

RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

TSGinfo 4/Dezember 2011

VORSTAND	Weihnachtszeit – Zeit zum Dank sagen	6
	SonnenSchein: Bürgersolaranlage auf dem GuFiT	8
KINDER & JUGEND	„Rund um den Ball“: Ein bewegtes Fest	10
	Abenteuerspielplatz – Theaterwoche – XMas-Rockkonzert	16
	FSJ/Kennst du schon...: Felix Vaupel	17
HANDBALL	Back on the Field: Die 1. Mannschaft von 1990	18
	Mäßiger Saisonstart: Die 1. Herren	21
	Auf der Erfolgswelle: Das Damenteam	22
	Lübeck 2011: Die weibliche B-Jugend	25
	Handballverband nominiert Theresa Ruthenbeck	27
SENIOREN	Im Aufwind: Die TSG-Handball-Jugend	28
	„Ziel ist Gesundheit“: 17. Seniorensporttag	30
	20. Dankeschön-Abend: Ankündigung	32
GuFi-Kursplan		34-35
VOLLEYBALL	Sommernachlese	37
BUDO	Dreimal Treppchen: Europa- und Deutsche Meisterschaften	40
BADMINTON	Selbst ist der Trainer: Saisonbilanz	44
TURNEN	Osterfreizeit 2012	46
	Noch einam! kommt der Nikolaus...: Die „Jedermänner“	47
TENNIS	Erfolgreiches Jahr: Sportlicher Jahresrückblick	48
	SAMT Jung: Jugendturnier	54
	Gesundheit&Fitness: Kursanmeldung	56
Übungs- und Trainingszeiten		57-60
	Beitrittserklärung	61
GESUNDHEIT&FITNESS	Gesundheits- und Fitnessführerscheine	62
	Kennst du schon...: Zusana Klein	63
	GuFiT-Angebote ab Januar 2012	64
	Nach Berlin ging's weiter: Vom Hausschuh zum Laufschuh	64
	Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag	65
	Geschenk-Idee: Fitness-Gutscheine zu Weihnachten	66



REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 1/2012 ist der 30. Januar 2012

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, Tel. 02324 / 9 72 04; Redaktion und Layout: Jürgen Zang;
 Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
 Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, Bochumer Straße 98, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 97 12 04
 (bis 17 Uhr); Druck: Rath-Druck GmbH, Gutenbergstraße 12-16, 58300 Wetter, www.rath-druck.de
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
 Geschäfts-
 stelle:
 Tel. 023 24 /
 686 47 46

Weihnachtszeit – Zeit zum Dank sagen

Kann ein Verein, unabhängig von seiner Größe, auf viele helfende Hände verzichten?

Nein, das kann er nicht! Ohne diese vereinszugehörigen oder vereinsinteressierten Menschen würde kein Verein sein Vereinsleben ausfüllen können.

In der TSG 1881 Sprockhövel e.V. gibt es viele Menschen, die in vielfältiger Weise ehrenamtlich die Vereinsarbeit unterstützen. Sei es, dass die Trikots von Mannschaften gewaschen werden, dass Kuchen für Veranstaltungen gebacken werden, oder dass bei Veranstaltungen geholfen wird; dass Mannschaften betreut, unterstützt und gefahren werden, dass bei der Organisation und Durchführung von Vereinsveranstaltungen geholfen wird.

Es sind auch die Zeitnehmer und Schiedsrichter bei Sportveranstaltungen, die ihre Freizeit dem Verein zur Verfügung stellen. Und nicht zu vergessen die Abteilungsvorstände, die für ihre Abteilung Aufgaben übernommen haben, und die vielen Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die regelmäßig mit ihren Gruppen Sport treiben.

Allen Personen, die sich in vielfältiger Weise ehrenamtlich für die TSG 1881 Sprockhövel e.V. einsetzen, möchte ich im Namen des geschäftsführenden Vorstandes zum Ende des nun hinter uns liegenden Jahres ein herzliches Dankeschön sagen.

Danke für die eingebrachte Zeit und das gelebte Interesse!

Bärbel Stahlhut
(Vorstand Finanzen)

Der Vorstand bedankt sich

bei den beteiligten Abteilungen –

Budo, Turnen und Tennis – für

ihre Teilnahme am Weltkindertag,

der vom Jugendamt der Stadt

Sprockhövel am 24. September 2011

veranstaltet wurde.

Der Vorstand bedankt sich

bei den Mitgliedern, die auch

in diesem Jahr wieder beim

weihnachtlichen Senioren-

kaffeetrinken in der Glückaufhalle

helfen. Erstmals wird diese

Veranstaltung in Trägerschaft der

AWO Sprockhövel stattfinden.

In den Vorjahren hatte die Stadt

Sprockhövel diese Veranstaltung

ausgerichtet.

Der Vorstand der TSG

Sprecherin des Vorstandes: **Elke Althäuser**

Brinkerstr. 19a, 45549 Sprockhövel

elke.althaeuser@t-online.de

0 23 24 - 68 69 800 (T/g)

0 23 24 - 68 69 802 (F)

mobil 0177 / 68 69 803

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**

Bochumer Str. 98, 45549 Sprockhövel

volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 97 12 04 (T bis 17:00)

0 23 24 - 97 12 03 (T ab 19:00)

0 23 4 - 90 2 85 85 (F)

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**

Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel

baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

GuFi: **Simone Piepkorn**

Hölter Egge 65a, 45549 Sprockhövel

simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 / 965 54 43

mobil 0172 - 569 04 56

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**

Alte Bergstraße 76, 45549 Sprockhövel

baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**

Alte Bergstr. 68, 45549 Sprockhövel

juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 9 72 04 (T/g)

mobil 0177 - 444 42 04

Sozialwart: **André Meister**

Eickerstraße 12, 45549 Sprockhövel

andre.meister@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 7 73 36 (T/p)

mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**

Otto-Vorberg-Straße 18, 45549 Sprockhövel

bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Sporträume: **NN**

Projekte: **NN**

Freizeit und Senioren: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

SonnenSchein Bürgersolaranlage auf dem GuFiT hilft beim Klimaschutz

Steigende Energiekosten und ein Umdenken hin zu alternativen Energien hatten die TSG bereits 2008 auf den Plan gerufen, das Gesundheits- und FitnessTreff im Passivhaus-Standard zu bauen. Bei der Planung wurde auch eine Photovoltaikanlage berücksichtigt. Finanziell war die Herstellung auf dem GuFiT-Dach für die TSG aber nicht machbar. Unser Energieversorger AVU hatte die Finanzierung übernommen und mit der TSG eine Bürgersolaranlage vertraglich festgelegt.

Am 20. Oktober 2011 wurde die Bürgersolaranlage im Gesundheits- und FitnessTreff der TSG

Sprockhövel der Öffentlichkeit vorgestellt.

Die TSG als größter Sportverein im EN Kreis und die AVU als kompetenter Energieversorger durften jedoch aus rechtlichen Gründen

für die Anlage keine Anteilsscheine verkaufen. So übernahm die Volksbank Sprockhövel gemeinsam mit der AVU die Vermarktung.

Sprockhövels Bürgermeister Dr. Klaus Walterscheid freute sich bei der Einweihung über diese Kooperation: „Zwei Unternehmen, die bei uns zu Hause sind und unser größter Sportverein haben hier eine Zusammenarbeit vereinbart, die vor allem ein wichtiger Beitrag für den Klimaschutz ist.“

Jeder kann sich beteiligen

Das Besondere daran: Alle können sich an dem Sonnenkraftwerk beteiligen.

Hintergrund-Information zur Bürgersolaranlage Sprockhövel

- **Dachfläche:** über 400 Quadratmeter
- **124 stromerzeugende Module** entsprechen etwa der Hälfte des Daches
- **Spitzenleistung:** 29,76 kWp (= Kilowatt peak)
(optimale Leistung der Solarmodule unter genormten Testbedingungen)
- **Stromproduktion:** ca. 24.700 Kilowattstunden pro Jahr
- **vermiedener CO₂-Ausstoß:** knapp 15.000 Kilo pro Jahr!
- **Gesamtvolumen der SonnenScheine:** 90.000 Euro



Am 20. Oktober wurde bei herrlichem Sonnenschein der „SonnenSchein“ im GuFiT vorgestellt. Von links: Volker Bosch (TSG), Dieter ten Eikelder (AVU), Elke Althäuser (TSG), Simone Piepkorn (TSG/GuFiT), Rudolf Hermanns (Volksbank) und Bürgermeister Dr. Klaus Walterscheid.

einen Festzinssatz von jährlich 3,5 Prozent bei einer Laufzeit von fünf Jahren. Neukunden erwerben gleichzeitig für 26 Euro die Mitgliedschaft bei der Volksbank Sprockhövel und profitieren so jedes Jahr von der Di-

vidende der Genossenschaft. „Damit bieten wir unseren Kunden ein grünen Spar-Brief an – mit sicherer und attraktiver Verzinsung“, beschreibt Rudolf Hermanns, Vorstandsvorsitzender der Volksbank Sprockhövel, die Vorteile der SonnenScheine aus seiner Sicht.

Volker Bosch

Vorstand TSG Sprockhövel

Ihr Fachgeschäft seit über 80 Jahren

Elektrogeräte - Haushaltswaren Installationen - Kundendienst

ELEKTRO
SCHÖNEBORN

Service mit unserer Tradition!

Hauptstraße 46
45549 Sprockhövel
Fon: (0 23 24) 9 19 57-0
Fax: (0 23 24) 9 19 57-29
info@elektro-schoeneborn.de
www.elektro-schoeneborn.de

A black and white photograph showing a group of children in a room. In the foreground, a girl in a white t-shirt is focused on a large, light-colored ball. Behind her, another girl with blonde hair is also looking at a ball. To the right, a boy is holding a large, dark ball. In the background, other children are visible, some looking towards the camera. A denim jacket hangs on a rack in the background. The scene is brightly lit, suggesting an indoor sports or activity area.

Ein bewegtes Fest „Rund um den Ball“

Am 8. Oktober 2011 war es endlich soweit. Das gemeinsame **Ballspielfest** des KiFaz Miteinander (Kinder und Familienzentrum Sprockhövel, Hauptstraße) und der TSG 1881 Sprockhövel e.V. konnte ab 14.30 starten.

Über 40 Kinder des KiFaz nahmen an diesem Fest teil und für alle Beteiligten war es ein sehr schöner und „runder“ Nachmittag. Tennis-

bälle, Medizinbälle, Handballbälle, Igelbälle, Pezzibälle, Basketballbälle, Gymnastikbälle, Luftballons und zwei große Weltkugeln waren vorhanden, damit die Kinder Erfahrungen mit unterschiedlichen Bällen sammeln und gemäß dem Motto „Rund um den Ball“ spielen konnten.

Nach der Begrüßung in der Baumhofhalle und dem gemeinsamen Luftballontreiben gingen die jüngeren Kinder ins GuFit. Dort war ein Wahrnehmungsparcour aufgebaut. Die Kinder



konnten auf Bällen balancieren, in den Kästen unterschiedliche Bälle ertasten und mit einem mit Luftballons gefüllten Bettbezug spielen.

In der Baumhofhalle nutzten die Kinder die Pezzibälle nicht nur zum Rollen und Sitzen, vielmehr musizierten sie mit kräftigen oder leisen Schlägen mit Rhythmussticks. Auf den Weltkugeln konnten sie sitzen und sich langsam herunterrollen lassen. Besonders viel Spaß gab es beim Luftballonspiel Eltern gegen Kinder und natürlich gewannen die Kinder. Fliegenpatschentennis, Kleinfeldtennis

und viele andere Spiele zeigten, wieviel Spaß der Umgang mit den Bällen machen kann.

Zum Abschluss des Ballspielfestes legten sich die Kinder auf den Boden und die großen Weltkugeln wurden über sie hinweggerollt. Jedes Kind erhielt nach den sportlichen Leistungen viel Applaus und eine Urkunde über die Teilnahme an diesem Fest. Abschließend konnten sich alle Beteiligten am Kuchenbuffet stärken.

