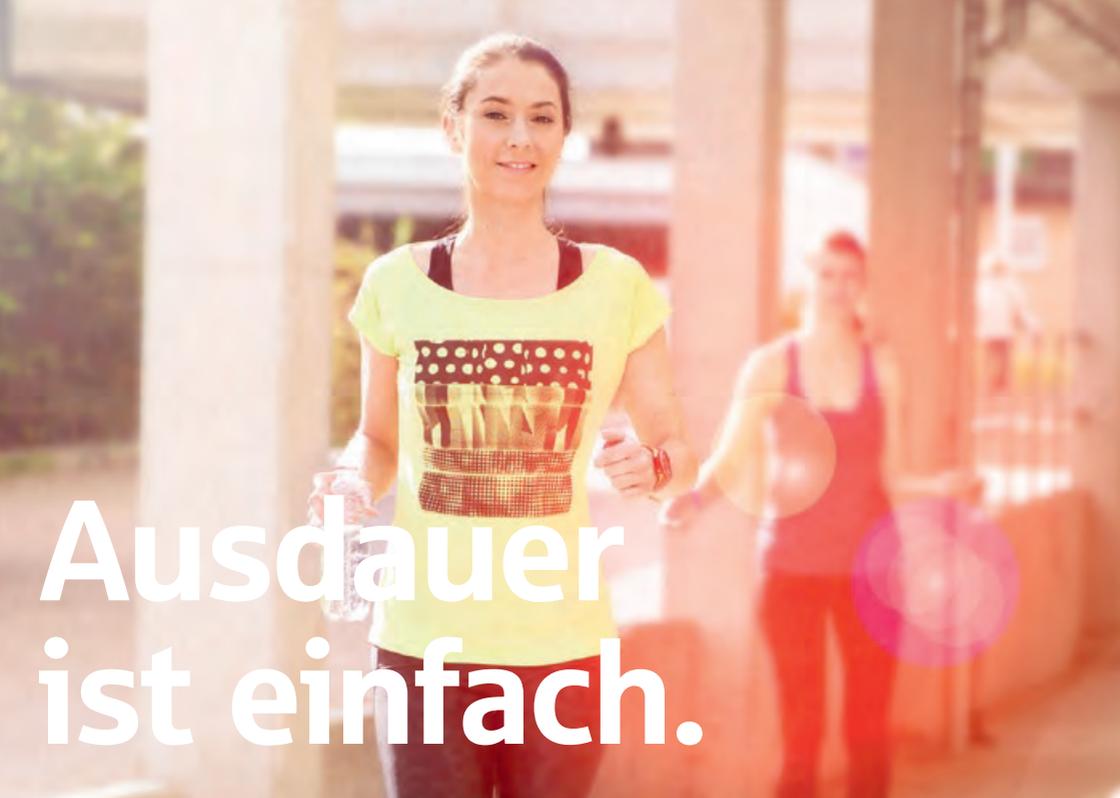


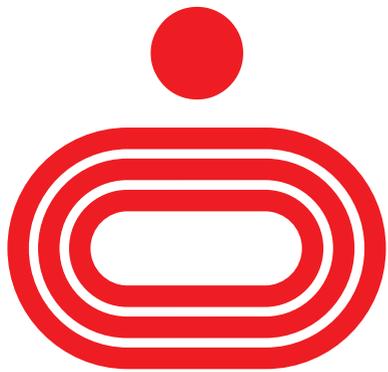
TSGinfo

1 2019





Ausdauer
ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

EINLADUNG zur

Mitgliederversammlung 2019 der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am **Mittwoch, den 10. April 2019**, um **19.00 Uhr**
im „Sportlertreff“, Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und der satzungsgemäßen Einladung
2. Bericht des Vorstandes, Berichte der Abteilungsleitungen
3. Gespräche zu den Jahresberichten der Abteilungen
4. Bericht der Schatzmeisterin
5. Bericht der Revisoren
6. Beschlussfassung über den Jahresabschluss des abgelaufenen Geschäftsjahres
7. Entlastung des Vorstandes
8. **Neuwahl des Geschäftsführenden Vorstandes**
 - 8.1 Vorstandssprecher/in
 - 8.2 Hauptgeschäftsführer/in
 - 8.3 Vorstand Finanzen (Schatzmeister/in)
9. **Wahlen der Vorstandsmitglieder**
 - 9.1 Geschäftsstelle
 - 9.2 Sporträume
 - 9.3 Öffentlichkeitsarbeit
 - 9.4 Kinder & Jugend
 - 9.5 Mitarbeiter und Personal
 - 9.6 Leistung & Wettkampf
 - 9.7 Freizeit & Senioren
 - 9.8 Gesundheit & Fitness
 - 9.9 Vorstand Soziales
10. **Wahlen der Revisoren**
11. **Beschlussfassung über den Haushaltsplan des laufenden Geschäftsjahres**
12. **Beschlussfassung über Anträge**
13. **Bestätigung der Abteilungsvorstände und des Jugendwartes/der Jugendwartin**
14. **Verschiedenes**

Anträge zur Mitgliederversammlung bitten wir fristgerecht bis zum **18. März 2018** schriftlich an den Vorstand zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

Volker Bosch, Vorstand Organisation und Verwaltung (Hauptgeschäftsführer)

Nutzt als Mitglied euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung!

Liebe Leserinnen und Leser,

die Ehrenamtlichen der TSG Sprockhövel sind zurzeit wieder besonders aktiv – und das nicht nur beim Sporteln. Es ist wieder die Hoch-Zeit der Abteilungsorganisation, der Saisonplanungen und der Personalentscheidungen: Zahlreiche Abteilungsversammlungen prägen wie in jedem Jahr das Vereinsleben hinter den Kulissen. Nicht zuletzt ist auch die MITGLIEDERVERSAMMLUNG am Horizont zu erkennen – die Versammlung, zu der alle Mitglieder der TSG eingeladen sind. Die offizielle Einladung habt ihr/haben Sie ja bereits auf der vorhergehenden Seite gelesen.

Auch wenn sich auf der MITGLIEDERVERSAMMLUNG die Themen im Prinzip jährlich wiederholen, muss es keine Langweilerveranstaltung werden. In jedem Fall trifft man hier Gleichgesinnte, kann sich bei einem Kaltgetränk (warm geht auch) nett unterhalten und erfährt vielleicht sogar die ein oder andere Neuigkeit aus dem Verein und aus unserer Stadt. Und ganz nebenbei bieten sich auch Einblicke in die Arbeit der Abteilungen und des Vorstands – und es lässt sich das ein oder andere Problem diskutieren.

Zum Beispiel ist die Finanzsituation der TSG alle Jahre wieder ein spannender Aspekt, leider selten ein Grund zu allzu großer Freude – aber warten wir's ab. Kommt/kommen Sie einfach am 10. April um 19 Uhr in den SPORTLERTREFF.

