

RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

TSGinfo 2/Juni 2015

FUSSBALL	So seh'n Aufsteiger aus: TSG-A-Jugend	6
	Leistungsgerechtes Unentschieden: TSG U13 – VfL Bochum U12	10
	Sprocki Cup 2015: Fünf Vereine – eine Stadt – ein Turnier	11
TURNEN	Abenteuer Prellballturnier: Jugendbericht 2014	14
	Einradfahrerinnen begeistern	15
SENIOREN	Dankeschön!	17
TENNIS	TSG 3, Hiddinghausen 2 Titel: Jugend-Stadtmeisterschaften	20
	Ankündigung: Ferienspaß und Sommercamp	22
BADMINTON	Ziele erreicht	23
VORSTAND	SEPA Lastschriftverfahren / Mahnverfahren / der Vorstand	24
	GuFi-Kursplan	26-27
JUGEND	Protokoll der Jugendversammlung	28
	Ankündigung: Bewegte Herbstferien	29
BUDO/JUDO	Auf Delfter Bronze folgt ungarisches Gold	30
HANDBALL	... im gesicherten Mittelfeld: 1. Damenmannschaft	32
	Handballabteilung wählt neuen Vorstand	33
	Ziel knapp verpasst: wD-Mädels	34
	Neues wD-Team	35
	Ankündigung: TSG-Handballcamp 2015	36
	Meisterschaft und verpasster Aufstieg: 3. Herren	37
	Handball-Nachrichten	38
	Übungs- und Trainingszeiten	41-44
GESUNDHEIT&FITNESS	Tomahawks angekommen: Neue Indoorcycle-Bikes	45
	Boule im Baumhof: Neues Angebot	47
	ZUMParty Dance Special	48
	Wir sind durchgelaufen: Vom Hausschuh zum Laufschuh	49
	KaffeeTrasse: Einladung	50



REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 3/2015 ist der 16. August 2015

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 972 04;
Layout: Jürgen Zang; **Erscheinungsweise:** viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; **Anzeigenannahme am Ort:** Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 234 / 902 8530 (bis 17 Uhr); **Druck und Vertrieb:** B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

So seh'n Aufsteiger aus!



Gievenbeck, 31.5.2015. Letztes Saisonspiel. Schlusspfeiff. Pure Begeisterung. Der Aufstieg in die A-Jugend-Bundesliga ist perfekt. Fotos: Michael Hilgenstock



A-Jugend-Westfalenliga: Nach der Hinrunde noch mit 17 Punkten auf Platz 5 liegend, beendete die TSG-U19-Mannschaft die Saison 2014/15 nach einer Rückrunde ohne Niederlage – und mit nur einem Unentschieden am letzten Spieltag in Gievenbeck – sensationell auf dem ersten Tabellenplatz.



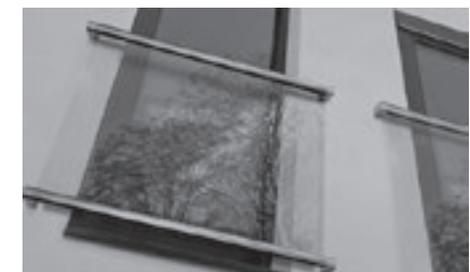
Sprockhövel, 5.6.2015. Die Meistermannschaft mit Trainer Andrius Balaika, Co-Trainer Raoul Meister und Betreuer Jürgen Homberg wird im Rathaus der Stadt empfangen und für ihren Erfolg geehrt.



*Der Trend von Heute.
Geradlinig und hochmodern bis ins
letzte Detail*



*Glasgeländer in Edelstahl und
Aluminium*



Bosch Geländermarkt
 Freudenbergstr. 45 H
 44809 Bochum
 Telefon 0234/902850
 Telefax 0234/9028585
 www.bosch-gelaender.de
 b.bosch@bosch-gelaender.de



Freundschaftsspiel TSG (U13) – VFL Bochum U12 2:2 (0:1, 1:2)

Leistungsgerechtes Unentschieden



Bochum gingen zweimal in Front, allerdings konnten die TSG-Kicker jeweils „zurückschlagen“. Die Tore für die TSG erzielten Jimmy (1:1) und Max (2:2).

Am Ende stand ein leistungsgerechtes Unentschieden, mit dem beide Trainer wohl leben konnten.

Zum Abschluss des Tages ging es zum gemeinsamen Essen ins

Restaurant Sirtaki in Niedersprockhövel. Hierzu wurden beide Mannschaften vom Inhaber Christos eingeladen. Die TSG-Kicker sagen hierfür herzlichen Dank.

Für die TSG spielten: Tristan, Martin, Emil, Adrian, Jimmy, Thore, Juliano, Edi, Maurice, Marlon, Max, Musa, Luca K., Mick und Luca P. Markus Petersen (TSG U13-Junioren)

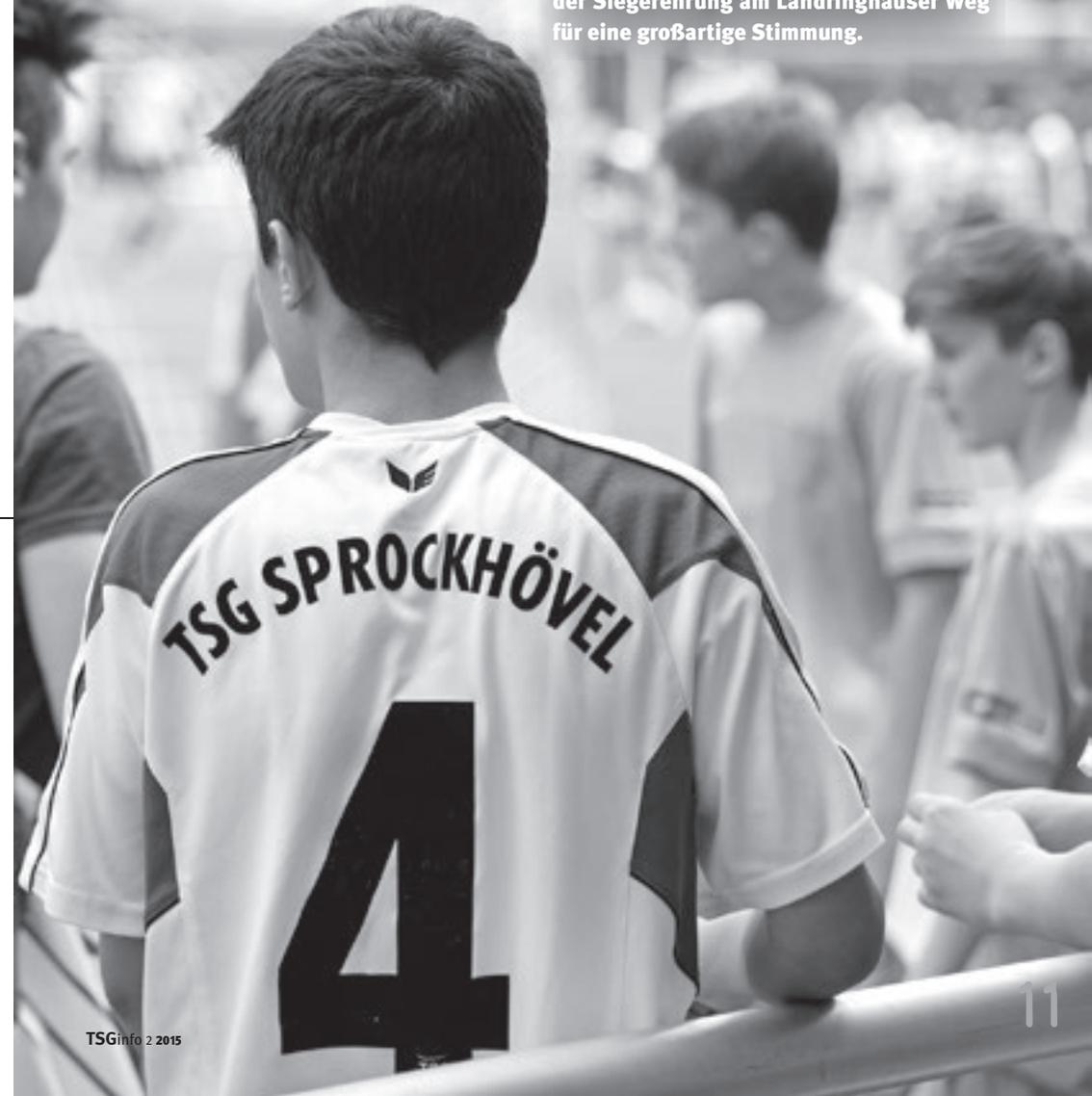
„Im Baumhof“ trat am 9. Mai unsere U13 (unterstützt durch drei Spieler der U12) gegen die U12 des Bundesligisten VFL Bochum an.

Die Zuschauer sahen ein abwechslungsreiches Spiel auf einem guten Niveau über dreimal 25 Minuten. Beide Mannschaften versuchten in den meisten Phasen, spielerisch zum Erfolg zu kommen. Die Gäste aus

Sprocki Cup 2015

Unter dem Motto „Fünf Vereine – eine Stadt – ein Turnier“ nahmen über Pfingsten (vom 22. bis 28. Mai) 85 Teams mit über 900 Spielerinnen und Spielern am „Sprocki Cup“ für U8-bis-U15-Jugendliche teil, der in diesem Jahr zum ersten Mal ausgetragen wurde. Der Wettbewerb ist ein gemeinsames Projekt al-

ler fünf Sprockhöveler Fußballvereine. Die teilnehmenden Aktiven kamen aber nicht nur aus Vereinen der näheren Umgebung, sondern zum Beispiel auch aus Trier, Bonn, Bremen, Kiel und sogar aus Polen waren jugendliche Kicker angereist. Zahlreiche Zuschauer sorgten sowohl bei der Eröffnungsfeier im Baumhofstadion als auch bei der Siegerehrung am Landringhauser Weg für eine großartige Stimmung.



SCHALDACH

Ihr Elektriker



**Ihre Servicenummer
02324.77373**



Unter dem Motto „Fünf Vereine – eine Stadt – ein Turnier“ nahmen über Pfingsten 85 Teams mit über 900 Spielerinnen und Spielern am „Sprocki Cup“ für U8-bis-U15-Jugendliche teil, der in diesem Jahr zum ersten Mal ausgetragen wurde. Der Wettbewerb ist ein gemeinsames Projekt aller fünf Sprockhöveler Fußballvereine. Die teilnehmenden Aktiven kamen aber nicht nur aus Vereinen der näheren Umgebung, sondern zum Beispiel auch aus Trier, Bonn, Bremen, Kiel und sogar aus Polen waren jugendliche Kicker angereist. Zum Abschluss des Turniers wurden nach den Finalspielen die Siegerteams, Torschützenkönige und die besten Torhüter durch den 52-fachen Nationalspieler Olaf Thon persön-

lich ausgezeichnet – für die Kids natürlich ein ganz besonderer Moment.

