



TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

36. Jahrgang

TSGinfo 1 2022

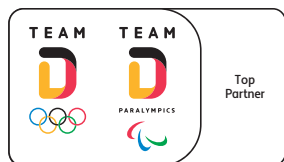




Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Schwelm-
Sprockhövel

FINLADUNG ZUR Mitgliederversammlung 2022

der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am **Mittwoch, den 8. Juni 2022**, um **18.30 Uhr**
im „Sportlertreff“, Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und der satzungsgemäßen Einladung
2. Bericht des Vorstandes, Berichte der Abteilungsleitungen
3. Gespräche zu den Jahresberichten der Abteilungen
4. Bericht der Schatzmeisterin
5. Bericht der Revisoren
6. Beschlussfassung über den Jahresabschluss des abgelaufenen Geschäftsjahres
7. Entlastung des Vorstandes
8. **Neuwahl des Geschäftsführenden Vorstandes**
 - 8.1 Vorstandsprecher/in
 - 8.2 Hauptgeschäftsführer/in
 - 8.3 Vorstand Finanzen (Schatzmeister/in)
9. **Wahlen der Vorstandsmitglieder**
 - 9.1 Geschäftsstelle
 - 9.2 Sporträume
 - 9.3 Öffentlichkeitsarbeit/Marketing
 - 9.4 Kinder & Jugend
 - 9.5 Mitarbeit/ Personal
 - 9.6 Leistung & Wettkampf
 - 9.7 Freizeit & Senioren
 - 9.8 Gesundheit & Fitness
 - 9.9 Vorstand Soziales
10. **Wahlen der Revisoren**
11. **Beschlussfassung über den Haushaltsplan des laufenden Geschäftsjahres 2022**
12. **Beschlussfassung über Anträge**
13. **Bestätigung der Abteilungsvorstände und des Jugendwartes / der Jugendwartin**
14. **Verschiedenes**

Anträge zur Mitgliederversammlung bitten wir fristgerecht bis zum **24. Mai 2022** schriftlich an den Vorstand zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

Volker Bosch, Vorstand Organisation und Verwaltung (Hauptgeschäftsführer)

Nutzt als Mitglied euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung!

Liebe Leserinnen und Leser,

nicht nur, dass wir immer noch eine, wenn auch gemäßigte, Pandemie überstehen müssen – nachdem Russland am 24. Februar 2022 die Ukraine mit militärischen Mitteln angegriffen hat, haben wir jetzt einen Krieg in Europa. Kaum jemand hatte sich das vorstellen können, aber der Aggressor Putin verfolgt mit brutaler Gewalt bis heute das Ziel, sein Nachbarland vollständig zu besetzen.

Warum das im Mitgliedermagazin eines Sportvereins Raum findet? Nicht nur werden wir täglich mit neuen schlimmen Nachrichten konfrontiert und bei vielen von uns ist ein gewachsenes Weltbild zerstört worden. Stark steigende Lebenshaltungs- und Energiekosten setzen uns zu, und auch wir als Sportverein werden die Folgen des Krieges spüren, zum Beispiel weil wieder mindestens eine Sporthalle für die Aufnahme von Geflüchteten zur Verfügung gestellt wird.

Und wir wollen helfen: Gerade hat der TSG-Vorstand einstimmig beschlossen, dass geflüchtete Menschen in den Abteilungen der TSG vorerst für ein halbes Jahr kostenfrei Sport ausüben können. Im GuFiT gilt die Beitragsfreiheit für ein Vierteljahr. Detaillierte Informationen gibt es bei unserer Geschäftsstelle (Telefon 0 23 24 / 686 47 46) oder bei den Abteilungsleitungen.

Apropos Corona: die Ereignisse haben sich bekanntermaßen wiederholt. Schon im Frühjahr wurden wieder viele Einschränkungen eingeführt. Glücklicherweise konnten sich noch diejenigen schätzen, die im Außenbereich Sport treiben konnten. Wir meinen, dass die TSG Sprockhövel die Situation recht gut gemeistert hat. Zusammenhalt, gegenseitige Rücksichtnahme und Geduld – so lauteten die Schlüsseleigenschaften, mit denen es uns gelang, die zurückliegenden zwölf Monate erträglich zu gestalten.

Ein dickes Lob all unseren aktiven Vereinsmitgliedern, die sich immer wieder neu auf geänderte Regeln eingestellt und das Beste aus der Situation gemacht haben. Vor allem aber unseren Trainern, Übungsleitern und Abteilungsleitern, die in der Pandemiezeit eine besondere Verantwortung für das reibungslose Funktionieren ihrer Gruppen und Mannschaften tragen und dieser schwierigen Aufgabe sehr gewissenhaft nachgehen, gebührt ein herzliches Dankeschön! In allen Abteilungen laufen die Planungen auf Hochtouren. Wir sind optimistisch und freuen uns darauf, euch wieder ein abwechslungsreiches Sportangebot anbieten zu können.


Apropos Planungen: Die Idee zur Umstellung der TSGinfo von schwarzweißem auf farbigen Druck besteht schon länger. Jetzt ist es endlich soweit; nachdem der Vorstand grünes Licht gegeben hat, liegt nun nach mehr als 41 Jahren TSGinfo das erste vollständig farbig gedruckte Heft vor. Darüber hinaus gibt es noch einige dezente Veränderungen, die für etwas mehr Leichtigkeit bei der Optik sorgen sollen. Aber alles mit Augenmaß, ihr sollt euer Heft ja schließlich wiedererkennen.

bleibt/bleiben Sie zuversichtlich und gesund!

Für den Vorstand

Volker Bosch, Jürgen Zang

TSGinfo 1/Mai 2022

VORSTAND/GUFIT	GuFiT im neuen Kleid	6
VORSTAND	Muss das sein?	11
	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	12
BOULE	Freizeit und Ältere: Kommt raus, es ist Frühling!	14
	BOULE – wir bewegen uns wieder gemeinsam an der frischen Luft	15
	BAP 2.0 im Tandem: MCH – TSG Sprockhövel	16
BASKETBALL	„Leider wachsen die Bäume nicht in den Himmel“	18
JUDO	Rückblick 2021: Trotz alledem ...	20
	Erste Prüfung in Präsenz	21
FUSSBALL/AKROBATIK	DFB-Pokal on Tour	22
	GuFi-Kursplan	24-25
TRIATHLON	Saisonstart	26
	Weihnachtsfeier im Januar	26
	„Do it fast“ oder einfach nur „do it“	27
	Kleine MTB-Radtouren: ... auch ohne Wettkämpfe	29
	Neues Jahr, neues Logo, neue Shirts und Socialmedia	29
TURNEN	Akrobatik: Diese kleine Dankeschön ...	30
	Tanzkurse für Kinder: Unterstützung gesucht	30
	Kursangebot: Ab nach draußen – fit und mobil	31
	Schwimmgruppen: Unterstützung gesucht	31
TANZEN	... in Corona-Zeiten	32
KARATE	2022: Guter Start	34
HANDBALL	Corona – unsere Entscheidungen und die Konsequenzen	36
	D-Jugend: Kontinuierliche Leistungssteigerung	37
BADMINTON	Ende einer erfolgreichen Saison	38
TENNIS	Jahreshauptversammlung 2022	40
Übungs- und Trainingszeiten		41-44
GESUNDHEIT&FITNESS	Neue Cardiogeräte: Leise und komfortabel 	45
KURZ & GUT	Kalender	46

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 2/2022 ist der 19. Juni 2022

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 97204;
 Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 171 - 283 53 41;
 Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46



GuFiT im neuen Kleid

Es ist vollbracht, seit Januar 2022 steht unser Gesundheits- und Fitness Treff rundherum mit nagelneuer Fassade da. Begonnen hat die notwendig gewordene Außenhaut-Kur im November 2021. Vom Gerüstaufbau über die Absicherung mit Netzen bis zum Erneuern des Holzunterbaus und dem letztendlichen Anbringen der neuen Aluwellblech-Verkleidung war der Auftrag trotz einiger wetterbedingter Unterbrechungen innerhalb von knapp zwei Monaten abgeschlossen.

Fotos: Jürgen Zang





Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a.D.



Ronald Mayer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Erbrecht

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Mittelstraße 44
Telefon (0 23 39) 12 17 80
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09

www.anwaelte-mayer.de



Muss das sein?

Was? Wird sich die Leserin, der Leser fragen.

Der Sportplatz der TSG, die Geschäftsstelle der TSG und der Gesundheits- und FitnessTreff der TSG liegen am Baumhofparkplatz. Aus dem Dorf kommend mündet die Straße „Im Baumhof“ auf diesem Parkplatz.

Immer wieder ist festzustellen, dass man auf der Straße und über den Parkplatz nicht ungehindert gehen kann. Warum? Weil sich mitten auf dem Weg Hinterlassenschaften von Hunden befinden.

Bei manchen sieht man, dass schon hineingetreten wurde. Wer hat gerne die Schuhsohle damit verunreinigt? Auch ein Hundebesitzer sicher nicht.

Ich frage mich immer wieder, warum Hundebesitzer nicht die Hinterlassenschaften ihres Hundes beiseiteschaffen, zumal am kleinen Baumhofpark eine Hundetoilette mit Kotbeutel steht.

Es sind nur wenige Hundebesitzer, die verantwortungslos handeln und die Allgemeinheit belasten. Aber diese fallen eben leider auf und deren Handeln führt zu höchst unangenehmen Begleiterscheinungen.

