



Ausdauer ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

Liebe Leserinnen und Leser,

der Supersommer 2018 ist zu Ende gegangen, die Temperaturen gehen allmählich wieder zurück, der Herbst hält Einzug – der Sport verlagert sich wieder mehr unters Hallendach. Es gibt also weiterhin viele Möglichkeiten, keinen Rost anzusetzen, und die TSG ist mit ihrem umfangreichen Sportangebot ganz vorne dabei.

Weil die letzte TSGinfo bereits vor den Sommerferien erschienen war, umfassen die Berichte in diesem Heft den Zeitraum vom Juni/Juli bis September. Neben den Rückblicken auf vergangene Ereignisse, gibt es dieses Mal zahlreiche Ankündigungen von bevorstehenden interessanten Ereignissen (deutsch: Events), die es sich lohnt, beachtet zu werden. Als da sind: das Nikolaus-Prellballturnier (Seite 7), die 15-Jahre-Sportlertreff-Jubiläumsparty (Seite 19), die Bewegten Herbstferien (Seite 35) und schließlich bereits am 6. Oktober der Aktionstag der Tennisabteilung (Seite 37). Es ist also was los im (TSG-)Dorf.

Aber abschließend noch einmal zurück zum Sommer, dessen Ende wie jedes Jahr vom Stadtfest begleitet wurde, bei dem gefühlt nicht nur alle Sprockhöveler auf den Beinen waren. Etwas war jedoch in diesem Jahr anders: es gab keinen TSG-Stand vor dem Gufit 19. Die Abteilung hatte nach eingehender Beratung entschieden, dieses Jahr auszusetzen, da das Herz der Abteilung aufgehört hat, zu schlagen. Die Nachrufe zum Tod von Simone findet ihr auf den Seiten 25 und 49.

*Jürgen Zang
für den Vorstand*

RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

TSGinfo 3/September 2018

TURNEN	Bezirksturn- und Leichtathletikfest: Alle Mann (und Frau) ON TOUR	6
	Einladung zum Nikolaus-Prellballturnier 2018	7
	Leichtathletik-Stadtmeisterschaft: ... ein verhinderter Stadtmeister	8
	Seniorenportgruppen: Hallo und sportliche Grüße	10
SCHWIMMEN	Stadtmeisterschaften/12-Stunden-Schwimmen: Mal schnell, mal ausdauernd	12
FUSSBALL	Sommercamp: Auch bei den Kindern siegt Frankreich	14
	Ausblick 2019: 1. Herren, Jugend, 2. Herren	16
	Trainer und Termine	17
	Jahrgänge 2011-2013: Verstärkung gesucht	17
	F1 Jugend: Hoffnungsvoller Nachwuchs	18
	Jubiläumsparty am 24. November: 15 Jahre Sportlertreff	19
	Eltern-Kind-Turnier: Gelungene Premiere	20
BOULE	Das Boule-Angebot wächst weiter	23
VORSTAND	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	24
	Nachruf Simone Piepkorn	25
GuFi-Kursplan		26-27
BUDO/JUDO	Neue Gürtel bei zwei Prüfungen: Großkampftag	28
	Veteranen-EM: Es ist nicht alles Gold was glänzt	30
	Saisonende: Judotraining einmal anders	32
	/JU JUTSU	
JUGEND	Deutsche Meisterschaft: Desirée Haarmann sichert sich Bronze	33
	Ferispaß-Abenteuerspielplatz: Ritter in Sprockhövel	34
	TSG-Sportangebot: Bewegte Herbstferien	35
TENNIS	Damen 60 Ruhr-Lippe-Liga: Ziel erreicht	36
	Aktionstag 6. Oktober: 40 Jahre Tennisabteilung	37
TANZSPORT	Tanzsportgruppe: Der PASO macht uns ziemlich kirre	38
SENIOREN	26. Dankeschön-Veranstaltung: Gut gelaunte Runde	40
Übungs- und Trainingszeiten		43-46
GESUNDHEIT&FITNESS	Neues Gerät: Cable Tower 4000	47
	Neues Angebot: Sport und Bewegung bei Diabetes	48
	Winter-Kursangebote: Indoor-Cyclung und Funktionales Training	48
	Nachruf Simone Piepkorn	49
HANDBALL	Jugendmannschaften: Verstärkung gesucht	50

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 4/2018 ist der 11. November 2018

IMPRESSUM
Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 972 04;
Layout: Jürgen Zang; **Erscheinungsweise:** viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; **Anzeigenannahme am Ort:** Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 234 / 902 850;
Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

**TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46**

Alle Mann (und Frau) ON TOUR

... beim Bezirksturn- und Leichtathletikfest!



Großkampftag für die Turnerinnen und Leichtathleten samt Betreuerteams. Während die Leichtathleten im Wittener Wullenstadion ihre Sieger ermitteln, müssen die Turnerinnen in der Holzkamp-Sporthalle in Witten an die Geräte. Einen tollen Wettkampf absolvierten die neun Turnerinnen an den vier Geräten Sprung, Boden, Schwebebalken und Spannbarren.

Sehr zufrieden zeigte sich das Betreuer-team um Trainer Ingolf Schreiber und die Helferinnen Sara Walter und Annika Ebel, stehen doch am Ende des Wettkampfs in einem Feld von 55 Turnerinnen zwei Podiumsplätze (2.

und 3. Platz) sowie weitere sehr gute Platzierungen (4. bis 8. Platz) auf der Habenseite.

Rundum zufrieden mit den Leistungen seiner Schützlinge zeigte sich das Betreuer-team der Leichtathleten im Wullenstadion. Ilse und Michaela Kleinbeck, sowie Frank Kriegeskorte feiern elf erste Plätze, sieben zweite Plätze und viele weitere sehr gute Platzierungen. 30 Leichtathleten der TSG zeigten tolle Leistungen beim Weitsprung, Lauf, Vollball, Schleuderball und beim Kugelstoßen. Die TSG war damit erfolgreichster Verein des Wettkampfs.

Ingolf Schreiber Fotos: Sara Walter, Anke Arnold



Nele Mielchen am Barren



Spaß nach dem Wettkampf



Erfolgreiche TSG-Leichtathleten

▶ AN ALLE!

Unser Hobby-Lust-und-Laune-Mitmach-Nikolaus-Fritz-Westermann-Gedächtnis-Prellballturnier

findet dieses Jahr am **Freitag, den 7. Dezember 2018** statt.

Wie immer geht es um 18.00 Uhr los, wie immer gibt es Essen und Getränke, wie immer hoffen wir, dass möglichst viele aus allen Abteilungen mitmachen.

Alle sind herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Prellballerfahrung, wir freuen uns auf Euch!
Die Turnabteilung

Anmeldungen bitte bis zum 25. November an Christine Sattler: christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de oder Telefon 02324-702060

Sprockhöveler Leichtathletik-Stadtmeisterschaft 2018

... oder ein verhindertes Stadtmeister in der Altersklasse M65

Im vielgerühmten „Sporthövel“ begrüßte der Sportwart des ausrichtenden Stadtsportverbandes Sprockhövel die kleine Anzahl der Sprockhöveler Bürger, die sich der diesjährigen Stadtmeisterschaft im Leichtathletischen Dreikampf plus Langlauf verschrieben hatten. Etwa 20 Kinder, eine kleine Gruppe von Behindertensportlern und die etwa 10 erwachsenen Sportler aller Altersklassen (eher jüngeren Alters zwischen 25-35 Jahren) begannen ab 10:00 Uhr in Sprockhövel-Haßlinghausen auf der wunderschönen Sportanlage am Landringhausener Weg mit den sportlichen Aktivitäten.

Aufgrund von Urlaubsabwesenheit war es mir in den letzten Jahren nicht möglich gewesen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen.

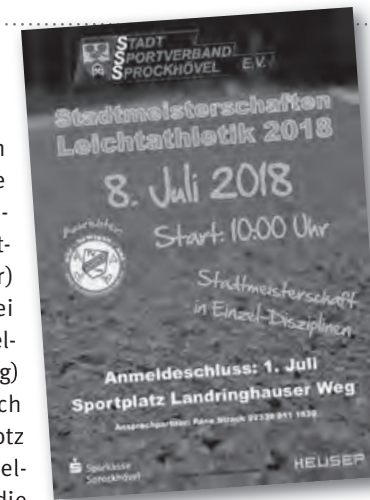
men. Also war ich frühzeitig auf dem großen Parkplatz, um mir einen Parkplatz zu sichern. Aber der Parkplatz war nur mäßig besetzt, was mich schon grübeln ließ. Der Blick auf den Sportplatz konnte auch nichts Besseres erwarten, es zeigten sich nur wenige Besucher, die meisten Kinder und die besagte Behindertengruppe.

Ich meldete mich aber sofort bei der zutreffenden Meldestelle. Ein Blick auf den Meldebogen ließ mich dann gleich innerlich frohlocken. Als einzig gemeldeter M65 war mir scheinbar der Titel eines Stadtmeisters im Dreikampf schon so gut wie sicher. Und beim 3000m-Lauf schien ich den Sieg auch schon in der Tasche zu haben.

Nach der Begrüßung machte sich die kleine zehnköpfige Wettkampfgruppe der Erwachsenen dann auch schon für den Sprint bereit. Zunächst die jüngeren Teilnehmer mit dem 100m-Lauf. Für meine „Gruppe“ erfolgte dann ein 50m-Lauf. Und hier sollte auch schon ein Schicksalsschlag meine großen Ambitionen in tiefe Abgründe stürzen. Unglücklicherweise war diese erste Disziplin dann auch schon meine Schicksals-Disziplin. Beim 50m-Sprint ging es eher nach hinten als nach vorne los. Nach ca. 20m (enorme Beschleunigung bisher aus dem Stand beim Start) erspürte ich plötzlich eine heftige Zerrung im hinteren rechten Oberschenkel. Das Ziel erreichte ich dann nur noch hüpfender Weise. Nach der Zeit habe ich dann auch gar nicht mehr gefragt.