Stärkster Verein in den Finalpaarungen am Pfingstmontag war die TSG Sprockhövel. In fünf von acht Partien waren die Kicker aus Niedersprockhövel am Ball. Die U11 und U13 Teams der TSG konnten dann sogar den Sprocki Cup in ihrer Altersklasse gewinnen.

Gratulation an alle Spielerinnen, Spieler, Trainer und Betreuer. Es war toll, euch in Sprockhövel als fußballbegeisterte Gäste begrüßen zu dürfen. Auf ein Wiedersehen!

Fotos: Jürgen Zang

www.sprocki-cup.de

B Berkermann
Bauelemente Bauschlosserei

weru
Fenster und Türen fürs Leben

Normstahl
GARAGENTORE

- TÜREN + FENSTER
- GELÄNDER + TORE
- KUNSTSCHMIEDE
- EDELSTAHLARBEITEN

Kirchweg 8, 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 97 18 85
Fax 0 23 24 / 97 18 86

www.berkermann.de

**über 35 Jahre
Meisterbetrieb**

Abenteuer Prellballturnier

Ich weiß nicht, wie wir es geschafft haben, aber wir haben tatsächlich auch mal an einem Auswärtsturnier teilgenommen.

Ihr wisst ja, wie unser Nikolausprellballturnier so ist: viele Mannschaften, die alle nicht gut spielen (na ja, die Auswärtigen können schon besser spielen), mit einer Menge Spaß und mit allen Augen zgedrückt. Und dort sind wir als langjährig spielende Damenmannschaft ja sozusagen der Einäugige unter den Blinden (dabei sind wir ja noch nicht mal mehr eine reine Damenmannschaft, wir haben ja männliche Verstärkung). Also einmal im Jahr richtig gut. Deshalb haben wir die Einladung nach Ennepetal-Büttenberg zum Hobbyturnier

einfach mal angenommen. Es war einfach ein günstiger Termin, wir hatten fünf Leute zusammen und dachten uns: Wenn wir nicht auch mal ein Turnier mitmachen, kommen die Büttenberger demnächst auch nicht mehr zu uns.

Na ja, und dann kommt immer alles anders. Durch widrige Umstände standen wir kurz vor Beginn nur mit drei Leuten da. Die anderen Mannschaften machten sich warm – schon dabei wurde uns ganz schummrig. Eine junge Mädchenmannschaft mit Trainer, richtig ehrgeizig. Ein paar Herrenmannschaften, die alle noch im Spielbetrieb waren. Das sah richtig gut aus, mit Schmetterschlag (schon mal davon gehört? Ich nicht. Geschweige denn gesehen, nicht bei unserem Turnier) usw. Und streng nach den Regeln. Konnten wir auch nicht. Im ersten Spiel. Danach haben wir uns umgestellt (oder die Schiris immer weggesehen).

Aber kneifen gilt nicht. Also haben wir das Beste daraus gemacht. Und hatten dann auch Glück im Unglück: nach zwei Spielen half uns TuS Bommern mit einem Spieler aus. Jetzt waren wir wenigstens eine komplette Mannschaft. Auch wenn wir die 15 Minuten, die ein Spiel dauerte, immer durchspielen mussten, wir haben nicht alle Spiele zu Null verloren. Wir haben auch unsere Punkte gemacht (nicht zuletzt wegen unserem Joker) und können stolz auf unseren letzten Platz sein. Wir haben nicht schlecht gespielt, aber zwischen Hobby und Hobby gibt es noch einen Unterschied!

Christine Sattler



Einrad-Fahrerinnen begeistern

Die Einweihung des Radweges durch den Tunnel südlich des ehemaligen Bahnhofes Schee.

Am 25. April 2015 wurde dieser Teil des Weges offiziell eröffnet. Es war ein Volksfest. Redner, Spaßmacher, eine Kapelle, Stände zum Verzehr und Radfahrer, Radfahrer, Radfahrer. Junge, Alte, Leistungsradler, Tiefeinsteiger, E-Biker, Schnelle und Gemütliche. Ganz an der Seite war auch eine Gruppe mit Einrädern. Das sind die Dinger, die nur aus Rad, Gabel, Holm und Sattel bestehen. Eine Dame neben mir sagte: „Wenn die durch den Tunnel fahren, müssen die mit einer Hand weiß nach vorne und mit der anderen Hand rot nach hinten leuchten. Wo lassen die dann das Handy?“ Ich konnte sie beruhigen: „Im Tunnel ist sowieso kein Empfang.“

Doch weit gefehlt. Die fuhren garnicht durch den Tunnel. Auf einmal wurden 30 Meter des Radweges gesperrt und freigemacht, und dann begann eine Vorstellung der Fahrkunst auf diesen äußerst labilen Geräten. Die ganz wilden unter den Fahrern zeigten durch Murren ihren Unmut über diese Störung und wurden dann auf einmal ganz still.

Die Einradfahrerinnen der TSG fuhren zunächst kunstvolle Figuren und Drehungen. Man sah deutlich die Konzentration in Ihren Gesichtern. Danach drehten sich einzelne Paare angefasst in kreisförmigen Bewe-

Auto D.Kuhlmann
Inh. Sven Wieschermann



Neu- und Gebrauchtwagen
EU-Wagen
Verkauf - Service
Ersatzteile
Zubehör
Reifen
Unfallreparaturen aller Art
Mietwagen
TÜV-Abnahmen

45549 Sprockhövel, Bochumer Straße 45
Tel. 02324 - 90750 – Fax 02324 – 907522

Ihr Partner für Volkswagen und
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate



gungen. Wir waren alle begeistert. Der Höhepunkt war jedoch das Seilspringen auf dem Einrad. Einmal schwang die Fahrerin selbst das Seil. Danach wurde das Seil durch zwei Mädchen geschwungen und die Fahrerin hüpfte mit dem Rad im Takt des Schwunges. Nach der Darbietung wollte der Beifall nicht enden.

Sogar auf dem Gesicht der Leiterin zeigte sich ein zufriedenes Lächeln, obwohl sie sicher noch Verbesserungsmöglichkeiten erkannte, die uns Laien verborgen blieben. Sie schaute auf keinen Fall so, wie Hub Steevens, wenn er mit seiner Mannschaft verlor.

Ich finde es schön, wie Ihr das könnt. Macht weiter so! *Klaus Leyhe (Text und Fotos)*

Dankeschön!

Der 23. Dankeschön-Abend im Tennisheim war wieder ein voller

Erfolg. Unsere Mitglieder, die 2014 durch ihre Mitgliedschaft dem Verein 50 Jahre und mehr angehören, waren zu einem Dankeschön-Abend mit Imbiss und Umtrunk ins Tennisheim eingeladen. Es waren wieder fröhliche Stunden in der Gemeinschaft der Altmitglieder. Für uns alle interessant, erläuterte Dirk Engelhard die TSG-Initiative: „Boccia im Baumhof“. Den Jubilaren übereichte er einen Bewegungsbeutel mit Inhalt (u. a. Cross-Boccia-Bälle). Damit kann sich jeder alleine oder mit anderen bewegen. Nähere Informationen dazu gibt es im GuFIT.

Elke Althäuser und Helmut Hüppop ehrten die Mitglieder, die dem Verein 50 und 60 Jahre die Treue gehalten haben. **50 Jahre:** *Ilse Kleinbeck, Ursula Kopper, Heinz-Otto Bosselmann, Dr. Manfred Gerhard; 60 Jahre:* *Ernst Niedersteberg*

Die aktive Arbeit – über Jahrzehnte – von Ilse Kleinbeck in der Turnabteilung stellte Elke Althäuser besonders heraus. Sie hatte selbst schon unter Ilse beim Kinderturnen mitgemacht.

Auf die nächste Dankeschön-Veranstaltung in 2016 freuen sich schon alle.

Ein herzliches Dankeschön an Anja Priemer und ihr Team für die gute Bewirtung!

Helmut Hüppop Fotos: TSG, J. Zang





Kuddel-Muddel-Mix-Turnier 2015



Verdiente Turniersieger: Julia Koch und Ralf Jürgens mit dem begehrten Kohlebrocken-Pokal

Zu Beginn der 23. Auflage des Turniers um den von „Schevy“ Leveringhaus gestifteten Kohlebrocken-Pokal am Pfingstmontag war uns der Wettergott mit Nieselregen und kühlen Temperaturen nicht wohlgesonnen. Doch auch diese Widrigkeiten konnten die Spielfreude der sechzehn Teilnehmer(innen) nicht wirklich trüben, so dass ein ganz offensichtlich hiervon beeindruckter Petrus am Nachmittag die Sonne auf die fröhliche Gesellschaft scheinen ließ.

Nach vier Vorrundenspielen und den beiden Halbfinals (jeweils 25 Minuten) waren die Endspielteilnehmer(innen) noch einmal mit einem langen Satz (bis 9) gefordert. Nach einem spannenden Spiel siegten Julia Koch und Ralf Jürgens über Elke Thomsen und Uli Salomon. Wir gratulieren den Siegern und Unterlegenen und bedanken uns bei unseren Clubwirten Anja und Olaf für die – wie immer – hervorragende Bewirtung.

Manfred Stahlhut



Organisator Manfred Stahlhut mit Assistent bei der Auswertung der Vorrunden-Ergebnisse

ZIMMEREI UND HOLZBAU Uwe Sparenberg

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
 Fax: 0 23 24 / 23 99 25
 Mobil: 0 17 1 / 415 40 11

Anschrift Betrieb:
 Johannessegener Str. 48b
 45527 Hattingen

Anschrift Büro:
 Alter Kohlenweg 15
 45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de



TSG: **3** Titel Hiddinghausen: **2** Titel

Am 4.6.2015 fanden bei bestem Tenniswetter die Endspiele der Jugend-Stadtmeisterschaften auf der Anlage der TSG Sprockhövel statt. Dabei wurde den Zuschauern durchweg toller Tennissport geboten. Alle Titel gingen an die Sprockhöveler Vereine. Für die TSG waren Esther Koch bei den Juniorinnen U18, Laura Müller bei den Juniorinnen U15 und Timo Kockel bei den Junioren U18 erfolgreich. Für die TG Hiddinghausen konnten Jan Kischkat und Mats Hibbeln die Konkurrenzen Junioren U12 und U15 für sich entscheiden. Dabei verlief vor allem das Finale der U15-Junioren überaus spannend. Schließlich setzte sich Mats Hibbeln gegen den deutlich jüngeren und

drei Köpfe kleineren Marc Engelhardt (beide TGH) mit 7:5 und 7:5 durch. Den Abschluss bildete das Endspiel der U18-Junioren, das Timo Kockel von der TSG gegen Julius Kordt aus Hiddinghausen mit 7:6 und 6:2 für sich entscheiden konnte.

