



TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

35. Jahrgang

TSGinfo 4 2021



TSG

Sprock



1



Ausdauer
ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

Liebe Leserinnen und Leser,

ein **herzliches Dankeschön** an alle ehrenamtlich tätigen Menschen in der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

Ein gemeinnütziger Verein lebt vom Ehrenamt. Angefangen vom geschäftsführenden Vorstand bis hin zu den Eltern, Großeltern, den Betreuerinnen und Betreuern, die hinter einer Kuchentheke stehen oder nicht nur ihre eigenen Kinder zum Wettkampf fahren und sie dort unterstützen. In vielfältiger Weise wird das Ehrenamt in einem Verein ausgeübt. Wer ein offizielles Amt übernimmt, muss sich darauf einlassen, viele Stunden für sein Amt einzusetzen, Anrufe zu allen Tageszeiten entgegen zu nehmen, ständige Ansprechpartnerin oder ständiger Ansprechpartner zu sein.

Daneben gibt es aber auch die vielen Helferinnen und Helfer, die immer punktuell und projektbezogen angesprochen werden können und mithelfen. Ihnen allen gilt mein Dank für die Mithilfe und die Bereitschaft, den Verein zu unterstützen.

Wir wissen alle, ohne die ehrenamtlich Tätigen müssten Leistungen „eingekauft“ werden. Die Beiträge wären entsprechend zu erhöhen und der gemeinnützige Verein würde seinen Charakter, „gemeinnützig“ zu sein, verlieren.

Ich hoffe, dass das ehrenamtliche Engagement nicht nachlässt, und natürlich werden jedes Vereinsmitglied und alle dem Verein verbundene Personen herzlich eingeladen, sich zu beteiligen.

Vielen Dank für den Einsatz und die Unterstützung!

Lassen Sie uns positiv in das nächste Jahr schauen und alles dafür tun, dass es für alle gesund und zufrieden verläuft.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Leserinnen und Lesern eine **gesunde, besinnliche und fröhliche Weihnacht** im Kreise Ihrer Lieben und **alles Gute für das Neue Jahr**.

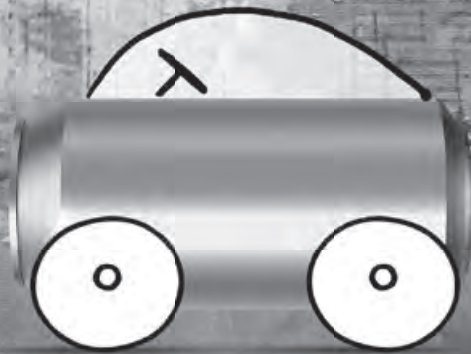
Bärbel Stahlhut

Die TSG-Geschäftsstelle bleibt in der Zeit vom 24.12.2021 bis zum 9.1.2022 geschlossen.





DIE DOSE GIBT
WIEDER GAS.
UND WIR SIND DABEI.



JETZT FILM
ANSEHEN



SCAN MICH

Recycling von Getränkedosen steigt in Europa auf Rekordniveau. Mit 99 % ist die Getränkedose in Deutschland der Recyclingmeister. Bei Müller & Sohn ist Ihr Wertstoff in den richtigen Händen. Wir überzeugen unsere Kunden mit in Jahrzehnten gewachsener Expertise – und individuellen Lösungen für jede einzelne Charge.

Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer einen schnellen An- und Verkauf, reibungslose Abwicklung sowie Sorgfalt beim Recycling Ihrer Metallabfälle.

Sprechen Sie uns an!

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de

TSGinfo 4/Dezember 2021

TENNIS	2021: Tennis im Zeichen der Pandemie	6
VORSTAND	Hurra, die Fassade wird erneuert	16
	Geschäftsstelle: Die Handy-Aktion	17
	Der Vorstand der TSG / SEPA- Lastschriftverfahren	18
BASKETBALL	Neuigkeiten von der Basketballabteilung	20
GuFi-Kursplan		24-25
FUSSBALL	WAZ-Pokal 2021	24
TRIATHLON	Endlich wieder TriTeam-Treffen	26
	TriTeam 2.0 – die letzten Sonnenstrahlen 2021	27
TISCHTENNIS	Doppelaufstieg in Sicht	28
KARATE	Zurück in der Trainingshalle	30
JUDO	Einladung zur Abteilungssitzung	31
HANDBALL	1. Damen: Gute Vorbereitung zahlt sich aus	32
	1. Herren: Gemeinsam punkten	33
TURNEN/AKROBATIK	Kursangebot: Ab nach draußen	34
TANZSPORT	Für Interessierte: Wer hat Lust auf Line Dance?	35
BADMINTON	Starke Hinrunde	36
Übungs- und Trainingszeiten		37-40
GESUNDHEIT&FITNESS	Kurz vorgestellt:	41
KURZ & GUT	Kalender	42

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 1/2022 ist der 20. Februar 2022

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 972 04;
Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; **Erscheinungsweise:** viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; **Anzeigenannahme am Ort:** Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 171-283 53 41;
Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46



AUFSTEIGER in die WESTFALENLIGA

– die Herren 60+ der TSG: Uli Sauer, Michael Weiß, Thomas Schikfelder, Michael Danisch, Karl-Heinz Haude, Hendrik Parusel (hinten von links), Horst Stracke, Michael Hilligloh und Günter Siersch (vorne von links).

ins Rennen. Drei Jugend- und sieben Erwachsenen-Mannschaften wurden gemeldet und nahmen ab dem 6. Juni auch am Spielbetrieb teil.

Vor dem Beginn der Spiele wurden in Abstimmung mit dem Hauptverein wieder Hygiene-Konzepte für die Heimspiele erstellt. Das hatte zur Folge, dass unser Clubhaus zunächst nicht öffnen durfte, Umkleiden und Duschen blieben ebenfalls vorerst geschlossen. Ausgänge sollten Mitglieder und Gäste informieren, Abstandsregeln waren weiter zu beachten und Personen auf der Anlage mussten zur Verfolgung von Infektionsketten erfasst werden. Das machte die Durchführung der Spiele natürlich nicht leichter.

Die **Herren 60+** um Mannschaftsführer Michael Hilligloh gingen 2021 nach dem Altersklassenwechsel von 55+ auf 60+ wieder in der Verbandsliga an den Start. Da die Mannschaft mit Karl-Heinz Haude verstärkt werden konnte, war die Hoffnung auf eine erfolgreiche Saison groß. Diese Verstärkung wurde nur möglich, weil der westfälische Tennisverband seit einiger Zeit das Spielen in zwei Altersklassen auch über Vereinsgrenzen hinweg zulässt.

Ungeschlagen absolvierte die Mannschaft ihre fünf Gruppenspiele meist deutlich überlegen und erreichte so das Aufstiegsspiel in die Westfalenliga. Trotz des Ausfalls von drei Stammspielern setzten sich die TSG-Herren 60+ hier gegen den TF Wulfen mit der Unterstützung von Marcel Merkel und Ulrich Sauer deutlich mit 6:3 durch und schafften so zum wiederholten Mal den Aufstieg in die höchste Liga des westfälischen Tennisverbandes. Das wurde natürlich gebührend gefeiert.

Karl-Heinz Haude hatte dabei doppelt Grund zur Freude. Mit den Herren 65+ von

2021: Tennis im Zeichen der Pandemie

2021 war die Saison der TSG-Tennisabteilung von der Corona-Pandemie in Deutschland weiterhin stark beeinflusst. Immer wieder aktualisierte Corona-Regeln und Hygiene-Konzepte sowie die notwendige Verfolgung von Infektionsketten auf der Anlage und im Clubhaus bestimmten zunächst das Geschehen, wie in allen Bereichen des öffentlichen Lebens.

Tennishallen waren über den Winter geschlossen und zu Beginn der Saison wurde Doppel sogar als kontaktnah eingestuft und damit unter Turnierbedingungen verboten. Dadurch musste bis zur Klärung dieser Situation der Turnierstart nicht nur im westfälischen Tennisverband um sechs Wochen verschoben werden. Auch unsere Jahreshauptversammlung konnte wieder nicht wie geplant im Frühjahr stattfinden und wurde erst Ende August durch-

geführt. Nach dem Impfstart in Deutschland übernahmen dann 3G-Regeln das Kommando auch über den Tennissport.