Gerade diejenigen, die gerne die Angebote des Vereins nutzen, sich aber nicht ehrenamtlich einbringen können, dürfen bei dieser Gelegenheit gerne zeigen, dass wir doch alle irgendwie in der TSG „vereint“ sind. Wir freuen uns auf euch/Sie!

Jürgen Zang
für den Vorstand

TSGinfo 1/März 2019

FUSSBALL	30. WAZ Pokal	6
	A-Junioren: Hallenwestfalenmeister 2019	8
	Halbjahresbericht Jugendmannschaften: Halbzeit!	9
BUDO/JUDO /AIKIDO	Judo-Prüfung: Judoka beschenken sich selbst	10
	Keine Wettkämpfe, keine Konkurrenz ...	11
KARATE	Kursangebot Selbstverteidigung	11
TURNEN/PRELLBALL	Prellballturnier 2018: Auch dieses Jahr niemanden verprellt	12
	Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019 der Turnabteilung	15
	Angebot: Einrad- Hocheinradfahren oder Vertikaltuch	17
BOULE	Jetzt noch vielfältigere Angebote	18
SPORTHÖVEL	Der Bewegungsparcours an der Glückauftrasse: Ein Platz für alle	21
JUGEND	Jugendbericht 2018: ... bei Sport und Spiel	22
	Einladung zur TSG-Jugendversammlung 2019	24
VORSTAND	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	25
	GuFi-Kursplan	26-27
HANDBALL	Neuer Vorstand: Mit frischem Wind in die Zukunft	28
	1. Damen: Motiviert und gestärkt in die Rückrunde	29
	1. und 2. Herren: Herrenteams hinter ihren Erwartungen	30
	Gemischte E-Jugend: Im Aufwind	32
	Handball AG	32
TENNIS	Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019	35
TANZSPORT	4. Tanzturnier: Neun Paare glänzten	36
	Jahresrückblick 2018: Mitgezählt	38
SENIOREN	Anmerkungen zu einem (...) Dienstagabend-Tanztraining	40
	Übungs- und Trainingszeiten	43-46
GESUNDHEIT&FITNESS	10 Jahre GuFiT (mit Eventplaner)	47
	Neuer Kurs: „Complete Body Workout“	48
	Neue GuFiT-Leiterin	48
	Neuer (kommissarischer) Abteilungsvorsitzender	49
	Einladung zur Abteilungsversammlung GuFi 2019	50



REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 2/2019 ist der 5. Mai 2019

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 972 04;
Layout: Jürgen Zang; **Erscheinungsweise:** viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; **Anzeigenannahme am Ort:** Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 234 / 902 850;
Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

IMPRESSUM



30. WAZ Pokal

Auch dieses Jahr war der WAZ Pokal ein voller Erfolg. Rund 20 Mannschaften machten bei dem Turnier mit. Am Ende war es SC Obersprockhövel, der sich gegen alle durchgesetzt hat und den Pokal mit nachhause nahm.

Am Freitag den 28.12.2018 fing die Vorrunde an. In der Gruppe A setzten sich die TSG Sprockhövel und die SG Welper durch. In Gruppe B waren es der TuS Haßlinghausen und der FC Wetter 10/30 die in die nächste Runde einzogen. In Gruppe C sicherten sich BW Voerde und der TuS Hattingen das Weiterkommen. In Gruppe D schafften es der SC Obersprockhövel und der Hiddinghauser FV eine Runde weiterzukommen.

zweitplatzierten Mannschaften gebildet. Die Zweitplatzierten der neu gebildeten Gruppen, TSG Sprockhövel und SG Welper spielten um Platz 3 und 4. Die TSG verlor nur knapp im Elfmeterschießen. Am Ende waren es der FC Wetter 10/30 aus Gruppe E und der SC Obersprockhövel aus Gruppe F die um den Pokal spielten. Der SC Obersprockhövel setzte sich in einem spannenden Finale durch und gewann den WAZ Pokal.

Als die Vorrunde vorbei war, wurden zwei neue Gruppen aus allen erst- und

Fynn Tackenberg Fotos Michael Higenstock



TSG Sprockhövel ist A-Junioren-Hallenwestfalenmeister 2019

Die Sporthalle „Alte Ziegelei“ in Gütersloh war am 20. Januar 2019 erneut der Austragungsort der FLVW-Hallenmeisterschaften der A-Junioren, die erstmals im Turniermodus ausgetragen wurden. Die TSG Sprockhövel sicherte sich durch einen Erfolg im Sechs-Meter-Schießen gegen den SC Delbrück diesen Premiersieg. Zum Ende der regulären Spielzeit hatte es 2:2 gestanden.

Das Team: Jonas Seitz, Emre Kavuk, Dean Höritz, Deniz Duran, Max Michels, Kerim Uludasdemir, Kevin Hennig, Christos Oikonomidis



Die Teams auf den Plätzen 1 bis 3 qualifizierten sich zudem für die Endrunde um die Westdeutsche Hallenmeisterschaft, die am 9./10.2.2019 in der Sportschule Wedau ausgetragen wird. Die WDFV-Hallenmeisterschaften sind der Qualifikationswettbewerb für die DFB-Hallenmeisterschaften, die am 23./24.3.2019 in Gevelsberg stattfinden.

Carsten Frahm Foto: FLVW

Die Ergebnisse im Einzelnen:

- TSG - SpVg Brakel 1:1
- TSG - JSG Blasheim-Lübbecke 2:0
- TSG - JSG Lohe-Bad Oeynhaus 5:0
- TSG - JSG Gosenbach-TSV Siegen 4:0
- TSG - VfB Waltrop 3:2
- Endspiel:**
- TSG - Delbrücker SC 5:4

Halbzeit!

Halbjahresbericht unserer Jugendmannschaften (Stand 11.12.18)

A-Jugend: Unsere A-Jugend belegt in der A-Junioren Westfalenliga Platz 10. Beim Kreispokal setzte sie sich im Finale gegen Ennepetal durch und qualifizierte sich somit für den Westfalenpokal.

B-Jugend: Unsere B1 steht nach der Hinrunde sicher auf Platz 2 in der Landesliga. Auch die B1 gewann mit 1:0 im Kreispokal gegen Ennepetal und qualifizierte sich somit für den Westfalenpokal.

Die B2 hat eine sehr gute Hinrunde gespielt und belegt den 1. Platz in der Kreisliga A. Mit einem Torverhältnis von 63:4 haben sie die meisten Tore geschossen und die wenigsten Tore gegen sich bekommen.

C-Jugend: Unsere C1 ist aktuell auf dem 10. Tabellenplatz der Landesliga. Beim Kreispokal verlor die Mannschaft leider knapp mit 0:1 gegen Hagen 11.

D-Jugend: Unsere D1 belegt in der Hinrunde der Bezirksliga Platz 4. Im Kreispokal befindet sie sich im Viertelfinale, wo sie auf Berchum/Garenfeld treffen werden.

