



TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

39. Jahrgang

TSGinfo 3 2025





Es geht um große Ziele.

Und darum, dass sich jemand gesellschaftlich engagiert.

Als größte nichtstaatliche Sportförderin in Deutschland unterstützen wir große und kleine Projekte. Wir übernehmen damit Verantwortung und schaffen nachhaltige Werte vor Ort.



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Schwelm-Sprockhövel**

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser

seit der Ausgabe 2/2025 der TSGinfo sind nicht viele Wochen vergangen. Aber in diesem Zeitraum fanden viele unterschiedliche Sportaktivitäten in unserem Verein statt.

Diese Ausgabe der TSGinfo zeigt auf, wie vielfältig unsere Sportangebote sind, wie viel Trainingsfleiß aufgebracht wurde und wird, um die dargestellten Leistungen zu erbringen und wie viel Spaß es bedeuten kann, sich beim Sport zu engagieren. Wir können nachlesen, wie viel Engagement die Abteilungsleitungen, die Trainerinnen und Trainer einbringen, damit diese Gemeinschaft entsteht und erhalten bleibt.

Es wird aber auch dargestellt, dass nicht nur die sportliche Leistung zählt, sondern dass es darauf ankommt, zusammen in der Gruppe etwas zu erreichen und dass die Gemeinschaft wichtig ist.

Eine Gemeinschaft, die jeden Teilnehmenden, der mitmachen möchte fördert und fordert. Eine Gemeinschaft, die aber auch jeden Teilnehmenden auffängt und integriert.

Wie schön ist es, einem Mitglied unseres Vereins, das sich immer für den Verein eingesetzt hat, zum 90. Geburtstag gratulieren zu können. Auch an dieser Stelle noch einmal einen herzlichen Glückwunsch an Uli Homel, verbunden mit dem Wunsch, dass wir auch seinen 100sten Geburtstag so feiern dürfen.

Leider gibt es auch traurige Nachrichten in der Vereinsgemeinschaft. Gemeinsam trauern wir um Heinz Pohle, der sich lange in unserem Verein engagiert hat und sportlich sehr aktiv war.

Die letzten drei Monate des Jahres beginnen, und ich wünsche Euch eine gute Zeit mit sportlichen Erfolgen und viel Spaß beim Training und den anstehenden Festen, denn „Weihnachten kommt immer sehr plötzlich“, und dann ist das Jahr schon wieder vorbei!



*Herzliche Grüße
Bärbel Stahlhut
Vorstand Finanzen*

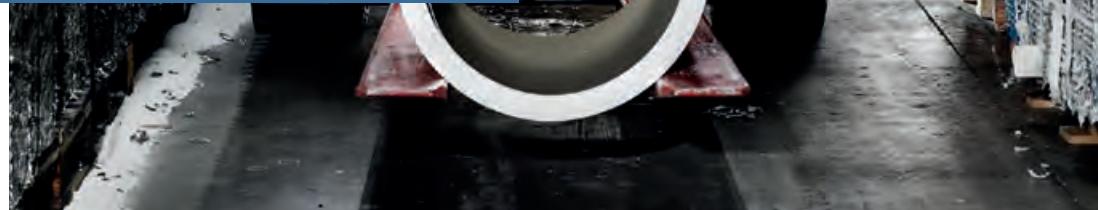
MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

Aluminium ist als Werkstoff für eine nachhaltigere Wirtschaft unverzichtbar. Die Wiederverwertung des Leichtmetalls ist ebenso eine Wissenschaft wie eine Kunst: Sortenreine Trennung der Legierungen und präzise Analysen sind genauso notwendig wie Erfahrung und Zuverlässigkeit.

Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer einen schnellen An- und Verkauf, reibungslose Abwicklung sowie Sorgfalt beim Recycling Ihrer Metallabfälle. Bei Müller & Sohn ist Ihr Wertstoff in den richtigen Händen.

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de



TSGinfo 3/Oktober 2025

VORSTAND	SOMMERFEST/Tag des Sports 2025: Viel Sport, hohe Temperaturen, ...	6
	Dank an alle Sponsoren, Förderer und Freunde	8
	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	9
	EINLADUNG: DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige Mitglieder	10
	Nachruf: Wir trauern um Heinz Pohle	10
CHEERLEADING	SKYLIGHTS: Gemeinsam fliegen wir hoch hinaus	12
TURNEN	TSG goes Leipzig	16
	Herausragende Erfolge für unsere Turnerinnen	18
TENNIS	Reden ist Silber, Tennis spielen ist Gold	19
FUSSBALL	Youngsters: Fußballferienschule und Saisoneneröffnung ...	20
	Uli Homel: Unsere neue Nummer 90	23
BOXEN	Sprockhöveler Faustkämpfer	24
	Die nächsten Schritte: Olympisches Boxen	25
	Die Sportler kommen zu Wort: Aus der ersten Perspektive	27

GuFi-Kursplan		30-31
TISCHTENNIS	Die Tischtennis-Saison ist eröffnet	32
VOLLEYBALL	Die „Bochumer Blues Bande“	34
BADMINTON	Mit Vollgas in die neue Saison	35
BOULE	Allez les Boules – lasst die Kugeln fliegen!	36
TANZEN	Tag des Sports – Die line Dancer waren wieder dabei	38
JUDO	Saisonabschluss	40
	Eltern-Kind-Judo: Judo mal anders!	40
KARATE	Sommerlager 2025: Karateka aus ganz Europa	42
	Schwarzgurt-Meeting: Intensives Training in besonderer Atmosphäre	44
	Lehrgang: Zu Gast im TSG-Dojo	45
	NRW-Regionallehrgang: Kihon – Kata – Kumite	46
TRIATHLON	39. Nibelungen-Triathlon in Xanten: Erfolg und Disqualifikation	48
	Bochum Urban run: Laufsport mal ganz anders	50
	Hagen: Olympische Distanz	51
	4. Stadtwerke Bochum Triathlon: Debüt in der Sprintdistanz	52
	Triathlon Sassenberg und Saerbeck	52

Übungs- und Trainingszeiten		54-57
KURZ & GUT	Kalender	46

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 4/2025 ist der 9. November 2025

IMPRESSUM
Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324/97204;
Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Fotos: privat (wenn nicht anders gekennzeichnet);
Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
Anzeigenannahme am Ort: Ludger Böhmer, ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0175-36 46 160;
Druck+Vertrieb: johnen-druck GmbH & Co. KG, Bornwiese 5, 54470 Bernkastel-Kues, https://johnen-gruppe.de/
Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung



Viel Sport, hohe Temperaturen, lachende Gesichter

... und ein wunderschönes Fest am Abend mit vielen Gästen – das war das Sommerfest mit dem Tag des Sports im Jahr 2025.

Das Organisationsteam atmete auf, es wurde ein wunderschöner Sonnentag, das Fest konnte starten. Die Veranstalter – Förderverein Freibad Sprockhövel e.V., StadtSportVerband Sprockhövel e.V. und TSG 1881 Sprockhövel e.V. – hatten wieder ein buntes Programm für Klein und Groß zusammengestellt. Bereits um 9.00 Uhr starteten die Jüngsten – über 300 Kinder – auf dem Sportplatz mit ihrem großen Fußballturnier und den Organisatoren gilt ein großes Lob für den reibungslosen Verlauf. Weiter ging es mit den Wettbewerben im Freibad: Schwimmen-Stadtmeisterschaften, Staffelschwimmen und ein Beachvolleyball-Turnier.

Auf dem Parkplatz Im Baumhof gab es ein buntes Angebot: das beliebte Bungee-Trampolin, daneben der Mitmachzirkus für alle. Ein Basketballkorb lud zum Üben ein und an der Tischtennisplatte konnte jeder Besucher sein Können zeigen. Beim Schubkarrenrennen waren Geschicklichkeit und Schnelligkeit gefragt und an der Powerstation des Gesundheits- und FitnessTreffs wurden u.a. Ruderrekorde aufgestellt. Wer es ruhiger angehen wollte, konnte beim Boule sein Wurfglück testen.



Zum ersten Mal beteiligte sich auch der ADFC Hattingen-Sprockhövel mit zwei Rikschas und bot kleine „Stadtrundfahrten“ an.

Um 13.00 Uhr eröffneten die Tanzkinder das Bühnenprogramm. Es folgten die Siegerehrungen für die Stadtmeisterschaften im Schwimmen und für die verschiedenen Kategorien im Stadtradeln durch unsere Bürgermeisterin Frau Noll. Dann begann ein bunter Reigen sportlicher Darstellungen: Line Dance, Zumba, Bauchtanz, Cheerleading, Boxen. Trotz der hohen Außentemperaturen nahmen viele Besucher die sportlichen Angebote an oder ließen sich als Zuschauer unterhalten.

Zum Abschluss des tollen und aktiven Sporttages wurde am Abend mit vielen Gästen gefeiert. Die Band „Lecker Nudelsalat“ lud zum Tanzen und Mitsingen ein. Alle Partygäste waren begeistert und die Stimmung war ausgelassen und fröhlich. Ein wunderschönes harmonisches Fest mit vielen sportlichen Aktivitäten und toller Abendstimmung war vorbei – aber das Organisationsteam (Foto) freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Bärbel Stahlhut Fotos Melanie Strehle





Danke an alle Sponsoren, Förderer und Freunde!

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Teams bei allen Sponsoren, Förderern und Freunden recht herzlich bedanken. Ohne ihre Unterstützung wäre es nicht möglich gewesen, diese Veranstaltung

durchzuführen. Es wurden Sachleistungen erbracht, Rechnungen übernommen oder finanzielle Beiträge geleistet. Nachstehend wird eine Liste aller Sponsoren und Förderer veröffentlicht, um noch einmal Danke zu sagen.

Ein besonderer Dank gilt den beiden Sanitätern vom Deutschen Roten Kreuz Ortsverband Sprockhövel. Während des gesamten Veranstaltungstages waren sie mit einem Einsatzwagen vor Ort und sie haben die Aufgabe ehrenamtlich übernommen. Vielen Dank dafür und Gott sei Dank hatten sie kaum etwas zu tun.

Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

Die Sponsoren, Förderer und Freunde

- Sparkasse Schwelm-Sprockhövel
- Volksbank Sprockhövel eG
- AHE Abfallbeseitigung
- Patrick Becker GmbH
- Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel e.V.
- Elinka GmbH
- Brillen Brandes
- Harke-Küchen
- Melanie Blaschke Haircut by Melanie
- Empafit Melanie Keilbach UG
- Autohaus Kuhlmann
- TZB Maschinenbaufirma GmbH
- Elektrofirma Pröpper, Witten
- Herbot Bauunternehmung/Felix Maas
- DRK Ortsverband Sprockhövel
- Media-Team Heuser
- Herrmann GmbH
- Stefanie Dickmann
- Mittelman & Wiemann GbR
- Sport Meister GmbH
- VCE Verkehrslogistik Consulting & Engineering GmbH

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Ludger Böhmer**
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
 mobil 0175 - 364 61 60

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Stefanie Basner**
 stefanie.basner@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0163 - 616 08 60

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
 dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 97 18 16 (T/p)
 mobil 0176 - 524 297 25

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0177 - 4444 204

Sozialwart: **André Meister**
 andre.meister@fn.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Ehrenmitglied: **Volker Bosch**

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

Sporträume: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Die aktuellen TSG-Beitriffsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
 www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sp rockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

EINLADUNG zur DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige TSG-Mitglieder am 4.11.2025

Das DANKESCHÖN an TSG-Mitglieder, die dem Verein 50 Jahre und länger angehören, und an Ehrenmitglieder ist seit über 30 Jahren eine Tradition.

Es wird besondere EHRUNGEN und Urkunden für 50, 60, 70 und 75 Jahre Mitgliedschaft in der TSG geben, aber auch Gespräche über persönliche ERINNERUNGEN, um Berichte von Zeitzeugen, Bilder und Unterlagen, die wir als Verein gerne erfassen und archivieren möchten.

Alle langjährigen Mitglieder wurden im September persönlich schriftlich zu der

Veranstaltung eingeladen. Aber in den letzten Jahren gab es mehrfach Irritationen und Rückfragen, weil vereinzelt Mitglieder versehentlich nicht eingeladen wurden.

Wer meint, über 50 Jahre Mitglied in der TSG zu sein und KEINE persönliche Einladung erhalten hat, sollte sich bitte ohne Hemmungen in der Geschäftsstelle oder bei mir persönlich melden:

geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de

oder telefonisch 02324 6864746, oder bei mir persönlich 0176 52429724.