Trotz all dieser Widrigkeiten haben wir schon Mitte März auf unserer Tennisanlage die jährliche Frühjahrsüberholung durchgeführt. Die Eröffnung fand dann unter den zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Bedingungen ohne Doppel und Mixed am 1. Mai statt. Zu diesem Zeitpunkt war der Mannschaftsspielbetrieb bereits bis zum Juni ausgesetzt.

Wurden im Vorjahr noch fast alle Jugend- und auch einige Erwachsenen-Mannschaften vom Spielbetrieb abgemeldet, so schickte die TSG 2021 wieder deutlich mehr Mannschaften

Rot-Weiß Hattingen schaffte er sogar den Aufstieg in die Regionalliga und blieb dabei ungeschlagen.

Die **Herren 1** der TSG waren im Vorjahr von der Kreisliga in die Bezirksklasse aufgestiegen und hofften zunächst natürlich auf den Klassenerhalt. Doch das Ziel wurde schnell neu formuliert.

Nachdem die Mannschaft um Kapitän Marcel Kötter bereits am dritten Spieltag einen hohen Aufstiegsfavoriten aus Gelsenkirchen mit 6:3 bezwungen hatte, wurde selbst der wiederholte Aufstieg angepeilt. Auch an den weiteren zwei Spieltagen gaben sich die Herren der TSG keine Blöße, so dass sie schon vor dem letzten Spieltag den Aufstieg in die Bezirksliga sichergestellt hatten. Nach dem sechsten Sieg kannte der Jubel dann keine Grenzen mehr. Der zweite Aufstieg in Folge

zeigt deutlich die Stärke und Geschlossenheit der Mannschaft und macht Hoffnung auf eine gute Rolle in der stark besetzten Bezirksliga.

Aufgrund der vielen Abmeldungen von Mannschaften im Sommerspielbetrieb hatte der WTV 2020 ein Konzept erstellt, um Mannschaften mit weniger Aktiven eine zusätzliche Spielserie zu ermöglichen. So wurde der **WTV-Vereinspokal (VP)** ins Leben gerufen, bei dem zeitgleich zwei Einzel und ein Doppel in unterschiedlichen Altersklassen im KO-System gespielt werden.

Unsere Herren haben auch 2021 am WTV-VP in der Spielklasse „Herren Leistungsklasse 15-25“ mit fast 100 Mannschaften teilgenommen. Dort sind sie dann wie im Vorjahr bis ins Viertelfinale der letzten acht Mannschaften vorgedrungen. Leider mussten sie sich dort nach hartem Kampf gegen den TC Breckerfeld mit 1:2 geschlagen geben. Dabei unterlagen Niklas Gerisch und Leonard Kriefft in beiden Einzeln ihren Gegnern erst überaus unglücklich im Match-Tie-Break. Das Doppel Preuß/Kockel holte den Ehrenpunkt. Trotz der schmerzlichen Niederlage ein schöner Erfolg für unsere Herren. Das Format wird wohl auch 2022 fortgesetzt werden.

Das mit einigen Nachwuchsspielern aufgefüllte **Herren-2-Team** der TSG ging 2021 wieder in der Kreisklasse 1 an den Start. Die jungen TSG-Herren (Spielführer Nico Schöneweiß) schlugen sich dabei außerordentlich gut und unterlagen lediglich dem Aufsteiger aus Herne und sicherten sich damit den zweiten Platz in ihrer Gruppe. Ein großer Erfolg für das Nachwuchs-Herren-Team.

Die **Herren 55+** der TSG hatten 2020 als Herren 50+ wegen der Corona-Pandemie nicht am Spielbetrieb teilgenommen. 2021 haben sie nach dem Altersklassenwechsel in der Kreisliga den Spielbetrieb wieder aufgenom-



*Spielen in der kommenden Saison in der Bezirksliga: Die **AUFSTEIGER** Marcel Kötter, Florian Preuß, Moritz Hüttemann, Timo Kockel (hinten von links), Leonard Kriefft, Max Stracke und Niklas Gerisch (vorne von links).*

Unsere Rechtsgebiete:

- Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Immobilienrecht
- Ordnungswidrigkeiten
- Mietrecht
- Verkehrsrecht
- Wohnungseigentum

Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09

info@anwaelte-mayer.de

www.anwaelte-mayer.de

men. Durch den frühzeitigen Rückzug des Gelsenkirchener TK musste das Team um Ralf Jürgens nur noch drei Meisterschaftsspiele bestreiten. Personell arg gebeutelt sorgte nach zwei Niederlagen ein Sieg zum Abschluss für ein versöhnliches Saisonende und den Klassenerhalt.

Die **TSG-Damen** spielten 2021 wieder in der Kreisliga und spekulierten zu Saisonbeginn mit dem Aufstieg in die Bezirksklasse. Bis zum vorletz-



Sechs TSG-Tennisdamen beim letzten Heimspiel der Saison 2021 (von links): Bea Sander, Louisa Gries, Lea Reinartz, Esther Koch, Renée Siebers und Anouk Siebers

ten Spieltag schien das Ziel auch durchaus erreichbar. Doch im direkten Duell mit den Konkurrentinnen aus Herten war das Glück nicht auf der Seite der TSG-Damen. Zunächst musste Esther Koch im Spitzeneinzel verletzt aufgeben und dann wurde auch noch ein Doppel sehr unglücklich im Match-Tie-Break verloren. So siegte Herten mit 5:4 und die TSG-Damen hatten leider das Nachsehen. Das sollte den Damen aber einen großen Ansporn geben, im nächsten Jahr wieder den Aufstieg anzupfeilen.

Die **Damen 40+** hatten aufgrund der Pandemie 2020 auf einen Start verzichtet. Da im Vorjahr der Abstieg ausgesetzt war, gingen sie 2021 aber wieder in der Bezirksklasse ins Rennen. In einer engen Gruppe erreichte die Mannschaft um Julia Koch zwei Siege bei drei Niederlagen und konnte damit die Klasse glücklich halten.

Auch die **Damen 50+** hatten im Vorjahr auf eine Teilnahme an den Mannschaftsspielen verzichtet. In diesem Jahr wurde mit einer 4er-Mannschaft der Spielbetrieb wieder in Angriff

genommen. Nach deutlichen Erfolgen musste sich das Team von Petra Massolle-Danisch im Stadtduell nur der TG Hiddinghausen im Kampf um den Gruppensieg geschlagen geben.

Im Jugendbereich wurden 2021 wieder drei Mannschaften gemeldet – **Junioren U18 und U15** in der Kreisliga und **Junioren U12** als 2er-Mannschaft in der Kreisklasse. Leider konnten wir keine Juniorinnen ins Rennen schicken und hoffen für die Zukunft auf Besserung.

Unsere **U18-Junioren**, die im Vorjahr noch überwiegend in der U15 aktiv waren, schlugen sich überaus erfolgreich. Am vierten und vorletzten Spieltag gingen sie ungeschlagen in das Entscheidungsspiel um den Gruppensieg und den damit verbundenen Einzug in die Aufstiegsrunde zur Bezirksklasse gegen die TG 49 Bochum – aber das leider ersatzgeschwächt. Und so mussten sie sich dort geschlagen geben.

Da Bochum aber im Saisonverlauf zweimal unentschieden gespielt hatte, brachte erst der letzte Spieltag die endgültige Entscheidung über den Gruppensieg. Und dort hatte

Bochum bei Punktgleichheit ein Match mehr gewonnen als die TSG und damit die Aufstiegsrunde erreicht. 2022 wird unser Team einen neuen Versuch starten.

Die U15 Junioren starteten mit zwei bitteren Niederlagen in die Saison, erholten sich davon aber sehr schnell und erreichten noch den dritten Platz in ihrer Kreisliga-Gruppe.

Als 2er-Team gingen die U12-Junioren in die Meisterschaftsspiele. Dabei kamen häufig zwei Spieler in den Einzeln und weitere Spieler im Doppel zum Einsatz. Mit zwei Siegen bei zwei Niederlagen erreichte die Mannschaft einen mittleren Tabellenplatz.

Neben dem sportlichen Erfolg steht bei den jungen Nachwuchsteams natürlich vor allem der Spaß am Mannschaftssport Tennis im Vordergrund. Deshalb stellen unsere Jugendwarte jedes Jahr noch eine Vielzahl weiterer Angebote für unsere Jugend bereit.

