

„Mal nicht
auf der
Reservebank
sitzen.“

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

EINLADUNG ZUR

Mitgliederversammlung 2012

der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am **Mittwoch, dem 28. März 2012** um 19.00 Uhr
im „Sportlertreff“, Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und der satzungsgemäßen Einladung
2. Bericht des Vorstandes, Rückblicke und Ehrung langjähriger Mitglieder
3. Gespräche zu den Jahresberichten der Abteilungen
4. Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Revisoren
6. Beschlussfassung über den Jahresabschluss des abgelaufenen Geschäftsjahres
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Geschäftsführenden Vorstandes
 1. Vorsitzende/r
 2. Schatzmeister
 3. Hauptgeschäftsführer
9. Wahlen der Vorstandsmitglieder
 1. Geschäftsstelle
 2. Sporträume
 3. Projekte
 4. Öffentlichkeitsarbeit
 5. Kinder und Jugend
 6. GuFiT
 7. Mitarbeiter und Personal
 8. Freizeit & Senioren
 9. Leistung & Wettkampf
10. Wahlen der Revisoren
11. Beschlussfassung über den Haushaltsplan des laufenden Geschäftsjahres
12. Beschlussfassung Beitragsordnung ab 1.7.2012, Beitragserhöhung
13. Beschlussfassung über Anträge
14. Bestätigung der Abteilungsvorstände und des Jugendwartes / der Jugendwartin
15. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung bitten wir fristgerecht bis zum 12. März 2012 schriftlich an den Vorstand zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

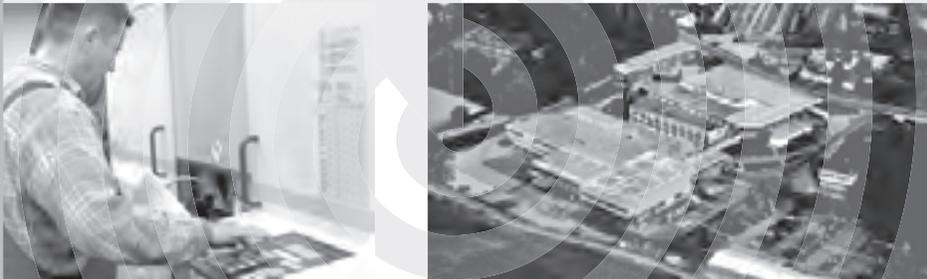
Volker Bosch

Vorstand Organisation und Verwaltung (Hauptgeschäftsführer)

Nutzt als Mitglied Euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung !

Wicke

- ☛ ist ein dynamisches Unternehmen der Metall und Kunststoff verarbeitenden Industrie mit über 270 Mitarbeitern in Produktion und Verwaltung.
- ☛ ist ein erfolgreicher Produzent von Rädern und Rollen für Transportgeräte, Flurförderfahrzeuge, Antriebstechnik sowie von technischen Polyurethan-Formteilen.
- ☛ ist ein Familienunternehmen mit über 140jähriger Tradition, modern ausgerichtet mit attraktiven Arbeitsplätzen am Stadtrand Wuppertal/Sprockhövel.
- ☛ ist der größte industrielle Arbeitgeber in Sprockhövel und besitzt als konzernunabhängiges und internationales Unternehmen zusätzliche ausländische Produktionsstätten in China (400 Mitarbeiter) und Tschechien (100 Mitarbeiter).



Wicke GmbH + Co. KG
 Elberfelder Straße 109
 D-45549 Sprockhövel-Herzkamp
 Tel (0202) 25 28-0
 Fax 25 28-110
 info@wicke.com
 www.wicke.com

Liebe TSG-Mitglieder,

obwohl schon einige Zeit im neuen Jahr vergangen ist, wünscht der Vorstand allen Mitgliedern für 2012 **Gesundheit, Freude und Spaß an den sportlichen Aktivitäten** in der Gemeinschaft der Sportgruppen und bei der Verwirklichung des eigenen gesetzten Zieles.

Jedes Jahr stellt neue Anforderungen an uns. Für den Gesamtvorstand bedeutet dies, vor allem in den Zeiten der angespannten finanziellen Situation, die TSG weiterhin **attraktiv** zu gestalten und dafür Sorge zu tragen, dass möglichst jedes Mitglied seinen Lieblingssport betreiben kann. Die harmonische Zusammenarbeit mit den Abteilungsvorständen ist eine der wichtigsten Voraussetzungen um dieses Ziel zu erreichen.

Auf die Bedeutung des Sports – Förderung der Gesundheit und Bindung in eine soziale Gemeinschaft – wurde auch anlässlich des **Neujahrsempfangs** des StadtSportVerbandes und des Stadtmarketingvereins in den Festräumen des Golfhoteles Vesper hingewiesen. Eine Veranstaltung, die zahlreiche Mitglieder der TSG besuchten.

Auf der vorhergehenden Seite steht die **Einladung zur Hauptversammlung** der TSG. Es ist wichtig, dass viele Mitglieder ihre Möglichkeit zur Mitbestimmung und Mitgestaltung wahrnehmen und an der Versammlung teilnehmen.

Alles Gute für das Jahr 2012

wünscht der Vorstand der TSG Sprockhövel

RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



TSGinfo 1/Februar 2012

TURNEN	Prellball: „Es ist immer so schön bei euch...“	8
VORSTAND	Adressen/Kontakt	11
TURNEN	50. Gauadventsfeier: Akrobatische Adventsfeier	12
	Dank an die Helfer: Feuerwerk der Turnkunst	14
	Einladung zur Jahreshauptversammlung 2012	15
HANDBALL	Damenteam: Auf den Spuren des THW Kiel	16
	wE-Jugend: Dabeisein ist alles...	18
	2. Herren: Wieder auf Aufstiegskurs	20
	F & E-Jugend: Der Nikolaus kommt...	22
	Prellballturnier: Handball trifft Prellball	24
BADMINTON	Teams: Weiter auf Kurs	27
TENNIS	Einladung zur Jahreshauptversammlung 2012	28
GuFi-Kursplan		30-31
KINDER & JUGEND	Jugendtag 2011	33
	Bericht 2011	34
	Einladung zur TSG-Jugendversammlung 2012	36
BUDO	Budo 2011: Blick zurück nach vorn	38
	Einladung zur Mitgliederversammlung 2012	41
	Kinder-Karate in der TSG: Ab sofort...	41
	Aikikai: Alles beim Alten und doch irgendwie alles neu	42
	Judo: Kunterbunte Gürtel	43
Gesundheit&Fitness: Kursanmeldung		44
Übungs- und Trainingszeiten		45-48
Beitrittserklärung		49
GESUNDHEIT&FITNESS	GuFiT 2012: Erweiterte Angebote	50
	Neu im GuFiT: Gesundheitsführerschein	51
	GuFiT-Gesundheitsforen	53
	GuFiT: Vereinsabteilung oder Dienstleister	54
	Einladung zur Abteilungsversammlung 2012	55
	Vom Hausschuh zum Laufschuh: Termine	56
	Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag	57
	Osterfreizeit 2012: Noch Plätze frei	58



REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 2/2012 ist der 4. Juni 2012

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, Tel. 02324 / 9 72 04; Redaktion und Layout: Jürgen Zang;
 Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
 Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, Bochumer Straße 98, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 97 12 04
 (bis 17 Uhr); Druck: Rath-Druck GmbH, Gutenbergstraße 12-16, 58300 Wetter, www.rath-druck.de
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
 Geschäfts-
 stelle:
 Tel. 0 23 24 /
 686 47 46

Prellballturnier 2011

„Das ist immer so schön bei euch..“



Es war ja schon lange Tradition – bevor ich überhaupt etwas vom Prellballturnier gehört hatte. Soweit ich weiß, ist es sogar älter als ich (wobei ich jetzt nicht verrate, wie alt ich bin). Trotzdem – oder gerade deswegen – ist es so schön, dass wir doch jedes Jahr wieder ein paar andere Abteilungen und neue Mannschaftskonstellationen begrüßen können. Dafür ein Dankeschön an alle Beteiligten!!! Und natürlich ist es genauso schön, jedes

Jahr wieder altbekannte Gesichter zu sehen, seien es unsere Sprockhöveler Urgesteine oder unsere befreundeten auswärtigen Prellballmannschaften. Es tut so gut, Euch jedes Jahr zu sehen!!!

Dieses Jahr bin ich übrigens schon im Vorfeld verzweifelt: erst liefen die Anmeldungen ganz mau, dabei dachte ich, ich hätte mir heuer besondere Mühe gegeben, dann gab's Anmeldungen, wieder Abmeldungen, doch

noch Anmeldungen usw. Zum guten Schluss hatte ich doch die Felderbelegung stehen – und durfte doch noch eine Nachmeldung unterbringen...

Aber das nur am Rande, es hat ja alles geklappt, denn der Abend selbst verlief überaus schön und harmonisch. Alle haben ihr Bestes gegeben, es gab wieder reichlich rote dicke Arme, alle haben Spaß gehabt (oder etwa





nicht?), und alle haben gewonnen: auch schon traditionell einen Stutenkerl. Es gab sogar eine Neuerung, die rundum gut angekommen ist: Essenspause. Wir hatten so wenige Reste wie selten. An dieser Stelle also Danke an die Spender, die Helfer und die Esser.

Damit ich Euch nicht mit Spielberichten langweile, das kann man sich nämlich lieber selber angucken, oder mit Mannschaftsnamen und Platzierungen – darum geht es ja beim Turnier nicht – hier mal zwei Zitate: „Die

jungen Spunde darfst Du nächstes Jahr ruhig wieder auf Feld eins schicken, denen darf man wenigstens die Bälle um die Ohren hauen!“ und „Das ist immer so schön bei euch, alles ist so locker, eine tolle Atmosphäre“.

In diesem Sinne, bleibt locker, habt Spaß und kommt wieder: am 7. Dezember 2012!

Christine Sattler

Fotos J. Zang

Der Vorstand der TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
 Brinkerstr. 19a, 45549 Sprockhövel
elke.althaeuser@t-online.de
 02324-68 69 800 (T/g)
 02324-68 69 802 (F)
 mobil 0177/68 69 803

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
 Bochumer Str. 98, 45549 Sprockhövel
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 02324-97 12 04 (T bis 17:00)
 02324-97 12 03 (T ab 19:00)
 0234-902 85 85 (F)

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**
 Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 02324-742 43 (T/p)

GuFi: **Simone Piepkorn**
 Hölter Egge 65a, 45549 Sprockhövel
simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de
 02324 / 965 54 43
 mobil 0172 - 569 04 56

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
 Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 02324-742 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
 Alte Bergstr. 68, 45549 Sprockhövel
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 02324-972 04 (T/g)
 mobil 0177-444 42 04

Sozialwart: **André Meister**
 Eickerstraße 12, 45549 Sprockhövel
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 02324-773 36 (T/p)
 mobil 0172-877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
 Otto-Vorberg-Straße 18, 45549 Sprockhövel
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 02324-686 4746 (Geschäftsstelle)

Sporträume: **NN**

Projekte: **NN**

Freizeit und Senioren: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Akrobatische Adventsfeier bei der TSG Sprockhövel



Akrobatische Höchstleistungen, unterhalt-

samen Breitensport und viel Musik bot die TSG Sprockhövel bei der **50. Gaudventsfeier**, zu der der Märkische Turngau in die Glückaufhalle eingeladen hatte. Mehr als 100 Gäste aus den Vereinen zwischen Menden und Schwelm sahen bei Kaffee und Kuchen einen Hip-Hop-Tanz der Kinder ebenso wie eine Gymnastik der Seniorinnen oder einen Schleiertanz der TSG-Frauen. Auf der Bühne wurde auf einem speziellen Tisch geturnt, während der „Zirkus Clakjo“ sich meisterlich am Vertikaltuch und auf Stelzen präsentierte.