Bei der abschließenden Siegerehrung konnten TSG-Sportwart Michael Hilligloh und Jugendwart David Hilligloh den Sprockhöveler Bürgermeister Uli Winkelmann, den neuen Sportwart des Stadtverbandes Helmut Dikty und TSG-Jugendwartin Bärbel Stahlhut begrüßen, die für einen würdigen Rahmen bei der Übergabe der Pokale, Medaillen und Urkunden sorgten.

Ein Dank gilt allen Helfern und den Sponsoren *Dentallabor Henning Schulz* und *Café Krokant*, die diese Veranstaltung erst ermöglicht haben. Und ein besonders herzliches

Dankeschön geht an Julia Koch für die hervorragende Organisation der Veranstaltung!

Michael Hilligloh

PS.: 2016 werden die Endspiele turnusmäßig auf der Anlage der TG Hiddinghausen ausgetragen.

Ergebnisse

- U12 gemischt:** Jan Kischkat (TGH) : Philipp Lindrath (TSG) 6:2/6:2
- U15 Juniorinnen:** Laura Müller : Meggy Roßbach (beide TSG) 6:1/7:5
- U15 Junioren:** Mats Hibbeln : Marc Engelhardt (beide TGH) 7:5/7:5
- U18 Juniorinnen:** Esther Koch (TSG) : Anne Kohlstadt (TGH) 6:3/6:1
- U18 Junioren:** Timo Kockel (TSG) : Julius Kordt (TGH) 7:6/6:2

- **Netzwerk-Management**

- **Client / Serverlösungen**

- **Virtualisierung**



Tel.: 0 23 24 - 6 86 35 92
Fax: 0 23 24 - 6 86 35 93

E-Mail: info@mi-its.de
Web: www.mi-its.de

Ferienpaß

Tennisschnupperkurs für Neueinsteiger – 6 bis 16 Jahre

Ferienpaß 1: in der 1. Ferienwoche (29.6. bis 3.7.2015)

Ferienpaß 2: in der 6. Ferienwoche (3.8. bis 7.8.2015)

Jeweils von montags bis freitags

Gruppe A (6 bis 10 Jahre): 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Gruppe B (11 bis 16 Jahre): 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

- Der Kurs beinhaltet:
- Einstieg ins Tennisspiel unter fachmännischer Leitung
 - Ball-, Platzgewöhnung und das gegenseitige Kennenlernen stehen im Vordergrund
 - Grundtechniken des Tennisspiels werden erläutert: Grundschläge in Kombination mit Koordination, Volley und Aufschlag
 - Turnier und Spiele am letzten Tag

Getränke müssen mitgebracht werden.

Kosten: 40,- €

Sommercamp

Tennisschnupperkurs für Neueinsteiger – 5 bis 18 Jahre

Tennistrainingskurs für Anfänger und Fortgeschrittene, Leistungstraining

Camp S2: in der 1. Ferienwoche (6. bis 10.7.2015)

Camp S5: in der 6. Ferienwoche (27. bis 31.7.2015)

Jeweils von montags bis freitags

Gruppe A (6 bis 10 Jahre): 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Gruppe B (11 bis 16 Jahre): 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

- Das Camp beinhaltet:
- maximal vier Kinder trainieren bei einem Trainer
 - allgemeine sportliche Ausbildung (Lauf-ABC, motorisches und koordinatives Training)
 - tennisspezifische Ausbildung
 - Ballspiele und Matches
 - Getränke (Mineralwasser)

Kosten inkl. Mineralwasser: 139,- €

Mittagessen auf Anfrage

Sportkleidung und Sportschuhe müssen mitgebracht werden.

Treffpunkt sind die Bänke am Clubhaus (regensicher).

Sollten wir das Interesse der Erwachsenen geweckt haben, können wir nach entsprechenden Anfragen ein analoges Angebot einrichten.

Tennisschule Stahlhut und TSG Sprockhövel Tennisabteilung

Tennisanlage Dresdener Str. 11

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

Tennisschule Stahlhut – info@tennisschulestahlhut.de
oder Julia Koch: 0175-681 3 426 oder 02324 / 70 11 14

Anmeldeschluss: 29.6.2015

Ziele erreicht

Die Badmintonabteilung blickt auf eine erfolgreiche Saison 2014/15 zurück

Die **1. Mannschaft** schaffte mit 24:4 Punkten den direkten Wiederaufstieg in die Landesliga. Zwei Spieltage vor Schluss stand bereits fest, dass der TSG der Aufstieg nicht mehr zu nehmen war. Dieses ist bemerkenswert, da die TSG die gesamte Saison nur mit einer Dame bestreiten konnte. Die Zielsetzung vor der Saison, erneut die Herrendoppel in den Fokus zu rücken, hatte sich ausgezahlt: die TSG hat kein einziges Doppel abgegeben. Zudem zeigte sich die Mannschaft enorm heimstark: sämtliche Partien in eigener Halle wurden gewonnen. In der nächsten Saison wird die Messlatte allerdings wieder ein großes Stück höher gehängt und es wird sich zeigen, ob die TSG in der höheren Liga wieder erfolgreich mitspielen kann.

Die **2. Mannschaft** hat am letzten Bezirksligaspieltag mit einem Sieg gegen den direkten Konkurrenten 1. BC Dortmund den Klassenerhalt gesichert. Der 5:3 Endstand wurde im letzten Spiel des Tages in einem Dreisatzspiel entschieden. Alles andere als ein Sieg hätte der TSG auch nicht zum Klassenerhalt gereicht. Die Mannschaft war vom Verletzungspech verfolgt und musste die gesamte Rückrunde auf Julia Peters und Martin Glöckner verzichten.

Die **Drittvertretung** feierte auch als Tabellenachter den Klassenerhalt in der Bezirksklasse. Auch die Dritte hatte mit etlichen verletzungsbedingten Ausfällen zu kämpfen und musste bis kurz vor Schluss zittern.

Unsere bisherige **Jugendmannschaft**, die die Bezirksligasaison mit 11 Punkten auf dem



vierten Platz beendete, wird zur nächsten Saison vollständig in den Seniorenbereich wechseln und soll dort in der gewohnten Besetzung auf Punktejagd gehen. Da der Sprung in der Spielweise vom Jugend- in den Seniorenbereich sehr groß ist, wird die Mannschaft zuerst in der Kreisklasse an den Start gehen. Wir sind sehr zuversichtlich, dass sich die Spieler/innen entsprechend weiterentwickeln und in kurzer Zeit auch die höheren Mannschaften verstärken werden.

Im **Hobbybereich** sind aktuell wieder Plätze frei. Die Spielzeit ist montags von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Glückaufhalle und mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Kreissporthalle. Alle, die Spaß am gefiederten Ball haben, sind herzlich eingeladen vorbeizuschauen. Badmintontechnische Vorkenntnisse oder Schläger sind nicht erforderlich.

Ingo Kegler (Foto: JZang)

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

IBAN DE _____

BIC (8 oder 11 Stellen) _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881

Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

MAHNVERFAHREN

ACHTUNG, ÄNDERUNG!

Als Verein leben wir von den Vereinsbeiträgen unserer Mitglieder. Die Beiträge benötigen wir, um zum Beispiel unsere Übungsleiter zu zahlen, Fortbildungen zu finanzieren und vieles mehr. Bislang haben wir Mitglieder, die ihre Beiträge nicht fristgerecht gezahlt haben, dreimal angemahnt.

Um die dadurch bedingte lange Verfahrensdauer und die zusätzlichen Kosten zu verringern, haben wir im Vorstand beschlossen, die Mitglieder nur noch zweimal anzumahnen. Mit der zweiten Mahnung werden wir das Mitglied nochmals darauf hinweisen, dass wir bei Nichtzahlung bis zum gesetzten Termin sofort einen Mahnbescheid gegen das Mitglied erlassen.

Bei allen Mitgliedern, die ihre Beiträge ordentlich und fristgerecht zahlen, möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken.

*Elke Althäuser
 Vorstandssprecherin*

Der Vorstand der TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)
 mobil 0177/68 69 803

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 0234 - 902 85 30 (T bis 17:00)
 02324 - 97 12 03 (T ab 19:00)
 0234 - 902 85 85 (F)

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

GuFi: **Simone Piepkorn**
simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 / 965 54 43
 mobil 0172 - 569 04 56

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
 mobil 0177 - 4444 204

Sozialwart: **André Meister**
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **Bärbel Stahlhut**

Sporträume: **Bärbel Stahlhut**

Projekte: **NN**

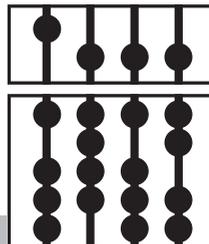
Freizeit und Senioren: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Christian Oliver Stoltenberg

Dipl. Betriebswirt (FH) | Steuerberater



- Steuerberatung ● Controlling on Demand
- Betriebswirtschaftliche Beratung ● Unternehmengespräche

Elfringhauser Str. 19a | 45527 Hattingen
 Telefon 02324/9022551 | Telefax 02324/919268 | info@christian-stoltenberg.com

Die aktuellen TSG-Beitriffsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/start/downloads/

