleitungen schieden 2010 aus, drei neue TrainerInnen, Matt Schaake als FSJ'ler und zwei neue Kursleiterinnen für Step, Workout und Cycling kamen hinzu. Das ist nach einem Jahr schon ein gutes Verhältnis von „Kontinuität“ und „frischem Wind“!

Die **Perspektiven für 2011** sehen gut aus: Allein im Reha-Bereich werden bis zu zehn Kurse hinzukommen, die zwei Mal wöchentlich krankheitsbildspezifisch angeboten werden. Auch eine Gruppe für Jugendliche bzw. junge Erwachsene wird dabei sein. Die Präventionsangebote werden ergänzt durch Kurse zur Sturzprophylaxe und Rückenschule. Es wird weitere Angebote (und beteiligte Firmen) in der Betrieblichen Gesundheitsförderung geben und die GuFiT-Gesundheitsforen werden in jedem Monat (außerhalb der Schulferien) angeboten. Es wird weitere gesundheitsorientierte Bewegungsangebote und Kurse geben, sobald der neue Bewegungsraum zur Verfügung steht. Und schließlich werden wir auch noch zusätzliche Kraft-Fitness-Geräte anschaffen müssen; denn die „Nachfrage“ ist da und auch 2011 sollen alle im GuFiT **immer in Bewegung und gesund bleiben** können!

Simone Piepkorn  
 Dirk Engelhard

# GuFiT mit Qualitätssiegel SPORT PRO FITNESS ausgezeichnet!

Der Gesundheits- und FitnessTREFF (GuFiT) der TSG 1881 Sprockhövel e.V. hat drei Tage vor Weihnachten eine weitere besondere Auszeichnung erhalten: das Qualitätssiegel SPORT PRO FITNESS.

Der Markt der Fitnessstudios wächst: Wer einen Platz zum Trainieren sucht, sieht sich mit einer bunten Palette von Angeboten konfrontiert. Da locken die einen mit den neusten Hightechgeräten, die anderen mit Spitzensparverträgen oder Superpowerdrinks an der hauseigenen Wellness-Bar. Wer aber in einem hochwertigem Studio Sport treiben möchte, kann sich an dem Qualitätssiegel „Sport pro Fitness“ orientieren. Das ist das Gütezeichen für Sportvereine mit eigenem Fitnessstudio, das gemeinsam vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen Turnerbund (DTB) und dem Bundesverband Deut-

scher Gewichtheber (BVDG) entwickelt wurde. Die TSG Sprockhövel erfüllt die strengen Kriterien zur Vergabe des Siegels und erreichte 282 von 300 möglichen Bewertungspunkten, 186 wären nach den Richtlinien notwendig gewesen. Punkte werden vergeben z. B. für einen professionellen Service und qualifizierte Trainerinnen und Trainer, für eine gute Geräteausstattung und geeignete Räume, bei denen u.a. Hygiene und Umweltschutz eine Rolle spielen. Das Gebäude der TSG im Passivhaus-Standard erhielt in diesem Bereich „volle Punkte“ und wurde als „gutes Beispiel“ auch bereits bei einer Sportstätten-Fachmesse (Sportinfra) im November in Frankfurt und bei einer Fachtagung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen zum nachhaltigen und umweltgerechten ökologischen Sportstättenbau am 2.12. in Duisburg vorgestellt und ausgezeichnet.

**Gruppenbild mit Schweinehund:** Dirk Engelhard, Bernd Hesse, Simone und Robin Piepkorn (mit Maskottchen „Schweinehund“), Ellen Beckers und Jörg Kuh, Karl-Friedrich Schuppert (von links).



22.12.2010 – nach bestandener Prüfung folgt die Verleihung des „Qualitätssiegel SportProFitness“. Von Links: Dirk Engelhard und Simone Piepkorn (TSG) erhalten Siegel und Urkunde von Jörg Kuhl und Ellen Beckers (Prüfer im Auftrag von LSB und DOSB).