So werden für unsere interessierten Jugendlichen eine Menge Spaßturniere von Jugendwartin Julia Koch organisiert und veranstaltet. Mit „knackigen“ Namen, wie **Buchstahlen, Midcourt-Match-Day, Girls only** sowie **U8- und U10-Treffs** werden unsere Junioren/-innen immer wieder bei lustigen

Turnieren mit Aufgaben rund um das Tennisspiel zum Mitmachen eingeladen. Leider fielen einige Turniere auch der Pandemie zum Opfer.

Zudem läuft über den gesamten Sommer eine **Clubmeisterschaft für die Jugend** in unterschiedlichen Altersklassen. Leider standen bei Redaktionsschluss alle Sieger noch nicht fest.

Dazu bieten wir das ganze Jahr über qualifizierten **Tennisunterricht** durch unsere Tennisschule auf unserer Anlage und über den Winter im Sportpark Hiddinghausen in Sprockhövel. In den Sommerferien werden normalerweise regelmäßig Ferienspaß-Aktionen und Feriencamps angeboten. 2021 wurde aufgrund der Corona-Probleme jedoch lediglich ein abgespecktes Programm in Kleingruppen veranstaltet. Schaut doch im Sommer auch mal bei uns rein, wenn Ihr Interesse am Tennissport habt!

Leider mussten aufgrund der Corona-Situation auch 2021 wieder einige traditionelle Turniere abgesagt werden, weil eine Durchführung mit den Corona-Regeln nur schwer vereinbar gewesen wäre.

So konnten bei der TSG im Jahr 2021 we-

der das traditionelle Kuddel-Muddel-Mixed-Turnier, noch das zum Saisonstart beliebte Schewy-Leveringhaus-Turnier in der Halle durchgeführt werden. Zudem wurden die von der TSG seit vielen Jahren organisierten Einzelkreismeisterschaften des EN-Kreises 2021 ebenso abgesagt, wie die Stadtmeisterschaften der Junioren.

Am 27. August fand auf unserer Tennisanlage zum dritten



Die Damen 50+ der TSG-Tennisabteilung (von links): Julia Koch, Susanne Kurz, Anja Woelke, Erika Scherr, Amparo Cuevas de Faber, Christel Brohl



Auf dem roten Teppich: 16 Tennis-Ladies in red beim Tennis-Catwalk

Mal ein **Damen-Doppel-Motto-Tennisturnier** statt. 16 Damen waren dabei der Einladung zum Turnier der „**Ladies only in red**“ von Petra Massolle-Danisch gefolgt und bekannten „Farbe“. Mit wechselnden Partnerinnen konnten leider nur drei Spielrunden absolviert werden, bevor der Regen auf den Plätzen ein Weiterspielen unmöglich machte.

Der Stimmung tat das natürlich keinen

Abbruch. Unter unserem Balkon wurde bei Himbeerbowle und Häppchen zur Stärkung weiter gefeiert und dem Regen getrotzt. Eine Siegerin gab es auch, Anja Woelke hatte bis zum Abbruch die meisten Punkte gesammelt. Im nächsten Jahr soll das Turnier bei besserem Wetter wieder starten. Aus „Ladies only in rain“ soll dann „Ladies only in sunshine“ werden.

Bedingt durch die Corona-Situation und der damit verbundenen Abmeldung von Mannschaften hatten unsere Damen 2020 erstmals seit vielen Jahren eine **offene Vereinsmeisterschaft** ins Leben gerufen. Aufgrund der sehr positiven Resonanz wurde diese Meisterschaft auch 2021 ausgetragen.

Zehn Damen wollten dabei in zwei Gruppen über die Saison verteilt um den Einzug ins Endspiel kämpfen. Leider mussten drei Damen zwischenzeitlich krankheitsbedingt ausscheiden. Für das Halbfinale qualifizierten sich über die Gruppenspiele Esther Koch, Heike Methling, Bea Sander und Christina Herrmann. Hier setzten sich dann Esther Koch und Christina Herrmann durch und erreichten das Endspiel.

Am 27. September wurde dann das Finale zwischen Esther Koch und Christina Herrmann auf unserer Anlage ausgetragen, das Esther Koch mit 6:2 und 6:3 für sich entscheiden konnte. Die Siegerehrung fand am 24. Oktober im Rahmen einer Saisonabschlussfeier der Damen in unserem Clubhaus bei kräftigem Gyros statt.



Turnier-Organisatorin Petra Massolle-Danisch (rechts) mit Elke Thomsen

Unser Dank gilt auch in diesem Jahr vor allem Christina Herrmann für Idee und Organisation der Clubmeisterschaften. Hoffentlich entwickelt sich dieses Turnier zu einer ständigen Einrichtung.

Am 1. November 2021 haben wir die Tennis-

Beratung in Rot: Zu ihrem Leidwesen konnten die roten Ladies ihr Turnier nach einsetzendem Regen nicht ganz zuende spielen



anlage nach einer weiteren von der Corona-Pandemie in Deutschland geprägten Sommersaison teilweise winterfest gemacht, aber den Mitgliedern drei Plätze weiter zur Verfügung gestellt. Der erste Frost hat den Spielbetrieb dann endgültig am 11. November beendet. Ein sehr ereignisreiches, aber auch überaus erfolgreiches Tennisjahr geht dann für die Tennisabteilung der TSG wieder zu Ende.

Unser Dank gilt wie in jedem Jahr allen Helfern, die die vielen Aktivitäten unter schwierigen Bedingungen innerhalb der TSG-Tennisabteilung erst möglich gemacht haben. Wir bedanken uns auch bei unserem Clubhaus-Team um Achim und Toby, die viele Aktivitäten mit Speis' und Trank unterstützt und zu guter Laune beigetragen haben.

Ein weiterer Dank geht an unseren neuen Platzwart Andreas, der sich in seinem ersten Jahr prima eingearbeitet hat und die Anlage und die Plätze immer im Auge hatte.

Wir hoffen alle sehr, dass Tennis auch im Winter in den Hallen und natürlich auch mit



Esther Koch (rechts), Vereinsmeisterin 2021, und der zweitplatzierten Christina Herrmann, die auch die Organisation des Wettbewerbs übernommen hatte.

den Meisterschaftsspielen und Turnieren im Sommer wieder uneingeschränkt möglich sein wird. Sollten dafür Regeln zu beachten sein, so tun wir das unserem Sport zuliebe gern.

Ich wünsche auch in diesen schwierigen Zeiten allen Tennisspieler:innen der TSG-Tennisabteilung und in anderen Vereinen aktiven Sprockhöveler:innen für die kommende Saison alles Gute und weiterhin viel Spaß an unserem schönen Sport.

Und vor allem: Bleibt alle gesund....

*Michael Hilligloh
Sportwart der TSG Tennisabteilung*

Auto Dieter Kuhlmann
Inh. Sven Wieschermann
Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt
für alle Fabrikate

AGS
Autoglas
Autoglas Fachbetrieb

Klare Sicht. Klare Sache.
Bochumer Str. 4a, 45549 Sprackhövel, Tel. 02324 / 9075-0



Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb · Edelstahlarbeiten

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



DER TREND VON HEUTE – www.glasgelaender.de

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel.: 0234/36 12 36

Hurra, die Fassade wird erneuert!



Studioleiterin Steffi Basner grüßt aus dem blau eingepackten GuFIT.

In der ersten Woche des November 2021 war es endlich soweit, die Arbeiten an der Fassadenerneuerung unseres Gesundheits- und FitnessTreffs begannen.

Dank der Förderung durch die Stadt Sprockhövel in Höhe von 9.000,00 Euro aus dem Topf der Sportpauschale und dank der Förderung durch das Programm der Landesregierung „Moderne Sportstätte 2022“, war die Durchführung der Baumaßnahme möglich geworden.

Die Fassadenerneuerung war unbedingt notwendig, aber allein aus den Mitgliedsbeiträgen hätte der Verein diese Baumaßnahme finanziell nicht leisten können, ein neuer Kredit hätte beantragt werden müssen. Das entfällt nun glücklicherweise.