Nehmen Sie doch das kostenlose Angebot der Stadt an und beseitigen Sie die Hinterlassenschaft ihres Hundes in dem zur Verfügung stehenden Kotbeutel und der Hundetoilette

Und im Übrigen, auch das Kiesbeet vor dem GuFiT ist keine Hundetoilette!



*Bärbel Stahlhut
Vorstand TSG 1881 Sprockhövel e.V.*



Auto D. Kuhlmann

Inh. S. Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,
Tel. 02324/9075-0



Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.



DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
 volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Alfons Eilers**
 alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
 dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
 mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
 andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen



Mit Sicherheit ein Bestangebot

Jeden Monat ein neuer DEAL

www.kogelheide.de
 #kogelheidedeal

kogelheide
 Willkommen in der hohli Familie

Freizeit und Ältere 2021/22 – (Jahreszeit-)Wechsel

Kommt raus, es ist **Frühling!**

Die Geschichte aus einem Marketing-Seminar: Ein Werbefachmann kommt auf dem Weg in sein Büro im Park an einem blinden Mann vorbei, der um Geld bettelt. Auf seinem Schild steht: „Ich bin blind“. Es spenden nur sehr wenige Menschen. Der Fachmann geht auf den Mann zu, erklärt ihm kurz sein Anliegen und schreibt vier Worte zusätzlich auf das Schild. Schon nach kurzer Zeit quillt der Beter vor Geld förmlich über. Was sind die 4 zusätzlichen Worte? „Es ist Frühling und ich bin blind.“

Ich kann mit (wenigen) Worten nicht erklären, warum Kugelsportarten wie Boule und Pétanque so reizvoll sind, warum so viele Menschen (besonders in Frankreich und den Mittelmeer-Ländern) das spielen. Natürlich wissen wir, dass Bewegung an der frischen Luft gut tut, zur Gesundheit beiträgt und das Immunsystem stärkt. Selbstverständlich gehören soziale Kontakte dazu – selbst wenn 2 Meter Abstand konsequent eingehalten werden!

Aber was macht die Faszination des Boulespielens wirklich aus? Den besonderen Reiz? Ist es die Chance auch als Anfänger*in gute Kugeln zu legen oder zu schießen? Sind es die vielfältigen Möglichkeiten und taktischen Varianten zu Punkten zu kommen? Ist es die kindliche Freude einfach miteinander zu spielen? Ist es die Anerkennung als „Individualsportart“, die trotz der Corona-Schutzverordnungen betrieben werden darf?

In der Pandemie mit den Corona-Beschränkungen bleibt es vielen Menschen wichtig sich im Freien zu bewegen – der Blinde bettelt um Geld. Wir brauchen frische Luft und Bewegung. Der Erfolg lässt sich (nach der Geschichte) durch die richtigen Worte zur richtigen Zeit wesentlich verbessern. Das Boulespielen kann und muss jede*r für sich entdecken, im positiven Sinne davon „infiziert“ werden.

Probier es selber aus! Es ist Frühling und wir spielen Boule – individuell mit konsequent 2 Metern Abstand solange die Beschränkungen das verlangen! – jederzeit nach Vereinbarung in der WhatsApp-Gruppe und dann wieder als TSG-Sportangebot während der Sommerzeit:

- **montags ab 16:00 und sonntags ab 11:00 Uhr an der Glückauf-Trasse**
- **mittwochs und freitags ab 16:00 Uhr auf dem Sportplatz „Im Baumhof“.**

Ansprechpartner und lizenzierte Boule-Trainer sind:

- ▶ **Alfons Eilers**, Tel. 02324 971815 und 0176 75820742, Alfons.Eilers@tsg-sprockhoevel.de
- ▶ **Dirk Engelhard**, Tel. 02324 971816, 0176 52429724, Dirk.Engelhard@tsg-sprockhoevel.de
- ▶ **Jacques Schewe**, Tel. 0151 18436585, Jacques@die-schew.es

*Dirk Engelhard,
TSG-Vorstand Ältere und Freizeit*

Raus aus dem trüben Winter-Regen und Lockdown – hinein die Frühlings-Sonne! Still ruhten die Boule-Spielgelände ... aber es ist wieder anders: Foto von der Freundschaftsbegegnung mit Brambauer im Februar 2022!



BOULE – wir bewegen uns wieder gemeinsam an der frischen Luft

Auch in diesem zweiten „Corona-Winter“ nutzten die Boulerinnen und Bouler die Spielgelände am Sportplatz und an der Bahntrasse neben dem generationsübergreifenden Bewegungsparcours um mit viel Spaß und Freunde ihren Sport zu treiben und auch um wöchentlich unter fachkundiger Anleitung gezielt und richtig zu trainieren.

Im Januar 2022 nahmen zwei Teams der TSG an den Qualifikationen zur Hallen-Meisterschaft des BPV NRW im Triplette Mixte teil. Die beiden Teams traten mit je zwei Damen und einem Herren an und ihnen gelangen in einigen Spielen gegen hochrangig spielende Bouler*innen Überraschungserfolge. Insgesamt

blieb aber die Erkenntnis, dass „Gewinnen nicht ALLES ist und wir noch viel lernen können“ – zukünftig bei den nächsten Qualis oder beim BPV-Cup!

Einen sonnigen Wintersonntag nutzten wir zu einer Freundschaftsbegegnung in lockerer Atmosphäre mit Bouler*innen aus Brambauer (Lünen).

Wir freuen uns auf gute Boulespiele im kommenden Frühjahr – bei den wöchentlichen Treffs (ab April wieder montags, mittwochs, freitags und sonntags 16:00 Uhr), bei Freundschaftsbegegnungen, in der Hobby- und in der Kreisliga!

Sabine Engelhard Fotos Waltraud Becker

BAP 2.0 im Tandem: MCH – TSG Sprockhövel

Was heißt das denn BAP – MCH – TSG? Bereits im Februar 2020 hatte die Boulegruppe der TSG Sprockhövel nach Vorgesprächen mit dem Förderverein und der Einrichtungsleitung des Matthias-Claudius-Hauses (MCH), der Kirchengemeinde und mit dem Seniorenbeirat der Stadt Sprockhövel vereinbart, als „Tandem“ MCH und TSG ein Bewegungsangebot für die Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen der Pflegeeinrichtungen zu gestalten – coronabedingt ist das Projekt jetzt erst am 3. März 2022 gestartet.

1. BAP 2.0 mit Boule

Im Projekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste 2.0“ (BAP) soll Bewegung als elementaren Bestandteil der pflegerischen Versorgung in NRW etabliert werden. Somit rückt die Kooperation zwischen Sportvereinen, Alteneinrichtungen und/oder ambulanten Pflegediensten in aktiven Tandems in den Vordergrund. BAP 2.0 steht dabei für einen intensiven Erfahrungs- und Wissensaustausch sowie für eine bestmögliche Vernetzung. Details siehe: <https://t1p.de/42670>

„Lotsen“ aus Sportvereinen, Boulegruppen und Alteneinrichtungen kümmern sich um diesen Austausch und die Umsetzung von Kooperationen und vermitteln die unverzichtbare Bedeutung von Bewegung für den Erhalt und die Förderung von Mobilität bis ins hohe Alter. Bewegung wirkt sowohl präventiv als auch in der Rehabilitation und ist damit ein prominentes Teilstück in der Versorgungskette älterer und pflegebedürftiger Menschen.

Boule und Crossboccia bieten ideale Möglichkeiten zur Bewegung bis ins hohe Alter!

2. BAP 2.0 in Sprockhövel (MCH & TSG)

Das „Matthias-Claudius-Haus“ (MCH) befindet sich nur ein paar Schritte entfernt vom Ev. Gemeindehaus am Perthes-Ring in Niedersprockhövel. Seit 1983 leben in dieser pflegerischen Altenhilfeeinrichtung 80 ältere und pflegebedürftige Frauen und Männer. Das Haus gehört zum evangelischen Perthes-Werk, wird aber von der Kirchengemeinde seelsorgerlich betreut. Außerdem gehören 35 Seniorenwohnungen (43 m²–60 m²) zur Anlage, die auch an den Ev. Kindergarten und das Wohngebiet Bachstraße, Am Gosekamp, Perthes-Ring, Fänkenstraße, Stüfke mit über 200 Wohneinheiten angrenzt. Im Mai 2019 wurde eine neue Tagespflege im Erdgeschoß des MCH für 12 Gäste eröffnet. Die Einrichtungen sind fußläufig vom Ortskern und den zentralen Bushaltestellen erreichbar.