Die D2 und D3 stehen jeweils auf dem 5. Platz. Beide spielen in der Kreisliga A/B in unterschiedlichen Gruppen.

E-Jugend: Die E1 und die E4 spielen beide in der selben Kreisliga A/B. Die E1 belegt mit einem Altjahrgang den 4. Platz, die E4 belegt mit einem Jungjahrgang Platz 8. Außerdem steht die E1 beim Kreispokal im Viertelfinale Die E2 steht aktuell auf dem 7. Platz.

Die E3 beendet die Hinrunde auf dem 2. Platz.

F-Jugend und Minikicker: Bei der F-Jugend und den Minikickern sind die Pflichtfreundschaftsspiele alle gespielt. Für das neue Jahr werden jetzt noch weitere Spiele organisiert.

AUTO Dieter Kuhlmann



Inh. Sven Wieschermann

- Reparatur aller Fabrikate
- Instandsetzung von Unfallschäden
- Klima-Service
- Reifendienst
- Instandsetzung von Glasschäden

☎ (02324) 9075-0

Telefax (02324) 907522

Bochumer Str. 4a · Sprockhövel

www.vw-kuhlmann.de

Elektroinstallation - Hausgeräte Haushaltsartikel - Küchenmodernisierung

Kundendienst

Miele

LIEBHERR

SIEMENS



BOSCH



Constructa

seyock
elektro
haustechnik

ELEKTRO
SCHÖNEBORN

Service ist unsere Tradition!



Elektro Schöneborn, Zweigliederfassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH

Große Weilstraße 12
45525 Hattingen
Tel.: 0 23 24 / 2 13 87
Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Hauptstraße 46
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0
Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29



Judoka beschenken sich selbst

Zum weiß-gelben Gürtel:
Lukas Bäumer, Alexander Goltz, Maximilian Haumann, Valentina Hitzbleck, Adrian Klein und Felix Nackat
Zum gelben Gürtel:
Mailyng Engelhardt
Zum orangenen-grünen Gürtel:
Dennis Hildt
Zum braunen Gürtel:
Malea Westen

Vor den Weihnachtsferien gab es bei der TSG Sprockhövel noch eine Gürtelprüfung für die Judoka. Eine kleine Gruppe von neun Aktiven stellte sich der Prüfung zum nächsten Gürtel. Von weiß-gelb bis braun wurde alles geprüft. Die Anforderungen an die Prüflinge waren entsprechend unterschiedlich. Von Fallschule über Würfe, Haltetechniken und Hebeltechniken wurde alles geboten. Einigen Teilnehmern merkte man die Nervosität während der Prüfung an. Die gezeigten Leistungen waren recht ordentlich bis gut.

Dass sich alle gründlich vorbereitet haben, konnte man anhand der meisten Präsentationen gut erkennen. Felix Nackat und Dennis Hildt konnten besonders überzeugen. Aber auch Maximilian Haumann und Valentina Hitzbleck zeigten als jüngste Teilnehmer eine tolle Prüfung. Alle Teilnehmer haben ihr gestecktes Ziel erreicht und die Prüfung bestanden. Eine Urkunde und ein Begleitheft mit dem Programm der nächsten Stufe wurde den Judoka überreicht.

Andrea Haarmann Text und Fotos

Wer sich für Judo interessiert, kann jetzt wieder voll durchstarten. Die Trainingszeiten stehen in diesem Heft, auf der TSG-Homepage oder können unter 0171-7542286 bei Andrea Haarmann erfragt werden.

Keine Wettkämpfe, keine Konkurrenz – Miteinander:

Seltener als bei anderen Sportarten wird über phänomenale Ereignisse

Aikido

überträgt der Verteidiger auf den Angreifer und bewirkt bei ihm ständig neue Eindrücke. Das kann einen Lerneffekt auslösen.

im Aikido berichtet. Einen Beitrag über einen vorderen Platz eines Kämpfers bei einer Wettkampfveranstaltung wird man für die Verteidigungssportart Aikido nie finden. Es gibt sie nämlich nicht, die Wettkämpfe im Aikido (Ai: Harmonie). Demgemäß gibt es auch keine umwerfenden Berichte über grandiose Kampfleistungen. Was es allerdings gibt, sind die Aikidoka (Aikido-Ausübende), die sich regelmäßig auf der Matte zusammenfinden, um gemeinsam Angriffe und Verteidigungstechniken zu üben. Ja, auch ein Angriff will geübt werden. Das wirklich Phänomenale beim Aikido sind die Ausweichbewegungen und das gleichzeitige Führen des angreifenden Partners. (Ki: [geistige] Kraft, Energie)

Ist der Partner in der Lage, einen seriösen – also ernst gemeinten – Angriff auszuführen, kann der Aikidoka diese Energie umleiten. Seine permanente Positionsänderung

Bei beiden Personen. Nage (der Verteidiger) verbessert sein Gefühl im Umgang mit einer Attacke. Uke (der Angreifer) erfährt andere Blickrichtungen, bzw. Sichtweisen und wird sein Verhalten womöglich neu bewerten, bestenfalls ändern. So ändern, daß er nicht mehr angreift, nicht, dass der nächste Angriff noch brutaler ausfällt.

So gesehen, ist auf unserer Matte immer etwas los. Meisterschaften tragen wir nur mit uns persönlich aus, nicht bei Wettkämpfen mit (im besten Sinne) konkurrierenden Vereinen.

Was bleibt, ist die Botschaft über langjährige Mitglieder in unserer Aikido-Abteilung und immer wieder neue Interessenten, die an einem Schnuppertraining teilnehmen. Unser Flyer zeigt offenbar Wirkung. Manch eine bzw. einer hat sich uns angeschlossen und geht den Weg (Do) nun mit uns gemeinsam weiter.

Jürgen Engelbert

Trainingszeit: Montag, 17 bis 18.30 Uhr Trainingsort: Gymnastikraum der Glückaufhalle



Das Kyokushin Dojo Sprockhövel bietet in Zusammenarbeit mit

dem GuFit einen Kurs an zur realistischen Selbstverteidigung. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 16 Jahren, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

KURSANGEBOT

Kursgebühr: 60,- Euro
Mittwochs 20:00 im GuFit.19
Start: 20. März

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Die Anmeldung erfolgt über die TSG-Geschäftsstelle.

Weitere Informationen unter www.kyokushin-sprockhoevel.de

Nikolaus-Prellballturnier 2018

Auch dieses Jahr niemanden verprellt



Wenngleich dies erst mein drittes Nikolaus-Prellballturnier war und diese Veranstaltung selbst schon viel älter ist, überkam mich schon ein gewisses Gefühl der Vertrautheit, als ich am 7. Dezember in der Glückaufhalle ankam. Das Wiedersehen altbekannter Gesichter, ein paar nette Gespräche und spaßige Worte machten wie immer die Plackerei hinter den Kulissen (und dem provisorischen Tresen) mehr als wett. In dieser Hinsicht hat sich also – zum Glück – seit letztem Jahr nichts verändert.

