



TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

37. Jahrgang

TSGinfo 2023

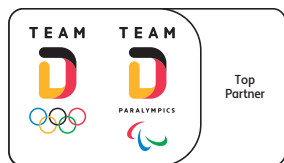




Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Schwelm-
Sprockhövel

TSG – unsere Heimat des Sports

Liebe Leserinnen und Leser,

für mich gilt das seit 1972 mit meinem Eintritt in die Handballjugend. Bis heute habe ich noch wundervolle Erinnerungen an eine prägende, sportlich aktive 20-jährige Zeit. Intensives körperliches Training, Integration in eine Mannschaft, Messen im Wettkampf und vor allem das Knüpfen von Freundschaften, die bis heute andauern, sind meine Schätze dieser Zeit.

Nun, 50 Jahre später, bin ich im April auf der Mitgliederversammlung als Nachfolger von Volker Bosch zum neuen Hauptgeschäftsführer gewählt worden. Volker hat mehr als 20 Jahre lang dem Verein mit großem Engagement ehrenamtlich gedient und ist verdient zum Ehrenmitglied des Vereins und des Vorstandes ernannt worden. Respekt, Hut ab und danke!

Wie lange ich dem Verein dienen werde, kann ich nicht beantworten. Aber die Weiterentwicklung unseres Vereins liegt mir sehr am Herzen. Ich werde mich dafür einsetzen und daran arbeiten, damit auch in Zukunft die TSG für viele Menschen in Sprockhövel die Heimat des Sports sein kann.

Ich hoffe dabei auf ganz viele motivierte Mitstreiter, die unserem Verein eng verbunden sind. Zeit in und für eine Gemeinschaft zu investieren, lohnt sich für alle!

Ludger Böhmer
Hauptgeschäftsführer

MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Dieses ermöglichen wir durch regelmäßige Investition in neueste und effiziente Anlagen- und Prozesstechnik, den stetigen Ausbau von Umweltschutzmaßnahmen sowie eine fortlaufende Umstellung der elektrischen Mobilität in allen Bereichen. Zusätzlich werden alle Unternehmensbereiche weiter digitalisiert – ein weiterer Beitrag für noch mehr Klimaschutz. Mit diesen und noch vielen weiteren Maßnahmen kommen wir dem Ziel unserer ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren.

Und was können wir für Sie tun?

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
 T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
 info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de



TSGinfo 2/Juni 2023

VORSTAND	Protokoll der Mitgliederversammlung 2023	6
	Bericht der Schatzmeisterin 2022	8
	Nachruf: Robert Endtner	9
	Quo Vadis TSG: Teil 3	10
FUSSBALL	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	11
	Fußball-Youngsters im Frühling: U19 – Fußballferienschule – Putzaktion	12
	JUDO	16
KARATE	Castrop-Rauxel: Sieben TSG-Judoka erfolgreich	16
	Eine kleine aber gute Prüfung	18
	KKD-interne deutsche Meisterschaft: Erfolgreiche Teilnahme	20
	Regionallehrgang Bochum	21
BASKETBALL	Neue Gürtelfarben für die Kyokushin-Karate-Kids	21
	Gürtelprüfung Erwachsene	23
	Aufstieg +: Zweiter Aufstieg in Serie	24
GuFi-Kursplan		28-29
HANDBALL	Fusion: Handballabteilungen TSG und TUS Hattingen	30
TANZEN	Haltung&Führung: Tanzsport-Workshop der Krusegruppe	32
TURNEN	Ausgabe der Sportabzeichen 2022	36
	Die jung gebliebenen Seniorinnen und Senioren stellen sich vor	37
	Nachruf: Robert Endtner	38
BADMINTON	Die (fast) perfekte Saison	40
TISCHTENNIS	... wieder ein breites Programm	42
TRIATHLON	Radtouristikfahrt: Mit Sonnenschein gemeinsam gegen den Wind	44
	Halbmarathon Leipzig	46
	Beim RTF "Övert platte Land"	46
	Schloss- und Dorflauf Nordkirchen	47
	Königsforst Marathon: Die letzten Fünf taten weh	47
Übungs- und Trainingszeiten		49-52
GESUNDHEIT&FITNESS	Sammelaufwurf Sportschuhe – Naturschauspiel Regenbogen	53
KURZ & GUT	Kalender	54

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 3/2023 ist der 20. August 2023

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324/97204;
 Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Fotos: privat (wenn nicht anders gekennzeichnet);
 Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
 Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 00171-2835341;
 Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

PROTOKOLL – Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung

der TSG 1881 Sprockhövel e.V. am Mittwoch, den 26. April 2023

von 18.30 h bis 19.50 h im „Sportlertreff“ (Teilnehmerinnen/Teilnehmer siehe Anwesenheitsliste*)

Top 1: Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und der satzungsgemäßen Einladung

Elke Althäuser begrüßte alle Anwesenden zur Jahreshauptversammlung. Sie stellte fest, dass zur Mitgliederversammlung satzungsgemäß und ordnungsgemäß eingeladen wurde. Nachdem keine Einwendungen erhoben wurden, stellte sie die Tagesordnung fest. Im Anschluss daran wurde in einer Schweigeminute der verstorbenen Mitglieder gedacht.

Top 2: Bericht des Vorstandes

Nach der Corona Pandemie geht es wieder aufwärts. Es wurden viele Projekte in Angriff genommen. Das GuFi hat eine neue Fassade bekommen, die Flutlicht-Anlage wurde erneuert, in der Sprunggrube wurde der Sand getauscht und die Kugelstoß-Anlage wurde erneuert. Die TSG Info gibt es seit 2022 in Farbe. Die Archiv Gruppe trifft sich regelmäßig am Mittwoch und verzeichnet große Fortschritte bei der Sichtung sämtlicher Unterlagen. Die Arbeitsgruppe TSG 2031 (Quo Vadis TSG) hat ihre Arbeit aufgenommen.

Top 3: Gespräche zu den Jahresberichten der Abteilungen

Es waren folgende Abteilungsleiter/Vertreter anwesend: Manfred Ockenfels (Basketball) Ingolf Schreiber (für Turnen), Alfons Eilers (Gesundheit und Fitness & Boule), André Meister (Fußball), Andreas Schall (Karate)

■ TURNEN

Die Jugendgruppen haben nach Corona wieder Fahrt aufgenommen. Viele Gruppen haben einen Aufnahme-Stopp. Auch in der Leichtathletik kommen wieder mehr Kinder. Die Erwachsenen Gruppen würden sich über mehr Zulauf freuen.

■ GUFU

Die Nutzerzahl steigt wieder. Es wurden neue Geräte in Form von Leasing für die Trainingsfläche angeschafft.

■ FUSSBALL

Das Training für 3 Senioren- und 16 Jugendmannschaften läuft normal. Am 18.05.2023 kann nun endlich auch wieder das Vaternachts-Turnier stattfinden.

■ KARATE

In den letzten drei Jahren fanden keine Meisterschaften statt. Erfreulich daher die Teilnahme von 3 Mitgliedern in Krefeld bei den internen deutschen Meisterschaften, wo es zwei 2. Plätze und einen 1. Platz gab.

Auch hier ist bei den Kindern Aufnahmestopp. Die Erwachsenen tun sich jedoch schwer, wieder mit dem Sport zu beginnen. Geplant ist in naher Zukunft ein Sommerlager und eine Gürtelprüfung für Kinder.

■ BOULE

Es gibt 2 Mannschaften im Liga und Hobby-Bereich, der Altersdurchschnitt liegt bei Ü 70.

■ BASKETBALL

Die Basketball-Abteilung hat ihre Jugend sehr verstärkt. Die Herren Mannschaft ist aufgestiegen in die Bezirksliga. Eventuell wird es eine 2. Mannschaft geben.

Im Anschluss wurden Ilse Kleinbeck und Christine Sattler für ihr langjähriges Engagement geehrt.

Top 4: Bericht der Schatzmeisterin

siehe hierzu Anlage 1*

Top 5: Bericht der Revisoren

Michaela Kleinbeck und Torsten Schulte haben die Kassen geprüft. Es gab keine Beanstandungen.

Torsten Schulte schlug die Entlastung des Vorstandes vor. Der Vorschlag zur Entlastung wurde einstimmig angenommen.

Top 6: Beschlussfassung über den Jahresabschluss des abgelaufenen Geschäftsjahres

Der Beschluss wurde einstimmig angenommen.

Top 7: Entlastung des Vorstandes

Der Vorstand wurde einstimmig entlastet. Volker Bosch wurde für sein langjähriges Engagement geehrt. Er tritt nicht mehr für eine Neuwahl an.

Top 8: Neuwahl des geschäftsführenden Vorstandes

Der geschäftsführende Vorstand wurde wie folgt gewählt:

1. Sprecherin des Vorstandes
Elke Althäuser (einstimmig)
2. Schatzmeisterin:
Bärbel Stahlhut (einstimmig)
3. Hauptgeschäftsführer:
Ludger Böhmer (einstimmig)

Alle Vorstandsmitglieder nahmen die Wahl an.

Auf Antrag, der als Anlage dem Protokoll beigefügt ist, wurde Volker Bosch als Ehrenmitglied im Verein und im Vorstand einstimmig gewählt. Auf die Anlage* wird verwiesen

Top 9: Wahlen der Vorstandsmitglieder

Der Vorstand wurde wie folgt im Block einstimmig wiedergewählt:

Geschäftsstelle:	Bettina Katzer
Sporträume:	wird von der Geschäftsstelle übernommen
Kinder/Jugend	unbesetzt
Öffentlichkeitsarbeit:	Jürgen Zang
GuFi:	Alfons Eilers
Mitarbeiter & Personal:	Manfred Stahlhut
Freizeit & Senioren:	Dirk Engelhard
Leistung & Wettkampf:	unbesetzt
Sozialwart:	André Meister

Alle Vorstandsmitglieder nahmen die Wahl an.

Top 10: Wahlen der Revisoren

Es wurden Ulf Nolte und Bernd Ostermann einstimmig als Revisoren für die Jahre 2024 und 2025 gewählt. Als Vertreter sind Imke Veit (einstimmig) und Uli Homel (mit einer Enthaltung) gewählt worden.

Top 11: Beschlussfassung über den Haushaltplan des laufenden Geschäftsjahres

Der Beschluss zum Haushaltsplan 2023 (siehe Anlage 2*) wurde einstimmig gefasst.

Top 12: Anträge

Es gab keine Anträge.

Top 13: Bestätigung der Abteilungsvorstände und des Jugendwartes/ der Jugendwartin

Die Bestätigung der Abteilungsvorstände erfolgte einstimmig. Ein Jugendwart/eine Jugendwartin konnte nicht bestätigt werden.