Foto: MEV Verlag

Natürlich hatte ich in meiner Altersklasse den Sprint trotzdem gewonnen!! Da ein Gesamt-Sieger (Stadtmeister) aber erst nach den drei Disziplinen (Sprint, Kugelstoßen, Standweitsprung) feststand, überwand ich mich und habe mich (trotz Schmerzen) in den Kugelstoßring begeben und die drei erforderlichen Stöße absolviert (auch hier natürlich gewonnen). Aber dann entschloss ich mich doch, Schluss zu machen. Ich habe mich dann beim Hauptschiedsrichter abgemeldet und bin tief enttäuscht von dannen gezogen. Zwar hätte ich mit einem 50cm-Hüpfer beim Standweitsprung die Disziplinen abschließen können, aber so wollte ich dann doch nicht gefeierter Stadtmeister sein. Leider musste dann auch der 3.000m-Lauf ohne mich stattfinden. Bei dem ich wahrscheinlich auch Stadtmeister geworden wäre (siehe



Altersklassen-Anmeldungen weiter oben).

So endete also eine mögliche große Alters-Karriere in diesem Jahr bei der Stadtmeisterschaft in Sprockhövel. Die vielen Ehrungen durch den Stadtsportbund, die großen Artikel und Bilder in den Zeitungen, meine Urkundensammlung und evtl. ein Pokal in der Vitrine bei mir

zu Hause müssen weiter auf das Jahr 2019 hoffen. Da werde ich dann wieder angreifen in der Altersklasse M70. (Trotz des diesjährigen Rückfalls, werde ich meine Vitrine schon mal sauber halten und auf den nächsten Pokal, der mir sicher sein wird, hoffen.)

Ach ja, der neue Datenschutz verhinderte, dass die restlichen Siegernamen und Platzierungen Einkehr in den Sportteil der Tageszeitung nahmen. Ob sie Einzug in diese TSG-Info gefunden haben, wird sich zeigen!?

Peter Steinmann

SCHALDACH

Ihr Elektriker



Ihre Servicenummer
02324.77373





Hallo und sportliche Grüße

Mein Name ist Regina Fischer, Übungsleiterin der **Seniorenportgruppen** montags in der Baumhofhalle (17.30 bis 19.00 Uhr) und donnerstags in der Glückaufhalle (17.00 bis 18.30 Uhr).

Jetzt in den Sommerferien vermissen ich meine Turnschwestern und freue mich, wenn bald unsere schönen Turnstunden wieder losgehen. Dann werden wir sofort für den kommenden Seniorensporttag trainieren, der am 3.11.2018 in der Sporthalle Hasslinghausen stattfinden wird. Es sind zwei Programme geplant: Training mit Therabändern und Denken und Bewegen = Gehirnjogging mit Spaß.

Was ist ein Seniorensporttag?

Dann treffen sich die Sprockhöveler Vereine mit Seniorensport (Übungsleiter mit ihren Teilnehmern und Teilnehmerinnen) und haben ei-

nen Nachmittag lang in einer schönen großen Turnhalle viel Spaß bei gemeinsamem Turnen.

Die geübten Vorführungen der einzelnen Vereine (jeweils ca. 15 Minuten pro Programmteil) machen dann alle mit, auch Zuschauer und Nicht-Vereinsmitglieder. Alle sind herzlich und ausdrücklich dazu willkommen. Natürlich kommt auch das leibliche Wohl dabei nicht zu kurz, wofür der ausrichtende Verein



(TSG Sprockhövel oder TV Hasslinghausen im Wechsel) sorgt. Ein interessanter Vortrag (von einem Arzt oder dem Landessportbund) wird auch noch geboten. Deshalb: Werbung machen; es dürfen alle dabei sein; die Halle muss voll werden.

In unserer Montagsgruppe, die krankheitsbedingt ausgedünnt ist, können wir gerne noch Neuzugänge aufnehmen; die ersten beiden Stunden sind Schnupperstunden, die zu nichts verpflichten. Wer lieber donnerstags turnen möchte, darf auch dann gerne kommen (Zeiten siehe oben).

Fotos: Robert Hoffmann



ZIMMEREI UND HOLZBAU

Uwe Sparenberg

Telefon: **0 23 24 / 23 99 24**
 Fax: **0 23 24 / 23 99 25**
 Mobil: **0 17 1 / 415 40 11**

Anschrift Betrieb:
 Johannessegener Str. 48b
 45527 Hattingen

Anschrift Büro:
 Alter Kohlenweg 15
 45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

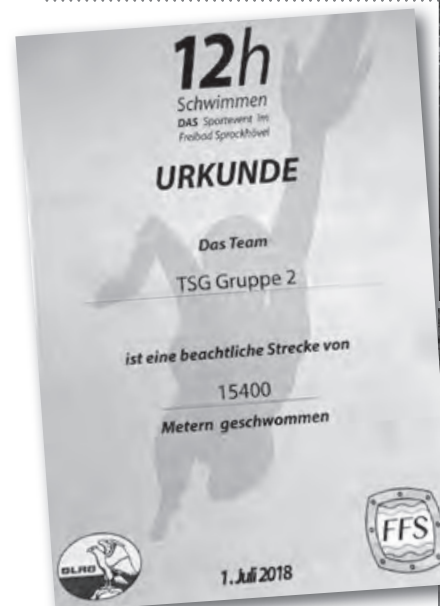


Mal schnell, mal ausdauernd

Donnerstagsschwimmerinnen und -schwimmer

Mit acht Schwimmern aus der TSG-Kinder- und Jugendgruppe ging es am 1. Juli für die Sprockhöveler Stadtmeisterschaften und das diesjährige 12-Stunden-Schwimmen an den Start. Ausdauer und Schnelligkeit waren gefragt.

Stadtmeisterschaft		12-Stunden-Schwimmen	
AK w9-10	1. Laura N.		
	3. Yasmine	Yasmine	3500 m
AK w13-14	2. Laura S.	Laura S.	4400 m
	3. Leonie	Leonie	4000 m
AK w17-18	2. Denise	Denise	3500 m
Teamergebnis: 15 400 m			
	Laura F.		1500 m
	Nora		800 m
	Leo		200 m



Ein wolkenloser Himmel mit strahlender Sonne sorgte für viel Betrieb auf den gesperrten Bahnen. Um auf den 50 bzw. 100 Metern noch schnell zu sein, ging es nach einem kurzen Einschwimmen auf den Startblock für den Stadtmeisterschaftsprint.

Im Anschluss hieß es dann Kilometer machen. Das Mädels-Team TSG-Gruppe 2 absolvierte innerhalb der zwölf Stunden mit seinen vier Mitgliedern 15,4 Kilometer, was ihnen in der Gesamtstreckenwertung (unabhängig von der Gruppenmitgliederzahl) den vierten Platz des Tages einbrachte. Nora und Laura F. aus der Kindergruppe schwammen im Familienteam 800 m bzw. 1500 m. Der junge Leo absolvierte für sein Team „NO NAME“ 200 m. Als Nachwirkungen des vergnügten Tages sind Sonnenbrand, akuter Hunger und Müdigkeit sowie Muskelkater bekannt.

Herzlichen Glückwunsch zu den guten Zeiten, den Platzierungen und den vielen Kilometern!

Katrin Preuß (Text und Fotos)



Auto D.Kuhlmann Inh. Sven Wieschermann



Neu- und Gebrauchtwagen
EU-Wagen
Verkauf - Service
Ersatzteile
Zubehör
Reifen
Unfallreparaturen aller Art
Mietwagen
TÜV-Abnahmen

45549 Sprockhövel, Bochumer Straße 45
Tel. 02324 - 90750 – Fax 02324 - 907522

Ihr Partner für Volkswagen und
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Beim TSG-Fußball-Sommercamp spielten Kroaten gegen Franzosen. 56 junge Kicker machten mit.

„Jaaaa“ jubelte eine kleine Gruppe der Mini-Kicker auf dem Baumhofer Rasen der TSG Sprockhövel. Sie hatten gerade als Frankreich zum Ende des Fußballcamps der TSG das Finale der nachgespielten Weltmeisterschaft gewonnen. „Das dabei tatsächlich wie bei den Großen Frankreich ausgerechnet gegen Kroatien spielte



Auch bei den Kindern siegt Frankreich

und gewann, ist aber Zufall“, betonte TSG-Fußballjugendleiter Jürgen Homberg.

Der Jugend-Chef genoss die letzten Stunden des einwöchigen Camps, das wieder einmal eine gelungene Sache war. 56 Kinder zwischen sieben und 13 Jahren wurden bei der elften Auflage des 2007 eingeführten Sommercamps täglich von morgens bis nachmittags mit dem runden Ball beschäftigt. Sprockhövels Abfallentsorgungsunternehmen AHE aus Witten unterstützte die Aktion. Mittags gab es sportlergerechtes Essen von Christos

Toris, der mit seinem Restaurant „Sirtaki“ seit Jahren zu den treuen Unterstützern der Veranstaltung zählt.

Mit Trainern aus den eigenen Reihen wurde den Kids nicht nur genug gestalterische Freizeit gegeben, sondern auch technische Raffinessen gezeigt. „Im Vordergrund steht nicht, dass wir die Jugendlichen nur beschäftigen. Wir wollen ihnen auch etwas beibringen, ohne auf den Spaß zu verzichten“, sagt Felix Casalino, einer der Betreuer. Die Anmeldungen kamen auch aus Schwelm und Wuppertal

ternationale Flair. „Mein Bruder lebt hier in Sprockhövel und hat mich vor zwei Jahren das erste Mal zu diesem Camp eingeladen. Jetzt gehört die Anmeldung und der Urlaub hier zum Pflichtprogramm“, erzählt Max' Mutter Anna Grabowski, Schwester des TSG-Urgesteins Robert Wasilewski, dem Erfolgstrainer der TSG-Jugend. „Der freut sich, auf die Jungs vom letzten Jahr zu treffen“, berichtet Carola Wilk von der Vorfreude ihres Sohnes Jan (10). Auch Lina (12) gehört zu den Wiederholungs-tätern. Dass sie als Mädchen zur Minderheit gehört, stört sie nicht. „Sonst spiele ich ja auch bei den Jungs mit“, sagt die junge Dame voller Begeisterung. Ihr Vorbild ist die bisherige TSG- und zukünftige Bundesliga-Kickerin Lena Oberdorf.