Es fühlte sich wie der erste Spatenstich beim Neubau eines Gebäudes an, als das Gerüst aufgebaut wurde und die Arbeiten Fahrt aufnahmen. Wenn dieses Heft euch, die Leserinnen und Leser, erreicht, wird die Fassade im neuen Aussehen „strahlen“. Ein Vereinseblem, das an der Seite aufgebracht werden wird, soll dann darauf hinweisen, was im Inneren passiert.

Als Schatzmeisterin freue ich mich, dass diese Baumaßnahme abgeschlossen ist. *Bärbel Stahlhut* Fotos: J. Zang

DIE HANDY-AKTION

Die einen oder anderen werden sie sicherlich schon auf dem Tresen des GuFIT.15 gesehen haben: die Sammelbox für gebrauchte Handys!

Alte Mobiltelefone werden oft nicht fachgerecht recycelt, sondern landen, obwohl sie wertvolle Rohstoffe enthalten, in Schubladen oder im Hausmüll. Um dies zu vermeiden sammeln wir die alten Handys im Rahmen der WDR-2-Aktion. WDR 2 setzt gemeinsam mit der Deutschen Telekom und der „Handyaktion NRW“ noch eins drauf: Für jedes gesammelte Handy werden pauschal 50 Cent für humanitäre Projekte ausgezahlt.

Die einzelnen Projekte sind auf der Webseite der Handyaktion NRW des Amtes für Mission, Ökumene und kirchliche Weltverantwortung der Ev. Kirche von Westfalen beschrieben.

WICHTIG: Es können aus Sicherheitsgründen nur Handys ohne Akku abgegeben werden. Handys, deren Akku sich nicht herausnehmen lässt, wie z.B. bei iPhones (Apple), können bei den bekannten Sammelstellen kostenfrei zum Recycling abgegeben werden.



Bitte schaut doch alle mal zuhause nach, ob dort nicht alte Handys sinnlos herumliegen und bringt sie einfach während der GuFIT-Öffnungszeiten dort vorbei. Und nicht vergessen: SIM- und Speicherkarten entfernen und persönliche Daten löschen.

Mehr zur Aktion gibt es auf:

<https://handyaktion-nrw.de>

oder auf

<https://www1.wdr.de/radio/wdr2/aktionen/sammelaktion-ihr-altes-handy-hilft-100.html>

Susanne Weckmann

Ihr Brillenteam in Sprockhövel



Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24/7 81 64

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
 volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Alfons Eilers**
 alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
 dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
 mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
 andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat
Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen



RECHTSANWÄLTE

Mittelmann & Wiemann



Rechtsanwälte und Fachanwälte
 für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel
 Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de

Neuigkeiten von der Basketballabteilung



Nachdem die Basketballabteilung in den letzten Jahren kaum noch Zuwachs erhielt und sich ältere Spieler in den „Ruhestand“ verabschiedeten, scheint jetzt ein Neuanfang gelungen. So hat sich die Mitgliederzahl binnen eines Jahres verdoppelt. Schon vor der Coronapause stießen drei junge Basketballer zu der Mannschaft, die bisher nur Streetbasketball gespielt hatten.

Als im Mai dann wieder mit dem Training begonnen wurde, zuerst auf dem Freiplatz an der IG Metall und ab Juli dann in der Glückaufhalle, stießen noch mehrere Spieler dazu, die vorher in umliegenden Vereinen gespielt haben, aber in Sprockhövel wohnten. Diese brachten wiederum neue Spieler mit, sodass es mittlerweile einen Kader von über 20 Spielern

gibt und noch einige, die in Kürze dazu stoßen könnten. Eine Mitgliederstärke wie zuletzt vor über 30 Jahren. Positiv ist, dass jetzt im Kader, der zuvor größtenteils aus Leuten über 50 bestand, jetzt über zehn Spieler mit einem Alter von 22 und jünger stehen.

In der Saisonvorbereitung wurden sechs Spiele gegen höherklassige Mannschaften

Die kommenden Heimspiele der TSG-Basketballer bis Saisonende im März 2022

Spielplan – 2. Kreislige Hagen (Senioren Kreis Hagen; Liganr.: 516120)

Nr.	Tag	Datum/Uhrzeit	Heim	Gast	Spielhalle
29	6	20.01.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	SE Gevelsberg 2	Glückaufhalle (Querfeld)
39	8	03.02.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	SV Haspe 70 5	Glückaufhalle (Querfeld)
55	11	10.03.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	TV Hohenlimburg	Glückaufhalle (Querfeld)
56	12	17.03.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	BG Hagen 7	Glückaufhalle (Querfeld)
67	14	31.03.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	SG VFK Boele-Kabel 5	Glückaufhalle (Querfeld)
79	16	28.04.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	TSV Hagen Unified	Glückaufhalle (Querfeld)
87	18	12.05.2022 / 20:20	TSG Sprockhövel	SG VFK Boele-Kabel 6	Glückaufhalle (Querfeld)

Quelle: <http://basketball-bund.net>

Hintere Reihe von links nach rechts: Spielertrainer Jochen Knorr, Felix Hemmersbach, Ben Schottes, Yannik Werthmann, Henry Homberg, vordere Reihe von links nach rechts: Sebastian Schulte, Dominik Mittler, Norman Brink, Lars Widekind, Joshua Plewka, Luis Pütz, Manfred Ockenfels, Tobias Ockenfels. Es fehlen von den gemeldeten Spielern: Boris Stoye, Chakir Elyaakoubi, Lukas Brugger, Gerd Grote, Lennart Hövel, Jakob Ring, Robin Vieten und Jonas Köller.

aus dem Kreis und Wuppertal absolviert, von denen zwei gewonnen werden konnten.

Durch den Zusammenschluss der Liga des Ennepe-Ruhr-Kreises, die zuletzt nur noch aus sechs Mannschaften bestand, mit dem Kreis Hagen entstanden zwei Kreisligen mit jeweils zehn Mannschaften.

Dass wir aufgrund der letzten gespielten Saison in der 2. Kreislige eingestuft wurden, kann man mit einem lachenden und einem weinenden Auge sehen. Die sportliche Herausforderung in der 1. Kreislige wäre größer gewesen und die Mannschaft wäre stärker gefordert worden, andererseits bietet sich gerade für die jungen Spieler, die gerade ihre ersten Spiele überhaupt bestreiten, in der 2. Liga die Chance, behutsam an den Spielbe-

trieb herangeführt zu werden und mehr Spielanteile zu bekommen, um sich entwickeln zu können.

Das erste Spiel konnte jedenfalls deutlich mit 56:26 gewonnen werden und gibt Zuversicht für einen weiteren erfolgreichen Saisonverlauf mit der nicht unbegründeten Hoffnung auf einen Aufstieg, sollte sich die Entwicklung so fortsetzen.

Jochen Knorr

Die Basketballabteilung sucht Nachwuchs

– Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren – Bei Interesse Mail an jochen-knorr@web.de oder für mehr Information gerne auch per Telefon 0171 777 8849

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 9.30 Wirbelsäulengymnastik [IB]						
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			9.45 - 10.45 Dance Workout [G15]
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]			10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					11.15 - 12.15 BOP&more [G15]
						12.30 - 13.30 Cycling [G15]
15.15 - 16.00 T Tanzflöhe (3-4 Jahre) [G15]		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel (LS)	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
15.15 - 16.00 T Tanzmäuse (6-7 Jahre) [G15]		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]		16.30 - 17.15 T Tanzmäuse (ab 5 Jahre) [G15]		
17.00 - 18.00 Z D!s Kids Club (ab 11 Jahre) [G19]	17.00 - 18.00 Rücken intensiv (NEU) [G15]	17.00 - 18.00 Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
				17.15 - 18.00 T Dance Kids (ab 8 Jahre) [G15]		
		18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
			18.00 - 19.00 Rücken Fit meets Yoga [G15]			
18.15 - 19.15 NEU Power Pump [G15]	18.15 - 19.15 BOP&more (NEU) [G15]			18.15 - 19.15 NEU Step [G15]		
		18.45 - 20.00 Tanzen und mehr (Frauen 40+) (MAS)				
		19.15 - 20.15 Cycling [G15]	19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
19.30 - 20.30 Cycling [G15]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]			19.30 - 20.30 NEU Power Pump [G15]		
			19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			

WAZ-Pokal 2021

Vom 27.12. bis 29.12.2021 – in der ... Kaufhalle

Nach dem Corona bedingten Ausfall 2020, wird der „Budenzauber“ in diesem Jahr – wenn auch mit einigen Änderungen – wieder stattfinden. Turnierbeginn ist jeweils 16:00 Uhr.