Dirk Engelhard

Vorstand Freizeit und Senioren



Wir trauern um Heinz Pohle

Ein Leben für den Sport mit der TSG

Heinz war seit 1963 – 62 Jahre lang – Mitglied der TSG. Vielen war er als Wanderführer und Initiator der „Freitagswanderer“ bekannt. Die Gruppe traf sich regelmäßig, um mit Bus und Bahn an Startpunkte zu gelangen, von denen aus sie auf bis zu 20 Kilometer langen Wanderungen ihre Heimat erkundete. Im Laufe der Jahre kamen so etwa 250 Wanderungen zusammen.

Zusammen mit Schewy Leveringhaus war er auch Gründungsmitglied der Tennisabteilung – anfangs mit Schläger und Ball in der Glückaufhalle und als Gäste auf der Anlage des TC Ludwigstal, später dann auf dem eigenen Platz neben der Glückaufhalle.

Darüber hinaus leitete er über viele Jahre das Training und die Abnahme des Sportabzeichens. Dabei machte er sich einen Namen als „Meister der Kugel“.

Im Alter von 91 Jahren ist Heinz Pohle am 5. September verstorben.

Wir haben mit ihm ein engagiertes und verdientes Mitglied der TSG verloren und trauern um einen beliebten Sportsmann.

Turnabteilung und Vorstand der TSG Sprockhövel



STARK IM NETZ!

Böhrmer ist seit 1956 eine feste Größe in Sprockhövel.

Unser Produkt: Kugelhähne – die Torwarte der weltweiten Energienetze. Sie sorgen für Sicherheit, wenn es darauf ankommt. Im Ernstfall kommt an uns niemand vorbei! Deswegen spielen wir im Bereich der Industriearmaturen in der Champions League ganz vorne mit!

WIR SUCHEN

ANPACKER, MITDENKER, MÖGLICHMACHER

Für unsere Standorte Sprockhövel und Hattingen, suchen wir Talente für Positionen in der Produktion und im Büro. Teamplayer mit Engagement und Spielfreude sind bei uns richtig. Wir haben deinen Arbeitsplatz mit Sicherheit und Zukunft!

Aktuelle Stellenangebote findest du auf unserer Website oder sende eine Initiativbewerbung an:
karriere@boehmer.de

WIR BILDEN AUS!



www.boehmer.de



SKYLIGHTS: Gemeinsam fliegen wir hoch hinaus!

Bei den TSG-Cheerleadern hat sich in diesem Jahr unglaublich viel bewegt – und das im wahrsten Sinne des Wortes! Was Training, Disziplin und Teamgeist bewirken können, haben unsere Skylights eindrucksvoll bewiesen.

Jedes Cheerleaderteam trägt nicht nur einen eigenen Namen, sondern auch seine ganz

persönliche Auftrittskleidung. Unsere Sportlerinnen strahlen nun mit neuen Kostümen, Pompoms und Cheerleader-Schleifen – und bringen jedes Mal die Bühne zum Leuchten.

Unsere Auftritte – pure Begeisterung

Schon bei der Sportlerehrung im März zeigten wir im neuen Look, was für ein starkes Team

wir geworden sind. Die Aufregung war groß – aber noch größer war die Freude, das Publikum zu begeistern.

Ganz besonders stolz sind wir auch auf unser Trainingscamp, bei dem wir uns neue Stunts und spektakuläre Pyramiden erarbeitet haben. Von gehaltenen Vorwärtssaltos bis hin zu Luftwürfen – was wir dort gelernt haben,

ist inzwischen zum festen Bestandteil unserer Show geworden.

Ob beim TSG-Fußball, bei der Disney Dance Party, beim Tag des Sports, beim Stadtfest oder beim Freibadfest – überall haben die Skylights gezeigt, dass Cheerleading weit mehr ist als „nur“ anfeuern. Es ist Akrobatik, Tanz, Ausdauer, Körperspannung und vor allem Teamarbeit.



Haus am Quell



Extratrainning



Motivations huddle



Disney Dance Party: Auftritt gelungen!



Sportlerehrung

Und unsere Mädels haben jede Gelegenheit genutzt, das zu beweisen. Selbst bei brütender Hitze wurden fehlerfreie Routinen gezeigt – und nebenbei noch beim Staffelschwimmen oder Tanzen mitgemacht. Respekt!

Teamgeist macht uns stark

Auch kleinere Auftritte, wie beim Sommerfest im Haus am Quell oder Größere, wie beim Stadtfest, haben gezeigt: Jeder einzelne zählt, und gemeinsam sind wir unschlagbar. Auch zusätzliche Trainingseinheiten auf dem Parkplatz an der Baumhofhalle schrecken uns nicht ab. Wir lachen viel im Training, albern

herum – aber wir wissen auch, wann wir fokussiert sein müssen. Denn Cheerleading bedeutet: Vertrauen, gegenseitige Unterstützung und Zusammenhalt. Genau das macht uns als Team so besonders.

Ein Dank von Herzen

An unsere Cheerleader: Ihr seid großartig! Ich bin unendlich stolz auf euch – auf jede Einzelne, auf euren Mut, eure Disziplin und euren Teamgeist. Ihr habt gezeigt, was in euch steckt – und wir alle dürfen gespannt sein, was noch kommt. Wir haben noch ganz viele Pläne und Potenzial!

Sina



Staffelschwimmen-Siegerehrung



Beim Staffelschwimmen



Disney Dance Party



Auf dem Fußballplatz



Auf dem Stadtfest 2025

— Mitteilung/Info —

- Ihr sucht noch ein besonderes Highlight für euer Event?
- Ob Sommerfest, Firmenfeier, Geburtstag oder Hochzeiten – die Skylights bringen Energie, Akrobatik und jede Menge gute Laune auf eure Veranstaltung.
- Ich freue mich auf euren Anruf: Sina Wagenknecht
- 015174476580

HKüchen

Ihr Küchenteam
mit Leidenschaft

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren fachkundigen Beratern.
Telefonisch, via E-Mail oder direkt über unsere Homepage.

Harke Küchen
Hauptstraße 71
45549 Sprockhövel

Tel.: +49 (0)232478580
Fax: +49 (0)232471464

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr., 10.00-18.30 Uhr
Mi., 10.00-20.00 Uhr
und nach Vereinbarung
stefan.harke@kuechen-harke.de
www.kuechen-harke.de/





Für die Wettkampf-Turnerinnen und Leichtathleten*innen der TSG ging es vom 28. 5. Bis zum 1.6.2025 zum Internationalen Deutschen Turnfest in die sächsische Großstadt Leipzig. Nach achtjähriger Pause fand das größte Breitensport-Event der Welt endlich wieder statt.

Neben Wettkämpfen, nicht nur im Turnen und der Leichtathletik, sondern zum Beispiel auch im Rhönradfahren oder der Tanzakrobatik, konnten die Teilnehmer*innen auch spektakuläre Shows, Mitmachangebote und Vorführungen besuchen.

An vielen Orten der Stadt, wie dem Messegelände, der Innenstadt oder dem Universitätscampus, ging es sportlich, bunt und heiter zu. Dafür sorgten die 80.000 Teilnehmer*innen, 3.500 Helfenden und mehrere 100.000 Besucher*innen aus verschiedensten Ländern. Langweilig wurde es unseren TSGlern somit weder in den vollen Straßenbahnen noch in den warmen Messehallen. Untergebracht in einer der 150 Schulen verbrachte die Mannschaft mit ihren Trainern*innen drei unvergesslich schöne Tage in Leipzig.

Fan-Alarm!



Teamtalk – Medaille für Ingolf

Sie besuchten unterschiedliche Workshops und Mitmachangebote, stöberten durch die Messestände, besuchten die Turnfestgala und bestritten als Höhepunkt am Samstag ihren Wettkampf. Angetreten wurde in drei von vier selbst gewählten Disziplinen: Boden, Barren, Balken, Sprung.

Um die schieren Massen an Athleten*innen ihre Künste zeigen zu lassen, wurden in der Messehalle 4 unzählbar viele Geräte aufgebaut. Zeitweise fühlte es sich an wie „Turnen am Fließband“, aber das minderte nicht die Spannung, Faszination und Begeisterung bei unseren Athleten*innen. Am Schluss erhielten alle Turnerinnen, inklusive ihrem Trainer Ingolf Schreiber, zur Erinnerung eine Teilnehmermedaille. Erschöpft, aber glücklich kamen die



Unser Team in Leipzig

Sportler*innen am Sonntagabend wieder in Sprockhövel an. Wir sagen „Danke“.

Nach dem Turnfest ist vor dem Turnfest. Somit freuen sich alle auf das Landesturnfest in Hamm (3. – 7. Juni 2026).

Yvonne und Birger Fux Text und Fotos



Herausragende Erfolge für unsere Turnerinnen

Am 21.6.2025 haben wir in der Glückaufhalle die **Bezirksmeisterschaften 2025** im Turnen ausrichten dürfen. Der Wettkampf war mit 68 Teilnehmern aus vier Vereinen gut besucht und die TSG Sprockhövel ging mit elf Turnerinnen in fünf Altersklassen an den Start.

In den vier Disziplinen Boden, Sprung, Barren und Balken zeigten alle Mädchen konzentriert hervorragende Leistungen und so konnte unser starkes Team einige Bezirksmeisterinnen hervorbringen!

Im JG 2015 sicherte sich Caroline Rottschy mit 54,75 Punkten punktgleich mit Adelajda Toskaj vom DJK die Spitze des Siegereiters. Im JG 2014 konnte Ruby Scherr mit 56,60 und knappstem Abstand von 0,05 (!) Punkten auf die 1. Platzierung einen hervorragenden 2. Platz belegen, gefolgt von Luisa van Heynsbergen auf dem 3. Platz mit 53,2 Punkten.

Im JG 2013 war die Siegereitere fest in TSG-Hand, Emma Fux konnte mit Turnier-Bestwert von 59,35 Punkten die Bezirksmeisterschaft für sich verbuchen, gefolgt von Charleen Finkenrath (52,90) und Emily Stuyts (52,75).

Ebenfalls mit Bestwert 59,35 konnte Valentina Hitzbleck die Meisterschaft in JG 2011 für sich beanspruchen. Im JG 2007 überzeugte Sophie Wortmann mit 55,60 Punkten.

Die Siegereitere im JG 2012 war ebenfalls fest für die TSG gebucht, hier brachten Luisa Riegel (55,45), Lale Mia Lalana Meeetsma (52,90) und Johanna Silvanus (52,75) die Bezirksmeisterschaft nach Hause.

Die Halle war während des gesamten Tages gut besucht, auch unsere Bürgermeisterin Sabine Noll schaute vorbei und wünschte allen Turnerinnen viel Erfolg. Die extrem heiße Wetterlage stellte alle Sportler, Richter und Helfer vor deutliche Herausforderungen, die jedoch mit Teamgeist und Spaß gemeistert wurden. Die Elternschaft – ein großer Dank hierfür – begleitete den Wettkampftag mit großem Engagement.

Es war ein anstrengender, jedoch sehr erfolgreicher Wettkampftag mit ausgeprägt gutem Zusammenspiel in Mannschaft, Betreuung und Elternschaft!

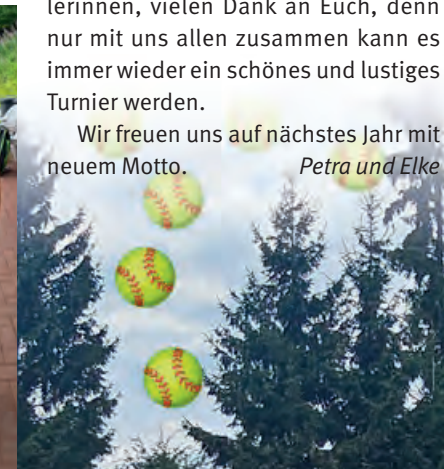
Sabine Silvanus/Birger Fux Text und Fotos

Reden ist Silber Tennis spielen ist Gold

Unser diesjähriges „Ladies Only“ Turnier war wieder eine rundherum gelungene Veranstaltung. Trotz hochsommerlicher Temperaturen fanden sich genügend Spielerinnen ein. Gemäß unserem Motto erschienen fast alle in gold- und silberfarbenen Outfits. Mit viel Elan und guter Laune wurde Tennis gespielt. Es stand nicht das Siegen, sondern der Spaß im Vordergrund.

Bei der bereits siebten Auflage des Turniers waren viele Spielerinnen zum wiederholten Male dabei. Liebe Tennisspielerinnen, vielen Dank an Euch, denn nur mit uns allen zusammen kann es immer wieder ein schönes und lustiges Turnier werden.