„Die TSG war ein hervorragender Gastgeber für die 50. Gaudventsfeier.“

Eigentlich sollte die Feier schon im vergangenen Jahr stattfinden, musste dann aber wegen

der Schneemassen auf dem Hallendach kurzfristig abgesagt werden. Diesmal gab es keine Beeinträchtigungen, worüber sich vor allem die Organisatoren um Vereins-Oberturnwart Ingolf Schreiber freuten.

Eine Klarinettengruppe der Musikschule unterhielt mit weihnachtlichen Weisen, während die Kinder der TSG mit „Jingle Bells“ auf den Advent einstimmten. Die Vorsitzende des Märkischen Turngaus, Ira Pechtel-Nondorf, überreichte 36 Teilnehmern, die 77 Jahre und älter sind, eine Flasche Wein, dabei auch Gertrud Kogelheide vom Wittener TV, die mit ihren 92 Jahren immer noch regelmäßig an der Wassergymnastik ihres Vereins teilnimmt.

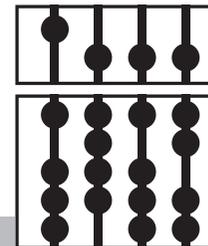
Aus: www.maerkischer-turngau.de/advent11
Fotos: Jürgen Taake

KURZ&KNAPP

- ✦ Die Kindertanzgruppen gehören jetzt zur Turnabteilung. Also, liebe Chickadees, Freche Früchtchen und Tanzflöhe: herzlich Willkommen!!!
- ✦ Die TuSpiKis wurden mangels Masse eingestellt. Schade!
- ✦ Die Konditionsgruppe sucht einen neuen Übungsleiter: freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Hauptschule.
- ✦ Die Senioren-Wassergymnastikgruppe hätte gerne mehr Mitstreiter: montags von 19.00 bis 20.00 Uhr im Lehrschwimmbecken.
- ✦ Die Jedermann-Turner/innen können auch einen neuen Übungsleiter gebrauchen: mittwochs von 20.30 bis 21.30 Uhr in der Hauptschule.

Christian Oliver Stoltenberg

Dipl. Betriebswirt (FH) | Steuerberater



- Steuerberatung ● Controlling on Demand
- Betriebswirtschaftliche Beratung ● Unternehmergespräche

Elfringhauser Str. 19a | 45527 Hattingen

Telefon 023 24/902 25 51 | Telefax 023 24/91 92 68 | info@christian-stoltenberg.com

Feuerwerk der Turnkunst



Um nicht immer nur in der Halle rumzuste-
hen, vor dem PC zu sitzen oder hinter der
Kuchentheke zu bedienen – oder kurz, was
so anfällt an Ehrenamt – hat die Turnabteilung
ihre Übungsleiter und treuen Helfer zur Ver-
anstaltung „Feuerwerk der Turnkunst“ in der
Dortmunder Westfalenhalle eingeladen. Von
langer Hand geplant, war es am 15. Januar
endlich soweit.

Und die fast dreistündige Show war wirk-
lich ein Feuerwerk! Ein Highlight jagte das
nächste. Ob am Pferd, am Barren oder am
Trampolin, auf dem Boden oder in der Luft,
mit Band, Seil oder Diabolo – alles war spek-
takulär. Was die Turner und Turnerinnen so
alles geleistet haben, davon können wir Frei-
zeitsportler nur träumen... und das werden wir
auch noch lange, weil es so schön war.

Christine Sattler



EINLADUNG zur Jahreshauptversammlung 2012

der Turnabteilung der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

Für die Mayas geht dieses Jahr ein Kalender zu Ende, für die Turnabteilung geht es
weiter wie immer: mit der Jahreshauptversammlung.

Dieses Jahr am Montag, den 5. März 2012
um 19.30 Uhr in der Schenke der Glückauf-Halle

mit folgenden Themen:

- ▶ Begrüßung und Totenehrung
- ▶ Jahresbericht
- ▶ Kassenbericht
- ▶ Entlastung des Vorstandes
- ▶ Wahlen
 - Oberturnwart
 - Stellv. Abteilungsleiter
 - Kassenwart
 - Jugendwart
 - Außerplanmäßig: Geschäftsführer
- ▶ Verschiedenes

Wer glaubt, dass dieses Jahr die Welt untergeht, sollte die letzte Chance nutzen und kommen.
Wer es nicht glaubt, sollte trotzdem kommen.

Und da alle teilnehmen können sollen, wird kein Sport stattfinden.

Christine Sattler für den Turnrat

Rechtsanwaltskanzlei

Elke Althäuser

Brinkerstr. 19 a 45549 Sprockhövel

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 23 24 / 68 69 800

Das Damenteam auf den Spuren des THW Kiel

Ähnlich wie der THW Kiel in der Bundesliga eilt das Damenteam der TSG Handballer in ihrer zweiten Bezirksliga-Saison von Sieg zu Sieg.

Nicht alle Spiele verliefen klar und einfach doch zum Ende der Hinrunde, mit den schweren Spielen gegen die Mitfavoriten um den Landesligaaufstieg, zeigten sie ihre besten Spiele. Der Bochumer HC, zu diesem Zeitpunkt Zweiter, wurde mit einem 28:20 regelrecht aus der Halle gefegt und auch beim ärgsten Konkurrenten – der HSG Gevelsberg Silschede – ließ das Team nichts anbrennen und behielt in der gegnerischen Halle in einem heiß umkämpften Spiel mit 20:18 die Oberhand.

Die beiden ersten Spiele im neuen Jahr wurden ebenso souverän gewonnen, und so können die TSG Handballerinnen mit 24:0 Punkten und einem 7-Punkte-Abstand auf den Tabellenzweiten fast schon beruhigt dem Landesligaaufstieg entgegensehen.

286 Tore haben die Damen in dieser Saison schon geworfen, besonders erfolgreich waren dabei Jenny B. (83), Lisa (49), Simone (43), Judith (38) und Germaine (34). Im Gegenzug haben die Torhüterinnen Ina und Teresa ihren „Kasten“ gut behütet, nur 228 Mal ließen sie den Gegnerinnen eine Chance, was dazu führte, dass die Spiele im Schnitt mit 24:19 gewonnen wurden.

Da kann man nur wünschen: weiter so Mädels – dann sollte Meisterschaft und Aufstieg nichts mehr im Wege stehen.

Georg Böhmer (Text und Fotos)





TSG Sprockhövel wE-Jugend, Kreisklasse

Dabeisein ist alles** oder **Aller Anfang ist schwer

Die im letzten Sommer neu gegründete wE der TSG Handballer ging hochmotiviert in die Vorbereitung ihrer ersten Meisterschaftssaison und die anfänglichen Fortschritte konnten sich auch sehen lassen. Doch mit Beginn der Meisterschaftsrunde zeigte sich, wie weit der Weg noch ist, um mit den etablierten anderen Mannschaften, die häufig schon seit drei Jahren zusammenspielen, mithalten zu können. Teils sind diese Mädels einen Kopf größer als

die Sprockhövelerinnen und spielen in der Kreisauswahl. Doch mit fleißigem Training und ungebrochener Motivation kämpfen die Mädels weiter und konnten so auch schon ein Spiel gewinnen und ein Unentschieden erreichen. Bis zum Saisonende soll sich die Bilanz aber noch zu unseren Gunsten verändern.

Eine super Leistung bot das Team gegen den Tabellenführer Witten Bommern, wo trotz klarer Niederlage toll gekämpft und schöne

Tore erzielt wurden, unnötig dagegen die Niederlage gegen Linden Dahlhausen, wo das Spiel nach einer 4:0 Führung in der Schlussphase noch mit 7:8 abgegeben wurde.



Jetzt geht's in die Rückrunde und da wollen wir versuchen den anderen Teams den einen oder anderen Punkt abzunehmen.

Kaum hat man die Mannschaft für die gute Leistung gegen Bommern gelobt, zeigte sie, dass sie auch mal wieder ganz anders kann. Leider fehlten mit Madita (T) und Anna Lena zwei sehr wichtige Spielerinnen.

Trotzdem lief das Spiel gegen nur sechs Gegnerinnen gut an. Konzentriert wurde nach vorne gespielt und Jana und Pia brachten die Mannschaft mit 4:0 in Führung. Anscheinend war dies für die meisten das Signal – wir haben wohl schon gewonnen – und sie stellten das Spielen mehr oder weniger ein. Kein Zurücklaufen mehr, Fehlpass, Fangfehler, kein Freilaufen und Anbieten mehr, und die

wenigen Torwürfe waren gegen die gut aufgelegte Torhüterin auch zu schwach ausgeführt. Unsere zweite Torhüterin Jana, oft eine Stütze der Mannschaft, beschäftigte sich wohl gedanklich mehr damit, dass sie auch auf dem Feld spielen wollte, als sich auf das Halten der Bälle zu konzentrieren. So schaute das Team eher unbeteiligt zu, wie unsere Gegnerinnen auf 4:3 zur Pause verkürzten.

In der Pause dann der Versuch, das Team wieder wachzurütteln und mit neuem Elan in die zweite Hälfte zu gehen. Doch das ging gründlich schief, wir spielten so weiter wie wir aufgehört hatten und Louisa bei ihrem ersten

Einsatz im Tor war natürlich auch überfordert. Erst nach einem Teamtimeout in der 11. Minute und Umstellungen in der Abwehr – Eva blieb von da an weiter hinten und attackierte immer die ballführende Gegnerin – wurde das Spiel wieder ausgeglichener. So konnten wir den 5:6 Rückstand auf ein 7:7 drehen. Doch in der Schlussminute verhalf mangelndes Deckungsverhalten und eine vom Wurf überraschte Torhüterin den Dahlhausenerinnen statt uns zum ersten Sieg in der Meisterschaftsrunde.

Zurück bleibt ein völlig frustrierter Trainer, der eigentlich einen Sieg erwartet hatte,

und der sich jetzt erst einmal auf die Weihnachtspause freut und hoffentlich ab Mitte Januar wieder eine motivierte Truppe vorfindet, die in Training und Spiel zeigt, dass sie eigentlich schon mehr drauf hat.

Jana B. (T), Jana D.(2), Pia B. (2), Lina St., Sophia, Pia Sch., Louisa, Leonie, Eva, Marie.

Georg Böhmer

2. Herren wieder auf Aufstiegskurs

Nach dem unglücklichen Abstieg in der letzten Saison ging es mit dem klaren Ziel: Wiederaufstieg! in die neue Saison. Zumindest bei Trainer und Betreuer, die meisten Spieler hatten zunächst wohl andere Pläne. Zu Beginn der Saisonvorbereitung wollten wir mit der Mannschaft auf den Sportplatz und ins GuFiT gehen. Leider kamen zu den Trainingseinheiten nicht mehr als fünf bis sechs Leute (incl. Trainer und Betreuer) und wir hatten schon überlegt, die Mannschaft abzumelden.

Als es in die Halle ging, wurden wir von Woche zu Woche immer mehr. Mittlerweile haben wir einen Kader von rund 20 Spielern und das Training von Christian macht allen Spaß. Super ist auch, dass wir im Training endlich einen Torwart haben, was in der letzten Saison (berufsbedingt) nicht immer der Fall war. Nach dem Training müssen wir zurzeit dem einen oder anderen für das nächste Spiel absagen (14 dürfen nur auf den Spielbericht), welch ein Luxusproblem! Im ersten Spiel bei Winz Baak haben wir uns noch etwas schwer getan, danach folgten vier locker erspielte Siege. Im Dezember dann das Highlight gegen den TUS Hattingen. Nach einem sehr guten und spannenden Spiel konnten wir uns mit 31:30 durchsetzen.