Die Spenden der Eltern für Kuchen und Getränke – immerhin 125,00 € – wurden nach

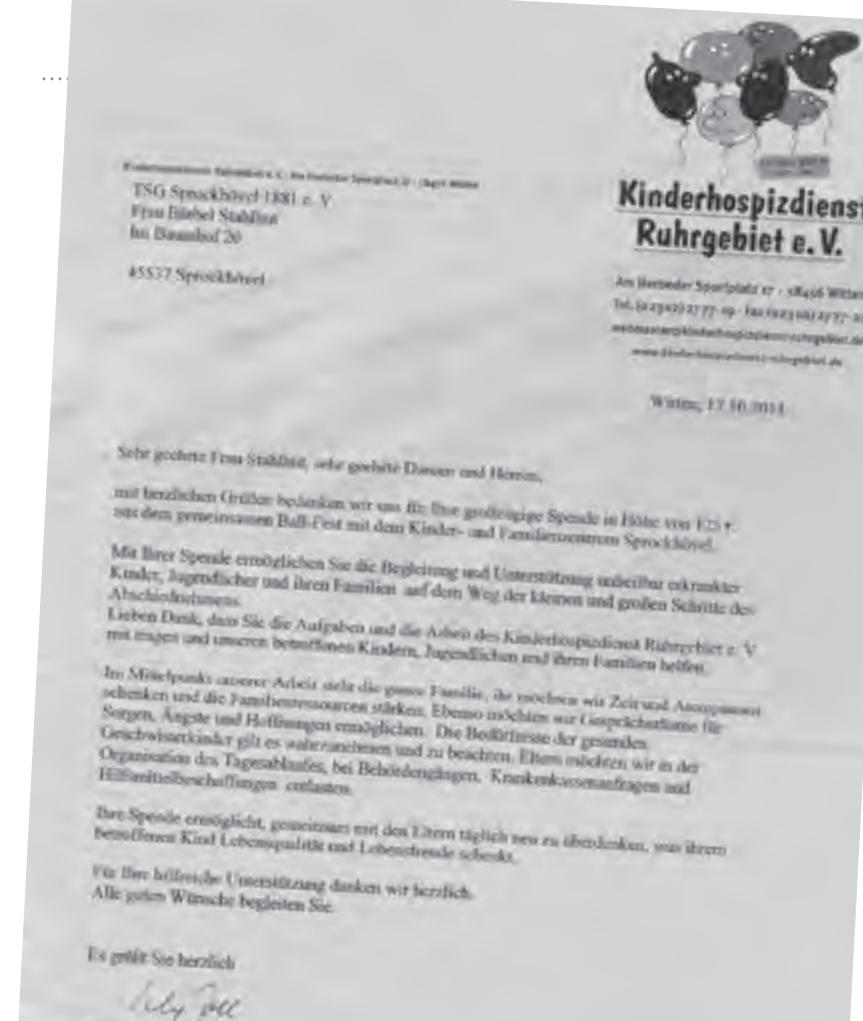
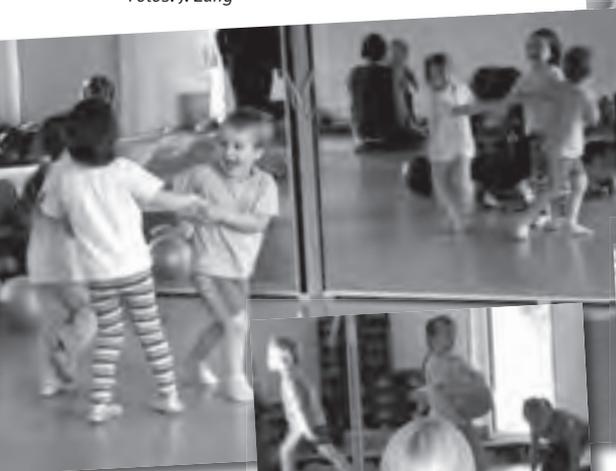


einem gemeinsamen Beschluss der Organisatoren an das Kinderhospiz in Witten weitergeleitet.

Danken möchte ich allen Helferinnen und Helfern aus der Handball-, Tennis-, der Budo- und Turnabteilung und aus dem GuFit. Ohne sie wäre es nicht so ein schöner Nachmittag geworden. Ohne ihren ehrenamtlichen Einsatz hätte das Fest nicht ausgerichtet werden können. Danken möchte ich auch der Tischtennisabteilung. Sie hatte das Heimrecht für ein Jugendspiel abgegeben, damit das Fest stattfinden konnte.

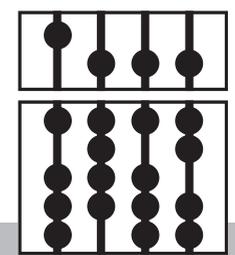
Die Organisatoren waren sich einig, dass wir uns alle auf das nächste gemeinsame Fest freuen.

*Bärbel Stahlhut
Vorstand Kinder und Jugend
Fotos: J. Zang*



Nur wenige Tage nach Überweisung der Spende erreichte uns dieser Dankesbrief des Kinderhospizdienstes.

Christian Oliver Stoltenberg
Dipl. Betriebswirt (FH) | Steuerberater



- Steuerberatung ● Controlling on Demand
- Betriebswirtschaftliche Beratung ● Unternehmergespräche

Elfringhauser Str. 19a | 45527 Hattingen
Telefon 023 24/902 25 51 | Telefax 023 24/91 92 68 | info@christian-stoltenberg.com



Abenteuerspielplatz – Theaterwoche – Xmas-Rockkonzert

Drei Projekte, für die die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Trägerschaft übernommen hatte.



Erstmals hatte die TSG 1881 Sprockhövel e.V. für drei Projekte, die in der Vergangenheit von den Jugendzentren der Stadt Sprockhövel ausgerichtet wurden, die Trägerschaft übernommen. Ziel der Übernahme war es, während der Sommerferien an Kinder und Jugendliche, die in Sprockhövel wohnen, ein sinnvolles Betreuungsangebot zu richten. Trägerschaft bedeutete, die organisatorischen Aufgaben, die mit diesen Veranstaltungen verbunden sind, zu übernehmen, das notwendige Betreuungspersonal einzustellen und die tatsächliche Durchführung der Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Jugendzentren zu planen.

Das Angebot „**Abenteuerspielplatz**“ richtete sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren und stand unter dem Motto „Piraten erobern den Börgersbruch“. Unter der Projektleitung des Jugendzentrums Niedersprockhövel setzten 64 Kinder das Motto in die Tat um. Sie bauten zweigeschossige Hütten – mit und ohne Aussichtsturm, Anlegestege oder Rettungsboote. So wurde Pira-

tenkleidung genäht und Piratenflaggen entworfen. Aber auch Seemannsknoten wurden erlernt und beim Anlegen der Boote angewendet. Die Kinder hatten viel Spaß, manches gelernt und neue Freundschaften geschlossen.

Das Angebot „**Theaterworkshop**“ richtete sich ebenfalls an Kinder und Jugendliche im Alter vom 6 bis 12 Jahren. Unter der Projektleitung des Jugendzentrums Haßlinghausen wurden getreu dem Motto „So ein Theater“ kleine Theaterstücke entwickelt, Requisiten gebaut und Kostüme hergestellt. Mit großem Erfolg führten die Kinder die Theaterstücke für Eltern, Großeltern, Freunde und Bekannte vor. 33 Kinder und Jugendliche nahmen am Theaterworkshop teil.

Am 9.12.2011 (nach Redaktionsschluss) fand das beliebte **Xmas-Rockkonzert** im Jugendzentrum Niedersprockhövel statt.

Ohne die finanzielle Förderung durch die Stiftung der Sparkasse Sprockhövel wären diese Veranstaltungen für Sprockhöveler Kinder nicht möglich gewesen. Hierfür ein recht herzliches Dankeschön.

Die Übernahme der Trägerschaft war eine neue Erfahrung im Rahmen der Kinder- und Jugendarbeit innerhalb der TSG Sprockhövel. Die harmonische und gute Zusammenarbeit aller Beteiligten machte Freude und führte zu gelungenen Veranstaltungen.

Bärbel Stahlhut

Freiwilliges Soziales Jahr

Kennst du schon ...?

Hallo TSG Mitglieder, mein Name ist **Felix Vaupel**, ich bin 20 Jahre alt und mache seit August diesen Jahres ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport bei der TSG Sprockhövel. Meine Einsatzbereiche sind die Geschäftsstelle, die Ball-AG an der Offenen Ganztagsgrundschule Börgersbruch, die Mutter-Vater-Kind-Turngruppen, die Krabbeltturngruppen, die TuSpiKis-Gruppe und natürlich die Judogruppen. Ich habe diesen Sommer am Trainer-C-Lehrgang für Judo teilgenommen und meine Jugendleiterlizenz habe ich auch fast abgeschlossen.

Der TSG Sprockhövel bin ich als Judoka seit mehr als zehn Jahren treu und auch beim Jui-Jitsu bin ich mittlerweile über vier Jahre. Diese Kampfsportarten sind meine Hobbys zu denen noch Musik, Autos, Computer und Lesen gehören.

Die Zeit des FSJ's nutze ich als „Orientierung“, aber auch als Abwechslung zur Schule. Da ich gerne Sport mache, hoffe ich zum einen, die TSG ein Jahr sportlich und als Trainer zu unterstützen. Zum anderen denke ich, dass dieses Jahr auch mich weiterbringt, da die Seminare bereits viel Spaß gemacht und ich viele neue Sachen gelernt habe.

Mit sportlichem Gruß

Felix Vaupel



Rechtsanwaltskanzlei

Elke Althäuser

Brinkerstr. 19 a 45549 Sprockhövel

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 23 24 / 68 69 800

Back on the Field – oder: Klappt das Handballspielen noch?



Nach langer und intensiver Vorplanung durch Markus Mielchen, konnten wir im September 2011 realisieren, dass sich die 1. Mannschaft von 1990, 21 Jahre nach dem Aufstieg in die Landesliga wieder einmal traf. Da alle noch aufrecht auf zwei Beinen laufen können, war es schnell klar, dass ein Handballspiel dazu gehören sollte. Bei der Findung des Gegners gab es verschiedene Meinungen und letztendlich musste unser damaliger Trainer an un-

seren Ehrgeiz appellieren und wir fixierten ein Spiel gegen unsere aktuelle 1. Mannschaft.

Nachdem der Termin am 11. September, parallel zum Stadtfest, ausgemacht war, wurde eine Trainingseinheit organisiert. Leider war aufgrund der Urlaubszeit die Teilnehmerzahl nicht so hoch wie früher, was den Coach Jürgen Nikulski dazu brachte, die alten





Statistiken rauszuholen, um die erste Sieben aufzustellen.

Eine Woche vor dem Spiel mussten wir dann feststellen, dass wir immer noch das gleiche Problem wie in der Saison 1990 hatten, nämlich Torwartmangel aus gesundheitlichen Gründen. So dass wir unseren früheren Mitstreiter Holger Vedder reaktivieren mussten. Also die kleine Herausforderung gemeistert, trafen alle Aktiven hochmotiviert Samstagmittag in der Glückaufhalle ein. Kurze Zeit später wurde sich warm gemacht und auch auf der Tribüne konnte man viele bekannte Gesichter und Zuschauer finden.

Leider kam es wie es kommen musste und schon nach ca. 20 Sekunden laufender Spielzeit gab es die erste Verletzungsunterbrechung. Peter Brandt hatte sich beim ersten Ballkontakt die Achillessehne gerissen und musste direkt ins Krankenhaus. Nach kurzer Beratung, ob wir weiter spielen, wurde das Spiel wieder angepfiffen. An dieser Stelle vielen Dank an Heinz, der den Part des Schiedsrichters übernahm.

Es begann ein munteres Spiel und wir „Senioren“ lagen nach ein paar Minuten deutlich zurück. War das vielleicht doch keine so gute Idee gegen die aktuelle Erste zu spielen? Unser Trainer hatte in der Kabine auf seine vorbereitete lange Ansprache verzichtet und gab uns nur mit auf dem Weg, dass wir ja alle wüssten, dass

er nicht verlieren könne. Dadurch wurde die Motivation erhöht und langsam kam wieder etwas mehr Sicherheit in die Aktionen. Viele Spielzüge funktionierten, als hätte es gar keine Pause gegeben. Dadurch entwickelte sich ein munteres Spiel mit schönen Angriffen und toll herausgespielten Toren. Zur Halbzeit war das Spiel ausgeglichen und jedem der Akteure war der Spaß am Handball anzusehen. Dass die Oldies sich am Ende durchsetzen konnten, sei hier nur am Rande erwähnt. Der Spaß, das Wiedersehen nach 21 Jahren und die Bindung an den Verein standen im Vordergrund und das war auch allen anzumerken. Wir „Oldies“ möchten uns bei Uwe Mielke und der ersten Mannschaft bedanken, dass sie den Spaß mitgemacht haben und wir gemeinsam einen so netten Nachmittag verbringen konnten.

Für die alte Landesliga-Truppe ging es dann zum Essen und dort wurde bei der Analyse der alten Statistiken und beim Erzählen der Geschichten von früher viel gelacht. Ausgeklungen ist der Tag dann wie immer am TSG-Handball-Stand auf dem Stadtfest. Dort wurde zusammen mit aktiven und passiven Vereinsmitgliedern und Freunden gefeiert und beschlossen, so etwas auf jeden Fall zu wiederholen.