Wir freuen uns auf nächstes Jahr mit neuem Motto.
Petra und Elke



Fußballferienschule und Saison eröffnungsrahmen die Sommerferien ein



Die Sommerferien starteten mit der AHE-Tepass-FUSSBALLFERIENSCHULE.

Die Kinder sind am Montagmorgen gut angekommen und wurden herzlich von unserem Trainerteam empfangen. Nach einer kurzen Begrüßung starteten sie mit dem ersten Trainingstag, der ganz im Zeichen des Dribblings stand. Es wurden dabei viele Übungen zur Ballkontrolle und Technik gemacht und alle waren mit viel Freude und Einsatz dabei.

Am Dienstag lag der Schwerpunkt auf dem Passspiel und Flanken. Die Kinder haben fleißig geübt, den Ball sicher und präzise zu spielen und dabei viel dazugelernt. Auch das Zielschießen wurde schon auf kreative Art ins Programm mit aufgenommen.

In den folgenden Tagen gab es: ein großes Spiel Trainer gegen Spieler, das für viel Spannung und gute Stimmung sorgte; eine weitere Trainingseinheit stand ganz im Zeichen des Torschusses und des Zielschießens. Aus allen Lagen und in alle Ecken wurde fleißig aufs Tor geschossen – mit viel Einsatz und Spaß an der Sache! Ein weiteres Highlight: Endlich wurden die heiß ersehnten Camp-T-Shirts verteilt!

Dann wartete der Fußball-Biathlon auf die Teilnehmenden. In Teams mussten sich die Spieler nicht nur im koordinativen Parcours beweisen, sondern auch ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Parallel dazu lief ein Fußballquiz, das die Teams ganz nebenbei beantworten sollten – eine spannende Kombination aus Köpfchen und Können.

Nun noch ein besonderes Highlight: Das TSG-Fußballabzeichen! An fünf verschiedenen

Stationen konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen – bei Passspiel, Torschuss, Dribbling, Kopfballschuss und Flugball.



Zum Abschluss der Woche zeigte sich das Wetter nochmal von seiner besten Seite – perfekte Bedingungen für die große Abschluss-WM! Im großen Finale setzte sich Team Spanien durch und krönte sich zum Turniersieger! Dann bekam jedes Kind eine Urkunde, das Fußballabzeichen sowie einen Ball – stolze Gesichter und glückliche Kinder überall!

Der Jugendvorstand bedankt sich beim Trainer-Team rund um Emilia Krieger und natürlich bei unserem Mann für alle Fälle Carsten Frahm für Ihren tollen Einsatz in dieser Woche!

Ein weiterer Dank gilt unseren Gastgebern vor Ort.

All dieser Support macht unsere Fußballferienschule jedes Mal aufs Neue möglich! Insgesamt waren es tolle Tage mit viel Bewegung, Freude und Teamgeist, wir freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen im Herbst!

Den Abschluss der Sommerferien gab es dann mit der SAISONERÖFFNUNG.

Mittlerweile ist es ja schon Tradition: Ein erstes großes „Get together“ aller Trainer und Spieler mit Wiedersehen und Kennenlernen.

Der Tag startete regnerisch, doch der Wettergott war uns gewogen und es blieb trocken! Alle unsere Jugendmannschaften waren am Start. Die Jüngeren wurden in ihren Turnieren von C-, B- und A-Jugendlichen gecoacht und lautstark angefeuert.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und nebenbei blieb noch Zeit für Kinderschminken, Fußballart und Hüpfburg. Natürlich durfte auch das traditionelle große Youngsters-Foto nicht fehlen.

Wir danken allen Beteiligten: Spielern, Eltern, allen weiteren Gästen und vor allem unseren großartigen Helfern für diesen grandiosen Tag! **Nun kann die Saison starten...**

Claudia Vogel Fotos: FFS-Trainerteam, Claudia Vogel



Unsere neue Nr. 90

Das Trikot, das ihm seine TSG-Fußballer geschenkt haben sagt alles:

Uli Homel ist 90 geworden!

Auf welcher Position der erfahrene Fußballer zum Einsatz kommen soll? Egal, dass er vielseitig einsetzbar ist, hat Uli im Laufe seiner jetzt 50 TSG-Jahre (Vereins-

jubiläum!) hinreichend bewiesen: aktiver Fußballer (Alte Herren), Sportlicher Leiter, Schatzmeister (21 Jahre lang), Mannschaftsbetreuer (A-Jugend), Busfahrer für Spieler und Mannschaften, etc.

Ganz herzlichen Glückwunsch, alles Gute, auf dass dein Vertrag noch lange läuft!

Jürgen Zang



GRATULATION! Von links: Ratsherr Torsten Schulte, Uli Homel, Carsten Frahm (Geschäftsstelle), Roland Schneider (Hiddinghauser FV), U19-Trainer Patrick Rohde, TSG-Vorstandssprecherin Elke Althäuser

Sprockhöveler Faustkämpfer

Was ist in den letzten Monaten bei uns passiert? Unsere Boxabteilung wächst – und das spürt man in jedem Training und bei jeder Veranstaltung. Ob jung oder alt, Anfänger oder ambitionierter Wettkämpfer: Bei uns ist Boxen nicht nur ein Sport, sondern ein gemeinsamer Weg voller Leidenschaft, Disziplin und Zusammenhalt.

Nachwuchs im Fokus. Besonders stolz sind wir auf unsere feste Kindergruppe, die zweimal wöchentlich trainiert. Hier lernen die jungen Boxer spielerisch die Grundlagen des Boxens. Koordination, Respekt und Disziplin stehen dabei im Vordergrund – Werte, die weit über den Sport hinaus wichtig sind.



Erwachsene mit Biss. Auch unsere Erwachsenengruppe zeigt Durchhaltevermögen. Boxen ist kein leichter Weg – es erfordert Kraft, Technik und mentale Stärke. Jeder verfolgt seine eigenen Ziele, doch im Training zieht die ganze Gruppe an einem Strang.



Training, Leidenschaft und Gemeinschaft. Auch wir Trainer – Kevin und Niko – ruhen uns nicht aus, sondern trainieren selbst fleißig am Stützpunkt. Wir wollen Boxen nicht nur lehren, sondern aktiv vorleben.

Unser NKV-Boxteam bereitet sich voller Spannung auf die ersten offiziellen Kämpfe vor. „Niederschlagen – Kontern – Vorstoßen“ ist unser Motto. Die Boxpässe sind da – jetzt warten wir nur noch auf den Startschuss des Deutschen Boxverbands!
V.l.n.r.: Trainer Niko, Felix, Mohsen, Felix, Trainer Kevin.



DIE NÄCHSTEN SCHRITTE: OLYMPISCHES BOXEN

Ein ganz besonderer Meilenstein: Wir haben die ersten Boxpässe für das olympische Boxen erhalten! Unsere Wettkämpfer Felix Baumann, Hacko Yaylaci, Rasol Sofi und Mohsen Ahsani stehen in den Startschlöchern.



Tag des Sports in Sprockhövel: Mit einem „Open-Air-Training“ hatten wir unseren ersten großen Auftritt vor Publikum in unserer Heimatstadt – ein echtes Highlight!



Unterstützung und Vertrauen: Mit Robin Becker haben wir einen starken Organisationspartner und Sprecher an unserer Seite. Wir sind stolz, so eine vertrauenswürdige Person in unserem Verein zu haben.

1-jähriges Jubiläum: Zum ersten Mal haben wir uns auch außerhalb des Trainings getroffen. Ein großartiger Tag voller Gemeinschaft, bei dem auch Ehrenbesucher wie Dimitri Kirnos dabei waren.



Kooperation mit Deusen/Dortmund: Unsere besten Boxer trainieren regelmäßig am Olympiastützpunkt Dortmund – Seite an Seite mit Spitzensportlern.



Westfalenmeisterschaft in Münster: Hier haben wir unsere Boxfreunde angefeuert. Besonders stolz sind wir auf Stepan, der in der Elite-Klasse den 2. Platz erringen konnte.





mit dem MMA-Verein Subfighters Bochum. Starke Freunde, starke Gemeinschaft!

Respekt & Zusammenhalt >>

Bei uns zählt das Miteinander – unabhängig von Geschlecht, Alter oder Herkunft. Jeder ist willkommen, jeder bringt etwas Eigenes ein und unterstützt uns dabei! Was uns verbindet, ist die Leidenschaft für den Sport und der Beitrag zu einer guten Gesellschaft!



Frauenboxen in Sprockhövel >>

Auch Frauen finden bei uns ihren Platz im Ring – und das in jedem Alter. Vom Einsteigertraining bis hin zur gezielten Wettkampfvorbereitung bieten wir die passenden Trainingsmöglichkeiten. Egal ob es ums Fitwerden, Stressabbau oder sportliche Herausforderungen geht: Jede Frau findet bei uns ihre individuelle Motivation. Das Besondere dabei ist unser Teamgeist – alle unterstützen sich gegenseitig, motivieren einander und schaffen eine Atmosphäre, in der sich jede sofort willkommen fühlt.

Neue Mitglieder werden herzlich aufgenommen und finden schnell Anschluss. Ob Freizeitboxerin oder ambitionierte Wettkämpferin – bei uns gibt es genau das Training, das zu dir passt.



Ein großes Dankeschön! (13)

Ein besonderer Dank geht an unseren Sponsor, die Gesundheitspraxis Merkel, die uns mit neuen Anzügen ausgestattet hat. So repräsentieren wir nicht nur unseren Verein, sondern auch unsere Stadt – als Team, das Respekt und Zusammenhalt lebt.



Boxen verbindet (11)

Boxen ist mehr als nur ein Sport – es ist ein Bindeglied. Ob Kickboxen, Thaiboxen, MMA oder klassisches Olympisches Boxen: Wir lernen voneinander und miteinander. Besonders freut uns die neue Kooperation

AUS DER ERSTEN PERSPEKTIVE

Zum Abschluss lassen wir unsere Sportler selbst zu Wort kommen: In einem exklusiven Interview mit Elena erzählen sie, wie sich das Training anfühlt, welche Ziele sie verfolgen und was Boxen für sie persönlich bedeutet.

Warum überhaupt Boxen?

Nina: Deine beste Entscheidung mit dem Boxen anzufangen ist, dass du super tolle engagierte Trainer hast. Die mit Leidenschaft dabei sind.

Annette: Für mich ist Boxen ein Training für Körper und Geist. Ich kann dabei völlig abschalten und trainiere die Ausdauer und die Koordination – was ich in meinem Alter sehr wichtig finde.

Wie fühlt es sich an, auf euren ersten Wettkampf zuzugehen?

Hacko: Es ist ein sehr komisches Gefühl, weil man nicht weiß ob man vorbereitet ist.

Rasol: Es fühlt sich gut an, harte Arbeit zahlt sich aus.

Felix: Es fühlt sich sehr gut an. Ich hab Bock zu kämpfen und möchte endlich in den Ring.

Welche Ziele habt ihr für euren ersten großen Auftritt?

Hacko: Einen sauberen und respektvollen Kampf zu liefern.

Felix: Einen Sieg nachhause holen, Erfahrung sammeln, bestmöglich vorbereiten.

Wie läuft euer Training aktuell ab, gibt es spezielle Routinen?

Hacko: Zur Zeit machen die Wettkämpfer meistens immer Pratzen, Sparring oder am Ende des Trainings zusätzliches Training.

Rasol: Ich trainiere jeden Tag in der Woche, ich gehe zum Boxtraining, ich gehe joggen und ich trainiere noch zuhause immer.

Felix: Training läuft Top. Neben dem norma-

len Boxtraining gehe ich 2-3mal die Woche joggen und mache viele Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.

Was ist für euch die größte Herausforderung bei der Vorbereitung?

Hacko: Meine Gedanken, dass ich nicht gut genug bin, dass es viel bessere Leute als mich gibt.

Rasol: Nervosität. Ernährung, weil ich gerne zu viel esse. Viel zu viel manchmal.

Wer oder was inspiriert euch, Wettkämpfer zu werden?

Hacko: Meine Trainer, weil sie niemals aufgeben und sich viel Mühe geben damit wir besser als sie werden.

Felix: Niko und Kevin, Max Rocco Rust (Cousin), Dmitry Bivol.

Mohsen: Mich inspiriert niemand. Als Kind wollte ich schon immer Boxen, und habe es auch geschafft, dass ich einen Wettkampf bekommen habe, und dafür muss man auch sehr hart trainieren.

