

Neue TSG-Abteilung



*Der Spielsport*

# **BOULE**

**B**EWEGEN  
**B**ELEGNEN  
**B**ELEGSTERN



**Jede\*r kann Boule spielen -  
auch ältere Menschen  
und Menschen mit Handicap!**

- Boule als Freizeitsport
- Pétanque als Wettkampf
- Boccia und Crossboccia in der Altenpflege

**TSG – Boule-Abteilung**

# Boule & Boccia

## - Spielablauf und Regeln

### 1. Die Kugeln

Boule wird mit Stahlkugeln gespielt, Boccia und Crossboccia mit Plastikugeln und Stoffbällen.

Das Ziel ist eine kleine Kugel (Cochonnet).

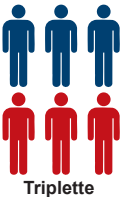


### 2. Die Spiel-Formationen

Triplette: 3 gegen 3  
2 Kugeln pro Person

Doublette: 2 gegen 2  
3 Kugeln pro Person

Tête-à-Tête: 1 gegen 1  
3 Kugeln pro Person



Triplette



Tête-à-Tête



Doublette

### 3. Die Spielidee

Es geht darum, näher an die Zielkugel zu kommen als der Gegner.



### 4. Der Anwurf

Nach Auslosung wirft der erste Spieler der Mannschaft A die Zielkugel und seine erste Spielkugel möglichst nah an die Zielkugel.



## 5. Das Spiel & der Spielablauf

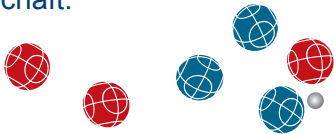
Dann wirft ein Spieler der Mannschaft B seine Kugel und versucht näher als der Gegner an die Zielkugel zu kommen.

Es spielt die Mannschaft weiter, deren Kugel weiter von der Zielkugel (Cochonnet) entfernt liegt.



## 6. Ende einer Aufnahme

Am Ende einer Aufnahme werden die Kugeln einer Mannschaft gezählt, die besser liegen als die beste Kugel des Gegners. Entsprechend viele Punkte bekommt die Mannschaft.



## 7. Das Spielende

Die Mannschaft, die zuerst 13 Punkte erzielt hat, hat gewonnen.



13 : 7



**PROBIERE ES DOCH  
EINFACH AUCH EINMAL!**



**Jede\*r kann Boule spielen und ist bei unseren Treffs und Trainings willkommen.**

montags und  
mittwochs

ab 14:00 Uhr (Winterzeit)  
ab 16:00 Uhr (Sommerzeit)  
Sportplatz Baumhof

freitags

ab 14:00 Uhr (Winterzeit)  
ab 16:00 Uhr (Sommerzeit)

sonntags

ab 11:00 Uhr  
an der Bahntrasse

### **Trainings-Gruppe**

dienstags

15:00 Uhr (Winterzeit)  
17:00 Uhr (Sommerzeit)  
oder nach Vereinbarung  
Sportplatz Baumhof

Aktuelle Informationen im Internet!

### **Leitungsteam:**

Ute Flottmann  
Ingrid Ommerborn  
Sabine Engelhard

Michael Platz  
Alex Zimmer  
Dirk Engelhard

📞 0176 52429724

✉️ [boule@tsg-sprockhoevel.de](mailto:boule@tsg-sprockhoevel.de)

🌐 [www.tsg-sprockhoevel.de/boule](http://www.tsg-sprockhoevel.de/boule)



**B**EWEGEN  
**B**ELEGANT  
**B**EGEISTERN