Top 14: Verschiedenes

– Ludger Böhmer stellte seine Arbeitsgruppe „Vereinsentwicklung 2031 – Quo vadis“ vor. Ziel ist es, bis zum im Jahr des 150 jährigen Bestehens eine Weiterentwicklung des Vereins zu erreichen. 3 Arbeitsgruppen haben ihre Arbeit aufgenommen, um neue Ideen zu entwickeln.

– Am Archiv wird immer noch gearbeitet. Man trifft sich jeden Mittwoch ab 17:30 Uhr im Vereinsheim und am Vormittag von 10:00-12:00 Uhr im Archivzentrum Hattingen

– Am 2.6. und 3.6. ist der Tag des Sports. Organisiert wird die Veranstaltung von 3 Vereinen: die TSG Sprockhövel, der SSV Sprockhövel und der Förderverein des Freibades.

Es gibt ein Live Konzert der Band Powerstation, Fußballjugendturniere, Mitmachzirkus und Trampolin springen, Mountainbiken, Schwimmen, einen Alte Haase-Trail-Run. Für Essen und Trinken ist gesorgt

Elke Althäuser, 1. Vorsitzende
Bettina Katzer, Protokoll

*die Anlagen liegen in der Geschäftsstelle vor

BERICHT DER SCHATZMEISTERIN 2022

Im Jahr 2022 konnte endlich wieder ohne große Einschränkungen der gewohnte Sportbetrieb aufgenommen werden. Besonders erfreulich war es, dass die TSG neue Mitglieder aufnehmen konnte, so dass die Mitgliederzahlen stiegen und wir uns den Mitgliederzahlen vor Corona annähern. Besonders erfreulich ist hierbei zu beobachten, dass vor allem die Mitgliederzahlen im Kinder- und Jugendbereich wieder steigen.

Das führt leider auch dazu, dass händeringend neue Übungsleiterinnen/Übungsleiter gesucht werden, um allen Nachfragen gerecht zu werden. Neben den fehlenden Übungsleiterinnen/Übungsleitern fehlen entsprechende Sportstätten. Das zeigt sich insbesondere im Fußballjugendbereich. Der TSG stehen nur ein Sportplatz und ein Kleinspielfeld zur Verfügung. Wir müssten eigentlich einen zweiten Boden einziehen, um den Trainingsbetrieb, so wie er als notwendig erachtet wird, aufrecht zu erhalten.

Im Jahr wurden dank der Förderung durch das Programm „Moderne Sportstätte“ zwei Bauprojekte durchgeführt. Zum einen war die Erneuerung der Fassade vom GuFiT dringend geboten und zum anderen wurde die Flutlichtanlage des Sportplatzes erneuert und energetisch auf den neuesten Stand gebracht. Hier sei angemerkt, dass auch die Stiftung der Sparkasse in Sprockhövel die Erneuerung der Flutlichtanlage finanziell unterstützte.

Die finanzielle Situation der TSG ist stabil. Zum Ende des Jahres hatte ich erst Bedenken und bat die Abteilungsleitungen von größeren Bestellungen abzusehen. Meine Bedenken bestätigten sich nicht und die TSG kam ohne Einschränkungen bis zum Beitragseinzug Ende Januar und Ende Februar.

📎 **Die Einnahmen der TSG stiegen von 725.346 Euro in 2021 auf 1.012.002,29 Euro in 2022.**

📎 **Die Ausgaben entwickelten sich von 638.297 Euro in 2021 auf 838.723 Euro in 2022.**

📎 **Zum Ende des Jahres 2022 verfügte die TSG über einen Kassen- und Bankbestand in Höhe von rd. 103.000 Euro.**

Aber als Schatzmeisterin muss ich vorsichtig mit den Geldern der TSG umgehen. Es steht ein weiteres absolut notwendiges Bauvorhaben an. Die Drainage der Tennisplätze bedarf einer Grundüberholung. Diese Maßnahme wird im Oktober 2023 umgesetzt. Die Kosten belaufen sich auf ca. 105.000 Euro. Gesichert sind Zuschüsse in Höhe von rd. 60.000,00 Euro. Die restlichen Kosten hat die TSG zu tragen.

Auch müssen wir uns mit dem Gedanken vertraut machen, dass der Kunstrasen wieder erneuert werden muss, also eine weitere große finanzielle Herausforderung für die TSG.

Trotz alledem sehe ich die finanzielle Zukunft der TSG als absolut stabil an.

Bärbel Stahlhut, Schatzmeisterin



Der eine erwartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an, und handelt.

(Johann Wolfgang von Goethe).



Robert Endtner

war ein Mensch, der handelte. Er schaute nicht auf andere und wartete ab, nein er übernahm das Amt des Vorsitzenden der TSG 1881 Sprockhövel e.V. für einen 17-jährigen Zeitraum bis zur Mitgliederversammlung 2004. Ungeachtet dessen, dass er beruflich sehr eingespannt war, dass er Familie hatte und selber Sport treiben wollte, nahm er sich der Aufgabe, die Führung eines Großvereins zu übernehmen, an.

Ich war zu der Zeit Jugendwartin in der Tennisabteilung, und ich kann mich an viele Gespräche erinnern, in denen es um die Weiterentwicklung der TSG ging. Gemeinsam mit seiner Frau Ruth organisierte er viele mehrtägige Reisen für die Mitglieder der TSG. Es entstand eine richtige TSG-Reisegemeinschaft. Spannend waren die Berichte, die nach den Reisen veröffentlicht wurden.

Bis ins hohe Alter nahm Robert am Geschehen der TSG teil und war selbst noch sportlich engagiert.

Eine Leistung, die es zu würdigen gilt.

Robert Endtner starb am 3. April 2023. Mit seinem Namen verbindet der Vorstand Einsatzbereitschaft und soziales Engagement im Ehrenamt, aber auch seine Freude an der Gemeinsamkeit in seinen sportlichen Gruppen.

Vielen Dank, Robert!

Im Namen des Vorstandes
Bärbel Stahlhut

Quo vadis TSG **TEIL 3**

Alles gut mit der TSG? Vieles spricht dafür.

Das Jahresergebnis war trotz einiger notwendiger Investitionen in unsere vereienseigenen Liegenschaften positiv. Die Zahl der Vereinsmitglieder hat etwas zugenommen und liegt aktuell wieder knapp über 3.000 Sportlerinnen und Sportler. Auch sportliche Erfolge sind aus einigen Abteilungen zu vermelden, über die in den TSGinfo-Heften regelmäßig berichtet wird.

Begrenzungen bei den Kapazitäten erfahren wir hauptsächlich bei der Akquise von Übungsleitern und den zur Verfügung stehenden Sporträumen. Hier gilt es, weiter um gute Mitarbeitende und Lösungen zu ringen.

Und wie geht es weiter mit der TSG?

Am 21. März 2023 fand der zweite Workshop zur Vereinsentwicklung im Rahmen einer Hauptausschuss-Sitzung statt.

Thema: Herausarbeiten und Priorisieren von Themenfeldern zur Vereinsentwicklung sowie das Bilden von Arbeitsgruppen. Es wurde wieder intensiv gedacht, diskutiert, und erfreulicherweise wurden auch Ergebnisse erzielt.

Die erste Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit den Themenfeldern Digitalisierung und Kommunikation. Wir wollen mit Hilfe der digitalen Möglichkeiten die Kommunikation innerhalb unseres Vereines besser und schneller machen. Es sollen Strukturen geschaffen werden, die eine jederzeit verfügbare Kommunikation und Informationsweitergabe innerhalb der Sportabteilungen aber auch zwischen den Abteilungen und dem Hauptvorstand ermöglichen.

Die zweite Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit der Entwicklung der Organisationsstrukturen unseres Vereines. Dazu zählt die zeitgemäße Überarbeitung unserer Satzung sowie die Zusammensetzung und Aufgabenverteilung der Abteilungsleitungen und des Hauptvorstandes. Ein wichtiger Punkt in dieser Gruppe ist die Vorbereitung der Rahmenbedingungen für einen hauptamtlichen bezahlten Vereinsgeschäftsführer oder Vereinsmanager.

Die dritte Gruppe beschäftigt sich kreativ mit dem Kern unseres Vereines, dem Sport. Welche neuen Sportangebote können unseren Verein bereichern? Welche informellen Sportangebote können angedockt werden. Wie können vorhandene Sportangebote besser gemacht werden? In diesem Zusammenhang wird auch die Gewinnung neuer Vereinsmitglieder zum Ziel gesetzt.

Die Arbeitsgruppen haben sich zwischenzeitlich erstmals getroffen und sind konstruktiv in den Austausch gegangen. Das Feedback war schon vielversprechend.

Ganz wichtig: Die Arbeitsgruppen sind nicht geschlossen und freuen sich über jedes aktive Mitglied, das sich einbringen möchte. Einfach melden und mitgestalten.

Unser Motto: Zukunft wird aus Mut gemacht !!

*Ludger Böhmer
Hauptgeschäftsführer
Kordinator Projekt Vereinsentwicklung*

**KONTAKT: 0175/3646160
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de**

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Ludger Böhmer**
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
mobil 0175 - 364 61 60

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Alfons Eilers**
alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
mobil 0177 - 4444 204

Sozialwart: **André Meister**
andre.meister@fn.de
0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Ehrenmitglied: **Volker Bosch**

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

Sporträume: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

Die TSG-Fußball-Youngsters im Frühling ...



Am 22. März spielte unsere U19 im Westfalenpokal gegen den Westdeutschen Meister Borussia Dortmund.

Das Spiel begann für die TSG sehr unglücklich, da es bereits in der zehnten Minute einen sehr schmeichelhaften Elfmeter für unsere Gäste gab. Diesen konnte der BVB zur frühen Führung verwandeln. In der nächsten brenzigen Situation hatten wir jedoch Glück, da diesmal der Elfmeterpfiff ausblieb.

Die defensivere Herangehensweise sollte sich in den nächsten Minuten auszahlen, da dem BVB

wenige Lösungen gegen unsere Mannschaft einfielen. Wir konnten wiederum mehrere Zweikämpfe für uns entscheiden und immer wieder spielerische Akzente setzen. Die größte Chance zum Ausgleich hatte Aleksandar Gudalovic, der nach einem Pass in die Tiefe alleine auf den Torwart zulief, den Ball aber knapp rechts am Tor vorbeilegte.