Die Sportler eines SPORT PRO FITNESS-Studios können sich der hohen Qualifikation des Personals sicher sein, trainieren kostengünstiger als in kommerziellen Studios und finden auch vielfältige andere Sportangebote und gesellige Kontakte im Sportverein. „Wir wussten, dass wir gut aufgestellt sind, aber dass unsere Leistungen so hervorragend bewertet werden, damit haben wir nicht gerechnet“ freute sich Simone Piepkorn als Leiterin des GuFiT.

Ein kostenfreies Probetraining lohnt sich – erst recht in einem „ausgezeichneten“ GuFiT. **GLÜCKWUNSCH und DANKE an das GuFiT-Team und besonders an Simone! Ihr macht einen tollen Job!**

Dirk Engelhard (Fotos: J. Zang)



- Individuelle Beratung
- Hörtest und Probetragen
- Tinnitus-Beratung
- Computergestützte Hörgeräteanpassung
- Zubehör

Hauptstraße 24 • 45549 Sprockhövel  
 Telefon 0 73 24/7 42 67

**HÖR-  
 AKUSTIK  
 KRAUSE**

# Schluss mit Getümmel

Getümmel auf der Trainingsfläche wird nun entzerrt – und GuFiT zum ersten Mal umgebaut.

Zum Jahresende 2010 wurde vom TSG-Vorstand beschlossen, die Geschäftsstelle wieder an ihren alten Standort in die „Baude“ zu verlegen.

Schon lange habe ich bemerkt – und bin auch immer wieder von Euch darauf angesprochen worden – dass es auf der Trainingsfläche in der Zeit, in der die Kurse des Rehabilitationsports abgehalten werden, zu voll gewor-

## Kennst du schon ...

Hallo, mein Name ist **Matthias Müller**, ich bin 27 Jahre alt und seit mittlerweile 15 Jahren Mitglied der TSG. Seit Dezember 2009 bin ich als **Fitnesstrainer** im GuFiT.

Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht und 2007 meine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann abgeschlossen. Seit meiner Ausbildung arbeite ich gerne und mit viel Freude in der Fitnesswelt. Ich bildete mich weiter zum „Fitnesstrainer“ (B-Lizenz) und „Rückenschultrainer“. Im Dezember 2010 habe ich meine Ausbildung zum lizenzierten Reha-Übungsleiter absolviert, um meine

Kollegin **Stefanie Basner** bei den Reha-Kursen tatkräftig zu unterstützen. Ansonsten seht ihr mich dienstags und hin und wieder freitags auf der Trainingsfläche. Eine weitere neue Herausforderung ist nun auch dienstags die Wirbelsäulenschonungymnastik. Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen!  
Einen lieben Gruß, Matthias

den ist, doch ich sah bisher keine Möglichkeit diese Situation zu ändern.

Da uns nun aber der große Vorraum, im Moment noch Geschäftsstelle, und der Besprechungsraum zur Verfügung stehen, hat die Abteilung GuFi beschlossen, diesen Bereich umzugestalten: Es wird in Kürze ein ca. 50qm großer Raum für Bewegungsangebote entstehen. Schließlich möchten wir, dass sich ALLE Nutzer, nicht nur die Rehabilitations-sportler, nicht nur die TeilnehmerInnen der Präventionsprogramme, nicht nur die Selbstzahler, sondern ALLE bei uns wohl fühlen!!!

Außerdem haben wir mit dem neuen Raum die Möglichkeit, unabhängig von den Kurszeiten im Bewegungsraum weitere Angebote anzubieten. Und ab dem 1.2.2011 wird nun auch Matthias Müller im Bereich Reha tätig werden. Er wird Stefanie Basner unterstützen und weitere Gruppen gründen.

Auch eine Rückenschule soll demnächst angeboten werden. Sturzprophylaxe und weitere Präventionsprogramme sind in Planung....

Liebe GuFiT-Nutzer, ich habe es Euch versprochen: Ich kümmere mich um Eure Bedürfnisse!!! Vielen Dank, dass Ihr mir Anregungen gegeben, vertraut, und mir ein wenig Zeit gelassen habt. Ich bin mir sicher, dass wir nun bald alle viel mehr Spaß miteinander haben werden, denn nun können wir uns wieder (besser) bewegen, und darum kommen wir ja schließlich.