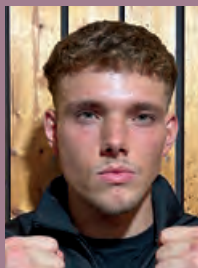
Wie geht ihr mit Nervosität vor dem ersten Kampf um?

Rasol: Es ist normal, dass man vor dem ersten Kampf nervös wird.

Felix: Nervosität ist immer da. Das kann man nicht ändern. Bei jedem Kämpfer, bei dem ein Kampf bevorsteht. Bei jedem Fußballer, der ein wichtiges Spiel hat. Usw... . Ich werde die Nervosität für mich nutzen als Motivation, als Ansporn, als Push nach vorne. Ich mache das Ganze freiwillig.



Annette



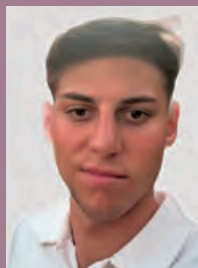
Felix



Ferat



Hacko



Jakob



Katja



Mohsen



Rasol



Gibt es ein Motto, das dich im Training begleitet?

Hacko: Schweiß verhindert Blut.

Wenn Boxen eine Lektion fürs Leben ist, welche ist das für dich?

Ferat: Selbstbewusstsein im Leben, Ehrgeiz und natürlich Disziplin.

Kevin: Nicht immer „ich kann das nicht“ sagen, sondern sich seinen Problemen zu stellen und mit ihnen klarzukommen. Disziplin schlägt Talent!

Jakob: Dass man nach jedem Schlag wieder aufstehen muss.

Katja: Sei mutig und stark.

Wie motivierst du dich an Tagen, an denen du eigentlich keine Lust hast?

Ferat: Augen zu, tief ein- und ausatmen und Augen auf und los geht's.

Kevin: Ich denke dran, dass Niko immer sagt „wenn du kein' Bock hast, dann musst du es erst recht machen“.

Jakob: Ich erinnere mich daran, warum ich angefangen habe.

Katja: Das gute Gefühl nach dem Training ist eine gute Motivationsmöglichkeit.

Was würdest du einem Kind sagen, das heute mit Boxen anfangen will?

Ferat: Wer nicht versucht, hat schon verloren.

Omaier: Hab Spaß, hör auf dein Trainer und gib immer 100 Prozent.

Kevin: Hab keine Angst davor was die anderen denken und zieh einfach durch. Es ist schlimmer, etwas gar nicht zu probieren, als am Anfang ein paar mal auf die Schnauze zu fallen und später Erfolg zu haben.

Jakob: Hab Spaß, bleib geduldig und vertraue dem Prozess.

Katja: Geboxt wird nur im Training und nicht außerhalb. Boxen ist eine Haltung! Wer stark wirkt, braucht im Alltag nicht zu boxen.

In drei Worten: Wie fühlt es sich an, wenn man im Ring steht?

Kevin: Aufregung, Respekt, Fokus.

Was war dein größter Rückschlag und wie bist du damit umgegangen?

Ferat: Eine rechte Gerade aufs Gesicht, aber hat mich nicht schlapp gemacht, solange trainiert um nach einer Gerade zu fallen ... ist nicht meins, deswegen niemals aufgeben!

Kevin: Arthrose im Handgelenk. Entweder heule ich rum und sage "ich kann das alles nicht". Oder ich zieh' einfach durch, weil niemand mit mir Mitleid haben wird.

Gibt es ein Motto, das dich im Training begleitet?

Omaier: Ich will mal kämpfen.

Kevin: They don't know me son!!!

Jakob: Deine Grenze ist nur ein Gedanke.

Katja: Mein Motto ist: Durchhalten.

Wenn du Boxen in einem Satz beschreiben müsstest, welcher wäre das?

Omaier: Boxen ist kämpfen, lernen und starker werden, nicht nur körperlich sondern auch im Kopf.

Kevin: Die Kunst, seinen Gegner zu vermöbeln ohne selbst getroffen zu werden.

Jakob: Boxen lehrt dich, stärker zu werden, innen wie außen.

Katja: Boxen ist eine körperliche und mentale Herausforderung!

Was ist dein Geheimtipp, um vor einem Kampf die Nerven zu behalten?

Ferat: in der Ruhe liegt die Kraft und ich werde gewinnen.

Kevin: Ruhig atmen, und nicht zu verrückt machen. Vorher den Kampf im Kopf visualisieren und fokussiert ins Kampfgeschehen eintauchen.

Katja: Mein Geheimtipp wäre, sich nicht nur körperlich, sondern auch mental auf einen Kampf vorzubereiten!

Luisa, du bist von Anfang an dabei, an dich haben wir daher ganz besondere Fragen:

Wie motivierst du dich an Tagen, an denen du eigentlich keine Lust hast?

Ich erinnere mich an das, was ich erreichen will und dass ich dafür hart arbeiten muss.

Was würdest du einem Kind sagen, das heute mit Boxen anfangen will?

Mach es, du wirst es nicht bereuen und merken, wie es dich stärker macht!

Was war dein größter Rückschlag und wie bist du damit umgegangen?

Zwei Verletzungen. Durch die Unterstützung meiner Trainer, vor allem Niko, mit allen Tipps die er mir gegeben, und wie er mir geholfen hat trotzdem Fortschritte zu machen.

Wenn du Boxen in einem Satz beschreiben müsstest, welcher wäre das?

Mich hat noch nie eine Sportart so begeistert.

Gibt es ein Motto, das dich im Training begleitet?

Fleiß schlägt Talent.

Nikolaj Valev, Boxtrainer

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9.00 - 10.00 Hatha Yoga [G15]		9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			
9.30 - 10.30 Pilates [IB]						
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]		10.00 - 11.00 Rücken Fit [G15]	10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		10.00 - 11.00 Zumba® [G15]
11.00 - 12.00 Yin Yoga [G19]	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					
						11.15 - 12.15 BOP&more [G15]
14.15 - 15.00 T Tanzflöhe (4-5 Jahre) [G15]						
15.00 - 16.00 T Tanzmäuse (6-8 Jahre) [G15]			14.30 - 15.30 T Tanzmäuse (5-7 Jahre) [G15/IB]			
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel (LS)				
16.00 - 17.00 T DanceKids (ab 9 Jahre) [G15]			15.30 - 16.30 T DanceKids (ab 10 Jahre) [G15/IB]			
		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]				
	17.00 - 18.00 Rücken intensiv [G15]					
17.45 - 18.45 Vinyasa Yoga [G15]						
			18.00 - 19.00 BOP&more [G15]			
	18.15 - 19.15 BOP&more [G15]					
		18.30 - 19.30 Zumba® [G15]				
19.00 - 20.00 Cycling [G15]		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 50+) (MAS)	19.00 - 20.00 Step'n Style [G15]			
	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]			19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
20.00 - 21.00 Cycling [G15]						



Die Tischtennis-Saison ist eröffnet ...

Auch in der aktuell begonnenen Spielsaison können wir wieder mit drei Mannschaften an den Start gehen.

In der Vorbereitung auf die kommende Saison haben wir im August unsere Vereinsmeisterschaften der aktiven Spieler ausgetragen. Bei bester Stimmung, den üblichen Bockwürstchen mit Salat, Brötchen und einigen alkoholfreien Kaltgetränken wurden die neuen Vereinsmeister in einem Turnier über vier Stunden ermittelt. Danke an dieser Stelle für die internen Sponsoren.

Die Ergebnisse lauten wie folgt:

- Doppel**
1. Niklas Stoffel / Uwe Kilfitt
 2. Chris Dannat / Mark Hartmann
 3. Roberto Westerwelle / Dennis Kilfitt
- Einzel**
1. Dennis Kilfitt
 2. Mark Hartmann
 3. Uwe Werning & Bernd Klaffki
(nicht ausgespielt)

Nun zur bereits gestarteten Saison:

Unsere 1. Mannschaft konnte in der vergangenen Spielsaison den Aufstieg in die 2. Bezirksliga feiern und wird sich ab sofort mit anderen spielstarken Teams auseinandersetzen. Geführt wird die Mannschaft weiterhin von Thomas Kutzner, wobei ihm mit Dennis Kilfitt, Mark Hartmann und Uwe Werning weitere spielstarke Akteure

zur Verfügung stehen. Aber auch die Spieler unserer weiteren Mannschaften erhalten sicherlich die Gelegenheit, sich in der 2. Bezirksliga mit den gegnerischen Mannschaften zu messen.

Auch die 2. Mannschaft kann wieder ein starkes Team anmelden. Allen voran unsere Neuverpflichtung Lutz Beckmann, der sich nach seinem Umzug aus Schalksmühle uns angeschlossen hat. Da er in seiner Spielstärke den Akteuren aus der 1. Mannschaft in nichts nachsteht, wird er sicherlich gerne in beiden Mannschaften zum Einsatz kommen. Angeführt wird das Team durch Uwe Kilfitt mit dem ebenfalls sehr erfahrenen und spielstarken Bernd Klaffki. Sebastian Vesper ist der Vierte im Bunde, da er in der vergangenen Spielzeit den größten Entwicklungssprung machte und somit den Sprung in die zweite Mannschaft geschafft hat. Weiterhin hoffen wir auf die baldige Rückkehr von Achim Werning, der zuletzt verletzungsbedingt pausieren musste.

Die 3. Mannschaft ist mit zwölf eingetragenen Spielern in dieser Saison sehr breit aufgestellt. Chris Dannat führt das Team auch in dieser Spielzeit an und wird sicherlich darauf achten, dass alle Akteure ihre Einsatzzeiten erhalten um sich kontinuierlich weiter zu entwickeln. Erfreulich ist, dass sich immer wieder neue Spieler gewinnen lassen, die aus unserer Hobbygruppe (Tischtennis für Jedermann) hervorgegangen sind – zuletzt Arndt Zaplin. Aus dieser Gruppe haben sich in den vergangenen Jahren bereits einige Spieler wie Mario Göbel, Niklas Stoffel und Cornelius Amelung sehr schnell weiter entwickelt und werden aktuell sicherlich auch gerne in unseren höheren Mannschaften zum Einsatz kommen.

Dies trifft natürlich auch für die seit Jahren spielstarken Daniel Jeskulke und Dirk Offermann zu, die beide gerne auch in der 2. Mannschaft eingesetzt werden. Andere, wie Björn Rosendahl und vor allem Roberto Westerwelle sind äußerst trainingsfleißig und werden sicherlich in dieser Saison bereits weitere Siege feiern können. Am Schluss bleiben noch einige namentlich ungenannte Sorgenkinder, die langzeitverletzt oder beruflich sehr stark eingebunden sind und daher nur sehr unregelmäßig trainieren können. Hier hoffen wir auf eine Trendwende.

Im Jugendbereich haben sich mittlerweile acht Jugendliche für den Trainingsbetrieb angemeldet. Diese Trainingsgruppe trifft sich momentan jeden Mittwoch um 17:30 und freut sich auch in Zukunft über weitere Teilnehmer. Durch systematisches Training haben unsere Anfänger im Alter ab zehn Jahren bereits sehr schnell dazu gelernt und üben sich fleißig an der Platte, wobei der Spaß immer im Vordergrund steht.

Aus unserer Hobbygruppe am Dienstag ab 18 Uhr hat sich mittlerweile bereits ein harter Kern etabliert, der sich regelmäßig zum Spielen trifft. Hier wird der Trainingspartner untereinander fleißig gewechselt und somit steht man immer vor neuen Herausforderungen. Auch wenn es im Sommer durch die hohen Temperaturen in der Sporthalle manchmal sehr schweißtreibend war, wird sich dies im Herbst wieder einpendeln – auch da die Stadt Sprockhövel die Instandsetzung der Fenster angekündigt hat, so dass man diese dann wieder öffnen kann. Gerne können weitere Interessenten an diesem Tag einmal vorbeischauen – am besten die Turnschuhe gleich mitbringen.

Uwe Kilfitt

Die Volleyball-Herren der TSG, auch bekannt als die „Bochumer Blues Bande“

Hier möchte ich mal erklären, was es mit der „Bochumer Blues Bande“ auf sich hat. Eigentlich sind wir eine Volleyballmannschaft in der TSG Sprockhövel, warum also dieser Name?

In den Jahren 1995 bis 2007 sind wir jedes Jahr in Arcen in Holland beim Openair-Turnier angetreten, das wir aber nie gewonnen haben. Das ist aber dramaturgisch hier nicht



Das sah schon witzig aus, eine komplette Mannschaft, alle mit der Rückennummer Null.