Hingegen möchte ich hier einen sehr schönen Unterschied zum Vorjahr erwähnen: Statt wie letztes Mal elf traten jetzt



ganze 15 Mannschaften an! Dabei waren erfreulicherweise wieder die üblichen Verdächtigen, auch einige Gäste mit sehr kreativen Teamnamen mischten wieder mit.

Aber dass viele gute Dinge sich zum Vorjahr nicht verändert hatten, trug ebenfalls zur guten Stimmung in der Halle bei. So lieferten sich die Sportler im zweiten Jahr in Folge sehr spannende Duelle, ohne dass es einen einzigen Verletzten zu beklagen gab. Auch musste sich niemand um Speis und Trank sorgen, denn darum hatte sich bereits die Turnabteilung engagiert gekümmert. Schließlich standen TuS Bommern, Handballer und „Jingle Prell“ als verdiente Gruppensieger fest.

Für einen gelungenen Abschluss sorgten

auch im diesem Jahr wieder Ingolf Schreiber und Christine Sattler sowie Stutenkerle für alle Anwesenden.

So kann es von mir aus viele Jahre weitergehen ohne langweilig zu werden.

Corvin Gerber Fotos: M. Valentin, J. Zang



EINLADUNG zur Jahreshauptversammlung 2019 der TSG-Turnabteilung



am Montag, den 18. März 2019
um 19.30 Uhr in der Glückaufhalle-Cafeteria

mit folgenden Themen:

- TOP 1 ► Begrüßung und Totenehrung
- TOP 2 ► Jahresbericht
- TOP 3 ► Kassenbericht
- TOP 4 ► Entlastung des Vorstandes

- TOP 5 ► Wahlen
 - a. Abteilungsleitung
 - b. Geschäftsführung
 - c. Pressewart
 - d. Frauenwart/in
 - e. Seniorenwart/in

TOP 6 ► Sonstiges

Ihr seid alle herzlich eingeladen!
Und wer etwas Besonderes besprechen möchte, sagt mir bitte bis zum 15. März 2019
Bescheid unter o 23 24/70 20 60.

Oder schriftlich an:
christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de
Christine Sattler für den Turnrat

Bitte geht nicht zum Sport, sondern kommt und unterstützt unsere Ehrenamtlichen durch eure Anwesenheit.





Hast du Lust auf
**Einrad-,
Hocheinradfahren
oder Vertikaltuch?**

Dann bist du bei uns
genau richtig!
Wir trainieren
jeden Dienstag
von 16 bis 17 Uhr
in der Sporthalle der
Mathilde-Anneke-Schule
und freuen uns sehr,
wenn du vorbeischaust!

Rabea Palenschat



SCHALDACH

Ihr Elektriker



Ihre Servicenummer
02324.77373

Jetzt noch vielfältigere

BOULE-Angebote in der TSG
 Ganz selbstverständlich treffen sich die Aktiven der TSG-Boule-Gruppe inzwischen bei jedem Wetter – und wenn es auf den Boule-Bahnen draußen mal viel zu nass oder zu kalt ist, dann im GuFIT.19 zum Crossboccia-Spielen.

Ganz selbstverständlich treffen sich die Aktiven der TSG-Boule-Gruppe inzwischen bei jedem Wetter – und wenn es auf den Boule-Bahnen draußen mal viel zu nass oder zu kalt ist, dann im GuFIT.19 zum Crossboccia-Spielen. Die Zeiten und Angebote der Boule-Gruppe sind inzwischen recht vielfältig.

1. Interessierte Freizeit-Boule-Spieler/innen und leistungs-/wettkampforientierte Pétanque-Spieler/innen sind jederzeit während der Treffs und Trainings willkommen:
 → montags ab 14:00 Uhr (während der Winterzeit, im Sommer ab 16:00 Uhr) an der Bahntrasse
 → mittwochs und freitags ab 14:00 Uhr (Winterzeit, im Sommer ab 16:00 Uhr) auf dem Sportplatz Im Baumhof.

Andere Zeiten und Spiele/ Treffs zum Beispiel sonntags werden nach Bedarf in der Boule-Gruppe per elektronischer Kommunikation (Gruppe „Boule-Treff-Bahntrasse“) abgestimmt. Kontakt: Tel. 0151 64196799. Informationen werden außerdem per E-Mail und SMS verteilt und im Internetportal veröffentlicht.

2. Wenn die Boule-Bahnen nicht bespielbar sind, treffen sich die Aktiven zu den oben genannten Zeiten im GuFIT.19 (Hauptstrasse 19) und spielen Crossboccia – mit weichen Stoffsäckchen statt der harten Stahlkugeln, aber nach fast gleichen Regeln.

3. Eine TSG-Pétanque-Mannschaft beteiligt sich wieder am Liga-Spielbetrieb des BPV NRW und trainiert systematisch mittwochs ab 17:00 Uhr auf dem Sportplatz. Die Liga-Spiele finden am 07.04. und 26.05. und 01.09.2019 in Essen und Mülheim statt; gespielt wird gegen die Mannschaften aus Bochum, Wattenscheid, Duisburg-Wanheim, DU-Homberg, Essen-Kettwig und E-Stadgarten.

4. Seit Februar kann das Boule-Spielen mit besonderen Gesundheits-, Ausdauer- und Kraftsport-Angeboten kombiniert werden:

- Boule & Trimm-Dich auf dem neuen (generationsübergreifenden) Bewegungsparcours an der Bahntrasse – montags ab 16:00 (im Winter, ab 17:00 Uhr im Sommer) mit Einweisungen in die Geräte des neuen Parcours
- Boule & Fitness im GuFIT (Schnupperangebot und gemeinsame Boule-10er-Karten)
- Boule & Walk: Nordic-Walking der TSG. Ansprechpartnerin: Sabine Engelhard, Tel. 971814
- Boule & Bike (Radfahren) – Vereinbarung nach Abstimmung per elektronischer Kommunikation; Kontakt: Tel. 0151 64196799. Jede und jeder kann Boule spielen – auch Ältere und Menschen mit Handycaps.

Ansprechpartner:

- Armin Schroen, Tel. 02324 6825588 oder 0152 55995285
- Ingrid Ommerborn, Tel. 02324 78115
- Horst Schittek, Tel. 02324 72079
- Dirk Engelhard, Tel. 0151 64196799, dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de

Allez les boules! Dirk Engelhard

Rechtsanwälte
MAYER
 Fachanwälte und Notar



Hubertus Mayer
 Rechtsanwalt
 und Notar a.D.