Wir sehen uns im GuFiT – in Bewegungsraum 1, oder Bewegungsraum 2, oder auf der Kraftfitnessfläche,

Eure **Simone Piepkorn**, Leiterin GuFiT

## EINLADUNG zur Abteilungsversammlung „Gesundheit und Fitness“ 2011

am **Dienstag, den 1. März 2011** um **19.30 Uhr**

im „Gesundheits- und FitnessTREFF“ (Neubau GuFiT), Im Baumhof 15

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Nachwahl zur Abteilungsleitung:
  - Reha-Beauftragte
  - Kassenprüfer

(Alle anderen Mitglieder der Abteilungsleitung wurden 2010 für zwei Jahre gewählt:  
Abteilungsleiterin: Simone Piepkorn, Stellvertretende Abteilungsleiterin: Anja Reichert  
Kassierer: Robin Piepkorn, Geschäftsführer: Dirk Engelhard, Techniker: Karl-Friedrich Schuppert, Qualitätsbeauftragter: Bernd Hasse, Kassenprüfer: Manfred Stahlhut

5. Diskussion zu weiteren Angeboten und zur Entwicklung der Abteilung
6. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
7. Verschiedenes

Mit sportlichem Gruß

*Simone Piepkorn, Abteilungsleiterin*

**Nutzt als Mitglied der Abteilung euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung!**

## Fachbetrieb für regenerative Energien, Heizungs- und Haustechnik



**Solartechnik Bernatzki**

**Stolbergstraße 9  
45525 Hattingen**

**Tel: 0 23 24 - 389 71 40**

**Mob: 0177 / 859 32 94**

**www.ruhrsolar.de**



# Ergebnisse der Mitgliederbefragung 2010

Die erste „Zufriedenheitsbewertung“ der GuFIT-Nutzer/innen hat vor und während der Sommerferien stattgefunden. Über 100 TSG-Mitglieder beteiligten sich an der Befragung, die in Kooperation mit dem Landessportbund NRW und der Firma Deloitte & Touche GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft durchgeführt wurde. Die Antworten sind repräsentativ – und die Ergebnisse sind insgesamt wenig überraschend – trotzdem füge ich ganz subjektive Bemerkungen *in kursiver Schrift* hinzu:

**1. Die Altersverteilung** im GuFiT entspricht etwa der Altersverteilung in Vereinsstudios allgemein (und liegt deutlich über dem Altersdurchschnitt in kommerziellen Fitnessstudios); Durchschnittsalter im GuFiT: 42 Jahre, in allen Vereinsstudios: 47 Jahre. Wir haben deutlich mehr Frauen als Männer (und als andere Vereinsstudios) und besonders viele Frauen im Alter von 40 bis 49 Jahren. *Das ist gut so – Ältere sollten wir noch gezielt ansprechen!*

**2. Die Anzahl der Nutzer** mit mittleren und höheren Bildungsabschlüssen liegt deutlich über dem Durchschnitt aller Vereinsstudios, beim beruflichen Status haben wir auffallend wenige Nutzer/innen im Ruhestand. *Offensichtlich ist es uns noch nicht gelungen, diese richtig anzusprechen.*

**3. Die Anfahrtszeit** zum GuFiT ist deutlich niedriger als in anderen Vereinsstudios: im Durchschnitt benötigen GuFiT-Besucher/innen 8,7 Minuten Anfahrt, in allen Vereinsstudios sind das 12,5 Minuten. Gut so!

**4. Die Trainingshäufigkeit** liegt im GuFIT höher als in den anderen Vereinsstudios – besonders viele, die an der Befragung teilgenommen haben, trainieren dreimal oder zweimal pro Woche. *Das entspricht nicht der Wirklichkeit: Von den „Viel-Trainierenden“ haben ganz überdurchschnittlich viele an der Befragung teilgenommen!*

**5. Bei den Trainingszielen** wurden als sehr wichtig benannt: Gesundheitsvorsorge, Ausgleich und Wohlbefinden und körperliche Leistungsfähigkeit, weniger wichtig waren Rehabilitation, soziale Kontakte / Gruppenerlebnis und Aussehen.