Leider gab es zu Beginn des Jahres die erste Niederlage, doch davon erholten wir uns schnell und haben das nächste Spiel gegen Günigfeld wieder klar gewonnen. Somit liegen wir mit 14:2 Punkten punktgleich mit Hattingen und Welper in der Spitzengruppe. Das Ziel Wiederaufstieg ist also immer noch möglich, hängt aber auch davon ab, inwieweit die 1. Mannschaft weiter unsere Unterstützung braucht.

Bedanken möchten wir uns noch bei Martin, Felix, Jonas, Tobi und Achim. Es ist toll, dass ihr euch die Zeit nehmt, bei uns zu Pfeifen oder „an den Tisch“ zu gehen.

Christian Dornieden

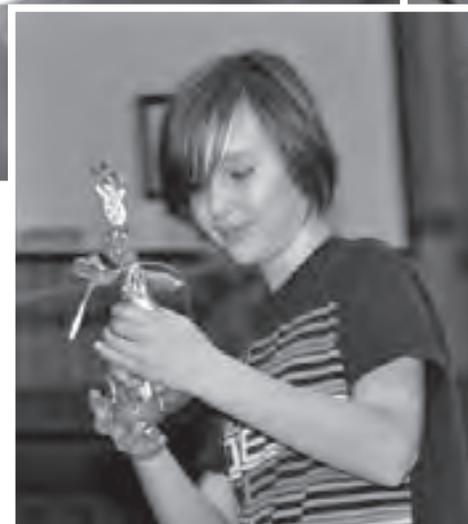
Der Nikolaus kommt...

...so hieß es am 7. Dezember für die Spielerinnen und Spieler der F & E-Jugend der TSG-Handballer. Nach einleitenden Worten von Simone erschien der Nikolaus und hielt erst einmal in „würdevollen“ Worten eine Ansprache.

Dann war es aber soweit, einzeln rief er die Kids zu sich und mit teils großen Augen und Erstaunen vernahmten sie, was der Nikolaus so alles über sie wusste und welche Ratschläge er Ihnen mit auf den Weg gab. Natürlich hielt er für jeden eine Tüte mit Leckereien be-

reit, die bei den Beschenkten großen Anklang fand. Aber auch die Trainer und Betreuer dieser Mannschaften wurden von Ihm bedacht und mit wohlmeinenden Worten entließ er die Teams in die Vorweihnachtszeit.

Georg Böhmer





Handball trifft Prellball



Mit 3 Teams traten die Handballer beim traditionellen Prellballturnier der Turnabteilung an und hatten bei der gut besuchten Veranstaltung ihren Spaß. Das Team der 2. Mannschaft spielte sich in einen „wahren Rausch“, feuerte sich lautstark an und freute sich mit zunehmender Turnierdauer über jeden Punkt.

Erstmals trat der Handballvorstand mit einem eigenen Team an, und obwohl einige Jahrzehnte Handballerfahrung auf dem Feld standen, mussten die Vorständler doch reichlich Lehrgeld bezahlen. Erst dauerte es bis die Regeln verstanden waren, anschließend verhinderten die ein oder andern Blessuren eine bessere Platzierung. Aber darum ging's ja auch nicht, dabei sein ist alles, so unser Motto, und schließlich gab's mit dem obligatorischen Stutenkerl für alle Teilnehmer die gleiche Belohnung.

Spaß hat's gemacht und einer Wiederholung sollte nichts im Wege stehen.

Georg Böhmer

Fotos J. Zang

MAYER & EULER RECHTSANWÄLTE UND NOTARE



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar



Joachim Euler
Rechtsanwalt und Notar



Matthias Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt

Mittelstraße 44 (Bundesstraße 51)
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

Telefon	(0 23 39) 48 00
Telefax	(0 23 39) 48 09
E-Mail	info@mayer-euler.de
Internet	www.anwaelte-mayer.de

Badmintonteams *weiter auf Kurs*



Vor den letzten vier Spieltagen für die Seniorenteams eins bis drei erfüllen alle drei Mannschaften das Saisonziel. Auch die Jugend ist gut dabei, die fünfte Mannschaft wurde vom Spielbetrieb abgemeldet.

Foto: J. Zang

Vor den letzten vier Spieltagen für die Seniorenteams eins bis drei erfüllen alle drei Mannschaften das Saisonziel. Auch die Jugend ist gut dabei, die fünfte Mannschaft wurde vom Spielbetrieb abgemeldet.

Die **Landesligamannschaft** belegt derzeit mit 13:7 Punkten den zweiten Tabellenplatz hinter Tabellenführer STC Solingen 4 (18:2 Punkte). Theoretisch ist der Aufstieg also noch möglich, jedoch unwahrscheinlich. Auch in der Bezirksliga wird sich der souveräne Tabellenführer (TB Wülfrath, 19:1 Punkte) den Aufstieg nicht nehmen lassen. Mit einem Sieg im Nachholspiel wäre die **TSG-Reserve** immerhin auf Rang zwei. Ziel wäre hier die Verteidigung der zweiten Position vor den punktgleichen Verfolgern aus Wuppertal und Remscheid.

Aktuell auf Rang vier liegt das **Bezirksklasseteam**. Mit Siegen in den nächsten Spielen kann aber Platz zwei oder drei noch erobert werden. Bereits auf der dritten Position steht die **Hobymannschaft** in der Kreisklasse bei noch drei auszutragenden Spielen. Die **zweite Hobymannschaft**, die ebenfalls in der Kreisklasse angetreten war, musste leider vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Es konnten nicht regelmäßig genug Spieler aufgebracht werden.

Derzeitig den sechsten Platz belegt das **U-15 Schülerteam**. Und nur noch ein Spiel steht für die **Jugendmannschaft** an, die sich in der Bezirksliga auf einem erfreulichen zweiten Platz befindet.

Valerie Pfannschmidt

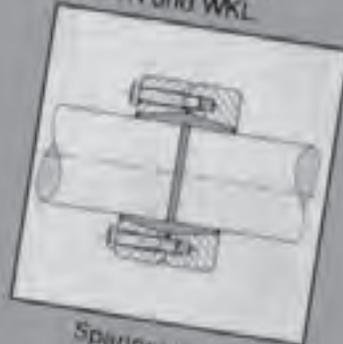
STÜWE

Reibschlußverbindungen

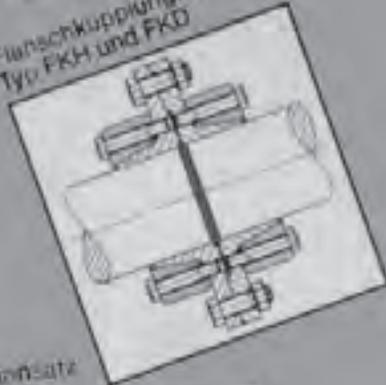
Schrumpfscheiben
Typ HSD, HYD und SD



Wellenkupplungen
Typ WK und WKL



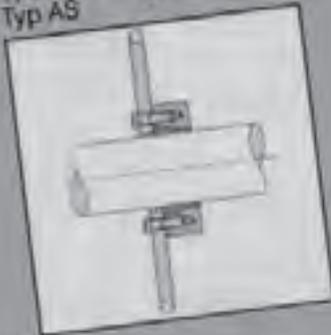
Flanschkupplungen
Typ FKH und FKD



Spannsätze
Typ IS



Spannsatz
Typ AS



Flanschkupplung
Typ FKHYD



Stüwe GmbH & Co. KG • Zum Ludwigstal 35 • 45527 Hattingen
Telefon (0 23 24) 394-0 • Telefax (0 23 24) 3 94 30 • Telex 8 229 989



EINLADUNG ZUR Jahreshauptversammlung 2012



Am **Mittwoch, den 7. März 2012** findet
um **19 Uhr** im **Tennis-Clubhaus an der Dresdener Straße**
unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** statt.

Tagesordnung:

1. Formalien

- 1.1 Begrüßung
- 1.2 Feststellung der Tagesordnung
- 1.3 Genehmigung der Tagesordnung
- 1.4 Genehmigung des Protokolls der
Jahreshauptversammlung 2011

2. Berichte

- 2.1 Abteilungsleiter
- 2.2 Geschäftsführer
- 2.3 Sportwart
- 2.4 Jugendwart
- 2.5 Kassenwart

3. Bericht der Kassenprüfer

4. Entlastung der Abteilungsleitung

5. Neuwahlen

- 5.1 Abteilungsleiter
- 5.2 Geschäftsführer
- 5.3 Sportwart
- 5.4 Jugendwart
- 5.5 Referent für die Anlage
- 5.6 Kassenprüfer
- 5.7 Stellv. Jugendwart

6. Anträge

7. Haushalt 2012

8. Termine 2012

9. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
Für die Abteilungsleitung
Horst Moser

- ▶ Aktuelle Termine stehen zur Beachtung auf unserer Homepage www.tsgtennis.de
- ▶ In diesem Jahr übernehmen die Bewirtschaftung unseres Clubhauses **Anja und Volker Priemer**.
Wir bitten Sie, den beiden das nötige Vertrauen entgegenzubringen.
- ▶ Wir suchen dringend einen **Referenten für die Anlage und die Plätze** zur Koordination
der nötigen Arbeiten.

Fachbetrieb für regenerative Energien, Heizungs- und Haustechnik



Solartechnik Bernatzki

Stolbergstraße 9
45525 Hattingen
Tel: 0 23 24 - 389 71 40
Mob: 0177 / 859 32 94

www.ruhrsolar.de

Geländermarkt Volker Bosch

WARTUNGSFREIE GELÄNDERSYSTEME

V/B

Geländersysteme, die den Charakter des
Bauvorhabens optimal unterstreichen

ALUMINIUM



EDELSTAHL

Gestalterische Freiheit
durch viele Kombinationen

Verkleidungen Acryl - Glas - Lochblech - Stäbe - Kömmerling - Verzinkt - Tresse

Bosch Geländermarkt

Freudenbergstr. 45 H

44809 Bochum

Telefon 0234/902850

Telefax 0234/9028585

www.bosch-gelaender.de

V/B

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)	8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)			8.30 - 09.30 Fatburner Mix		
9.30 - 10.30 Wirbelsäulengym (IB)	9.30 - 10.30 Fit for Fun (IB)	9.00 - 10.00 Pilates	9.00 - 10.00 Rücken Fit	9.30 - 10.30 Rücken Fit		
			10.00 - 11.30 BOP&more			
						11.00 - 12.00 BOP&more
						12.15 - 13.15 Fatburner Cycling
	15.00 - 16.30 Osteoporose Prävention					
			15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
				16.00 - 17.00 BOP&more		
		16.00 - 17.00 QuietschFidel (LS)				
17.30 - 18.15 Aqua Jogging (LS)	17.00 - 18.00 WS-Schongymnastik (IB)					
17.30 - 18.30 Step Aerobic	17.20 - 18.50 P Hatha Yoga Erfahrene (PR)	17.00 - 18.00 Frauengym 40+ (GH)				
	17.30 - 18.30 Pilates					
		18.00 - 19.00 Fit mit Hit (GH)		18.00 - 19.00 Cross Country Cycling		
18.15 - 19.00 Aqua Fitness (LS)	18.30 - 19.30 BOP&more	18.00 - 19.00 Step Aerobic				
18.30 - 19.00 Bauch Spezial						
18.30 - 19.45 Rehasport in der Krebsnachsorge (GH)						
19.00 - 20.00 Fatburner Cycling (Einsteiger)		19.00 - 20.00 Cycling	19.00 - 20.00 Step'n Style			
	19.30 - 20.30 Power Mix	19.15 - 20.30 Tanzen und mehr (HS)	20.00 - 21.00 Fatburner meets Flexi-Bar®			
20.15 - 21.15 Power Cycling		20.15 - 21.30 Cycling & Stretch				

Fit versichert?