Matthias Mayer
 Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Verkehrsrecht
 Fachanwalt für Versicherungsrecht



Ronald Mayer
 Rechtsanwalt und Notar
 Fachanwalt für Erbrecht
 Fachanwalt für Arbeitsrecht



Andreas Müller
 Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht
 Tätigkeitsschwerpunkt:
 Familienrecht



Susanne Jacobs-Tschorn
 Rechtsanwältin
 Fachanwältin für Verkehrsrecht



Jeannine Stein
 Rechtsanwältin
 Fachanwältin für Familienrecht
 Tätigkeitsschwerpunkt:
 Arbeitsrecht

Mittelstraße 44
 45549 Sprockhövel
 (Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780
 Telefon (0 23 39) 48 00
 Telefax (0 23 39) 48 09

E-Mail: team@anwaelte-mayer.de
 unfall@anwaelte-mayer.de
 notariat@anwaelte-mayer.de



Sacha Léger
 Rechtsanwalt
 Tätigkeitsschwerpunkt:
 Verkehrsrecht



Sylvia Booz
 Rechtsanwältin
 Tätigkeitsschwerpunkt:
 Erbrecht und Arbeitsrecht

RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

Ein Platz für alle

Der Bewegungsparcours an der Glückauf-Trasse

Nun ist er fertig und eingeweiht – der neue „generationsübergreifende Bewegungsparcours“ an der Bahntrasse – initiiert vom Seniorenbeirat, unterstützt von (fast) allen politischen Parteien und der Stadtverwaltung, bezahlt von Sponsoren und Förderern.

Über die Planungen und Geräte haben wir schon in der TSGinfo (Heft 2-2018) berichtet. Nun ist der Parcours (endlich) auch offiziell eingeweiht: Am 11.2., im Winter noch, aber Frühlingwetter meldete sich an, es war trocken und die Temperaturen passend zur Bewegung an den neuen Geräten und zum Boule-Spielen. Etwa 100 Gäste und Zuschauer waren sehr zufrieden: „Ein tolle Anlage mit vielen Möglichkeiten ...“, „auch für Ältere sehr gut geeignet“, „gute Geräte“, „sehr stabil“, „eine Bereicherung für die Glückauf-Trasse und deren Nutzer und für Niedersprockhövel“... auch von der TSG wurde ein Gerät mitfinanziert.

Einige Pessimisten befürchten, dass die Geräte sehr bald beschädigt werden und die Anlage „vergammelt“ und zu einem „Schandfleck“ wird. Aber auch für Sachbeschädiger hatte Bürgermeister Ulli Winkelmann einen passenden Wunsch: „Dass ihnen die Hand abfällt“, wenn sie nur daran denken, etwas zu beschädigen oder zu verschmutzen.

Mit Bewegungsparcours ist das wie mit anderen Sporträumen oder dem Fitness-Gerät im Keller: Die sind nur so gut und sinnvoll wie sie auch tatsächlich genutzt werden! Dazu können (und müssen) wir alle beitragen; denn die Idee ist überzeugend, die Anlage ansprechend und jetzt gibt es am vielgenutzten Sportraum „Bahntrasse“ auch die Gelegenheit zu Kraft-, Ausdauer- und Koordinations-Bewegungsübungen. Das ist sehr gut so!



Die Mehrzweckfläche neben dem Bewegungsparcours wird schon seit dem letzten Sommer als Boule-Bahn genutzt. Aktive der TSG-Boule-Gruppe spielen dort zur Winterzeit immer montags ab 14:00 Uhr (im Sommer ab 16:00 Uhr). Und das sind drei schöne Bahnen, an denen auch Neugierige mal zuschauen oder einfach mitmachen. Boule ist kommunikativ und koordinativ und die Teilnehmenden bewegen sich an der frischen Luft. Aber Kraft und Ausdauer werden beim Boule nicht gefordert. Das kann jetzt auf dem Parcours trainiert werden. Direkt nebenan. Und das werden wir auch so machen:

Boule & Trimm-Dich im Winter immer montags ab 16:00 (im Sommer ab 17:00 Uhr) mit Einweisungen in die Geräte des neuen Parcours! *Dirk Engelhard Foto: J. Zang*

Auch weitere Einweisungen und Bewegungsangebote der TSG werden auf dem neuen Bewegungsparcours angeboten – und wir werden in der TSGinfo darüber berichten!

Kinder und Jugendliche bei Sport und Spiel

Jugendbericht 2018

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), Jahrespraktikum

Seit dem 1.9.2017 bis zum 30.8.2018 war Nico Kadur als FSJ'ler in der TSG tätig. Er trainierte als verantwortlicher Trainer eine E-Jugend-Fußballmannschaft und betreute die Kinder bei ihren Mannschaftsspielen. Weiterhin unterstützte er das Kinderturnen und die Angebote im Offenen Ganztage.

Ab dem 1.9.2018 ist Fynn Tackenberg im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres für die TSG im Einsatz. Er betreut mehrere Fußballjugendmannschaften, unterstützt die Angebote im Offenen Ganztage der Grundschulen Börgersbruch und Haßlinghausen und ist als Sporthelfer im Bereich Rehabilitation-Neurologie eingesetzt.

Praktikumsplätze

Wie in jedem Jahr haben mehrere junge Menschen in der TSG ihr Schülerpraktikum absolviert. Es ist selbstverständlich, dass wir unseren jungen Mitgliedern aber auch den jungen Nichtmitgliedern die Möglichkeit anbieten, die organisatorischen und sportfachlichen Ausrichtungen eines Großvereins kennenzulernen.

Kooperation Schulen und Kindergärten

Die Kooperationen mit den beiden Ganztagsgrundschulen in Sprockhövel bestehen

weiterhin. In der Ganztagsgrundschule Haßlinghausen bot die TSG eine Ball-AG an. In der Ganztagsgrundschule Börgersbruch wurde eine Ball/Hockey-AG angeboten. Daneben fanden regelmäßige Kurse zur Selbstbehauptung von Kindern unter dem Motto „Nicht mit mir“ statt.

Seit Jahren bestehen Sportkooperationen mit dem Städtischen Kinder- und Familienzentrum KiFaZ-Miteinander Sprockhövel und dem Familienzentrum KAZ e.V..

Gemeinsame Sportaktionen, z.B. Übungen zum Erreichen des Kindersportabzeichens wurden durchgeführt und erfreuten sich großer Beliebtheit.

Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Sprockhövel

Die Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Sprockhövel ist sehr gut. Insbesondere stellt der verabschiedete Kinder- und Jugendplan eine verlässliche Grundlage für finanzielle Förderungen dar.

In 2018 übernahm die TSG zum achten Mal die Trägerschaft für die Ferienveranstaltungen Abenteuerspielplatz in Niedersprockhövel und Stein-Zeit-Workshop in Haßlinghausen.