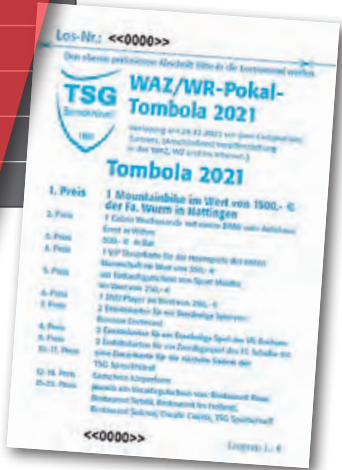
Hier die Gruppeneinteilung

GRUPPE A	GRUPPE B
FC Wetter 10/30	SG We...
TSG Sprockhövel	TuS Hattingen
Hiddinghauser FV	Hedefspor Hattingen
SV Herbede	SpVg Linderhausen
Hammertaler SV	FC ...
GRUPPE C	GRUPPE D
BW Voerde	SuS Niederbonsfel
SC Obersprockhövel	VfB Schwelm
DJK Ruhrtal Witten	VfL ...
TuS Hasslinghausen	TSG Sprockhövel II
DJK Märkisch Hattingen	TSG ...



WICHTIG!
DIE TOMBOLA FINDET
WIE GEPLANT STATT.

Traditionell gibt es auch die ... Pokal-Tombola. Lose ... ertlertreff ... ister ... tlich.



GEWOLLT

GEPLANT

GEFREUT

GEKIPPT

DANKE CORONA!



GUT BERATEN GARANTIE
100% ZUFRIEDEN ODER 50€

Weitere Infos unter: www.ihrfels.de

Nie nach Schema F. Sondern immer mit Plan B.

Immer an Ihrer Seite.

Generalagentur Andre Meister

Mobil 0172-8779365
andre.meister.am@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/versicherungen/andre.meister

w&w württembergische
Ihr Fels in der Brandung.



Endlich wieder TriTeam-Teffen

Nach knapp zwei Jahren war es wieder möglich. Ende September trafen wir uns in der Pizzeria an der Bahntrasse in Haßlinghausen. Wir konnten gleich drei neue Mitglieder begrüßen und haben beschlossen, nächstes Jahr in der Landesliga für die TSG Sprockhövel an den Start zu gehen.

Unsere Trainerin Birte wird uns leider Ende dieses Jahres verlassen, besten Dank für deinen Einsatz in den letzten Jahren. Einen Ersatz zu finden, wird nicht einfach sein.

Sandra und Patrick waren beim Ironman in Hamburg erfolgreich, Uli konnte in Duisburg beim 70.3 Wettkampf finishen und Volker berichtete von seinem Wettkampf beim Volks-

triathlon in Wesel. Glückwunsch für die tolle Leistung!

Für nächstes Jahr ist einiges in Planung: ein sportliches Wochenende im Sauerland, Freiwasserschwimmen in der Ruhr und gemeinsame Ausfahrten mit dem Rennrad. Bereits Mitte Januar treffen wir uns wieder zum Neujahrssessen, wir freuen uns jetzt schon.

Christian Koch

TriTeam 2.0 – die letzten Sonnenstrahlen 2021

Wir sind wieder da. Lange hat uns Corona voneinander fern gehalten, aber ich wusste, wir kommen zurück. Im Jahr 2022 werden wir wieder in der Liga starten, mit neuer Motivation und neuem TriTeam-Zuwachs. Das TriTeam 2.0 lässt grüßen.

Am Samstag den 9.10.2021 war nochmal optimales Radwetter angesagt (für mich ein wenig frisch, aber nun gut). Also fragte ich in unserer WhatsApp-Gruppe, wer Lust hat, mich auf ca. 70 bis 100 km zu begleiten. Unsere Neuzugänge Sandra und Patrick waren sofort dabei.

Auch Uwe sagte direkt zu und bot sich als Navigator an.

So trafen wir uns Samstagmittag am Haus Kemnade. Abfahrt Richtung Herdecke. Ein Teil des Ruhrtals, dann nach Schwerte, hier trafen wir dann Conny, die uns nach der Arbeit eingeholt hatte und nun begleitete, dann über die Hohensyburg zurück. Es folgte ein kleiner Abstecher zur Kuhbar in Herdecke, erstmal Kalorien nachfüllen und das vielleicht letzte Eis in der Sonne dieses Jahres genießen.

Dann ging es wieder Richtung Heimat. In Haßlinghausen trennten sich unsere Wege. Uwe und ich fuhren Richtung Kemnade zurück, Conny, Patrick und Sandra drehten noch ein Ründchen in Haßlinghausen.

Zu Hause zeigte meine Uhr 113 km an. Wer hätte es gedacht, dass ich im Oktober meinen ersten 100er dieses Jahr fahre, ich eher nicht. Ich bin happy und freue mich auf weitere Ausflüge mit meinem Lieblingstriteam. An dieser Stelle möchte ich Uwe für gute 90 km Windschatten und die top Navigation danken. Außerdem unsere „Neuen“ herzlich willkommen heißen, es war schön mit euch. Auch möchte ich Mike und Natascha im TriTeam begrüßen, wir freuen uns, dass ihr da seid.

Tanja Käsebier



Doppelaufstieg in Sicht

Die Saison ist in vollem Gang und lässt uns die abgebrochene letzte Saison nahezu vergessen.

Unsere Mitglieder sind in die sechs Herrenmannschaften des TTC Haßlinghausen integriert und schlagen sich in dieser Gemeinschaft prächtig. Die Meisterschaftsspiele finden hierbei sowohl in den Sporthallen in



Die 1. Mannschaft v.l.n.r.: Dickel, Kutzner, Aurich, Kilfitt, Hölschen, Telle

Haßlinghausen als auch in der Sporthalle Am Baumhof statt. Hierbei strebt die **1. Mannschaft** in der Kreisliga den in der letzten Saison durch den Saisonabbruch verpassten Aufstieg in die Bezirksklasse an und ist dort unangefochtener Tabellenführer.

Auch die **3. Mannschaft** hat in der 2. Kreisliga alle Chancen, einen Aufstiegsplatz zu ergattern. Die weiteren Teams spielen im Mittelfeld ihrer Ligen und geben vor allem den Nachwuchspielern immer wieder Gelegenheiten, sich im Seniorenbereich weiter zu entwickeln.

In den Trainingsgruppen hat sich das neue Angebot **Tischtennis für Jedermann** inzwischen etabliert. Jeweils Dienstags ab 18 Uhr haben alle Tischtennis-Interessierten jegli-

cher Altersklassen die Möglichkeit, die wirklich guten Trainingsbedingungen in unserer Sporthalle zu nutzen. Die Tipps der erfahrenen Spieler werden gerne angenommen und alle haben eine Menge Spaß. Weitere Interessenten sind natürlich jederzeit willkommen.

Das **Jugendtraining** für die in den Mannschaften mitwirkenden Jugendspieler wird jeweils Mittwochs ab 17 Uhr durch den Jugendtrainer Jan-Markus Hölschen geleitet. Wir werden in den kommenden Monaten versuchen, weitere Jugendliche aus der Trainingsgruppe ‚Tischtennis für Jedermann‘ für unsere Sportart zu gewinnen und sie in die spielstärkere Gruppe am Mittwoch integrieren. Zur weiteren Förderung der Jugend findet jeweils am Freitagabend eine zusätzliche Trainingseinheit statt, die von unseren Jugendlichen ebenfalls gerne angenommen wird.



Das Doppel Kilfitt/Kutzner beim sicheren Erfolg gegen den TTC Kalthof

Mittwochs ab 19 Uhr treffen sich die Spieler der **Seniorenteams** zu einer gemeinsamen Trainingseinheit in unserer Sporthalle Am Baumhof. Auch hier ist die Trainingsbeteiligung sehr gut und alle hoffen, dass dies durch die Pandemie nicht wieder unterbrochen wird.

Mit sportlichem Gruß Uwe Kilfitt

Physio Kimm Praxis für Physiotherapie



Wir freuen uns auf Sie!