**6. Besonders wichtig** waren den GuFiT-Nutzer/innen: der Standort, die Sauberkeit, die Qualität der Trainingsbetreuung und Freundlichkeit/Service. Weniger wichtig waren z.B. Parkplätze und Wellnessprogramme, als ziemlich unwichtig wurde Kinderbetreuung bewertet.

**7. Bei den meisten Aspekten** (Standort, Öffnungszeiten, Preis-Leistungs-Verhältnis, Parkplätze, ...) waren GuFiT-Nutzer/innen zufriedener als die anderer Vereinsstudios, in manchen wichtigen Bereichen aber unzufriedener (Sauberkeit, Qualität und Vielfalt des Wellnessprogramms und bei der Kinderbetreuung [*die es nicht gibt und die als unwichtig bewertet wurde*]).

**8. Die Vereinszugehörigkeit** spielt beim Wechsel in GuFiT eine relativ geringe Rolle – trotzdem nutzen TSG-Mitglieder andere Vereinsangebote häufiger als diejenigen in anderen Vereinsstudios.

## Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag

Ich möchte GuFiT, den Gesundheits- und FitnessTreff der TSG nutzen. Ich bin TSG Mitglied und erkenne die Satzung der TSG an. Der Abteilungs- und Nutzungsbeitrag richtet sich nach der jeweils gültigen Beitragsordnung. Die TSG-Satzung, die Beitragsordnung und die Nutzungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus und sind im Internet unter [www.tsg-sprockhoevel.de](http://www.tsg-sprockhoevel.de) zum Download freigegeben.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich für folgende(s) Angebot(e) an:**

**KraFit (Kraft-Fitness am Gerät)**

**Jugendliche/Erwachsene € 30,00 (monatlich)**

**Aufnahmegebühr € 15,00 (einmalig)**

Die Aufnahmegebühr beinhaltet ein Leistungspaket aus: Anamnese-Bogen, Fitness-Test, Beratung und Trainingsempfehlung durch geschultes Fachpersonal.

**GuFi (Gesundheit und Fitness Kurse)**

**Jugendliche/Erwachsene € 20,00 (pro Monat)**

Die Mitgliedschaft in der TSG, in der Abteilung GuFi und die Nutzung des KraFit-Bereiches sind zeitlich unbefristet, wenn eine Befristung nicht ausdrücklich vereinbart ist. Eine Kündigung der Vereins-/Abteilungsmitgliedschaft oder der KraFit-Nutzung ist mit einer Frist von 4 Wochen jeweils zum Quartalsende möglich. Die Kündigung erfolgt grundsätzlich schriftlich. Die Nutzung des KraFit-Bereiches ist ab 16 Jahren zulässig. Der Erziehungsberechtigte erklärt dazu mit seiner Unterschrift sein Einverständnis.

**Ort, Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

(bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten)

► **Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge für den TSG GuFiT von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut \_\_\_\_\_ Konto-Inhaber \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Der Beitrag soll monatlich abgebucht werden.

Der Beitrag soll quartalsweise abgebucht werden.

Der Beitrag soll jährlich abgebucht werden, die Aufnahmegebühr entfällt und ich erhalte einen jährlichen Rabatt von 20,00 €.

**Bearbeitungsvermerk Geschäftsstelle**

**Vertragsnummer**

**Mitgliedsnummer**

Bitte schicken Sie Ihren Aufnahmeantrag an: **TSG 1881 Sprockhövel, Geschäftsstelle, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**

**FAZIT:** Das Besondere des GuFIT (Atmosphäre, Vereinsbezug, Qualität der Trainer und Kursleitungen, Passivhausstandard, Agenda-Gerechtigkeit, ...) wurde weniger wahr- oder wichtig genommen; alltägliche Kleinigkeiten (Stimmung, Sauberkeit, ...) haben die Bewertung negativ beeinflusst. Deshalb haben wir daran konsequent nachgebessert.