Wir sind Ihr Gesundheitspartner.

Wer vorsorgt, hat mehr vom Leben

Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig und können Leben retten! Doch immer mehr Ärzte rechnen Ihre Leistungen auf privatärztlicher Basis ab. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen für viele Untersuchungen überhaupt nicht oder erst ab einem bestimmten Alter. Entscheiden Sie sich deshalb für den Vorsorge-Tarif der Württembergischen. Wir versichern Sie - ohne Gesundheitsprüfung. Egal, wie alt Sie sind.

Sie bleiben als gesetzlich Versicherter auf den Kosten sitzen

Hier einige Beispiele: Das müssen Sie aus eigener Tasche zahlen.

Gesundheits-Check,
Brillen oder Kontaktlinsen,
Kosten für reisemedizinische Beratungen und Reiseimpfungen,
Professionelle Zahnreinigung.

Sichern Sie die Mehrkosten ab, denn Vorsorge ist die beste Medizin

Mit unserem Vorsorgetarif erweitern Sie Ihren Versicherungsschutz. Ihr Vorteil: Im Unterschied zu vielen anderen privaten Krankenversicherungen gibt es bei dem Vorsorgetarif der Württembergischen keine Altersbegrenzung und keine Gesundheitsprüfung.

Hauptvertretung

André Meister

Schnabelstr.9

45134 Essen

Tel.: 0201 | 23 79 657 oder

in Sprockhövel unter

0172 | 877 93 65

W&M württembergische
Partner von Wüstenrot



Niederschrift zum Jugendtag der TSG Sprockhövel am 22.03.11 in der Geschäftsstelle der TSG Sprockhövel, Im Baumhof 20, Sprockhövel

TEILNEHMER

Handball: Antonia Nörthemann, Hendrik Kromrey

Tennis: Julia Koch, Bastian Koch, David Hilligloh, Henrik Martmöller

FSJ: Matt Schaake

Hauptvorstand: Bärbel Stahlhut

Beginn: 18.30 Uhr, Ende 19.40 Uhr

TOP 1 Nach der Begrüßung wurde die Tagesordnung festgestellt. Änderungswünsche oder Ergänzungen wurden nicht gewünscht.

TOP 2 Hendrik Kromrey stellte die Jugendarbeit der Handballabteilung dar. Er konnte über eine äußerst positive Entwicklung innerhalb der Abteilung berichten. In der F bis B-Jugend nahmen männliche und weibliche Mannschaften am Spielbetrieb teil. Sehr erfolgreich war die Fahrt der Handballabteilung nach Hinsbeck. Ca. 100 Mitglieder der Handballabteilung nahmen an dieser Fahrt teil. Beeindruckend und herausragend waren die Veranstaltungen der Handballabteilung „Keine Macht den Drogen“ und „Kinder stark machen“.

Für die Tennisabteilung berichtete Julia Koch. Viele Jugendliche nahmen an den Stadtmeisterschaften teil und konnten gute Erfolge verbuchen. Alle Jugendmannschaften habe ihre Spielklassen erhalten. 3 Turniere wurden angeboten und viele Jugendliche der Abteilung haben daran teilgenommen. Aus den eigenen Jugendspielern haben zwei Spieler die Trainer C-Lizenz und 2 Trainer das Basis-Modul als Vorstufe zur Trainer C –Lizenz erworben.

Matt Schaake beklagte das Fehlen von Bällen für die Ball-AGs beider OGS

TOP 3 Den Bericht der Vereinsjugendwartin hatten alle vorliegen. Ein Vorlesen wurde nicht gewünscht.

TOP 4 Es wurde auf die Kürzung der Fördermittel hingewiesen. In diesem Zusammenhang wurden die Förderrichtlinien der Stadt Sprockhövel – hier vor allem die Förderung von Jugendfreizeiten – vorgestellt.

TOP 5 Die Ferienaktionen wurden angesprochen. Hierbei wurde auf das Ferienspaßheft der Stadt Sprockhövel und dessen Verbreitungsgrad aufmerksam gemacht.

Um die Teilnahme am Spielfest zum Weltkindertag wurde gebeten.

Ich berichtete über die übernommene Trägerschaft für den Abenteuerspielplatz, die Theaterwoche und die Rocknacht, finanziert durch die Stiftung der Sparkasse und pädagogisch ausgestaltet von den Jugendzentren.

TOP 6 Bärbel Stahlhut wurde einstimmig wieder zur Vereinsjugendwartin gewählt.

Bärbel Stahlhut

Freiwilliges Soziales Jahr.

Die TSG beschäftigt zurzeit einen jungen Mann im Rahmen eines freiwilligen sozialen Jahres. Felix Vaupel stellte sich bereits in der TSG-Info vor. Er ist Mitglied der Budo-Abteilung. Nunmehr engagiert er sich als Trainer und Übungsleiter in der Budo- und Turnabteilung. Weiterhin ist er im Rahmen der Kooperation mit den Offenen Ganztagsgrundschulen in Sprockhövel tätig. Vormittags ist er in der Geschäftsstelle zu erreichen. Seine Trainerscheine erwarb er im Fachbereich Judo und für den Breitensport-Turnen.

Für diesen Sommer werden wieder **junge Menschen gesucht**, die ein FSJ im Sport machen wollen. Es wäre schön, wenn in den Abteilungen hierfür geworben wird und aus

den Reihen der TSG-Jugend Bewerbungen an mich gerichtet werden. Natürlich freue ich mich auch über Bewerbungen von jungen Menschen, die nicht der TSG angehören.

Kooperation Schulen. Die Kooperationen mit den beiden Ganztagsgrundschulen in Sprockhövel bestehen weiterhin. Bisher konnten die Angebote durch unseren FSJ'ler bzw. durch einen ausgeschiedenen FSJ'ler aufrecht erhalten bleiben. Es wird allerdings immer schwieriger, Übungsleiter oder Übungsleiterinnen für den frühen Nachmittagsbereich zu finden. Ich möchte auch in diesem Zusammenhang noch einmal darauf hinweisen, wie wichtig die Zusammenarbeit mit den Schulen in Form der Kooperationen ist.

Die Veränderung der Schullandschaft hin zum Ganztags hatte ich bereits mehrfach dargestellt. Die Gefahr, dass sich junge Menschen aufgrund der **veränderten Schulzeiten** und der damit verbundenen erhöhten zeitlichen Beanspruchung nicht mehr im Sport engagieren können, hatte ich bereits in der Vergangenheit aufgezeigt.

Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Sprockhövel. Die Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Sprockhövel ist sehr gut. Insbesondere stellt der verabschiedete **Kinder- und Jugendplan** eine verlässliche Grundlage für finanzielle Förderungen dar. Ich verweise erneut auf die Möglichkeit zum Erhalt von Fördermitteln für Trainingsfahrten der Abteilungen.

In diesem Zusammenhang möchte ich noch einmal auf den **Ferienstpaß** der Stadt Sprockhövel während der Sommerferien hinweisen. Neben der Tennisabteilung veröffentlichte die Handballabteilung ihre Angebote innerhalb der Sommerferien. Wegen des ho-

hen Verteilungsgrades des Angebotsheftes und der damit einhergehenden kostenlosen Werbewirksamkeit sollten die Abteilungen überlegen, ihre Sommerferienangebote in der Broschüre der Stadt zu veröffentlichen.

Zum zweiten Mal nahm die TSG im vergangenen Jahr am **Spielfest zum Weltkindertag** teil. Auch in diesem Jahr findet das Spielfest zum Weltkindertag statt. Der Termin ist mir derzeit noch nicht bekannt.

In 2011 übernahm die TSG zum ersten Mal die Trägerschaft für die Ferienveranstaltungen **Abenteuerspielplatz, Theaterwoche und die Rocknacht** im Jugendzentrum Niedersprockhövel. Die formellen Voraussetzungen konnten durch die TSG geschaffen werden.

Finanziert wurden diese Ferienangebote durch die Stiftung der Sparkasse Sprockhövel. Die pädagogische Ausgestaltung fand durch

die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der beiden Sprockhöveler Jugendzentren statt.

Es war eine sehr gute Zusammenarbeit, die auch in diesem Jahr fortgesetzt werden soll.

Bewegungskindergarten. Die TSG unterhält eine Kooperation mit dem **KiFaz Miteinander** (Kinder- und Familienzentrum der Stadt Sprockhövel). Das KiFaz ist als Bewegungskindergarten zertifiziert worden.

Im Oktober fand das erste gemeinsame Fest in der Baumhofhalle und im GuFit statt. Die Tischtennisabteilung hatte hierfür das Heimrecht für ein Jugendmeisterschaftsspiel abgegeben. Hierfür noch einmal recht herzlichen Dank. Mehrere Abteilungen beteiligten sich an der Ausrichtung und Durchführung: Handball, GuFit und Tennis. Auch hierfür recht herzlichen Dank. Thema des gemeinsamen

Auto D.Kuhlmann

Inh. Sven Wieschermann



Neu- und Gebrauchtwagen
EU-Wagen
Verkauf - Service
Ersatzteile
Zubehör
Reifen
Unfallreparaturen aller Art
Motorwagen
TÜV-Abnahmen

45548 Sprockhövel, Bochumer Straße 46
Tel. 02324 - 90750 - Fax 02324 - 907522

Ihr Partner für Volkswagen und
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

- **Netzwerk-Management**

- **Client / Serverlösungen**

- **Virtualisierung**

Michalski
IT - Systeme



Tel.: 0 23 24 - 6 86 35 92
Fax: 0 23 24 - 6 86 35 93

E-Mail: info@mi-its.de
Web: www.mi-its.de

Festes war „**Rund um den Ball**“. Erfahrungen mit dem Ball sammeln durch Werfen, Tasten und Fühlen und dabei noch Spaß haben, war das Ziel der Veranstaltung. Wer diese Veranstaltung besuchte, konnte die Freude und den Einsatz der Kinder und ihrer Eltern erleben.

Die Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen des KiFaz machte Spaß und verlief harmonisch. Fazit des Nachmittags war „Wir freuen uns auf die nächste Veranstaltung“. Die Eltern spendeten Geld für Kaffee und Kuchen, das nach gemeinsamer Absprache an das Kinderhospiz nach Witten überwiesen wurde.

Weihnachtsaktionen. Die Sparkasse und der Stadtmarketingverein hatten Sprockhövel Schulen, Kindergärten und Vereine eingeladen, an den **Adventsaktionen** auf dem Sparkassenvorplatz und an der Gestaltung des **Adventskalenders** im Sparkassengebäude mitzuwirken.

Die Tanzgruppen von Miriam Wolfrum und die Akrobatikgruppe von Marion Palenschat traten am 08.12.2011 auf der Bühne auf dem Sparkassenvorplatz vor einem großen Publikum auf. Es waren wunderschöne Aufführungen, die alle Zuschauer begeisterten.

Fünf Kinder aus der Handball-, Fußball- und Tennisabteilung malten **Bilder zum The-**



ma Nikolaus. Alle Bilder waren mit großem Eifer hergestellt worden. Eine Jury wählte eines davon aus, um es im Adventskalender in den Fenstern der Sparkasse auszustellen. Die anderen Bilder haben wir im GuFit ausgestellt.

Ich möchte hier auch noch einmal auf die **Qualifizierungsmaßnahmen des KSB** hinweisen. Das Angebotsheft liegt in der Geschäftsstelle aus.