Auch schon lange her, diese Rückennummern zeigten unser damaliges Alter



Seit 19 Jahren haben wir ein „Bluesmobile“, sozusagen unser „Mannschaftsbus“

von Bedeutung. Jedenfalls begannen die Mannschaften irgendwann ihre zwei Schiedsrichter unter Späßnamen anzumelden, wie Enzo Ferrari oder Stan und Olli usw. Unsere Schiedsrichter hießen nun, wie auch sonst, Jake und Elwood.

Später wurden auch die Mannschaften mit teilweise sehr verrückten Mannschaftsnamen gemeldet, z.B. „Der weiße Golf wird abgeschleppt“ oder „Kampfsterm Erotika“ – die übrigens eine Damenmannschaft waren.

Und da wir nun nicht mehr als „TSG Sprockhövel“ antreten wollten, was die Holländer eh nicht richtig aussprechen konnten, musste ein Name her, der einfacher ist. Und da der größte Anteil der Mannschaft aus Bochum kam und mit Roland, Holger, Heinz, Martin und mir auch ein paar Blues Brothers-Fans dazu gehörten, kamen wir irgendwie auf die „Bochumer Blues Bande“. Drei gleiche Anfangsbuchstaben und für Holländer leicht auszusprechen!

Unser erstes Mannschafts-T-Shirt hatte auf dem Rücken den Spruch „Verlieren ist OK, aber nicht zu Null“, mit einer großen Null auf dem Rücken.

Während des Volleyballhypes in den 1990ern hatten wir eine Damen-, zwei Herren- und eine Mixed-Mannschaft. Übrig geblieben sind wir, die „alten“ Herren, die donnerstags gemeinsam Volleyball spielen. Manchmal auch unterstützt von Mitgliedern aus anderen TSG-Abteilungen.

Bei uns ist jeder willkommen, der mitspielen möchte, gerne auch Damen. Aktuell haben wir sogar eine Hebamme in unserem Kreis, wir sind also gut gerüstet, wofür auch immer ;-)

Martin Danisch

Mit Vollgas in die neue Saison

Kaum sind die Spielerinnen und Spieler der TSG aus dem wohlverdienten Urlaub zurück, beginnt auch schon wieder der Spielbetrieb. In der kommenden Saison geht die TSG mit insgesamt vier Mannschaften an den Start: zwei Jugendmannschaften in den Altersklassen U15 und U19 sowie zwei Seniorenmannschaften.

Für die Nachwuchsteams steht dabei noch viel Lernarbeit auf dem Programm. Sowohl die U15- als auch die U19-Mannschaft bestreiten erst ihre zweite Saison. Nach den ersten Meisterschaftserfahrungen im vergangenen Jahr heißt es nun, das Gelernte umzusetzen und selbstbewusst aufzutreten. Dank der gesammelten Routine aus der Vorsaison sind wir zuversichtlich, in diesem Jahr einige Erfolge feiern zu können.

Auch die Senioren starten im September in die neue Saison. Die zweite Mannschaft tritt erneut in der Kreisliga an und bestreitet ihr erstes Auswärtsspiel in Velbert. Nach einem soliden Platz im Mittelfeld in der vergangenen Spielzeit möchte das Team in diesem Jahr weiter oben mitmischen – der Aufstieg ist dabei nicht ausgeschlossen.

Für die erste Mannschaft beginnt die Saison in einer neuen Liga. Nach dem verdienten Aufstieg am Ende der vergangenen Spielzeit schlägt das Team nun in der Bezirksliga auf. Ziel ist es, sich dort zu etablieren und den Klassenerhalt zu sichern. Besonders erfreulich: Nach vielen verletzungsbedingten Ausfällen kann die Mannschaft in dieser Saison wieder regelmäßig mit zwei Damen antreten-

Jan Thoma

Bewirb Dich JETZT !

EMKA
Beschlagteile

**Freie Ausbildungsplätze beim Weltmarktführer.
Starte deine Karriere mit einer Ausbildung bei EMKA!**





Allez les Boules – lasst die Kugeln fliegen!

Das ist ein Sportgruß beim Boulen – so wie in anderen Sportarten „Ski heil“, „Gut Sport“ oder wie es „Sport frei“ in der Arbeitersport-Bewegung war. Die Neugründung der ABTEILUNG BOULE hat die Redaktion der TSGinfo sogar mit einem Titelbild gewürdigt. DANKE! Aber die liegenden Kugeln oder gar die Schuhe sind beim Boulespielen nicht das Wichtigste, sondern es geht natürlich darum, in Bewegung zu sein und die Wurfkugel so fliegen zu lassen, dass sie nahe an der Zielkugel liegen bleibt oder eine gegnerische Kugel vom Ziel wegschießt. Das gelingt manchmal mit Glück, aber besser ist es, unterschiedliche Wurftechniken zu beherrschen und konzentriert und koordiniert die Kugel fliegen zu lassen – wie einen „Vogel“ aus der sich öffnenden Hand mit schwingendem Arm. Boulespielen kann JEDE* R – ein Spiel zu gewinnen ist schon schwieriger.

Von den ersten Vereinsmeisterschaften 2025 wurde auch bereits in der TSGinfo berichtet: tête-à-tête (Einzel) Vereinsmeister sind seit dem 11.5.2025: 1. Uwe, 2. Sabine und 3. Oliver. Supermêlée Doublette (Doppel) Vereinsmeister (17.5.2025): 1. Ingrid, 2. Uwe und 3. Sabine

Die Vereinsmeisterschaft Supermêlée Triplette wurde am 05.7.2025 ausgespielt; die Sieger*innen (mit gewonnenen Spielen/Summe der Spielpunkte): 1. Uwe (3/19), 2. Sabine (3/15) und Patrick (2/20).

Die Stadtmeisterschaft BOULE (offenes Turnier Triplette) wurde am 6.7.2025 mit 27 Teilnehmenden von TV Haßlinghausen, TV



Stadtmeister 2025: Walli, Sabine und Patrick



Vereinsmeister Supermêlée Triplette: Patrick, Uwe und Sabine

Hiddinghausen und von der TSG ausgespielt – musste aber nach drei Spielrunden regenbedingt abgebrochen werden – 4 Runden waren geplant. Trotzdem gab es ein klares Ergebnis: 1. Sabine (3/23), 2. Walli (3/14), 3. Patrick (3/11), dann folgten Alfons (2/16), Uwe (2/14), Horst (2/12), Jacques (2/9), Dieter (2/5), Martin (2/2), Inge (2/0), Rocco (2/-3) und alle anderen – HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE!

Die Kugeln fliegen weiter

- im September wurde der Liga-Spielbetrieb abgeschlossen
- ab Oktober wird für das Boule-Sportabzeichen trainiert und es werden Prüfungen dazu abgehalten – dienstags ab 17:00 Uhr auf dem Boule-Spielgelände Sportplatz/ Baumhof, bei Dunkelheit mit Flutlicht
- am Sonntag, den 26.10.2025, ab 11:00 Uhr Stadtmeisterschaft Supermêlée DOUBLETTE, ein offenes Turnier für alle Vereine und Interessierten aus Sprockhövel, Sportplatz Baumhof. (Anmeldung zur Stadtmeisterschaft ab 10:30 Uhr vor Ort oder vorher per E-Mail an boule@tsg-sprockhoevel.de)

Die Zeiten der wöchentlichen Treffs und Trainings der BOULE-Abteilung bleiben unverändert:

- montags und mittwochs ab 16:00 Uhr während der Sommerzeit und ab 14:00 Uhr während der Winterzeit auf dem Spielgelände Sportplatz Baumhof
- freitags ab 16:00 Uhr / 14:00 Uhr und sonntags ab 11:00 Uhr auf dem Spielgelände Bahntrasse (zwischen Lidl und „Alter Bahnhof“)

Jede*r kann Boule spielen und ist herzlich eingeladen mitzumachen! Das Leitungsteam der BOULE-Abteilung: Ute Flottmann, Ingrid Ommerborn, Sabine Engelhard, Michael Platz, Alex Zimmer, Dirk Engelhard ist über die E-Mail boule@tsg-sprockhoevel.de erreichbar und freut sich über Fragen und Anregungen!

Dirk Engelhard Text und Fotos



einfach
kompetent.
kreativ.
zuverlässig.



Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Familienrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

☎ 02324/6869-800
☎ 02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht



Tag des Sports – Die Line Dancer waren wieder dabei



Am 21. Juni 2025, am Tag des Sports, knallte die Sonne vom Himmel und die Stimmung war bei allen Beteiligten gut. Nachmittags fand das Bühnenprogramm statt und im Schatten der Bäume wurde vor dem Auftritt nochmal geübt bevor es zur Bühne ging.

Nach dem super Auftritt der Cheerleader, starteten die Line Dancer der TSG Sprockhövel mit einem Flashmob zu „A Bar Song“. Nachdem zwei Teilnehmer*innen begonnen hatten, kamen im Laufe des Liedes mehr und mehr dazu, bis schließlich alle 13 gemeinsam tanzten.

Weiter ging es dann auf der Bühne. Zu „A Glass of Wine“ wurde die Bühne gerockt. Mit dem Startschritt erbebte die Bühne und im Publikum bewegten sich die ersten Zuschau-

er und versuchten mitzutanzten. Das war dann beim nächsten Tanz möglich.

„The last Shanty“ war der diesjährige Mitmach-Tanz und einige Zuschauer ließen sich begeistern und lernten die Schrittfolge der Choreografie. Erst trocken, also ohne Musik, dann wurde gemeinsam zur Musik getanz. Alle kamen stolz in der Endpose mit hochgestrecktem Arm an und hatten sichtlich Spaß.

Zum Abschluss wurde dann unser „Rauschmeißer“ „Take me Home“ getanz.

Nach den Line Dancern gab es eine Aufführung der Zumba-Gruppe. Hut ab, dass die vier Teilnehmerinnen ihr Programm zu sechs Liedern trotz des warmen Wetters absolviert haben. Wirklich eine sportliche Höchstleistung.

Der Auftritt beim Tag des Sports hat allen viel Spaß gemacht und wir freuen uns aufs nächste Jahr. Dann hoffentlich mit angenehmeren Temperaturen. *Marcus Kubaschek*

DEAL

Mit Sicherheit ein Bestangebot

www.kogelheide.de



Maja, Anna, Maite

Saisonab schluss!

Das letzte Training vor den großen Ferien fand für die Kinder nicht auf der Judo-matte statt. Stattdessen war Spielen und Grillen auf dem Spielplatz geplant. Über 40 Judokinder mit ihren Eltern und Geschwistern hatten sich dafür angemeldet. Und trotz des zuerst eher feuchten Wetters waren auch tatsächlich alle Angemeldeten da und haben sich nicht abschrecken lassen.

Der Wettergott hatte dann auch ein Einsehen und schickte den Regen weiter. So konn-

Judo mal anders!

Eltern-Kind-Judo. Sprockhövel, 18.7. – nicht nur, dass das Training an einem Samstag stattfand, nein, auch die Eltern waren mit auf der Matte. Bisher konnten die Eltern das Wirken ihres Nachwuchses von außerhalb bewundern. Diesmal hatte sie aber die Gelegenheit, selber mal auszuprobieren, was die Kinder immer trainieren. Und ja, die Kinder haben ihre Eltern ganz schön ins Schwitzen gebracht.

Schon das Aufbauen der Matten trieb einigen Eltern den Schweiß auf die Stirn. Entmutigen ließ sich aber niemand. Fleißig wurde trainiert, und die Kinder konnten den Eltern mal zeigen, was sie schon alles gelernt haben. Auch im Bodenkampf machten die Kleinen den Großen das Leben schwer. Bevor die Matten wie-

der abgebaut wurden, gab es noch „Eltern-Kinder-Duell“. Die Fläche wurde in zwei Hälften aufgeteilt und abgeteilt. In beide Hälften kamen gleich viele Bälle. Nach einer festen Zeitvorgabe mussten die Teams versuchen, am Ende weniger Bälle in ihrem Feld zu haben. Und was soll ich sagen... Team Kinder war siegreich.

Alle Beteiligten hatten viel Spaß. In der zweiten Jahreshälfte soll es wieder so ein Angebot geben. Dann hoffentlich mit noch mehr Teilnehmenden.

Andrea



Alyona, Malin



Marie mit ihrem Bruder



Vorne: Leon, Milo, Nic / oben: Henri, Jannes

te dann doch noch planmäßig weitergemacht werden. Die Kinder konnten ausgiebig spielen und sich anschließend bei Salat, Rohkost, Süßigkeiten und Grillgut stärken. Die Erwachsenen hatten genug Zeit zum Plauschen und Essen.