Das Zertifizierungsverfahren für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ist inzwischen abgeschlossen und das Ergebnis der Bewertung zeigt deutlich, dass die Mängel aus der Deloitte-Bewertung beseitigt wurden und auch im ersten Jahr schon viele Verbesserungen verwirklicht wurden. Damit wurde wieder ein Schritt auf dem Weg systematischer und

kontinuierlicher Verbesserungen gegangen – aber das Wichtigste ist und bleibt die Zufriedenheit der Nutzerinnen und Nutzer, unserer

TSG-Mitglieder: Bitte weist uns persönlich oder über Zettel im Briefkasten auf Wünsche und Verbesserungsmöglichkeiten hin.

Für das GuFIT-Team

*Simone Piepkorn*, GuFIT-Leiterin, Tel. 0172-569 04 56, simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de  
*Dirk Engelhard*, Geschäftsführer GuFi, Tel. 01577-774 79 24, dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de  
*Bernd Hasse*, QM-Beauftragter, Tel. 7 47 74



Liebe GuFIT-Nutzer, wir wünschen uns natürlich, dass wir immer alle gesund bleiben und uns nicht verletzen, sollte der Ernstfall aber doch einmal eintreten, so könnt Ihr euch sicher sein, dass ihr bei uns in guten Händen seid.

Unser ganz besonderer Dank gilt Malte Engelhard, der uns durch seine Art der Schulung gezeigt hat, wie kurzweilig so eine wichtige Fortbildung sein kann.

Lieber Malte, bitte merke dir doch für das GuFIT-Team einen Termin zur Auffrischung im 1. Quartal 2013 vor! Natürlich würden wir uns freuen, dich vorher im GuFIT zu treffen. ;-)

Vielen Dank auch an die VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft), die die Kosten für diese Ausbildung übernommen hat.

Für das GuFIT-Team  
*Simone Piepkorn* (Text und Fotos)

## Erste-Hilfe-Ausbildung

*Mitarbeiter des GuFIT sind nun frisch ausgebildete Ersthelfer.*

In der letzten TSGinfo teilte Dirk Engelhard, Geschäftsführer der Abteilung GuFi mit, dass alle Übungsleiter und Trainer eine gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung benötigen. Eine Ausbildung, die für uns Trainer und Übungsleiter immer wieder eine Herausforderung ist. Wir alle wissen natürlich, wie wichtig es ist, bei Verletzungen richtig reagieren, und Erste Hilfe leisten zu können, aber die Ausbildung ist soooooo langweilig und alle Jahre wieder ein Graus!!! Trotzdem beschloss das Team sofort nach dem Aufruf: Das machen wir zusammen! Gemeinsam sind wir stark, auch wenn es heißt: Langeweile vorprogrammiert.

Aber es kam ganz anders: Am Samstag, den 22. Januar 2011 um 16 Uhr trafen wir uns im Bewegungsraum des GuFIT. Der Herr

vom DRK war nett, jung, aufgeschlossen und passte gut in unsere Runde. Nach einiger Zeit Theorie die erste praktische Übung: stabile Seitenlage ... wie, schon 2 Stunden um?

Und so ging es weiter... Es folgte die Herz-Lungen-Wiederbelebung, erst ein Teil Theorie, dann die praktische Übung dazu. Wie im Flug gingen die ersten Stunden vorüber.

Der nächste Tag schien härter zu werden. 8 Stunden lagen vor uns, schon um 10 Uhr sollte es losgehen, und das an einem Sonntag. Doch müde Augen verschwanden schnell. Zu spannend war das, was uns vorgetragen wurde: Wie reagieren wir bei Muskel-, Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen? Was ist bei thermischen Schädigungen, Elektrounfällen, Vergiftungen und Verätzungen zu tun? Welche

Maßnahmen sind bei Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall einzuleiten? Und wie werden Blutungen, Kopf-, Bauch- und Brustkorbverletzungen versorgt? Ganz viele Fragen, die in Theorie und Praxis beantwortet wurden. Wir waren überrascht, was wir seit dem letzten Kurs alles vergessen hatten. Doch jetzt ist es aufgefrischt!