Physio Kimm
Inh. Sascha Kimm
Bochumer Straße 6
45549 Sprockhövel

Telefon 02324 77958
www.physio-kimm.de

Öffnungszeiten:

Montag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Dienstag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Mittwoch	08:00–13:00
Donnerstag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Freitag	08:00–13:00, 14:30–17:00

Zurück in der Trainingshalle

Die Kyokushin Karate-Abteilung der TSG Sprockhövel konnte den Sommer über im Freien trainieren und ist nach den Sommerferien wieder in ihr Dojo (Schule) in der Glückaufhalle zurück gekehrt. Fast alle Mitglieder sind uns durch die turbulenten Zeiten treu geblieben – herzlichen Dank an dieser Stelle!

Unter strikter Beachtung aller Corona-Auflagen und mit viel Vorfreude haben wir Ende August un-

ser Training zu den üblichen Zeiten und in gewohnter Umgebung wieder aufgenommen.

Besondere Motivation konnten wir in unserer Kindergruppe verzeichnen. Mit großem Fleiß und Ausdauer haben sich viele Kinder auf die lang erwartete Gürtelprüfung vorbereitet.

Kurz vor den Herbstferien war es dann soweit. Acht sehr gut vorbereitete junge Karateka fanden sich in der Baumhofhalle ein, um die Prüfung zum nächst höheren Kyu (Gürtelgrad) abzulegen. Geprüft wurden unter anderem Grundlagen des Karate in Theorie und Praxis, Kihon (Grund-

techniken) sowie Kata (Bewegungsabläufe). Die Mühen der Vorbereitung haben sich gelohnt und alle Teilnehmer haben bestanden. Wir gratulieren an dieser Stelle nochmals allen Prüflingen zum neuen Gürtel und freuen uns über die großen Fortschritte.

Leider sind auch in diesem Jahr bedingt durch Corona sämtliche regionalen als auch bundesweiten Lehrgänge und Trainingslager abgesagt worden. Wir hoffen jedoch, dass wir spätestens 2022 zu einem neuen Normal zurückkehren können.

Aufgrund des entfallenen Sommerlagers bestand auch keine Möglichkeit einer Dan (Schwarzgurt)-Prüfung, da diese traditionell während des Trainingslagers stattfindet. Deshalb freut es uns besonders, dass das Kyokushin-Dojo der TSG Sprockhövel am 4. Dezember eine außerplanmäßige bundesweite Dan-Prüfung ausrichten kann, zu der sich schon mehr als 15 Prüflinge angemeldet haben.

Wir freuen uns auf die Veranstaltung und wünschen an dieser Stelle allen Teilnehmern viel Erfolg. In der nächsten Ausgabe der TSGinfo werden wir ausführlich darüber berichten.

Dr. Andreas Schall

Foto: Shutterstock/Andrey Burmakin

EINLADUNG zur Abteilungssitzung Judo

Datum: Dienstag, 15. Februar 2022

Zeit: 19.15 Uhr

Ort: Treffpunkt vor dem Gymnastikraum

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Wahl eines Protokollführers
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Feststellung der Stimmberechtigten
6. Bericht Judo
7. Finanzen
8. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen, Andrea Haarmann



ZIMMEREI UND HOLZBAU Uwe Sparenberg

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
 Fax: 0 23 24 / 23 99 25
 Mobil: 0 17 1 / 415 40 11

Anschrift Betrieb:
 Johannessegener Str. 48b
 45527 Hattingen

Anschrift Büro:
 Alter Kohlenweg 15
 45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

Gute Vorbereitung zahlt sich noch nicht aus

1. Damen

Nach dem letzten Bericht Ende August, ist einiges passiert. Wie bereits in diesem angekündigt, haben wir am 7.9. noch ein letztes Trainingsspiel gegen die HSV Wuppertal 2 (BZL) absolviert, bevor wir am 19.9. in die Saison gestartet sind.

Die Leistung beim Trainingsspiel gegen die Wuppertalerinnen war richtig stark und überzeugend! Es machte echt Spaß. Meine Spielerinnen präsentierten mannschaftliche Geschlossenheit und ihre Stärken in Abwehr und Angriff. Die Gäste hatten nicht den Hauch einer Chance. Nach drei Dritteln stand es erfreulicher Weise 21:7 (7:3, 16:4) für uns.

Bisher haben wir in der laufenden Saison erst zwei Spiele absolviert. Zum Saisonbeginn kam die HSG Rauxel-Schwerin 1 zu Gast in die heimische Glückaufhalle. Am Ende gaben wir das Spiel ärgerlicher Weise aus der Hand und verloren 11:15. Das zweite Spiel musste aufgrund meiner Corona-Erkrankung verlegt werden und wurde für Sonntag, den 14.11. in Bommern terminiert. Das dritte Spiel, das nach einem Heimspielrechttausch auf Bitten von Hülsen auf den 23.10. terminiert war, musste dann von unserer Seite aufgrund von beruflichen und verletzungsbedingten Problemen auf den 21.11. verlegt werden. Das bisher eigentlich vierte und von uns erst zweite und letzte absolvierte Spiel, fand am 30. Oktober in Schalke statt. Auch dort hatten wir wieder personelle Probleme und sind daher sehr froh, dass die Integration der vier A-Jugend-

lichen, die mit Doppelspielrecht ausgestattet werden konnten, gut funktioniert!

Da uns dennoch die Alternativen fehlten und wir mit dem 4:2 Angriff (zwei Kreisspieler) der Gastgeber nicht zurechtkamen, verloren wir 14:21. Daher stehen wir aktuell ohne Punkte auf dem letzten Tabellenplatz und hoffen, dass sich zum einen die Personalnot in den kommenden Wochen wieder relativiert und wir zum anderen endlich die ersten Punkte auf unserer Habenseite verbuchen können.

Micha Richter

Gemeinsam punkten

1. Herren

Auch hier ist es Personalangel, der zur Zusammenlegung der 1. und 2. Herrenmannschaften für die aktuelle Saison führt.

Heute gibt es einen Zwischenbericht, in dem es leider nicht so viel Positives zu berichten gibt. Aber eins nach dem anderen. Nach dem letzten Bericht, Ende August und vor dem Saisonbeginn am 19. September absolvierten die Sprockhöveler am 31.8. noch ein Trainingsspiel gegen HSG Annen-Rüdinghausen 1 (KK). Gegen die klassentiefere Truppe präsentierte sich der kleine Kader (nur neun Feldspieler) der Sprockhöveler geschlossen und willensstark. Bereits im ersten Durchgang

gab man den Ton an und ging mit einer Viertore-Führung in die Pause (13:9). Die zweite Halbzeit gestalteten beide Mannschaften bis zur 45 Min. ausgeglichen. Danach zeigten die Sprockhöveler eine Schwächephase, die die Gäste nutzten und den Rückstand bis auf ein Tor (22:21) verkürzen konnten. In den letzten zehn Minuten kämpften sich die Sprockhöveler noch einmal ins Spiel und gewannen am Ende versöhnlich mit 26:21.

Am 19.9. begann dann die erste gemeinsame, sehnlichst erwartete Kreisliga-Saison. Bis zum jetzigen Zeitpunkt fanden vier Spieltege statt:

Spieltag		
1	TSG : PSV Recklinghausen 2	18:24 (9:13)
2	VfL Gladbeck 3 : TSG	26:18 (14:7)
3	TSG : HC Westfalia Herne 2	26:33 (14:19)
4	DJK Westfalia Welper 2 : TSG	30:21 (16:11)

Leider konnten die Sprockhöveler bisher noch keinen Punkt auf ihrer Habenseite verbuchen. Der Hauptgrund dafür ist die Personalnot. Aus den verschiedensten Gründen (beruflich, privat, verletzungsbedingt) trainierte und spielten wir gefühlt mit immer unterschiedlichen Spielern, wobei die Anzahl der Anwesenden ebenfalls oft recht mager war. Und das nicht nur bei der 1. Mannschaft. Auch die 2. Mannschaft hat ebensolche Probleme.

Daher entschlossen sich die Verantwortlichen, in Absprache mit beiden Mannschaften, die 2. Mannschaft vom Spielbetrieb dieser laufenden Saison abzumelden. Im besten Fall kann man in den kommenden Spielen aus dem Kader der ursprünglichen 2. und der 1. Mannschaft regelmäßig eine große und schlagkräftige Truppe bilden, die dann auch in der Lage ist, die notwendigen Punkte für den Klassenerhalt einzufahren.