Zielgruppen für das BAP-Projekt

- 80 Bewohner*innen des MCH (etwa zur Hälfte noch mobil)
- 40 Bewohner*innen der Seniorenwohnungen
- 12 Gäste der Tagespflege
- 300 Nachbarn
- Mitarbeiter*innen des MCH u.a. im Umfeld
- interessierte Bewohner aus Niedersprockhövel
- ggf. später: Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel und der Boule-Gruppe

Das BAP-Team im MCH

Dirk Engelhard (TSG, Trainer C Breitensport), Jacques Schewe (Trainer C Breitensport), Sabine Engelhard (ÜL), Ingrid Ommerborn, Ute Flottmann, Barbara Mühlhaus, Ingolf Dammüller

ZIELE

- Nachfrage- und bedarfsgerecht Bewegungsangebote im MCH regelmäßig wöchentlich ab März 2022
- mit den Schwerpunkten **Boule**
 - für ältere und hochaltrige Menschen aller benannten Zielgruppen
 - für pflegebedürftige aber relativ mobile Menschen
- und **Crossboccia** für Menschen mit Handikaps und eingeschränkter Mobilität.
- Crossboccia auf den Fluren der 4 Etagen im MCH und/oder im Eingangsbereich
- Boule auf zwei bis drei Bahnen im Außengelände des MCH
- Bouleanlage im Außengelände herstellen
- Bewegungsangebot mit Crossboccia ab 3.3.2022.
- Teilziele und Handlungsebenen aus BAP 2.0 (LSB NRW):
 - Initiierung von 150 neuen Kooperationen zwischen Sportvereinen und Einrichtungen der stationären und ambulanten Pflege
 - verstärkte Integration der ambulanten Pflege (Tagespflege, aufsuchende Dienste) in Maßnahmen zur Bewegungsintervention
 - Prävention! Schaffung gesundheitsorientierter Angebote für Mitarbeitende aus Einrichtungen der Altenpflege
- Quartiere als bewegte und gesundheitsförderliche Lebensorte – Öffnung der BAP-Angebote für Quartiersbewohner/-innen, Einbeziehung der vor Ort tätigen Quartiersentwickler/-innen
- Erweiterung der Qualifizierungsmaßnahmen für Übungsleitungen der Sportvereine und Mitarbeitende aus Alteneinrichtungen sowie Pflegediensten
- Entwicklung nachhaltiger Finanzierungsmodelle zur dauerhaften Angebotsimplementierung
- Evaluation – Erfassung struktureller Faktoren
- Zielgruppen nutzen Angebote (Kurse und Treffs) der TSG u.a. im GuFIT und Boule-Gruppe

ANSPRECHPARTNER

TSG: Dirk Engelhard, Vorstand Freizeitsport und Ältere, TSG

MCH: Anke Kohlstadt, Leiterin des Sozialen Dienstes, MCH

weitere Partner: Förderverein MCH, Ev. Kirchengemeinde, Tagespflege im MCH, Bewohner*innen der Seniorenwohnungen, Nachbarn, ...

Dirk Engelhard

„Leider wachsen die Bäume nicht in den Himmel“

oder auch: Die Herrenmannschaft sammelt Lehrgeld.

Nachdem Testspiele vor Saisonbeginn gegen andere Mannschaften recht erfolgreich gestaltet werden konnten, zeichnete es sich recht schnell ab, dass die junge neu zusammengestellte Mannschaft sich noch finden muss. So gingen gegen die erfahrenen Mannschaften des Hagener Kreises einige Spiele knapp verloren. Einige Spieler gingen in ihre erste Saison überhaupt und mussten sich erst an das körperbetonte Spiel gewöhnen, hinzu kam der langwierige Ausfall vom Shooting Guard Jonas Köller sowie Coronafälle im Team, die ab Ende November bis Februar ein regelmäßiges Training nahezu verhinderten.

Einige Spieler pausieren aufgrund der Coronasituation immer noch, bzw. befanden sich vorübergehend in Quarantäne, sodass man selten in voller Mannschaftsstärke antreten konnte. Zuletzt gab es doch wieder hoffnungs-



volle Ergebnisse. So wurde das Spiel gegen den Tabellenführer Boele-Kabel nur knapp verloren, ein weiteres, obwohl nur mit sechs Spielern angetreten, souverän gewonnen.

Auch wurde das Rückspiel gegen Hohenlimburg nervenstark in der Verlängerung mit 70:69 gewonnen. Leider aber auf Kosten langwieriger Verletzungen von Manfred Ockenfels und Lukas Brugger.

Zudem zeigt die Leistungskurve gerade der jüngsten Spieler steil nach oben und gibt zu der Hoffnung Anlass, nach den Osterferien noch einige Spiele (darunter mehrere Nachholspiele wegen Corona) zu gewinnen und am Ende in der oberen Tabellenhälfte zu stehen.

Seit Februar gibt es zudem ein Jugendprojekt (Foto). Montags um 16 Uhr wird jetzt ein Training für Kinder zwischen 9 und 13 Jahren angeboten. Zur Zeit sind es acht Kinder und Jugendliche mit wachsender Tendenz die unter Anleitung von Joshua Plewka und Luis Pütz in der Glückaufhalle trainieren. Weitere Teilnehmer sind gerne gesehen und können jederzeit mal unverbindlich „reinschnuppern“ *Jochen Knorr*

Die Basketballabteilung trauert um ihren Freund, Spieler, Gründungsmitglied und langjährigen Vorsitzenden **Thomas Schneider**, der uns am 6. Dez. 2021 nach kurzer schwerer Krankheit viel zu früh verlassen musste. Nach Beendigung seiner aktiven Laufbahn war er uns nach wie vor verbunden, sei es als Organisator des Oldie-Stammtisches oder bei unseren Spielen als Kampfrichter. Ohne Thomas würde es keine Basketball-Abteilung in der TSG Sprockhövel geben. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Lebenspartnerin, seiner Familie und allen Angehörigen. Wir werden Thomas immer in guter Erinnerung halten.



RECHTSANWÄLTE
Mittelmann & Wiemann



Rechtsanwälte und Fachanwälte
für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de

Trotz alledem ...

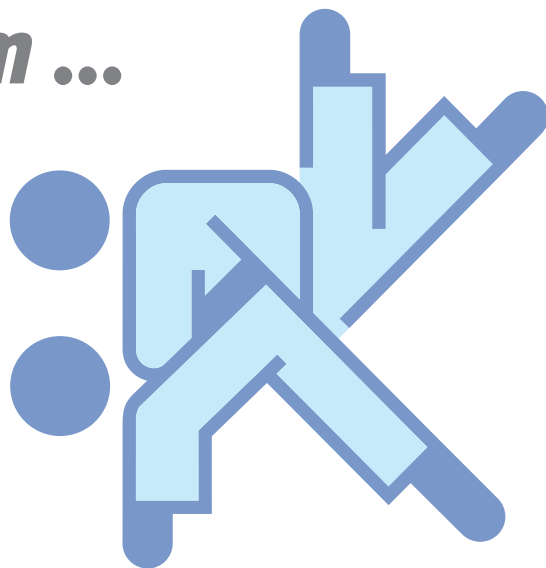
Rückblick 2021 der Judo-Abteilung

Das Jahr 2021 war in vielen Bereichen eine große Herausforderung für alle. Noch immer kann wegen Corona nicht wie gewohnt trainiert werden.

Im letzten Jahr gab es ein Auf und Ab an Änderungen und Maßnahmen, die berücksichtigt und umgesetzt werden mussten. Es herrschte in vielen Bereichen eine große Verunsicherung. Trotz alledem hat auch die Abteilung Judo versucht, möglichst viel für alle anzubieten.

Für die ganz jungen Judoka gab es Anfang des Jahres einen Malwettbewerb, bei dem sich Emma Ulrich als Siegerin über einen Gutschein freuen durfte. Von den eingereichten Bildern konnte ihr Bild am meisten überzeugen. Auch Anfang des Jahres gab es für die kleinen und größeren Judoka eine Fitness-Challenge, bei der es verschiedene vorgegebene Übungen zu absolvieren gab. Hier konnte sich Samantha Wessler als Siegerin durchsetzen. Auch für Samantha gab es dafür einen Gutschein. Aber auch für die anderen Teilnehmenden gab es kleine Präsente. Der Kreissportverband Ennepe-Ruhr spendete hierfür die Beigaben. Vor den Osterferien wurde dann alles verteilt, inklusive entsprechender Süßigkeiten.

In der ersten Jahreshälfte gab es zusätzlich noch die Möglichkeit, eine Online-Prüfung abzulegen. Dies wurde auch von einigen Judoka genutzt. Gerade in der ersten Jahreshälfte gab es noch eine Vielzahl an Angeboten für alle, die trotz Corona noch aktiv bleiben wollten. So gab es durchgehend ein Online-Training für



alle Interessierten. Dies wurde mal mehr, mal weniger intensiv genutzt. Für alle Wetterfesten wurde außerdem ein Outdoor-Programm angeboten. Vom Radfahren, Laufen, Walken, ... bis hin zum face to face Workout wurden den Trainingswilligen alles Mögliche angeboten, und natürlich auch genutzt.

Dann durfte endlich wieder in der Halle trainiert werden. Dass noch nicht alle wirklich entspannt sind, kann man an der noch mäßigen Teilnehmerzahl beim Training sehen. Nichtsdestotrotz ist es schön, endlich wieder richtig Judo machen zu können, wenn auch immer noch leicht eingeschränkt.

Zum Ende des Jahres gab es dann auch endlich wieder eine richtige Prüfung in Präsenz. Bis zum Prüfungstermin wurde gezittert, ob nicht doch wieder alles frühzeitig geschlossen wird. Die neuen Verordnungen bedeuten aber wieder einen großen Einschnitt in das Training. Doch auch in 2022 heißt es für uns „Kopf hoch, es geht immer irgendwie weiter“. Hajime!
Andrea Haarmann

Erste Prüfung in Präsenz

Antonia und Hannah sind Prüfungsbeste

Das war sooo schön! Endlich wieder in zufriedene und glückliche Kindergesichter schauen. Seit Wochen haben sich acht Kinder sehr intensiv auf ihre Gürtelprüfung vorbereitet, immer mit der Befürchtung, dass doch wieder alles zugemacht wird.