Ihr Partner in allen  
 Versicherungsfragen

**DIRK MAUSS**

HAUPTVERTRETUNG DER ALLIANZ

Hauptstb. 5, 45649 Sprockhövel

Am Busbahnhof, Tel. (02224) 72400

Vermittlung für die Allianz  
 Gesellschaften: Sach-, Haftpflicht-,  
 Kraftfahrtversicherungen, Auto-  
 Schutzbrief, Lebens-, Unfall-,  
 Krankenversicherungen, Rechtsschutz-  
 Technische Transportversicherungen,  
 Bauparverträge, Kapitalanlagen,  
 Finanzierungen

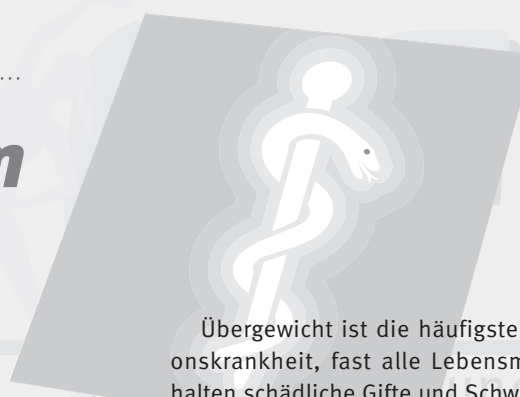
Allianz 

## 2. GuFiT-Gesundheitsforum zum Thema „Ernährung“

Sehr zufrieden waren die über dreißig Teilnehmenden zum Abschluss des 2. GuFiT-Gesundheitsforums der TSG 1881 Sprockhövel e.V. Nach einem informativen Referat von Dr. med. Astrid Kellermann-Munkenbeck, einer Fachärztin für Allgemein- und Ernährungsmedizin aus Wuppertal und zusätzlichen Impulsen von Michael R. Neuhaus, dem Facharzt für Orthopädie, Naturheilkunde und Akupunktur aus Sprockhövel, entwickelte sich eine lebhafte Diskussion zur gesunden Ernährung, zum richtigem Ab- und Zunehmen mit „Sinn(en) und Verstand“, zur industrialisierten Nahrungsmittelproduktion und zu belastenden Giften.

Heute soll jeder und jede Einzelne selbst zur eigenen Gesundheit beitragen und dafür (mit) verantwortlich sein. Aber das ist besonders für Berufstätige und Familien gar nicht so einfach; denn welche Nährstoffe sind wirklich

noch gesund und enthalten genau die Nährstoffe, Kalorien, Vitamine und Mineralien in der richtigen Menge, um den eigenen Körper und die Organe in Betrieb zu halten – ohne Mängel oder schädlichen Überfluss?



Übergewicht ist die häufigste Zivilisationskrankheit, fast alle Lebensmittel enthalten schädliche Gifte und Schwermetalle. Konkret sind 250 Gifte in der Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion zugelassen, aber 50 davon werden nur überprüft und in den Produkten nachgemessen. Andererseits müsste ein Mensch 350 dioxinbelastete Eier an einem Tag essen, damit das Gift auch in seinem Körper wirkt: „Da schadet eher die Menge der Eier als das Dioxin“, aber durch Zuführung von geringen Mengen Dioxin, Giften und Schwermetallen über lange Zeiträume entstehen erhebliche Schäden an Nerven und Organen, an Knochen und Gelenken. Zum Beispiel musste ein Jugendlicher ärztlich behandelt werden, der von seinen Eltern über viele Jahre täglich eine halbe Paprika wohlmeinend als gesunde Ernährung mit in die Schule bekommen hatte.

Es gibt einige Faustregeln zur gesunden Ernährung, z.B. frisches Gemüse und Obst soweit möglich aus ortsnaher Produktion zu kaufen, nur drei Mahlzeiten täglich einzunehmen mit jeweils mindestens 5 Stunden Abstand und nicht nach 21:00 Uhr, vielfältig und abwechslungsreich zu essen und selbst die Mineralwassermarke hin und wieder zu wechseln, sich erst zu entspannen und dann mit allen Sinnen zu essen, sich beim Essen Zeit zu lassen oder auf eine angemessene Kalorienzufuhr zu achten: körperlich schwer Arbeitenden benötigen täglich ca. 3500 kcal, „Schreibtischtäter“ nicht einmal die Hälfte, Frauen deutlich weniger als Männer. Aber

Faustregeln helfen im Einzelfall nicht, Fäuste tragen nicht zur Gesundheit bei. Da sind individuellen Beratungen zur Ernährung und zur Bewegung wirkungsvoller und nachhaltiger.