In der zweiten Halbzeit versuchte unsere Mannschaft, sich längere Ball-

Fotos: J. Zang

besitzphasen zu erarbeiten und konnte sich mehrere Eckbälle erspielen, die leider zu ungefährlich blieben. Man merkte unserer U19 aber an, dass sie das Spiel nicht herschenken

wollte, ein gut vorgetragener Angriff über die rechte Seite zur nächsten Großchance durch Kjell Friedenberga. Der Abschluss geriet leider nicht druckvoll genug und so hatte der Gäste-

keeper keine Probleme. Kurz vor dem Ende des Spiels warfen unsere Jungs in der Hoffnung auf den Ausgleich noch einmal alles nach vorne. Der BVB nutzte nun aber seine Geschwindigkeit aus und konnte noch zwei Konter setzen. Unsere U19 scheiterte somit in der dritten Runde des Westfalenpokals mit 0:3 am Westdeutschen Meister Borussia Dortmund.



Im Rahmen der Aktion „**Sprockhövel putz(t) munter**“ haben sich am 24.3. auch die TSG-Youngsters an Besen, Schaufel, Heckenscheere und Müllsack gemacht und die Klein-Arena auf Vordermann gebracht. Kekse und Getränke standen für die zwischenzeitliche Stärkung bereit. Viele Kids mit Ihren Eltern und auch Großeltern waren unserem Aufruf gefolgt und haben tatkräftig gearbeitet. Auch zwei dicke Regenschauer hielten uns nicht davon ab, richtig Gas zu geben – schließlich wurden wir mit einem tollen Regenbogen belohnt. Nach getaner Arbeit konnten sich alle Helfer noch mit Bratwurst im Brötchen stärken.



In der zweiten Woche der Osterferien fand wieder unsere **AHE-Fußballferienschule** statt. Bei typischem April-Wetter hatten alle 53 Jungen und Mädels Spaß beim Kicken.

örtlichen Gastronomen. Am Ende bekamen alle Teilnehmer noch eine Urkunde – Trainingsshirt und Ball durften sie natürlich auch behalten.

Es wurde in verschiedenen Gruppen altersgerecht trainiert. Zudem gab es Spezialtrainings im Bereich Koordination und Athletik und auch ein Torwart-Training. In den vier Tagen wurden außerdem verschiedene Turniere ausgespielt und das „Fußball-Abzeichen“ gemacht: Alle Jungs und Mädchen mussten sich an der Torwand, beim Dribbling-Parcours, Sprinten, Wandpassen und beim Fußball-Bowling beweisen.

Wir bedanken uns bei allen Kids, Trainern, Helfern und auch bei unseren Gastronomen Sirtaki, Steakhouse Rose und Sukhothai für eine tolle Woche in der AHE-Oster-Ferientschule. Und: die nächste AHE-Ferientschule in der ersten Sommerferienwoche vom 26. bis 30. 6. steht schon in den Startlöchern – wir freuen uns schon auf die Neuaufgabe.

An allen Tagen wurden die Kids gut gepflegt, mit Leckereien vom Grill und gutem Essen von unseren

Claudia Vogel





Amelie



Carl



Emma



Marie



Max

Castrop-Rauxel: Sieben TSG-Judoka erfolgreich

Große Aufregung herrschte bei den jüngsten Wettkämpfern der TSG-Sprockhövel. Sieben Judoka machten sich auf den Weg nach Castrop-Rauxel, um dort ihre ersten Wettkampferfahrungen zu sammeln.

In der Altersklasse der Jugend U10 starteten vier Mädchen und drei Jungen aus Sprockhövel. Nach dem Wiegen wurden die Kinder in gewichtsnahen Pools zusammengelegt. In

dieser AK kämpfen Mädchen und Jungen noch in gemischten Gruppen. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen ging es dann auch schon auf die Wettkampfmatte.



Die erfolgreiche TSG-SIEBEN (von links): Carl, Max, Marie, Emma, Maja, Amelie und Nic

Dass Training und Wettkampf nicht das Gleiche ist, merkten die jungen Judoka schnell. Trotzdem gingen alle sehr engagiert in die Wettkämpfe. Auch wenn noch keine ersten Plätze zu verzeichnen waren, konnten die TSG-Judoka sehr stolz und zufrieden mit ihren Kämpfen und Platzierungen sein.

Silber für Maja Hickert. Mit einem zweiten Platz erreichte Maja Hickert die beste Platzierung. Nic Stude, Max Wolf, Marie Poth, Amelie Wagner, Carl Rabe und Emma Ulrich wurden in ihren Gewichtsklassen jeweils dritte. Eine tolle Leistung für das junge Team.

Andrea Haarmann, Julia Busch Text und Fotos



einfach
kompetent.
kreativ.
zuverlässig.



Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

☎ 02324/6869-800
📠 02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht



Eine kleine, aber gute Prüfung

weiß-gelb haben bestanden:

Julian Poth, Luca Roloff,
Lion Roloff, Maite Rottschy
und Leon Stenitzer

Fünf neue Farbgurte bei der TSG Sprockhövel

Vor den Osterferien machten sich noch fünf junge Judoka selber eine Freude. Für sie stand die erste Judoprüfung auf dem Plan. Natürlich wurde sich auch vor der Prüfung ordentlich aufgewärmt und noch ein wenig geübt. Dann ging es auch endlich los. Aufgeregt brauchte keiner zu sein, hatten sich doch alle gut vorbereitet.

Die Fallübungen, Würfe und Haltetechniken wurden gekonnt präsentiert. Alle Prüflinge legten

eine gute bis sehr gute Prüfung ab.

Julian war mit seinen sechs Jahren der jüngste Teilnehmer. Als einziges Mädchen nahm Maite teil. Marlon unterstützte die größeren Jungs als Partner. Zufrieden konnten die fünf Judoka nach bestandener Prüfung ihre Urkunden in Empfang nehmen.

Andrea Haarmann Text und Foto



DEAL

Mit Sicherheit ein Bestangebot

Jeden Monat ein neuer DEAL

www.kogelheide.de
#kogelheidedeal

kogelheide
Willkommen in der hoh. Familie.

OSU!



Erfolgreiche TSG-Teilnehmer (von links): Silas Reichel, Andreas Schall, Theo Heller. Ganz rechts Ulf Nolte, der bei der Meisterschaft als Kampfrichter eingesetzt war.

Erfolgreiche Teilnahme an der KKD-internen deutschen Meisterschaft

Es ist eine besondere Freude hier zu berichten, dass die TSG-Karateka überaus erfolgreich bei der verbandsinternen deutschen Meisterschaft der Kyokushin Karate Deutschland (KKD) e.V. teilgenommen haben. Am 3. März fanden sich drei gut vorbereitete und hoch motivierte Teilnehmer in Krefeld ein, um ihr Können unter Beweis zu stellen. Bei dem sehr gut organisiertem Turnier startete Theo Heller im Bereich Kata (Formenlauf). Als einer der jüngsten Teilnehmer in der Kategorie Kinder eröffnete er souverän das Turnier in der ersten Paarung. Er zeigte eine sehr gute Leistung, umso schwerer fiel dann die anschließende Schiedsrichtersentscheidung: Nach einem Hiki-Wake (Unentschieden) der Seitenkampfrichter fiel die finale Entscheidung erst durch Pflichtentscheid des Hauptkampfrichters und Theo

konnte sich mit seiner Klasse Leistung den 2. Platz sichern.

Nach intensiver Vorbereitung startete Silas Reichel in der Kategorie Kumite (Kampf) für Jugendliche. Hoch kon-

zentriert dominierte er seinen ersten Gegner und konnte den Kampf eindeutig für sich entscheiden. In der zweiten Paarung zeigte Silas ebenfalls Kyokushin-Spirit. Nach einem ausgeglichenen Kampf fiel hier die Entscheidung nach einem Hiki-Wake ebenfalls erst durch Pflichtentscheid und der Sieg ging leider an den Gegner. Silas erkämpfte sich somit ebenfalls den 2. Platz in seiner Kategorie.

In der Kategorie Kata Master startete ich selbst gegen starke Mitbewerber. In zwei Durchgängen konnte ich mich gegen meine Konkurrenz durchsetzen und den 1. Platz erreichen. Somit fanden alle Teilnehmer aus Sprockhövel einen Platz auf dem „Treppchen“. Eine tolle Leistung und hoffentlich erst der Auftakt für viele weitere Pokale und Auszeichnungen.



Teilnahme NRW Regionallehrgang Bochum

Am 25. Mai nahmen über zehn TSG-Karateka an einem NRW-weiten Regionallehrgang in Bochum teil. Über 40 Teilnehmer aller Altersklassen konnten gemeinsam trainieren und voneinander lernen. Es wurden alle Bereiche des Kyokushin Karate unterrichtet und vertieft. Für jeden war etwas dabei, und wir konnten viele neue Eindrücke und Erfahrungen mit nach Hause nehmen.

Im April fanden auch einige TSG-Karateka den Weg nach Südlohn zu einem weiteren Lehrgang. Auch hier wurden verschiedene Trainings-Schwerpunkte gesetzt und die Teilnehmer konnten von den Übungsleitern lernen und sich austauschen. Wir hoffen, diese Serie an Lehrgängen über das Jahr fortzusetzen und freuen uns schon auf einen schönen Lehrgang im September in Sprockhövel.

.....

Neue Gürtelfarben für die Kyokushin-Karate-Kids aus Wuppertal und Sprockhövel

Es gibt für ein Kind nichts Belohnenderes, als die Ergebnisse seiner harten Arbeit zu sehen. Wenn es um Karate geht, ist das Bestehen einer Gürtelprüfung eine bedeutende Leistung, die Engagement, Disziplin und Durchhaltevermögen erfordert. Für Kinder ist das erfolgreiche Bestehen einer Karate-Gürtel-

prüfung ein Moment des Stolzes, der Freude und der Aufregung.

Insgesamt 18 Kyokushin-Karate-Kinder der KKD e.V. Dojos TSG Sprockhövel und Garyu Dojo ETG Wuppertal fanden sich am Samstag, den 22. April in Sprockhövel ein, um die Prüfung zum nächsten Gürtel abzulegen. Alle



Karateka waren gut vorbereitet, hoch konzentriert und auch etwas nervös, da es für viele Kinder das erste Mal war, sich einer Kyu-Prüfung zu stellen.

Unter den strengen Augen von Sempai Andreas Schall mussten alle nötigen Grundtechniken des Kihon und die jeweiligen Kata gezeigt werden. Darüber hinaus wurden körperliche Fitness, Beweglichkeit und geistige Konzentration geprüft. Die lange Vorbereitung zahlte sich aus: die Prüflinge zeigten, dass sie alle geforderten Techniken, Kombinationen

und Kata beherrschen. Mit viel Kyokushin-Spirit meisterten sie auch die Konditions-Tests und konnten alle Fragen zu Geschichte und Theorie des Kyokushin-Karate beantworten.