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)				8.30 - 09.30 Fatburner Mix [G15]		
9.30 - 10.30 Wirbelsäulengym (IB)		9.00 - 10.00 Pilates [G15]	9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]	9.30 - 10.30 Rücken Fit [G15]		
	10.00 - 11.00 Yoga sensitive [G19]	10.00 - 11.15 P GuFiT-Führerschein* [G19]	10.00 - 11.30 BOP&more [G15]			10.00 - 11.00 ZUMParty Dance [G15]
	10.00 - 11.00 Fit for Fun (IB)			10.30 - 11.00 Progressive Muskelrelaxation [G15]		
						11.00 - 12.00 BOP&more [G15]
						12.15 - 13.15 Cycling [G15]
Bitte beachten Sie den Sonder-Ferienkursplan unter www.tsg-sprockhoevel.de und im GuFiT						
	15.00 - 16.30 Osteoporose Prävention [G15]	15.00 - 16.00 Rollator-Training* [G19]		15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)		
		15.30 - 16.15 QuietschFidel (LS)				
16.00 - 17.00 D!s Kids Club (ab 7 Jahre) [G19]		16.15 - 17.00 QuietschFidel (LS)		16.30 - 17.30 BOP&more [G15]		
17.00 - 18.00 D!s Kids Club (ab 10 Jahre) [G19]		16.30 - 17.30 D!s Kids Club (ab 8 Jahre) [G15]				
17.30 - 18.15 Aqua Jogging (LS)		17.00 - 18.00 Frauengymnastik 50+ [G19]				
17.30 - 18.30 Funktionales Training [G15]	17.20 - 18.50 Z Hatha Yoga Erfahrene [G19]	17.30 - 18.30 D!s Dance Club (ab 11 Jahre) [G15]				
	17.30 - 18.30 Pilates [G15]	17.30 - 18.30 ZUMParty Dance (GH)				
18.00 - 19.00 D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G19]			18.00 - 19.00 Rücken Fit [G15]	18.00 - 19.00 Cycling [G15]		
18.15 - 19.00 Aqua Fitness (LS)						
		18.30 - 19.30 Fit mit Hit (GH)				
18.30 - 19.00 Bauch Spezial [G15]	18.30 - 19.30 BOP&more [G15]	18.30 - 19.30 D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G19]				
19.00 - 20.00 Cycling [G15]	19.00 - 20.00 Z Hatha Yoga Anfänger [G19]	19.00 - 20.15 Cycling [G15]	19.00 - 19.45 Cardio-Step [G15]	19.00 - 20.00 Meditation* [G19]		
19.00 - 20.15 P GuFiT-Führerschein* [G19]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]	19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 40+) (MAS) [G15]	19.45 - 20.30 Fit mit Hit [G15]			
20.15 - 21.15 Cycling [G15]						

Protokoll der Jugendversammlung vom 25.3.2015

Beginn: 18.35 Uhr Ende 19.50 Uhr in der Geschäftsstelle der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

Teilnehmer: Desirée Haarmann, Andrea Haarmann (Judo); Jan Isermann (Handball); Julia Koch (Tennis); Jürgen Homberg (Fußball); Bärbel Stahlhut (Vorstand Kinder und Jugend)

TOP 1 Bärbel Stahlhut begrüßte die Anwesenden und stellte fest, dass form- und fristgerecht eingeladen worden war. Einwendungen zur Tagesordnung und Änderungswünsche gab es nicht.

TOP 2 Jürgen Homberg berichtete, dass die Fußballabteilung 14 Jugendmannschaften im Spielbetrieb habe. Herausragend sei die Leistung der A-Jugend, die in die Westfalenliga (zweithöchste deutsche Jugendspielklasse) aufgestiegen war und nun in ihrer Gruppe an vierter Stelle stehe. Diese Mannschaft wurde zur Mannschaft des Jahres im EN-Kreis gewählt. Über die Pfingstfeiertage wird in Sprockhövel ein internationales Fußballturnier stattfinden. Gespielt wird auf allen Sprockhöveler Sportplätzen. Die C-Jugend spielt Im Baumhof. Am Freitag vor Pfingsten findet die Eröffnungsfeier im Baumhofstadion statt. In der ersten Ferienwoche findet wieder ein Fußballcamp statt.

Jan Isermann berichtet von der Handballjugend. Bei den Minis gibt es erfreulicherweise große Zuwächse. Bis auf die männliche B-Jugend sei im Spielbetrieb jede Altersklasse besetzt. In der weiblichen B-Jugend bestehe eine Kooperation mit der DJK Welper. In der letzten Ferienwoche der Sommerferien würde wieder ein Handballcamp veranstaltet.

Julia Koch berichtete, dass vier Jugendmannschaften im Spielbetrieb gewesen seien. Die U 18 habe knapp den Aufstieg verpasst. Die U 12 war in der Endrunde, der Aufstieg wurde leider nicht erspielt. Die U 10 habe sich sehr gut geschlagen, müsse aber noch ihre Erfahrungen sammeln. Im Jahr 2015 gäbe es wieder

eine weibliche U 15 Mannschaft. In der 2. und 5. Woche der Sommerferien würden jeweils Ferien camps angeboten und in der 1. und 6. Ferienwoche würde der Ferienspaß veranstaltet.

Andrea Haarmann berichtete aus der Sportgruppe Judo. Die Entwicklung sei positiv, es kämen immer mehr Kinder und Jugendliche zur Judoabteilung. Einige Judoka würden jetzt zu Wettkämpfen gehen wollen. Grundsätzlich sei es aber schwierig, Kinder zur Wettkampfteilnahme zu bewegen. Eine Judomannschaft gäbe es nicht.

TOP 3 Der Bericht war in der TSGinfo 1/2015 veröffentlicht worden. Ihm wurde zugestimmt.

TOP 4 Bärbel Stahlhut berichtete, dass von der TSG die vom Jugendamt versendete Vereinbarung zum „Erweiterten Führungszeugnis“ nicht unterschrieben worden sei. Der Vorstand würde nunmehr einen Leitfaden gegen den sexuellen Missbrauch für die gesamte TSG erarbeiten. Sie stellte fest, dass bei Übernachtungsfahrten von allen Betreuungspersonen ein erweitertes Führungszeugnis vorgelegt werden müsste. Im Übrigen sei für jeden Übungsleiter/jede Übungsleiterin eine Einzelfallentscheidung vorzunehmen.

TOP 5 Es wurden abteilungsübergreifende Angebote erörtert. Bärbel Stahlhut wies auf die Bewegten Herbstferien hin. Handball, Tennis, Judo und Fußball sowie Tischtennis und Tanzen würden sich wieder beteiligen. Als Termin für die Vorbesprechung wurde der 23.04.2015 vereinbart. Weiterhin sagten Tennis, Handball und Jasmins Tanzstudio die

Teilnahme am Weltkindertag am 19.09.2015 in Haßlinghausen zu.

TOP 6 Bärbel Stahlhut wies auf die immer größer werdende Bedeutung des Datenschutzes hin. Persönliche Daten eines Kindes oder eines Jugendlichen, die im Trainingsbetrieb bekannt würden, unterlägen einem erhöhten Schutz. Dieses gelte gleichwohl für die Veröffentlichung von Einzelbildern von Kindern und Jugendlichen.

Für das Protokoll, Bärbel Stahlhut (Jugendwartin TSG 1881 Sprockhövel e.V.)

TOP 7 Julia Koch übernahm die Versammlungsleitung. Sie schlug Bärbel Stahlhut zur Wiederwahl vor. Bärbel Stahlhut wurde zur Jugendwartin der TSG 1881 Sprockhövel e.V. wiedergewählt.

TOP 8 Bärbel Stahlhut teilte mit, dass noch keine Bewerbungen für ein FSJ vorlägen. Der TSG ständen zwei Einsatzstellen zur Verfügung, die gerne besetzt werden können. Weitere Besprechungspunkte gab es nicht.

BEWEGTE Herbstferien

... vom 12. Oktober bis einschließlich 16. Oktober 2015, von 9.30 bis 15.30 Uhr, in der Sporthalle „Im Baumhof“ (gegenüber dem Sportplatz „Im Baumhof“) in Niedersprockhövel

In der zweiten Woche der Herbstferien gibt es wieder ein Sport- und Betreuungsangebot der TSG 1881 Sprockhövel e.V. Schwerpunkt der sportlichen Veranstaltung ist wieder ein Kurs in „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ mit dem Ziel „Kinder stark machen“. Trainerin ist Andrea Haarmann, unsere zweifache Europameisterin im Judo. Nach dem Mittagessen, das gemeinsam im Sportlertreff eingenommen wird, geht es weiter mit:

- ✱ Fußball, Hockey, Handball, Tischtennis, Tanzen, Tennis und verschiedenen Sportspielen.
- ✱ Teilnehmen können Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren.
- ✱ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Kinder begrenzt.
- ✱ Die Kosten für jedes Kind betragen 75,00 €. In diesem Preis sind sämtliche Trainerkosten, die Aufwendungen für das Mittagessen und Pausengetränke enthalten.

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Die Teilnehmerplätze werden nach Eingang der Anmeldung und Bezahlung des Kostenbeitrages vergeben.

In Kürze werden Anmeldeformulare in der Geschäftsstelle der TSG 1881 Sprockhövel e.V., Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel, ausliegen und auf der TSG-Homepage www.tsg-sprockhoevel.de veröffentlicht.

Fragen hierzu beantwortet Herr Manuel Valentin, der zu den üblichen Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle der TSG, telefonisch unter der Telefonnummer 02324-6864746 oder per E-Mail (manuel.valentin@tsg-sprockhoevel.de) zu erreichen ist.

Wir freuen uns auf euch!
Das Trainerteam

Auf Delfter Bronze folgt ungarisches **GOLD**

Bei den Dutch Masters Open in Delft waren Judoka aus insgesamt zwölf Nationen am Start. Die Athleten aus Panama, Brasilien und Chile hatten wohl die weiteste Anreise. Aus Sprockhövel war mit Andrea Haarmann auch eine Aktive der TSG dabei, die die Maßnahme als Vorbereitung auf die anstehende Europameisterschaft in Ungarn nutzen wollte. In der Frauenkonkurrenz wurden dann leider alle Altersklassen zusammengelegt. In der kombinierten Gewichtsklasse 70/78 kg musste sich Andrea mit der deutlich jüngeren Konkurrenz messen. Gegen die Weltmeisterin der Frauenklasse F2 (35-39 Jahre) musste sie eine Niederlage hinnehmen. Im Kampf um Bronze blieb Andrea siegreich und freute sich über ihre Medaille. „Das war schon ein anderes Kaliber...“ meinte Andrea Haarmann dann auch später, „aber ich bin verletzungsfrei durch das Turnier gekommen.“ Europa kann kommen!