Weitere Details und Literaturhinweise zum Gesundheitsforum „Gesunde Ernährung“ gibt es im GuFiT, dem Gesundheits- und Fitness-TREFF der TSG Sprockhövel, Im Baumhof 20 (am Sportplatz).

Simone Piepkorn

### Weitere GuFiT-Gesundheitsforen

Nach den guten Erfahrungen mit den bisher durchgeführten Gesundheitsforen wird jetzt weiter geplant und vorbereitet; die nächsten Termine sind am 21.3., 17.5. und 15.6.; Themen werden zum Beispiel sein: Osteoporose, der „vergewaltigte Fuß“, Angebote und Förderungen zur Rehabilitation, Prävention und gesundheitsorientierten Bewegung – sowie weitere Themen, die von GuFiT-Nutzern gewünscht werden. Anregungen nehmen wir gerne entgegen!

Das 3. GuFiT-Gesundheitsforum hat am Samstag den 19.2. stattgefunden – während diese TSGinfo gedruckt wird. Dabei ging es um die Osteoporose und die Möglichkeiten der Vorbeugung, Behandlung und Linderung. Wir werden in der nächsten TSGinfo darüber berichten!

Weitere Informationen:

GuFiT, Tel. 0 23 24 / 7 47 74

Simone Piepkorn, Leiterin GuFiT

Gesundheits- und FitnessTREFF

TSG 1881 Sprockhövel e. V.

simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de

AOK Westfalen-Lippe - Die Gesundheitskasse.



AOK  
Die Gesundheitskasse.

Punkten Sie für Ihre Gesundheit mit dem AOK-Prämienprogramm

Beim AOK-Prämienprogramm lohnen sich Vorsorge und Fitness doppelt. Infos gibt es in Ihrer AOK-Geschäftsstelle:

AOK Witten  
Ardeystr. 122 c  
58452 Witten  
☎ 0 23 02/91 85-0

www.aok-praemienprogramm.de



# Cycling nun noch besser aufgestellt

Vor einiger Zeit hat mich Guido Wolf darum gebeten, mehr Cycling Kursleiter ausbilden zu lassen, da ihm die Stunden, die er nun schon sehr lange für die Abteilung GuFi fährt, zuviel werden.

Endlich ist es soweit: Gleich 4 neue Kursleiter unterstützen seit dem 1. Februar 2011 unseren Guido beim „Radfahren“. Jutta Bönnighausen, Anja Reichert, Matt Schaake und ich selbst haben an der Nautilus-Schwinn®-Ausbildung am 29. und 30.1.2011, in Leverkusen teilgenommen und erfolgreich die Ausbildung zum Bronze Instructor abgeschlossen. Nun freuen wir uns auf unsere neue Herausforderung! Sicher werden bei uns Neulingen die Stunden noch etwas holpriger verlaufen, als bei unserem „alten Hasen“ Guido, aber

ich bin mir sicher, dass auch wir vier mit der Unterstützung der TeilnehmerInnen und den Tipps von unserem „Chef-Instructor“ schon bald viele schweißtreibende, runde Stunden unterrichten werden können.

Unter dem Motto: Jetzt geht's rund zu fünft, möchten wir uns am 12.3.2011, von 17 bis 21 Uhr vorstellen und einradeln. ALLE Interessenten sind herzlich eingeladen, an diesem Event teilzunehmen! Solltest du schon lange mit dem Gedanken spielen mal eine Probestunde zu buchen, oder der Meinung sein, Fahrrad fahren finde ich gut, dann schnupper an diesem Tag doch einfach mal rein! Selbst wenn du meinst, dass das, was die da in dem Bewegungsraum machen, dir zu anstrengend ist und die doch immer so rote Köpfe haben wenn sie aus der Cycling-Stunde kommen: Einmal probieren lohnt sich! Wahrscheinlich