Somit freut es uns, dass alle Prüflinge ihren Test zum nächsten Gürtel bestanden haben. Dieser Moment ist eine Quelle des Stolzes und der Leistung, nicht nur für jedes Kind, sondern auch für seine Familie und Lehrer. Es ist ein Beweis für ihre harte Arbeit, Entschlossenheit und Engagement. Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge.

Was kommt als nächstes?

Auch für die kommenden Monate haben wir uns noch viel vorgenommen. Als nächstes steht noch eine Gürtelprüfung für Erwachsene an und Anfang Juni ist ein Sommer-Event für Kinder in Krefeld geplant. Wir freuen uns schon auf diese tolle Veranstaltung, an der

wir hoffentlich in hoher Zahl teilnehmen werden. Im Juli hoffen wir auf ein schönes Sommerlager in Bad Hersfeld und damit auf drei trainingsintensive Tage zusammen mit Freunden aus ganz Deutschland. Wir werden an dieser Stelle hier berichten.

Gürtelprüfung Erwachsene

Eine bestandene Karate-Gürtelprüfung ist für einen Kampfsportler ein bedeutender Erfolg, da er seine Hingabe, harte Arbeit und Fortschritte in der Kunst unter Beweis stellen kann. Am 11. Mai 2023, fand in unserem Partner Dojo der ETG Wuppertal eine Gürtelprüfung für unsere Erwachsenengruppe statt. Die Prüflinge waren alle sehr gut vorbereitet und hatten hart für diesen Tag trainiert. Die Prüfung bestand aus verschiedenen Elementen,

darunter Kihon (Grundschule), Kata (Formen) und einem fordernden Konditionstest. Sie mussten auch ihre theoretischen Kenntnisse unter Beweis stellen, indem sie Fragen zu den Grundlagen des Karate beantworteten. Die Prüflinge zeigten während der Prüfung sehr gute Leistungen. Sie führten ihre Techniken mit Kraft und Präzision aus. Die geforderte Kata wurde fließend vorgeführt und zeigte, dass die Karateka sie hart trainiert hatten.

Alle Prüflinge bestanden die Prüfung und erhielten den 10. Kyu (oranger Gürtel). Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle. Alle Trainer sind stolz auf ihre Schüler und freuen sich darauf, sie weiter zu unterstützen und zu fördern. Eine bestandene Karate-Gürtelprüfung soll auch immer ein neues Gefühl von Motivation und Engagement geben, um sein Training fortzusetzen und seine Fähigkeiten weiter zu verbessern. Nach einer Prüfung ist somit auch immer vor der nächsten Prüfung... OSU!



Sempai Andreas Schall (Text und Fotos)



Die Mannschaft, die mit einem 66:52 Sieg in Schwelm die Kreismeisterschaft sicherte: Stehend von links: Jochen Knorr, Tim Richter, Ben Schöttes, Henry Homberg, Felix Hemmersbach, Jonas Garlipp, Aser Khater, vorne: Max Uhlenbruch, Josh Plewka, Luis Pütz und Leo Veit.

Die TSG Miners sind Kreismeister, feiern den zweiten Aufstieg in Serie und spielen nach über 30 Jahren wieder in der Bezirksliga. Mit dem kleinstmöglichen Vorsprung von einem Punkt haben sich die TSG Miners die Kreismeisterschaft vor den Witten Baskets IV gesichert.

Das Auswärtsspiel wurde in Witten zwar mit zehn Punkten Differenz verloren, doch hatten die Miners vorher zu Hause mit elf Punkten gewonnen und entschieden damit den direkten Vergleich für sich. Durch die gewonnene Meisterschaft steigen die Miners in die Bezirksliga auf und freuen sich auf Nachbarschaftsduelle mit Mannschaften aus dem Kreis

Dort trifft man auf die SG Welper, SE Gelvesberg, Rote Erde Schwelm 2, die Witten

Baskets 2 und 3, sowie auf Breckerfeld 2 und 3. Die 12er-Liga wird komplettiert durch Mannschaften aus Hagen.

Mit Tim Richter hat ein neuer Trainer die Mannschaft von Jochen Knorr übernommen und bereitet sie seit den Osterferien auf die neue Liga vor.

Geplant ist darüber hinaus, in der nächsten Saison mit einer zweiten Mannschaft an den Start zu gehen, um Jugendspieler an den Bezirksligakader heranzuführen und Reserve-



Die U16 (rot) mit Witten

spielen mehr Spielpraxis zu ermöglichen.

Auch strukturell wachsen die Miners, mit Josh Plewka und Luis Pütz bestanden zwei Spieler die Schiedsrichterprüfung und werden nächste Saison auf Kreisebene Spiele leiten.

Weiterhin erfreulich ist die Entwicklung bei den Jugendlichen mit über 20 neuen Mitgliedern seit Jahresbeginn. Mit 60 Spielern im Jugendbereich wird in der nächsten Saison auf jeden Fall eine U16 männlich und eine gemischte U14 an den Start in der Kreisliga gehen. Auch eine gemischte U12 ist fest eingeplant, hier muss aber noch die weitere Mitgliederentwicklung abgewartet werden.



Auch trainieren mittlerweile viele Mädchen mit, die in den gemischten Teams mitspielen. Für eine weibliche Jugendmannschaft wird es leider von der Anzahl her noch nicht reichen. Zudem fehlt es leider an Übungsleitern, um die Mannschaften noch individueller und in kleineren Gruppen betreuen zu können.



Die U14 (weiß) mit Witten

Mittlerweile haben alle Jugendteams Testspiele gegen die Witten Baskets durchgeführt. Da fast alle erst nach den Sommerferien oder sogar erst dieses Jahr mit dem Basketball angefangen haben, gab es die erwarteten Niederlagen gegen erfahrenere Wittener Teams, die schon länger zusammenspielen. Am Besten schlugen sich unsere Jüngsten, die in Witten antraten und erstmals auf absenkbare Körbe spielten, mit denen auch die Glückaufhalle demnächst ausgerü-



stet werden soll und die in dieser Altersklasse Vorschrift sind.
Jochen Knorr



Die U12: Trotz der Niederlagen hatten alle viel Spaß und möchten am liebsten sofort wieder zu weiteren Vergleichen antreten.
Unten: Das Team mit seinen Trainern



Fotos: Lukas Brugger, Nadine Näscher, Jens Gloerfeld und Jochen Knorr



Patrick Becker GmbH

Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel

Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei
Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung
Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Tel. 02324 / 90 38 13 · info@dachbecker.de · www.dachbecker.de

Trainingszeiten	Montag	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30-16:00	15:30-16:30 Halle 3	15:30-17:00 Halle 1			
16:00-16:30	U12	U14			
16:30-17:00	16:30-18:00 Halle 3				
17:00-17:30	U16 mit U18				17:00-18:30 Halle 3
17:30-18:00					U12
18:00-18:30					
18:30-19:00					18:30-20:00 Halle 3
19:00-19:30					U14
19:30-20:00					
20:00-20:30	20:00-21:30 Halle 3		20:00-21:30 Großfeld	20:00-21:30 Halle 3	20:00-21:30 Halle 3
20:30-21:00	Nur Mannschaft		Herren 1, 2 und U 18	Herren 2 und U 18	U16 mit U18
21:00-21:30					

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			
9.30 - 10.30 Pilates [IB]						
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]			10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		10.00 - 11.00 Zumba® [G15]
11.00 - 12.00 Yoga auf dem Stuhl [G19]						
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					11.15 - 12.15 BOP&more [G15]
15.15 - 16.00 T Tanzflöhe (3-4 Jahre) [G15]						
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel 🦗 (LS)	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 T Tanzmäuse (6-7 Jahre) [G15]		16.00 - 17.00 Z D!s Kids Club (ab 9 Jahre) [G15]				
		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel 🦗 (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]				
	17.00 - 18.00 Rücken intensiv [G15]	17.00 - 18.00 Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
		18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
			18.00 - 19.00 Vinyasa Yoga [G15]			
18.15 - 19.15 Power Pump [G15]	18.15 - 19.15 BOP&more [G15]					
		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 50+) (MAS)				
		19.15 - 20.15 Cycling [G15]	19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
19.30 - 20.30 Cycling [G15]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]					
			19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			
20.30 - 21.30 Cycling [G15]						



HANDBALL

GEMEINSAM STARK FÜR DIE ZUKUNFT
Aus den Handballabteilungen des TuS Hattingen (die TuSler) und der TSG Sprockhövel wird die HSG Hattingen-Sprockhövel

Wir freuen uns, Dir unsere Fusion bekannt zu geben, die den Weg für eine aufregende Zukunft im Handballsport bereitet. Durch den Zusammenschluss zweier traditionsreicher Vereine (Abteilung Handball) streben wir danach, neue Wege zu gehen und größere Erfolge zu erzielen. Unser gemeinsames Ziel ist es, uns als familiärer Handballverein in der Region zu etablieren - sowohl für Groß als auch für Klein.

Wir sind uns bewusst, dass die Jugendförderung von zentraler Bedeutung für den langfristigen Erfolg und die nachhaltige Entwicklung des

Handballsports ist. Deshalb liegt unser besonderes Augenmerk auf dem Ausbau einer starken Jugendabteilung. Wir sind fest davon überzeugt, dass die Förderung junger Talente das Fundament für eine erfolgreiche Zukunft legt. Durch die Bündelung unserer Ressourcen, Erfahrungen und Leidenschaften möchten wir eine Jugendarbeit anbieten, die junge Spieler inspiriert, fördert und ihnen die Möglichkeit bietet, ihre Fähigkeiten vollständig zu entfalten.