Im ungarischen Balatonfüred ging es dann Ende Mai für Andrea Haarmann um den Titel bei den Veteranen-Europameisterschaften. In der Altersklasse F5 startete sie in der Gewichtsklasse bis 70kg. 800 Aktive aus 40 Nationen waren am Start und kämpften um die Medaillen. Gut vorbereitet und eingestellt ging Andrea in die Kämpfe. Im entscheidenden Kampf bekam sie gegen die Russin Nadeshda Gavrilenko nach einer Kontertechnik einen große Wertung. Aber kurz darauf folgte eine Schrecksekunde. Nach einer Aktion der Russin verletzte Andrea sich und zog sich eine blutende Wunde zu, die länger behandelt werden musste. Danach hieß es „durchhalten“. Einen weiteren Angriff konnte Andrea Haarmann dann für sich nutzen, legte die Russin mit einer Haltetechnik fest und sorgte so für ein siegreiches Ende des Kampfs. Der verdiente Lohn: Gold!

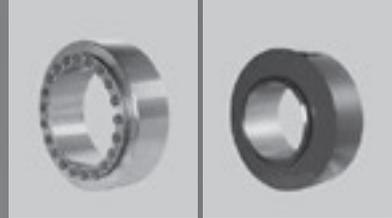


Oben: Andrea Haarmann im Kampf gegen die Russin ... und mit Medaille



STÜWE

REIBSCHLUSSVERBINDUNGEN



TECHNIK, DIE VERBINDET...

STÜWE® entwickelt seit über 40 Jahren hochspezialisierte Reibschlussverbindungen für besonders anspruchsvolle Anwendungen. Die erforderliche Qualität basiert auf der gewissenhaften Arbeit von qualifizierten und engagierten Mitarbeitern. Um unseren hohen Ansprüchen auch zukünftig gerecht zu werden, bilden wir kontinuierlich in den folgenden Berufen aus:

Zerspanungsmechaniker /-in

Industriemechaniker /-in

Industriekaufmann /-frau



Stüwe GmbH & Co. KG
Zum Ludwigstal 35
45527 Hattingen

Tel. 02324-394-0
Fax 02324-394-30
www.stuewe.de

Schwierige Saison endet im gesicherten Mittelfeld

1. Damen TSG Sprockhövel Landesliga



Viel Improvisationstalent war in der dritten Landesliga-Saison der TSG-Handballdamen gefragt. Schon zu Beginn der Vorbereitung musste der ehemalige Trainer Torsten Karbenk aus beruflichen Gründen sein Amt niederlegen. Nach einiger Zeit in Eigenregie konnte mit Ingo Wietzke jedoch rechtzeitig ein Ersatz gefunden werden, so dass unser Team nicht führungslos in die Saison starten musste.

Jetzt hatten wir zwar einen Trainer auf der Bank, viel Gesellschaft hatte der dort aber nur höchst selten. Verletzungen, Auslandsaufenthalte und sonstige Verhinderungen sorgten dafür, dass wir die Spiele häufig mit einem sehr kleinen Aufgebot bestreiten mussten.

So mussten viele Spielerinnen auch auf ungewohnten Positionen ran, es wurde in immer wieder wechselnder Zusammensetzung gespielt und so etwas wie Routine konnte sich nicht einstellen. Eine Regelmäßigkeit gab es

aber doch: Unsere Heimspiele gewannen wir, von auswärts brachten wir keine Punkte mit. Erst zum Ende der Hinrunde riss diese Serie beim Punktgewinn in Schwerte und dem direkt folgenden Punktverlust zuhause gegen Gevelsberg.

Auch die Rückrunde glich einer Berg- und Talfahrt. Als erstem Team gelang es uns, dem späteren Meister Siegen nach großem Kampf einen Punkt abzuknöpfen. Wenige Tage darauf verloren wir aber aufgrund einer enttäuschenden Leistung beim Kellerkind aus Wanne. Auch die Personalsituation verbesserte sich nicht wirklich. Den personellen Negativrekord gab es beim Gastspiel in Witten, das wir komplett ohne Auswechselspielerinnen absolvierten. Und das wir trotzdem gewannen, da sich die Mannschaft besonders in solchen Situationen stets als Einheit präsentierte. So schwankend unsere Leistungen auch waren, letztlich befanden wir uns doch die ganze Saison hindurch im gesicherten Mittelfeld der Tabelle, und das Saisonziel Klassenerhalt war schon geraume Zeit vor Ende der Spielzeit erreicht. Aus einer Saison, die unter keinem guten Stern zu stehen schien, haben wir somit das Beste gemacht und belegten am Ende mit ausgeglichenem Punktekonto den sechsten Rang.

In die Saison 2015/2016 geht es dann mit neuem Trainer. Dino Midzic stellt sich nach jahrelanger Erfahrung im Herrenbereich der Herausforderung, erstmals ein Damenteam zu betreuen. Ingo Wietzke bleibt dem Verein jedoch erhalten und übernimmt die zweite Damenmannschaft und die gE-Jgd. der TSG. Durch die Rückkehr unserer Langzeitverletzten füllt sich auch der Kader wieder etwas, so dass wir ab September erneut in der Landesliga auf Punktejagd gehen können.

Lisa Beckendorf

Handballabteilung wählt neuen Vorstand

Die diesjährigen Vorstandswahlen standen bei den Handballern im Zeichen des Umbruchs.

Mit Ralf Nörthemann und Uwe Patock gingen der Kapitän und sein Vize von Bord, auch Jo Hüppop, Sportkoordinator Benjamin Hilgenstock und Kassenwartin Brunhilde Meyer standen für eine weitere Amtsperiode nicht mehr zur Verfügung.

So musste neues Personal gefunden werden, was vorerst nicht für alle Positionen gelang.

Der neue Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen:

Abteilungsleiter Karl-Friedrich Schuppert

Geschäftsführerin Kerstin Stöcker

Kassenwartin Barbara Jedhoff

Jugendwartin Simone Weltzien

Pressewart Georg Böhmer

Förderverein Ivo Sievers

Erweitertes Führungsteam:

Lisa Beckendorf

Heiko Breme

Tobi Jäger

Thomas Wahlen

Nadine Heidholt

Ein herzliches Dankeschön an den alten Vorstand, der die Geschicke der Handballabteilung über viele Jahre erfolgreich gelenkt hat. Dem neuen Team gratulieren wir herzlich und wünschen ihm ein ebenso erfolgreiches Geschick bei der spannenden, arbeitsreichen Führung der Handballabteilung.



wD-Mädels haben ihr Ziel knapp verpasst

Nur knapp verpasst haben die wD-Handballmädels ihr Saisonziel, ein einziger Punkt trennte sie letztlich vom angepeilten 3. Platz und trotzdem haben sie eine überaus erfolgreiche Saison gespielt und nur fünf Niederlagen gegen die Topteams hinnehmen müssen.

239 Tore haben sie geworfen und unsere Torfrauen ließen nur 162 Gegentreffer zu – beides kann sich sehen lassen. Sehr erfreulich: Alle Spielerinnen konnten in dieser Saison zu Torerfolgen kommen, besonders erfolgreich waren Jana Sch. (82), Leonie (48), Jana D. (45), und Elli (38).

Nun wechselt das Team fast geschlossen in die wC-Jugend und hier warten als Jungjahrgang wieder schwierigere Aufgaben auf die Mädels. Doch mit Enna, Johanna und Carolin unterstützen uns drei Spielerinnen mit C-Jgd.-Erfahrung in ihrem zweiten Jahr, und so hoffen wir in der Saison 15/16 einen guten Mittelfeldplatz zu erreichen.

Um die lange Zeit zwischen Saisonende und Sommerferien zu überbrücken, haben wir uns entschlossen, an der Quali-Runde für die nächsthöhere Spielklasse teilzunehmen – wohlwissend, dass wir dort keine Chance haben, da bei den Mädels nach der Kreisliga direkt die drei Spielklassen höhere Oberliga wartet. Aber wir wollten ja lernen. Leider fehlten trotz des großen Kaders von 16 Mädels immer recht viele, so dass die Spiele überaus deutlich verloren gingen.

Nun bereiten wir uns also auf die neue Saison in der wC vor und machen auf dem Weg dorthin schon recht ansehnliche Fortschritte. Auch einige Turniere und Freundschaftsspiele sind noch eingeplant um dem neuformierten Team die nötige Spielpraxis zu geben. Anfang September starten wir in die neue Saison und für die sollte das Team bis dahin fit sein.

Auf geht's Mädels.

Georg Böhmer

Neues wD-Team (Saison 15/16) nimmt Gestalt an

Nur zwei Spielerinnen aus dem Vorjahresteam verblieben in der wD, zwei bis drei weitere stießen aus der wE hinzu – zu wenig um eine Mannschaft aufzubauen. Außerdem musste auch noch ein engagierter Trainer gefunden werden, was aber schnell klappte. Mit Peter Jansen, Co-Trainer der letzten wD, fand sich schnell der passende Mann.

Nun hieß es, weitere Mädels der Jahrgänge 03/04/05 für den Handballsport zu begeistern oder Mädels mit Handballerfahrung für das Team zu gewinnen. Dank Peters Einsatz und seiner Kontakte, kamen so einige Mädels aus Niederwenigern und anderen Vereinen zu uns,

und inzwischen ist das Team auf rund zehn Spielerinnen angewachsen. Nicht schlecht, aber wir könnten durchaus noch weitere Verstärkung brauchen, um eine erfolgreiche Saison spielen zu können.

Wenn ihr also Lust habt, einmal den Handballsport auszuprobieren, oder schon Erfahrung in dieser Sportart habt, seid ihr gerne zu einem Schnuppertraining eingeladen.

Wir trainieren mittwochs (Glückaufhalle) und freitags (Mathilde-Anneke-Schule) von 17:00 - 18:30. Weitere Infos findet ihr unter www.tsg-sprockhoevel-handball.de

gb

Ihr Partner in allen
Versicherungsfragen

DIRK MAUSS

HAUPTVERTRETUNG DER ALLIANZ

Hauptstr. 5, 45549 Sprockhövel

Am Busbahnhof, Tel. (02324) 72400

Vermittlung für die Allianz
Gesellschaften: Sach-, Haftpflicht-,
Kraftfahrtversicherungen, Auto-
Schutzbrief, Lebens-, Unfall-,
Krankenversicherungen, Rechtsschutz-
Technische Transportversicherungen,
Bausparverträge, Kapitaleinlagen,
Finanzierungen

Allianz 

TSG-Handballcamp 2015

- ▶ Di. 4.8. - Do. 6.8.2015
- ▶ Glückaufhalle, Dresdner Straße 11
- ▶ 9.00 bis 16.00 Uhr
- ▶ Alter: 8 bis 14 Jahre

Mit
Spaßturnier
am 7. August
(dem vierten
Tag).