Zur „Oldie-Mannschaft“ gehörten an diesem Tag Markus Mielchen, Dirk Erdelmann, Markus Müller, Uwe Patck, Carsten Gräf, Heiko Breme, Peter Brandt, Ralf Seifert, Andre Hagel und unser Trainer Jürgen Nikulski. Unterstützung bekamen wir von Holger Vedder, Ralf Nörthemann (Mr. 7 m) und Ivo Siebers. Es fehlten Rolf Hoffmeister, Christoph und Peter Krücken, Uwe Hilgenstock, Carsten Meis, Jörg „Opi“ Schönborn, Michael Bednarek und Markus Freitag

Heiko Breme

Mäßiger Saisonstart für die 1. Herren

Nach sechs Spieltagen rangiert die 1. Herrenmannschaft mit 4:8-Punkten auf dem 10. Tabellenplatz und blieb bei den meisten Spielen unter ihren Möglichkeiten.

Nachdem in der letzten Saison unter Trainer Andreas Trompeter nach 10 Jahren endlich wieder der Aufstieg in die Kreisliga geschafft wurde, am Ende als Tabellenzweiter hinter der Drittvertretung des TUS Hattingen, die nicht

Auto D.Kuhlmann Inh. Sven Wieschermann



Neu- und Gebrauchtwagen
EU-Wagen
Verkauf - Service
Ersatzteile
Zubehör
Reifen
Unfallreparaturen aller Art
Mietwagen
TÜV-Abnahmen

45549 Sprockhövel, Bochumer Straße 45
Tel. 02324 - 90750 - Fax 02324 - 907522

Ihr Partner für Volkswagen und
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

aufstiegsberechtigt war, galt es nun in der neuen Saison unter dem neuen Trainer Uwe Mielke eine ansehnliche Leistung zu zeigen. Klar war, dass eine Leistungssteigerung im Vergleich zur Vorsaison notwendig sein würde. So war in der Vorbereitung neben dem Schaffen der athletischen Voraussetzungen ganz klar die Abwehrarbeit, die in der letzten Saison oft zu wünschen übrig ließ, der Schwerpunkt. In den Vorbereitungsspielen gegen teils klassenhöhere Teams zeigte sich auch erkennbarer Fortschritt und der Eindruck, dass die Mannschaft hochmotiviert in die Saison gehen würde.

Leider vergaß die Mannschaft anscheinend zum ersten Saisonspiel beim VfL Bochum einiges, das sie sich in der Vorbereitung erarbeitet hatte. Die Abwehr stand löchrig und der Angriff wirkte behäbig und ideenlos gegen offensiv verteidigende Bochumer. Außerdem wurden viele herausgespielte Torgelegenheiten fahrlässig vergeben. So ging dieses Spiel unnötigerweise mit 22:29 an die Gastgeber. Dass die 1. Herrenmannschaft im Angriff nicht mehr die Flexibilität, Spielfreude und Treffsicherheit an den Tag legte wie in den Testspielen, zog sich auch durch die weiteren Spiele. Dennoch konnte das dritte Spiel gegen den letztjährigen Tabellendritten TV Datteln überraschend und nach hartem Kampf mit 26:27 gewonnen werden. Der zweite Saisonsieg gelang gegen die DJK Märkisch Hattingen, dieser Sieg ist als Pflichtsieg einzuordnen, da die Mannschaft aus Hattingen bisher noch keine Punkte einfahren konnte.

In allen bisherigen Spielen zeigte sich, dass in einigen Momenten das Quäntchen Glück und die Durchsetzungsfähigkeit fehlte, sich die Mannschaft aber leistungsmäßig vor bisher keinem Gegner verstecken musste und bei entsprechender Leistung immer die

Möglichkeit gehabt hat, die Partien für sich zu entscheiden. Dies lässt positiv in die Zukunft schauen und es bleibt zu hoffen, dass in den kommenden Spielen wieder die mögliche Leistung abgerufen werden kann und zählbares auf dem Punktekonto erscheint.

Felix Schuppert

Damenteam

Wir erinnern uns, 1,2,3, marschieren wir..., so begann die schweißtreibende Saisonvorbereitung der Damen im Mai und während dieser Zeit formulierten sie ihr gemeinsames Saisonziel – Aufstieg in die Landesliga!

Doch Ziele setzen auf der einen und diese zu erreichen auf der anderen Seite ist ein riesen-großer Unterschied. Diese Erfahrung konnte jede einzelne Spielerin machen, wenn es bei ihr mal nicht so gut lief, die Tagesform nicht der abzurufenden Leistung entsprach, äußere Umstände keine reibungslose Spielvorbereitung ermöglichten und/oder ein Spiel mal nicht den gewünschten Verlauf nahm.

Trotz mancher Widrigkeiten gelang dem Damenteam aber ein perfekter Saisonstart. Nach den bisherigen 7 Spielen steht die Mannschaft mit 14:0 Punkten ungeschlagen an der Tabellenspitze, doch die schwersten Spiele gegen die Mitkonkurrenten um den Aufstieg kommen noch.

Die Mannschaft ist realistisch genug zu wissen, dass sie nicht in allen Spielen ihre beste Leistung abgerufen hat und in dem einen und anderen Spiel auch das gewisse Quäntchen Glück auf ihrer Seite hatte, ande-



auf der Erfolgswelle



Lübeck 2011 – die weibliche B-Jugend auf internationalem Jugendturnier

Die weibliche B-Jugend war unterwegs auf einem internationalem Jugendturnier mit etwa 400 teilnehmenden Mannschaften aller Altersklassen in Lübeck.

Das internationale Handballturnier hat allen sehr viel Spaß bereitet. Nach der Ankunft in Lübeck am Freitag, den 1.7.11, durften wir mit einer riesigen Parade durch die Stadt das Turnier eröffnen. Allen Turnierteilnehmern wurde ein Lübeck 2011-Shirt geschenkt. Jede der 400 Mannschaften bekam ein Erkennungsschild mit Vereinsnamen. Dann begann der Marsch zum Turnierdorf und den Rasenplätzen auf denen in den nächsten 3 Tagen gespielt werden sollte.

Während der Eröffnung wurden wir herzlich willkommen geheißen. Im Anschluss daran



begannen die ersten Spiele – noch bei gutem Wetter. Gegen 19 Uhr haben wir gemeinsam mit allen anderen Mannschaften zu Abend gegessen. Zum Abschluss des ersten Tages fand ein Feuerwerk statt. Danach gingen wir in unseren Schlafrum, ein Klassenzimmer einer nahegelegenen Grundschule und haben dort den restlichen Abend verbracht.

Samstagmorgen wurden wir dann um halb acht von unseren Trainern aus dem Bett geschmissen. Im Halbschlaf mussten wir unter die eiskalte Dusche. Nach dem Frühstück spielten wir um 9:50 Uhr gegen SV Todesfelde und erspielten uns den ersten Sieg. Im zweiten Spiel gegen SG Luhdorf/Scharmbeck gelang uns unglücklicherweise nur ein Unentschieden. Das dritte Spiel gegen den Landesmeister

re Spiele aber auch dominant und überlegen gewinnen konnte.

Doch 14:0 Punkte und die damit verbundene Tabellenführung, sind bis hierhin nicht

mehr als ein erster, wenn auch beruhigender, Grundstein für unser gesetztes Ziel und wir freuen uns sehr über das bisher Erreichte!

Micha & Georg





am Ende des Tages, dass wir am Sonntag ausschlafen konnten, da die A-Pokalspiele erst um 12 Uhr anfangen. Samstagabend haben wir dann zusammen mit Felix die Disco gerockt.

Sonntagmorgen am Frühstückstisch sah man uns dann doch an, dass wir ein geiles Wochenende mit wenig Schlaf hinter uns hatten. So war es nicht verwunderlich, dass wir das Spiel am Sonntag gegen ATSV Stockelsdorf

aus Schleswig-Holstein verloren wir nach einem trotzdem guten Spiel mit 3:6. Im letzten Spiel gegen wift Neumünster ging es um den zweiten Gruppenplatz und die Teilnahme am A-Pokal. Im Platzregen bezwangen wir den Kreisoberligameister dann mit 6:3, nachdem das Spiel aufgrund zu großer Verletzungsfahr abgebrochen werden musste. So hieß es

verloren. Unsere Stimmung wurde dadurch natürlich nicht getrübt. Um 14:30 Uhr traten wir dann die Heimreise an, mit geilen Erinnerungen und der einstimmigen Meinung, nächstes Jahr wieder am Turnier teilzunehmen!

Danke nochmal an Christian und Felix, die das Wochenende erst ermöglicht und es vor allem mit uns ausgehalten haben!

Handballverband Westfalen nominiert Theresa Ruthenbeck

Berlin, Berlin wir fahren nach Berlin, so klang es von den Auswahl-Spielerinnen des Handballverband Westfalen nach ihrer Nominierung für das 51. Internationale Werner-Seelenbinder-Gedenkturnier in Berlin. Auch Theresa Ruthenbeck, Handballerin der TSG Sprockhövel 1881 e.V. freute sich über ihre Teilnahme an diesem wichtigen Turnier.

Die 15 jährige Gymnasiastin hat sich in den letzten Jahren in den Kader des HV Westfalen gespielt und nahm nun an dieser „inoffiziellen Handballjugend WM“ teil. Neben den Landesauswahlen aus Hessen, Berlin, Bayern, Sachsen Anhalt, Schleswig Holstein, Sachsen, Mecklenburg VP und Südbaden spielen auch Mannschaften aus Tschechien, China, Österreich und Polen. Die Nominierung, der bereits etliche Lehrgänge und Spiele im Kader vorausgingen, ist der Lohn für harte sportliche Arbeit.

Theresa, auch Jugendsprecherin in der Handballabteilung, ist zu recht ein wenig stolz auf ihre Leistung. Gefragt wie man dorthin kommt, gibt die Sprockhövelerin eine klare Antwort: „Intensives Training, qualifizierte Trainer und einen eiserenen Willen“. Diesen bescheinigen ihr sowohl ihr Trainer Felix Schuppert als auch ihre Mannschaftskolleginnen, die sich mit ihr über die Nominierung freuen.

Die Handballabteilung der TSG Sprockhövel hat sich in den letzten fünf Jahren auch intensiv um die Weiterentwicklung der weiblichen Jugend gekümmert und verfügt als einer der ganz wenigen Vereine in der Region über weibliche Mannschaften von der F-Jugend (ab



Alter 6) bis zur A-Jugend (Alter bis 18) und der Damenmannschaft, die in der Bezirksliga z.Zt. auf dem ersten Platz steht.

Qualifizierte Trainerausbildung, Engagement und Toleranz werden in der Abteilung großgeschrieben, so etwas bringt dann auch Talente nach vorn. Letztlich fieberte die ganze Abteilung mit Theresa und freute sich mit ihr über den 2. Platz und die Silbermedaille beim Turnier. Nun wartet sie ungeduldig auf ihren 16. Geburtstag. Kann sie dann doch endlich mit einer Doppelspielberechtigung in der Damenmannschaft spielen und das Team bei ihrem Vorhaben, in die Landesliga aufzusteigen, unterstützen.

Georg Böhmer

ZIMMEREI UND HOLZBAU Uwe Sparenberg

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
Fax: 0 23 24 / 23 99 25
Mobil: 0 17 1 / 415 40 11

Anschrift Betrieb:
Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen

Anschrift Büro:
Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de



TSG-Handball-Jugend *im Aufwind*

Zeigten sich schon in den letzten Jahren Erfolge in der Jugendarbeit der Handballabteilung, so gelang es den Handballern in diesem Jahr erstmals, in allen Jugendklassen eine weibliche und eine männliche Mannschaft zu stellen. Fast 150 Kinder und Jugendliche spielen mit viel Freude und Eifer in den Meisterschaftsrunden und das meist überaus erfolgreich. Großen Anteil daran haben die qualifizierten Trainer, die die Abteilung inzwischen stellen kann. Seit einigen Jahren gelingt es uns, interessierte Handballer zu C-Lizenz Trainern ausbilden zu lassen und so für die Jugendlichen ein qualifiziertes Training anzubieten.

Die meisten Mannschaften stehen zurzeit im oberen Tabellendrittel und die männliche A, B und E-Jugend führen souverän ihre Tabellen an. Und hier zeigt sich auch der Teamgeist

der Abteilung. Da für eine mA Jugend nicht genügend Spieler zur Verfügung standen, erklärten sich die B-Jugendlichen bereit eine doppelte Meisterschaftsrunde zu spielen und trotz der Doppelbelastung mit teils zwei Spielen hintereinander stehen beide Mannschaften an der Tabellenspitze.

Wichtig ist uns auch, für einen nahtlosen Übergang von der Jugend zu den Senioren zu sorgen, und so können die Jugendlichen bei entsprechender Eignung ab dem 16w/17m Lebensjahr mit einer Doppelspielberechtigung schon am Training und den Spielen der Senioren teilnehmen. Aber auch die Kleinsten werden nicht vergessen. Ab dem Jahrgang 2005 können Kinder an unserem Training und den Spielfesten der F-Jugend teilnehmen, hier geht's mehr um den Spaß an der

Bewegung und um die Förderung der Koordination. Später dann, in der E-Jugend wird in Meisterschaftsrunden schon richtig Handball gespielt. Gerade in diesen Altersklassen sind uns neue Mitspieler/innen herzlich willkommen, aber auch später ist ein Einstieg in die „Handballkarriere“ jederzeit möglich, und wir freuen uns über alle neuen Spieler/innen.