Doch jetzt war es soweit – im Gymnastikraum der Glückaufhalle konnten sie **kurz vor Weihnachten 2021** endlich zeigen, dass sie beim Training gut aufgepasst hatten...und das in Präsenz. Den weiß-gelben Gürtel strebten vier kleine Judoka an, den orangenen Gürtel zwei Kinder und ebenfalls zwei standen zum grünen Gürtel an.

Die Leistungen waren durchweg gut. Antonia Koppetz und Hannah Mahler absolvierten

ein überdurchschnittlich gutes Prüfungsprogramm. Aber auch Leon Hildt konnte durch eine besonders gute Leistung überzeugen. Fallschule, Würfe, Haltegriffe, Hebel, ..., sowie kleine Übungskämpfe wurden aber von allen Teilnehmenden sicher vorgetragen. Ben Blixt war der jüngste Teilnehmer dieser Prüfung. Begeht als Prüfungspartnerin war Emma Ulrich.

Im neuen Jahr wollen die Kinder dann natürlich auch in Präsenz ihre neuen Gürtel zeigen, die sie jetzt stolz in Empfang genommen haben. Mit dem Heft für die nächste Gürtelstufe konnten sie sich anschließend in den Weihnachtsferien die vielleicht auftretende Langeweile vertreiben.

Andrea Haarmann Text und Foto



ES HABEN BESTANDEN:
weiß-gelb
 Ben Blixt, Maja Hickert,
 Antonia Koppetz
 und Hannah Mahler
orange
 Leon A. Hildt und
 Fotis Stavrou
grün
 Ronja Rätzel
 und Tina Wißmann

DFB-Pokal on Tour



Mega exklusives Angebot für alle TSG Kicker von unserem Sponsor Tepass.

Am 25. Februar haben sich unsere Jungs der U14 mal so richtig mit dem Original-DFB-Pokal ausgetobt: Rafael, Finn, Joris, Lucas und Luis hatten jede Menge Spaß; selbst im T-Roc Cabriolet machen unsere Models eine starke Figur.

Und wer weiß, vielleicht hatte der eine oder andere ja nicht das letzte Mal die Hand am Pott. Coole Aktion der Tepass-Gruppe!



Mehr als 300 Menschen folgten unserem Aufruf und kamen am 6. März zum Baumhof, um ein Zeichen für Frieden zu setzen. Das in der Größe unseres Mittelkreises geplante PEACE-Zeichen musste schnell vergrößert werden!

Vielen Dank an Groß und Klein, an Jung und Alt für die großartige Unterstützung! Dank der Spenden, konnten 1350 Euro an die Flüchtlingshilfe Sprockhövel übergeben werden.

TSG Fußballabteilung



einfach
kompetent.
kreativ.
zuverlässig.



Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

☎ 02324/6869-800
☎ 02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 9.30 Wirbelsäulengymnastik [IB]						
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]			10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					11.00 - 12.00 BOP&more [G15]
						12.15 - 13.15 Cycling [G15]
15.15 - 16.00 T Tanzflöhe (3-4 Jahre) [G15]						
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel (LS)	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 T Tanzmäuse (6-7 Jahre) [G15]		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]		16.30 - 17.15 T Tanzmäuse (ab 5 Jahre) [G15]		
17.00 - 18.00 Z D!s Kids Club (ab 11 Jahre) [G15]	17.00 - 18.00 Rücken intensiv (NEU) [G15]	17.00 - 18.00 Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
				17.15 - 18.00 T Dance Kids (ab 8 Jahre) [G15]		
		18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
			18.00 - 19.00 Rücken Fit meets Yoga [G15]			
18.15 - 19.15 NEU Power Pump [G15]	18.15 - 19.15 BOP&more (NEU) [G15]					
		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 50+) (MAS)				
		19.15 - 20.15 Cycling [G15]	19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
19.30 - 20.30 Cycling [G15]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]					
20.30 - 21.30 NEU Cycling [G15]			19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			



Am Sonntag den 30.1.2022 gegen Mittag, nutzte das TriTeam die Chance des guten Wetters und traf sich zu einer gemeinsamen Ausfahrt. Hoch motiviert mit guten Beinen ging es ab Sprockhövel auf eine gemeinsame Tour mit insgesamt 93 Kilometern und knapp 700 Höhenmetern.

Das Wetter lieferte ideale trockene aber dennoch windige Trainingsbedingungen. Die beste Voraussetzung für unser Team, für den im Frühjahr anstehenden Ligastart und für die einzelnen geplanten Wettkämpfe der Mitglie-

der, von Laufveranstaltungen bis hin zur Ironman-Volldistanz, zu trainieren. Die Stimmung war sensationell.

Alle freuen sich, dass langsam Normalität einkehrt und wieder ein gemeinsames Training möglich ist. Des Weiteren freuen sich alle auch endlich wieder, an Wettkämpfen teilzunehmen und die Stimmung und den Sport zu genießen. Für die kommende Zeit sind regelmäßige Ausfahrten am Wochenende geplant. Details können dem neuen Trainingsflyer entnommen werden. *Sandra Brüggershemke*

Weihnachtsfeier im Januar



Wer trainiert, sollte die Speicher wieder auffüllen.

Da die Coronawelle vor Weihnachten nochmal richtig Schwung geholt hat, beschlossen wir unsere „Weihnachtsfeier“ in den Januar zu verlegen.

Am 14. Januar 2022 war es soweit, das TriTeam traf sich in der Università della Pizza in Hasslinghausen. Schnell war klar, dass wir uns zu dem „all you can eat“ Angebot hinreißen lassen, und uns alle superleckeren Pizzaplatten bis zum Umfallen teilen.

Wir hatten schließlich die Woche über alle artig trainiert. Da darf man auch schonmal Pizza essen, insbesondere brauchten wir ja viele Kohlenhydrate für die nächste Trainingseinheit am Wochenende.

Durch Corona hatten wir das Lokal fast für uns allein und konnten uns ausführlich über unsere Saisonplanungen 2022 austauschen. Dabei wurde immer wieder Pizza nachgeliefert. Zum Abschluss gegen 22 Uhr gab es dann noch eine Ladung Pizza mit Schokolade.

Anschließend muss die Pizzeria wohl Ihre Vorräte an Pizza aufstocken, denn mit zehn hungrigen Triathleten fertig zu werden ist schon eine Leistung.

Für die Saison 2022 haben wir uns auf jeden Fall ein regelmäßiges gemeinsames Auffüllen der Speicher vorgenommen. *Tanja Käsebier*

„Do it fast“ oder einfach nur „do it“

Am 20. Februar 2022, da sollte er sein, mein erster Wettkampf dieses Jahr.

Fünf Kilometer zum Aufwärmen. Gucken was so gehen könnte diese Saison, das war der Plan.

Durch Facebook wurde ich auf die Veranstaltung am Phönixgelände aufmerksam. 5 und 10 km wurden angeboten. Es sollte eine nette Einstiegsveranstaltung in dieses Jahr werden. Aus dem TriTeam konnte ich Sandra und Patrick für die 10 km gewinnen. Flache Strecke, Rundkurs, Asphalt, super.

Das Training lief ganz gut. Zwar war ich noch nicht ansatzweise in der Form vom Vorjahr, aber auf einem gutem Weg dorthin. Ich freute mich auf die 5 km und auf meine Finishermedaille (ich mag Finishermedaillen)

Zwei Wochen vor dem Wettkampf plante ich eine Woche Skiurlaub. Quasi als Regenerationswoche. Auch auf den Skiurlaub freute ich mich wie Bolle, nach drei Jahren Abstinenz sehnte ich mich so sehr nach dem Schnee und den Bergen. Nach „Normalität“. Doch leider war der Skiurlaub schneller vorbei als mir lieb war.

Ich infizierte mich an unserem ersten Abend mit Corona. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen und Boosterimpfung erwischte es uns beim Kartenspielen.

Mir ging es nicht gut, ich war abgeschlagen. Alles tat mir weh. Skifahren hätte ich sicher nicht mehr gekonnt. Ich war froh zu Hause zu sein. Eingesperrt, aber zu Hause. Nach fast zwei Jahren, an denen ich jeden Tag 11 000 Schritte gegangen war (auch ein Bandscheibenvorfall hielt mich nicht davon ab), musste ich meine Serie unterbrechen. Es war mir egal. Alles war mir egal. Der Worstcase war eingetreten. Ich hatte Corona. Tolle Wurst.

Was ist, wenn es mich erwischt, LongCovid – und ich nicht mal mehr die leichtesten Tätigkeiten ausführen konnte? Ich bekam Angst.

Der Wettkampf am 20.2. war nach meinem positiven Test am 8.2. in sehr weitere Ferne gerückt. Ich wollte nur eins, und zwar wieder gesund werden. Wie schnell sich Prioritäten verschieben können ist unglaublich. Vier Tage lang ging es mir schlecht. Aber ich hatte Glück; ab dem fünften Tag ging es mir merklich besser. Meine gute Laune kam zurück und damit auch der Optimismus, dass



eigentlich alles nochmal richtig gut gegangen ist. Am neunten Tag war ich negativ.