Ein riesiger Dank von mir geht an den Grillmeister und die Grillmeisterin. Ohne den Einsatz von Dennis und Alex wäre es mit Grillen deutlich schwieriger geworden. So war es für alle hoffentlich eine gelungene Maßnahme. Ein großer Dank geht außerdem an den Stadt-sportverband Sprockhövel, der uns durch seine Spende den Saisonabschluss in dieser Form ermöglicht hat. Für alle Teilnehmenden war es ein tolles Ereignis! **Andrea Haarmann** Text und Foto





Karateka aus ganz Europa

**Europäisches
Kyokushin
Sommerlager 2025
I.K.O. Matsushima,
10.-13. Juli,
Möhnesee,
Deutschland**

*Das Europäische Kyokushin Sommerlager 2025 fand unter der Schirmherrschaft der I.K.O. Matsushima Kyokushin Karate Organisation vom 10. bis 13. Juli im malerischen Seeort Möhnesee in Deutschland statt. Diese jährliche Veranstaltung brachte über 75 engagierte Karateka aus ganz Europa zusammen und schuf eine lebendige, disziplinierte Trainingsumgebung, die tief im Geist des *Osu* und der Kyokushin-Tradition verwurzelt ist.*

Teilnehmende reisten aus verschiedenen Ländern an, darunter die Ukraine, Polen, Finnland, Belgien, Deutschland, Dänemark und Kroatien. Diese Vielfalt spiegelte den internationalen Geist des Kyokushin Karate wider und förderte sowohl den kulturellen Austausch als auch die kämpferische Kameradschaft unter Praktizierenden aller Altersgruppen und Erfahrungsstufen.

Geleitet wurde das Lager von Shihan Claus Rex, dem Präsidenten von I.K.O. Matsushima Europa, einer hoch angesehenen Persönlichkeit in der weltweiten Kyokushin-Gemeinschaft. Unter seiner Anleitung wurde eine strenge und strukturierte Lagerorganisation gewährleistet, die gleichzeitig Wachstum, Demut und gegenseitigen Respekt förderte. Während des gesamten Lagers boten Shihans und Senseis mit umfassender Erfahrung

im internationalen Wettkampf und Unterricht ein breites Spektrum an traditionellen und modernen Kyokushin-Methoden. Auch die Karateka der TSG Sprockhövel waren mit dabei und konnten aus den vielen unterschiedlichen Trainingseinheiten wichtige Erfahrungen mit nach Hause nehmen.

Das Trainingsprogramm war intensiv und gut durchdacht, mit einer ausgewogenen Kombination aus körperlicher Härte und technischer Verfeinerung. Die Einheiten gliederten sich entlang der drei zentralen Säulen des Kyokushin:

1. **Kihon** – zur Verbesserung der grundlegenden Techniken mit gezielten Übungen zu Stand, Schlagtechniken und Atemkoordination, wobei Präzision und Wiederholung im Mittelpunkt standen.



2. **Kata** – einschließlich Bunkai (Anwendung) zur Vertiefung des Verständnisses, geleitet von Instruktoren aus verschiedenen Ländern, was den Vergleich von Stilrichtungen und deren Vereinheitlichung ermöglichte.

3. **Kumite** – kontrollierte Vollkontakt-Kämpfe, angepasst an Gürtelgrad und Erfahrungsniveau, inklusive technischer Sparring-Übungen, Strategiearbeit und Ausdauertraining.



Der Möhnesee, bekannt für seine ruhige Seenlandschaft und natürliche Schönheit, bot den idealen Rahmen für eine intensive Kampfkunst-Erfahrung. Neben dem fordernden Training gab es auch soziale Momente durch gemeinsame Mahlzeiten, kulturellen Austausch und ein abschließendes „Sayonara“-Treffen am letzten Abend. Diese Augenblicke stärkten die internationalen Freundschaften und unterstützten eine vereinte Kyokushin-Gemeinschaft in Europa.

Ein besonderer Höhepunkt des Lagers war die ****Dan- und Kyu-Prüfung****, durchgeführt

unter der Aufsicht von Shihan Claus Rex und einem Gremium erfahrener Instruktoren. Die Kandidat*innen durchliefen einen anspruchsvollen Prüfungsprozess, bei dem ihre technischen Fähigkeiten, ihr Geist und ihre körperliche Kondition in Kihon, Kata und Kumite getestet wurden. Den Abschluss bildeten mehrere Runden intensiven Vollkontakt-Kumite, in denen Durchhaltevermögen und mentale Stärke unter Beweis gestellt werden mussten. Zahlreiche Teilnehmer*innen bestanden erfolgreich und erhielten neue Gürtelgrade – einschließlich Beförderungen zum Schwarzgurt bis hin zum ****4. Dan**** – ein bedeutender Meilenstein in ihrer Kyokushin-Laufbahn.

Das Europäische Kyokushin Sommerlager 2025 in Möhnesee war ein voller Erfolg – es verband anspruchsvolles Training, technisches Wachstum und internationale Freundschaft. Unter der Leitung sowie mit der Unterstützung erfahrener Branch Chiefs und Instruktoren bewahrte das diesjährige Lager nicht nur die hohen Standards der I.K.O. Matsushima, sondern bekräftigte auch die zentralen Werte von Disziplin, Respekt und Ausdauer, die im Herzen des Kyokushin Karate verankert sind.

OSU!

Andreas Schall



Intensives Training in besonderer Atmosphäre



Vom 9. bis 11. Mai fand das diesjährige **Schwarzgurt-Meeting** der Kyokushin Karate Deutschland (KKD) im historischen Ambiente der **Wewelsburg** in Büren statt. Die malerische Kulisse und die Unterbringung in der dortigen Jugendherberge sorgten für eine besondere Atmosphäre, die das intensive Training unterstützte.

Knapp 20 Teilnehmer aus ganz Deutschland reisten an, um gemeinsam zu trainieren und sich weiterzubilden. Im Mittelpunkt standen die Vorbereitung auf die nächste Dan-Prüfung, die im Sommerlager stattfinden wird, sowie die Sichtung potenzieller Kandidaten. Das Training umfasste schwerpunktmäßig die Kata, wobei großer Wert auf technische

Präzision und korrekte Abläufe gelegt wurde. Ergänzend dazu wurden grundlegende Kihon-Techniken sowie Stellungen intensiv geübt und verfeinert.

Geleitet wurde das Meeting von Shihan Ulf sowie den Sensei Andre, Rainer und Andreas, die mit ihrer langjährigen Erfahrung und Fachkenntnis das Niveau des Trainings sicherten und wertvolle Impulse gaben.

Ergänzend zum technischen Training fand im Rahmen des Treffens auch ein Seminar für Kampfrichter und Schiedsrichter statt. Hier wurden die aktuellen Regeln und Bewertungskriterien des Wettkampfwesens besprochen sowie praktische Übungen zur Entscheidungsfindung durchgeführt. Ziel war es, die Qualität und Einheitlichkeit der Kampfrichterleistungen bei zukünftigen Turnieren weiter zu verbessern.

Das Wochenende bot nicht nur eine hervorragende Gelegenheit zur technischen Weiterentwicklung, sondern auch zum Austausch unter hochgraduierten Karateka. Jeder konnte wichtige Impulse mit nach Hause nehmen. Ein tolles Event, dass auch im nächsten Jahr wieder stattfinden wird. *Andreas Schall Text und Fotos*



Zu Gast im TSG-Dojo

Am vierten August-Wochenende fand in Sprockhövel ein Kyokushin-Karate-Lehrgang mit rund 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Ausrichter war das Dojo der TSG Sprockhövel unter der Schirmherrschaft der Kyokushin Karate Deutschland e.V. Unter der Leitung der erfahrenen Shihans Ulf Nolte und Werner Efke wurde intensiv trainiert und an den Grundlagen des Kyokushin Karate gearbeitet.

Im Mittelpunkt standen fordernde Trainingseinheiten zu den Themen Kihon, Kata und Kumite, die durch zahlreiche Kraft- und Ausdauerübungen ergänzt wurden. Alle Karateka gaben ihr Bestes und zeigten vollen Einsatz – der starke Kyokushin Spirit war in jeder Einheit deutlich spürbar.

Nach dem schweißtreibenden Training folgte ein geselliges Grill-Event bei der Familie Roweda. In entspannter Atmosphäre konnten sich die Teilnehmer stärken

und den Tag gemeinsam ausklingen lassen.

Ein besonderer Dank gilt dem Stadt-SportVerband für die großzügige finanzielle Unterstützung, den Organisatoren für den reibungslosen Ablauf und insbesondere der Familie Roweda für ihre großartige Gastfreundschaft und die herzliche Bewirtung.

Der sportliche Tag im Zeichen des Kyokushin in Sprockhövel war ein voller Erfolg – intensiv, lehrreich und geprägt von echter Kyokushin-Gemeinschaft. **AS**



Kihon – Kata – Kumite



Am 24.5. fand im ***Garyu Dojo*** der ETG 47 Wuppertal der NRW-Regionallehrgang der Kyokushinkai Karate Deutschland e.V. (KKD), der IKO Matsushima, statt.

Über 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer – sowohl Kinder als auch Erwachsene – aus verschiedenen Dojos und mit unterschiedlichen Leistungsstufen kamen zusammen, um gemeinsam zu trainieren und sich weiterzuentwickeln. Natürlich waren auch die Karateka der TSG Sprockhövel mit dabei.

Geleitet wurde der Lehrgang von Shihan Ulf Nolte und Shihan Werner Efke, die mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihrem tiefen Verständnis des Kyokushin Karate den Lehrgang strukturiert und abwechslungsreich gestalteten. Unterstützt wurden sie dabei von weiteren Senseis und Sempais aus den teilnehmenden Dojos.

Die Schwerpunkte des Trainings lagen auf den drei fundamentalen Bereichen des Kyokushin: Kihon, Kata und Kumite. Für alle Alters- und Leistungsgruppen wurden entsprechende Trainingseinheiten angeboten und alle konnten neue Eindrücke mit nach Hause nehmen.

Die Trainingseinheiten waren klar aufgebaut und boten sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit, ihre Technik zu verfeinern und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Besonders hervorzuheben war die konzentrierte und respektvolle Atmosphäre im Dojo, die das intensive Arbeiten an Technik und Geist des Karate ermöglichte.

Der Lehrgang endete mit einem gemeinsamen Gruppenfoto und dem Ausblick auf die nächste Gelegenheit zum gemeinsamen Training.

AS



RECHTSANWÄLTE

Mittelmann & Wiemann



Rechtsanwälte und Fachanwälte
für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de



Patrick Becker GmbH
Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel



Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei

Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung

Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Tel. 02324 / 90 38 13 – info@dachbecker.de – www.dachbecker.de



Erfolg und Disqualifikation

39. Nibelungen-Triathlon 2025 in Xanten

1401 tapfere Recken und Maiden trafen sich am 14. September zum sportlichen Nibelungen-Kampf in Xanten, auf den Spuren von Siegfried, dem Drachentöter, um eine Medaille aus der Hand einer holden jungen Dame entgegen zu nehmen.



Ein freundlicher Drache von Xanten begrüßt Wettkämpfer und Begleitpersonal.

Mitten unter ihnen nahmen für das TriTeam der TSG Sprockhövel Anne Kaiser und Volker Dresel die Herausforderung an.

Bei besten Bedingungen maßen sie ihre Kräfte auf dem Parcours über 500 m im angenehm temperierten Südsee, überwand schnellstmöglich die 17 km lange Raddistanz und eilten geschwinden Schrittes über die 5 km lange Laufstrecke.

Die Ergebnisse können sich sehen lassen: Anne, neuestes Mitglied im TriTeam, lief locker und lächelnd über die Ziellinie auf einen

sehr guten 6. Platz von 32 Teilnehmerinnen in ihrer Altersklasse W40. Eine Woche zuvor hatte sie beim Kemnader Burg-Lauf im Halbmarathon mit einer Zeit von 1:51 den 10. Platz erreicht.

Volker, ältestes TriTeam-Mitglied – bereits 1997 erstmals beim Xantener Triathlon gestartet – ging nach einem



Anne Kaiser mit Medaille nach dem Zieleinlauf



Jahr Verletzungspause wieder ins Rennen. Er legte im Schwimmen eine beachtliche Zeit vor, nahm im Radfahren – leicht verwirrt durch das Kampfgetümmel – zu früh die Ausfahrt zur Wechselzone, beendete den Wettkampf aber in sportlich-fairer Manier nach Absolvierung der Laufstrecke. Irritiert von seinem Fehltritt murmelte er noch am späteren Abend mehrfach: „eine Runde Radfahren, zweimal Laufen? oder doch zweimal Radfahren und eine Runde laufen?“ Er selbst ärgert sich am meisten, dass ihm die richtige Reihenfolge unterwegs entfallen war.