**Neue Kursleiter(innen): Jutta Bönnighausen, Matt Schaake, Anja Reichert und Simone Piepkorn (von links)**

bekommst du so schnell nicht wieder die Chance, dass dich FÜNF Kursleiter gleichzeitig betreuen, dir im persönlichen Gespräch das Rad und die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten des Indoor Cyclings erklären. (Pulsuhr, Handtuch und Wasserflasche bitte nicht ver-

gessen!!!) Aber auch Ihr vielen begeisterten Radler, die Ihr schon lange bei Guido fahrt, seid natürlich herzlich eingeladen, uns Neue an diesem Tag kennenzulernen.

*Wir freuen uns auf Euch,  
für das Cycling-Team  
Simone Piepkorn*

Ihr Fachgeschäft seit über 80 Jahren

**Elektrogeräte - Haushaltswaren  
Installationen - Kundendienst**

**ELEKTRO  
SCHÖNEBORN**

*Service ist unsere Tradition!*



Hauptstraße 46  
45549 Sprockhövel  
Fon: (0 23 24) 9 19 57-0  
Fax: (0 23 24) 9 19 57-29  
info@elektro-schoeneborn.de  
www.elektro-schoeneborn.de

Rechtsanwaltskanzlei

**Elke Althäuser**

Brinkerstr. 19 a 45549 Sprockhövel

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 23 24 / 68 69 800

# Geschenk-Idee

**Sie suchen noch ein Geschenk?**

Wie wär's mit einem **Gutschein für GuFiT?**  
Wir haben **Fitness-Gutscheine** von 20,- bis 100,- Euro.  
Die Gutscheine erhalten Sie direkt im Gesundheits- und FitnessTreff, Im Baumhof 15.

Wir sehen uns,  
**Ihr GuFiT-Team**



**TSG-Geschäftsstelle im Gesundheits- und FitnessTreff (GuFiT) Im Baumhof 20**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
7 47 74

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Tel. 7 47 74  
E-Mail: [geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de),  
[www.tsg-sprockhoevel.de](http://www.tsg-sprockhoevel.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	<b>Grundschule Schwimmen</b> Dresdener Str. 43 970 15 25
<b>Glückauf-Halle</b> Dresdener Str. 11 50 66 08	<b>Baumhof-Halle</b> Eickerstr. 23 970 54 26
<b>Hauptschule</b> Dresdener Str. 45 970 15 21	<b>Freibad</b> Bleichwiese 970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden  
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.  
Telefon 0 23 24 / 7 47 74

# Fit versichert?



## Wir sind Ihr Gesundheitspartner.

Wer vorsorgt, hat mehr vom Leben

Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig und können Leben retten! Doch immer mehr Ärzte rechnen Ihre Leistungen auf privatärztlicher Basis ab. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen für viele Untersuchungen überhaupt nicht oder erst ab einem bestimmten Alter. Entscheiden Sie sich deshalb für den Vorsorge-Tarif der Württembergischen. Wir versichern Sie - ohne Gesundheitsprüfung. Egal, wie alt Sie sind.

**Sie bleiben als gesetzlich Versicherter auf den Kosten sitzen**

Hier einige Beispiele: Das müssen Sie aus eigener Tasche zahlen.

- Gesundheits-Check,
- Brillen oder Kontaktlinsen,
- Kosten für reisemedizinische Beratungen und Reiseimpfungen,
- Professionelle Zahnreinigung.

**Sichern Sie die Mehrkosten ab, denn Vorsorge ist die beste Medizin**

Mit unserem Vorsorgetarif erweitern Sie Ihren Versicherungsschutz. Ihr Vorteil: Im Unterschied zu vielen anderen privaten Krankenversicherungen gibt es bei dem Vorsorgetarif der Württembergischen keine Altersbegrenzung und keine Gesundheitsprüfung.

**Hauptvertretung**

**André Meister**

**Schnabelstr.9**

**45134 Essen**

**Tel.: 0201 | 23 79 657 oder**

**in Sprockhövel unter**

**0172 | 877 93 65**

**WVW württembergische**  
Partner von Wüstenrot