Ich machte sofort einen Termin beim Lungenarzt, für einen Checkup (ich hatte Glück, es gab eine Sondersprechstunde für Corona-Genesene). Der Arzt bestätigte mein Gefühl, dass ich wieder komplett gesund war und keinerlei Langzeitfolgen davongetragen hatte. Er gab mir das „go“ für den Wettkampf drei Tage später. Ich war einfach mega happy. Bis ich den Wetterbericht sah. Der bestätigte nur das schlimme „Wind-Regen-Wetter“ der letzten Tage. Meine Motivation schwand. Meine Kondition war nach zehn Tagen ohne Sport, sowieso dahin. Wozu also?

Aber niemand wollte meinen Startplatz kaufen. Ich beschloss anzutreten, vor allem, weil auch Sandra und Patrick antreten würden, die ich ja schließlich zu dem Wettkampf überredet hatte.

Es war dann der Morgen des 20. Februar 2022. Es war kalt, es war windig, es war dunkel und es regnete. Aufgrund des Zuschauerverbots und auch des Wetters beschloss ich, mir den Lauf von Sandra und Patrick nicht anzuschauen und den beiden nur bei einem fliegenden Wechsel zu ihrem Finish zu gratulieren.

Die Veranstaltung war wirklich schön und alle Helfer, die schon den ganzen Tag dem Regen und



dem Sturm trotzen, machten immer noch gute Stimmung. Der Startschuss fiel und ich lief los. Je schneller man läuft, desto eher ist man wieder im Trockenen war mein Motto für diesen Wettkampf. Selbst das obligatorische Einlaufen habe ich geschwänzt.

Ich kam nach etwas mehr als 25 Minuten ins Ziel. Ich war enttäuscht, wollte ich doch endlich die 25 Minuten hinter mir lassen. Rückblickend muss ich sagen: was für ein Quatsch. Ich bin zwölf Tage nach meinem positiven Coronatest die 5 km in einer wirklich akzeptablen Zeit gelaufen. **Das Motto dieses Laufes ist nicht: „do it fast“, sondern „do it“.**

Besonders wenn ich heute am 11. März auf meinem Sofa sitze und diesen doch ziemlich persönlichen und wenig sportlichen Artikel schreibe, wird mir klar, dass ich in Zukunft einfach öfter sagen werde: „DO IT und genieße es einfach!“ Denn die Welt dreht sich weiter. Viel zu schnell wird man von Ereignissen überrollt, mit denen man nie gerechnet hätte.

Ich kann mich nur noch schwer an das schlechte Wetter erinnern, wenn ich rauschaue und die Sonne scheint. Alles sieht so friedlich aus, in meiner kleinen Welt hier. Aber wie wir alle wissen, trügt der Schein. Heute sprechen wir nur am Rande noch über Corona, denn eine viel größere Katastrophe beschäftigt gerade unsere Welt. Es ist Krieg. Krieg mit den in Europa. Mein Opa erzählte vom Krieg. Der Krieg war Vergangenheit. Es herrschte Frieden (zumindest auf einem Großteil der Erde).

Ich möchte am Ende gar nicht politisch werden, oder weiter auf die Geschehnisse eingehen. Ich möchte nur kurz meine Gedanken, dass alles sich sehr schnell ändern kann und man jeden glücklichen Moment im Leben genießen sollte mit euch teilen.

Ich wünsche uns allen nur zwei Dinge Frieden und Gesundheit. *Tanja Käsebier*

... auch ohne Wettkämpfe

Kleine MTB-Radtouren mit dem TriTeam der TSG Sprockhövel

Gelegentlich machen wir kurzfristig geplante kleine Mountainbike-Radtouren in der Umgebung, wie Kemnader See oder Ruhr/Ruhrtalradweg oder umliegende Fahrradtrassen oder Radwege. So kann man auch als eher passives Mitglied in der Triathlon-Abteilung der TSG Spaß und Abwechslung beim Sport haben, denn nicht jedermann möchte Triathlon-Wettkämpfe machen.

Vor allem an schönen trockenen Winterwettertagen am Wochenende ist das eine gute Alternative, für zwei bis vier Stunden an die Luft zu kommen und sich sportlich zu betätigen. Hierbei wird auch mal eine Pause, mit Blick auf die Natur eingeplant, Touren ab 25 bis ungefähr 40 km sind in der kalten Jahreszeit auch eine gute Abwechslung.

Da wir mit unseren wenigen Mitgliedern eigentlich immer sehr kleine Gruppen haben, ist dies sehr überschaubar und stört auch nicht andere Verkehrsteilnehmer wie z.B. Fußgänger.



Interessierte können sich gerne bei der TSG-Geschäftsstelle die Kontaktdaten für Ansprechpartner der Triathlon-Abteilung geben lassen, anschließend werden dann persönlich alle Fragen beantwortet. *Markus Barthen*



Neues Jahr, neues Logo, neue Shirts und Socialmedia

Im vergangenen Jahr haben wir beschlossen, dass TriTeam neu aufzustellen. Zwei Neue Mitglieder sind hinzugekommen und wir sind mitten in der Ligaplanung.

Leider war auch die Erreichbarkeit des TriTeams in 2021 nicht optimal. Deswegen haben wir beschlossen, im Jahr 2022 neu durchzustarten. Unsere alte kostenintensive Homepage wurde gelöscht und wir sind nun bei Facebook und Instagram vertreten. Für unsere Auftritte in den sozialen Medien haben wir uns eigens ein neues Logo anfertigen lassen. Folgt uns gerne bei Facebook und Instagram. Zu finden sind wir unter TriTeam TSG Sprockhövel. Zudem haben wir auch eine neue E-Mail-Adresse: triathlon@tsg-sprockhoevel.de

Wer Kontakt zu uns aufnehmen möchte kann dies gerne über die Verschiedenen Kanäle tun. In freier Wildbahn sind wir dann an unseren neuen Shirts in blau und weiß zu erkennen. Am Dienstag haben wir uns vor dem Schwimmtraining mit Uwe zur feierlichen Übergabe der Shirts getroffen – wer auch so ein cooles Shirt möchte, muss nur bei uns eintreten. Auch Cookie steht das neue Logo sehr gut.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anfragen
Tanja



Dieses kleine
„DANKESCHÖN“
 war schon lange
 überfällig



und beim Aufwärmen. Langeweile können wir nicht :) . Am Ende unseres Kurses werden wir sehr häufig belohnt. Traubenzucker, Lollies, kleine Spiele ... die uns liebe Menschen aus Sprockhövel zur Verfügung stellen. Dazu möchten wir den vielen Einzelhändlern aus Sprockhövel hiermit DANKE sagen!

Liebe Grüße von den Kindern der Akrobatik/Zirkus-Kurse und dem Einrad-Kurs der TSG

Wir, die Kinder der Akrobatik/Zirkus- und Einrad-Kurse sind wöchentlich sehr aktiv. Zirkensische und akrobatische Kenntnisse und Fertigkeiten werden erlernt und gemeinsam wird auch zusammen geschwitzt beim Spielen

Unterstützung auf Honorarbasis gesucht!

Du kannst gut mit Kindern umgehen und hast Taktgefühl?

Dann wärest du als Unterstützung in meinen Tanzkursen genau richtig!

Du unterstützt mich, indem du mit mir die Kinder betreust und die ein oder andere Choreo mit uns lernst. Wir tanzen zu Kindermusik und den aktuellen Charts. Gerne kannst du an folgenden Tagen mal reinschnuppern:

- Montags:**
- 15:15 Uhr-16:00 Uhr: Tanzflöhe 4-5 Jahre
 - 16:00 Uhr-17:00 Uhr: Tanzmäuse 6-8 Jahre

und/oder

- Donnerstags:**
- 15:30 Uhr-16:15 Uhr: Tanzflöhe 3-5 Jahre
 - 16:30 Uhr-17:30 Uhr: Dance Kids ab 8 Jahre

Falls du noch Fragen hast, kannst du dich unter: 0172/5661070 melden.

Ann-Kathrin König (Krümel)“



Ab nach draußen – Fit und mobil

Bei diesem **KURSANGEBOT** sind wir in der Tat immer draußen und mit Nordic Walking Stöcken unterwegs. Zwischendurch suchen wir uns Trainingsplätze, wo Lockerungs-, Kräftigungs- und auch Dehn-Übungen durchgeführt werden.

Wer Lust und Interesse hat uns einmal zu begleiten, kann gerne einen Schnupper-Termin mit mir (marion.palenschat@tsg-sprockhoevel.de) vereinbaren.

Unser Trainingstermin ist am Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr.

Wir suchen Unterstützung für unsere Schwimmgruppen!

Gruppenhelfer*in – Übungsleiter*in – Trainer*in

Wer? Für unsere TSG-Kinderschwimmgruppen suchen wir schwimmaffine Übungsleiter*innen / Trainer*innen und Gruppenhelfer*innen ab 15 Jahre, die Spaß an der Arbeit mit Kindern haben. Wir freuen uns, wenn eine Übungsleiter-/Trainerlizenz, ein Rettungsschwimmschein Silber und ein Erste-Hilfe-Schein sowie Erfahrung vorliegen.

Dem ist nicht so und du bist motiviert? Einfach gerne melden und wir besprechen die Möglichkeiten.

Wann? Donnerstag: 16:30 bis 17:30 Uhr (Kinder 4-10 Jahre, ab Seepferdchen)

Donnerstag: 17:30 bis 18:30 Uhr (Jugendliche 12-18 Jahre)

Freitag: 16:00 bis 16:45 Uhr (Kinder ab Seepferdchen Anfänger)

Freitag: 16:45 bis 17:30 Uhr (Kinder ab Seepferdchen Fortgeschrittene)

Wo? Lehrschwimmbecken Niedersprockhövel (Dresdener Str.)