Dass der Spaß nicht zu kurz kommt, zeigt die Tatsache, dass die Sprockhöveler Verantwortlichen ihr Programm nicht in Stein gemeißelt haben. So wurden die Kinder am Mittwoch kurzer Hand ins Freibad neben dem Baumhof eingeladen. Kein Wunder, dass Jürgen schon erste Anmeldungen für das Herbstcamp erhielt.

Erdinc Özcan-Schulz
Foto: Gerhard Bartsch

Auch wenn der Oberliga-Spieler erstmals als Coach beim Camp mitwirkt, weiß er, worauf es für die Jugendlichen ankommt. Schließlich war der 20-Jährige selbst dreimal als Teilnehmer dabei. Dass die Verantwortlichen mit ihrem Angebot sich hinter keinem der weit verbreiteten Camps verstecken brauchen, zeigen die Anmeldungen. Neben Schwelm, Gevelsberg und Ennepetal fanden auch Kinder aus Wuppertal den Weg zur TSG.

Die Teilnahme von Max, der aus Polen kam, verlieh der Veranstaltung sogar das in-

Wir hoffen, dass wir euch auch in den Herbstferien wieder bei uns begrüßen können.

Die AHE-Fußballferienschule HERBST 2018 findet in der Zeit vom 15. Bis 19.10.2018 statt. Anmeldungen können wie immer im TSG-Sportlertreff abgegeben werden, oder per E-Mail an: jhomberg-tsg@web.de.

Nico Kadur

Ausblick 2019

1. Herren

Acht Spieler, die bereits in der vergangenen Saison für die TSG spielten, sind noch da. Neben den beiden Torhütern Tim Michels und Mauritz Missner sind das Jan-Niklas Budde, Enes Cömez, Tim Oberdorf, Patrick Dytko, Aziz Budak und Max Claus.

16 Spieler haben die TSG verlassen. Darunter auch Adrian Wasilewski, Tim Dudda und Felix Gremme, die im Baumhof ja schon fast zum Inventar gehörten. Außerdem verabschiedet haben sich Sven Möllerke, Yüksel Terzicik, John Buceto, Raffaele Federico, Blerton Muharremi, Simon Bukowski, Tamba Madou, Vaslint Postolli, Tobias Ritz, David Trautmann, Jeffrey Boatey, Xhino Kadiu und Elsamed Ramaj.

15 Spieler sind neu im Oberliga-Kader, wobei Felix Casalino sicher ein Sonderfall ist. Denn der Stürmer spielte ja schon in der A-Jugend der TSG, verbrachte dann aber ein Jahr in Italien. Interne Zugänge sind zudem die fünf ehemaligen A-Jugendsspieler Giuliano Restieri, Kaan Cosgun, Lamine Diame, Noah Karthaus und Yannick Femia. Zudem hat ja auch Luca Hauswerth eine Vergangenheit in der TSG-Jugend, zuletzt spielte er für den TuS Ennepetal. Weitere Zugänge sind Torwart Bruno Staudt (Concordia Wiemelhausen), Tom Sindermann (Concordia Wiemelhausen), Tim Krafft (Fortuna Düsseldorf II), Ismael Diaby (SC Obersprockhövel), Dlyar Musa (TuS Ennepetal), Christian Antwi-Adjei (SV Hohenlimburg) und Ibrahim Bulut (FSV Duisburg).

Mit Platz 10 und einer negativen Torbilanz in der vergangenen Saison ist man sicherlich nicht zufrieden gewesen, allerdings war ein

Abstieg schon frühzeitig ausgeschlossen, da der SC Hassel und der TSV Marl-Hüls sich vom Spielbetrieb zurückgezogen hatten. Trainer Andrius Balaika geht zuversichtlich in die neue Saison und hofft auf einem einstelligen Tabellenplatz zu landen und somit nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben.

Jugend

In der neuen Saison spielt die **C-Jugend** nach dem Aufstieg unter Trainer Robert Wasilewski, der jetzt die B2 übernimmt, wieder in der Landesliga. Die neuen Trainer Nils Nowotsch und Mats Ebbinghaus freuen sich auf die neue Saison und werden alles nötige tun, um die Spielklasse zu halten. Der Saisonstart ist für den 8.9. mit einem Heimspiel gegen SC Neheim datiert.

Die **A-Jugend** der TSG spielt nach dem Klassenerhalt in der Saison 2017/18 (6. Platz) weiterhin in der Westfalenliga, unter dem neuen Trainer Jens Grote. Die Saison startet für die A-Jugend mit einem Heimspiel am 9.9. gegen den SV Lippstadt 08.

Nach dem 3. Platz in der vergangenen Saison, agiert die **B-Jugend** von Patrick Knieps und Co-Trainer Fabien Henning auch in der kommenden Saison in der Landesliga. Dort ist der Saisonstart ebenfalls am 9.9. Die B-Jugend beginnt die neue Saison zu Gast beim SV Lippstadt 08 II.

2. Herren

Die Mannschaft von Rainer Sprenger ist mit einem 3:0 Erfolg über den Aufsteiger FC SW Silschede in die Saison gestartet. Die Tore erzielten Christian Kalina (4. min), Marcel Köster (48. min) und Nico Kadur (52. min). Kurz

zusammengefasst ein äußerst souveräner Erfolg gegen einen schwachen Gegner. Mit Christian Kalina, David von Hagen und Florian Scheffler standen gleich drei Neuzugänge in der Startaufstellung. Die weiteren Neuzugänge Marc Vogel, Sedat Vokshi und Mladen Racek saßen zunächst auf der Bank. Weiter

ging es mit einem Heimspiel am 26.8. gegen RW Ennepetal-Rüggeberg, das 1:0 gewonnen wurde.

Ich wünsche allen Mannschaften der TSG Jugend, sowie den Seniorenmannschaften viel Erfolg für die kommende Saison!

Nico Kadur



Trainer TSG Fußball 2018/2019

A1 Grote/ Gültekin	E1 Petersen/ Hofmann
B1 Knieps/ Henning	E2 Vogel
B2 Wasilewski/ Tollas	E3 Oxfort/ Caputo
C1 Ebbinghaus/ Nowotsch	E4 Rohde/ Michel/ Kuhn
C2 Oberdorf/ Diame	F1 Brylka/Kanka
D1 Sindermann/ Krafft	F2 Tackenberg/ Kadur
D2 Ost/Ost	Mini Schewe/ Mayböck/Tackenberg
D3 Voshage	

Terminübersicht TSG-Fußball

- U13 Turnier:** 3. Oktober in der GermanFlavours Travel Arena
- Martinsfeuer:** 11. November auf der Wiese im Baumhof.
- WAZ-Pokal:** 27. bis 30. Dezember (Do.-So.) in der Glückaufhalle
- Jugendturniere:** 2. Bis 6. Januar 2019 in der Glückaufhalle

Wir suchen Verstärkung für die Jahrgänge 2011-2013

- Wir bieten engagierte Trainer.
- Wir absolvieren zwei Trainingseinheiten in der Woche.
- Wir vermitteln Spaß an der Bewegung und eine Hinführung zum Fußballspiel.

Ansprechpartner:

Mathias Mayböck 0151/23040357 (2012-2013):

Frieder Schewe 0157/30150366 (2012-13)

Fynn Tackenberg 015783046466 (2011)

Trainingszeiten Minis 2011-12:

Dienstags 15:30-16:30 Uhr

Freitags 15:30-16:30 Uhr



Illustration: covision

Hoffnungsvoller Nachwuchs

F1 Jugend
Auf eine ereignisreiche und spannende Saison 2017/18

kann die F1 Jugend zurückblicken. Der 2009er Jahrgang wird von den Trainern Patrick Rohde, Olaf Michel und Stefan Kuhn betreut.



Der Start im September 2017 war verheißungsvoll: Mit einem Sieg beim Turnier des SC Berchum/Garenfeld begann die Saison. Nach holprigem Beginn haben die Jungs am Ende souverän mit 2:0 das Finale gegen den FC Iserlohn gewonnen. Ein toller, unerwarteter Erfolg, der gebührend gefeiert wurde und viel Selbstvertrauen für die anstehende Saison gab.

Im ersten Meisterschaftsspiel gegen SW Breckerfeld waren vor allem der sintflutartige Regen und der böige Wind die Hauptgegner der Blau-Weißen. Gegen Wind, Regen und Gegner wurde mit 9:2 ein deutlicher erster Saisonsieg eingefahren. Ähnlich erfolgreich waren die Leistungen der jungen Kicker wäh-

rend der gesamten Spielzeit. Nach Hin- und Rückrunde gab es lediglich 3 knappe Niederlagen gegen Mannschaften aus dem Fußballkreis-Hagen, dem standen eine Vielzahl größtenteils klar errungener Siege gegenüber.

Regelmäßig wurde der Blick auch über den Tellerrand hinaus gerichtet. Freundschaftsspiele gegen ambitionierte Gegner aus benachbarten Fußballkreisen, wie gegen FSV Vohwinkel 48, FC Altenbochum oder SV Bommern 05, haben der F1 die Möglichkeit gegeben, einen hervorragenden Eindruck zu hinterlassen.