Micha

**Elektroinstallation – Hausgeräte
Haushaltsartikel – Küchenmodernisierung
Kundendienst**

Miele
LIEBHERR

SIEMENS



BOSCH



Constructa

seyock
elektro
haustechnik

ELEKTRO
SCHÖNEBORN
Service ist unsere Tradition!



Große Weilstraße 12
45525 Hattingen

Tel.: 0 23 24 / 2 13 87
Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Hauptstraße 46
45549 Sprockhövel

Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0
Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29

Elektro Schöneborn, Zweigniederlassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH

AB NACH DRAUSSEN

FIT UND MOBILKURS FÜR ÄLTERE 50+

FIT WERDEN - FIT BLEIBEN
Für Menschen, die mit und ohne Walkingstöcke Spaß an der Bewegung in der Gruppe haben und in der Natur Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Ausdauer gemeinsam trainieren wollen.

Zeit und Ort
Start: 06.10.2021 - Immer mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Mathilde-Anne-Schule (Haupteingang), Dresdener Straße 45, 45549 Sprockhövel

Info und Anmeldung
Kursleiterin: Marion Palenschat
E-Mail: Marion.palenschat@tsg-sprockhoevel.de

Umweltbund Energie-Aktiv & Co.
TSG
TSG ist ein Sportverband der Sportvereine e.V.

Dieses **Kursangebot** hat im Oktober/November/Dezember erfolgreich stattgefunden. Alle TeilnehmerInnen und ich hatten sehr viel Spaß miteinander und werden zukünftig weiter auf der Trasse, im Wald und überhaupt einfach draußen aktiv bleiben und sein.

Wer Interesse hat, sich uns anzuschließen und weitere Informationen haben möchte, kann mich unter folgender E-Mail-Adresse kontaktieren:
marion.palenschat@tsg-sprockhoevel.de
Ihr seid auch zum „Hinein-Schnuppern“ herzlich willkommen!

Mit sportlichem Gruß, Marion Palenschat

Wer hat Lust auf Line Dance?



Die Corona Pandemie hat eine große Lücke in unsere Line-Dance-Gruppe gerissen. Nicht nur dass Teilnehmer nach der langen Pause aufgegeben haben, sondern auch unser noch kleines Repertoire ist in Vergessenheit geraten. Es fühlt sich nach so langer Pause wie ein Neuanfang an.

Was ist Line Dance? Am besten lasst ihr euch durch ein Video aus dem Internet an-

regen, wie z.B. unter www.youtube.com/watch?v=oKYHING8PCo. Es ist also Tanzen in Formation ohne direkten Partner zu Musik aus der Country und Pop Szene. Und im Video könnt ihr sehen, dass Spaß an der Musik und am Tanzen im Vordergrund stehen und nicht die technische Perfektion!

Interessiert? Wir starten wieder im neuen Jahr und laden dazu Interessierte und Tanzbegeisterte zu unserem Training im Foyer der Hauptschule (MAS) ein. Das Training findet jeden Montag um 20:30 statt und beginnt wieder am ersten Montag nach den Weihnachtsferien im Januar 2022.

Hermann Gies
(Abteilungsleiter komm.)



Für Ihr gutes Recht

Elke Althäuser

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Wir beraten und vertreten Sie kompetent in allen Fragen rund um

- Arbeitsrecht ● Bankrecht ● Strafrecht
- Verkehrsrecht ● Zivilrecht

Brinkerstraße 1, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/68 69 800

www.althaeuser.de

Starke Hinrunde

Nachdem die letztjährige Saison nach nur zwei Spieltagen abgebrochen werden musste, starteten die Spielerinnen und Spieler der TSG-Badmintonabteilung mit viel Vorfreude in die neue Saison. Aufgrund von Verletzungen und berufsbedingten Umzügen tritt die TSG in dieser Saison nur mit einer Mannschaft in der Bezirksklasse an. Die Ergebnisse können sich aber durchaus sehen lassen.

Nach fünf Spieltagen steht das bisher ungeschlagene Team auf dem ersten Tabellenplatz. Das Auftaktspiel gegen TuS Bommern 3 gewann die TSG deutlich mit 7:1. Ebenfalls ein klarer Sieg mit 6:2 gelang gegen den 1. BC Dortmund 3, sowie den SSV WBG Bochum 5. Die Mannschaft des VfL Bochum 4 besiegten die Spieler mit 5:3. Lediglich gegen den VfL Eintracht Hagen 1 musste sich die Mannschaft mit einem Unentschieden zufriedengeben – hier konnte die TSG allerdings aufgrund von Krankheit im Damendoppel nicht antreten.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Frank Hustert (1. HD, MX), der nach zehn Spielen noch ungeschlagen ist und nur zwei von 22 Sätzen abgeben musste. Bei den Damen überzeugte auch Tanja Dreher (DD, DE), die neun von zehn Spielen gewann. Sowohl das Dameneinzel (Tanja Dreher), das erste Herrendoppel (Frank Hustert/Henning Uden), als auch das Mixed (Hannah Tolkemit/Frank Hustert) sind bisher ungeschlagen.

Im nächsten Spiel trifft das TSG-Team auf den direkten Konkurrenten, den BC Hiddinghausen 1. Dieses Spiel entscheidet über die Tabellenführung und ist gleichzeitig das letzte Spiel der Hinrunde. Das Ziel der Mannschaft für die nächste Saison ist daher ganz klar der Aufstieg in die Bezirksliga. Auch wenn in der Rückrunde noch einige Spiele zu absolvieren sind, geht die Mannschaft gestärkt aus der Hinrunde hervor.

Jan Philipp Thoma

SCHALDACH

Ihr Elektriker



Ihre Servicenummer

02324.77373

BADMINTON				
Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	18:00 – 20:00	Hobby		GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)		GH 3
	19:30 – 21:30	Mannschaft		GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstag	20:00 – 21:30	Jugend + Mannschaft + Hobby		GH 2
Freitag	17:30 – 19:00	Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene)		GH 2
	19:00 – 21:30	Mannschaft		GH 2
BASKETBALL				
Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46 ✉ geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
Donnerstag	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
BOULE (WINTERZEITEN)				
Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de; Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	14:00 – 17:00	offenes Spielen	*(am Lidl-Parkplatz)	Glückauf-Trasse*
Dienstag	17:00 – 19:00	Training	Glückauf-Trasse oder	Baumhof-Stadion
Mittwoch	14:00 – 17:00	offenes Spielen und Training		Baumhof-Stadion
Freitag	14:00 – 17:00	offenes Spielen und Training		Baumhof-Stadion
Sonntag	11:00 – 13:00	offenes Spielen		Glückauf-Trasse
BUDO/KARATE				
Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene		Baumhof-Halle
Dienstag	16:00 – 17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre		GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00	Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene		GH/GymnRaum
Freitag	17:00 – 18:30	Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder		GH 1
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulfreien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

Änderungen vorbehalten
wegen CORONA

FUSSBALL Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 87 79 365 ✉ andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 Jugendleiter Mattias Vogel ☎ 0151 46 51 91 39 Sportlertreff ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	15:30 – 16:45	U8	
	16:15 – 17:45	U12, Minikicker	
	16:45 – 18:00	U13, U13/2	
	17:15 – 18:45	U14	
	17:45 – 19:15	U15	
	18:45 – 20:15	U18	
	19:15 – 21:00	1. Herren	
Dienstag	16:30 – 17:45	U9, U11/2	
	16:45 – 18:00	U11, U13/2	
	16:45 – 18:15	U13 (Hiddinghausen)	
	17:45 – 19:15	U17	
	18:15 – 19:45	U19	
	19:15 – 21:30	1. Herren	
	19:45 – 21:30	2. Herren	
Mittwoch	16:00 – 17:15	U13/2	
	16:15 – 17:30	U12	
	17:00 – 18:30	U14	
	17:15 – 18:45	U15	
	17:30 – 19:00	U11	
	18:30 – 20:00	U19	
	18:45 – 20:15	U18	
20:15 – 21:30	Alte Herren		
Donnerstag	16:30 – 17:45	U13, U13/2	
	17:30 – 19:00	U14 (Hiddinghausen)	
	17:45 – 19:15	U17, U11/2	
	18:15 – 19:45	U19, U18 (Hiddinghausen)	
	19:15 – 21:30	1. Herren	
	19:45 – 21:30	2. Herren	
	15:30 – 16:30	U9	
Freitag	16:00 – 17:15	U8, U11	
	16:00 – 17:00	Minikicker	
	16:30 – 17:45	U12	
	16:45 – 19:15	U15	
	17:00 – 18:30	U11	
	17:45 – 19:15	U17	
	18:15 – 19:45	U19	
19:15 – 21:30	1. Herren		