Für das laufende Jahr wünsche ich uns allen eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

*Bärbel Stahlhut
Jugendwartin*

EINLADUNG zur

TSG-Jugendversammlung 2012

Am Dienstag, den 20. März 2011, findet um 18.30 Uhr in der Geschäftsstelle der TSG Sprockhövel (Baude), Im Baumhof 20, die JUGENDVERSAMMLUNG der TSG statt.

Ich lade dazu herzlich ein

- alle Jugendwarte/Beauftragten aller Abteilungen
- je ein weiteres Mitglied der Jugend(ausschüsse) der Abteilungen
- die Jugendsprecher der Abteilungen und
- alle aktiven Jugendlichen ab 16 Jahre.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. (kurze) Berichte zur Jugendarbeit aller Abteilungen
3. Bericht der Jugendwartin
– Aussprache über den Bericht
4. Vorstellung Kinder- und Jugendförderplan
5. Perspektiven zur Jugendarbeit in der TSG
– Wünsche der Jugendlichen
– (abteilungs-) übergreifende Angebote und Möglichkeiten
– „Gestaltungsräume“/möglichkeiten für interessierte und aktive Jugendliche
– Kooperationen mit Schulen
6. Wahl des Jugendrates: Vorsitzende/r und Mitglieder
7. Verschiedenes

Nach der Jugend(rahmen)ordnung der TSG sind die Jugendabteilungen der Fachabteilungen (Turnen, Fußball, Handball, Tennis, Tischtennis, Badminton, Budo, Triathlon, Volleyball,...) weitestgehend selbstständig. Zur Vertretung der gemeinsamen Interessen der Fachjugendabteilungen auf Vereinesebene wird der (Vereins-) Jugendrat gebildet.

Mitglieder des Jugendrates sind:

- die Jugendwarte (Jugendbeauftragten oder andere Jugendvertreter) ALLER Abteilungen
- je ein weiteres Mitglied der Jugendausschüsse der Fachabteilungen (oder Aktive im Jugendbereich)
- die Jugendsprecher (jeweils 2) der Fachabteilungen und
- zwei Vertreter aus dem Hauptvorstand der TSG.

Aufgaben des Jugendrates: Der Jugendrat

- vertritt die gemeinsamen Interessen der Fachjugendabteilungen nach innen und außen und ist Ansprechpartner für alle Jugendangelegenheiten, die nicht nur eine Jugendabteilung betreffen,
- fördert den Sport als Teil der Jugendarbeit,
- dient dem Erfahrungsaustausch zwischen den Jugendabteilungen, gibt Anregungen und Hilfestellungen und entlastet die einzelnen Jugendabteilungen durch gemeinsame Vorbereitung und Durchführung besonders von Aufgaben der überfachlichen Jugendarbeit,
- wählt eine(n) Vorsitzende(n), die/der den Jugendrat leitet und die Jugendabteilungen im Hauptvorstand der TSG vertritt

Ich würde mich freuen, wenn alle Abteilungen mit ihren Jugendvertretern und interessierten jungen Sportlern und Sportlerinnen an dieser Versammlung teilnehmen.

Mit sportlichem Gruß, Bärbel Stahlhut

Tel. 0 23 24-7 42 43, E-Mail: baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de



Foto: J. Zang

Blick zurück nach vorn

Die Budoabteilung sieht auf ein wechselhaftes Jahr 2011 zurück. Eine Vielzahl von internen und externen Veränderungen mussten bewältigt werden. Nur durch die gute Zusammenarbeit des Trainerrates konnte eine Vielzahl von guten und praktikablen Lösungen gefunden werden.

Aikido/Aikikai

Eine neue Trainingszeit und ein neuer Trainer mussten gefunden werden. Zwei Aufgaben, die gar nicht so einfach zu bewältigen waren. Sportartbedingt benötigen die Sportler Mat-

ten, die es nur im Gymnastikraum der Glückaufhalle gibt. Aufgrund eines Verbandwechsels konnte Joachim Matusek (4. Dan und 2. Dan Hapkido) als Trainer gewonnen werden. Die bestehenden Graduierungen der Schüler

werden selbstverständlich vollständig übernommen! Zusammen mit Johannette Loose werden sie die Abteilung trainieren und leiten.

Jiu Jutsu

Olav Roeske (2. Dan Judo und 1. Dan Jiu Jutsu) und Carolin Höfs (1. Dan) führen die Gruppe seit Jahren erfolgreich. Olav weist in seiner Funktion als Mattenwart darauf hin, dass sich der Zustand der Matten nicht verbessert hat.

Judo

Der doppelte Abgang der Trainerinnen Jessica Katstein (2. Dan) und Ulrike Bösel musste zum Jahresanfang erst einmal kompensiert werden. Die ursprünglich dafür vorgesehene Nachfolgerin Silvia Kaese (3. Dan) konnte berufsbedingt nicht die Nachfolge antreten. In dieser Situation bewiesen die beiden Jugendtrainer Felix Vaupel und Lars Lennecke, dass auf sie Verlass ist und führten den Trai-

ningsbetrieb erst einmal weiter. Wenig später übernahm dann Andrea Haarmann (5. Dan) das Training, Felix und Lars leiten zusammen das Kindertraining.

Kyokushinkai Karate

Die Gruppe um Ulf Nolte (4. Dan) entwickelt sich prächtig. Die Mitgliederzahlen sind in diesem Jahr deutlich gestiegen. Bei der „Offenen Deutschen Meisterschaft“ konnten ein erster Platz im Nachwuchs und ein zweiter Platz bei den Erwachsenen erkämpft werden. Marc Tietze, der bereits einen 3. Dan im Taekwondo trägt, wird wohl in naher Zukunft auch den 1. Dan im Kyokushinkai Karate tragen. Marc leitet bereits die neue Kindergruppe und vertritt Ulf in dessen Abwesenheit.

Vorstand

Das Buchhaltungsjahr endet mit einem negativen Abteilungsergebnis. Grund dafür ist,



Berkermann
Bauelemente Bauschlosserei

— TÜREN + FENSTER
— GELÄNDER + TORE
— KUNSTSCHMIEDE
— EDELSTAHLARBEITEN



weru
Fenster und Türen fürs Leben



Normstahl
GARAGENTORE

Kirchweg 8, 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 97 18 85
Fax 0 23 24 / 97 18 86
www.berkermann.de

**über 35 Jahre
Meisterbetrieb**

Ihr Fachgeschäft seit über 80 Jahren

Elektrogeräte - Haushaltswaren
Installationen - Kundendienst

ELEKTRO
SCHÖNEBORN

Service ist unsere Tradition!



Hauptstraße 46
45549 Sprockhövel
Fon: (0 23 24) 9 19 57-0
Fax: (0 23 24) 9 19 57-29
info@elektro-schoeneborn.de
www.elektro-schoeneborn.de

dass die Umlage von 15 € nicht eingezogen worden ist. Um die Umlage jedoch in voller Höhe von jedem Mitglied zu erhalten, hat sich der Trainerrat einstimmig dazu entschieden, dies über eine Angleichung des Spartenbeitrages zu erreichen. Der neue Spartenbeitrag für das Jahr 2012 setzt sich aus dem bisherigen Spartenbeitrag von 40 € und aus der Umlage in Höhe von 15 € pro Jahr (also 30 € für die Jahre 2011 + 2012) zusammen. Damit ergibt sich ein Spartengesamtbetrag von 70 €. Damit wäre das Abteilungsergebnis nachträglich wieder ausgeglichen.

Wie bereits erwähnt, benötigen wir in den nächsten ein bis zwei Jahren dringend neue Matten bzw. müssen einen Teil austauschen. Die Abteilungsergebnisse der letzten Jahre waren meist ausgeglichen, jedoch nicht so üppig, dass eine nennenswerte Rücklage ge-

bildet werden konnte. In Zusammenarbeit mit dem Hauptvorstand soll geprüft werden, ob es Zuschüsse für den Kauf neuer Matten durch die öffentliche Hand gibt. Ferner sollen andere Sportarten, die auch die Matten nutzen angesprochen werden, ob sie sich beteiligen. Jedoch würde sich die Abteilung sehr freuen, wenn es darüber hinaus Spenden von Eltern oder Mitgliedern geben würde um dieses Ziel zu erreichen.

Die Abteilung plant in diesem Jahr, auf dem Stadtfest eine Kampfsport Gala vorzuführen. Die Kyokushinkai Karate Gruppe will eindrucksvoll ihre Kampfkunst auf der großen Bühne präsentieren. Dies war in den letzten Jahren nicht möglich, weil wir meist nur Zeiten auf der kleinen Bühne erhielten. Das Verletzungsrisiko wäre zu hoch gewesen.

Marc Zinkler, Abteilungsleiter

EINLADUNG ZUR Mitgliederversammlung 2012



Am 16. März 2012 um 19:00 Uhr wird im Gymnastikraum der Glückaufhalle die Mitgliederversammlung der **Budo Abteilung** durchgeführt.

Folgende Punkte stehen auf der Tagesordnung:

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Begrüßung der Mitglieder | 4. Entlastung des Vorstandes |
| 2. Lagebericht des Vorstandes | 5. Neuwahl des Vorstandes |
| 3. Bericht des Kassenprüfers entfällt
(Prüfung durch den Hauptverein) | 6. Neuwahl der Funktionsträger |
| | 7. Sonstiges |

Der bisherige 1. Vorsitzende Marc Zinkler weist noch einmal darauf hin, dass er sich nicht mehr zu Wiederwahl stellt. Bisher haben sich noch keine Kandidaten, die dieses Ehrenamt bekleiden wollen, gemeldet. Wer Interesse hat, kann sich unter der Telefonnummer 3808920 gerne bei Marc melden oder informieren.

Kinder-Karate in der TSG

Ab sofort...

...trainieren in der Glückauf-Halle nicht nur die großen Kämpfer. Auch alle kleinen Sportler sind herzlich zum Karatetraining eingeladen.

Egal ob mit oder ohne Erfahrungen in Sachen Kampfsport – alle Kinder von 8 bis 14 sind immer Freitags ab 18:30 Uhr willkommen.

Warum Karate für Kinder? Die traditionelle Kampfkunst aus Japan schult nicht nur Kraft und Ausdauer Ihres Kindes. Im Vordergrund des Trainings steht vor allem das Miteinander. Kinder lernen schnell, sich in die Gruppe zu integrieren und andere für deren Leistung zu respektieren.

Da Karate kein Mannschaftssport ist, wird kein Kind ausgeschlossen. Spielerisch lernt ihr Kind, diszipliniert zu arbeiten. Denn auch wenn bei uns im Training der Spaß nicht zu kurz kommt – wer die Gürtelprüfungen beste-

hen will, muss fleißig arbeiten. Die Trainingserfolge stärken das Selbstvertrauen. Und ganz nebenbei entwickeln sich die Kinder in Sachen Kraft, Ausdauer und vor allem Koordination. Karate ist eben ein ganzheitlicher Sport für Körper und Seele.

Selbstverständlich sind die ersten Trainingseinheiten als Schnupperangebot komplett kostenlos.

Mehr Infos finden Sie unter www.kyokushin-nrw.de

Oder telefonisch unter 0177-456 94 63 Oder Sie und ihr Kind kommen einfach zum Training vorbei.