Bei aller berechtigten Freude über die errungenen Siege, Ziel des Trainerteams ist es,

15 Jahre Sportlertreff



Jubiläumsparty

am 24.11.18

um 20:00 Uhr

Eintritt Frei

Speisen und Getränke ab 1,- €

Im Baumhof 15 · Sprockhövel

die Mannschaft nachhaltig weiterzuentwickeln. Dazu gehört ein auf die Altersklasse abgestimmtes, individuelles Training und zudem die charakterliche Schulung der einzelnen Spieler. Respekt und „Fair-Play“ innerhalb des Teams, gegenüber den Trainern und natürlich gegenüber den gegnerischen Mannschaften, sind zentrale Leitlinien. Getragen wird dies auch von den Eltern, die euphorisch mitfeiern, dabei aber nie das sportliche Maß aus den Augen verlieren und Mannschaft und Verein tatkräftig bei jeder Gelegenheit unterstützen.

Wie sehr dies gelebt wird, wurde bei den beiden „eigenen“ Turnieren sichtbar. Im Januar 2018 fand ein Hallenturnier in der Glückaufhalle statt, im Juni 2018 dann ein Sommerturnier in der heimischen GFT-Arena. Ergebnis: Viel Lob von allen Seiten, wegen der guten Organisation, aber vor allem aufgrund des überall spürbaren „Fair Play“.

Die Stadtmeisterschaft am 24.6.2018 hat der SC Obersprockhövel ausgerichtet. Gegen sämtliche „Ortsrivalen“ hielt sich unsere F1 schadlos und siegreich.

Zum Abschluss der Saison fand Anfang Juli ein Eltern Kind Turnier statt. Hier stand vor allem der Spaß im Vordergrund. Verschiedene Jugend Teams der TSG spielten mit Unterstützung der Eltern gegeneinander. Trotz der hohen Temperaturen, war die Veranstaltung ein voller Erfolg und eine riesen Gaudi für Jung und Alt (siehe Extrabericht).

Alles in allem also ein rundum gelungenes Fußballjahr der F1 Mannschaft.

In der neuen Saison 2018/19 geht die F1 Jugend nun in der Kreisliga A/B auf Punktejagd, d.h. die meisten Gegner sind Altjahrgänge (Jg 2008) – eine weitere Charakterprüfung für die junge Truppe, die sie aber sicher auch bestehen wird.

Stefan Kuhn

Gelungene Premiere

Eltern-Kind-Turnier zum Saisonabschluss

Am Samstag den 30.6. fand erstmals ein gemeinsamer Saisonabschluss der Mini-Kicker, der F-Junioren und der E-Junioren auf dem Sportplatz statt.

Eltern und Kinder hatten sich bei sehr sommerlichen Temperaturen zu einem Turnier mit anschließendem netten Beisammensein eingefunden und im Jeder-gegen-Jeden-Modus ein Turnier ausgetragen. Immer drei Eltern durften in den Mannschaften ihrer Kinder mitspielen, was vor allem den Kindern, aber auch den mitspielenden Eltern und dem Publikum auf der Tribüne viel Freude bereitet hat. Es wurde fair gekämpft und mit viel Spaß

zusammen gespielt. Auf Schiedsrichter konnte gänzlich verzichtet werden.

Da auf zwei Feldern gespielt wurde, konnte eigentlich keine Langeweile aufkommen. Wenn denn doch jemand gerade einmal nichts zu tun hatte, stand auf dem Boule-Feld auch noch Frank Olbrich mit seinem professionellen Trampolin parat. Es durfte nach Leibeskraften und so oft man wollte gehüpft werden. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt –

WEIHNACHTS - FANPAKET

Bestehend aus:

- 1 Fanschal
- 1 Trinkflasche
- 1 Teddy
- 1 Turnbeutel
- 1 Handtuch

Jetzt zum Vorteilspreis von 34,99€ anstatt 45,- € sichern



Dieser Saisonabschluss war bis jetzt einzigartig, sollte es aber nach Meinung aller Beteiligten auf keinen Fall bleiben. Der Wunsch nach einer Wiederauflage im nächsten Jahr wurde schnell laut.

Einigen Vätern hatte es gar soviel Spaß gemacht, dass sie sich im Anschluss an das eigentliche Turnier zum direkten Vergleich herausgefordert hatten. Und so spielten unter großem Hallo die Väter der E3 noch einmal ohne ihre Kinder gegen die Väter der F1.

Patrick Rohde

Bratwurst, Pommes, Eis, kalte Getränke..., es hat an nichts gefehlt.

An dieser Stelle sei auch nochmal ein besonderer Dank an Patrick (für die Organisation), Carsten (für seinen Einsatz in der Pommesbude), Dirk (für seinen Einsatz am Getränkestand), Jacques (für seinen Einsatz am Grill) und André (für die Turnierleitung) ausgesprochen.



Das BOULE-Angebot wächst weiter

Inzwischen gehören über 30 Aktive zur Boule-Gruppe in der TSG und gespielt wird regelmäßig auf den fünf Bahnen am Baumhof-Sportplatz „Im Baumhof“ und auf den drei Bahnen an der Bahntrasse zwischen dem alten Bahnhof und dem Lidl-Parkplatz.

Außerdem wurden am 1.7.2018 die ersten Boule-Stadtmeisterschaften in Sprockhövel durchgeführt und zwölf Lizenzspieler/innen beteiligen sich am Liga-Spielbetrieb. 2019 werden voraussichtlich zwei Liga-Mannschaften gemeldet.

Interessierte Freizeit-Boule-Spieler/innen und leistungs-/wettkampforientierte Pétanque-Spieler/innen sind jederzeit während der Treffs und Trainings willkommen:

- **montags ab 16:00 Uhr an der Bahntrasse**
- **mittwochs und freitags ab 16:00 Uhr auf dem Sportplatz**

Andere Zeiten und Spiele/Treffs sonntags werden nach Bedarf in der Boule-Gruppe abgestimmt. Informationen dazu werden per E-Mail und SMS verteilt.

Jede und jeder kann Boule spielen – auch Ältere und Menschen mit Handycaps.#

Allez les boules! *Dirk Engelhard*

Ansprechpartner:

- 📞 **Armin Schroen, 0 23 24 / 682 5588 oder 0152-55 99 52 85**
- 📞 **Ingrid Ommerborn, Tel. 0 23 24 / 7 81 15**
- 📞 **Horst Schitteck, Tel. 0 23 24 / 7 20 79**
- 📞 **Dirk Engelhard, Tel. 0151-64 19 67 99,**
- ✉ **Dirk.Engelhard@tsg-sprockhoevel.de**



Die Boule-Gruppe: Jetzt mit einheitlichen Trikots

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)
 mobil 0177/68 69 803

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 0234 - 902 850 (T/g)
 0234 - 902 85 85 (F)

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
 mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **Bärbel Stahlhut**

Projekte: **NN**

Freizeit und Senioren: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat
Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

NACHRUF

Für uns alle unfassbar verstarb am 26. August 2018 im Alter von 45 Jahren unsere Vorstandskollegin und Leiterin des GuFiT



Simone Piepkorn

Mit ihr verlieren wir eine stets einsatzbereite, aufrichtige und zuverlässige Leiterin, Teamplayerin und eine gute Freundin. Sie hinterlässt eine große Lücke sowohl im Team des GuFiT, das sie in ihrer fast zehnjährigen Vereinszugehörigkeit mit Eifer, Zielstrebigkeit und großem Engagement aufgebaut hat, als auch in unserem Vorstand.

Wir werden ihr ein ehrendes Gedenken bewahren.

Den Hinterbliebenen sprechen wir hiermit unsere tiefempfundene Anteilnahme aus.

Der Vorstand der Turn- und SportGemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.00 - 09.00 Wirbelsäulengymnastik [IB]						
	9.00 - 10.00 [G19] Fit for Fun	9.00 - 10.00 [G15] Pilates Mix	9.00 - 10.00 [G15] Rücken Fit	9.00 - 10.00 [G15] Dance Workout	9.00 - 10.00 [G15] Cycling	
	10.00 - 11.00 [G19] Yoga 60+		10.00 - 11.30 [G15] BOP&more	10.00 - 11.00 [G15] Rücken Fit-Entspannung		10.00 - 11.00 [G15] Dance Workou
					10.15 - 11.15 [G15] Funktionales Training	
	11.00 - 12.00 [G19] Vinyasa Yoga					11.00 - 12.00 [G15] BOP&more
						12.15 - 13.15 [G15] Cycling
Unser Kursangebot wird regelmäßig angepasst. Aktualisierte Kurspläne gibt es unter www.gufit.de und im GuFiT						
			15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)		15.30 - 16.30 [G15] Dance Workout	
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel  (LS)				
16.00 - 17.00 [G19] Z D!s Kids Club (ab 7 Jahre)		16.15 - 17.00 (LS) Z QuietschFidel 				
17.00 - 18.00 [G19] Z D!s Kids Club (ab 10 Jahre)		17.00 - 18.00 [G15] Z D!s Kids Club (ab 10 Jahre)				
17.30 - 18.15 (LS) Aqua Jogging		17.00 - 18.00 [G19] Frauengymnastik 50+				
17.30 - 18.30 [G15] Funktionales Training	17.15 - 18.45 [G19] Z Hatha Yoga Erfahrene					
	17.30 - 18.30 [G15] Pilates					
18.00 - 19.00 [G19] Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre)		18.00 - 19.00 [G15] Z D!s Dance Club (ab 13 Jahre)	18.00 - 19.00 [G15] Rücken Fit	18.15 - 19.15 [G15] Cycling		
18.15 - 19.00 (LS) Aqua Fitness						
18.30 - 19.00 [G15] Bauch Spezial	18.30 - 19.30 [G15] Step&more	18.25 - 19.25 (GH) Dance Workout				
19.00 - 20.00 [G15] Cycling	18.50 - 19.50 [G19] Z Hatha Yoga Anfänger	19.00 - 20.15 (MAS) Tanzen und mehr (Frauen 40+)	19.00 - 20.30 [G15] Step'n Style			
	19.30 - 20.30 [G15] Power Mix	19.15 - 20.30 [G15] Cycling				
20.15 - 21.15 [G15] Cycling						

Großkampftag

Neue Gürtel bei zwei Prüfungen

Da war viel los in dem kleinen Gymnastikraum bei der Judo-Prüfung der TSG Sprockhövel. Insgesamt hatten sich 28 Judoka für die Prüfung angemeldet.