Drei Abteilungen der TSG nahmen an der Veranstaltung des Jugendamtes zum Weltkindertag im September 2018 in der Sporthalle Haßlinghausen teil. Viele junge Besucher suchten die einzelnen Sportstationen auf.

Bewegte Herbstferien

In der zweiten Woche der Herbstferien 2018 richtete die TSG wieder das Angebot „Bewegte Herbstferien in der Baumhofhalle“ an Mitglieder und Nichtmitglieder.

Mangels ausreichender Beteiligung konnte diese Veranstaltung nicht durchgeführt werden. Es ist aber beabsichtigt, in 2019 das Angebot wieder neu aufzulegen.

Weihnachtsaktionen

Die Sparkasse und der Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel e.V. hatten Sprockhövels Schulen, Kindergärten und Vereine eingeladen, an den Adventsaktionen „Weihnachtszauber“ auf dem Sparkassenvor-

platz und an der Gestaltung des Adventskalenders in den Fenstern des Sparkassengebäudes mitzuwirken – das Bild eines TSG-Kindes wurde für den 15. Dezember ausgestellt. Die Turnabteilung hatte zugesagt, mit fünf Tanzgruppen samstags das Bühnenprogramm mit zu gestalten.

Leider mussten alle Veranstaltungen des Weihnachtszaubers wegen einer Unwetterwarnung abgesagt werden. Das Risiko einer Gefährdung der teilnehmenden Kinder und der Besucher konnte kein Verantwortlicher übernehmen.

Für das laufende Jahr wünsche ich uns allen eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Bärbel Stahlhut, Jugendwartin

ZIMMEREI UND HOLZBAU Uwe Sparenberg

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
Fax: 0 23 24 / 23 99 25
Mobil: 0 17 1 / 415 40 11

Anschrift Betrieb:
Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen

Anschrift Büro:
Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

EINLADUNG ZUR

TSG-Jugendversammlung 2019

Am Donnerstag, den 3. April 2019, findet um 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle der TSG Sprockhövel, Im Baumhof 20, die JUGENDVERSAMMLUNG der TSG statt.

- Ich lade dazu herzlich ein
- alle Jugendwarte/Beauftragten aller Abteilungen
 - je ein weiteres Mitglied der Jugend(ausschüsse) der Abteilungen
 - die Jugendsprecher der Abteilungen und
 - aktive Jugendliche ab 16 Jahre.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. (kurze) Berichte zur Jugendarbeit aller Abteilungen
3. Bericht der Jugendwartin
 - Aussprache über den Bericht
4. Perspektiven zur Jugendarbeit in der TSG /Veranstaltungen in 2019
 - (abteilungs-) übergreifende Angebote und Möglichkeiten
 - „Gestaltungsräume“/-möglichkeiten für interessierte und aktive Jugendliche
 - Kooperationen mit Schulen
5. Wahl des Jugendrates: Vorsitzende/r und Mitglieder
6. Verschiedenes

Mitglieder des Jugendrates sind:

- die Jugendwarte (Jugendbeauftragte oder andere Jugendvertreter) aller Abteilungen
- je ein weiteres Mitglied der Jugendausschüsse der Fachabteilungen (oder Aktive im Jugendbereich)
- die Jugendsprecher (jeweils zwei) der Fachabteilungen und
- zwei Vertreter aus dem Hauptvorstand der TSG.

Aufgaben des Jugendrates:

- Der Jugendrat ...
- vertritt die gemeinsamen Interessen der Fachjugendabteilungen nach innen und außen und ist Ansprechpartner für alle Jugendangelegenheiten, die nicht nur eine Jugendabteilung betreffen,
 - fördert den Sport als Teil der Jugendarbeit,

- dient dem Erfahrungsaustausch zwischen den Jugendabteilungen, gibt Anregungen und Hilfestellungen und entlastet die einzelnen Jugendabteilungen durch gemeinsame Vorbereitung und Durchführung besonders von Aufgaben der überfachlichen Jugendarbeit,
- wählt eine(n) Vorsitzende(n), die/der den Jugendrat leitet und die Jugendabteilungen im Hauptvorstand der TSG vertritt
- ...

Ich würde mich freuen, wenn alle Abteilungen mit ihren Jugendvertretern und interessierten jungen Sportlern und Sportlerinnen an dieser Versammlung teilnehmen.

Mit sportlichem Gruß, Bärbel Stahlhut

Tel. 0 23 24-7 42 43

E-Mail: baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
 volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 4 - 9 02 85 0 (T/g)
 0 23 4 - 9 02 85 85 (F)

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
 mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
 andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **Bärbel Stahlhut**

Projekte: **NN**

Freizeit und Senioren: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Die aktuellen TSG-Beitriffsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ0000230343

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 9.30 Wirbelsäulengymnastik [IB]						
	9.00 - 10.00 Fit for Fun [G19]	9.00 - 10.00 Pilates Mix [G15]	9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]	9.00 - 10.00 Dance Workout [G15]	9.00 - 10.00 Cycling [G15]	
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G19]		10.00 - 11.30 BOP&more [G15]	10.00 - 11.00 Rücken Fit-Entspannung [G15]		10.00 - 11.00 Dance Workout [G15]
					10.15 - 11.15 Funktionales Training [G15]	
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G19]					11.00 - 12.00 BOP&more [G15]
						12.15 - 13.15 Cycling [G15]
Unser Kursangebot wird regelmäßig angepasst. Aktualisierte Kurspläne gibt es unter www.gufit.de und im GuFIT						
					15.00 - 16.00 Complete Body Workout [G15]	
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel  (LS)	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 Z D!s Kids Club (ab 8 Jahre) [G19]		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel  (LS)				
17.00 - 18.00 Z D!s Kids Club (ab 11 Jahre) [G19]		17.00 - 18.00 Z D!s Kids Club (ab 12 Jahre) [G15]				
17.30 - 18.15 Aqua Jogging (LS)		17.00 - 18.00 Frauengymnastik 50+ [G19]				
17.30 - 18.30 Funktionales Training [G15]	17.15 - 18.45 Z Hatha Yoga Erfahrene [G19]					
	17.30 - 18.30 Pilates [G15]					
18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 13 Jahre) [G19]		18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.00 Rücken Fit [G15]	18.15 - 19.15 Cycling [G15]		
18.15 - 19.00 Aqua Fitness (LS)						
18.30 - 19.00 Bauch Spezial [G15]	18.30 - 19.30 Step&more [G15]					
19.00 - 20.00 Cycling [G15]		19.00 - 20.00 Z Yoga für Einsteiger [G19]				
		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 40+) (MAS)	19.00 - 20.00 Step'n Style [G15]			
	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]	19.15 - 20.15 Cycling [G15]				
20.15 - 21.15 Cycling [G15]						

Mit frischem Wind in die Zukunft

Am 9. Januar 2019 wurde in der Handballabteilung der TSG Sprockhövel ein neuer Vorstand gewählt, nachdem sich in den letzten Monaten herauskristallisiert hatte, dass Thomas Wahlen das Amt des Abteilungsleiters und Barbara Jedhoff das Amt der Kassiererin nicht fortführen würden. Wir danken den beiden für ihre Arbeit in den letzten Jahren und blicken weiter mit Zuversicht in die Zukunft.