Ein großer Dank geht an die Hauptvorstände beider Vereine.

hsg-hs.de

MINIS 4-6 Jahre	Trainingszeiten: Freitag: 16:00-17:00 Uhr Halle: GAH Sprockhövel	F-JUGEND 6-8 Jahre	Trainingszeiten: Dienstag: 16:15-17:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Mittwoch: 16:00-17:00 Uhr Halle: GAH Sprockhövel	E-JUGEND 8-10 Jahre	Trainingszeiten: Mittwoch: 17:00-18:30 Uhr Halle: GAH Sprockhövel — Freitag: 18:00-19:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen
D-JUGEND 10-12 Jahre	Trainingszeiten: Dienstag: 16:30-18:30 Uhr Halle: GAH Sprockhövel — Mittwoch: 16:30-18:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen	C-JUGEND 12-14 Jahre	Trainingszeiten: Dienstag: 17:30-19:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Donnerstag: 18:30-20:00 Uhr Halle: GAH Sprockhövel	B-JUGEND 14-16 Jahre	Trainingszeiten: Mittwoch: 18:00-19:45 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Donnerstag: 17:30-19:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen

GAH = Glückaufhalle Sprockhövel, Dresdenerstraße 11, 45549 Sprockhövel
KSPH = Kreissporthalle Hattingen, Goethestraße 34, 45525 Hattingen

1. DAMEN Kreisklasse	Trainingszeiten: Dienstag: 20:00-21:30 Uhr Halle: GAH Sprockhövel — Donnerstag: 18:30-20:00 Uhr Halle: GAH Sprockhövel	1. HERREN Verbandsliga	Trainingszeiten: Dienstag: 19:30-21:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Donnerstag: 19:30-21:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Freitag: 20:00 – 21:30 Uhr bei Bedarf Halle: KSPH Hattingen
2. HERREN Bezirksliga	Trainingszeiten: Dienstag: 19:30-21:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Mittwoch: 19:30-21:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen	3. HERREN Kreisliga	Trainingszeiten: Freitag: 20:00-21:30 Uhr Halle: KSPH Hattingen — Nur bei Bedarf
		4. HERREN 1. Kreisklasse	Trainingszeiten: Dienstag: 18:30-20:00 Uhr Halle: GAH Sprockhövel — Mittwoch: 18:30-20:00 Uhr Halle: GAH Sprockhövel



Am 3. März war es endlich wieder soweit. Die Dienstagsgruppe von Trainer Manfred Kruse machte sich auf ins Sport- und Tagungszentrum Hachen, um ein Wochenende mit viel Spaß und intensivem Tanztraining zu erleben.

Um 17:30 Uhr trafen sich alle zum gemeinsamen Abendessen. Neun Paare und das Trainerehepaar waren anwesend. Das zehnte angemeldete Paar sollte später dazukommen.

Nachdem wir gestärkt waren, ging es um 19:30 Uhr los mit der ersten Tanzeinheit. Zum ersten Mal durften wir in der Mehrzweckhalle tanzen, da unser angestammter Übungsraum noch belegt war. Platz war in dieser Halle reichlich vorhanden, sodass der Trainer spontan sein Programm umstellte und den raumgreifenden „Paso Doble“ üben lies.

Aber zuerst wurde an der Choreographie unserer „Aufwärm-Zumba“ gefeilt. Die wurde von unserem Trainerehepaar umgestellt und mit neuen Figuren aufgefrischt. Höchste Konzentration war gefragt, um alle neuen Be-

wegungen nachzuvollziehen und dann auch noch als Gruppe im Takt zu bleiben. Eine immerwährende Herausforderung bleibt es, das „Fußgedächtnis“, also die alte, eintrainierte Choreographie, zu überlisten und von nun an nur die neuen Schrittfolgen zu tanzen. Auch unser Trainer hatte manchmal seine Probleme, aber im Laufe des Wochenendes wurde die „Zumba“ flüssiger und machte allen sichtlich Spass (großes Bild).

Weiter ging es nun mit dem „Paso Doble“. Hier üben wir schon seit einiger Zeit einige neue Figuren, die in unsere Formations-Choreographie eingebaut werden. Der derzeit letzte Teil fordert uns mit einer Figur heraus, die „Ecart“ heißt. Nach einigem Üben klappte es bei allen ganz gut; da aber noch weitere

Figuren folgen werden, wird uns der „Paso Doble“ in diesem Jahr noch lange beschäftigen, bevor er wieder als Formationstanz zur Perfektion gereift ist.

Als nächster Teil an diesem Abend stand der „Langsame Walzer“ auf dem Programm. Vor allem das Thema Tanzhaltung stand hier im Mittelpunkt: Stichwort Körperspannung! Also aufrecht stehen, aber Schulter nicht hochziehen (zwei „Aufzüge“ runter [Schultern] und ein „Aufzug“ hoch [Bauch]). Sobald der Herr seine Haltung gefunden hat, lädt er die Dame zum Tanz ein. Er justiert die Position dann mit der Dame in Tanzhaltung und macht sich bereit zum Auftakt.

Sie passt sich in den Rahmen des Herrn ein. Selbstverständlich durfte auch das Thema Führung nicht fehlen. Bei richtiger Führung spürt die Dame, welche Figur als nächstes getanz wird, sie muss dann nur dem Herrn folgen.

Nach dem Training ging es zum gemütlichen Teil des Abends über, mit guten Getränken, vielen Gesprächen und lachenden Gesichtern darunter auch das eines Geburtstagskinds. Am nächsten Morgen trafen sich alle pünktlich beim Frühstück wieder. Einige nutzten das schöne Hallenbad zum Frühsport, andere waren eine Runde laufen, aber alle freuten sich bereits auf das nächste Tanztraining.

Am Samstagmorgen Start mit der neuen „Zumba zum Aufwärmen“. Danach hörte unser Trainer ein Knistern. Das waren die Fettzellen, die bei allen nach dem intensiven Aufwärmen verbrannt wurden.

Auf dem Trainingsplan stand für die Morgensession wieder der „Langsame Walzer“. Die Figur mit der „Wing“ wurde wiederholt und natürlich durfte wieder das Thema Haltung&Führung nicht fehlen. Erst wurde die Folge zusammen und dann nochmal mit Damen und Herren getrennt geübt. Zum Ab-



schluss konnten die Paare in Zweiergruppen die einstudierte Folge mit viel Platz auf der Tanzfläche ausdrucksstark präsentieren. Gegen 11:30 Uhr wurde das Training beendet und beim anschließenden Mittagessen konnten die Kräfte wieder aufgetankt werden.

Beim Training am Nachmittag ging es dann mit dem „Tango“ weiter. Auch hier stand erst einmal das Thema Haltung im Fokus, nämlich die geschlossene Position des Paares ohne Abstand und die Position der Hand des Herren auf dem Rücken der Dame.

Auch beim „Tango“ wurde eine neue Figur geübt, die den „Fallaway Reverse“ ersetzen soll. Die neue Figur wurde direkt nach dem „Brush Tap“ angesetzt und endete mit dem „Oversway“. Weitere Tango-Figuren für dieses Jahr wurden von den Trainern in Aussicht gestellt, um unsere Folge noch attraktiver zu machen. Nach den zwei Trainingseinheiten stand der Restnachmittag zur freien Verfügung. Einige erkundeten die Umgebung, andere genossen Kaffee und Kuchen oder ruhten sich einfach aus.

Nach dem Abendessen (man könnte meinem, wir fahren nur wegen der guten Verpflegung nach Hachen) stand Kegeln auf

dem Programm. Die Damen traten gegen die Herren an und wie schon im letzten Jahr gewannen am Ende die Damen überlegen. Auch wenn die Herren zwischendurch bei einem Spiel führten, waren sie aber am Ende Gentleman genug, um die Damen gewinnen zu lassen (oder waren die Damen doch einfach besser?). Der Abend wurde dann bei Getränken und Leckereien abgeschlossen. In der Runde wurden auch mit Hilfe von Fotoalben Erinnerungen aus den 15 Jahren wachgerufen, die die Gruppe schon besteht. Unglaublich, aber wie wir sehen konnten, waren die meisten von Anfang an dabei.

Am letzten Morgen wurde nach dem Frühstück der „Tango“ mit dem Schwerpunkt Technik der Ausführung wiederholt. Haltung als zentrales Thema des Workshops wurde dann auch noch einmal in der „Rumba“ aufgegriffen. Wie beim „Paso Doble“ und dem „Tango“ steht und fällt auch bei der „Rumba“ die Ästhetik des Tanzens mit der Interpretation der Musik, in der Haltung und bei der Ausführung der Tanzfiguren.

Nach dem Mittagessen kam dann der Abschied und wir machten uns auf den Weg nach Hause. Ein Tanzsportwochenende bei dem alle viel Spaß

und Freude hatten ging damit zu Ende und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr in Hachen.

Marcus Kubaschek,
Hermann Gies



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a.D.



Ronald Mayer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Mittelstraße 44
Telefon (0 23 39) 12 17 80
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09

www.anwaelte-mayer.de

Ausgabe der Sportabzeichen 2022 bei der TSG Sprockhövel

Die neue Saison für die Abnahme der Sportabzeichen steht vor der Tür. Für die erfolgreiche Abnahme 2022 gab es aber im Vorfeld schon einmal eine Übergabe der Urkunden 2022 in gemütlicher Runde.

Ab dem Montag, 20. März, geht es dann wieder los mit der Abnahme der Sportabzeichen auf dem Sportplatz „Im Baumhof“. Ab 17.30 Uhr wird dann fleißig trainiert und notiert. Das Sportabzeichen ist nicht nur für Sportskanonen, sondern vor allem für Breitensportler gedacht. Die Prüfer freuen sich auch immer über neue Gäste, die gewillt sind, für das Sportabzeichen zu trainieren. Die letzte Abnahme findet am 25. September statt. Sondertermine gibt es für die Disziplinen „Walken, Radsprint

und Schwimmen“. Am Mittwoch den 3. Mai und am Donnerstag den 7. September findet die **Abnahme für das Walken** statt. Treffpunkt ist um 18 Uhr die Glückauftrasse am Übergang Hölterstraße. Für die **200 Meter Radsprint** gibt es ebenfalls zwei Termine. Da findet die Abnahme am Mittwoch den 10. Mai und am Donnerstag den 14. September statt. Auch hier ist der Treffpunkt um 18 Uhr die Glückauftrasse am Übergang Hölterstraße. Die Abnahme für die **Schwimm-**



Disziplinen (Sprint und Ausdauer) erfolgt jeweils an einem Donnerstag, und zwar am 25. Mai, 15. Juni und 11. August um 18 Uhr.

Die **Langstrecke (20 km) mit dem Fahrrad** wird in Sprockhövel selbst zur Zeit nicht angeboten. Bei Bedarf kann über den KSB Ennepe (02303-914503) erfragt werden, wo und wann es dieses Angebot gibt.

Alle Termine sind ohne Gewähr. Es kann Änderungen geben.

Kurzfristige Termine zur Abnahme für die berufliche Bewerbung können telefonisch unter 0171-7542286 mit mir abgesprochen werden.

Andrea Haarmann

Die jung gebliebenen Sprockhöveler Seniorinnen und Senioren stellen sich vor

Es wird höchste Zeit, von unseren jungen und fitten älteren Turnerinnen und Turnern zu berichten.

Zunächst einmal möchte ich mich als Übungsleiterin vorstellen: Ich heiße Regina Fischer, bin fast 61 Jahre alt, verheiratet, mit zwei Töchtern und drei Enkelkindern. Das Foto ist vom GuFIT, unserem schönen Fitnessstudio, in dem ich seit 2009 regelmäßig trainiere. Ich besitze eine gültige B-Lizenz für Haltung und Bewegung und besuche regelmäßig Fortbildungen.