Obwohl alle sehr fleißig dafür trainiert haben, waren einige doch sehr nervös. Nach einem intensiven Aufwärmtraining ging es dann auch gleich zur Sache. Fast alle Gürtelstufen waren vertreten. Geprüft wurden die Bereiche Fallschule, Kata, Halte-, Hebel- und Würgetechniken, Würfe, Kombinationen und Kontertechniken.

Die beste Prüfung zeigte Dennis Hildt. Aber auch Stefan Westen und Leon Hildt zeigten eine sehr gute Prüfung.

Insgesamt waren die Prüfer sehr zufrieden mit der gezeigten Leistung. Mit gerade mal knapp sechs Jahren waren Lenard Bärtschi und Thomas Leweringhaus die jüngsten Teilnehmer bei dieser Prüfung. Andrea Haarmann

(Text und Fotos)



Herzlichen Glückwunsch!

- ... zu **Weiß-Gelb**: Lennard Bärtschi, Mailyng Engelhardt, Finn Gärtig, Yanik Herzberg, Thomas Leweringhaus und Lara Sophie Neuhaus
- ... zu **Gelb**: Helen Blasberg, Leon Hildt, Magdalena Leweringhaus, Jonas Lindemann, Jonathan Metz, Vivian Schmidt, Nico Florian Voß und Jakob Weißenböck

- ... zu **Gelb-Orange**: Paul Fichtel, Janina Götz, Moritz Kopper, Raik Jung, Ronja Rätzel und Tina Wißmann
- ... zu **Orange**: Dennis Hildt, Jola Kost und Vishnu Surenthiran
- ... zu **Orange-Grün**: Jannis Heldt, Yannik Marroni und Stefan Westen
- ... zu **Grün**: Alexander Wißmann
- ... zu **Blau**: Louis Grimme

Rechtsanwälte MAYER

Fachanwälte und Notar



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt
und Notar a.D.



Matthias Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Familienrecht



Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht



Jeannine Stein
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Arbeitsrecht

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09

E-Mail: team@anwaelte-mayer.de
unfall@anwaelte-mayer.de
notariat@anwaelte-mayer.de



Sacha Léger
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht



Sylvia Booz
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht und Arbeitsrecht

www.anwaelte-mayer.de

Es ist nicht alles Gold was glänzt

Veteranen-EM Glasgow: Silber für Andrea Haarmann



Siegerehrung: Andrea Haarmann (links) mit der Silbermedaille

Fast wäre die Reise nach Glasgow zur Veteranen-EM schon in Calais zu Ende gewesen.

Der Impfpass des Familienhundes Puma wies beim Chip-Eintrag durch das Tierheim ein falsches Datum aus. So musste die Fahrt durch den Eurotunnel verschoben werden, um noch in Frankreich einen Tierarzt aufzusuchen. Dort wurde dann ein neuer Impfpass für „kleines“ Geld ausgestellt. Und Puma ist jetzt Franzose.

Jetzt ging es wieder zurück zum Eurotunnel und die Reise mit zweieinhalb Stunden Verspätung endlich weiter. Bis nach Glasgow war es aber noch ein weites Stück. Wie nicht anders zu erwarten, war der gebuchte Campingplatz bei Ankunft bereits geschlossen, sodass wir vor der Schranke übernachten mussten – kein ganz so guter Start. Blieb nur zu hoffen, dass es nicht so weiter ging.

Der restliche Ablauf verlief zum Glück ziemlich reibungslos. Das Akkreditieren und Wiegen brachte keine Probleme mit sich. Alles war super organisiert. Motiviert und gut trainiert, da sollte doch etwas drin sein.

Am Samstag starteten dann endlich die Wettkämpfe. Über 1000 Teilnehmer aus 35

Nationen gingen an den Start. In den verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen wurde bei der Veteranen-EM um die Medaillen gekämpft. Einen überraschend guten Start erwischte ich in der ersten Partie. Gegen die Schweizerin Klara de Cillia, im letzten Jahr dritte bei der WM, gab es ein schnelles Ende. Den ersten Angriff der Schweizerin konnte ich zu einer schönen Kontertechnik nutzen. So war der Kampf schon nach wenigen Sekunden mit Ippon (voller Punkt) beendet.

Im zweiten Kampf stand mir eine alte Bekannte gegenüber. Bei der Deutschen Meisterschaft hatte ich mich noch sehr strecken müssen, um zu gewinnen. Hier konnte ich gegen Anja Ühlein aus Franken gleich am Anfang eine Unachtsamkeit zu einem Angriff nutzen und brachte sie mit einem schönen Talfallzug zu Boden. Auch hierfür gab es Ippon.

Die nächste Gegnerin erwies sich als sehr unbequem. Der Kampf gegen die Französin Collomb wurde erst durch Strafe für mich entschieden. Das Finale war gesichert. Dort wartete mit Sarah Hopkins eine Lokalmatadorin auf mich. Eigentlich in der Gewichtsklasse über 78 kg eingewogen, wurde sie der Gewichtsklasse bis 70kg zugeteilt, was den Kampf nicht einfacher machte.

Die Partie gestaltete sich sehr wechselhaft. wir versuchten beide, uns durch ständige Angriffe Vorteile zu erkämpfen. Dies gelang der Britin dann leider kurz vor Schluss. Sie bekam eine mittlere Wertung zugesprochen und konnte diesen Vorteil über die Zeit retten. Aber auch mit Silber durfte ich durchaus mehr als zufrieden sein. ah



Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb · Edelstahlarbeiten

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



DER TREND VON HEUTE – www.glasgelaender.de

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel.: 0234/36 12 36



Judotraining einmal anders

Die Saison ist vorbei und auch die letzte Prüfung ist absolviert. Da kann man doch auch einmal das Judotraining ganz anders gestalten.

Die Judoka der TSG hatten sich dafür eigentlich den Spielplatz in der Dresdener Straße ausgeguckt. Leider hat das Wetter uns da einen Strich durch die Rechnung gemacht, sodass wir in den Gymnastikraum ausgewichen sind. Aber auch da kann man prima spielen!

Erstaunlich, wie lange Kinder sich mit einem Ball beschäftigen können. Neben den Ballspielen gab es aber auch die ein oder anderen Staffelspiele.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Mit einer Obstplatte, einer Gemüseplatte, wenig Süßkram und bei reichlich Getränken konnte sich wahrlich keiner beschweren. Einige Kinder haben die ganzen drei Stunden durchgehalten und sahen entsprochen „trainiert“ aus. *ah*



Wer sich für Judo interessiert, kann sich unter 0171-7542286, oder auf www.tsg-sprockhoevel.de über laufende Kurse informieren.

Deutsche Meisterschaft in Berlin

Désirée Haarmann sichert sich Bronze

In Berlin wurden im Juli die Deutschen Meisterschaften im Ju Jutsu und Brasilian Jutsu ausgetragen. Im letzten Jahr wurde Désirée Haarmann aus Sprockhövel in der Altersklasse U21 noch überraschend Deutsche Meisterin. In diesem Jahr startete sie das erste Mal bei den Frauen. Vom Bundestrainer für diese Maßnahme gesetzt, stellte sich Désirée der Konkurrenz bis 70kg.

Die Sprockhövelerin startete gut in das Turnier und konnte im Stand und in der Bodenarbeit gute Akzente setzen. Im Kampf um das Finale gab es allerdings eine knappe Niederlage für die junge Athletin. Im entscheidenden Kampf um eine Medaille ließ Désirée dann nichts mehr anbrennen. Mit einer schönen Wurfkombination brachte Désirée ihre Gegnerin in die Bodenlage und konnte sie anschließend mit einer Würfetechnik zur Aufgabe zwingen. Ein toller Erfolg und ein guter Einstieg in die neue Altersklasse. Zwar hatte sich Désirée etwas mehr erhofft, doch auch mit Bronze konnte sie sehr zufrieden sein. *ah*



Ihr Brillenteam in Sprockhövel

Brillen Brandes

Hauptstraße 45 | 45549 Sprockhövel | Telefon 023 24/7 81 64

Ritter in Sprockhövel

Ferienspaß-Abenteuerspielplatz

Seit vielen Jahren ist die TSG 1881 Sprockhövel e.V. Träger der Ferienspaßaktion „Abenteuerspielplatz“. Die pädagogische Leitung übernehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jugendzentrums.

In der Zeit vom 16. bis 27. Juli konnten Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren das Abenteuer „Mittelalter/Ritterzeit“ erleben.

Gegen 10.00 Uhr trafen sich an jedem Tag alle Teilnehmer auf dem Schulhof Börgersbruch und starteten gemeinsam in das Ferienabenteuer. So bauten sie gemeinsam ihr eigenes mittelalterliches Dorf auf der großen Wiese an der Dresdener Straße zwischen der Glückaufhalle und der Grundschule Börgersbruch.

Mit einer täglich wechselnden Kindergruppe wurde das Mittagessen im Forum der Schule für alle zubereitet. Darüber hinaus wurde passend zum Thema ein abwechslungsreiches, spannendes und unterhaltendes Programm zusammengestellt. Hierzu

gehörten verschiedene Bastelaktionen, wie z.B. das Herstellen von Helmen und Schildern und das Gestalten von eigenen Wappen.