Viele zusätzliche Aktivitäten, wie Nikolaus-, Weihnachts- oder Saisonabschlussfeier, unsere jährliche Abteilungsfahrt mit über 160 Teilnehmern nach Hinsbeck und Hachen, oder das beliebte Handballcamp zum Ende der Sommerferien, runden das Programm der Handballjugend ab.

Georg Böhmer

Ihr Brillenteam in Sprockhövel



Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24/781 64



17. Seniorensporttag am 22.10.2011

Eine Veranstaltung des Stadtverbandes (SSS)

„Ziel ist Gesundheit“

In der Glückaufhalle eröffnete der Vorsitzende des Stadtverbandes Torsten Schulte die Veranstaltung. Bernd Rose von der Turnabteilung führte durch den Sportnachmittag.



Die Übungsleiterinnen des TV Haßlinghausen, der TSG Sprockhövel und des TuS Hiddinghausen hatten ein buntes Programm zusammengestellt. Über die Einstimmungsphase, Gehirntraining, Theraband und Ringe, Gymnastik, Balloning, bis zum Abschlusstanz waren es 2 Stunden Bewegung pur. Beim Kaffeetrinken in fröhlicher Runde erfolgte ein reger Gedankenaustausch.

Dr. M. Slowicki (Klinik Blankenstein) hielt einen Vortrag zum Thema „Verein – ältere Menschen – Sport“. Angesprochen wurde: Verbesserung der Ausdauer, fit im Alter, schonendes Herz-Kreislauf-Training, Verbesserung der Kondition und Walking bei Gelenkproblemen. Es wurde eine lebhaftige Diskussion geführt.



Das Fazit von Dr. Slowicki: „Ziel des Seniorensportes ist Gesundheit. Keiner sollte seine Belastungsfähigkeit überschätzen!“

Unsere Hetty Hagen zeigte uns einmal mehr, dass älter werden kein Handycap sein muss! Sie agierte mit gewohntem Schwung. Herzlichen Dank auch an Ilse Kleinbeck mit

ihrem Team für die gute Bewirtung.

Nach dem gemeinsamen Lied „Das Turnen ist des Menschen Lust“ nach der Melodie „Das Wandern ist des Müllers Lust“ wünschte ich als Schirmherr allen noch einen guten Heimweg und ein gesundes Wiedersehen beim Seniorensporttag am 20.10.2012 in Haßlinghausen.

Wir können dann dem TV Haßlinghausen 1862 zu seinem 150jährigen Vereinsjubiläum gratulieren.

Helmut Hüppop

Fotos: Gerhard Bartsch (2), Jürgen Zang

- Netzwerk-Management

- Client / Serverlösungen

- Virtualisierung



Tel.: 0 23 24 - 6 86 35 92
Fax: 0 23 24 - 6 86 35 93

E-Mail: info@mi-its.de
Web: www.mi-its.de

ANKÜNDIGUNG

20. Dankeschön-Abend

Eine Zusammenkunft, die zur Anerkennungskultur der TSG gehört.
 Eingeladen werden die Mitglieder, die 50 Jahre und mehr dem Verein durch ihre Mitgliedschaft die Treue gehalten haben.

Wir ehren bei unserem 20. Dankeschön-Abend unsere Mitglieder, die im Jahre 2010 und 2011 50 und 60 Jahre zu uns gehören. Die Veranstaltung 2011 konnte aus besonderen Gründen leider nicht stattfinden.

Freuen wir uns, wie in den vergangenen Jahren, auf fröhliche Stunden und interessante Gespräche über Vergangenheit, Gegen-

wart und Zukunft in unserer Gemeinschaft und in unserem schönen Sprockhövel.

Wir treffen uns am Freitag, den 24.2.2012 um 18.00 Uhr. Den Ort der Veranstaltung werden wir in der persönlichen Einladung nennen.

Wir freuen uns auf euch.
Helmut Hüppop
 Ehrenvorsitzender



Dankeschön-Abend 2007



Dankeschön-Abend 2010

MAYER & EULER RECHTSANWÄLTE UND NOTARE



Hubertus Mayer
 Rechtsanwalt und Notar



Joachim Euler
 Rechtsanwalt und Notar



Matthias Mayer
 Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Verkehrsrecht
 Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Ronald Mayer
 Rechtsanwalt

Mittelstraße 44 (Bundesstraße 51)
 45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 48 00
 Telefax (0 23 39) 48 09
 E-Mail info@mayer-euler.de
 Internet www.anwaelte-mayer.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)	8.30 - 09.30 Wirbelsäulengym (IB)			8.30 - 09.30 Fatburner Mix		
9.30 - 10.30 Wirbelsäulengym (IB)	9.30 - 10.30 Fit for Fun (IB)	9.00 - 10.00 Pilates	9.00 - 10.00 Pilates BB	9.30 - 10.30 Rücken Fit		
			10.00 - 11.30 BOP			
						11.00 - 12.00 BOP-Rücken Fit
						12.15 - 13.15 Fatburner Cycling
	15.00 - 16.30 Osteoporose Prävention	15.15 - 16.00 Tanzflöhe				
			15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
		16.00 - 17.00 Freche Früchtchen		16.00 - 17.00 BOP		
		16.00 - 17.00 QuietschFidel (LS)				
17.30 - 18.15 Aqua Jogging (LS)	17.00 - 18.00 WS-Schongymnastik (IB)	17.00 - 18.00 Chickadees				
17.30 - 18.30 Step Aerobic	17.20 - 18.50 P Hatha Yoga Erfahrene (PR)	17.00 - 18.00 Frauengym 40+ (GH)				
	17.30 - 18.30 Pilates					
		18.00 - 19.00 Fit mit Hit (GH)		18.00 - 19.00 Cross Country Cycling		
18.15 - 19.00 Aqua Fitness (LS)	18.30 - 19.30 BOP	18.00 - 19.00 Step Aerobic				
18.30 - 19.00 Bauch Spezial						
18.30 - 19.45 Rehasport in der Krebsnachsorge (GH)						
19.00 - 20.00 Fatburner Cycling (Einsteiger)		19.00 - 20.00 Cycling	19.00 - 20.00 Step'n Style			
	19.30 - 20.30 Power Mix	19.15 - 20.30 Tanzen und mehr (HS)	20.00 - 21.00 Fatburner meets Flexi-Bar®			
20.15 - 21.15 Power Cycling		20.15 - 21.30 Cycling & Stretch				

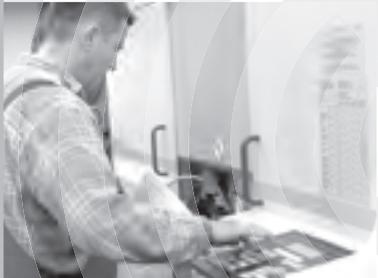
Wicke

ist ein dynamisches Unternehmen der Metall und Kunststoff verarbeitenden Industrie mit über 270 Mitarbeitern in Produktion und Verwaltung.

ist ein erfolgreicher Produzent von Rädern und Rollen für Transportgeräte, Flurförderfahrzeuge, Antriebstechnik sowie von technischen Polyurethan-Formteilen.

ist ein Familienunternehmen mit über 140jähriger Tradition, modern ausgerichtet mit attraktiven Arbeitsplätzen am Stadtrand Wuppertal/Sprockhövel.

ist der größte industrielle Arbeitgeber in Sprockhövel und besitzt als konzernunabhängiges und internationales Unternehmen zusätzliche ausländische Produktionsstätten in China (400 Mitarbeiter) und Tschechien (100 Mitarbeiter).



Wicke GmbH + Co. KG
Elberfelder Straße 109
D-45549 Sprockhövel-Herkamp
Tel (0202) 25 28-0
Fax 25 28-110
info@wicke.com
www.wicke.com

Sommernachlese

Aufgrund einiger glücklicher Umstände konnten wir in der abgelaufenen Volleyballsaison sowohl bei der Damenmannschaft als auch bei den Hobbys einen Aufstieg verzeichnen.

Die **2. Hobby-Mixed Mannschaft** qualifizierte sich für die Relegation in die nächst höhere Liga. Da die Gegner in der Relegationsrunde nicht angetreten sind, war die Mannschaft automatisch aufgestiegen.

GLÜCKWUNSCH!! Auch die Damenmannschaft hatte ähnliches Glück, denn durch eine Neueinteilung der Bezirksklasse sind sie als Nachrücker in die nächst höhere Klasse aufgestiegen. **GLÜCKWUNSCH!!** Ich hoffe für die laufende Saison, dass sie sich in den Ligen halten können. Das Potenzial ist allemal da. Also weiter fleißig trainieren.

Leider hatten wir auch einen Abstieg zu verzeichnen, denn die **1. Hobby-Mixed Mannschaft** ist leider aus der höchsten Mixed-Klasse abgestiegen. Der Hauptgrund für den Abstieg waren einige Querelen mit dem Volleyballkreis und den etwas skurilen Auslegungen der Regeln der Hobby-Liga.

Wie seit ca. 20 Jahren waren wir auch dieses Jahren wieder in **Arcen/Holland** am

Start. Mit zwei Mannschaften im Hobby-Mixed-Bereich sind wir angetreten. Es war ein Zweitagesturnier mit einem mal wieder erfolgreichen Verlauf. Eine unserer Mannschaften ist 8. von 16 Mannschaften geworden, die andere musste sich knapp geschlagen mit dem 2. Platz zufrieden geben.

Dieses Jahr fand auch wieder ein **Landesturnfest** statt und zwar in Solingen/Remscheid. Wir waren, wie schon einige Turnfeste zuvor, mit der Turnabteilung gemeinsam unterwegs.

Die Turnabteilung berichtete in der letzten Ausgabe der **TSGinfo** darüber. Von unserer Seite aus gesehen war es kein gelungenes Fest, denn es gab zu viele organisatorische Pannen bei der Ausrichtung der Volleyballturniere. Eigentlich war unser Turnier (Hobby-Mixed) auf zwei Tage ausgelegt, am ersten die Vorrunde und am zweiten Tag die Zwischen- und Endrunde. Es kam aber ganz anders, denn es wurde uns zu Turnierbeginn am Morgen



mitgeteilt, dass das Turnier am heutigen Tag durchgezogen wird und das parallel laufende Herrenturnier auf den zweiten Tag verlegt wurde. Es war ein ziemliches Durcheinander, bis wir dann doch mit einiger Verspätung ins Turnier starten konnten.

Es dauerte dann natürlich etwas länger als geplant. Aber trotz aller Widrigkeiten konnten wir den 11. Platz von 24 Teams belegen. Zu unserer Abendveranstaltung kamen wir dann etwas zu spät. Einige MitspielerInnen haben da nicht mehr mitmachen können, weil sie schon direkt nach dem Turnier abgereist waren. Der Rest der Mannschaft hat aber noch einen vergnüglichen Abend in Remscheid verbracht. Wegen der schlechten Organisation, den schlechten Busverbindungen zwischen den Wettkampfstätten und den zwei Austragungsstädten ist der Rest der Mannschaft dann auch vorzeitig nach Hause abgereist. Wir freuen uns schon auf das Turnier beim Deutschen Turnfest 2013.

Zum guten Schluss noch etwas **Werbung in eigener Sache:** Wer mal Lust hat bei uns reinzuschnuppeln, der ist immer herzlich willkommen, montags zum Hobby-Mixed-Training oder donnerstags zum Damen- oder Herrentraining. Falls Ihr noch Fragen zur Volleyballabteilung habt, könnt Ihr mich gerne anrufen unter 023 24-7 89 85 oder mir eine E-Mail schicken: Martin.Danisch@tsg-sprockhoevel.de

Martin Danisch (Text und Bildauswahl)

Die Fotos zeigen einige Impressionen vom Turnier in Solingen/Remscheid.



**Die Volleyballabteilung
wünscht Allen ein Frohes Fest
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2012!**



Dreimal Treppchen

EM-Teilnahme und Platzierungen für die TSG Sprockhövel auf der Deutschen Meisterschaft in Hamburg



Deutsche Meister: Der 13-jährige Leon Kemna ganz oben, Markus Stabrin auf Platz 2 (Foto links) und Karen Haak auf dem 3. Platz.



Am 20 Oktober 2011 fand die **Europameisterschaft im Kyokushinkai Karate** in Eger/ Ungarn statt, an der mehr als 200 Kämpfer teilnahmen. Zwei Teilnehmer aus Sprockhövel vertraten Deutschland in diesem Turnier. Markus Stabrin startete in der Klasse bis 80 KG und seine Vereinskamaradin Karen Haak in der Klasse über 65 KG.

Markus Stabrin gewann seinen ersten Kampf klar und überlegen und traf in der 2. Runde auf den Russen Y. Klementiev. Der russische Kämpfer stand bereits bei diversen Eu-

ropameisterschaften auf dem Treppchen. Markus konnte eine ausgeglichene erste Runde gegen den Russen gestalten, musste sich aber in Runde 2 dem starken Druck des Gegners geschlagen geben.