„Einfach Handball spielen lernen“ mit der Handballschule Chrischa Hannawald Deutschland sieht der Ausrichtung der Frauen-WM 2017 und der Herren-WM 2019 entgegen, deshalb boomt gerade im Jugendbereich der Handballsport. In der noch jungen Geschichte der Chrischa Hannawald Handballschule hat die Arbeit mit den „Weltmeistern von Morgen“ einen hohen Stellenwert. Die auf jeden Verein speziell abgestimmten ein- oder mehrtägigen Handballcamps finden in den Oster-, Pfingst-, Sommer-, Herbst- und Winterferien statt.

Zusammen mit erfahrenen, lizenzierten Trainern erhalten die 8 – 14jährigen Mädchen und Jungen intensiv die Möglichkeit, ihre handballerischen Grundfertigkeiten zu verbessern. Dabei steht über allem der Spaß am Spiel im Vordergrund. Täglich trainieren die Handballkids von 9-16 Uhr in den Sporthallen oder Beachplätzen ihres Vereins. In den Trainingseinheiten werden die Trainer mit den Teilnehmern vormittags vermehrt an der Koordination, Wurf- Sprungtechniken, Passen und Fangen arbeiten. Nachmittags wird ein Handballturnier gespielt und genau darauf geachtet, dass sie die am Vormittag gelernten Fähigkeiten umsetzen.

In dem Leistungspaket der Handballschule sind enthalten:

- Mittagessen, Imbiss, Obst, Erfrischungsgetränke
- 12 Trainingseinheiten
- Camp Trikot
- Camp Socken
- Camp Ball
- Camp Trinkflasche
- weitere Überraschungen

Weitere Informationen über die Handballschule und zur Anmeldung sind unter www.handball-schule.com abrufbar.

Ich freue mich auf eine Kooperation Ihres Vereins mit meiner Handballschule und ermöglichen Sie damit dem Handballnachwuchs eine intensive und individuelle Förderung. Die Teilnahmegebühr beträgt für das komplette Paket nur 100,- Euro.

Mit sportlichen Grüßen

Chrischa Hannawald und das Team der Handballschule

www.handball-schule.com



TSG-Handballer feiern die Meisterschaft und verpassen doch den Aufstieg

3. Herren

Gleich einen doppelten Erfolg hätten die Handballer in dieser Saison verbuchen können, die 3. Mannschaft unter Michael Hölzken wurde souverän Meister ihrer Klasse und konnte somit neben der Meisterschaft auch den Aufstieg in die nächste Liga schaffen.

Dafür musste aber die in dieser Klasse spielende 2. Mannschaft ebenfalls aufsteigen, denn zwei Teams in der gleichen Spielklasse erlauben die Regularien nicht.

Und hier wurde es richtig spannend. Die Meisterschaft musste das Team der 2. Mannschaft schon frühzeitig abschreiben, doch auch der 2. Platz reichte für den Aufstieg und hier lieferte sich die Zweite einen erbitterten Wettstreit mit dem Team von Winz-Baak. Letzt-

lich war der Druck dann doch zu groß und die TSG verspielte ihren 2. Platz mit einem Unentschieden im vorletzten Spiel, und so wurde nichts aus dem ersehnten Doppelaufstieg unserer Herrenteams. Trotzdem ließ es sich die Abteilung nicht nehmen, den Saisonabschluss und die Meisterschaft der 3. Mannschaft gebührend zu feiern.

Nehmen wir halt in der nächsten Saison einen neuen Anlauf für den Doppelaufstieg.

gb

Ihr Brillenteam in Sprockhövel

Brillen
Brandes

Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24/7 81 64

HANDBALL-NACHRICHTEN



1. Herren

► **Die 1. Mannschaft** beendete die Saison im oberen Mittelfeld und zeigte über die Saison gesehen recht unterschiedliche Leistungen. Mal wurden Spitzenteams mit überzeugender Leistung aus der Halle gefegt, dann gegen schwächere Teams unnötig Punkte liegen gelassen. So sprang letztlich ein 6. Platz heraus und mit etwas mehr Konstanz wäre sicher noch mehr drin gewesen. Einige Spieler beendeten zum Saisonende ihre Laufbahn oder wechseln in die 2. Mannschaft, so dass es hier in der nächsten Saison einen großen Umbruch gibt. Wo sich das Team dann einsortiert ist zurzeit noch nicht absehbar.

2. Herren

Auf der Zielgeraden bekamen Spieler der 2. Mannschaft dann doch noch das große Flattern.

Eigentlich hatten sie alles richtig gemacht, standen auf dem zweiten, aufstiegsberechtigten Platz und brauchten nur noch ihre letzten drei Spiele gegen schlechter platzierte Teams zu gewinnen. Doch mit jedem Spiel wurden sie nervöser und gaben schließlich im vorletzten Spiel einen Viertore-Vorsprung aus der Hand. So konnte Winz-Baak vorbeiziehen und für die Sprockhöveler blieb der undankbare 3. Platz.

3. Herren

Die 3. Mannschaft wurde souverän Meister ihrer Klasse und wäre zu gern aufgestiegen. Leider spielte unser 2. Mannschaft da bekanntlich nicht mit und so muss das Team im nächsten Jahr einen neuen Anlauf nehmen und hoffen, dass die Zweite auch den Aufstieg schafft.

1. Damen

Siehe Extrabericht

2. Damen

Die Überraschung scheint geglückt zu sein: Als Vorletzter hat das Team noch Chancen auf den Klassenerhalt, da sich besser platzierte Mannschaften zurückgezogen haben. Wie die Sache ausgeht, lässt sich erst in einigen Wochen sagen, wenn die neuen Staffeln zusammengestellt werden. Nach dem Ausscheiden von Uwe Mielke als Trainer, erhält das Team mit Ingo Wietzke, bisher Trainer der 1. Damen, einen neuen Coach und will in der neuen Saison – auch mit Hilfe der A+B-Jugend – eine deutlich bessere Platzierung erreichen.

Handballjugend

► **Die mA** hat den 3. Platz bis zum Saisonende verteidigt und ist schon mit mehreren Spielern in den Herrenmannschaften vertreten. In der nächsten Saison wird das Team durch unsere B-Jugendlichen verstärkt, da die vorhandene Spielerzahl hier nicht für ein eigenes Team ausreicht

► **Die erfolgreiche mC** der letzten Saison, hat sich in der Formation leider aufgelöst. Die Leistungsträger wechselten in unterschiedliche andere Vereine und wir stehen hier vor einem Neuaufbau, dem sich die neuen Trainer Jannis und Josh jetzt widmen müssen

► **Die Jungen der mD** unter Christoph Mühlhaus beendeten die Saison mit dem 4. Platz und dürfen in der nächsten Saison, ihrer zweiten in der Spielklasse, sicherlich noch mehr erreichen.

► **Das junge Team der mE (gE)** mit ihren Trainern Benji und Eva hat sich einen tollen 5. Platz erkämpft und wird in der nächsten Saison von Ingo Wietzke trainiert, der dieses Team neben der 2. Damen betreuen wird.

► **Weibliche A-Jugend** Nach einem Jahr Pause ist es uns wieder gelungen, eine wA-Jgd. auf die Beine zu stellen. Neben einigen Rückkehrerinnen besteht das Team auch aus Spielerinnen der erfolgreichen wB der letzten Saison, die jetzt in der wA spielen und zusätzlich werden sie von Spielerinnen der wB unterstützt. Dieses Team wird von Simone Weltzien trainiert.

► **Weibliche B-Jugend** beendete unter ihren Trainerinnen Simone und Kerstin die Saison punktgleich mit dem Ersten auf Platz 2. Eine super Leistung, auf die wir auch in der neuen Saison hoffen.

► **Weibliche C-Jugend** der Saison 14/15 wechselt mit ihrem Trainer Martin Knapp bis auf drei Spielerinnen in die wB und muss sich dort neuen Herausforderungen stellen.

► **Weibliche D-Jugend** geht nach ihrer erfolgreichen Saison komplett in die wC und wird hier mit den drei verbliebenen Spielerinnen ein großes Team von rund 17 Spielerinnen bilden, was sich für ihren Trainer Georg als Herausforderung darstellt. (Siehe Extrabericht)

Für unsere neue wD (Saison 15/16) unter ihrem Trainer Peter Jansen suchen wir noch dringend Spielerinnen der Jahrgänge 03/04/05.

Auch die Minis, die F-Jugend und die weibl E-Jgd) suchen zusätzliche Spieler/innen für die nächste Saison. Wer also Lust auf Handball hat, ist beim Training herzlich willkommen.

Ansprechpartner Georg Böhmer, 0179/69 23 62 7
Wir freuen uns über Spieler/innen aller Altersklassen, die Trainingszeiten der Teams findet ihr auf unserer Homepage unter www.tsg-sprockhoevel-handball.de

Elektroinstallation – Hausgeräte
Haushaltsartikel – Küchenmodernisierung
Kundendienst

Miele SIEMENS
 LIEBHERR BOSCH Constructa

seyock ELEKTRO
 elektro haustechnik **SCHÖNEBORN**

Service ist unsere Tradition!