Den Abschluss des Ferienabenteuers sollte ein großes Ritterfest bilden. Doch daran mochte keiner mehr denken. Am letzten Tag des Ferienspaßes verunfallte ein Kind schwer. Es musste mit dem Rettungshubschrauber ins Krankenhaus gebracht werden. Gott sei Dank konnte es das Krankenhaus wieder nach fünf Tagen verlassen. Es ging dem Kind soweit wieder gut und es konnte trotz eines Schlüsselbeinbruches in den Urlaub fahren.

Nach dem Unfall standen alle Betreuerinnen und Betreuer und auch die Kinder unter Schock. Die Sorge um das verunfallte Kind

ließ alle erstarren. Der Schrecken saß bei allen sehr tief.

Einen großen Dank möchte ich allen Betreuerinnen und Betreuer dafür aussprechen, wie umsichtig sie nach dem Unfall die anwesenden Kinder betreut haben. Ihre eigenen Sorgen stellten sie für das Wohl der Kinder zurück. Auch allen Rettungssanitätern, dem Notarzt, den Feuerwehrleuten und dem Interventionsteam gilt ein großes Dankeschön!

Vertreter der Feuerwehren Sprockhövel und Hattingen, Rettungssanitäter der Johanniter und des örtlichen Deutschen Roten Kreuzes und ein Notarzt waren vor Ort. Psychologisch ausgebildete Mitglieder der Feuerwehr und ein Unfallseelsorger kümmerten sich um die Kinder und alle Betreuerinnen und Betreuer. Die Polizei sorgte dafür, dass der Unfallort weiträumig abgesperrt wurde.

Das unaufgeregte, sachgerechte und höchste Kompetenz ausstrahlende Zusammenarbeiten aller Rettungskräfte vermittelte allen Anwesenden in dieser sorgenvollen Situation ein hohes Maß an Sicherheit. Vor allem die Möglichkeit, mit fachlich ausgebildeten Personen über den Unfall und das eigene Empfinden sprechen zu können, half vielen.

Die Feuerwehr Sprockhövel bereitete den anwesenden Kindern noch eine große Freude. Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Sprockhövel nutzten ihr Löschfahrzeug für Wasserspiele mit den Kindern.

Was mich aber sehr entrüstete, war die Tatsache, dass von Balkonen des gegenüberliegenden Hauses mit Smartphones die Situation fotografiert wurde. Möge sich jeder einmal vorstellen, er sei in einer Notsituation und würde dann von Fremden fotografiert.

Bärbel Stahlhut
Vorstand Finanzen, Kinder und Jugend

TSG-Sportangebot

BEWEGTE Herbstferien

**Vom 22. Oktober bis einschließlich 26. Oktober 2018,
9.30 Uhr bis 15.30 Uhr, in der Sporthalle Im Baumhof
(gegenüber dem Sportplatz) in Niedersprockhövel.
– Für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren –**

In der zweiten Woche der Herbstferien gibt es wieder ein Sport- und Betreuungsangebot der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

Schwerpunkt der sportlichen Veranstaltung ist ein Kurs in „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ mit dem Ziel „Kinder stark machen“. Trainerin ist Andrea Haarmann, unsere mehrfache Welt- und Europameisterin im Judo. Nach dem Mittagessen, das gemeinsam im Sportlertreff eingenommen wird, geht es weiter mit:

Fußball, Hockey, Handball, Tischtennis, Tanzen, Tennis und verschiedenen Sportspielen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Kinder begrenzt.

Die Kosten für jedes Kind betragen 75,00 €. In diesem Preis sind sämtliche Trainerkosten, die Aufwendungen für das Mittagessen und Pausengetränke enthalten

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Die Teilnehmerplätze werden nach Eingang der Anmeldung und Bezahlung des Kostenbeitrages vergeben.

Anmeldeformulare gibt es in der Geschäftsstelle der TSG 1881 Sprockhövel e.V.: Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel, und auf der Homepage der TSG: www.tsg-sprockhoevel.de

Fragen beantwortet Herr Manuel Valentin, der in der Geschäftsstelle (Montag bis Mittwoch 8:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstags 8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr) telefonisch unter der Telefonnummer 023 24-686 47 46 zu erreichen ist.

Oder per Email: manuel.valentin@tsg-sprockhoevel.de

Wir freuen uns auf Euch!
Das Trainerteam

Elektroinstallation – Hausgeräte
Haushaltsartikel – Küchenmodernisierung
Kundendienst

Miele
LIEBHERR

SIEMENS
BOSCH

NEFF
Constructa

seyoock
elektro
haustechnik

ELEKTRO
SCHÖNEBORN
Service ist unsere Tradition!

Elektro Schöneborn, Zweigniederlassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH

Große Weilstraße 12 Tel.: 0 23 24 / 2 13 87
45525 Hattingen Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Hauptstraße 46 Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0
45549 Sprockhövel Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29

Damen 60 Ruhr-Lippe-Liga

Ziel erreicht



Das 2018er Damen-60-Team (von links): Christel Brohl, Erika Scherr, Petra Masolle-Danisch, Elke Thomsen, Edith Brüggemann, Susanne Erdmann und Petra Moser.

Die Saison nach unserem souveränen Aufstieg in die Ruhr-Lippe-Liga verlief abwechslungsreich. Als Erstes mussten wir den verletzungsbedingten Totalausfall von Petra Moser hinnehmen. Somit fuhren wir mit nur fünf Spielerinnen zu unserem ersten Spiel nach Kamen. Mit nicht allzu großer Erwartung, aber doch fest entschlossen, zu punkten. Was uns auch mit einem 5:1 Sieg gelang. Auch die nächsten drei Auswärtsspiele wurden sicher nach Hause gebracht, wobei sich Christel Brohl im Doppel als echter Joker erwies. Mit den vier Siegen war für uns der Klassenerhalt schon vorzeitig gesichert.

Die letzten drei Spiele liefen dann nicht mehr so glatt. Bei mir und Erika Scherr wechselten sich Sieg und Niederlage gleichermaßen ab. Auch bei Edith Brüggemann, Susanne Erdmann und Elke Thomsen verhielt es sich dann ähnlich – mal souverän, mal glücklich gewonnen, mal verloren. Aber auch die Niederlagen trugen wir alle sportlich. Am Ende wurde es dann Platz vier von acht Mannschaften. Was deutlich mehr war als wir erwartet hatten.

Wir freuen uns auf die nächste Saison in der Ruhr Lippe Liga 2019.

Petra Masolle-Danisch Foto: J. Zang



40 Jahre Tennis- abteilung

Samstag
6.10.2018
12-18.00 Uhr

A
K
T
I
O
N
S
T
A
G

Anlage geöffnet für alle
Kaffee, Kuchen, Grillwurst
Tennisschule & Probestunden
Informationen & Angebote
offenes Spielen
Keine Vorkenntnisse nötig
Stay & play
Team-Spaß-Turnier
Neulinge & „alte Hasen“
Schläger testen

Dresdener Str. 11
neben der Glückaufhalle

WIR SIND DABEI!
... und zeigen Top-Fahrräder aus
unserer aktuellen Kollektion.
Besuchen Sie uns am 6.10.
an der TSG-Tennisanlage und
fahren Sie Probe.



Fahrrad Wurm
Kreisstraße 31, 45525 Hattingen
www.fahrrad-wurm.de

www.tsgtennis.de

Der PASO macht uns ziemlich kirre

Sprockhöveler Tanzsportgruppe kämpft beim Training mit neuen Tanzschritten.



Der Trainer erklärt die neue PASO-Folge.

Der Gruppensprecher der Dienstag-Tanzsportgruppe der TSG Sprockhövel, Peter Steinmann, sitzt wie üblich mittwochs an seinem PC und lässt den letzten Dienstag-Trainingstag noch einmal Revue passieren. „Wir haben es uns seit vielen Jahren angewöhnt, immer die Ereignisse des jeweils letzten Trainingstages per E-Mail an alle elf Paare unserer Gruppe zu kommunizieren“, erklärt Steinmann die Verfahrensweise. „In der Regel sind immer mindestens sieben bis acht Paare beim Training anwesend, und die verhinderten Tänzerinnen und Tänzer (wegen Krankheit oder Urlaub) erfahren so, was sie versäumt haben und was auf sie in der nächsten Stunde zukommt. Darüber hinaus ist es zum Jahresende ganz nett noch einmal zu erfahren, was denn alles so gelaufen ist im ganzen Jahr.“ (Und der Trainer kann sich wieder etwas Neues einfallen lassen!)

Der Gruppensprecher weiß weiter zu berichten, dass vor allem der motivierende

Trainer, Manfred Kruse, die Truppe seit über zehn Jahren zusammen hält. Alle zehn Standard- und Lateintänze stehen das ganze Jahr über auf dem Programm. Ein Tanz, der in vielen Tanzschulen und Tanzsportabteilungen nur selten getanzt wird, ist der Paso Doble, kurz PASO genannt. „Wir tanzen ihn mit allen Paaren in einer Formationsform mit allen Paaren immer gleichzeitig“, erläutert Peter Steinmann. „Das fördert ungemein das Gemeinschaftsgefühl und gleichzeitig gibt es dazu immer auch eine tolle Musik.“ Bisher hatte die Gruppe eine sehr lange Schrittfolge perfekt auf dem Schirm und wurde dann zuletzt vom Trainer mit einer abgewandelten schwierigeren Schrittfolge überrascht. „Der PASO ist ja ein recht schneller Tanz mit vielen stampfenden Schritten und die neue Schrittfolge mit vielen neuen Teppschritten macht uns zurzeit daher viel Kopfzerbrechen. Da hat sich der Trainer was ausgedacht, um uns wie-

der einmal echt zu fordern,“ gibt Steinmann zu.“ Die verflixte neue Figurenfolge konnte einfach nicht so schnell sowohl in den Füßen als auch in den Köpfen „einprogrammiert werden. Es folgten daher einige endlose Schleifen der neuen Folge, und der Misserfolg zu Beginn machte alle Tänzerinnen und Tänzer einfach kirre. „Aber wir wären nicht die Dienstag-Truppe, wenn wir nicht auch diese Hürde demnächst meistern würden. Nach den großen Sommerferien haben wir uns die komplette Beherrschung der Folge vorgenommen, und dann wird es mit der Formation auch wieder funktionieren“, gibt Peter Steinmann die Marschrichtung für die nächsten Wochen vor.