Karen Haak startete in der ersten Runde gegen die ungarische Lokalmatadorin. Trotz sehr guter Leistung konnte Karen sich nicht gegen ihre Gegnerin durchsetzen und auch sie verlor ihren Kampf in der ersten Runde. Durch Ihre



Einmarsch der deutschen Mannschaft mit Karen Haak und Markuds Stabrin bei der Kyokushinkai Karate-EM in Eger und Kampfszene (unten)



guten Leistungen haben die beiden Sprockhöveler ihren Platz in der deutschen Nationalmannschaft gefestigt.

Auf der **Deutschen Meisterschaft** in Hamburg starteten für Sprockhövel in der Klasse bis 13 Jahre Leon Kemna, in der Profiklasse bis 80 Kg Markus Stabrin und in der Klasse Frauen über 65 Kg Karen Haak. Karen Haak überstand die Vorkämpfe ohne große Schwierigkeiten, musste sich aber in den Finalrunden ihren Gegnerinnen geschlagen geben und erreichte einen sehr guten 3. Platz.

Markus Stabrin gewann alle Kämpfe vorzeitig und traf im Finale auf Johann Schädelbauer aus Kötzingen. Markus beherrschte die

erste Runde über die gesamte Distanz. Auch die zweite Runde wurde von Markus klar dominiert. Eine Unachtsamkeit in den letzten 15 Sekunden des Kampfes kosteten ihn den Sieg. Durch einen Kniestoss zum Kopf musste sich Markus Stabrin in der 2. Runde geschlagen geben und wurde somit deutscher Vizemeister. Leon Kemna der in der Klasse bis 13 Jahren startete wurde in seiner Klasse deutscher Meister. Leon besiegte Kämpfer aus Hamburg, Hannover, Berlin und Saarbrücken. Den Finalkampf gegen Moritz Billerbeck aus Hannover beendete Leon vorzeitig durch zwei Kopftreffer durch Ippon.

Leon hat mit diesem Sieg einen Platz in der deutschen Jugendnationalmannschaft errungen.

Ulf Nolte



Erfolgreiche DM-Karateka: Jonathan Weine (Kyokushinkai Karate Bochum), Karen Haak und Markus Stabrin mit ihrem Trainer Ulf Nolte (oben). Kampfszene mit Karen Haak bei der EM (Foto rechts oben) und Gruppenfoto mit Offiziellen (in der Mitte eine Teilnehmerin aus Hamburg).

STÜWE

Reibschlußverbindungen

Schrumpfscheiben
Typ HSD, HYD und SD

Wellenkupplungen
Typ WK und WKL

Flanschkupplungen
Typ FKH und FKD

Spannsätze
Typ IS

Spannsatz
Typ AS

Flanschkupplung
Typ FKHYD

Stüwe GmbH & Co. KG • Zum Ludwigstal 35 • 45527 Hattingen
Telefon (0 23 24) 394-0 • Telefax (0 23 24) 3 94 30 • Telex 8 229 989



Selbst ist der Trainer

TSG erfolgreich mit Training in Eigenregie / Bilanz der vergangenen Saison und der aktuellen Hinrunde

Nachdem sich die Badmintonabteilung der TSG von Trainer *Li Ang* getrennt hat, wird das Training nun in Eigenkoordination geführt. Da viele Spieler mit einem offiziell anerkannten Trainerschein ausgestattet sind, dürfen wir weiterhin ein hochqualitatives und vielfältiges Training genießen. Dies zeigt sich auch in der Bilanz der aktuellen Saison: **alle Sprockhöveler Teams sind voll im Soll.**

Nach dem dritten Platz in der Saison 2010/2011 strebt die **erste Mannschaft** in der Landesliga Süd 1 auch in der jetzigen Saison einen Platz unter den ersten vier Mannschaften an. Derzeitig rangiert das Team punktgleich mit dem Tabellenzweiten VfL Bochum 1 auf der dritten Tabellenposition. Nach fünf von sieben Spieltagen der Hinrunde kann die erste Auswahl der TSG also durchaus zufrieden mit sich sein.

Auch für die **zweite Mannschaft** läuft es bisher sehr gut. Konnte der Abstieg letzte Saison nur knapp vermieden werden, so steht das Team gegenwärtig auf dem zweiten Platz der Bezirksliga Süd 1. Besonders erfreulich war der 6:2 Derbysieg gegen die SG Hattingen/Welper 1. Als Saisonziel steht hier ein realistischer dritter Platz. Zwar ist die Mannschaft durch den Ausfall einer Dame geschwächt, mit *Dirk Hirsekorn* (letzte Saison Landesliga) und dem im Einzel bisher ungeschlagenen *Arno Zolnowsky* jedoch bei den Herren stark besetzt.

Nach dem vergangenen Abstieg aus der Bezirksliga in die Bezirksklasse stand in der **dritten Mannschaft** ein Umbruch an. Altmeister *Günter Brag* entschied sich leider nicht dafür, weiter zu spielen. Nur drei Spieler der Aufstiegsmanntschaft von 2009 sind

somit noch erhalten. Mit *Florian Girkes* und *Valerie Pfannschmidt* rücken ambitionierte Nachwuchsspieler nach. Für die neuformierte Mannschaft dürfte das Ziel also erst einmal der Klassenerhalt sein. Der aktuelle 5. Tabellenplatz geht somit vollkommen in Ordnung.

Auch die **vierte Mannschaft** ist in der Kreisklasse bisher erfolgreich. Nach dem fünften Platz zum Abschluss der letzten Saison belegt das Team nun eine erfreuliche 2. Position, die am Saisonende zum Aufstieg in die Kreisliga berechtigt.

Noch nicht richtig in den Tritt gekommen zu sein scheint die **fünfte Mannschaft**, die zurzeit auf dem letzten Platz in der Kreisklasse zu finden ist.

Bei den **Doppelranglisten** zeigten sich die TSG-Herren ebenfalls erfolgreich. *Arno* und *Jonas Zolnowsky* erzielten den dritten Platz auf der Verbandsrangliste, der ihnen bei der nächsten Rangliste einen guten Sitzplatz beschern wird. Mit dem souveränen Sieg der Bezirksrangliste qualifizierten sich außerdem

Ingo Kegler und *Dirk Hirsekorn* für die nächste Verbandsrangliste.

Die **Jugendmannschaft** um Oliver Sauerwein und *Jonas Mahler* belegt aktuell den zweiten Platz in der Bezirksliga. Bisher ungeschlagen ist dort das zweite Herrendoppel in der Besetzung *Jan Thoma/Max Bschorer* bzw. *Michel Neuhaus*. Mit *Natascha Ernst*, *Vivienne Behrens* und *Elisa Schinke* ist nun auch endlich das Damenproblem der Jugendmannschaft gelöst, sodass sogar mit drei Damen angetreten werden kann.

In der **Schülerbezirksliga** befindet sich die TSG aktuell auf Platz 6. Man kann jedoch zuversichtlich davon ausgehen, dass das Team seine Leistung in der Rückrunde noch steigern wird. Bereits gut in Form sind *Kristina Bschorer* und *Hannah Tolkemit* die im Damendoppel bisher ungeschlagen sind und es im Einzel gemeinsam auf eine beachtliche Bilanz von 5:1 Siegen bringen. Ebenfalls stark präsentiert sich *Vincent Weingarten* im zweiten Herreneinzel.

Valerie Pfannschmidt (Fotos: J. Zang)

Osterfreizeit 2012

Termin: 31.3. bis 14.4.2012
(knapp 3 Wochen früher als 2011
und deshalb natürlich viel Schnee)

**Ort: Arolla,
Schweiz**

Oster
freizeit.de

Seit mehreren Jahren fahre ich nun schon als Betreuer mit auf die Osterfreizeit und bin nach wie vor begeistert über dieses tolle Erlebnis mit den vielen verschiedenen Teilnehmern und Teilnehmerinnen, sowie die vielen Angebote vor Ort, die weit über das Ski- und Snowboardfahren hinausgehen.

Auf der Osterfreizeit 2011 stand so neben Skifahren und Borden auch Slacklinen vor



der malerischen Kulisse der Schweizer Berge auf dem Plan. Hier einmal die lange Slackline zu bewältigen stellte schon einen ordentlichen Rekord da.

Auch gab es Akrobatik, Capoeira und Hip Hop AG's, sowie viele speziell auf die jüngeren Teilnehmer der Freizeit zugeschnittene Angebote. Neben verschiedenen Bastleinlagen konnte man sich zu genüge beim Fußballspielen oder beim Staudambauen austoben. Wer nun noch genug Energie hatte, konnte helfen Holz für das Osterfeuer zu suchen oder sich um sein Outfit für die Verkleidungsparty kümmern.

Nächstes Jahr besteht außerdem die Möglichkeit, im legendären Skigebiet von „4Val-lées“ zu fahren und zu boarden. Dort gibt es neben vielen neuen Pisten auch einen riesigen FUNPARK, wo unsere «Cracks» auf jeden Fall voll auf ihre Kosten kommen werden.

Ich freue mich schon auf die nächste Saison!

Euer Dörne =>

Fotos: Osterfreizeit 2011

Noch einmal kommt der Nikolaus...

Die „Jedermänner“ suchen einen neuen Übungsleiter

Am Nikolausabend 2004 stellte Armin Schroden den „neuen“ Übungsleiter Jürgen Nath vor. So sind es mittlerweile sieben Jahre, in denen wir uns mittwochs zu einer späten Sportstunde in der Hauptschulturnhalle getroffen haben.

Hatten wir anfangs eine durchschnittliche Teilnehmerzahl von fast zwanzig Turnerinnen und Turnern, so sind es z.Zt. oft weniger als zehn Eifrige, denen es gerade zur Winterzeit (und sicher auch an heißen Sommertagen) nicht unbedingt leicht fällt, sich nach 20 Uhr für sechzig Minuten Sport aufzuraffen. Wir sind alle in dieser Zeit nicht jünger geworden, und leider hat auch der Tod schon einige aus unseren Reihen abberufen.

Ich werde weiterhin für den Sportabzeichen-treff der TSG eintreten, eine Aufgabe

und Verantwortung, die mich auch über die Sommerferien fordert.

Mit der notwendigen Listenführung, dem Erstellen und der Ausgabe der Urkunden freue ich mich dann auf die Wochen, ohne für eine Sportgruppe in der Pflicht zu sein, zumal der Mittwoch seit der Geburt unseres Enkelkinds der „Großelternstag“ ist, an dem ich leider oft viel zu früh zum Aufbruch mahnen muss.

Es ist mir klar, dass ich mir mit diesem Entschluss nicht unbedingt Freunde mache. Vielleicht finde ich aber auch Verständnis bei denjenigen, die unsere Übungen weiterhin in ihre Tagesgestaltung einbauen.

Am 14. Dezember treffen wir uns also letztmalig in dieser Zusammenstellung – vielleicht sogar mit der Vorstellung meines Nachfolgers.

Jürgen Nath



Erfolgreiches Jahr

Sportlicher Jahresrückblick der TSG-Tennisabteilung auf die Saison 2011



Das Tennisjahr 2011 begann für die Tennisabteilung mit dem **Schewy-Leveringhaus-Gedächtnisturnier (Foto 1)**, das am 22. Januar erstmals in der Halle als Neujahrsturnier ausgetragen wurde. 14 Teilnehmer(innen) kämpften in diesem Mixed-Wettbewerb um den Turniersieg. Schließlich konnten sich **Petra Massolle-Danisch** und **Michael Danisch** den Titel im Finale gegen **Christel Brohl** und **Udo Langewellpott** sichern.

Das Turnier wurde von **Monika Lutz** organisiert und der Pokal von **Martha Leveringhaus** an die Sieger übergeben. Der eigentliche Sieger dieses Turniers war jedoch der Kinderhospizdienst Ruhrgebiet, denn sämtliche Teilnehmer stifteten ihr Startgeld für diese Einrichtung in Witten, so dass Monika Lutz einen Betrag von insgesamt 170,- € überweisen konnte.

In der Zeit vom 5.3. bis 12.03.2011 fanden im Sportpark Ruhrtal in Hattingen die **6.**

Kreismeisterschaften in den Doppel- und Mixed-Konkurrenzen unter der Schirmherrschaft des KSB statt. Es wurden insgesamt 17 Konkurrenzen und 3 B-Runden im Mixed mit insgesamt 226 Teilnehmern (113 Paare) ausgespielt.

Rolf Busse (Foto 2) konnte bei dieser Veranstaltung seinen Kreismeistertitel im Mixed 50+ mit seiner Partnerin Vera Beuckelmann aus Hattingen erfolgreich verteidigen. Im Finale bezwangen sie das Ehepaar Jüngermann aus Breckerfeld mit 7:6, 1:6, 10:6.