Große Weilstraße 12 Tel.: 0 23 24 / 2 13 87 Hauptstraße 46 Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0
 45525 Hattingen Fax: 0 23 24 / 2 32 75 45549 Sprockhövel Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29

Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar



Matthias Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Klaus Bojack
Rechtsanwalt



Andreas Müller
Rechtsanwalt



**Susanne
Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht



Jeaninne Scholz
Rechtsanwältin



Sacha Léger
Rechtsanwalt

Mittelstraße 44 * 45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)
Telefon (0 23 39) 121780
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09
Internet: www.anwaelte-mayer.de



ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

125 Jahre in Bewegung

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34				
Montags	16:30 – 18:00	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	18:00 – 20:00	Hobby, Mannschaft 4+5		GH 2
	19:30 – 20:00	Mannschaft 1-3		GH 3
	– 21:30	Mannschaft 1-3		GH 2
Mittwochs	18:30 – 20:00	Jugend + Mannschaft + Hobby		KH
Freitags	16:00 – 17:30	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	17:30 – 19:00	Schüler ab 14 Jahre		GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	19:00 – 21:00	Mannschaft 1-3		GH 2
	21:00 – 21:30	Mannschaft 1-3/Ski-Club		GH 2
BASKETBALL Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46				
Montags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
Donnerstags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
BUDO Abteilungsleiterin Tanja Triebel ☎ 0173 - 510 88 00				
Montags	17:00 – 18:30	Aikikai für Schüler/innen ab 4 Jahre und für Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene		Baumhof-Halle
Dienstags	16:00 – 17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre		GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00	Judo: Technik- u. Wettkampfttraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene		GH/GymnRaum
Freitags	17:00 – 18:30	Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder		GH 1
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

Öffnungszeiten:
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

FUSSBALL Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 7 37 93 Sportlertreff-Baumhof ☎ 68 38 68						
Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden am Baumhof-Stadion statt						
Montags	15:30 – 17:00	U7 Baumhof-Halle	16:00 – 17:15	U8 / U11		
	16:45 – 18:15	U12 Kleinspielfeld am Stadion	16:45 – 18:15	U13 / U14		
	17:00 – 18:30	U12 / U13	17:15 – 18:45	U15		
	18:30 – 20:00	U16	19:30 – 21:00	1. Mannschaft		
	20:00 – 21:30	U19 (2)				
Dienstags	15:30 – 17:00	U9 Kleinspielfeld am Stadion	16:15 – 17:30	U11 (2)		
	16:30 – 17:45	U11 / U12	17:00 – 18:30	U15		
	17:45 – 19:15	U19	18:00 – 19:30	Torwarttraining U17 / U19		
	18:15 – 19:45	U17 / U19	19:30 – 21:00	1. Mannschaft		
	19:30 – 21:00	2. Mannschaft				
Mittwochs	15:30 – 17:00	U7 Baumhof-Halle	16:45 – 18:15	U10 / U13 / U14		
	18:00 – 19:30	U17	18:30 – 20:00	U16		
	19:30 – 21:00	Alte Herren Kleinspielfeld am Stadion	20:00 – 21:30	Damen		
	20:00 – 21:30	U19 (2)				
Donnerstags	15:30 – 17:00	U9	16:00 – 17:15	U8 / U9 Kleinspielfeld am Stadion		
	16:30 – 17:15	U11 / U12 (2)	16:30 – 17:45	U12 / U13		
	17:15 – 18:45	U13 (2) Kleinspielfeld am Stadion	17:15 – 18:45	U15		
	17:45 – 19:15	U19	17:45 – 19:15	Torwarttraining U15 / U16 Kleinsp.		
	19:30 – 21:00	1. Mannschaft	19:30 – 21:00	2. Mannschaft		
	19:30 – 21:00	Alte Herren Kleinspielfeld am Stadion				
Freitags	16:30 – 17:45	U13 (2)	16:45 – 18:15	U10 Kleinspielfeld am Stadion		
	16:45 – 18:15	U14	17:45 – 19:15	U19		
	19:30 – 21:00	1. Mannschaft	19:45 – 21:15	Damenmannschaft		
HANDBALL Abteilungsleiter K.-F. Schuppert ☎ 7 20 43						
Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt						
Montags	17:30 – 19:00	mD-Jugend				
Dienstags	16:00 – 17:00	mE-Jugend + wD-Jugend	17:00 – 18:30	wC-Jugend + mC-Jugend		
	18:30 – 20:00	wA-Jugend + mA-Jugend	20:00 – 21:30	1. He. (17+) + 1. Da. (16+)		
Mittwochs	16:00 – 17:00	mE-Jugend + wE-Jugend				
	17:00 – 18:30	wB-Jugend Kreissporthalle	17:00 – 18:30	wD-Jugend + wC-Jugend		
	18:30 – 20:00	3. Herren Kreissporthalle	18:30 – 20:00	mA-Jugend + 2. Herren		
Donnerstags	18:30 – 20:00	wA-Jugend Halle Marxst./Hatt.-Welper	20:00 – 21:30	1. Damen (16+) + 2. Damen (16+)		
	17:00 – 18:30	wB-Jugend MAS Hauptschule	17:00 – 18:30	mD-Jgd Kreissporthalle		
	18:30 – 20:00	1. + 2. Herren				
Freitags	15:30 – 17:00	Minis + gem. F-Jgd. MAS Hauptsch.	17:00 – 18:30	wD-Jugend (MAS)		
	18:00 – 19:00	mC-Jugend	18:30 – 20:00	3. Herren (MAS)		

TANZSPORT Abteilungsleiter Ingo Wegge ☎ 686 35 01			
Montags	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe HD	MAS Foyer
Dienstags	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe MM	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MK	MAS Turnhalle
Donnerstags	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe DD	MAS Foyer
TENNIS Abteilungsleiter Horst Moser ☎ 02339 / 9116 44			
Täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage
TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0151/14657212			
Dienstags	18:00 – 19:30	Jugendkader	Baumhof-Halle
Mittwochs	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitags	18:00 – 20:00	allg. Training (Familien, Hobby etc.)	Baumhof-Halle
TRIATHLON Thomas Schmitz ☎ 7 13 19			
Winter 2012/13 Di + Mi + Fr			
Dienstags	18:30	Laufen Kids + Erwachsene	Treffpunkt: [P] MAS
	19:45	Schwimmen Kids + Erwachsene	Lehrschwimmbad MAS
Mittwochs	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
Freitags	17:45	Laufen Kids	Treffpunkt: [P] MAS
	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
	19:00	Schwimmen Kids	Lehrschwimmbad MAS
ab 1. Mai Di / Mi / Fr	ab 18:45	Sommertraining im Freibad Sprockhövel	
VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 7 89 85			
Montags	20:00 – 21:30	Hobby-Mixed	GH 1
Donnerstags	20:00 – 21:30	Hobby-Mixed und Herren	GH 1 + 2

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57**

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60, Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70			
Montags	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	19:00 – 20:00	Fitness-Treff	GH 1
Dienstags	16:00 – 17:00	Einrad ab 6 Jahre /M. Palenschat	MAS Turnhalle
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus ab 6 Jahre /M. Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwochs	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:15	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstags	18:00 – 19:00	Chickadees (Tanzen) 10-14 Jahre	Baumhof-Halle
	17:00 – 18:30	Gerätturnen Mädchen ab 8 Jahre	GH 1
	17:00 – 18:30	Sport der Älteren	GH 3
	18:00 – 19:15	Walking-Treff /Sabine Engelhard (97 18 14)	GH (Sommer)
Freitags	09:00	Wandern mit Heinz Pohle 1 x im Monat	Busbahnhof
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (ehemals Federmäuse)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbeltturnen I 1-3 Jahre	Glückaufhalle 1
	16:30 – 17:15	Tanzflöhe 4-5 Jahre	GuFIT.19 (AB OSTERN)
	16:45 – 18:00	Krabbeltturnen II 1-3 Jahre	Glückaufhalle 1
	17:15 – 18:15	Tanzmäuse 6-9 Jahre	GuFIT.19 (AB OSTERN)
	18:00 – 19:30	Turnabteilung	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	GH 1
Samstags	09:30	Walking-Treff /Sabine Engelhard (97 18 14)	ALDI-Parkplatz (Winter)
LEICHTATHLETIK Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03			
Montags	17:30 – 19:30	Sportabzeichen /Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstags	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) GH 2 (Winter)
	17:00 – 18:30	Jugend ab 11 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) GH 2 (Winter)
Sonntags	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum
PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 7 24 93			
Montags	16:30 – 19:00	Herren / Hartmut Kroll	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle
SCHWIMMEN Marianne Stüwe ☎ 7 16 05			
Montags	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
Donnerstags	16:30 – 17:30	Schwimmen 6-10 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	17:30 – 18:30	Schwimmen 10-18 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
Freitags	16:00 – 16:45	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	16:45 – 17:30	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
VERSEHRTENSPORT Dieter Böhmer ☎ 7 21 81			
Donnerstags	20:00 – 21:30	Prellball	Baumhof-Halle
Freitags	17:30 – 19:30	Schwimmen	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)



Tomahawks angekommen

Hallo Rad- und Indoorcycle-Freunde!, endlich gibt es im GuFIT.15 das neue Tomahawk IC7 Indoorcycle-Bike. Dieses Bike wurde im letzten Jahr erstmals auf der FIBO in Köln vorgestellt und wird ab Juni 2015 in Sprockhövel eingesetzt.

Die Angaben, die Ihr schon lange wissen wolltet und für ein optimales Training auch wissen solltet – wie viele Watt trete ich? wie viele Kilometer fahre ich? wie viele Kilometer fahre ich in den verschiedenen Belastungszonen? wie viele Kalorien verbrauche ich? – erscheinen ständig auf eurem Display. Ebenso sind die durchschnittlichen Puls- und Kilo-

meterwerte ablesbar. Durch die „Coach By Color“-Trainingssteuerung kann der Instructor von seinem Rad aus genau sehen, in welcher Frequenz gefahren wird.

Nach der Anlieferung am 21. Mai fand gleich zwei Tage später im GuFIT.15 ein Coaching für unsere Übungsleiter durch die Firma Tomahawk statt. Im Herbst sind für alle Indoor-Cycler wieder Events geplant.

Jeder kann mitmachen! Indoorcycling ist eine Sportart aus Kraft und Ausdauerelementen und für jedes Alter geeignet. Hierbei wird zusätzlich zur Bein- auch die Rumpfmuskulatur (Oberarme, Schulter, Rücken) stimuliert und

dadurch die Körperspannung wesentlich erhöht. Balance und Koordinationsübungen werden so zu einem zusätzlichen Teil des Trainings.

Simone Piepkorn (Fotos: Lena Piepkorn, Jürgen Zang)

Eine Anmeldung zur Einweisung ist unbedingt erforderlich!

Die Anmeldung ist möglich im GuFIT, Tel. 02324-74774 oder bei Simone Piepkorn (Leiterin GuFIT) Tel. 0172-569 04 56



Coach Gabi Maas weist das GuFIT-Trainerteam in die neue Technik ein.