Die Dienstaggruppe der TSG-Tanzsportabteilung besteht aus agilen und fitten Personen, die auch wissen, dass Tanzen ein sehr gesunder Sport ist. Früher wurden dem Tanzen vor allem positive Effekte bei der Steigerung des körperlichen Wohlbefindens und ein sozialer Nutzen zugeschrieben. Seit einiger Zeit belegen nun Studien, dass



Kriegen wir das hin?

Tanzen auch einen wesentlichen Einfluss auf die mentale Leistungsfähigkeit des Menschen hat. Ein Vergleich mit anderen kognitiven und körperlichen Aktivitäten belegt, dass Tanzen nicht nur einen sehr hohen Einfluss auf die Bildung von neuen Nervenbahnen im Gehirn hat, sondern sogar Demenz-Erkrankungen vorbeugen kann. Der Schlüssel dazu ist, dass Tanzen mehrere Funktionen des Gehirns – namentlich kinästhetische, rationale, musikalische und emotionale – gleichzeitig aktiviert. Der Tanzstil ist dabei nicht relevant. Vielmehr ist die Art und Intensität der individuellen Beteiligung beim Entstehen der Bewegung und in der Begegnung mit dem Tanzpartner ausschlaggebend. Und – je öfter man tanzt und je früher man mit dem Tanzen beginnt, desto größer ist der Nutzen!

Wer gerne mal „reinschnuppern“ möchte und etwas für Körper und Geist tun will, der ist in Niedersprockhövel bei der Tanzsportabteilung der TSG Sprockhövel gut aufgehoben. Es bestehen eine Montagsgruppe, zwei Dienstaggruppen und eine Donnerstagsgruppe. In der Regel tanzt man von 20.00 bis 21.30 Uhr.

Anfragen für dreimaliges kostenloses „Schnuppern“ beim Tanzsport-Abteilungsleiter Ingo Wegge: Tel. 023 24 / 686 35 01 oder an: ingo.wegge@tsg-sprockhoevel.de

Peter Steinmann



PASO-Solo für Herren



Gut gelaunte Runde

26. Dankeschön-Veranstaltung am 22.6.2018

Mit unseren Altmitgliedern, die der TSG über 50 Jahre die Treue gehalten haben, hatten wir in unserem Tennisheim wieder einen fröhlichen Abend. Erzählungen von Gestern und Heute machten die Runde. Elke Althäuser und Helmut Hüppop ehrten die Mitglieder, die 2017 dem Verein 50 Jahre angehören.

Unsere Vorstandssprecherin Elke Althäuser bedankte sich mit persönlichen Worten bei den Jubilaren und stellte die Aktivitäten der zu Ehrenden in der TSG besonders heraus. Der Verein lebt von und mit seinen Mitgliedern wie eine Familie. Sie informierte anschließend

die Anwesenden über die Probleme der Datenschutz-Grundverordnung.

Mit einem kurzen Grußwort bedankte sich Dirk Engelhard, der Vorsitzende des KreisSportBundes Ennepe-Ruhr und selbst Geehrter, für 50 Jahre Mitgliedschaft in der TSG und für die Vorbereitung und Durchführung der 26. „Dankeschön-Veranstaltung“ für langjährige TSG-Mitglieder. „Wir wissen aus persönlichen Erfahrungen und wissenschaftlichen Untersuchungen, dass es besonders für älter werdende Menschen wichtig ist, in Bewegung zu bleiben und Kontakte mit anderen zu haben“ betonte er.

Beim 12. Deutschen Seniorentag, der Ende Mai drei Tage lang zum Thema „Brücken bauen“ in den Westfalenhallen Dortmund stattfand, ist das von vielen Rednern und in



vielen Veranstaltungen immer wieder betont worden. „Die Vereinsamung immer mehr älterer Menschen wird zu einem zentralen gesellschaftlichen Problem. Wer sich regelmäßig selber bewegt, anderen begegnet und sich für andere engagiert, ist zufriedener als andere Menschen und hält seine eigene Lebensqualität und Gesundheit für besser.“

Deshalb ist es eine wichtige Aufgabe der Sportvereine, Bewegungs- und Begegnungsmöglichkeiten für die Menschen in allen Lebensphasen – vom Kleinkind bis zur Hochaltigkeit – anzubieten und im „Quartier“ zu organisieren, in dem der Verein verwurzelt ist. Die TSG leistet das mit vielfältigen Sport- und Bewegungsangeboten, mit dem Sportlertreff, dem GuFIT und dem Tennisheim, mit zahlreichen Veranstaltungen und Treffen wie dem jährlichen „Dankeschön“ für die langjährigen Mitglieder.

Wir alle freuen uns auf 2019 Helmut Hüppop

für 50 Jahre

Klaus Eckner, Dirk Engelhard, Ruth Friebe, Jürgen Meister, Bernhelm Hilgendiek, Volker Spartmann

An der Ehrung nahmen nicht teil: Gerd Dörnemann, Manfred Kurz, Gabriele Neuhaus und Lieselotte Palluch

Wir hoffen, dass wir dies in 2019 nachholen können.

Für Ihr gutes Recht



Althäuser & Dieckmann
Rechtsanwältinnen PartGmbH

Wir beraten und vertreten Sie kompetent in allen Fragen rund um

- Arbeitsrecht ● Erbrecht ● Strafrecht ● Verkehrsrecht
- Bankrecht ● Familienrecht ● Zivilrecht

Hölterstr. 58, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/68 69 800

www.althaeuser.de

STÜWE

REIBSCHLUSSVERBINDUNGEN

TECHNIK, DIE VERBINDET...

Stüwe GmbH & Co. KG
Zum Ludwigstal 35
45527 Hattingen

Tel. 02324-394-0
Fax 02324-394-30
www.stuewe.de



ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

125 Jahre in Bewegung

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
Montags	18:00 – 20:00		Hobby	GH 2
	18:00 – 19:30		Jugend ab 14 Jahre	GH 3
	19:30 – 21:30		Mannschaft	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstags	20:00 – 21:30		Jugend + Mannschaft + Hobby	GH 2
Freitags	16:00 – 17:30		Schüler unter 14 Jahren	GH 2
	17:30 – 19:00		Schüler ab 14 Jahre	GH 2
	19:00 – 21:30		Mannschaft 1-3	GH 2
BASKETBALL Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46 ✉ geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de				
Montags	20:00 – 22:00		Herren-Mannschaft	GH 3
Donnerstags	20:00 – 22:00		Herren-Mannschaft	GH 3
BOULE Dirk Engelhard ☎ 0151 64 19 67 99 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
Mittwochs	16:00 – 19:00		offenes Training	Baumhof-Stadion
BUDO / KARATE Andrea Haarmann (Judo und Aikido) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
Montags	17:00 – 18:30		Aikikai für Schüler/innen ab 8 Jahre und für Erwachsene	GH/GymnRaum
	20:30 – 22:00		Karate für Erwachsene	Baumhof-Halle
Dienstags	16:00 – 17:30		Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre	GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00		Judo: Technik- u. Wettkampfttraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30		Karate für Erwachsene	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00		Karate für Kinder	GH/GymnRaum
Freitags	17:00 – 18:30		Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00		Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00		Karate für Kinder	GH 1
	20:00 – 21:30		Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch
8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag
8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

FUSSBALL Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 73793 Sportlertreff ☎ 683868 ✉ ulrich.meister@tsg-sprockhoevel.de
 Jürgen Homberg: 0175/16 79 759, Patrick Rohde 0177/26 72 487

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden im Baumhof-Stadion statt

Montags	16:15 – 17:30	U8
	16:15 – 17:45	U9/D2
	16:45 – 18:15	U12
	17:15 – 18:45	U14
	17:30 – 19:00	U13
	17:45 – 19:15	U15
	18:45 – 20:15	U16
	19:15 – 21:00	1. Herren
Dienstags	15:30 – 16:30	U7
	16:15 – 17:45	U13/U14
	16:45 – 18:15	U15
	17:00 – 18:30	U11
	17:45 – 19:15	U17
	18:15 – 19:45	U19
	19:15 – 21:30	1. Herren
19:45 – 21:30	2. Herren	
Mittwochs	16:30 – 18:00	U8/U10/E4
	16:45 – 18:15	U12/E2
	18:00 – 19:45	U19
	18:15 – 19:45	U16
19:45 – 21:30	Alte Herren	
Donnerstags	15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Fußball (Jg 2014-15)
	16:15 – 17:45	U13/U14
	16:30 – 17:45	U9
	16:45 – 18:15	U15
	17:45 – 19:15	U17/D2
	18:15 – 19:45	U19
	19:15 – 21:30	1. Herren
19:45 – 21:30	1. Herren	

Freitags	15:30 – 16:30	U7
	16:15 – 17:45	U10/U11
	16:30 – 17:45	E2
	16:45 – 18:15	U16
	17:45 – 19:15	U17/E4
	18:15 – 19:45	U19
	19:15 – 21:30	1. Herren
	19:45 – 21:30	Damen

HANDBALL Jugend: Marvin Saszik ☎ 0160 874 49 80
 Senioren: Thomas Wahlen ☎ 0172 2518399