Einen weiteren Kreismeistertitel sicherte sich die TSG in der Konkurrenz Mixed Breitensport 40+. **Julia Koch** und **Michael Danisch (Foto 3)** setzten sich im Finale deutlich gegen ihre Gegner, das Ehepaar Richter-Breindl aus Hattingen, mit 6:1 und 6:2 durch.

Auch **Karl-Heinz Haude** konnte sich wieder in die Siegerliste eintragen. Mit seinem Partner W. Boskamp aus Hattingen gewann er überlegen die Doppelkonkurrenz 60+. Im Endspiel besiegten sie die Paarung Schriewer/Patai (Witten/Herdecke) mit 6:0, 6:3.

Darüber hinaus erreichten noch einige Teilnehmer der TSG in ihren Altersklassen das Fi-



nale, wobei es dann jeweils nicht ganz zum Titelgewinn reichte.

Finalisten waren im Damen-Doppel Breitensport 40+ **Julia Koch/Christina Herrmann (Foto 4)**, im Herren-Doppel 50/55 **Thomas Schikfelder/Michael Hilligloh**, im Herren-Doppel 70+



Hans-Werner Paschke (Foto 5) mit seinem Partner H. Westenburg von der TGH und im Breitensport Herren-Doppel unter 40 **Bastian Koch/Henrik Martmöller**.

Im Mai begannen die **Meisterschaftsspiele** der Damen-, Herren- und Jugendmannschaften der TSG. Dabei kann die TSG auf eine äußerst positive Bilanz zurück blicken. Zwei Mannschaften schafften den Aufstieg in eine höhere Spielklasse, alle anderen Teams konnten den Klassenerhalt sichern.

Für das Highlight der TSG-Tennisabteilung



im Jahr 2011 sorgten die **Herren 50+ (Foto 6)** (Mannschaftsführer: Michael Hilligloh). Nach dem Aufstieg im Vorjahr von der Ruhr-Lippe-Liga in die Verbandsliga marschierte die Mannschaft ungeschlagen in die **Westfalenliga** und hat damit die höchste Spielklasse im Westfälischen Tennisverband und die Zweit-höchste in Deutschland erreicht. Das ist kaum zu übertreffen und stellt das Team im nächsten Jahr vor eine große Herausforderung.

Die **Damen 40+ (Foto 7)** um Mannschaftsführerin Christine Hudziak sind in die **Bezirksliga** aufgestiegen. Nachdem im Vorjahr der Aufstieg nur knapp verpasst wurde, konn-

SCHALDACH
Ihr Elektriker



Ihre Servicenummer
02324.77373



ten sie sich 2011 deutlich und ungeschlagen durchsetzen. Beide Aufstiege wurden im Clubhaus gebührend gefeiert.

Nach dem Abstieg aus der Ruhr-Lippe-Liga in der Vorsaison haben die *Damen 50+* (Mannschaftsführerin: Erika Scherr) in der Bezirksliga eine gute Saison gespielt und erreichten in ihrer Gruppe den 3. Platz.

Auch die *Herren 70+* (Mannschaftsführer Hans-Werner Paschke) haben in der **Bezirksliga** die Klasse deutlich gehalten. Nach dem Altersklassenwechsel spielte das Team lange an der Spitze mit und erreichte schließlich einen 4. Platz in der Gruppe.

Unsere *Herren-Mannschaft* hat auch in diesem Jahr trotz vieler Ausfälle die **Kreisliga** knapp erhalten. Das junge Team um Spielführer David Hilligloh hat dabei eine durchwachsende Saison mit Höhen und Tiefen gespielt

und konnte erst am letzten Spieltag die Klasse sichern.

Nach einigen Jahren konnte die TSG erstmals wieder ein *Damenteam* in der **1. Kreisklasse** ins Rennen schicken. Das gänzlich neu formierte Team um Mannschaftsführerin Julia Koch besteht aus einigen jungen Nachwuchskräften, die mit erfahrenen Spielerinnen zusammen

an den Start gingen. Lange schien sogar der Aufstieg in die Kreisliga möglich. Am Ende sicherte sich die Mannschaft einen tollen 4. Gruppenplatz im ersten Jahr.

Im **Jugendbereich** wurden 2011 insgesamt drei Mannschaften auf der Bezirksebene gemeldet. Dabei konnten sich die *Junioren U15 (Kreisliga)* und *U18 (Bezirkssklasse)* in Ihren Klassen gut behaupten, während sich für die *Juniorinnen U18 (Kreisliga)* die Gruppe als zu stark erwies. Die *Juniorinnen U15* der TSG bildeten mit der TG Hiddinghausen eine Spielgemeinschaft und haben nur knapp den Aufstieg verfehlt.

Durch den guten Einfluss der *Tennisschule Stahlhut* hoffen die Verantwortlichen der TSG Jugendabteilung, im nächsten Jahr noch mehr Jugendliche auf Kreisebene am Turnierbetrieb beteiligen zu können.

Im Juni fanden auf den Anlagen der TG-Hiddinghausen und der TSG Sprockhövel die **3. Einzel-Jugendstadtmeisterschaften** im Tennis statt. Über 40 Mädchen und Jungen



stritten dabei in 5 Konkurrenzen um die Titel. Turnusmäßig hatte in diesem Jahr die TSG die Ausrichtung der Finalsporte übernommen. Julia Koch und David Hilligloh organisierten den Tag auf der TSG-Anlage und ehrten im Anschluss u.a. mit dem stellvertretenden Landrat Willibald Limberg, dem Bürgermeister Dr. Klaus Walterscheid, der Sportwartin des Stadtverbandes Marlies Busch und Bärbel Stahlhut vom Vorstand der TSG die Sieger und Finalisten (**Foto 8**).

Aus Sicht der TSG verliefen die Spiele nicht ganz so erfolgreich, wie in den Vorjahren. Stadtmeister bei den U18 Junioren wurde *Henrik*

Martmöller, der im Finale gegen *Leonard Krieff* von der TSG mit 6:3 und 6:3 die Oberhand behielt. Bei den U18 Juniorinnen erreichte *Pia Schmitt* den 2. Platz. Sie unterlag der Siegerin Renée Siebers von der TGH knapp mit 6:3, 3:6 und 8:10.

In allen anderen Finalsporte waren 2011 Teilnehmer der TGH unter sich. Das sollte ein Ansporn für das Jahr 2012 sein, wenn die Finalsporte dann wieder von der TGH übernommen werden.

Einen weiteren Sieger gab es aus TSG-Sicht aber dennoch: Jugendwart David Hilligloh konnte nach dem Turnier den größten Teil der Startgelder in Höhe von 64,- € dem Kinderhospizdienst in Witten überweisen.

Am 13.6.2011 wurde bereits zum 18. Mal das **Kuddel-Muddel-Mixed-Turnier (Foto 9)**



Fachbetrieb für regenerative Energien, Heizungs- und Haustechnik



Solartechnik Bernatzki

Stolbergstraße 9
45525 Hattingen

Tel: 0 23 24 - 389 71 40

Mob: 0177 / 859 32 94

www.ruhrsolar.de

Ihr Partner in allen
Versicherungsfragen

DIRK MAUSS

HAUPTVERTRETUNG DER ALLIANZ

Hauptstr. 5, 45649 Sprockhövel

Am Busbahnhof, Tel. (02224) 72400

Vermittlung für die Allianz
Gesellschaften: Sach-, Haftpflicht-,
Kraftfahrtversicherungen, Auto-
Schutzbrief, Lebens-, Unfall-,
Krankenversicherungen, Rechtschutz-
Technische Transportversicherungen,
Baupartnerträge, Kreditwürdigkeit,
Finanzierungen

Allianz 



mit über 20 Teilnehmern unter der Leitung von **Manfred Stahlhut** ausgetragen. Da die Herren bei diesem Turnier überproportional vertreten waren, mussten einige als „Tennisdamen“ ins Spielgeschehen eingreifen.

Nach einer spannenden Vorrunde setzten sich schließlich im Finale **Julia Koch und Michael Hilligloh** gegen **Nicole Müller und Hans-Friedrich Eckey** durch und erhielten dann von Manfred Stahlhut den traditionellen Kohlebrockenpokal (**Foto 10**).

Auch 2011 beteiligte sich eine TSG-Herren-Mannschaft an einer Hobby-Spielrunde. Der **Hobbycup 2011** brachte für die TSG-Herren-Mannschaft (**Foto 11**) um Spielführer **Jürgen Zang** zum Teil neue Gruppengegner, aber auch alte Bekannte aus

den Vorjahren waren wieder dabei. Die ersten beiden Gruppenspiele konnten in Scholven gegen den dortigen TC (3:3, aber mehr gewonnene Sätze) und im Heimspiel gegen TV Recklinghausen Süd (5:1) noch gewonnen werden. Gegen die dann folgenden sehr stark besetzten Gegner SC Hassel (A), TC Weitmar (H) und Westfalia Buer (H) gab es dann aber nur noch Niederlagen. Somit erreichten unsere Spieler in diesem Jahr leider nicht die Finalrunde.

Bei den Bezirksmeisterschaften erreichte **Karl-Heinz Haude** zum wiederholten Mal das Finale in der Konkurrenz **Herren 60+**. Dort besiegte er seinen Gegner Manfred Scharfberg von GW Bochum deutlich mit 6:2 und 6:2 und wurde **Bezirksmeister**.



Auch **Rolf Busse** konnte im Herren-Doppel in der Altersklasse **Herren 55+** den **Bezirksmeistertitel** erringen. Mit seinem Partner Ralf Stock aus Hattingen siegte er knapp im Match-Tiebreak des dritten Satzes gegen die Favoriten Schicke/Nöcker aus Castrop Rauxel mit 1:6, 7:6 und 10:2.

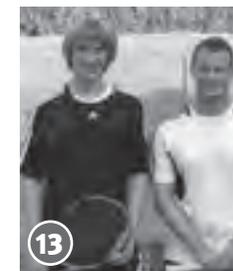
Vom 23.7. bis 30.7.2011 fand das **9. Seniorenturnier des TC GW Silschede** statt. Durch den ungünstigen Austragungstermin in den Ferien haben in diesem Jahr nicht so viele Spieler/innen der TSG mitgewirkt, wie in den Vorjahren. Erstmals wurde das Turnier als LK-Turnier ausgespielt, so dass man Leistungsklassenpunkte gewinnen konnte.

Dennoch stellte die TSG auch in diesem Jahr wieder einen Sieger. In der Herren 40 Breitensportkonkurrenz siegte **Michael Danisch** im Finale gegen Klaus Quabeck aus Silschede durch Aufgabe seines Gegners beim Spielstand von 3:6 und 2:2. Das Halbfinale

erreichte auch **Jürgen Zang** von der TSG, das er aber gegen den späteren Sieger Michael Danisch mit 3:6 und 1:6 verlor.

Vom 9.9. bis zum 24.9.2011 fanden die **7. Einzelkreismeisterschaften** im Tennis unter der Schirmherrschaft des KSB (Kreis-sportbundes) mit der Rekordteilnehmerzahl von 296 Spielerinnen und Spielern statt. Die Endspiele wurden auf der Anlage der TG Rot-Weiß Hardenstein (Witten) in 19 Konkurrenzen ausgetragen (**Foto 12/Sieger**) und endeten aus der Sicht der TSG Tennisabteilung recht erfolgreich.

In der Herren B-Klasse setzte sich in einem Rekordteilnehmerfeld von 48 Spielern **Florian Preuß** (**Foto 13**) im Finale durch. Er profitierte dabei allerdings von der verletzungsbedingten Aufgabe seines



Dörnemann-EDV Gerd Dörnemann



- » Computer Hard- und Software
- » Reparatur » Handel » Service » Wartung
- » Telefonanlagen » Internet
- » Netzwerk » Systemtechnik

Bergstraße 38, 45549 Sprockhövel

Telefon: 0 23 24 - 439 77 16

mobil: 0172 - 562 26 86

E-Mail: info@doernemann-edv.de

B Berkermann
Bavelemente Bauschlosserei

weru
Fenster und Türen fürs Leben

Normstahl
GARAGENTORE

Kirchweg 8, 45549 Sprockhövel

Telefon 0 23 24 / 97 18 85

Fax 0 23 24 / 97 18 86

www.berkermann.de

- TÜREN + FENSTER
- GELÄNDER + TORE
- KUNSTSCHMIEDE
- EDELSTAHLARBEITEN

**über 35 Jahre
Meisterbetrieb**



Gegners Sascha Dewinski aus Herdecke beim Spielstand von 2:2 im ersten Satz.

Im Breitensport der Damen 40+ erreichte **Christina Herrmann (Foto 14)** das Finale, wo sie jedoch C. Wolf

aus Witten mit 2:6 und 3:6 unterlag. In dieser Konkurrenz sind **Heike Schmitt** und **Nicole Müller** bis ins Halbfinale vorgestoßen.

Darüber hinaus haben auch **Julia Koch** (Damen B) und **Michael Danisch** (Herren 40+ Breitensport) das Halbfinale der Kreismeisterschaften erreicht.