Mit oder ohne Aufnahme in die Wertungsliste waren beide Athleten sich einig, dass dieser Sonntag in Xanten ein gelungener und schöner Wettkampftag war.

Das Wetter bot Sonnenschein und angenehme Temperaturen, die Zuschauer an den Strecken sorgten für eine angemessene Geräuschkulisse, die Schar der Athleten reichte von Fast-Profis bis zu Freizeit-Kämpfer*innen, die auch schon mal mit dem Touren-

rad mit Gepäckträger antraten. So bunt kann Freizeitsport sein!

Die Organisatoren sowie die sehr vielen ehrenamtlichen Mitwirkenden – denen an dieser Stelle ausdrücklich gedankt sei – sorgten für den reibungslosen Ablauf. Die mitgereisten Familienghörigen unterstützen die Athlet*innen lautstark an den Strecken, halfen mit kleinen Handreichungen und moralischem Beistand.

Xanten war ein gelungener Abschluss der Triathlon-Saison 2025 für das TriTeam der TSG Sprockhövel! *Susanne Abel* Text und Fotos



Auto D. Kuhlmann

Inh. S. Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,
Tel. 02324/9075-0



Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.



Laufsport mal ganz anders – Bochum Urban Run



Vor dem Start



Spezialtrainingseinheit

Am Sonntag, den 15.6.2025 fand der Bochumer Urban Run „durchte ganze Stadt“ mit einem Teilnehmerfeld von über 3600 Startern in allen Altersgruppen statt.

Die Vorfriede auf diese Veranstaltung hatten wir schon einige Wochen, weil wir nicht wirklich wussten, welche Stationen (Besichtigung) angesteuert werden und was man eventuell dort machen muss. Attraktionen aus Stadt, Kultur, Sport und Spaß gemischt erwarteten uns. Vor dem Start hörte der Regen auf und es wurde gutes Sportwetter.

Es gab ab 9 Uhr in der Früh eine lange Schlange vor dem Start an der Jahrhunderthalle. Um das Teilnehmerfeld zu entzerren, wurden alle fünf Minuten ca. 100 Personen auf die Strecke geschickt, so wurden ordentliche Abstände, zum Beispiel für Ampeln aufgebaut.

Wir haben den Lauf zusammen gemeldet und wollten ihn dann auch gemeinsam bestreiten, so ging es dann gemeinsam um 09:50 Uhr auf die Strecke. Start war neben der Jahrhunderthalle, die als erstes durchlaufen



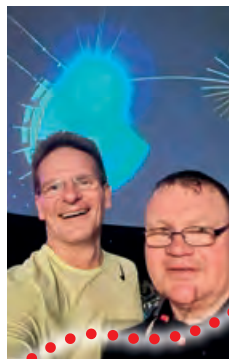
In der Kirche

direkt zur Feuerwache und von dort zum Open Space (einer Trainingsstätte für Artisten), da konnte man direkt mal eine Spezial-Trainingseinheit üben.

Im weiteren Verlauf ging in Richtung Bermuda-Dreieck, zunächst durch die St. Meinolphus & Mauritius-Kirche, später durch Gastronomie, Kino, Polizei, Jugendherberge und Parkhaus.

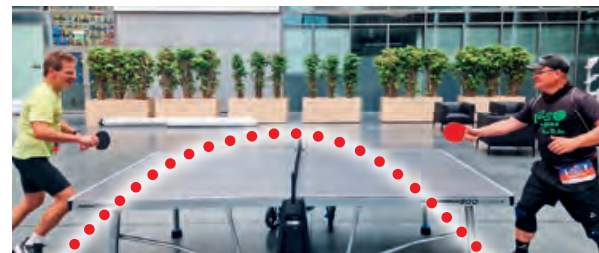
Nach einer Getränkeerfrischung mit Popcorn ging es weiter Richtung Stadtwerke. Dort konnte man ein kleines Tischtennisspielchen bestreiten und anschließend die Runde zum Planetarium fortsetzen. Darin war es extrem warm und gegen die Dunkelheit wurden Knicklichter ausgegeben.

Einige Museen wurden angesteuert – James Bond durfte nicht fehlen, ebenso Kunst- und Kulturmuseum und auch das Bergbaumuseum. Dort fanden wir sogar ein Bild vom Bergbau in Sprockhövel und dem Malakow-Turm, bekannt aus unserem „Alte Haase Trail“.



Planetarium Bochum

werden musste, anschließend ging es



Stadtwerke Tischtennis

Unterm Strich war dieser Rundkurs mit 15,8 km Länge in 2 Stunden

und 51 Minuten mit häufigen Warte- und Standzeiten interessant abwechslungsreich gestaltet und es wurde nie langweilig. Auch das sportliche Zwischendurch brachte einiges an Schweiß, zwischen den Stationen wurde



Vor dem Rathaus



Bergbaumuseum



Nach dem Zieleinlauf

immer wieder gelaufen.

Es war eine tolle Veranstaltung, für „Jung und Alt“ war alles dabei, selbst beim Besuch eines Sommerfestes im

Alten- und Pflegeheim konnte man mit viel guter Laune auch Gutes tun.

Das melden wir 2026 ganz sicher wieder, für uns war es ein ganz großer Spaß.

Christoph & Markus

Olympische Distanz

Am 25 Mai machte ich mich auf den Weg zum Triathlon nach Hagen.

Bei der olympischen Distanz musste ich 1000 m im Hengsteysee-Freibad auf der 50m-Bahn schwimmen, anschließend ging es auf die 40 km Radstrecke.

Bei strömenden Regen ging es viermal rauf zur Hohensyburg, um nicht den Berg hinunter zu stürzen bin ich entsprechend angepasst gefahren. Zum Abschluss folgte der 10 km Lauf am Hengsteysee entlang.

Das Ergebnis war immerhin Platz 2 meiner Altersklasse.

Christian Koch



4. Stadtwerke Bochum Triathlon Debüt in der Sprintdistanz

Am 22. Juni startete ich bei meinem ersten Triathlon in der Sprintdistanz beim 4. Stadtwerke Bochum Triathlon bei bestem Sommerwetter im Wiesental. Für die Schwimmdisziplin ging es um 11:40 Uhr zunächst ins angenehm 25 Grad kühle Wettkampfschwimmbecken, wo in Schleifen 500 m geschwommen wurden. Gut abgekühlt ging es anschließend aufs Rad für 18,5 km. Die Strecke führte zum größten Teil über die bekannte Königsallee in Bochum, so dass das Radfahren aufgrund der Schatten spendenden Bäume trotz enormer Sommerhitze sehr schön war.

Das anschließende Laufen über 5 km fand im Wiesental Park statt, wo für die Athleten eine kühle Dusche auf der Laufstrecke aufgestellt worden war, was die 33 Grad in der Mittagssonne sehr gut erträglich machte. So finishte ich meinen ersten Triathlon in 1 Stunde und 33 Minuten als 6. meiner Altersgruppe und 58. in der Gesamtwertung, womit ich sehr zufrieden bin.

Das Wichtigste jedoch war der Spaß, den der Wettkampf gemacht hat, und die Stimmung durch die Zuschauer war unglaublich. Mein Fazit: Ich bin nächstes Mal garantiert wieder dabei!!! Und für jetzt noch alle Unentschlossenen, die noch überlegen, ob Triathlon das Richtige für sie ist: Traut euch mitzumachen! Es ist ein wunderbarer Sport und mit etwas Vorberei-



tung – gerne bei uns im TriTeam – zusammen mit netten Leuten, steht dem nichts mehr im Wege.

Juliette Kohlmeier

Triathlon Sassenberg

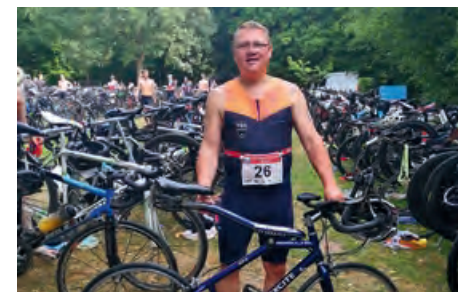
Am Sonntag, den 3.8. wurde zum 37. Mal in Sassenberg zum Triathlon geladen, mit mehr als 1700 Teilnehmern war es dort sogar eine Rekordteilnahme. In meinem eigenen Wettkampfkalender ist Sassenberg ein jährlicher „Muss-Wettkampf“ und mein sportlicher Höhepunkt einer Triathlonsaison. In diesem Jahr gestaltete sich die Vorbereitung allerdings etwas schwierig. Anfang Juli, wohl dem sehr guten Wetter im Mai und Juni geschuldet, war die Wassertemperatur im Badensee bereits 25 Grad warm, scheinbar ließ dies die Wasserpflanzen wuchern. Gut drei Wochen vor dem Triathlon begann die Stadt im See zu schneiden, gut 100 Tonnen Wasserpflanzen wurden dort rausgeholt und in dieser Zeit war Training im Wasser wirklich nur bedingt möglich, aber die Rad- und Laufstrecken waren okay.

Nun zum Wettkampftag: Nachdem es eine Woche durchgeregnet hatte, kühlte der See auf 21

Triathlon Saerbeck

Am Sonntag, den 6.7. hieß es am Saerbecker Badensee „Wettkampftag“, der 43. Triathlon des Veranstalters Wasser/Freizeit Münster lud ein, bei trockenem, bewölkten aber leicht windigem Wetter mit 20 Grad Lufttemperatur.

Ich meldete diesen Wettkampf Anfang Februar in der Volksdistanz Classic, dort war es bereits meine achte Teilnahme seit 2012. Mein Schwimmstart war um 09:35 Uhr in einer gemischten Gruppe von 300 Teilnehmern, als Massenstart sozusagen gingen alle zeitgleich in die Breite des Badesees. Bei knapp 24 Grad Wassertemperatur wurde ein Neoprenanzug-Verbot verhängt. Für die 600m lange Schwimmstrecke benötigte ich 18 Minuten, nach einer längeren „Ankleidezeit“ ging ich dann auf die Radstrecke. Hier kam ich gut zu-



recht, eigentlich waren es an dem Tag meine Lieblingsbedingungen. Ich legte die 20 km in knapp 39 Minuten mit einer durchschnittlichen Zeit unter 2min/Kilometer zurück und konnte dort einiges aufholen.

Als ich auf die Laufstrecke ging fühlte ich mich gut und konnte konstant ein Tempo durchlaufen, am Ende waren es 29,47 min auf den 5,3 km Waldstrecke. Erfreulicherweise finishte ich unter 1:32 Std., das war besser als im Vorjahr – ein Platz im hinteren Mittelfeld war ein toller Abschluss. *Markus Barthen*

Grad Wassertemperatur ab. Ich startete dort zum 17. Mal in der Volksdistanz (0,7 km, 23 km, 5,5 km) in Startgruppe 2.

Bei all meinen bisherigen Teilnahmen hatte ich im Wettkampf nie Regen, diese Hoffnung begleitete mich von Tag zu Tag. Am Sonntag regnete es bis 9 Uhr morgens und mit starker Bewölkung und nasser Radstrecke ging es dann zum Start. Meine Startgruppe um 10:15 Uhr war mit 500 Startern im „Rolling Start“ gemischt, Männer und Frauen, das größte Teilnehmerfeld und schon eine Herausforderung.

Ich startete als Letzter, weil dann weniger Wellengang war, viele waren schon einige Hundert Meter durchgeschwommen, die Startzeit begann bei jedem einzelnen erst auf der Matte vor dem Wasser, wir hatten eine Starttoleranz von 10 Minuten. Auf Platz 269 (Männerwertung) kam ich zeit-

lich aus dem Wasser, die Radstrecke hatte diesmal ihre Tücken, da es Stellen gab, an denen von den Regenfällen des Vortags noch Verschmutzungen zu sehen waren. So musste ich diesmal vorsichtiger fahren, das kostete natürlich auch etwas Zeit. Auch später auf der Laufstrecke waren die ca. 70 Prozent Waldwege weich und schlammig.