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Montags	17:00 – 18:30	MD-Jugend (ab 10)
	14:30 – 16:00	Handball AG (Kl 2-4) GGS
Dienstags	15:30 – 17:00	m/wE- (ab 8)
	17:00 – 18:30	wD (ab 10) + wC (ab 12)
	18:30 – 20:00	1. He (ab 18) + 2. He (ab 18)
	20:00 – 21:30	1. Damen (ab 18)
Mittwochs	15:30 – 17:00	Minis (ab 4) + m/wF (ab 6)
	17:00 – 18:30	mC (ab 12) + mB (ab 14)
	17:00 – 18:30	mD (ab 10) (Kreissporthalle)
	18:30 – 20:00	wC (ab 12) + wB (ab 14)
18:30 – 20:00	1. Herren (ab 18)	
Donners- tags	15:30 – 17:00	Handball AG/GGS Haßlingh. (Klassen 2-4) (Sporthalle Haßlingh.)
	17:00 – 18:30	m/wE- (ab 8) + wD (ab 10) (KH)
	18:30 – 20:00	wB (ab 14) + 1. Damen (ab 18)
Freitags	17:30 – 19:00	Torwarttraining Jugend
	18:30 – 20:00	mC (ab 12) + mB (ab 14) (KH)

GuFi/Lauftreff Johannette Loose ☎ 0157-59181450
Mittwochs 19:30 – 20:30 **Lauftreff „Vom Hausschuh zum Laufsuh“** Aldi-Parkplatz (ganzjährig)

TANZSPORT Abteilungsleiter Ingo Wegge ☎ 68635 01 ✉ ingo.wegge@tsg-sprockhoevel.de

Montags	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe HD	MAS Foyer
Dienstags	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe MM	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MK	MAS Turnhalle
Donnerstags	19:30 – 21:30	Tanzsportgruppe DD	MAS Foyer

TENNIS Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

Täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage
----------------	----------	---------------	------------------

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34 21 55 83 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Dienstags	18:00 – 19:30	Jugendkader	Baumhof-Halle
Mittwochs	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle

TRIATHLON Thomas Schmitz ☎ 71319 ✉ thomas.schmitz@tsg-sprockhoevel.de

Dienstags	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:45 – 21:00	Schwimmen	Lehrschwimmbad MAS
Mittwochs	19:30	Laufen	Schulstadion MAS
Donnerstags	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitags	18:30 – 20:00	Schwimmen	Lehrschwimmbad MAS
ab 1. Mai Freitags	ab 18:45	Sommertraining im Freibad Sprockhövel / freies Training	

VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Montags	20:00 – 21:30	Hobby-Mixed	GH 1
Donnerstags	20:00 – 21:30	Herren	GH 3

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgerbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de
 Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montags	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:00	Turnen für 5-9 Jahre	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:00	Fitness-Treff	GH 1
Dienstags	16:00 – 17:00	Einrad (ab 6 Jahre)/M. Palenschat	MAS Turnhalle
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M. Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwochs	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:15	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstags	15:30 – 16:15	Tanzflöhe 1 bei Ann-Kathrin	Baumhof-Halle
	16:30 – 17:15	Tanzmäuse bei Ann-Kathrin	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	GH 1
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	GH 2
	18:00 – 19:15	Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 97 18 14)	GH (Sommer)
Freitags	15:30 – 16:30	Turnflöhe (ab 5 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbeltturnen I (1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	16:30 – 17:15	Tanzflöhe 2	GuFIT.15
	16:45 – 18:00	Krabbeltturnen II (1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	17:15 – 18:00	DanceKids 1 bei Britta	GuFIT.15
	18:00 – 19:00	DanceKids 2 bei Britta	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:30	Turnabteilung	MAS Turnhalle
20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	GH 1	
Samstags	09:30	Walking-Treff/Sabine Engelhard (97 18 14)	ALDI-Parkplatz (Winter)

LEICHTATHLETIK Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03 ✉ ilse.kleinbeck@tsg-sprockhoevel.de

Montags	17:30 – 19:30	Sportabzeichen/Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstags	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitags	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntags	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 7 24 93

Montags	16:00 – 18:00	Herren / Hartmut Kroll	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle

SCHWIMMEN Marianne Stüwe ☎ 7 16 05 ✉ marianne.stuewe@tsg-sprockhoevel.de

Montags	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstags	16:30 – 17:30	Schwimmen (6-10 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Schwimmen (10-18 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitags	16:00 – 16:45	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS

VERSEHRTENSPORT Dieter Böhmer ☎ 7 21 81 ✉ dieter.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstags	19:30 – 21:00	Prellball	Baumhof-Halle
Freitags	17:30 – 19:30	Schwimmen	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

Cable Tower 4000

Nein, das ist kein futuristischer Aussichtsturm mit Seilbahn, sondern vielmehr ein neues Gerät, das schon seit einigen Wochen auf der Trainingsfläche im GuFIT.15 steht.

Der *Cable Tower 4000* besteht aus vier Übungsstationen und ist so für mehrere Personen gleichzeitig nutzbar. Neu für das GuFIT sind dabei der breite Latzug, mit dem der Latissimus ausführlicher trainiert werden kann, als dies mit dem bisherigen Gerät der Fall war, sowie die Ruder-Station. Außerdem gibt es zwei neue Seilzüge, die flexibel genutzt werden können. Für viele ebenfalls erfreulich ist die Tatsache, dass an diesem Gerät mit etwas mehr Gewicht (75 bzw. 100 kg) trainiert werden kann, als dies bisher möglich war.

Einige Tage vor der Anlieferung sind andere Geräte neu platziert worden, um Freiraum für den Tower zu schaffen. Die immer zahlreicher werdenden Trainierenden, die sich auch für den Freihantelbereich und dessen vielseitige

Trainingsmöglichkeiten interessieren, haben nun genug Platz. Die Aufstellung erforderte schweres Gerät und viele Hände, immerhin musste eine halbe Tonne an Ort und Ziel transportiert werden. Dank tatkräftiger Hilfe war das aber kein Problem.

Fehlende Trainingsmöglichkeiten sind nun also ergänzt und werden bereits begeistert genutzt.

Gloria Stolorz, Tim Eilers Fotos: Leitungsteam GuFi



▶ **NEU**

Sport und Bewegungsangebot bei Diabetes

Ein neues Kursangebot im GuFiT.19 richtet sich an Menschen mit Diabetes (egal welcher Typ), die körperlich aktiv sind oder es endlich werden wollen.

Mit Sport und Bewegung kann man bei Diabetes vieles erreichen, so zum Beispiel

- ▶ **Senkung des Blutzuckerspiegels und des HbA 1c-Wertes**
- ▶ **Verbesserung der Insulinresistenz und Glucokosetoleranz**
- ▶ **Senkung der Cholesterinwerte, des Blutdrucks und der Herzfrequenz**
- ▶ **Reduktion des Gewichtes**
- ▶ **Verminderung des Risikos für weitere Begleit- und Folgeerkrankungen**
- ▶ **und hoffentlich auch Spaß an Bewegung**

Der Kurs beginnt im September und findet montags um 9.30 Uhr im GuFiT 19 statt. Die Kosten für den Kurs werden nach Beantragung von der Krankenkasse übernommen. Die Leitung übernimmt Martina Bayer-Kraushaar, die sich in der letzten TSGinfo schon vorgestellt hat. Anmeldung zum Kurs bitte bei Stefanie Basner, Telefon 0163 / 61 60 860 oder per E-Mail an stefanie.basner@tsg-sprockhoevel.de

Stefanie Basner, Martina Bayer-Kraushaar, Tim Eilers

Der Herbst ist da ... es naht der Winter

Wie in den letzten beiden Jahren, möchte ich euch auch in dieses Jahr einladen, mit mir zusammen den goldenen Herbst und den kalten Winter zu nutzen, um fitter in das Frühjahr zu starten. Mit dem Ende der Herbstferien am 27.10.2018 starten wir mit den Kursangeboten am Samstag:

9:00 bis 10:00 Uhr: Indoor Cycling

Das radsportbezogene Ausdauertraining ist für Radsportler und Fitnessbegeisterte verschiedener Leistungsstufen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

10:15 bis 11:15 Uhr: Funktionales Training

Das funktionale Training ist abwechslungsreich, spricht Männer sowie Frauen an und lässt sich durch Differenzierungsmöglichkeiten gut an den individuellen Fitness- und Leistungsstand des einzelnen Teilnehmers anpassen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Johannette Loose

*Menschen treten in unser Leben
und begleiten uns eine Weile.
Einige bleiben für immer,
denn sie hinterlassen ihre Spuren.*

Wir trauern um
Simone Piepkorn

Simone ist am 26. August 2018 völlig überraschend verstorben. Wir sind betroffen, schockiert und traurig.

Sie hat sich nicht nur hauptamtlich als Leiterin des GuFiT, sondern auch ehrenamtlich als Abteilungsleiterin der Abteilung Gesundheit und Fitness immer sehr engagiert. Sie war nicht nur ein Abteilungsvorstandsmitglied für uns, sondern auch eine gute Freundin.

Wir werden sie sehr vermissen und sind dankbar, dass wir ein Stück des Weges mit ihr gemeinsam gegangen sind.

Mit ihrer Familie verbinden uns Trauer und Betroffenheit über diesen allzu frühen Tod.

Der Vorstand der Abteilung Gesundheit und Fitness der TSG 1881 Sprockhövel e.V.



**VERSTÄRKUNG
GESUCHT**

Die Handballabteilung ist in die neue Saison gestartet, und vor allem in den männlichen Jugendmannschaften, aber auch in den gemischten E und F-Jugenden (6 bis 10 Jahre) werden noch Spieler gesucht. Wer Interesse hat, kann gerne zu den regulären Trainingszeiten zu einem unverbindlichen und kostenlosen Probetraining vorbeikommen.

Thomas Wahlen

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch
8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag
8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 50 66 08
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 970 15 21

Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 970 15 25
Baumhof-Halle Eickerstr. 23 970 54 26
Freibad Bleichwiese 970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



Gratis AVU-App*
installieren,
einloggen & sparen.

Jetzt scannen!



*Exklusiv für AVU-Stromprivatkunden mit einem comfort- oder compact-Vertrag

AVU...

ENergie – wir denken weiter