Jeden Montag treffen die Turnschwestern/brüder und ich uns von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Baumhofhalle, um uns dort erst bei flotter, schöner Musik aufzuwärmen und anschließend mit und ohne Geräte unsere Muskeln zu kräftigen, Verspannungen im Rücken, in den Schultern, im Nacken etc. zu lösen, was meistens sehr gut gelingt. Das Dehnen der Muskeln sowie ein Faszientraining kommt ebenfalls nicht zu kurz. Das Dehnen der Muskeln sowie ein Faszientraining kommt ebenfalls nicht zu kurz.

Sehr wichtig ist für Senioren und Seniorinnen die Sturzprophylaxe, weshalb ich da-

zu vor kurzem eine spezielle Fortbildung besucht habe. Deshalb sind Gleichgewichtsübungen außerordentlich wichtig, wobei ich sehr aufpasse, niemanden zu überfordern und jeden dort abhole, wo er oder sie steht.

Am Schluss der Stunde folgt immer eine Entspannung, und ich frage meine Turnschwestern und -brüder ab, welcher Muskel noch gezielt gedehnt werden soll. Tipps für den Alltag und die dort korrekte, schonende Bewegung gibt es in jeder Turnstunde. Und Spaß und Lebensfreude kommen ebenfalls nicht zu kurz.

Eine zweite Gruppe habe ich donnerstags in der Glückaufhalle von 17.00 bis 18.30 Uhr.

Alle sportlichen Frauen und Männer ab 60 lade ich hiermit ein, eine Schnupperstunde mit uns zu verbringen.

Liebe und sportliche Grüße,
Regina Fischer





NACHRUF für den langjährigen Vorsitzenden der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

Robert Endtner

Am 3. April 2023 ist unser ehemaliger Vorsitzender, Robert Endtner, nach kurzer heftiger Krankheit verstorben.

Obwohl man mit dem Ableben einer Person im hohen Alter von 90 Jahren rechnen muss, hat es uns, vor allem diejenigen die seinen Lebensweg in unserem Verein 51 Jahre begleitet haben, tief getroffen.

Robert hat die Geschicke des Vereins 17 Jahre über Höhen und Tiefen gut geleitet und hatte den Vorsitz der TSG als der Vorsitzende mit der längsten Amtszeit in der jüngeren Geschichte unseres Vereins inne.

Er kam aus Menden aus beruflichen Gründen ins Ruhrgebiet und auch in Menden machte er sportlich mit guten Laufzeiten in der Leichtathletik auf sich aufmerksam. Er wohnte mit seiner Familie in Blankenstein und schloss sich der TSG Sprockhövel im Jahre 1972 an. In dieser Zeit hatte er auch seinen Wohnsitz nach Sprockhövel verlegt.

Robert war zuerst Mitglied der Turnabteilung und hat sich dort hauptsächlich in der Konditionsabteilung bewegt. Aber auch der Leichtathletik blieb er treu.

Er machte hier über viele Jahre das goldene Sportabzeichen. Außer diesen Sportarten hat er auch sehr gerne Prellball gespielt. Hier war er Mitglied in der Altersturnergruppe, der er bis zu ihrer Auflösung die Treue hielt.

Robert Endtner war auch ein geselliger Mensch, der an vielen geselligen Angeboten unseres Vereins teilnahm. Seien es die großen Volkswanderungen, die zweimal in den siebziger bis neunziger Jahren stattfanden. Oder die gemütlichen Wochenenden, die zweimal im Jahr im Westerwald in einer gemütlichen Alpenvereinshütte stattfanden. Sehr beliebt waren bei ihm auch die Wochenendfahrten, die einmal jährlich von den Altersturnern gemacht wurden.

Später hat er selbst große Urlaubsfahrten organisiert, von denen vor allem die zu nennen sind, die nach Russland führten. Russland gehörte zu seinen Lieblingsländern er hatte das Land vorher oft beruflich besucht.

In den letzten Jahren ist Robert oft zu den Zusammenkünften des Heimat- und Geschichtsvereins gegangen, in dem er auch mitgearbeitet hat.

Die Verbindung zur TSG Sprockhövel war ihm immer ein großes Bedürfnis, und wenn jemand auf einen Rat über sportliche Belange zu ihm kam, war er jederzeit zu sprechen.

Robert wird uns fehlen, möge er seine ewige Ruhe finden. **Glück-Auf!**

Armin Schroen für die Turnabteilung der TSG Sprockhövel



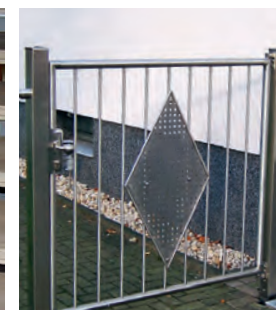
Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb • Edelstahlarbeiten

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



Der Trend von HEUTE – www.glasgelaender.de

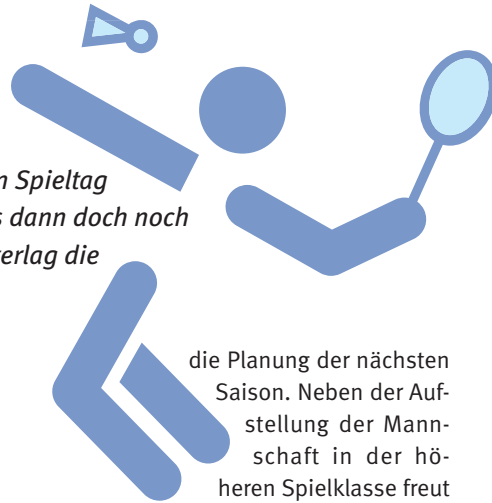
Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel. 0234/36 12 36 | alba-bochum.de

Die (fast) perfekte Saison

Die Saison ist beendet und die Spielerinnen und Spieler der TSG haben Grund zu feiern. Souverän haben sie den Aufstieg in die Bezirksliga geschafft und das bis zum letzten Spieltag ohne Niederlage. Am letzten Spieltag gab es dann doch noch einen kleinen Schönheitsfehler – mit 3:5 unterlag die Mannschaft auswärts der Eintracht Hagen.

An der Tabelle änderte sich dadurch allerdings nichts mehr. Die TSG liegt komfortabel mit drei Punkten Vorsprung auf den Tabellenzweiten an der Spitze und hat somit den Aufstieg gesichert. Besonders hervorzuheben ist die Leistung im Mixed-Doppel: Alle 14 Spiele der Saison konnte die TSG für sich entscheiden. Aber auch im Doppel können die SpielerInnen eine ausgesprochen positive Bilanz ziehen. Von 33 Spielen gewann die TSG im Verlauf der Saison 27 Spiele.

Auch wenn die Saison gerade erst beendet ist, läuft im Hintergrund bereits auf Hochtouren



die Planung der nächsten Saison. Neben der Aufstellung der Mannschaft in der höheren Spielklasse freut sich die TSG besonders, seit vielen Jahren erstmals wieder eine zweite Mannschaft zu melden. Dies ist durch erfreulichen Zuwachs aus dem Jugend- und Hobbybereich möglich. Die zweite Mannschaft wird zunächst in der Kreisklasse spielen. *Jan Thoma*

V.l.n.r.: Frank Hustert, Kira Husemann, Henning Uden, Tanja Dreher, Steffen Bötzel, Jens Maylandt



HKüchen

Ihr Küchenteam mit Leidenschaft



Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren fachkundigen Beratern. Telefonisch, via E-Mail oder direkt über unsere Homepage.



Planung



Verkauf



Montage & Modernisierung



Küchenumzüge

Harke Küchen
Hauptstraße 71
45549 Sprockhövel

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr., 10.00-18.30 Uhr
Mi., 10.00-20.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Tel.: +49 (0)232478580
Fax: +49 (0)232471464

stefan.harke@kuechen-harke.de
www.kuechen-harke.de/

... wieder ein breites Programm



TSG Tischtennis Offensive 2023
 Ein unverbindliches Angebot für alle Interessierten.
Tischtennis für Jedermann
 Familien, Jugendliche, Anfänger, Wiedereinsteiger und für dich jeden Dienstag ab 18 Uhr in der Turnhalle „Im Baumhof“

Weitere Trainingszeiten:
 Mittwoch / 18.00 - 19.30 Uhr
 Donnerstag / 18.00 - 19.30 Uhr

TSG Sprockhövel
 1881

nisverbandes (WTTV) in diesem Jahr komplett umstrukturieren. Gleichzeitig hegen wir die Hoffnung, dass sich noch einige Jugendliche finden, die ebenfalls zur neuen Saison ein Team bilden können.

Im Rahmen unserer TT Offensive bieten wir unseren Mitgliedern in diesem Jahr wieder ein breites Programm an möglichen Aktivitäten an. Zunächst starten wir im Mai mit der Teilnahme am 24. Internationalen EDR Tischten-

Liebe Tischtennis-Sportfreunde, mit dem Leitspruch „TSG Tischtennis Offensive 2023“ gehen wir die kommenden Monate an. Nach Abschluss der vergangenen Meisterschaftssaison, die wir gemeinsam mit den Sportkollegen des TTC Haßlinghausen sehr erfolgreich gespielt haben, gehen wir die kommende Spielzeit wieder eigenständig an den Start.

Mittlerweile haben sich ausreichend Spieler zur Bildung von gleich zwei TSG-Mannschaften in unsere Spielberechtigungsliste eingetragen. Das ganze Unterfangen wird durch das Sponsoring von neuen Trikotsätzen durch die Bochumer Firma ‚ferroc‘ großzügig unterstützt, das als Hydraulik Partner für Bergbau, Baumaschinen und Tunneltechnik agiert.

Wir alle sind gespannt, in welchen Spielklassen und Gruppen wir in der neuen Saison antreten dürfen, da die Tischtennisbezirke sich innerhalb des Westdeutschen Tischten-

nisturnier in Klazienaveen in den Niederlanden. An diesem mehrtägigen Turnier haben wir vor einigen Jahren regelmäßig teilgenommen und nach den coronabedingten Absagen der letzten Jahre, findet es in 2023 erstmals wieder statt. Hier steht der Spaß am Sport und die Geselligkeit im Vordergrund.

Weiterhin läuft die Planung eines Tischtennis-Events am 5. August in unserem Freibad. Dies wird uns in Zusammenarbeit mit dem Förderverein unseres Freibades und nicht zuletzt durch Förderung des WTTV im Rahmen der Aktion ‚Freibad Cup‘ ermöglicht. Auch hierdurch versuchen wir, weiteres Interesse an unserer Sportart – insbesondere bei Jugendlichen – zu wecken.