Was? Anbieten von Breitensportorientiertem Schwimmen mit Spaß und Spiel (Erlangen von Sicherheit und Ausdauer, Erlernen und Verfeinern der Schwimmstile, Tauchen und Springen, Entwicklung von sportlicher Fairness, Teamgeist und Hilfsbereitschaft, Abnahme von den Abzeichen Bronze, Silber und Gold)

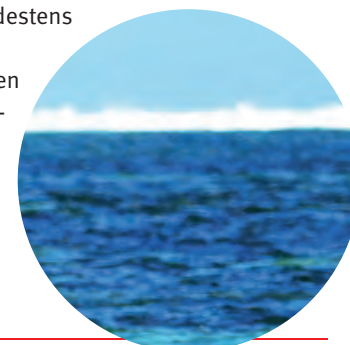
Wie? Wir betreuen die Gruppen im Team (in der Regel mindestens zu zweit je nach Gruppengröße).

Die Aufwandsentschädigung richtet sich nach der vorliegenden Qualifikation. Wer sich von der Nebentätigkeit im Sport angesprochen fühlt, kann gerne **Katrin Preuß**

unter den angegebenen Daten kontaktieren.

Wir freuen uns auf Dich!
das Schwimmteam der TSG Turnabteilung

TSG Sprockhövel – Turnabteilung/Schwimmen
 0176-84383778 – katrin.preuss@web.de





Warm up fürs neue Jahr



Wie sag ich's den Damen?

Tanzen in Corona-Zeiten

Rückblick auf 2021 und Ausblick auf 2022

Die Tanzsportler der TSG blicken auf ein wechselvolles Jahr 2021 zurück. Im ersten Halbjahr verbrachte man die Zeit damit, die neuesten Corona-Verordnungen zu studieren. Ist nun Tanzen ein Kontaktsport oder nicht, tanzen mit oder ohne Maske, Hygienemaßnahmen und maximale Teilnehmerzahl waren Fragen, die kontrovers interpretiert wurden. Am Ende trafen wir uns nach den Sommerferien erstmals wieder und stellten fest, dass die eingeübten Tanzschritte und Figurenabfolgen wieder neu entdeckt werden mussten.

Unsere Trainer, die sich alle auch auf den Wiederbeginn freuten, hatten viel Verständnis für uns und führten uns geduldig wieder an unsere Standards heran. Wir stellten auch fest, dass der Spaß am Tanzen ungebrochen war, alle waren wieder an Bord und genossen das gemeinsame Erlebnis.

Auf der organisatorischen Seite der Tanzsportabteilung ist ebenfalls Nachholbedarf. Wir haben zurzeit keinen Leiter der Tanzsportabteilung, der vorherige Abteilungsleiter hat umzugsbedingt sein Amt aufgegeben, sodass ein Nachfolger neu gewählt werden muss. Das geplante Jubiläums-Tanzfest fiel Corona zum Opfer wie auch die traditionellen gemeinsamen Tanztee's der unterschiedlichen Tanzgruppen. Sobald sich die Lage wieder normalisiert hat, werden wir nachholen, was nachgeholt werden muss.

Für 2022 hoffen wir auf ein regelmäßiges Training, so wie es auch zur Zeit stattfindet. Dann können wir auch wieder das Tanzsportabzeichen ablegen und gemeinsame Tanzveranstaltungen planen. Unserer Line-Dance Gruppe hat die Gelegenheit des „Neubeginns“ nach der langen Coronapause

genutzt und neue Interessen eingeworben. Jetzt ist eine schlagkräftige Gruppe zusammen, die Choreographien einstudieren und beim Stadtfest vorführen kann. Schließlich sind Tanz-Wochenendseminare geplant, um Grundlagentechnik zu festigen und neue Schrittfolgen einzustudieren. Mit diesem Ausblick gehen wir positiv eingestimmt ins neue Jahr 2022. *Hermann Gies*

IN EIGENER SACHE

Eine Sportabteilung lebt von der Mitwirkung der Mitglieder. Die Mitglieder der Sportabteilung können die Abteilung mit Ihren Aktivitäten gestalten und am Leben erhalten. Gesucht werden Leute, die zum Beispiel Lust haben, Artikel für die TSGinfo zu einem Tanzthema zu schreiben (das kann ein Bericht über seine eigene Tanzsportgruppe oder auch über andere Tanzthemen sein).

- Gesucht werden aber auch Leute, die Lust haben, mit ihrer Arbeit und ihren Ideen die Tanzsportabteilung zu gestalten oder als Kassenwart, Pressewart etc. für die Abteilung tätig zu werden.
- Wer Lust hat mitzumachen oder einen Artikel einzureichen, kann sich an **Hermann Gies** (hermann.gies@t-online.de) wenden.



Patrick Becker GmbH

Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel



Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei

Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung

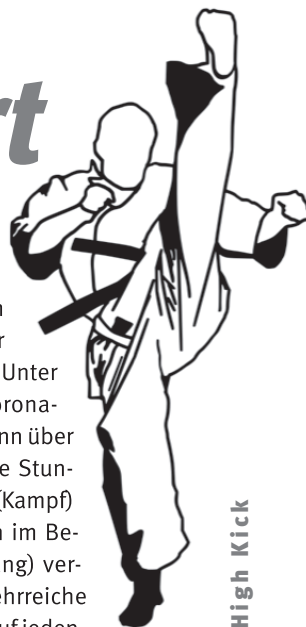
Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Tel. 02324 / 90 38 13 info@dachbecker.de www.dachbecker.de



Experte

2022: *Guter Start*



High Kick

Die Kyokushin Karate Abteilung ist gut in das neue Jahr gestartet. Wie bereits in der letzten TSGinfo berichtet, war unsere Abteilung im Dezember 2021 noch Ausrichter einer bundesweiten Dan (Schwarzgurt)-Prüfung. Sehr gut vorbereitete und hoch motivierte Anwärter aus der gesamten Bundesrepublik fanden sich in der Glückaufhalle ein, um unter den strengen Augen der Prüfer ihr Können zu zeigen.

Nach vielen schweißtreibenden Stunden war es dann geschafft: alle Karateka hatten ihre Prüfung bestanden und es freut uns besonders, dass Maik Loosen von der TSG Sprockhövel seinen 2. Dan erreicht hat. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle für eine tolle Leistung. Osu no Seishin!

In der Hoffnung, dass wir in 2022 zu einer neuen Normalität zurückkehren können, haben wir uns für dieses Jahr viel vorgenommen:

Bereits im März konnten zwei Karateka die Prüfung zum nächsten Gürtel meistern und wir freuen uns über einen weiteren Gelb- und Grüngürt in unserer Gruppe. Herzlichen Glückwunsch!

Am 12. März richtete das Kyokushin Dojo der TSG einen NRW-weiten Kaderlehrgang aus, um speziell Talente für die Teilnahme

an Wettkämpfen vorzubereiten. Über 20 Teilnehmer fanden sich hoch motiviert in der Glückauf Halle ein. Unter Einhaltung aller Corona-Auflagen wurden dann über sechs anstrengende Stunden sowohl Kumite (Kampf) als auch Feinheiten im Bereich Kata (Bewegung) vermittelt. Eine sehr lehrreiche Veranstaltung, die auf jeden Fall nach Wiederholung verlangt.

Am 2. April ist ein Lehrgang für Kinder in Zusammenarbeit mit Garyu-Dojo der ETG Wuppertal geplant und kurz darauf am 9. April ein Bundeslehrgang bei unserem Partnerdojo in Südlohn. In diesem Jahr hoffen wir ebenfalls wieder viele Teilnehmer in das jährliche Sommerlager in Bad Hersfeld vom 9.-12. Juni zu entsenden.

Wir haben also viel vor und werden in der nächsten Ausgabe der TSGinfo darüber berichten.

Andreas Schall

Teilnehmer:innen beim Kaderlehrgang im März '22



MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

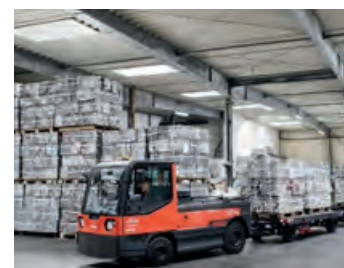
NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Dieses ermöglichen wir durch regelmäßige Investition in neueste und effiziente Anlagen- und Prozesstechnik, den stetigen Ausbau von Umweltschutzmaßnahmen sowie eine fortlaufende Umstellung der elektrischen Mobilität in allen Bereichen. Zusätzlich werden alle Unternehmensbereiche weiter digitalisiert – ein weiterer Beitrag für noch mehr Klimaschutz. Mit diesen und noch vielen weiteren Maßnahmen kommen wir dem Ziel unserer ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren.

Und was können wir für Sie tun?

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de





Corona – unsere Entscheidungen und die Konsequenzen

*Letzte Worte – nicht nur
zum Saisonabschluss
der Damen und 1. Herren!*

Die Damen- und die Herrenmannschaft der TSG trafen Anfang November – aufgrund der hohen Inzidenz-Zahlen während der Corona-Pandemie – die Entscheidung, alle Spiele bis Ende Dezember zu verlegen, in der Hoffnung, dass sich bis zu Beginn des neuen Jahres die Situation wieder annähernd normalisiert hat.