Ich belegte mit einer Gesamtzeit von 1,47 Std. Platz 266 (von 297) in der Wertung der Männer und Platz 24 in meiner Altersklasse. Über alle Startgruppen war die Veranstaltung gut sieben Stunden sportlich attraktiv und eine wirklich interessante Großveranstaltung für mehr als 5000 Zuschauer. *Markus*



BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de

Montag	18:00 – 20:00	Hobby	GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend und Schüler (Fortgeschrittene/Mannschaft)	GH 3
	19:30 – 21:30	Mannschaft	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstag	20:00 – 21:30	Mannschaft/Hobby	GH 2
Freitag	17:30 – 19:00	Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene/Mannschaft)	GH 2
	19:00 – 21:30	Mannschaft	GH 2

BASKETBALL Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen-sprockhoevel-miners@web.de

Montag	15:00 – 16:30	Jugend männlich/weiblich U10 (8-9 Jahre)	GH 3
	15:30 – 17:00	Jugend weiblich U14 (10-13 Jahre)	GH 1
	16:30 – 18:00	Jugend männlich U12 (10-11 Jahre)	GH 3
	17:00 – 18:30	Jugend weiblich U16 (14-16 Jahre)	GH 1
	17:00 – 18:30	Jugend männlich U14 (12-13 Jahre)	MAS Turnhalle
	18:30 – 20:00	Jugend männlich U18 (16-17 Jahre)	MAS Turnhalle
	20:00 – 21:30	Herren 2 (ab 16 Jahre)	MAS Turnhalle
	20:00 – 21:30	Herren 1	GH 3
	20:00 – 21:30	Jugend männlich U16 (14-15 Jahre)	MAS Turnhalle
Dienstag	20:00 – 21:30	Herren 1	GH Großfeld
Mittwoch	20:15 – 21:30	Hobby 30-70 Jahre männlich/weiblich	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:30	Jugend weiblich U14 (10-13 Jahre)	Baumhofhalle
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren 2 (ab 16 Jahre)	GH 3
	16:30 – 17:45	Jugend männlich U12 (10-11 Jahre)	GH 3
Freitag	17:45 – 19:00	Jugend männlich U14.1 (12-13 Jahre)	GH 3
	19:00 – 20:15	Jugend männlich U14.2 (12-13 Jahre)	GH 3
	20:15 – 21:30	Jugend männlich U16/18 (14-17 Jahre)	GH 3
	20:00 – 21:30	Jugend weiblich U16 (14-16 Jahre)	MAS Turnhalle

BOULE (während der Sommerzeit) Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de

Montag	16:00 – 18:00	offenes Spielen	KLEIN-Arena
Dienstag	17:00 – 19:00	Training	Glückauf-Trasse oder KLEIN-Arena
Mittwoch	16:00 – 18:00	offenes Spielen und Training	KLEIN-Arena
Freitag	16:00 – 18:00	offenes Spielen und Training	(am Lidl-Parkplatz) Glückauf-Trasse*
Sonntag	11:00 – 13:00	offenes Spielen	Glückauf-Trasse

JUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de
Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de

Montag	20:15 – 21:45	Karate für Erwachsene Ü40	GH/GymnRaum
Dienstag	16:00 – 17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre	GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00	Judo: Technik- u. Wettkampfttraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder	GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene	GH/GymnRaum
Freitag	17:00 – 18:00	Judo: Prüfungsprogramm mit festen Partnern	GH/GymnRaum
	18:00 – 20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder	GH 1
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	GH/GymnRaum

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anne-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag:
von 8:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag: zusätzlich
von 15:00 bis 18:00 Uhr

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 02324/
686 47 46

FUSSBALL Abteilungsleiter Matthias Vogel ☎ 0151 46 51 91 39 ✉ Matthias.vogel@tsg1881fussball.de
Jugendleiter André Zollingkofer ☎ 0178 78 61 966 ✉ zollingkofer@googlemail Sportlertreff ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der wattgeht-Arena statt

Montag	15:45 – 17:00	Minis	Donnerstag	16:15 – 17:45	E1/F1
	16:30 – 18:00	E1/E2/E3		16:30 – 18:00	B2
	16:45 – 18:15	E4		16:30 – 18:00	D2 (Kleinfeld)
	17:00 – 18:30	D1/D3		17:15 – 19:00	C2
	17:00 – 18:30	C1 (Hiddinghausen)		17:45 – 19:15	A2
	17:30 – 19:00	B2 (Hiddinghausen)		17:45 – 19:30	A1
	18:00 – 19:30	C2		19:15 – 20:45	1. Mannschaft
	18:15 – 20:00	B1		19:30 – 21:00	2. Mannschaft
	18:30 – 20:00	A2	Freitag	15:15 – 16:15	Minis
Dienstag	19:15 – 20:45	1. Mannschaft		16:00 – 17:30	E1/D1/F2/F3
	16:15 – 17:45	F1/F2/F3		16:15 – 17:45	E3/E4
	16:30 – 18:00	C1		16:30 – 18:00	D2
	17:45 – 19:15	A2		17:30 – 18:45	C1
	17:45 – 19:30	A1		17:45 – 19:15	B1
	19:15 – 20:45	1. Mannschaft		18:30 – 20:15	A1
Mittwoch	19:30 – 21:00	2. Mannschaft		19:30 – 21:00	A2
	16:00 – 17:45	E4		19:15 – 20:45	1. Mannschaft
	16:30 – 18:00	E1	INFO	Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24 TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20. Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57	
	16:30 – 18:00	D3 (Hiddinghausen)			
	16:45 – 18:45	E3/D1			
	17:30 – 19:00	C2			
	18:45 – 20:15	B1			
	19:00 – 20:30	B2			
	20:15 – 21:45	Altherren			

TANZSPORT Abteilungsleiter Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe Heidrun	MAS Foyer
	20:30 – 21:30	Line Dance Heidrun	MAS Foyer
Dienstag	19:45 – 21:45	Tanzsportgruppe Dietmar	Baumhofhalle
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe Manfred	MAS Turnhalle
Donnerstag	19:00 – 20:00	Line Dance Martina	MAS Foyer
	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe Dietmar	MAS Foyer
	20:00 – 21:30	Line Dance Katja	MAS Turnhalle
Freitag	18:00 – 19:00	Line Dance – Anfänger Katja	MAS Foyer
	19:00 – 20:00	Line Dance – Tanztreff für alle Gruppen Katja	MAS Foyer

TENNIS Abteilungsleiter Florian Preuß ☎ 0176/84383787 ✉ info@tsgtennis.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
----------------	----------	---------------	---------------------------------

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Dienstag	18:00 – 19:45	Tischtennis für Jedermann	Baumhofhalle
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhofhalle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhofhalle
Freitag	19:00 – 20:00	Tischtennisjugend Talentförderung	Baumhofhalle

HANDBALL Abteilungsleiter Max Nieland ☎ 0157 73 52 83 58 ✉ maxnieland@gmx.de

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
„m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Dienstag	16:00 – 17:00	F-Jugend (6-8 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:30	E1-Jugend (8-10 Jahre)	Glückaufhalle
	16:30 – 18:00	E2-Jugend 8-10 Jahre	Kreissporthalle Hattingen
	17:00 – 19:00	D2-Jugend (10-12 Jahre)	Glückaufhalle
	17:30 – 19:30	B-Jugend (14-16 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	18:30 – 20:00	A-Jugend (17-18 Jahre)	Glückaufhalle
	18:30 – 20:00	3. + 4. Herren	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	1. Herren	Kreissporthalle Hattingen
Mittwoch	20:00 – 21:30	1. Damen	Glückaufhalle
	16:00 – 17:00	F-Jugend (6-8 Jahre)	Glückaufhalle
	16:00 – 18:00	E1-Jugend (8-10 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:30	D2-Jugend (10-12 Jahre)	Talstraße Hattingen
	17:00 – 18:30	E2-Jugend (8-10 Jahre)	Glückaufhalle
	17:30 – 19:30	D1-Jugend (10-12 Jahre)	Talstraße Hattingen
	18:00 – 19:30	C-Jugend (12-14 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	18:30 – 20:00	1. Damen	Glückaufhalle
Donnerstag	18:30 – 20:00	4. Herren	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	A-Jugend (17-18 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	19:30 – 21:30	2. + 3. Herren	Kreissporthalle Hattingen
	17:30 – 19:30	B-Jugend (14-16 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	18:30 – 20:00	C-Jugend (12-14 Jahre)	Glückaufhalle
	18:30 – 20:00	1. Damen	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	1. Herren	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:00	Handballminis (Jg 2016 + 2017)	Glückaufhalle
Freitag	17:00 – 19:00	Torwarttraining Jugend	Glückaufhalle
	18:00 – 19:45	D1-Jugend (10-12 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	19:15 – 21:00	B-Jugend (14-16 Jahre) + A-Jugend	Kreissporthalle Hattingen
	20:00 – 22:00	2. Herren	Kreissporthalle Hattingen

TRIATHLON Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de

Dienstag	19:30 – 21:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	Glückaufhalle 3
------------	---------------	--------	-----------------

BOXEN Nikolaj Valev ☎ 0176/34642392 ✉ boxen@tsg-sprockhoevel.de

Montag	17:30 – 18:30	Kinder 7-13 Jahre	GH/Gymnastikraum
	19:00 – 20:30	ab 14 Jahre und Erwachsene	Baumhofhalle
Mittwoch	19:45 – 20:45	ab 14 Jahre und Erwachsene	GuFIT.15
	20:45 – 21:45	ab 14 Jahre und Erwachsene	GuFIT.15
Freitag	17:30 – 18:30	Kinder 7-13 Jahre	Baumhofhalle
	18:30 – 20:00	ab 14 Jahre und Erwachsene	Baumhofhalle

CHEERLEADING Sina Wagenknecht – Infos über die Geschäftsstelle ☎ 6864746 ✉ geschaeftsstelle@...

Montag	17:00 – 19:00	Kinder 6-12 Jahre	Baumhofhalle
--------	---------------	-------------------	--------------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anne-Schule (Hauptschule)

TURNEN Geschäftsführerin Regina Fischer ☎ regina.fischer62@gmx.de Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montag	14:15 – 15:00	Tanzflöhe (Kinder 4-5 Jahre)	GuFIT.15
	15:00 – 16:00	Tanzmäuse (Kinder 7-8 Jahre)	GuFIT.15
	16:00 – 17:00	DanceKids (Kinder 8-10 Jahre)	GuFIT.15
	18:30 – 19:30	Fitness-Treff	Glückaufhalle 1
	19:30 – 21:30	Geräturnen weiblich (ab 12 Jahre)	Glückaufhalle 1
Dienstag	15:45 – 17:15	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	18:00 – 19:00	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstag	14:30 – 15:30	Tanzmäuse (Kinder 4-5 Jahre)	GuFIT.15/IB)
	15:30 – 17:00	Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle
	15:30 – 16:30	DanceTeens (10-12 Jahre)	GuFIT.15/IB
	16:30 – 18:30	Geräturnen Mädchen (6 Jahre)	Glückaufhalle 1+2
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	Glückaufhalle 3
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle
	9:30	Wandergruppe/Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
Freitag	10:00 – 11:15	Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (Kinder 4-8 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:30	Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 2
	16:30 – 17:30	Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 2
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1

LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de

Montag	17:30 – 19:00	Sportabzeichen/Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhofplatz (Mai – September)
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhofplatz (April – Okt.)
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhofplatz (April – Okt.)
Sonntag	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493

Donnerstag	19:00 – 20:30	Herren / Hartmut Kroll	Baumhofhalle
------------	---------------	------------------------	--------------

SCHWIMMEN Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46

Montag	16:00 – 17:00	Wassergymnastik Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wassergymnastik Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30 – 17:30	Bronze	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Leistungsgruppe Silber und Gold	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00 – 16:45	Bronze/Silber/Gold	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Bronze/Silber/Gold	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	freies Schwimmen für Erwachsene	Lehrschwimmbecken GGS

GH = Glückaufhalle, IB = Baumhofhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anne-Schule

KALENDER 2025

Die Geschäftsstelle

... ist in den Herbstferien nur vormittags geöffnet

... ist am 11.11.2025 nachmittags geschlossen

... ist om 19.12.2025 bis 11.01.2026 geschlossen

26. November: **Seniorenweihnachtsfeier**

7. Dezember: **Weihnachtssingen** ab 17.00 Uhr
im Stadion (Treffpunkt am GuFiT)

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 50 66 08
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 970 15 21

Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 970 15 25
Baumhof-Halle Eickerstr. 23 970 54 26
Freibad Bleichwiese 970 54 25

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag:
von 8:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag: zusätzlich
von 15:00 bis 18:00 Uhr

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

Shoppern und Freizeit: coole Rabatte

Nur für compactstrom-Kunden:
die AVU-Vorteilswelt

Folge uns auf



avu.de

120 JAHRE
AVU...



Über 14.000* Mitglieder
statt Egonummer.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.