Vom 11. Bis 13. August ist ein gemeinsames Trainingswochenende im Tischtennis-Olympiazentrum des Bundesligisten TTC Zugbrücke-Grenzau geplant. Hier holen sich unsere Spieler den letzten Feinschliff vor dem Start



Die Turnier-Zeltstadt mit unseren Teilnehmern (Archivbild)

in die kommende Meisterschaftsrunde. Die mitreisenden Partner können diese Freizeit im angeschlossenen Wellness Hotel mit Angeboten zu Wanderungen oder Biketouren im Westerwald genießen. Abends wird der Tag in geselliger Runde gemeinsam verabschiedet.

Ob dieses Trainingslager den Erfolg fördert, können unsere Spieler am 26. August in unserer Baumhofhalle überprüfen. Dieser Termin ist für unsere erstmals nach zehn Jah-

ren wieder stattfindenden Vereinsmeisterschaften reserviert. Vor der Anfang September startenden Meisterschaftssaison starten wir diesen internen Vergleich mit Spaß am Spiel und sicherlich auch leckeren Speisen und Getränken.

Mit sportlichem Gruß und dem bei uns üblichen ‚Netz- und Kantenball‘

Uwe Kilfitt
 uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de



Auto D. Kuhlmann
 Inh. S. Wieschermann
 Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
 Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,
 Tel. 02324/90 75-0

AGS Autoglas
Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.

Mit Sonnenschein gemeinsam gegen den Wind

Ostermontag, die erste RTF (Radtouristikfahrt) der Saison steht für mich an. In unserer WhatsApp-Gruppe schlugen einige die RTF in Waltrop am 10.4.2023 als gemeinsame Osteraktivität vor.

Mein neues Gravelbike hatte bisher genau zwei km auf der Straße gesehen (vom Laden nachhause), aber was soll's, der Wetterbericht sagte Sonne voraus. Es wird Zeit, endlich wieder die Autofahrer auf der Straße zu nerven. Also sagte ich zu. Angedacht war es, die 70-km-Runde zu fahren. Morgens um 9 Uhr sammelten mich Volker und Uwe zu Hause ein und wir fuhren gemeinsam nach Waltrop.



Dort angekommen trafen wir Alex, die zeitgleich mit uns auf den Parkplatz fuhr. Fahrräder abladen und auf zur Anmeldung. 70 km benötigen schon ein bisschen Zeit (besonders, wenn man seit September 2022 nicht mehr auf der Straße gefahren ist), und wir wollten schließlich pünktlich zur Mittagsbratwurst zurück sein.

Am Kuchenbuffet trafen wir dann Alex Nr. 2, der mit seinem etwas älterem MTB am Start war. Eine wirklich gute Sonderausstattung von Alex' MTB war die komplett verrostete Kette,

die nach Alex Aussage bei einem Knopfdruck in Staub zerfällt und er dann nicht mehr weiter fahren muss. Tatsächlich sah die Kette eher so aus, als bräuchte Sie nicht mal den „Knopfdruck“, um in Staub zu zerfallen.

Um kurz nach 10 Uhr ging es dann auf die Straße. Was soll ich sagen, Uwes wenig motivierende Worte zum Thema Wind im Münsterland bewahrheiteten sich schon auf den ersten Kilometern. Immer wenn ich dachte: „so, geschafft, endlich Rückenwind“, kam eine Kurve und wieder Gegenwind. Allerdings

strahlte die Sonne mit vollster Kraft und auch mein neues „Spielzeug“ fuhr sich astrein. Nach ca. 35 km bekam ich doch ein leichtes Hungerchen und hielt Ausschau nach der Verpflegungsstation.

Menschansammlungen hielten wir für VPs (Ich denke so fühlen sich Menschen in der Wüste, wenn Sie eine Fata Morgana sehen). Es waren aber lediglich Wochenendausflügler.

Nach ca. 40 Kilometern und einer nicht ganz so korrekten Beschilderung, teilten wir uns in der Gruppe auf. Alex' rostige Kette forderte ihren Tribut. Volker blieb bei Alex. Alexandra, ich und Uwe machten uns auf die Jagd nach dem VP. Unglaubliche 50 km dauerte es, bis wir diesen gefunden hatten – muss man wohl länger suchen, war ja schließlich Ostern.



Leider war der VP auch so gut wie leergefüttert (da waren die anderen VP-Sucher wohl schneller als wir). Wir hatten Glück, noch ein Marmeladenbrot abzubekommen. Egal, ich hatte zum Glück noch einen Riegel dabei. Für die letzten 20 Kilometer wird's schon reichen.

Die letzten 10 km waren trotz Sonne vor allem wegen dem Wind eine Qual für mich. Ich hatte keine Lust mehr und war irgendwie auch sauer, keine Banane bekommen zu haben. Mit der Vision „Im Ziel werde ich mir alkoholfreies Weizen gönnen“ würde ich auch noch die letzten Kilometer durchhalten. Die anderen fuhren mit dem Ziel: „Bratwurst voraus“ weiter.

Nach ca. 3,5 Stunden erreichten wir das Ziel, die Realschule in Waltrop. Leider war auch das alkoholfreie Weizen schon aus. Dafür gab es für Alex und Uwe endlich die Bratwurst. Gut, dass ich noch einen Riegel in Reserve hatte. Aber für die nächste RTF wurde mir ein veganes Kuchen- und Pflanzenmilchangebot zugesichert, das klingt doch vielversprechend.

Trotz allen Widrigkeiten (Wind, keine Banane, kein Weizen) war es ein toller Vormittag mit dem TriTeam. Volker und Alex trudelten dann auch etwas später ein, zum Glück gab es noch Bratwurst. An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an Volker, der immer bei Alex geblieben ist, und großen Respekt an Alex der mit dem „Rostrad“ tatsächlich 76 km abgerissen hat. Ich wäre mit dem Teil keine 7 km gefahren.

Ich freue mich schon auf die Saison, mein neues Spielzeug hat mir nämlich echt Spaß bereitet.

Tanja Käsebier

Halbmarathon Leipzig

Am 23.4. ging es für mich für ein verlängertes Wochenende nach Leipzig. Dort war der Halbmarathon für mich geplant. Verletzungsbedingt musste ich aber auf die 10km-Strecke dort ummelden. Da ich lauftechnisch aktuell noch unsicher bin, wusste ich nicht wie meine Adduktorensehne das verkraftet.

Um 13:45 Uhr fiel der Startschuss und ich lief sehr verhalten los. Einfach nur mitlaufen und dabei sein zu können war mein Ziel. Die Strecke dort war schön mit einigen Sehenswürdigkeiten, aber auch sehr voll mit Läufern. Nach 1:03:22 Std. und Platz 23 in der AK45 kam ich glücklich ins Ziel gelaufen.

Alexandra Malk



Markus

Beim RTF „Övert platte Land“

Am 24.4. startete in Bochum der RTF „Övert platte Land“. Jasmin und Markus nahmen am Morgen die 47-Kilometer-Strecke in Angriff, Tanja und ich starteten etwas später. Bei sonnigem, aber nicht zu warmem Radwetter absolvierten alle gut gelaunt die landschaftlich attraktive Strecke. Einziges Problem war ein

platter Reifen bei Tanja, zum Glück halfen sehr freundliche Starter vom RSV Mülheim an der Ruhr mit Flickmaterial und Fachkompetenz aus.

Für das nächste Jahr ist ein Start wieder fest eingeplant. Dann über eine längere Distanz, um die Durchfahrt durch den Kuhstall mitzunehmen.

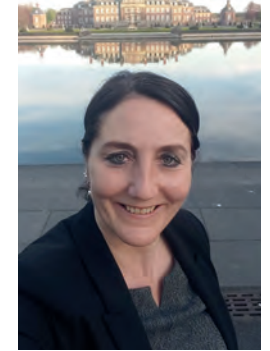
Christian Satalik

Schloss- und Dorflauf Nordkirchen

Am 30. 4. fuhr ich spontan nach Nordkirchen zum Schloss- und Dorflauf. Somit „Lauf in den Mai“ statt „Tanz in den Mai“ für mich. Es sollte dort der erste Lauf unter Vollbelastung werden nach der langen Verletzungszeit. Fünf Kilometer, erst mal um zu sehen, was die Adduktorensehne dazu sagt. Der Startschuss in den Abendstunden schickte uns Läufer auf zwei Runden à 2,5 km. Die wunderschöne Strecke, die auch im Schlosspark vor dem Schloss längs ging, war einfach ein Traum.

Nach 25:05 min. und Platz 6 in der AK45 lief ich sehr zufrieden ins Ziel. Das anschließende Essen im Schloss krönte den schönen Abschluss „Lauf in den Mai“.

Alexandra Malk



Die letzten fünf taten weh

Am 19. März nahm ich für das TSG-TriTeam am Königsforst Marathon teil. Der Wettkampf diente als Vorbereitung für die Challenge Roth Ende Juni und somit wurde er bewusst aufgrund der ca. 400 Höhenmeter ausgewählt.

Start war 11 Uhr und das Wetter sollte an dem Tag super mitspielen. Nur leichter Nieselregen während des gesamten Laufes, quasi Idealbedingungen für diese Zeit im Jahr.

Der Lauf ist auf zwei Runden ausgelegt und startet zunächst auf jeder mit ca. 7,5 km auf den höchsten Punkt hinauf. Zum Ende jeder Runde gibt es dann nochmals ca. 5 km Anstieg. Das bedeutet zwischen km 16 und 28,5 quasi nur aufwärts laufen. Nach der ersten Runde war die Zeit noch

stark unter 2 Stunden, doch die 12,5 km Anstieg machten was mit dem Körper. Die letzten 5 km taten weh.

Am Ende war es eine Zeit von 4:23 Std., was den 14. Platz von 27 Startern in der Altersklasse M45 bedeutete. Ein gutes Ergebnis und eine gute Standortbestimmung mit Blick auf die Challenge Roth.