Da dies leider nicht der Fall war und zu vielen Spielerinnen und Spielern beider Mannschaften das Risiko, sich bei den Spielen anzustecken, zu groß war, entschieden sich beide Mannschaften dazu, keine Spiele mehr während der laufenden Saison zu absolvieren. Diese Entscheidung hatte zur Folge, dass der Verein beide Mannschaften offiziell vom Spielbetrieb abgemeldet hat. Das hatte wiederum zur Konsequenz, dass damit beide Mannschaften zwangsabgestiegen sind.

Zum einen bin ich natürlich sehr traurig, dass meine beiden Mannschaften letztendlich abgestiegen sind, ABER ich konnte die

Entscheidungen komplett nachvollziehen und stehe voll dahinter! Bis heute trainiere ich nach wie vor regelmäßig mit beiden Mannschaften. Alle Spielerinnen und Spieler erfüllen natürlich immer alle Corona-Regeln. Darüber hinaus testen sich alle vorm Training zusätzlich noch selbst.

Es macht mir nach wie vor mit beiden Mannschaften großen Spaß! Dennoch habe ich mich vor einigen Tagen schweren Herzens nach 23 Jahren (ohne Pause) als Übungsleiter dazu entschlossen, mal eine Pause einzulegen. Somit höre ich Ende April – zumindest vorerst – mit dem Handball auf. Meine erste Zeit bei der TSG 1881 Sprockhövel (2011 bis 2013) war genauso schön wie meine jetzige zweite Zeit von 2019 bis heute. Ich habe mich in Sprockhövel immer sehr wohl, verstanden und aufgehoben gefühlt. Danke für eine wunderschöne Zeit!

*Für die 1. Damen und 1. Herren
Micha Richter*

D-Jugend

Kontinuierliche Leistungssteigerung

An das Training unter Corona-Auflagen haben wir uns ja mittlerweile gewöhnt. Aber dem Start der Mini-Saison haben wir gemeinsam mit unserem Trainer-team richtig entgegengefeiert.

Zur Vorbereitung hieß es dann an einigen Samstagen „Sondertraining“, das unsere Trainer Raphael Willeke und Niklas Burghardt angesetzt haben. Auf dem Spielplan für die aktuelle Saison stehen die Mannschaften von PSV Recklinghausen, VfL Gladbeck, Bochum-Riemke, VfL Bochum und der HSG Rauxel-Schwerin.

Nach aktuell drei von fünf Spielen können wir trotz dreier Niederlagen insgesamt eine positive Bilanz ziehen. Da die Einschätzung des

Leistungsniveaus vor der Saison schwierig war, sind wir nämlich in der höchsten Jugend-Liga gelandet. Zudem konnten wir trotz der langen Zwangspause die neuen Spieler gut in unser Team integrieren. Dies trifft auch auf unsere „neuen alten“ Spieler zu, die nach längerer Verletzungspause wieder in das Training eingestiegen sind. Unsere Trainer freute zudem die gute mannschaftliche Geschlossenheit und die kontinuierliche Weiterentwicklung, die von Spiel zu Spiel zu beobachten ist.

Da wir eine Jugendspielgemeinschaft mit Hattingen bilden, kam es auch schon zu gegenseitigen Spieleinsätzen. Toll, dass die Mannschaften sich so gegenseitig aushelfen, wenn einmal Spielermangel herrschen sollte.

Michael Diermann

ZIMMEREI UND HOLZBAU

Uwe Sparenberg

Telefon: **0 23 24 / 23 99 24**
 Fax: **0 23 24 / 23 99 25**
 Mobil: **0 17 1 / 415 40 11**

Anschrift Betrieb:
 Johannessegener Str. 48b
 45527 Hattingen

Anschrift Büro:
 Alter Kohlenweg 15
 45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de



Ende einer erfolgreichen Saison

Die erste Mannschaft der TSG Badmintonabteilung steuert auf einen erfolgreichen Abschluss der Saison 2021/22 hin. Auch wenn die Spielerinnen und Spieler nicht ganz an die Erfolge der Hinrunde anschließen konnten, belegt die Mannschaft drei Spiele vor Ende der Saison den zweiten Tabellenplatz. Damit ist der Klassenerhalt bereits gesichert, die Tabellenspitze ist jedoch nur noch theoretisch in Reichweite.

Am Ende der Hinrunde war der erste Tabellenplatz noch hart umkämpft. Die Rückrunde war jedoch gezeichnet von Spielverlegungen aufgrund von Krankheit und Verletzungen. Insbesondere in Angesicht dieser Umstände ist der aktuelle zweite Tabellenplatz mehr als nur respektabel. Besonders hervorzuheben sind die Erfolge im Dameneinzel, hauptsächlich gespielt von Tanja Dreher, sowie im ersten Herrendoppel, hauptsächlich gespielt von Frank Hustert und Henning Uden. In beiden Disziplinen konnte die TSG sieben von neun Spielen für sich entscheiden.

In der Rückrunde musste die TSG sich zunächst gegen den Tabellenführer BC Hiddinghausen 1 mit 3:5 geschlagen geben (Hinrunde 2:6). Gegen den 1. BC Dortmund 3 reichte es dann für ein Unentschieden (Hinrunde 6:2). Gegen den TuS Bommern 3 konnte die Mannschaft einen 5:3 Sieg erspielen (Hinrunde 7:1).

Die Planung für die kommende Saison läuft bereits auf Hochtouren. In einer hoffentlich weniger turbulenten Saison ist das Ziel klar: Der Aufstieg in die Bezirksliga. Dafür wird bereits jetzt fleißig trainiert.

Jan Thoma Foto: shutterstock



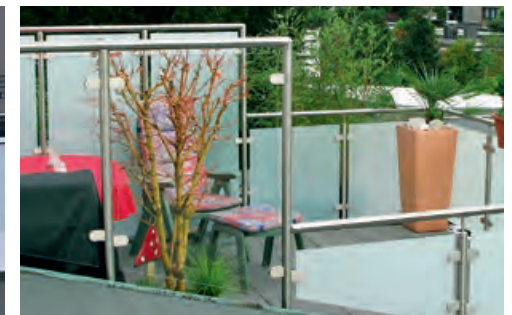
Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb • Edelstahlarbeiten

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



Der Trend von HEUTE – www.glasgelaender.de

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel. 0234/36 12 36 | alba-bochum.de

EINLADUNG ZUR Jahreshauptversammlung 2022

Am Montag, den 23.05.2022, findet um 19 Uhr im Tennis-Clubhaus an der Dresdener Straße unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

TAGESORDNUNG:

1. Formalia

- 1.1 Begrüßung
- 1.2 Feststellung der Tagesordnung
- 1.3 Genehmigung der Tagesordnung
- 1.4 Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2021

2. Berichte

- 2.1 Abteilungsleiter
- 2.2 Geschäftsführer
- 2.3 Sportwart
- 2.4 Jugendwart
- 2.5 Kassenwart

3. Bericht der Kassenprüfer

4. Entlastung der Abteilungsleitung

5. Neuwahlen

- 5.1 Abteilungsleiter
- 5.2 Geschäftsführer
- 5.3 Sportwart
- 5.4 Jugendwart
- 5.5 stellv. Jugendwart
- 5.6 Referent für die Anlage

6. Anträge

7. Haushalt 2022

8. Termine 2022

9. Verschiedenes

Vorschläge und Anträge für die Punkte 5 und 6 bitten wir bis spätestens zum 9.5.2022 in schriftlicher Form an die Abteilungsleitung zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

Für die Abteilungsleitung
Henning Schulz

BADMINTON					
Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de					
Montag	18:00	–	20:00	Hobby	GH 2
	18:00	–	19:30	Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)	GH 3
	19:30	–	21:30	Mannschaft	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstag	20:00	–	21:30	Jugend + Mannschaft + Hobby	GH 2
Freitag	17:30	–	19:00	Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene)	GH 2
	19:00	–	21:30	Mannschaft	GH 2
BASKETBALL					
Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46 ✉ geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de					
Montag	20:00	–	22:00	Herren-Mannschaft	GH 3
Donnerstag	20:00	–	22:00	Herren-Mannschaft	GH 3
BOULE (WINTERZEITEN)					
Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de; Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de					
Montag	14:00	–	17:00	offenes Spielen	*(am Lidl-Parkplatz) Glückauf-Trasse*
Dienstag	17:00	–	19:00	Training	Glückauf-Trasse oder Baumhof-Stadion
Mittwoch	14:00	–	17:00	offenes Spielen und Training	Baumhof-Stadion
Freitag	14:00	–	17:00	offenes Spielen und Training	Baumhof-Stadion
Sonntag	11:00	–	13:00	offenes Spielen	Glückauf-Trasse
BUDO/KARATE					
Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de					
Montag	20:30	–	22:00	Karate für Erwachsene	Baumhof-Halle
Dienstag	16:00	–	17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre	GH/GymnRaum
	17:30	–	19:00	Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	Karate für Kinder	GH/GymnRaum
	20:00	–	21:30	Karate für Erwachsene	GH/GymnRaum
Freitag	17:00	–	18:30	Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	18:30	–	20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene	GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	Karate für Kinder	GH 1
	20:00	–	21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anne-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulfreien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anne-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