Boule im Baumhof

Neues Angebot

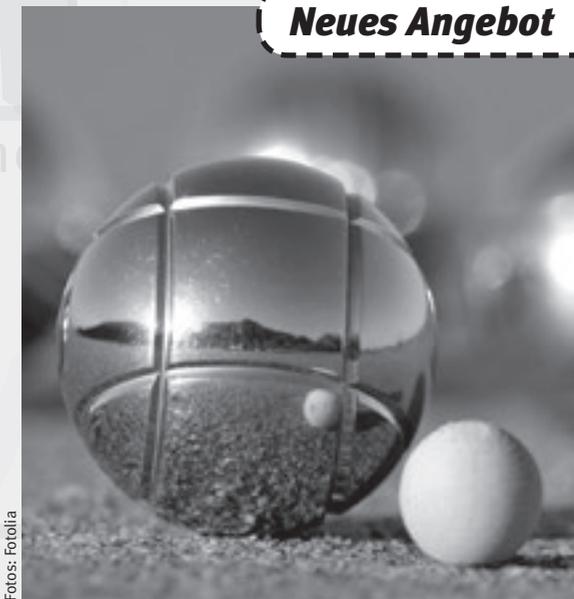
„Boule“ (wie auch das Wort Boccia) wird umgangssprachlich als Sammelbezeichnung für alle Kugelsportarten verwendet, dazu gehören „Boule Lyonnaise“ und daraus abgeleitete Spielformen und Ableger wie „Pétanque“, das britische „Bowls“ und das italienische „Boccia“ (auch „Raffa“ genannt). Neben diesen 5 offiziellen Kugelsportarten gibt es noch weitere regionale Sportarten bzw. Kugelspiele, die ähnliche Regeln haben – weitere Informationen stehen im Internet:

www.de.wikipedia.org/wiki/Boule-Spiel.

Mit „Boule“ verbinden wir aber vor allem das von den Franzosen auf öffentlichen Plätzen ausgetragene Freizeit-Kugelspiel. Der korrekte Name hierfür ist allerdings Pétanque. Mit rund 600 000 Lizenzspielern in 76 (nationalen) Pétanque-Verbänden ist es die am weitesten verbreitete Kugelsportart und wird als „Sport-Boule“ auch wettkampf- und leistungsorientiert gespielt.

„Im Baumhof habt Ihr richtig optimale Voraussetzungen zum Boule-Spielen!“. In dieser Bewertung waren sich Norbert Koch als erfahrener Boule-Fachmann und Utz Hanning der neue Präsident des Boule- und Pétanque-Verbandes NRW nach Besuchen in Niedersprockhövel einig. Der Bereich an der Kugelstoßanlage auf dem Sportplatz bietet optimale Trainingsmöglichkeiten und selbst Wettkämpfe und Meisterschaften können in unmittelbarer Nähe durchgeführt werden.

Boule als Freizeitsport kann sehr schnell erlernt und in jedem Alter gespielt werden. Als Wettkampfsport wird es auf einer Fläche von 12 x 3 Metern gespielt, erfordert sehr hohe Konzentrations- und Koordinations-



Fotos: Fotolia

fähigkeiten – und regelmäßiges Training. Boule wird an der frischen Luft gespielt und macht in der Gruppe besonders viel Spaß. Bei schlechtem Wetter lässt sich Boule übrigens als „Cross-Boccia“ überall spielen – auch im GuFIT oder in Treppenhäusern.

Im GuFIT gibt es Cross-Boccia-Bälle, Boule-Kugeln und Spielanleitungen ab Juni zur (zunächst kostenfreien) Ausleihe. Interessierte können sich im GuFIT melden. Wir bieten dann Einweisungen und gemeinsame Trainingstermine an.

Weitere Helfer zur Organisation und Anleitung, Pflege des Geländes und der Spielgeräte sind natürlich auch herzlich willkommen! Gut wäre, wenn sich im GuFIT ein richtiges Boule-Team bilden würde!

Dirk Engelhard



ZUMParty Dance Special

Am Samstagnachmittag, dem 7. März 2015, haben Jola Lunkenheimer und Zuzana Klein bereits zum vierten Mal den Bewegungsraum im GuFIT.15 in eine Partymeile verwandelt. Von 15.30 bis 18.00 Uhr fand dort erneut



ein „ZUMParty Dance Special“ statt. Bei der restlos ausgebuchten Veranstaltung folgten 24 Teilnehmerinnen über zwei Stunden mit einer Mischung aus Aerobic und lateinamerikanischen Tanztechniken wie Salsa, Merenge, Samba und Reggaeton der Musik. Und wie die Fotos zeigen: Alle hatten Spaß.

Für die super Organisation und ihr unermüdliches Engagement danke ich Jola und Zuzana sehr! Ein nächstes Event ist für den Herbst dieses Jahres geplant. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Voranmeldung ist im GuFIT.15 unter der Telefonnummer 02324-74774 möglich.

Simone Piepkorn [Fotos: Team GuFIT]

Vom Hausschuh zum Laufschuh Wir sind durchgelaufen

Den ganzen Winter. Bei Kälte und Dunkelheit. Gegen die Kälte halfen gute Kleidung und ein flotter Lauf zum Beispiel auf der Bahntrasse. Gegen die Dunkelheit half eine gute Beleuchtung. Und so haben sich Iris, Jürgen, Ulrike, Monika, Kathrin, Robert, Sabine K., Sabine W., Sandra E, Sandra W., Anna, Olli, Walter, Frank, Nicole, Markus und ich jeden Mittwoch um 19.30 Uhr an der Mathilde-Anneke-Schule getroffen und auf den Weg gemacht.

Wieder in der Sommerzeit angekommen, geht es in der Umgebung von Sprockhövel rauf und runter. Einen guten Saisonstart wünsche ich!

Erfolgreich gestartet ist auch der 8. Laufanfängerkurs „Vom Hausschuh zum Laufschuh.“



Mit zehn Neulingen geht es in den nächsten zwölf Wochen den Radweg rauf und runter. Ziel: 30 Minuten am Stück zu laufen ohne zu schnaufen.
Johannette Loose

AOK
Die Gesundheitskasse.

Punkten Sie für Ihre Gesundheit mit dem AOK-Prämienprogramm

Beim AOK-Prämienprogramm lohnen sich Vorsorge und Fitness doppelt. Infos gibt es in Ihrer AOK-Geschäftsstelle:

AOK Witten
Ardeystr. 122 c
58452 Witten
☎ 0 23 02/91 85-0

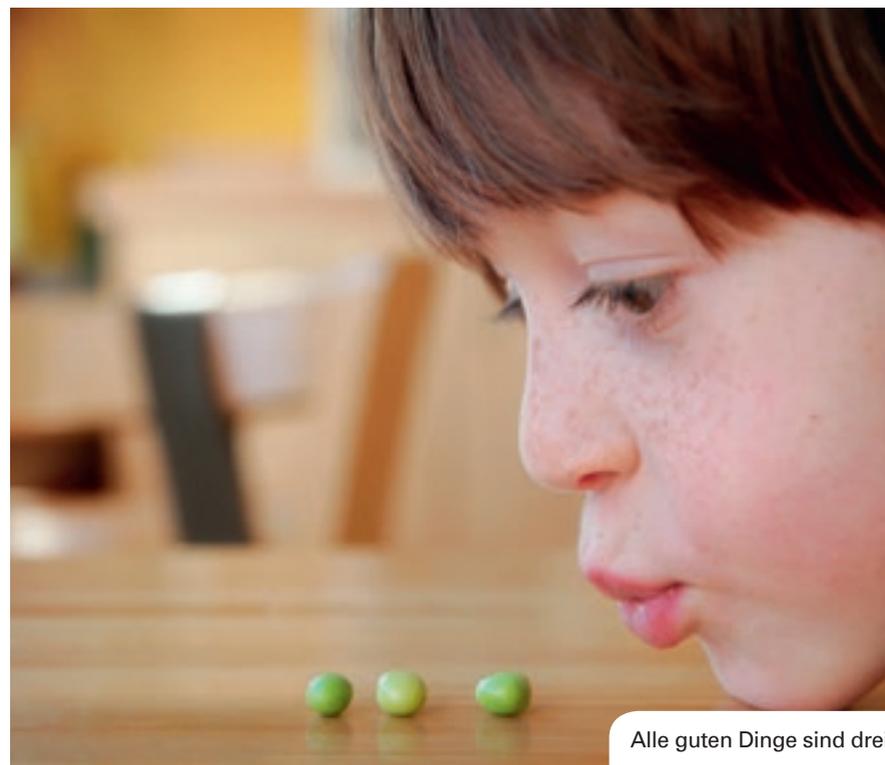
www.aok-praemienprogramm.de



Einladung



Am 30. August findet zum ersten Mal in Sprockhövel eine Kaffeetafel auf der ehemaligen Bahntrasse statt. Die Kaffee-Trasse wird von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr stattfinden. Der erste Tisch steht in Höhe der Mathilde-Anneke-Schule und wird bis zu 3 Km in Richtung Schee angebaut.
 Ich habe 2 Tische reserviert und möchte Dich/Euch einladen mich zu besuchen.
 Vom Veranstalter habe ich erfahren, dass der Kaffee von der Mayola Kaffeerösterei aus Hattingen gesponsert wird, soll heißen, Du/Ihr bringt Deine/Eure leere Thermoskanne mit und lasst sie dort auffüllen und ein bisschen Kuchen wird es kostenlos geben von den Bäckereien Heier und Kaiser. Der Kuchen wird nicht für alle reichen, daher: selbst ist der Gast.
 Bitte bringe zusätzlich für dich Trinkgefäß, Teller und Besteck, Zucker, Milch und ein (oder zwei) Kaltgetränk(e) mit. Wir haben keinen Strom- oder Wasseranschluss. Wir sind mitten auf dem Rad- und Wanderweg. Bei strahlendem und bei strömendem Sonnenschein wird ein Pavillon aufgebaut.
 Bitte sagt mir kurz Bescheid, ob Ihr dabei seit. Ich freue mich auf Dich/Euch.
 Liebe Grüße, Johannette



Alle guten Dinge sind drei.

Grün, effizient, engagiert!

Als heimischer Energiedienstleister blicken wir auf eine lange grüne Geschichte zurück. Bei uns stehen der Kunde und eine zukunftsweisende Energieversorgung im Mittelpunkt. Dazu gehören Energieeffizienz und Umweltschutz, den

wir bereits seit über 20 Jahren gezielt fördern: „Grün geht vor“. Wir unterstützen die Schulen sowie zahlreiche Vereine und Gruppen hier bei uns in EN – eine wichtige Investition in die Lebensqualität der Menschen.

Weitere Informationen erhalten Sie im AVU-Treffpunkt in Ihrer Stadt, bei unserem Kundenservice unter 02332 73-123 oder im Internet unter www.avu.de.

AVU...

ENERGIE – wir denken weiter

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
 Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
 Tel. 686 47 46
 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
 Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
 Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen Dresdenstr. 43	970 15 25
Glückaufhalle Dresdenstr. 11	Baumhof-Halle Eickerstr. 23	970 54 26
Mathilde-Anneke-Schule Dresdenstr. 45	Freibad Bleichwiese	970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57