Patrick Gerdes





Rechtsanwältinnen und Fachanwältinnen für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de Vorübergehend teilweise geänderte Trainingszeiten wegen Schließung der Sporthalle Haßlinghausen				
Montag	18:00 – 20:00	Hobby		GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)		GH 3
	19:30 – 21:30	Mannschaft		GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstag	20:00 – 21:30	Mannschaft/Hobby		GH2
Freitag	17:30 – 19:00	Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene)		GH 2
	19:00 – 21:30	Mannschaft		GH 2
BASKETBALL Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen.knorr@web.de				
Montag	15:30 – 17:00	Jugend männlich/weiblich 8-13 Jahre		GH 1
	16:30 – 18:00	Jugend männlich/weiblich 14-16 Jahre		GH 3
	20:00 – 21:30	Herren 1		GH 3
Mittwoch	20:00 – 21:30	Herren 1, Herren 2, Jugend 16-18 Jahre		GH Großfeld
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren 2, Jugend 16-18 Jahre		GH 3
Freitag	17:00 – 18:30	Jugend männlich/weiblich 8-11 Jahre		GH 3
	18:30 – 20:00	Jugend männlich/weiblich 12-13 Jahre		GH 3
	20:00 – 21:30	Jugend männlich/weiblich 14-16 Jahre		GH 3
BOULE (während der Sommerzeit) Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de; Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	16:00 – 19:00	offenes Spielen	*(am Lidl-Parkplatz)	Glückauf-Trasse*
Dienstag	17:00 – 19:00	Training	Glückauf-Trasse oder	Baumhof-Stadion
Mittwoch	16:00 – 19:00	offenes Spielen und Training		Baumhof-Stadion
Freitag	16:00 – 19:00	offenes Spielen und Training		Baumhof-Stadion
Sonntag	11:00 – 13:00	offenes Spielen		Glückauf-Trasse
BUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene		Baumhof-Halle
Dienstag	16:00 – 17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre		GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00	Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene		GH/GymnRaum
Freitag	17:00 – 18:30	Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder		GH 1
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Bürgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag:
von 8:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag: zusätzlich
von 15:00 bis 18:00 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

**TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46**

**Änderungen vorbehalten
wegen CORONA**

FUSSBALL

Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 877 93 65 ✉ andre.meister@fn.de
 Jugendwart Patrick Rohde ☎ 0177 267 24 87 Sportlertreff ☎ 683868

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	16:00 – 17:15	U9 (F1)	Baumhof Arena
	16:15 – 17:45	U10 (E2), U13 (D1)	
	17:15 – 18:45	U15 (C1)	
	17:45 – 19:15	U12 (D2), U14 (C2)	
	18:45 – 20:15	U18 (A2)	
	19:15 – 21:00	1. Herren	
Dienstag	16:00 – 17:00	U7 (G1)	Baumhof Arena
	16:15 – 17:45	U8 (F2), U11 (E1)	
	17:00 – 18:30	U10/11 (E3)	
	17:00 – 19:00	U13 (D1), U16 (B2) (Hiddingsh.)	
	17:45 – 19:15	U17 (B1)	
	18:00 – 19:30	U19 (A1)	
Mittwoch	16:00 – 17:30	U8/9 (F3), U10 (E2), U11 (E1)	Baumhof Arena
	16:15 – 17:30	U12/13 (D3)	
	17:30 – 19:15	U12 (D2)	
	17:30 – 19:00	U15 (C1), U16 (B2)	
	19:00 – 20:15	U18 (A2)	
	19:00 – 20:30	U19 (A1)	
Donnerstag	16:15 – 17:30	U13 (D1)	Baumhof Arena
	16:30 – 18:00	U8/9 (F3), U16 (B2)	
	17:30 – 19:00	U14 (C2), U18 (A2) (Hiddingsh.)	
	17:45 – 19:15	U17 (B1)	
	18:00 – 19:30	U12 (D2), U19 (A1), 1. Herren	
	19:15 – 20:45	1. Herren	
Freitag	15:00 – 16:15	U9 (F1)	Baumhof Arena
	16:00 – 17:00	U7 (G1)	
	16:00 – 17:45	U8 (F2), U10/11 (E3)	
	16:30 – 17:45	U12/13 (D3)	
	17:00 – 18:30	U11 (E1)	
	17:15 – 18:45	U15 (C1)	
Mittwoch	17:45 – 19:15	U17 (B1)	Baumhof Arena
	18:45 – 20:15	U19 (A1)	
	19:15 – 21:30	1. Herren	
	19:15 – 20:45	1. Herren	
	20:15 – 22:00	Altherren	
	19:30 – 21:00	2. Herren	

TANZSPORT

Abteilungsleiter (komm.) Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:30 – 21:30	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Turnhalle
Dienstag	19:45 – 21:45	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	Baumhof-Halle
	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe M. Kruse	MAS Turnhalle
Donnerstag	19:00 – 20:00	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	MAS Turnhalle

TENNIS

Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 0176/35308475 ✉ henning.schulz@t-online.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
---------	----------	---------------	---------------------------------

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Dienstag	18:00 – 19:30	Tischtennis für Jedermann	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitag	19:00 – 20:00	Tischtennisjugend Talentförderung	Baumhof-Halle

HANDBALL

Abteilungsleiter Max Nieland ☎ 0157 73 52 83 58 ✉ maxnieland@gmx.de

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
 „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Tag	Zeit	Termin	Ort	
Dienstag	14:30 – 16:00	Handball AG (Klassen 2-4)	GGs Börgersbruch	
	16:15 – 17:00	F-Jugend (6-8 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen	
	16:30 – 18:30	D-Jugend (10-12 Jahre)	Glückaufhalle	
	17:00 – 18:30	E-Jugend (8-10 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen	
	17:30 – 19:30	C-Jugend (12-14 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen	
	18:30 – 20:00	4. Herren (ab 2003)	Glückaufhalle	
	19:30 – 21:30	2. Herren	Kreissporthalle Hattingen	
	19:30 – 21:30	1. Herren	Kreissporthalle Hattingen	
	20:00 – 21:30	1. Damen	Glückaufhalle	
	Mittwoch	16:00 – 17:00	F-Jugend (6-8 Jahre)	Glückaufhalle
16:30 – 18:00		D-Jugend (10-12 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen	
17:00 – 18:30		E-Jugend (8-10 Jahre)	Glückaufhalle	
18:00 – 19:30		B-Jugend (14-16 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen	
18:30 – 20:00		1. Damen	Glückaufhalle	
18:30 – 20:00		4. Herren	Glückaufhalle	
19:30 – 20:30		2. Herren	Kreissporthalle Hattingen	
Donnerstag		18:30 – 20:00	C-Jugend (12-14 Jahre)	Glückaufhalle
		17:30 – 19:30	B-Jugend (14-16 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
Freitag		18:30 – 20:00	1. Damen	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	1. Herren	Kreissporthalle Hattingen	
	16:00 – 17:00	Handballminis (Jg 2016 & 2017)	Glückaufhalle	
Freitag	17:30 – 19:00	Torwarttraining Jugend	Glückaufhalle	
	18:00 – 19:30	E-Jugend (8-10 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen	
	20:00 – 21:30	3. Herren (bei Bedarf)	Kreissporthalle Hattingen	
	20:00 – 21:30	1. Herren (bei Bedarf)	Kreissporthalle Hattingen	

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TRIATHLON

Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de
 Tanja Käsebier ☎ 01577 2971893

Tag	Zeit	Termin	Ort
Dienstag	19:30 – 21:00	Schwimmen – Training mit Uwe	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30 – 20:30	Laufen	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	GH 3
------------	---------------	--------	------

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 702060 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70				
Montag	15:15 – 16:00	Tanzmäuse (Kinder 5-7 Jahre)	GuFIT.15	
	16:00 – 17:00	Tanzmäuse (Kinder 7-8 Jahre)	GuFIT.15	
	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle	
	18:30 – 19:30	Fitness-Treff	GH 1	
	19:30 – 21:30	Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)	GH 1	
Dienstag	16:00 – 17:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle	
Mittwoch	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle	
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle	
	18:00 – 19:00	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle	
Donnerstag	15:00 – 15:45	Tanzflöhe (Kinder 4-6 Jahre)	Baumhof-Halle	
	15:30 – 17:00	Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle	
	15:45 – 16:45	DanceKids (8-10 Jahre)	Baumhof-Halle	
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	GH 1	
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	GH 2	
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle	
Freitag	9:30	Wandergruppe/Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email	
	10:00 – 11:15	Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI	
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (ab 5 Jahre)	Glückaufhalle 3	
	15:30 – 16:45	Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1	
	16:45 – 18:00	Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1	
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1	
LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de				
Montag	17:30 – 19:30	Sportabzeichen/Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)	
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)	
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)	
Sonntag	09:00 – 10:30	Lauftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum	
PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493 Monika Rische ☎ 78057				
Montag	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische	Baumhof-Halle	
Donnerstag	19:00 – 20:30	Herren / Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Baumhof-Halle	
SCHWIMMEN Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46				
Montag	16:00 – 17:00	Wassergymnastik Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS	
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS	
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS	
Donnerstag	16:30 – 17:30	Bronze	Lehrschwimmbecken GGS	
	17:30 – 18:30	Leistungsgruppe Silber und Gold	Lehrschwimmbecken GGS.	
Freitag	16:00 – 16:45	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS	
	16:45 – 17:30	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS	
VERSEHRTENSPORT Hartmut Kroll ☎ 72493 ✉ habekro@t-online.de				
Freitag	17:30 – 18:30	Schwimmen/Hartmut Kroll	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.	

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

+++ SAMMELAUFRUF +++

Sport-Hallenschuhe benötigt

Ich erteile seit einiger Zeit Sportunterricht In der Sekundarschule Altenhagen. Dabei haben wir ein Problem: Sehr viele meiner Schüler und Schülerinnen haben kein Sportzeug und am meisten fehlen Hallenschuhe. Deshalb hier mein Aufruf: Wenn ihr noch ausrangierte Hallenschuhe habt – also mit heller Sohle – die zum Wegwerfen noch zu gut sind, gebt die doch bitte im GuFIT ab. Alles von Größe 36 bis 46 wird benötigt. Ihr könnt den Kindern und Jugendlichen damit eine große Freude und mehr Spaß am Sportunterricht bereiten.



Vielen Dank, Conny Dauben

Foto: ccPhotoCloud/S. Platonov

+++ NATURSCHAUSPIEL +++

24. März um 15:30 Uhr: Blick aus dem GuFIT. Foto: Conny Dauben



KALENDER 2023

Die Geschäftsstelle ist in KW 27 und 28
nur Dienstag- und Mittwochvormittag geöffnet.

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20		Öffnungszeiten	
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de		Montag bis Donnerstag: von 8:00 bis 12:00 Uhr Dienstag: zusätzlich von 15:00 bis 18:00 Uhr	
INFO	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen	Dresdener Str. 43	970 15 25
	Glückaufhalle	Baumhof-Halle	Eickerstr. 23	970 54 26
	Mathilde-Anneke-Schule	Freibad	Bleichwiese	970 54 25

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



**14.071* Mitglieder
 statt Egonummer.**

**Morgen
 kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

An Eurer Seite!



Energie für
jeden Tag.

avu.de



AVU...