Zum Saisonabschluss wurde auf der Anlage der TSG am 17.9.2011 zum bereits 4. Mal ein **offenes Mixed-Turnier** mit 20 Teilnehmern/-innen (**Foto 15**) ausgetragen. Über 4 Runden wurden jeweils die Partner neu ausgelost und



die beiden punktbesten Damen und Herren kamen dann ins Finale.

In einem sehr spannenden Endspiel zeigten sich **Petra Massolle-Danisch** und **Michael Hilligloh** nervenstark und siegten knapp gegen **Petra Kötter** und **Michael Danisch** mit 7:5 (**Foto 16**). Nach den vielen Meisterschaftsspielen stand bei diesem Turnier jedoch der

Spaß im Vordergrund. Der Tag wurde mit einem schönen Grillabend mit Musik beendet.

Ein ereignisreiches Tennisjahr ist wieder zu Ende. Spielerinnen und Spieler der Tennisabteilung haben noch an vielen weiteren Aktivitäten und Turnieren teilgenommen, die sich hier nicht alle kommentieren lassen. Für den Jugendbereich und dessen Aktivitäten möchte ich noch einmal auf alle TSGinfo-Hefte aus 2011 verweisen.

Ich wünsche allen Tennisspielern(innen) der TSG-Tennisabteilung eine genauso erfolgreiche Saison 2012.

*Michael Hilligloh
Sportwart der TSG Tennisabteilung*



SAMT Jung

Gerade noch vor dem ersten Bodenfrost, zur schönsten Mittagszeit, bei herrlichem Sonnenschein, trafen sich 8 Junioren und 2 Juniorinnen um gemeinsam nach dem Saisonabschluss-Multi-Talent zu suchen.

Nicht nur weil es recht kalt war wurde erst mal ein ordentlicher Balkkrieg entfacht, bei dem wirklich jedem warm wurde. Beim Rundlauf – ein Traditionsspiel bei unseren Jugendturnieren – gewann diesmal **Florian Casalino**, was ihm aber nur Ehre und keine Punkte einbrachte.

Los ging es dann beim Punktesammeln mit Biathlon, wobei es harmlose Bälle waren, die geschossen bzw. geworfen wurden. Bei den Mixed-Paarungen haben wir doch lieber nach Alter getrennt, damit unsere Truppe der 10-Jährigen auch Ballwechsel erlebte und nicht nur zusah, wie den Großen die Bälle um die Ohren flogen. Die drei Tennisrunden



wurden unterbrochen durch Weintrauben schätzen (und essen) und Dauerseilspringen, bei dem besonders die „Damen“ mit hohen Werten glänzten.

Trotz Seilspringerekord überließ der Kavalier **Nico Schöneweiß** in der Gesamtwertung – wo er sich ebenfalls deutlich von den anderen Punktekonten abhob – der Dame bei der Platzierung den Vortritt: **Esther Koch**

Herzlichen Glückwunsch!

Alle anderen teilten sich – mehr oder weniger punktgleich – den dritten Platz, denn ab hier waren alle Preise gleich: Waffelgutscheine!!!!!! Da sie nur an diesem Tag gültig



waren, wurden sie natürlich sogleich eingelöst. **Mit Sahne.**

(Aber das dazu passende Turnier folgt erst im März, wenn die Hallensaison endet.)

Julia Koch



Kursanmeldung (Diese Kursmeldung ist keine TSG-Beitrittserklärung)

Name u. Vorname des Antragstellers: _____
(nur bei Minderjährigen)

Kursanmeldung für

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____ Eintrittsdatum: _____

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Kursangebot(e) an:

→ Kurs-Nr. _____ Angebotsbezeichnung: _____

Ort: _____ Zeit: _____ Gebühr: _____

→ Kurs-Nr. _____ Angebotsbezeichnung: _____

Ort: _____ Zeit: _____ Gebühr: _____

Ich bin sportgesund Ja, gemäß Selbsteinschätzung Ja, gemäß ärztlichem Attest

Nein, ich muss Einschränkungen beachten und werde diese der Kursleitung mitteilen

Ich bin bereits Mitglied der TSG Ja Nein

Unterschrift des/r Kursteilnehmers/in: _____

Lastschriftermächtigung

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. für die o. g. Kurse die Gebühren einzuziehen vom Konto:

Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____

bei Geldinstitut _____ Konto-Inhaber _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden edv-technisch weiterverarbeitet. Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: **TSG 1881 Sprockhövel, z.H. Simone Piepkorn, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel** Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Tel. 0 23 24 / 6 86 47 46 | Email: kurse@tsg-sprockhoevel.de | www.tsg-sprockhoevel.de



Badminton

Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34

MONTAGS	16:30 – 18:00	Schüler bis 14 Jahre	Glückauf-Halle 2+3
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining	Glückauf-Halle 3
	18:00 – 20:00	Hobby, Mannschaft 4+5	Glückauf-Halle 2
	19:30 – 20:00	Mannschaft 1-3	Glückauf-Halle 3
	– 21:30	Mannschaft 1-3	Glückauf-Halle 2
MITTWOCHS	18:30 – 20:00	Jugend + Mannschaft + Hobby	Kreissporthalle
FREITAGS	16:00 – 17:30	Schüler bis 14 Jahre	Glückauf-Halle 2+3
	17:30 – 19:00	Schüler ab 14 Jahre	Glückauf-Halle 2
	18:00 – 19:30	Jugend/Schüler, Mannschaft-Leistungstraining	Glückauf-Halle 3
	19:00 – 21:00	Mannschaft 1-3	Glückauf-Halle 2
	21:00 – 21:30	Mannschaft 1-3/Ski-Club	Glückauf-Halle 2

Basketball

Abteilungsleiter Jörg Schönbrunn ☎ 902 25 43

MONTAGS	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft	Glückauf-Halle 3
DONNERSTAGS	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft	Glückauf-Halle 3

Budo

Abteilungsleiter Marc Zinkler ☎ 380 89 20

MONTAGS	17:00 – 18:30	Aikido für Schüler/innen ab 7 Jahre und neu für Erwachsene	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
DIENTAGS	16:00 – 17:15	Judo für Anfänger ab 6 Jahre	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
	17:15 – 18:30	Judo für Anfänger ab 9 Jahre	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
	18:30 – 20:00	Jiu-Jitsu für Anfänger, Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
	20:00 – 21:30	Karate	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
FREITAGS	17:00 – 18:30	Judo für Fortgeschrittene ab 11 Jahre	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene ab 14 Jahre und Erwachsene	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	Glückauf-Halle/Gymnastik-Raum

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 02324-9701525
Glückauf-Halle Dresdener Str. 11 02324-506608	Baumhof-Halle Eickerstr. 23 02324-9705426
Hauptschule Dresdener Str. 45 02324-9701521	Freibad Bleichwiese 02324-9705425



Fußball

Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 7 37 93 Sportlertreff-Baumhof ☎ 68 38 68

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden am Baumhof-Stadion statt

MONTAGS	15:30 – 17:00	E1-Jugend	17:30 – 19:00	B2-Jugend
	16:00 – 17:30	D2-Jugend	18:45 – 20:15	1. Herren
	16:45 – 18:00	F2 + F3-Jugend	19:00 – 20:50	Alte Herren Schule Süd
	17:00 – 18:15	D1-Jugend	20:00 – 21:30	Elternteam Damen Do
	17:30 – 18:45	C1-Jugend		
DIENSTAGS	15:15 – 16:45	E1-Jugend	16:45 – 18:00	D1-Jugend
	15:30 – 17:00	F1 Jugend	17:30 – 19:00	Mädchen
	16:00 – 17:00	MiniKicker 1 Schule Süd	17:45 – 19:00	B1-Jugend
	16:00 – 17:30	E3-Jugend	18:45 – 20:15	1. Herren
	16:30 – 18:00	C2-Jugend	20:00 – 21:30	U23 + A1-Jugend
MITTWOCHS	15:30 – 16:45	F2 + F3-Jugend	17:30 – 19:00	C1-Jugend
	16:30 – 18:00	C2 + F1-Jugend	17:30 – 19:00	B2-Jugend
	16:00 – 17:30	E2-Jugend	18:45 – 20:15	A1-Jugend
	17:30 – 19:00	Mädchen	20:00 – 21:30	Damen
DONNERSTAGS	15:15 – 16:45	E1-Jugend	17:30 – 19:00	B1-Jugend
	16:00 – 17:30	F2 + F3 + E3-Jugend	17:30 – 18:45	C1-Jugend
	16:45 – 18:00	D1-Jugend	20:00 – 21:30	U23 + Alte Herren
	18:45 – 20:15	1. Herren		
FREITAGS	16:00 – 17:30	E2-Jugend	18:45 – 20:15	1. Herren
	16:15 – 17:45	D2-Jugend	20:00 – 21:30	Damen + U23
	17:30 – 19:00	A + B1-Jugend		

Handball

Abteilungsleiter Ralf Nörthemann ☎ 7 12 58

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückauf-Halle statt

MONTAGS	15:30 – 17:00	Minis + gem. F-Jugend	17:00 – 18:30	wC-Jugend + wB-Jugend
	18:30 – 20:00	wA-Jugend		
DIENSTAGS	15:45 – 17:00	mD-Jugend + mC-Jugend	17:00 – 18:30	wD-Jugend + mE-Jugend
	18:30 – 20:00	1. Damen	20:00 – 21:45	mA-Jugend + 1. Herren
MITTWOCHS	15:30 – 17:00	wE-Jugend	15:45 – 17:00	mD-Jugend
	17:00 – 18:30	wD-Jugend + mE-Jugend + wC-Jugend (Kreissporthalle)		+ wB-Jugend (Kreissporthalle)
	18:30 – 20:00	mC-Jugend + mB-Jugend	20:00 – 21:45	wA-Jugend + 1. Damen
DONNERSTAGS	16:45 – 18:15	wE-Jugend (Hauptsch. Süd)	17:00 – 18:30	mB+mA-Jugd. (Kreissporthalle)
	18:30 – 20:00	1. + 2. Herren		

Koronarsport

Abteilungsleiter Gerhard Biesenbach ☎ 3 01 42

DIENSTAGS	18:45 – 20:00	Trainingsgruppe	Hauptschule Süd
	18:45 – 20:00	Übungsgruppe	Hauptschule Aula

Tanzsport

Abteilungsleiter Axel Meyer ☎ 0 23 39 / 12 67 50

MONTAGS	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe HD	Hauptschule Süd Foyer
	20:30 – 21:45	Schnupperangebot HD Nov./Dez 09	Hauptschule Süd Foyer
DIENSTAGS	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MM	Hauptschule Süd Foyer
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MK	Hauptschule Süd Turnhalle
DONNERSTAGS	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe DD	Glückauf-Halle Foyer
FREITAGS	17:30 – 18:30	Schnupperangebot DD Okt./Nov 09	Hattingen, Ev. Gemeindezentrum Johannes

Tennis

Abteilungsleiter Horst Moser ☎ 0 23 39 / 91 16 44

TÄGLICH ab 15:00 **Übungsstunden** TSG – Tennisanlage

Tischtennis

Abteilungsleiter Jörg-Uwe Thimm ☎ 5 13 19

DIENSTAGS	18:00 – 19:30	Jugendkader	Baumhof-Halle
MITTWOCHS	17:00 – 19:00	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
FREITAGS	18:00 – 20:00	allg. Training (Familien, Hobby etc.)	Baumhof-Halle

Triathlon

Ulli Winkelmann ☎ 7 21 62

Winter 2011/12 Di + Mi + Fr

DIENSTAGS	18:30	Laufen Kids + Erwachsene	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	19:45	Schwimmen Kids + Erwachsene	Treffpunkt: [P] Hauptschule
MITTWOCHS	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
FREITAGS	17:45	Laufen Kids	Treffpunkt: [P] Hauptschule
	18:00	Schwimmen Erwachsene	„Schwimm in“ Gevelsberg
	19:00	Schwimmen Kids	Treffpunkt: [P] Hauptschule

Volleyball

Abteilungsleiter Martin Danisch 7 89 85

MONTAGS	20:15 – 21:45	Hobby-Mixed	Glückauf Halle 1
MITTWOCHS	17:50 – 19:15	wB-Jugend	Hauptschule Süd
DONNERSTAGS	20:00 – 21:30	Damen und Herren	Glückauf Halle 1 + 2
FREITAGS	18:00 – 20:00	Jugend	Glückauf Halle 1

Turnen

Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60, Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

