



Der Spielsport
BOULE
BEWEGEN!
BEGEGNEN!
BEGEISTERN!



Jetzt noch vielfältigere BOULE-Angebote in der TSG:

1. Interessierte Freizeit-Boule-Spieler/innen und leistungs-/ wettkampforientierte Pétanque-Spieler/innen sind jederzeit während der Treffs/ Trainings willkommen:
 - **montags ab 14:00 Uhr (während der Winterzeit, ab 16:00 Uhr im Sommer) an der Bahntrasse**
 - **mittwochs und freitags ab 14:00 Uhr (Winterzeit, ab 16:00 Uhr im Sommer) auf dem Sportplatz**

Andere Zeiten und Spiele/ Treffs zum Beispiel sonntags werden nach Bedarf in der Boule-Gruppe per elektronischer Kommunikation (Gruppe „Boule-Treff-Bahntrasse“) abgestimmt.

Kontakt: Tel. 0151 64196799.

2. Wenn die Boule-Bahnen nicht bespielbar sind, treffen sich die Aktiven zu den oben genannten Zeiten im GuFiT.19 (Hauptstrasse 19) und spielen Crossboccia – mit weichen Stoffsäckchen statt der harten Stahlkugeln, aber nach fast gleichen Regeln.
3. Eine TSG-Pétanque-Mannschaft beteiligt sich wieder am Liga-Spielbetrieb des BPV NRW und **trainiert systematisch mittwochs ab 17:00 Uhr auf dem Sportplatz**. Die Liga-Spiele finden am 07.04., 26.05. und 01.09.2019 in Essen und Mülheim statt; gespielt wird gegen die Teams aus Bochum, Wattenscheid, Duisburg-Wanheim, DU-Homberg, Essen-Kettwig, E-Stadtgarten.
4. Ab Februar 2019 kann das Boule-Spielen mit Gesundheits-, Ausdauer- und Kraftsport-Angeboten kombiniert werden:
 - **Boule & Trimm-Dich auf dem neuen (generationsübergreifenden) Bewegungsparcours an der Bahntrasse – montags ab 16:00 (im Winter, ab 17:00 Uhr im Sommer) mit Einweisungen in die Geräte des neuen Parcours**
 - Boule & Fitness im GuFiT
 - Boule & Walk (Kontakt: Sabine Engelhard, Tel. 02324 971814)
 - Boule & Bike (Kontakt: Tel. 0151 64196799)

Jede und jeder kann Boule spielen – auch Ältere und Menschen mit Handycaps.

Ansprechpartner:

- Armin Schroen, Tel. 02324 6825588 oder 0152 55995285
- Ingrid Ommerborn, Tel. 02324 78115
- Horst Schittek, Tel. 02324 72079
- Dirk Engelhard, Tel. 0151 64196799

E-Mail: Dirk.Engelhard@tsg-sprockhoevel.de

Allez les boules!