Marc Tietze

ZIMMEREI UND HOLZBAU

Uwe Sparenberg

Telefon: **0 23 24 / 23 99 24**
 Fax: **0 23 24 / 23 99 25**
 Mobil: **0 17 1 / 415 40 11**

Anschrift Betrieb: **Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen**
 Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

Anschrift Büro: **Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel**

Alles beim Alten und doch irgendwie alles neu



Sensei Achim zeigt mit Nadia eine Technik

Nach den Sommerferien ging es mit nur einem Trainingstag, dem Montag, weiter. Die frühe Zeit am Mittwoch konnte ich durch meine Arbeitszeit nicht mehr abdecken. Die Suche nach einem Dan war bis dahin erfolglos verlaufen. Leider bedeutete das auch, dass einige meiner Schüler mit dem Aikido aufhören mussten, da der Montag bereits für andere Freizeitaktivitäten belegt war.

Der Anspruch und der Trainingseifer der Gelb- und Orange-Gurte war ungebrochen und da war wieder das Problem, das ich Anfang letzten Jahres schon hatte: Meine Schüler lernten viel schneller als ich, da ich es leider nur noch einmal pro Woche auf die Matte schaffte. Also machte ich mich erneut auf die Suche nach einem Dan und erweiterte den Kreis. Ich schrieb nicht nur Aikidokas an,

sondern auch Vereine die **Aikikai** anboten.

Und diesmal hatte ich Glück. Ein Achim aus Dortmund zeigte Interesse an meiner Gruppe. Ich lud ihn zu einem Probetraining ein. Die letzte Entscheidung sollten die Schüler treffen. Und was soll ich sagen, Achim hat ihre Herzen im Sturm erobert. Zuerst sprach er japanisch mit uns und wir waren sprach-

los, dann zeigte er Wurftechniken mit den Schülern, da blieb selbst mir das Herz stehen. Meine Schüler waren begeistert und wollten mehr. Nach kurzen Verhandlungen war klar, Achim ist unser neuer Sensei (Lehrer).

Wir lernen jetzt nicht nur Aikikai, sondern auch auf japanisch zählen, begrüßen und bedanken. Die Begeisterung für Aikikai, die Achim mit in die Gruppe bringt, hat sich im Nu auf die Schüler übertragen. Und was mache ich? Ich bin nun Schülerin, die gelegentlich, wenn Achim in Japan ist, wieder Sensei sein darf und ich hoffe, dass ich nicht die einzige Erwachsene in dieser Gruppe bleiben werde.

Wir freuen uns auf Euch.

Johannette Loose

Montags 17.00 bis 18.30 Uhr im Gymnastikraum der Glückauf-Halle

Kunterbunte Gürtel



Kurz vor den Weihnachtsferien machten sich die **TSG-Judoka** ein vorweihnachtliches Geschenk. Gut vorbereitet präsentierten die 16 Prüflinge gekonnt ihr jeweiliges Programm. Werfen und Halten war auch für die Kleinsten kein Problem. Bei den etwas älteren gab es auch Hebel- und Würgetechniken zu bestaunen. Durch eine überdurchschnittliche Leistung konnten Joshua Sonnenschein (zu weiß-gelb), Juliane Weber (zu gelb-orange) und Lukas Nawrotzki (zu grün) auf sich aufmerksam machen.

Zu WEISS-GELB haben bestanden: Vivienne Botter, Hanna Feiertag, Moritz Feiertag, Claudia Klein, Nadia Klupsch, Masian Matthiessen, Joshua Sonnenschein und Alexander Wißmann

Zu GELB-ORANGE haben bestanden: Laura Ascherfeld und Juliane Weber

Zu ORANGE hat bestanden: Anna Lena Knippschild

Zu GRÜN haben bestanden: Lukas Nawrotzki und Martin Nitsche

Zu BLAU haben bestanden: Jan Albath, Lukas Heldmann und Maximilian Müller

Andrea Haarmann/Judo

Ihr Brillenteam in Sprockhövel!



Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24/781 64

Kursanmeldung (Diese Kursmeldung ist keine TSG-Beitrittserklärung)

Name u. Vorname des Antragstellers: _____
(nur bei Minderjährigen)

Kursanmeldung für

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____ Eintrittsdatum: _____

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Kursangebot(e) an:

→ Kurs-Nr. _____ Angebotsbezeichnung: _____

Ort: _____ Zeit: _____ Gebühr: _____

→ Kurs-Nr. _____ Angebotsbezeichnung: _____

Ort: _____ Zeit: _____ Gebühr: _____

Ich bin sportgesund Ja, gemäß Selbsteinschätzung Ja, gemäß ärztlichem Attest

Nein, ich muss Einschränkungen beachten und werde diese der Kursleitung mitteilen

Ich bin bereits Mitglied der TSG Ja Nein

Unterschrift des/r Kursteilnehmers/in: _____

Lastschriftermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. für die o. g. Kurse die Gebühren einzuziehen vom Konto:

Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____

bei Geldinstitut _____ Konto-Inhaber _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden edv-technisch weiterverarbeitet. Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: **TSG 1881 Sprockhövel, z.H. Simone Piepkorn, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**
Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Tel. 0 23 24 / 6 86 47 46 | Email: kurse@tsg-sprockhoevel.de | www.tsg-sprockhoevel.de

BADMINTON				
Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34				
Montags	16:30 – 18:00	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	18:00 – 20:00	Hobby, Mannschaft 4+5		GH 2
	19:30 – 20:00	Mannschaft 1-3		GH 3
		Mannschaft 1-3		GH 2
Mittwochs	18:30 – 20:00	Jugend + Mannschaft + Hobby		KH
Freitags	16:00 – 17:30	Schüler bis 14 Jahre		GH 2+3
	17:30 – 19:00	Schüler ab 14 Jahre		GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining		GH 3
	19:00 – 21:00	Mannschaft 1-3		GH 2
	21:00 – 21:30	Mannschaft 1-3/Ski-Club		GH 2
BASKETBALL				
Abteilungsleiter Jörg Schönbrunn ☎ 9 02 25 43				
Montags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
Donnerstags	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft		GH 3
BUDO				
Abteilungsleiter Marc Zinkler ☎ 380 89 20				
Montags	17:00 – 18:30	Aikikai für Schüler /innen ab 7 Jahre und neu für Erwachsene		GH/GymnRaum
Dienstags	16:00 – 17:15	Judo für Anfänger ab 6 Jahre		GH/GymnRaum
	17:15 – 18:30	Judo für Anfänger ab 9 Jahre		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Jiu-jitsu für Anfänger, Fortgeschrittene ab 14 J. und Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate		GH/GymnRaum
Freitags	17:00 – 18:30	Judo für Fortgeschrittene ab 11 Jahre		GH/GymnRaum
	18:30 – 19:30	neu Karate für Kinder von 8 bis 14 Jahre		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene		GH/GymnRaum

GH = Glückauf-Halle

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 02324-9701525
Glückauf-Halle Dresdener Str. 11 02324-506608	Baumhof-Halle Eickerstr. 23 02324-9705426
Hauptschule Dresdener Str. 45 02324-9701521	Freibad Bleichwiese 02324-9705425

FUSSBALL

Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 7 37 93 Sportlertreff-Baumhof ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden am Baumhof-Stadion statt

Montags	15:30 – 17:00	E1-Jugend	17:30 – 18:45	C1-Jugend
	16:00 – 17:30	Minikicker Baumhof-Halle	17:30 – 19:00	B2-Jugend
	16:00 – 17:30	D2-Jugend	18:45 – 20:15	1. Herren
	16:45 – 18:00	F2 + F3-Jugend	19:00 – 20:50	Alte Herren Schule Süd
	17:00 – 18:15	D1-Jugend	20:00 – 21:30	Elternteam Damen Do
Dienstags	15:15 – 16:45	E1-Jugend	16:45 – 18:00	D1-Jugend
	15:30 – 17:00	F1 Jugend	17:30 – 19:00	Mädchen
	16:00 – 17:00	MiniKicker 1 Schule Süd	17:45 – 19:00	B1-Jugend
	16:00 – 17:30	E3-Jugend	18:45 – 20:15	1. Herren
	16:30 – 18:00	C2-Jugend	20:00 – 21:30	U23 + A1-Jugend
Mittwochs	15:30 – 16:45	F2 + F3-Jugend	17:30 – 19:00	C1-Jugend
	16:30 – 18:00	C2 + F1-Jugend	17:30 – 19:00	B2-Jugend
	16:00 – 17:30	E2-Jugend	18:45 – 20:15	A1-Jugend
	17:30 – 19:00	Mädchen	20:00 – 21:30	Damen
Donnerstags	15:15 – 16:45	E1-Jugend	17:30 – 19:00	B1-Jugend
	16:00 – 17:30	F2 + F3 + E3-Jugend	17:30 – 18:45	C1-Jugend
	16:45 – 18:00	D1-Jugend	20:00 – 21:30	U23 + Alte Herren
	18:45 – 20:15	1. Herren		
Freitags	16:00 – 17:30	E2-Jugend	18:45 – 20:15	1. Herren
	16:15 – 17:45	D2-Jugend	20:00 – 21:30	Damen + U23
	17:30 – 19:00	A + B1-Jugend		

HANDBALL

Abteilungsleiter Ralf Nörthemann ☎ 7 12 58

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückauf-Halle statt

Montags	15:30 – 17:00	Minis + gem. F-Jugend	17:00 – 18:30	wC-Jugend + wB-Jugend
	18:30 – 20:00	wA-Jugend		
Dienstags	15:45 – 17:00	mD-Jugend + mC-Jugend	17:00 – 18:30	wD-Jugend + mE-Jugend
	18:30 – 20:00	1. Damen	20:00 – 21:45	mA-Jugend + 1. Herren
Mittwochs	15:30 – 17:00	wE-Jugend	15:45 – 17:00	mD-Jugend
	17:00 – 18:30	wD-Jugend + mE-Jugend + wC-Jugend (Kreissporthalle) + wB-Jugend (Kreissporthalle)		
	18:30 – 20:00	mC-Jugend + mB-Jugend	20:00 – 21:45	wA-Jugend + 1. Damen
Donnerstags	16:45 – 18:15	wE-Jugend (Hauptsch. Süd)	17:00 – 18:30	mB+mA-Jugd. (Kreissporthalle)
	18:30 – 20:00	1. + 2. Herren		

KORONARSPORT

Abteilungsleiter Gerhard Biesenbach ☎ 3 01 42

Dienstags	18:45 – 20:00	Trainingsgruppe	Hauptschule Süd
	18:45 – 20:00	Übungsgruppe	Hauptschule Aula

TANZSPORT

Abteilungsleiter Axel Meyer ☎ 02339/126750

Montags	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe HD	Hauptschule Süd Foyer
	20:30 – 21:45	Tanzsportgruppe HD	Hauptschule Süd Foyer
Dienstags	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MM	Hauptschule Süd Foyer
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MK	Hauptschule Süd Turnhalle
Donnerstags	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe DD	Glückauf-Halle Foyer
Freitags	17:30 – 18:30	Tanzsportgruppe DD	Hattingen, Ev. Gemeindezentrum Johannes

TENNIS

Abteilungsleiter Horst Moser ☎ 02339/911644

Täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage
----------------	----------	---------------	------------------

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Jörg-Uwe Thimm ☎ 51319

Dienstags	18:00 – 19:30	Jugendkader	Baumhof-Halle
Mittwochs	17:00 – 19:00	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitags	18:00 – 20:00	allg. Training (Familien, Hobby etc.)	Baumhof-Halle

TRIATHLON

Ulli Winkelmann ☎ 7 21 62

Winter 2011/12 Di + Mi + Fr

Dienstags	18:30	Laufen Kids + Erwachsene	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	19:45	Schwimmen Kids + Erwachsene	Treffpunkt: [P] Hauptschule
Mittwochs	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
Freitags	17:45	Laufen Kids	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
	19:00	Schwimmen Kids	Treffpunkt: [P] Hauptschule