MONTAGS	16:00 – 17:30	TuSpiKis 5-7 Jahre	Baumhof-Halle
	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	19:15 – 20:15	Fitness-Treff	Glückauf-Halle 1
DIENSTAGS	16:00 – 17:00	Einrad Schüler/innen ab 9 J./M. Palenschat	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	Akrobatik Schüler/innen ab 9 J./M. Palenschat	Hauptschule Süd
MITTWOCHS	15:30 – 16:40	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	Hauptschule Süd
	16:40 – 17:50	Mutter-Vater-Kind 2-5 Jahre	Hauptschule Süd
	20:30 – 21:30	Jedermann Turnen	Hauptschule Süd
DONNERSTAGS	15:30 – 17:00	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahre	Hauptschule Süd
	17:00 – 18:30	Gerätturnen Mädchen ab 8 Jahre	Glückauf-Halle 1
	17:00 – 18:30	Sport der Älteren	Glückauf-Halle 3
	18:00 – 19:15	Walking-Treff Sabine Engelhard (971814)	Glückauf-Halle (Sommer)
FREITAGS	09:00	Wandern mit Heinz Pohle 1 x im Monat	Busbahnhof
	15:30 – 16:30	Federmäuse 3-5 Jahre	Glückauf-Halle 3
	15:30 – 16:45	Krabbeltürnen I 1-3 Jahre	Glückauf-Halle 1
	16:45 – 18:00	Krabbeltürnen II 1-3 Jahre	Glückauf-Halle 1
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückauf-Halle 1
	19:30 – 21:00	Konditions-Gymnastik	Hauptschule Süd
SAMSTAGS	09:30	Walking-Treff Sabine Engelhard (971814)	ALDI-Parkplatz (Winter)

Leichtathletik

Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03

MONTAGS	17:30 – 19:30	Sportabzeichen/Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
DONNERSTAGS	15:30 – 17:00	Kinder 5-10 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückauf-Halle 2 (Winter)
	17:00 – 18:30	Jugend ab 11 Jahre	Baumhof-Platz (April – Okt.) Glückauf-Halle 2 (Winter)
SONNTAGS	09:00 – 10:30	Lauftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

Prellball

MONTAGS	16:30 – 19:00	Herren /Lothar Schüren (97 13 20)	Hauptschule Süd
	19:00 – 20:30	Damen/Monika Rische (780 57)	Baumhof-Halle

Schwimmen

Marianne Stüwe ☎ 7 16 05

MONTAGS	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
DONNERSTAGS	16:30 – 17:30	Schwimmen 6-10 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	17:30 – 18:30	Schwimmen 10-18 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
FREITAGS	16:00 – 16:45	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
	16:45 – 17:30	Schwimmen 5-12 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

Versehrtensport

Dieter Böhmer ☎ 7 21 81

DONNERSTAGS	20:00 – 21:30	Prellball	Baumhof-Halle
FREITAGS	17:30 – 19:30	Schwimmen	Grundschule Süd

TSG-Beitrittserklärung 2011



Turn- und Sportgemeinschaft
1881 Sprockhövel e.V.

- Beitrittserklärung**
 Ummeldung bei Wechsel der Sportart/Abteilung/Sparte
 Änderungen von Adresse oder anderen Daten

(nur bei Minderjährigen)

Name u. Vorname des Erziehungsberechtigten: _____

Beitrittserklärung zur TSG (für Einzelpersonen und Familien)

Ich/wir treten der Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V. bei:

(Familien-) Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____
Straße, PLZ, Wohnort

Beitrittsdatum: _____ Sportart/Abteilung: _____ Beitragsgruppe: _____
z.B.: Fußball, Turnen, Tanzen

Telefon: _____ Email: _____ Unterschrift: _____

NUR ausfüllen wenn weiteren Familienangehörige/Haushaltsangehörige beitreten:

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____ Sportart/Abt.: _____

Beitragsgruppe: _____ Beitrittsdatum: _____

Lastschriftermächtigung:

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge (und ggf. Umlagen gem. Abteilungsordnung) vom meinem Konto einzuziehen:

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

bei Geldinstitut: _____ Konto-Inhaber: _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers:

Die hier angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz. Sie werden EDV-technisch weiterverarbeitet.

Bitte kopieren Sie Ihre Anmeldung und schicken Sie das Original an: TSG 1881 Sprockhövel e.V. Geschäftsstelle

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Im Baumhof 20
45549 Sprockhövel
 Tel. 0 23 24 / 686 47 46

Email: info@tsg-sprockhoevel.de
 www.tsg-sprockhoevel.de

Gesundheits- und Fitnessführerscheine im GuFiT

Vor einem halben Jahr haben wir von der „Vision“ berichtet, dass im GuFiT „Führerscheine“ zur Gesundheit und Fitness gemacht werden können. Jetzt gibt es dieses „Premium-Angebot“ – rechtzeitig um gute Vorsätze im neuen Jahr sofort zu verwirklichen!

Selbstverständlich will heute jede und jeder möglichst fit und gesund sein. Aber es ist gar nicht so leicht, aus der Vielzahl der Informationen und Hinweise zur Gesundheit das

herauszufinden, was für einen selbst wichtig ist und „passt“! Noch schwerer ist es dann, (den inneren Schweinehund zu überwinden und) sich regelmäßig auch zu bewegen, zu entspannen und richtig zu ernähren.

Dabei helfen wir jetzt. So wie jeder zur Fahrschule geht um das Autofahren zu lernen und sich im Strassenverkehr zurecht zu finden, so kann jetzt jede und jeder ins GuFiT kommen und seinen eigenen Fitness- oder Gesundheitsführerschein machen – mit fachkompetenter Beratung und individueller Betreuung!

Kennst du schon ...

Mein Name ist **Zuzana Klein**, bin ich 34 Jahre alt und sehr glücklich, dass ich nach meiner Babypause wieder als Übungsleiterin arbeiten darf!

Meine ÜL-C Lizenz habe ich 2005 in Dortmund erworben. Nach einigen Jahren T-Bo und Aerobic Kursen gebe ich nun Step und BBP Kurse im GuFiT.

Das macht mir riesen Spaß. Die Teilnehmerinnen sind super fit und motiviert, dadurch werde ich ordentlich gefordert viele interessante Choreographien und Konditionsprogramme zu erarbeiten.

Ich freue mich auf Euch! Liebe Grüße
 Eure Zuzana



Die „Führerscheine“ sind maßgeschneidert – in verschiedenen „Klassen“ mit unterschiedlichem Aufwand und unter Beteiligung diverser Partner und Fachleute:

- Den Fitness-Führerschein „F“ mit unterschiedlichen Fitness-/Belastungstests und qualifizierter Beratung kann jede/r machen: einfach im GuFiT informieren und anmelden!
- Zum Gesundheits-Führerschein „G“ wird man vom Hausarzt oder Facharzt beraten, „eingeschrieben“ und zusätzlich betreut.
- Den Führerschein zur „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ gibt es für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Klein- und Kleinstbetrieben („BGF-K“) und in mittelgroßen Betrieben („BGF-M“).

Detaillierte Informationen, Beratungen, Gutscheine und Anmeldungen zu allen Gesundheits- und Fitnessführerscheinen gibt es im GuFiT und auf unserer Homepage:

www.tsg-sprockhoevel.de/gufi

Außerdem wird bei den GuFiT-Gesundheitsforen ausführlich darüber informiert!

Weitere Informationen: GuFiT, Tel. 0 23 24 / 7 47 74

Simone Piepkorn, Leiterin GuFiT

Gesundheits- und FitnessTREFF

TSG 1881 Sprockhövel e. V.

E-Mail: simone.piepkorn@tsg-sprockhoevel.de

Während der **Weihnachtsferien** gilt im GuFiT wieder der „Ferien-Kursplan“. Dieser liegt ab 15.12. im GuFiT aus.

Während der **Feiertage** gilt folgende Regelung:

- ✗ Heiligabend, am 1. Weihnachts-Feiertag und an Neujahr bleibt GuFiT geschlossen;
- ✗ am 2. Weihnachts-Feiertag und Silvester geöffnet von 10:00 bis 15:00 Uhr.

AOK Westfalen-Lippe - Die Gesundheitskasse.



AOK
 Die Gesundheitskasse.

Punkten Sie für Ihre Gesundheit mit dem AOK-Prämienprogramm

Beim AOK-Prämienprogramm lohnen sich Vorsorge und Fitness doppelt. Infos gibt es in Ihrer AOK-Geschäftsstelle:

AOK Witten
 Ardeystr. 122 c
 58452 Witten
 ☎ 0 23 02/91 85-0

www.aok-praemienprogramm.de

GuFi-Angebote ab Januar 2012

Selbstverständlich würden wir gerne den neuen Kursplan mit allen Bewegungsangeboten der Abteilung Gesundheit und Fitness hier vorstellen – aber das war bis zum Redaktionsschluss nicht mehr leistbar. Denn erst Ende November sind die Entscheidungen zum Gesundheitsführerschein getroffen worden. Jetzt müssen viele Details zu den Angeboten noch geklärt werden. Alle

Interessierten bekommen die Informationen selbstverständlich zeitnah:

- ✗ persönlich im GuFi (Im Baumhof 15 – am Sportplatz)
- ✗ im Internet auf unserer Homepage: www.tsg-sprockhoevel.de/gufi oder
- ✗ telefonisch: **0 23 24 / 7 47 74**

Wir informieren und beraten Sie/Dich gerne!
Das GuFi-Team



Nach Berlin ging's weiter. Es starteten am ...

- ... **2.10.11 beim Halbmarathon in Köln:** Iris Beer und Frank Lamberti.
- ... **31.10.11 beim 5 KM Halloweenlauf in Duisburg:** Iris Beer, Oliver Beer und Johannette Loose.
- ... **6.11.11 beim 10 KM Herbstlauf in Bottrop:** Oliver Beer, Iris Beer, Sabine Kellermann und Sylvia Brodowsky (1. AK).
- ... **6.11.11 beim 25 KM Herbstlauf in Bottrop:** Johannette Loose.

Unser Lauftreff trifft sich **jeden Mittwoch von 19.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr** am Parkplatz der Hauptschule Niedersprockhövel. Im Frühjahr 2012 bieten wir einen **Laufanfängerkurs** an. Infos dazu gibt es in der TSG-Geschäftsstelle.
Johannette Loose

Nutzungsvereinbarung/GuFi-Aufnahmeantrag

Ich möchte GuFi, den Gesundheits- und FitnessTreff der TSG nutzen. Ich bin TSG Mitglied und erkenne die Satzung der TSG an. Der Abteilungs- und Nutzungsbeitrag richtet sich nach der jeweils gültigen Beitragsordnung. Die TSG-Satzung, die Beitragsordnung und die Nutzungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme aus und sind im Internet unter www.tsg-sprockhoevel.de zum Download freigegeben.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____ E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich für folgende(s) Angebot(e) an:

KraFit (Kraft-Fitness am Gerät)

Jugendliche/Erwachsene € 30,00 (monatlich)

Aufnahmegebühr € 15,00 (einmalig)

Die Aufnahmegebühr beinhaltet ein Leistungspaket aus: Anamnese-Bogen, Fitness-Test, Beratung und Trainingsempfehlung durch geschultes Fachpersonal.

GuFi (Gesundheit und Fitness Kurse)

Jugendliche/Erwachsene € 20,00 (pro Monat)

Die Mitgliedschaft in der TSG, in der Abteilung GuFi und die Nutzung des KraFit-Bereiches sind zeitlich unbefristet, wenn eine Befristung nicht ausdrücklich vereinbart ist. Eine Kündigung der Vereins-/Abteilungsmitgliedschaft oder der KraFit-Nutzung ist mit einer Frist von 4 Wochen jeweils zum Quartalsende möglich. Die Kündigung erfolgt grundsätzlich schriftlich. Die Nutzung des KraFit-Bereiches ist ab 16 Jahren zulässig. Der Erziehungsberechtigte erklärt dazu mit seiner Unterschrift sein Einverständnis.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

(bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten)

► **Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V. die Beiträge für den TSG GuFi von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____

bei Geldinstitut _____ Konto-Inhaber _____

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Der Beitrag soll monatlich abgebucht werden.

Der Beitrag soll quartalsweise abgebucht werden.

Der Beitrag soll jährlich abgebucht werden, die Aufnahmegebühr entfällt und ich erhalte einen jährlichen Rabatt von 20,00 €.

Bearbeitungsvermerk Geschäftsstelle

Vertragsnummer

Mitgliedsnummer

Bitte schicken Sie Ihren Aufnahmeantrag an: **TSG 1881 Sprockhövel, Geschäftsstelle, Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel**

Geschenk-Idee

Sie suchen noch ein Geschenk?

Wie wär's mit einem **Gutschein für GuFiT**?
Wir haben **Fitness-Gutscheine** von 20,- bis 100,- Euro.
Die Gutscheine gibt es direkt im Gesundheits- und FitnessTreff, Im Baumhof 15.

Wir sehen uns,
Ihr/Euer GuFiT-Team



TSG-Geschäftsstelle im Gesundheits- und FitnessTreff (GuFiT) Im Baumhof 20

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Dienstags 9:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstags 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 970 15 25
Glückauf-Halle Dresdener Str. 11 50 66 08	Baumhof-Halle Eickerstr. 23 970 54 26
Hauptschule Dresdener Str. 45 970 15 21	Freibad Bleichwiese 970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**
Telefon 686 47 46

„Mal nicht
auf der
Reservebank
sitzen.“

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.