In den vergangenen Monaten formierte sich ein neues Team um die beiden Abteilungsleiter **Benjamin Hilgenstock** und **Felix Maas**. So konnten Joshua Bötzel als Kassierer und **Pia Wegge** als 2. Geschäftsführerin gewonnen werden, neben mir, die ihr Amt als Geschäftsführerin fortführen wird.

Für die Zukunft hat sich die Handballabteilung auf die Fahnen geschrieben, mehr in das Vereinsleben zu investieren und einen Fokus auf die Jugendabteilung zu legen. Dort sollen mit qualifizierten Trainern die wichtigen Grundlagen für eine erfolgreiche Seniorenabteilung geschaffen werden. Dazu wird das Vorstandsteam von verschiedensten Mitgliedern unterstützt, ist aber immer noch auf der Suche nach einem Jugendwart, der sich unter anderem um die mannschaftsübergreifende Trainingskonzeption kümmern soll. Auch Ver-



Der neue Vorstand (von links): Benjamin Hilgenstock (Abteilungsleiter), Eva Hiby (Geschäftsführung), Joshua Bötzel (Kassierer), Pia Wegge (stellv. Geschäftsführung), Felix Maas (stellv. Abteilungsleiter)

einsaktionen stehen für die Zukunft auf dem Programm.

Der neue Vorstand hat viel Arbeit vor sich, die nur gemeinsam gestemmt werden kann. Alle schauen aber positiv gestimmt nach vorne, damit Handball in Sprockhövel wieder groß geschrieben werden kann. *Eva Hiby*



Die Damen bei der Begrüßung im Spiel gegen den SV Herbede

1. Damen

Motiviert und gestärkt in die Rückrunde!

Nach einer eher ausgeglichenen ersten Hälfte der Hinrunde hofften wir, die restlichen Spiele erfolgreicher und mit einer besseren Punktausbeute für uns gestalten zu können.

Diesem Vorhaben wurde direkt ein kleiner Dämpfer verpasst, als wir uns bei der SG Linden-Dahlhausen zwar gut verkauften, aber dennoch keine Punkte holten. Gegen den VfL Hüls traten wir mit geschwächtem Kader an und erwischten einen gebrauchten Tag. So mussten wir auch hier ohne Punkte die Heimreise antreten. Gegen den Mitabsteiger FC Schalke 04 brachten wir dann zwar nicht unser bestes Spiel auf die Platte, fuhren aber einen souveränen Pflichtsieg ein. Im folgenden Spiel gegen die 3. Damen des SV Teutonia Riemke erkämpften wir uns erfolgreich mit

großem Willen dank einer starken Abwehrleistung und guter Moral zwei wohlverdiente Punkte. Im letzten Spiel der Hinrunde mussten wir eine ärgerliche Niederlage mit einem Tor Unterschied gegen die DJK Winfried Huttrop hinnehmen. Am Ende der Hinrunde belegten wir mit einem Punkteverhältnis von 8:12 den 7. Platz im Mittelfeld der Tabelle. Festzuhalten ist, dass wir durchaus eine bessere Punktausbeute hätten mitnehmen können, dies gilt es jetzt in der Rückrunde zu verbessern!

Trotz der ein oder anderen Niederlage sind Fortschritte und immer mehr Sicherheit im Tempo und im gebundenen Spiel nach vorne zu erkennen. Erfreulich ist auch, dass wir es inzwischen schaffen, die Tore im Angriff auf immer mehr Schultern zu verteilen. Zudem stiegen in der Winterpause unsere beiden Langzeitverletzten wieder in das Mannschaftstraining ein und wir erfreuen uns an

einer wieder erstarkten Trainingsbeteiligung. Eine andere erfreuliche Neuigkeit ist, dass mit Anna H. und Jasmin J. zwei neue Spielerinnen für die Mannschaft hinzugewonnen werden konnten und zukünftig unseren Kader verstärken werden.

Am 29. Januar 2019 sind wir äußerst motiviert, mit einem breit gefächerten Kader und

neuer Kraft in die Rückrunde gestartet. Jetzt gilt es, weiter sowohl an unseren Stärken, als auch an unseren Schwächen zu arbeiten, diese hohe Trainingsbeteiligung aufrecht zu erhalten und im Spiel als Mannschaft weiter zusammenzuwachsen, um mit einer positiven Punktbilanz die Rückrunde zu beenden!

Pia Wegge

Herrenteams hinter ihren Erwartungen

Die 1. Mannschaft der Handballabteilung steht nach Beendigung der Hinrunde mit einer ausgeglichenen Punkteausbeute von 13:13 auf dem achten Tabellenplatz. Das Ziel der Mannschaft war es eigentlich, deutlicher höher in der Tabelle zu stehen. Doch, wie auch schon in der letzten TSGinfo berichtet, hat das Team um die Trainer Jens Berger und Benjamin Hilgenstock jedes Wochenende mit einigen Ausfällen zu kämpfen, die konstant gute Leistungen leider erschweren.

Nach einem ernüchternden Start in die Saison, musste man leider feststellen, dass die Erwartungen in dieser Saison keinesfalls erfüllt werden. Insgesamt stehen sechs Siegen und einem Unentschieden auch sechs Niederlagen gegenüber, die zum Teil sehr unglücklich zustande gekommen sind.

Von den letzten sieben Spielen konnte man vier gewinnen, wobei eines kampflos gewonnen wurde, da der Gegner kurz vor Weihnachten keine Mannschaft zusammen bekam. Die anderen drei verlor die Mannschaft, zwei knapp gegen den FC Schalke 04 und den TB Beckhausen, das dritte leider doch sehr deutlich mit sechs Toren gegen den TV Wattenscheid.

Die Trainer hoffen, dass die beginnende Rückrunde direkt mit einem Sieg eingeläutet

wird und man danach auf dieses Spiel aufbauen kann. Die beiden Trainer werden in der nächsten Saison nicht mehr für die 1. Mannschaft zur Verfügung stehen, darauf einigte man sich schon vor Weihnachten. Zurzeit suchen wir schon nach Alternativen, und führen positive Gespräche.

Die 2. Mannschaft von Spielertrainer Philipp Bötzel hat durch den Zusammenschluss von letztjähriger zweiter und dritter Mannschaft einen sehr großen Kader, leider gab es einige Spiele in dieser Saison, in denen die Mannschaft mit maximal zehn Leuten auflief, obwohl der Kader mit 20 Spielern eigentlich gut gefüllt sein müsste. Doch durch Krankheit und private Termine fallen häufiger auch mal mehrere Spieler aus, was sich dann im Tabellenplatz der 2. Kreisklasse wieder spiegelt. Hier steht die Mannschaft auf einem sehr unbefriedigenden 11. Platz und hat genau wie die anderen beiden Teams dahinter acht Punkte erbeutet.