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985

Montags	20:15 – 21:45	Hobby-Mixed	Glückauf Halle 1
Mittwochs	17:50 – 19:15	wB-Jugend	Hauptschule Süd
Donnerstags	20:00 – 21:30	Damen und Herren	Glückauf Halle 1 + 2
Freitags	18:00 – 20:00	Jugend	Glückauf Halle 1

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46

TURNEN

Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60, Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montags	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	19:00 – 20:00	Fitness-Treff	Glückauf-Halle 1
Dienstags	16:00 – 17:00	Einrad Schüler/innen ab 9 J./M. Palenschat	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	Akrobatik Schüler/innen ab 9 J./M. Palenschat	Hauptschule Süd
Mittwochs	15:15 – 16:00	Tanzflöhe	Baumhof-Halle
	15:30 – 16:40	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	Hauptschule Süd
	16:00 – 17:00	Freche Früchtchen	Baumhof-Halle
	16:40 – 17:50	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:00	Chickadees I	GuFIT
Donnerstags	20:30 – 21:30	Jedermann Turnen	Hauptschule Süd
	15:30 – 17:00	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahre	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:00	Chickadees II	Baumhof-Halle
	17:00 – 18:30	Gerätturnen Mädchen ab 8 Jahre	Glückauf-Halle 1
	17:00 – 18:30	Sport der Älteren	Glückauf-Halle 3
Freitags	18:00 – 19:15	Walking-Treff Sabine Engelhard (97 18 14)	Glückauf-Halle (Sommer)
	09:00	Wandern mit Heinz Pohle 1 x im Monat	Busbahnhof
	15:30 – 16:30	Federmäuse 3-5 Jahre	Glückauf-Halle 3
	15:30 – 16:45	Krabbeltturnen I 1-3 Jahre	Glückauf-Halle 1
	16:45 – 18:00	Krabbeltturnen II 1-3 Jahre	Glückauf-Halle 1
	18:00 – 19:30	Konditions-Gymnastik	Hauptschule Süd
Samstags	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückauf-Halle 1
	09:30	Walking-Treff Sabine Engelhard (97 18 14)	ALDI-Parkplatz (Winter)

LEICHTATHLETIK

Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03

Montags	17:30 – 19:30	Sportabzeichen /Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstags	15:30 – 17:00	Kinder 5-10 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückauf-Halle 2 (Winter)
	17:00 – 18:30	Jugend ab 11 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückauf-Halle 2 (Winter)
Sonntags	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL

Hartmut Kroll ☎ 7 24 93

Montags	16:30 – 19:00	Herren /Lothar Schüren (97 13 20)	Hauptschule Süd
	19:00 – 20:30	Damen /Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle

SCHWIMMEN

Marianne Stüwe ☎ 7 16 05

Montags	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
Donnerstags	16:30 – 17:30	Schwimmen 6-10 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	17:30 – 18:30	Schwimmen 10-18 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
Freitags	16:00 – 16:45	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	16:45 – 17:30	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

VERSEHRTENSPORT

Dieter Böhmer ☎ 7 21 81

Donnerstags	20:00 – 21:30	Prellball	Baumhof-Halle
Freitags	17:30 – 19:30	Schwimmen	Grundschule Süd

TSG-Beitrittserklärung 2011



Turn- und SportGemeinschaft
1881 Sprockhövel e.V.

- Beitrittserklärung**
- Ummeldung** bei Wechsel der Sportart/Abteilung/Sparte
- Änderungen** von Adresse oder anderen Daten

(nur bei Minderjährigen)
Name u. Vorname des Erziehungsberechtigten: _____

Beitrittserklärung zur TSG (für Einzelpersonen und Familien)

Ich/wir treten der Turn- und SportGemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V. bei:

(Familien-) Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____
Straße, PLZ, Wohnort

Beitrittsdatum: _____ Sportart/Abteilung: _____ Beitragsgruppe: _____
z.B.: Fußball, Turnen, Tanzen

Telefon: _____ Email: _____ Unterschrift: _____

NUR ausfüllen wenn weiteren Familienangehörige/Haushaltsangehörige beitreten:

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Lastschriftermächtigung:

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge (und ggf. Umlagen gem. Abteilungsordnung) vom meinem Konto einzuziehen:

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

bei Geldinstitut: _____ Konto-Inhaber: _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers:

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden EDV-technisch weiterverarbeitet.

Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: TSG 1881 Sprockhövel e.V. Geschäftsstelle

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Im Baumhof 20
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 / 686 47 46

Email: info@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

GuFiT 2012

Gesundheits- und FitnessTREFF

Die Gesundheits- und FitnessANGEBOTE der Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V. werden in diesem Jahr deutlich erweitert! Das sind die neuen Angebotsprofile:

1. Treffs und Selbsthilfegruppen
2. (Gesundheitsorientierte) Sport- und Bewegungskurse (Einzelangebote)
3. **Kraft-Fitness-STUDIO GuFiT.15**
4. **GuFiT-Kurse (Flatrate)**
5. **Präventionsprogramme (incl. Gesundheitsführerschein)**
6. **Rehasport**
7. Betriebliche Gesundheitsförderung
8. Entspannung
9. Ernährung

Im Mittelpunkt bleiben die vier „Kernangebote“ zur Gesundheit und Fitness: Studio/KraFit, GuFiT-Kurse, Prävention und Rehabilitation. Aber ergänzend dazu werden wir die „niedrigschwellige Angebote“ erweitern und zusätzliche Treffs und Selbsthilfegruppen, Sport- und Bewegungskurse anbieten. Außerdem wird es zusätzlich weitere „spezielle Angebote“ zur Betrieblichen Gesundheitsförderung, Entspannung und Ernährung geben. **Die Beschreibungen aller Angebote werden ausführlich im Internet veröffentlicht!**

Die TSG ist Besitzerin des Gesundheits- und FitnessTreffs, Im Baumhof 15 und zukünftig zusätzlich Mieterin der Bewegungsräume, Hauptstraße 19. Diese werden von der Abteilung GuFi bewirtschaftet.



GuFiT.15

Im Baumhof 15

► **Studio (Geräte), „laute“ und „schweißtreibende“ Kurse**

- Betrieb wie bisher
- mit Umkleiden/Duschen
- weitere Umkleiden im GuFiT.15 werden auch von der Fußballabteilung genutzt

GuFiT.19

Hauptstraße 19

► **Entspannung, ruhige Kurse, Reha, Ernährung**

- neuer Betrieb
- Garderoben/KEINE Duschen

Die Räume im GuFiT.15 sind „überlastet“, zusätzliche Angebote trotz der Nachfrage nicht möglich. Die neuen Bewegungsräume im GuFiT.19 sollen wieder neue Angebote erlauben! Nutzt diese!

IN PLANUNG

Jetzt neu:

Gesundheitsführerschein

im GuFiT

Haben Sie sich schon oft vorgenommen sich wieder mehr zu bewegen? Wollten Sie schon lange wieder fitter und gesünder werden? Sie haben auch schon mit Ihrem Arzt darüber gesprochen, aber er konnte Ihnen nicht weiterhelfen? Jetzt haben wir die Lösung für Sie: den **Gesundheitsführerschein Klasse 2 „Kraft“!**

Zum Kurs für den Gesundheitsführerschein gehören 12 Einheiten von jeweils 75 Minuten Dauer. Jede einzelne Kursstunde ist in die sechs folgenden Phasen unterteilt:

1. START / INFORMATION

Jede Stunde beginnt mit einer Gesprächsrunde, in der das Zusammengehörigkeitsgefühl durch Erfahrungsaustausch der Vorwoche gestärkt wird. Man lernt sich kennen und erfährt, dass man mit seinen Beschwerden nicht alleine ist. In jeder Stunde werden Ihnen in einem kleinen Vortrag die Zusammenhänge des Körpers in Verbindung mit Bewegung näher gebracht. Sie lernen sich besser zu verhalten.

2. AUFWÄRMEN

Eine Aufwärmphase wird Sie auf die Stunde einstimmen und Ihnen helfen, (wieder) Spaß an Bewegung zu erlangen.

3. FUNKTIONELLES TRAINING

In 2er Gruppen werden unter Anleitung, ähnlich einem Zirkeltraining, an verschiedenen Stationen verschiedene Übungen ausgeführt. Sie lernen Ihren Körper unter Belastung wahrzunehmen. Dadurch, dass Sie ihren Trainingspartner beobachten, erlernen sie die richtige Ausführung. Das in der Start / Informationsphase erlangte Wissen wird in diese Phase integriert.

AUSDAUERTRAINING

In den letzten 3 Stunden wird die Ausdauer trainiert. Sie lernen anhand Ihres persönlichen Belastungsempfindens und durch regelmäßige manuelle Pulskontrolle auch ein Gefühl für die individuelle Belastung des Alltags.

4. DEHNEN

Durch spezielle Übungen für Muskelgruppen, die in der Regel zur Verkürzung neigen, werden Sie anhand verschiedener Dehntechniken Möglichkeiten erlernen, an diesen Defiziten zu arbeiten. Sie werden sehen wie leicht es ist, die wenigen Übungen in Ihren Alltag zu integrieren.

5. ENTSPANNEN

Die Entspannungsphase soll physische und psychische Anspannungen ausgleichen. In den ersten 9 Kursstunden werden bewusst die Muskelgruppen gefühlt, die zuvor gekräftigt und gedehnt worden sind. In den letzten 3 Kursstunden wird eine „Entspannungssatmung“ erlernt.

6. REFLEXION / HAUSAUFGABEN

Wie haben Sie sich in dieser Kursstunde gefühlt? Bewegung und das Gefühl etwas für sich getan zu haben, soll Ihnen positive Energie für die kommenden Tage mitgeben.

Da sie sich noch häufig an dieses positive Ereignis erinnern sollen, bekommen sie die Hausaufgabe, die erlernten Übungen so oft wie möglich in Ihren Alltag zu integrieren.

Schon in der letzten TSGinfo hatten wir über den Gesundheitsführerschein berichtet, aber jetzt geht es los!

Ausführliche Informationen gibt es im GuFIT:

Tel. 02324/74774

Simone Piepkorn, Leiterin GuFIT
Gesundheits- und FitnessTREFF
TSG 1881 Sprockhövel e. V.

simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de

GuFIT-Gesundheitsforen

Sehr zufrieden waren durchschnittlich ca. 30 Teilnehmende mit den sechs GuFIT-Gesundheitsforen der TSG 1881 Sprockhövel e.V. im vergangenen Jahr. Jeweils von 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr wurde nach einem Fachvortrag über konkrete Probleme von Erkrankungen und Verletzungen diskutiert. Immer wieder stellte sich Michael R. Neuhaus, der betreuende Arzt des GuFIT und Facharzt für Orthopädie, Naturheilkunde und Akupunktur den Fragen der GuFIT-Nutzer und TSG-Mitglieder.

Inhaltlich ging es um Ernährung und Osteoporose, Gesundheitspolitik und gesundheitsorientierte Bewegungsangebote, „weinende“ Füße, Muskeln, Sehnen und Bänder sowie die Wirbelsäule – immer wieder mit konkreten Hinweisen zu schonenden Verhaltensweisen und schädigenden Überforderungen. Vorträge und Organisation wurden ehrenamtlich/ unentgeltlich geleistet, neben Beruf und anderen Verpflichtungen.

Das kann in diesem Jahr so nicht mehr geleistet werden, wir werden die GuFIT-Gesundheitsforen auf vier pro Jahr reduzieren – und

in jedem Quartal nur noch EIN GuFIT-Gesundheitsforum durchführen.

Um **Kniegelenkschmerz und Kniegelenkarthrose** wird es beim ersten Forum 2012 gehen am **Montag, den 26.03., um 19:00 Uhr im GuFIT**: Welche Behandlung ist die richtige für mich? Von der naturheilkundlichen Behandlung bis zur Operation werden laienverständlich Behandlungskonzepte vorgestellt.