Änderungen vorbehalten
wegen CORONA

FUSSBALL Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 87 79 365 ✉ andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 Jugendleiter Mattias Vogel ☎ 0151 46 51 91 39 Sportlertreff ☎ 683868

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

Montag	15:30 – 16:45	U8	Donnerstag	16:30 – 17:45	U13, U13/2
	16:15 – 17:45	U12, Minikicker		17:30 – 19:00	U14 (Hiddinghausen)
	16:45 – 18:00	U13, U13/2		17:45 – 19:15	U17, U11/2
	17:15 – 18:45	U14		18:15 – 19:45	U19, U18 (Hiddinghausen)
	17:45 – 19:15	U15		19:15 – 21:30	1. Herren
	18:45 – 20:15	U18		19:45 – 21:30	2. Herren
	19:15 – 21:00	1. Herren			
Dienstag	16:30 – 17:45	U9, U11/2	Freitag	15:30 – 16:30	U9
	16:45 – 18:00	U11, U13/2		16:00 – 17:15	U8, U11
	16:45 – 18:15	U13 (Hiddinghausen)		16:00 – 17:00	Minikicker
	17:45 – 19:15	U17		16:30 – 17:45	U12
	18:15 – 19:45	U19		16:45 – 19:15	U15
	19:15 – 21:30	1. Herren		17:00 – 18:30	U11
	19:45 – 21:30	2. Herren		17:45 – 19:15	U17
Mittwoch	16:00 – 17:15	U13/2	18:15 – 19:45	U19	
	16:15 – 17:30	U12	19:15 – 21:30	1. Herren	
	17:00 – 18:30	U14			
	17:15 – 18:45	U15			
	17:30 – 19:00	U11			
	18:30 – 20:00	U19			
	18:45 – 20:15	U18			
20:15 – 21:30	Alte Herren				

HANDBALL Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 32 72 684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
 „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Montag	17:00 – 18:30	C2 (Jg 2009)	
Dienstag	14:30 – 16:00	Handball AG (Klassen 2-4) – nach den Sommerferien	GGs
	16:00 – 17:00	F-Jugend (Jg 2014 & 2015)	Kreissporthalle Hattingen
	16:30 – 18:30	D-Jugend (Jg 2010 & 2011)	
	17:00 – 18:30	E-Jugend (Jg 2012 & 2013)	Kreissporthalle Hattingen
	18:00 – 19:30	C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)	Kreissporthalle Hattingen
	18:30 – 20:00	1. Herren (ab 2003)	
Mittwoch	20:00 – 21:30	Damen (ab 2006)	
	16:00 – 17:00	F-Jugend (Jg 2014 & 2015)	
	16:30 – 18:00	D-Jugend (Jg 2010 & 2011)	Kreissporthalle Hattingen
	17:00 – 18:30	E-Jugend (Jg 2012 & 2013)	
Donnerstag	18:30 – 20:00	Damen (ab 2006)	
	17:00 – 18:30	C2-Jugend (Jg 2009)	Kreissporthalle Hattingen
Freitag	18:30 – 20:00	C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)	
	16:00 – 17:00	Handballminis (Jg 2016 & 2017)	
	17:30 – 19:00	Torwarttraining Jugend	

TANZSPORT Abteilungsleiter (komm.) Hermann Gies ☎ 9716 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:30 – 21:30	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Turnhalle
Dienstag	19:45 – 21:45	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	Baumhof-Halle
	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe M. Kruse	MAS Turnhalle
Donnerstag	19:00 – 20:00	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	MAS Turnhalle

TENNIS Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
----------------	----------	---------------	---------------------------------

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Dienstag	18:00 – 19:30	Tischtennis für Jedermann	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitag	19:00 – 20:00	Tischtennisjugend Talentförderung	Baumhof-Halle

TRIATHLON Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de
 Tanja Käsebier ☎ 01577 2971893

Dienstag	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30 – 21:00	Schwimmen – Training mit Uwe	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30 – 20:30	Laufen	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Donnerstag	18:00 – 20:00	Laufen – Tempotraining	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	GH 3
-------------------	---------------	---------------	------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
 TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TURNEN

Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 702060 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de
 Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montag	15:15 – 16:00	Tanzflöhe bei Ann-Kathrin (Kinder 3-4 Jahre)	GuFIT.15
	16:00 – 17:00	Tanzmäuse bei Ann-Kathrin (Kinder 6-7 Jahre)	GuFIT.15
	16:30 – 17:45	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	17:45 – 19:00	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	18:30 – 19:30	Fitness-Treff	GH 1
Dienstag	19:30 – 21:30	Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)	GH 1
	15:00 – 16:00	Einrad /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	16:00 – 17:15	Akrobatik (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	17:15 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
Donnerstag	18:00 – 19:00	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
	15:30 – 16:15	Tanzflöhe bei Ann-Kathrin (Kinder 4-5 Jahre)	Baumhof-Halle
	16:00 – 17:15	Akrobatik/Zirkus Gruppe 1	MAS Turnhalle
	16:30 – 17:30	DanceKids bei Ann-Kathrin (Kinder ab 8 Jahre)	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	GH 1
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	GH 2
Freitag	17:15 – 18:30	Akrobatik/Zirkus Gruppe 2	MAS Turnhalle
	9:30	Wandergruppe /Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
	10:00 – 11:15	Walking-Treff /Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30 – 16:10	Tanzmäuse bei Fabienne (Kinder ab 5 Jahre)	GuFIT.15
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (Kinder ab 5 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	16:15 – 17:00	DanceKids bei Fabienne (ab 8 Jahre)	GuFIT.15
	16:45 – 18:00	Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	17:10 – 18:00	DanceKids bei Fabienne (ab 10 Jahre)	GuFIT.15
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1

LEICHTATHLETIK

Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de

Montag	17:30 – 19:30	Sportabzeichen /Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00 – 10:30	Lauffest für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL

Hartmut Kroll ☎ 72493 Monika Rische ☎ 78057

Montag	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische	Baumhof-Halle
Donnerstag	19:00 – 20:30	Herren /Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Baumhof-Halle

SCHWIMMEN

Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46

Montag	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30 – 17:30	Bronze	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Leistungsgruppe Silber und Gold	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00 – 16:45	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS

VERSEHRTENSPORT

Hartmut Kroll ☎ 72493 ✉ habekro@t-online.de

Freitag	17:30 – 18:30	Schwimmen /Hartmut Kroll	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
----------------	---------------	---------------------------------	----------------------------------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

Leise und komfortabel



Neue Cardiogeräte. Wir freuen uns sehr, dass unser Cardibereich mit gleich fünf neuen Geräten aufgewertet wurde. Der „Zahn der Zeit“ hatte sehr an den vielgenutzten Ergometern genagt. Deshalb stehen nun zwei neue Geräte zum Training bereit.

Bei den „Cross“ handelt es sich um die neueste Version unserer schon bekannten Ellipsentrainer, die eine dem Joggen nachempfundene, kontinuierliche wechselseitige Bewegung der Beine ermöglichen. Die neuen Geräte sind sehr leise und äußerst angenehm „rund“ zu laufen. Ihr werdet den Unterschied spüren.

Die beiden „Cycle“ ersetzen ebenfalls unsere alten Fahrradergometer und zeichnen sich besonders durch einen deutlich verbesserten Sitzkomfort und eine wirklich komfortable Einstellung der Sitzposition aus.

Aber auch hier spürt man den Unterschied im Treterverhalten beim Training deutlich.

Ganz neu auf unserer Fläche ist der „Stair“. Hierbei handelt es sich um ein Trainingsgerät, das euch mit einer stufenförmigen Treterbewegung, ähnlich dem Treppensteigen, beim Herz-Kreislauftraining in ganz anderer Weise fordert. Netter Nebeneffekt: es formt die Waden und eine „knackige“ Rückseite. Das Gerät erfordert ein kleines bisschen Übung, unsere Trainer*innen erklären es euch gerne.

Macht euch beim nächsten Besuch ein eigenes Bild von den schönen neuen Trainingsmöglichkeiten im GuFIT.

Das ganze Team freut sich auf euch!

Stefanie Basner

KALENDER

Es ist wieder so weit, die Aktion „Scheine für Vereine“ startet wieder.

Seit dem 25. April gibt es bei REWE wieder für je 15 Euro Einkauf einen Vereinsschein. Wer Interesse hat, sammelt bitte die Scheine und gibt sie der Geschäftsstelle. Wenn ihr wollt, gerne auch mit einem Wunschartikel aus dem Katalog.

Ihr könnt die Scheine natürlich auch selbst einscannen, dann kann es aber sein, dass sie anderen Projekten zugute kommen. Nur ich kann die Prämien für die TSG bestellen.

Schaut euch den Katalog mal an, die Prämien sind wieder toll und eigentlich ist für jede Sportart etwas dabei.

Bettina Katzer
Leitung und Vorstand Geschäftsstelle

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20		Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)	
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de		Montag bis Donnerstag: von 8:30 bis 12:30 Uhr Dienstag (außer Schulferien): zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr	
	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen	Dresdener Str. 43	970 15 25
	Glückaufhalle Dresdener Str. 11	Baumhof-Halle	Eickerstr. 23	970 54 26
	Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45	Freibad	Bleichwiese	970 54 25

Änderungen
vorbehalten
wegen
CORONA

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



**An Eurer
Seite –
seit 1905!**

Zuverlässige
Energie aus
der Heimat.

avu.de
An Eurer Seite!



AVU...



**13.870 Mitglieder
statt Egonummer.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.