HANDBALL Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 32 72 684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
 „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	17:00 – 18:30	mC (Jg 2007 & 2008)	
Dienstag	14:30 – 16:00	Handball AG (Klassen 2-4)	GGs
	15:30 – 17:00	m/wE (Jg 2011 & 2012)	
	17:00 – 18:30	mD (Jg 2009 & 2008) + mB (Jg 2006 & 2005)	
	18:30 – 20:00	1. Herren (ab Jg 2004) + 2. Herren (ab Jg 2004)	
	20:00 – 21:30	Damen (ab Jg 2004)	
Mittwoch	16:00 – 17:00	Minis (Jg 2015 & 2016) + F-Jugend (Jg 2013 & 2014)	
	17:00 – 18:30	m/w D (Jg 2010 & 2009) + mC (Jg 2008 & 2007)	
	18:30 – 20:00	Damen (ab Jg 2004)	
	20:00 – 21:30	1. Herren (ab Jg 2004)	
Donnerstag	15:30 – 17:00	Handball AG (Klassen 2-4)	Sporthalle Haßlinghausen
	17:00 – 18:30	m/w E (Jg 2011 & 2012)	kleine Turnhalle Haßlinghausen
	18:30 – 20:00	wA (Jg 2003 & 2004)	
Freitag	17:30 – 19:00	Torwarttraining Jugend	

TANZSPORT Abteilungsleiter (komm.) Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:30 – 21:30	Line-Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
Dienstag	19:45 – 21:45	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	Baumhof-Halle
	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe M. Kruse	MAS Turnhalle
Donnerstag	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	MAS Foyer

TENNIS Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/ 34 21 55 83 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Dienstag	18:00 – 19:30	Tischtennis für Jedermann	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitag	19:00 – 20:00	Tischtennisjugend Talentförderung	Baumhof-Halle

TRIATHLON Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ c.koch@triathlon-sprockhoevel.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Dienstag	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30 – 21:00	Schwimmen – Training mit Birte	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30 – 20:30	Laufen	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Donnerstag	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS
Freitag	18:45 – 20:00	Schwimmen – freies Training (1. Mai bis Anf. Sept.)	Freibad Sprockhövel

VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 7 89 85 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	GH 3

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anne-Schule (Hauptschule)

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de
Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montag	15:15 – 16:00	Tanzflöhe bei Ann-Kathrin (Kinder 3-4 Jahre)	GuFIT.15
	16:00 – 17:00	Tanzmäuse bei Ann-Kathrin (Kinder 6-7 Jahre)	GuFIT.15
	16:30 – 17:45	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	17:45 – 19:00	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
19:00 – 20:00	Fitness-Treff	GH 1	
Dienstag	15:00 – 16:00	Einrad /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	16:00 – 17:15	Akrobatik (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	17:15 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	18:00 – 19:00	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstag	15:30 – 16:15	Tanzflöhe bei Ann-Kathrin (Kinder 4-5 Jahre)	Baumhof-Halle
	16:00 – 17:15	Akrobatik/Zirkus Gruppe 1	MAS Turnhalle
	16:30 – 17:30	DanceKids bei Ann-Kathrin (Kinder ab 8 Jahre)	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	GH 1
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	GH 2
	17:15 – 18:30	Akrobatik/Zirkus Gruppe 2	MAS Turnhalle
Freitag	9:30	Wandergruppe /Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
	10:00 – 11:15	Walking-Treff /Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30 – 16:10	Tanzmäuse bei Fabienne (Kinder ab 5 Jahre)	GuFIT.15
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (Kinder ab 5 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	16:15 – 17:00	DanceKids bei Fabienne (ab 8 Jahre)	GuFIT.15
	16:45 – 18:00	Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	17:10 – 18:00	DanceKids bei Fabienne (ab 10 Jahre)	GuFIT.15
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1

LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de

Montag	17:30 – 19:30	Sportabzeichen /Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493 Monika Rische ☎ 78057

Montag	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische	Baumhof-Halle
Donnerstag	19:00 – 20:30	Herren / Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Baumhof-Halle

SCHWIMMEN Katrin Preuss ☎ 0176 84 38 37 78

Montag	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30 – 17:30	Bronze	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Leistungsgruppe Silber und Gold	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00 – 16:45	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS

VERSEHRTENSPORT Hartmut Kroll ☎ 72493 ✉ habekro@t-online.de

Freitag	17:30 – 18:30	Schwimmen /Hartmut Kroll	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
----------------	---------------	---------------------------------	----------------------------------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

Kurz vorgestellt

Philipp Stambor

Auszubildender

Hallo, ich bin Philipp Stambor und seit Mitte September 2021 Azubi im GuFIT! Während meiner Ausbildung möchte ich auch Fitnesslizenzen und Fußball-trainerlizenzen erwerben. Freizeitechnisch spiele ich bei der TSG Sprockhövel Fußball und trainiere seit langer Zeit begeistert auf der Trainingsfläche. Bei Fragen und Anregungen stehe ich euch immer zur Verfügung.

Philipp



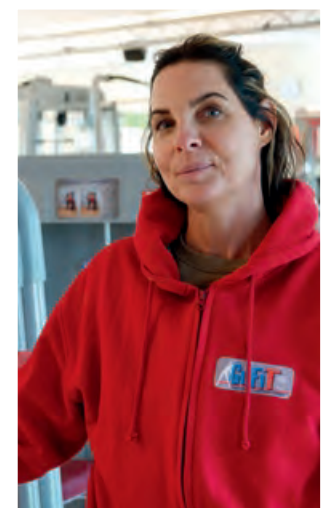
Sandra Simon

Kursleitung und Trainerin Trainingsfläche

Hallo, ich bin Sandra Simon, Vinyasa und Yin-Yogalehrerin (zertifiziert nach AYA, E-RYT) und unterrichte seit 2014 Yoga- und Rückenkurse bei der TSG. Zusätzlich habe ich die B-Lizenz als Kraft-Fitness-Trainerin erworben und unterstütze das Team auf der Trainingsfläche. Mir liegt es sehr am Herzen, gesunden Sport zu vermitteln, um Beschwerden zu lindern und ein besseres Körpergefühl zu erlangen.

Ich freue mich sehr, euch zu unterstützen.

Namaste, Sandra





KALENDER

Die Geschäftsstelle ist vom **24.12.21 bis zum 9.1.2022 geschlossen.**

Ab dem 10.01.2022 sind wir wie folgt zu erreichen:

Von Montag bis Donnerstag von **8:30 Uhr bis 12:30**

zusätzlich ist am Dienstagnachmittag von **15:00 Uhr bis 18:30** Uhr geöffnet.

In den **Schulferien** ist am Dienstagnachmittag immer geschlossen.

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN ZUFRIEDENES GLÜCKLICHES NEUES JAHR 2022 FROHE WEIHNACHTEN UND EIN ZUFRIEDENES GLÜCKLICHES NEUES JAHR 2022 FROHE WEIHNACHTEN UND EIN ZUFRIEDENES GLÜCKLICHES NEUES JAHR



13.500 Mitglieder statt Egonummer.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG Geschäftsstelle: Tel. 0 23 24 / 686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20 Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022) Montag bis Donnerstag: von 8:30 bis 12:30 Uhr Dienstag (außer Schulferien): zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr Änderungen vorbehalten wegen CORONA

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister Glückaufhalle Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 11 50 66 08 Dresdener Str. 45 970 15 21 Grundschule Schwimmen Baumhof-Halle Freibad Dresdener Str. 43 970 15 25 Eickerstr. 23 970 54 26 Bleichwiese 970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24 TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20. Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



Heimat- vorteil für mich!



Engagiert,
ökologisch,
sicher – und
von hier.



AVU Treffpunkt in Ihrer Stadt
02332 73-123
www.avu.de

AVU...