Beim dem dann folgenden Forum (voraussichtlich am **15. Mai**) wird **Die schmerzende Schulter** thematisiert: Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des menschlichen Körpers und infolgedessen mit unterschiedlichsten Schmerzen behaftet. Die richtige Diagnose ist der Garant für die richtige Therapie. Erfahren Sie Wertvolles über Schmerzprozesse im Bereich der Schulter und lernen Sie Ihre Schulterschmerzen einzuordnen.

Weitere Details und Hinweise zu den GuFIT-Gesundheitsforen gibt es im GuFIT und im Internet:

<http://www.tsg-sprockhoevel.de/guFIT/>

Simone Piepkorn



AOK
Die Gesundheitskasse.

Punkten Sie für Ihre Gesundheit mit dem AOK-Prämienprogramm

Beim AOK-Prämienprogramm lohnen sich Vorsorge und Fitness doppelt.
Infos gibt es in Ihrer AOK-Geschäftsstelle:

AOK Witten
Ardeystr. 122 c
58452 Witten
☎ 0 23 02/91 85-0

www.aok-praemienprogramm.de

Ihr Partner in allen
Versicherungsfragen

DIRK MAUSS

HAUPTVERTRETUNG DER ALLIANZ

Hauptstr. 5, 48649 Sprockhövel

Am Busbahnhof, Tel. (02324) 72400

Vermittlung für die Allianz
Gesellschaften: Zich-, Haftpflicht-,
Kraftfahrtversicherungen, Auto-
Schutzbrief, Lebens-, Unfall-,
Krankenversicherungen, Rechtsschutz-
Technische Transportversicherungen
Bausparverträge, Kapitalerlagen,
Finanzierungen

Allianz 

GuFiT – Vereinsabteilung oder Dienstleister?

„Schön, dass hier so eine Atmosphäre ist, die wir als Mitglieder mitgestalten können“ sagt eine aktive Nutzerin eines GuFiT-Kurses. „Im Vergleich zu anderen Fitnessstudios habt ihr ein gutes Angebot und angemessene Preise!“ vergleicht ein Nutzer des KraFit-Bereiches unsere „Dienstleistungen“ mit denen von kommerziellen Mitbewerbern. Was sind wir denn eigentlich? Eine Vereinsabteilung der TSG mit sozialen gemeinwohlorientierten Aufgaben? Oder ein Dienstleister und (oder besser: wie ein) Wirtschaftsbetrieb?

Die Antwort ist sehr einfach: Selbstverständlich sind wir die „Gesundheits- und Fitnessabteilung“ der TSG. Nach der Satzung und dem Leitbild der TSG sowie nach unserer Abteilungsordnung möchten wir, dass

- ▶ alle Menschen in (Nieder-)Sprockhövel „ihren“ Sport auch als Bewegung, Spiel und Sport im Bereich Gesundheit und Fitness unter zeitgemäßen Bedingungen qualifiziert betreiben können
- ▶ niemand aus finanziellen Gründen das NICHT kann
- ▶ vielfältige Angebote zur gesundheitsorientierten Bewegung, Entspannung und Ernährung zur Verfügung stehen sowie unterschiedliche Fitnessangebote und Möglichkeiten zur Information, zum TREFFEN, Austausch und geselligen Beisammensein bestehen
- ▶ Mitglieder der Abteilung mitgestalten und -bestimmen können, Ideen und eigenes Engagement einbringen und neue Angebote (mit)gestalten können.

Wir sind VEREIN – mit allen Chancen, Möglichkeiten und „Vereinsmeiereien“!

Aber genauso selbstverständlich sind wir

Dienstleister – für unsere Mitglieder und die vielen Nutzer der Bewegungsangebote zur Prävention und Rehabilitation, für die eine Vereinsmitgliedschaft nicht notwendig ist. Aber wir wünschen und hoffen, dass alle Einsteiger, die durch ihre Krankenkassen und besondere Förderungen zur gesundheitsorientierten Bewegung hingeführt werden, dann auch Vereinsmitglieder werden und dauerhaft aktiv bleiben! Denn das sind der Sinn und das Ziel der geförderten Maßnahmen. In diesem Bereich wollen wir mit den kommerziellen Anbietern konkurrieren und besser sein; aber auch kooperieren und im Sinne der Nutzer vielfältige spezifische und (hoch-)qualifizierte Angebote machen.

Wir sind DIENSTLEISTER und wollen uns jedem Vergleich stellen!

Jedes Mitglied und jede/r Nutzer/in kann für sich selbst entscheiden, ob sie/er GuFiT als Vereinsabteilung ODER als Dienstleister sieht. Wir SIND BEIDES und möchten, dass die Mitglieder und Nutzer/innen mit unseren Leistungen zufrieden sind. Darum bemühen sich alle ehrenamtlich Engagierten und alle bezahlten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter! Und das offenbar sehr erfolgreich; denn wir hatten GuFiT für 350 bis 500 Nutzer/innen geplant – inzwischen steuern wir auf 1.000 Mitglieder und Nutzer zu, die „bewegt gesund bleiben“ wollen. Durch „GuFiT.19“ haben wir jetzt neue Bewegungsräume und können noch mehr gesundheitsorientierte Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsangebote verwirklichen.

EINLADUNG zur Abteilungsversammlung „Gesundheit und Fitness“ 2012 der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am Mittwoch, den 6. März 2012 um 19.30 Uhr
im „Gesundheits- und FitnessTREFF“ GuFiT.19,
Hauptstraße 19 (neue Räume!)

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Bestätigung der Abteilungsleitung und ergänzende Neuwahl Kassierer/in und Kassenprüfer (weiterer nur bei Rücktritt notwendig, da am 01.03. und 08.09.2011 die Abteilungsleitung für zwei Jahre gewählt wurde):
 - Abteilungsleiter: Dirk Engelhard
 - Stellvertreterin: Steffi Basner
 - Kassierer/in: NEUWAHL
 - Geschäftsführerin: Simone Piepkorn
 - Techniker: Karl-Friedrich Schuppert
 - Mitglied/er „zur besonderen Verfügung“
 - Qualitätsbeauftragter: Bernd Hasse
 - EDV-Beauftragter: Gerd Dörnemann
 - zusätzliche Ressorts nach Bedarf
 - Kassenprüfer: NEUWAHL
5. Vorstellung weiterer neuer Angebote, Diskussion zur Entwicklung der Abteilung und zum GuFiT- Organisationshandbuch
6. Beratung und Beschlussfassung zu den Beiträgen, Umlagen und Entgelten
7. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
8. Verschiedenes

Anträge zur Abteilungsversammlung bitten wir fristgerecht bis zum 28.02.2012 schriftlich an die Abteilungsleitung zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

Dirk Engelhard, Abteilungsleiter

Nutzt als Mitglied der Abteilung euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung!

Deshalb laden wir jede/n, die/der für unsere Leistungen angemessen bezahlen möchte, als „Kunden“ ein und freuen uns über jedes aktive Mitglied, das sich in der Abteilung engagiert und für sich und andere

„Gesundheit und Fitness“ sinnvoll und nachhaltig gestaltet.

Unsere Abteilung leistet Großartiges! Mach mit!

Dirk Engelhard

... **31.12.2011 Silvesterlauf**
in Herne:

Sylvia Brodowsky über 10 km
(1. Platz AK)

... **31.12.2011 Silvesterlauf**
in Recklinghausen:

Iris Beer über 5 km,
Sabine Kellermann über 5 km,
Oliver Beer über 10 km,
Johannette Loose über 10 km



Raus aus dem Hausschuh – rein in den Laufschuh!

Der Laufanteil wird in den ersten Wochen sehr gering sein, wir steigern uns vom Gehen, übers Walken, zum Laufen.

Laufen ohne Schnaufen

Wir starten **am Mittwoch, 18. April um 19.30 Uhr** vom Parkplatz der Hauptschule Süd und werden ca. 30 bis 40 Minuten auf dem Radweg unterwegs sein.
Das Angebot wird von einigen Krankenkassen refinanziert. Anmeldung ab sofort in der TSG-Geschäftsstelle unter 02324-686 47 46

SCHALDACH

Ihr Elektriker



Ihre Servicenummer
02324.77373

Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag

Ich möchte GuFIT, den Gesundheits- und FitnessTreff der TSG nutzen. Ich bin TSG Mitglied und erkenne die Satzung der TSG an. Der Abteilungs- und Nutzungsbeitrag richtet sich nach der jeweils gültigen Beitragsordnung. Die TSG-Satzung, die Beitragsordnung und die Nutzungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus und sind im Internet unter www.tsg-sprockhoevel.de zum Download freigegeben.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____ E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Angebot(e) an:

KraFit (Kraft-Fitness am Gerät)

Jugendliche/Erwachsene € 30,00 (monatlich)

Aufnahmegebühr € 15,00 (einmalig)

Die Aufnahmegebühr beinhaltet ein Leistungspaket aus: Anamnese-Bogen, Fitness-Test, Beratung und Trainingsempfehlung durch geschultes Fachpersonal.

GuFi (Gesundheit und Fitness Kurse)

Jugendliche/Erwachsene € 20,00 (pro Monat)

Die Mitgliedschaft in der TSG, in der Abteilung GuFi und die Nutzung des KraFit-Bereiches sind zeitlich unbefristet, wenn eine Befristung nicht ausdrücklich vereinbart ist. Eine Kündigung der Vereins-/Abteilungsmitgliedschaft oder der KraFit-Nutzung ist mit einer Frist von 4 Wochen jeweils zum Quartalsende möglich. Die Kündigung erfolgt grundsätzlich schriftlich. Die Nutzung des KraFit-Bereiches ist ab 16 Jahren zulässig. Der Erziehungsberechtigte erklärt dazu mit seiner Unterschrift sein Einverständnis.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

(bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten)

► Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge für den TSG GuFIT von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____

bei Geldinstitut _____ Konto-Inhaber _____

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Der Beitrag soll monatlich abgebucht werden.

Der Beitrag soll quartalsweise abgebucht werden.

Der Beitrag soll jährlich abgebucht werden, die Aufnahmegebühr entfällt und ich erhalte einen jährlichen Rabatt von 20,00 €.

Bearbeitungsvermerk Geschäftsstelle

Vertragsnummer

Mitgliedsnummer

Bitte schicken Sie Ihren Aufnahmeantrag an: **TSG 1881 Sprockhövel, Geschäftsstelle, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**

Osterfreizeit 2012


Termin: 31.3. bis 14.4.2012
 (knapp 3 Wochen früher als 2011
 und deshalb natürlich viel Schnee)

**Ort: Arolla,
 Schweiz**



...und das Beste:
**Es sind noch
 einige Plätze frei!**

Infos und Anmeldung bei:

Marion Palenschat, Telefon 0 23 24 / 70 11 79 oder www.osterfreizeit.de

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

**TSG
 Geschäfts-
 stelle:
 Tel. 0 23 24 /
 686 47 46**

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
 Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
 Tel. 686 47 46
 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
 Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
 Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen	Dresdener Str. 43	970 15 25		
Glückauf-Halle	Dresdener Str. 11	50 66 08	Baumhof-Halle	Eickerstr. 23	970 54 26
Hauptschule	Dresdener Str. 45	970 15 21	Freibad	Bleichwiese	970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**
 Telefon 686 47 46



Grün geht vor!

Klimaschutz mit grünstromplus

Beratung und Informationen

- AVU-Treffpunkt in Ihrer Stadt
- Telefon 02332 73-123
- www.avu.de

AVU...

ENERGIE – wir denken weiter