Hier erhoffen wir uns für die Rückrunde etwas mehr Glück und regelmäßig einen größeren Kader, damit wir in den verbleibenden zwölf Spielen mehr Punkte holen als in den ersten zwölf.

Benjamin Hilgenstock

FOCUS MONEY

**TOP
PFLEGE-
TAGEGELD**

statische Tarife
Württembergische Krankenversicherung

DFS DEUTSCHES FINANZ-
SERVICE INSTITUT GmbH

Ausgabe 35/2016

FOCUS MONEY

**TOP
TARIF-
BEDINGUNGEN**

Pflegezeitgeld-Policen
Württembergische Krankenversicherung

DFS DEUTSCHES FINANZ-
SERVICE INSTITUT GmbH

Ausgabe 35/2016

Älter werden. Unabhängig bleiben. Mit unserem Pflegezeitgeld PremiumPlus.

Das Pflegestärkungsgesetz II kommt, Ihre Versorgungslücke bleibt. Unser „ausgezeichnetes“ Pflegezeitgeld PremiumPlus schützt Sie und Ihre Familie vor den finanziellen Folgen im Pflegefall. Informieren Sie sich jetzt.



**Generalagentur
Andre Meister**
Sedanstr. 35
45138 Essen
Telefon 0201-2379657
Mobil 0172-8779365
andre.meister@
wuerttembergische.de



württembergische
Der Fels in der Brandung.

Gemischte E-Jugend im Aufbau

Die gemischte Handball E-Jugend der TSG befindet sich nach einem durchwachsenen Saisonstart auf einem guten Weg. Nach einer anfänglichen Findungsphase, in der viele neue Kinder in die Mannschaft integriert werden mussten, sind mittlerweile auch Erfolge im Wettkampf zu verzeichnen.

Im Vordergrund des Trainings steht die individuelle Weiterentwicklung jedes Einzelnen. Über den richtigen Schlag- oder Sprungwurf und die Entwicklung von Ballgefühl gilt es, die Kinder ganzheitlich auszubilden. Im alltäglichen Trainingsablauf stehen daher vereinzelt Vorwärts- und Rückwärtsrollen, Stand-

waagen und weitere turnerische Elemente auf dem Programm. Dies durften auch die Eltern im weihnachtlichen „Eltern-Kind-Training“ erfahren. Für Eltern und auch für die Kinder wird dies eine bleibende Erinnerung sein.

Neben dem Spielfeld ging es für die Mannschaft als außerordentliche Aktivitäten



Das Team bei der Begrüßung

bereits in die Trampolin- und in die Beachhalle. Stand in der Trampolinhalle noch der Spaß im Vordergrund, wurde die Beachhalle in den Weihnachtsferien als Hallenersatz genutzt.

Für die Rückrunde gilt es, weiter konzentriert und mit Spaß am Zusammenspiel zu arbeiten. Dabei möchten die Trainer auch weiterhin Spiele gewinnen, der Fokus soll aber auf der Entwicklung der Einzelnen sowie auf dem Zusammenwuchs als Mannschaft liegen.

Über Zuwachs für die kommenden Spiele würde sich die Mannschaft riesig freuen. *Raphael Willeke*

Handball AG der TSG Sprockhövel

Die TSG Sprockhövel bietet in Niedersprockhövel sowie in Haßlinghausen eine Handball AG für Kinder im Grundschulalter an. Unterstützt wird dieses Projekt von der Volksbank Sprockhövel. Geleitet werden die AGs von Trainer Niklas Burghardt, der durch abwechslungsreiche Spiele und Übungen bei den Kindern die Freude am Handballsport wecken möchte. Die Haßlinghauser AG freut sich derzeit über rund 20 Kinder, die regelmäßig mit viel Freude und Motivation teilnehmen. In

Niedersprockhövel würde man sich hingegen über weiteren Zuwachs freuen. Das im Anschluss an die AG stattfindende E-Jugend Training, ermöglicht den Kindern einen fließenden Übergang in den Verein. Die Handballabteilung hofft durch die Initiierung der Handball AG Potenzial für eine erfolgreiche, wachsende Jugendabteilung zu schaffen.

Die Kids der Handball AG der Gemeinschaft Grundschule Börgerbruch



Für Ihr gutes Recht



Althäuser & Dieckmann
Rechtsanwältinnen PartGmbH

Wir beraten und vertreten Sie kompetent in allen Fragen rund um

- Arbeitsrecht ● Erbrecht ● Familienrecht
- Strafrecht ● Verkehrsrecht ● Zivilrecht

Brinkerstraße 1, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/68 69 800

STÜWE

REIBSCHLUSSVERBINDUNGEN

TECHNIK, DIE VERBINDET...

Stüwe GmbH & Co. KG
Zum Ludwigstal 35
45527 Hattingen

Tel. 02324-394-0
Fax 02324-394-30
www.stuewe.de

 **TENNIS**

EINLADUNG ZUR Jahreshauptversammlung 2019



Am Montag, den 18. März 2019, findet um 19 Uhr im Tennis-Clubhaus an der Dresdener Straße unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

TAGESORDNUNG:

- | | |
|--|--|
| 1. Formalia | 3. Bericht der Kassenprüfer |
| 1.1 Begrüßung | 4. Entlastung der Abteilungsleitung |
| 1.2 Feststellung der Tagesordnung | 5. Neuwahlen |
| 1.3 Genehmigung der Tagesordnung | 5.1 Stellv. Abteilungsleiter |
| 1.4 Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2018 | 5.2 Schatzmeister |
| 2. Berichte | 5.3 Kassenprüfer |
| 2.1 Abteilungsleiter | 6. Anträge |
| 2.2 Geschäftsführer | 7. Haushalt 2019 |
| 2.3 Sportwart | 8. Termine 2019 |
| 2.4 Jugendwart | 9. Verschiedenes |
| 2.5 Kassenwart | |

Vorschläge und Anträge für die Punkte 5 und 6 bitten wir bis spätestens zum 11.3.2019 in schriftlicher Form an die Abteilungsleitung zu richten.

Mit freundlichen Grüßen *Für die Abteilungsleitung, Henning Schulz*

▶ **TERMINSACHE TENNIS**

**Der Termin für den Einzug des
Spartenbeitrags für die Tennisabteilung
ist der 8. März 2019**

NEUN PAARE glänzten beim 4. Tanzturnier

Das letzte und dritte interne Tanzturnier der Tanzsportabteilung resultiert aus dem Jahr 2005, so dass mit dem nunmehr vierten Tanzturnier eine Tradition der Abteilung wieder aufgegriffen wurde.

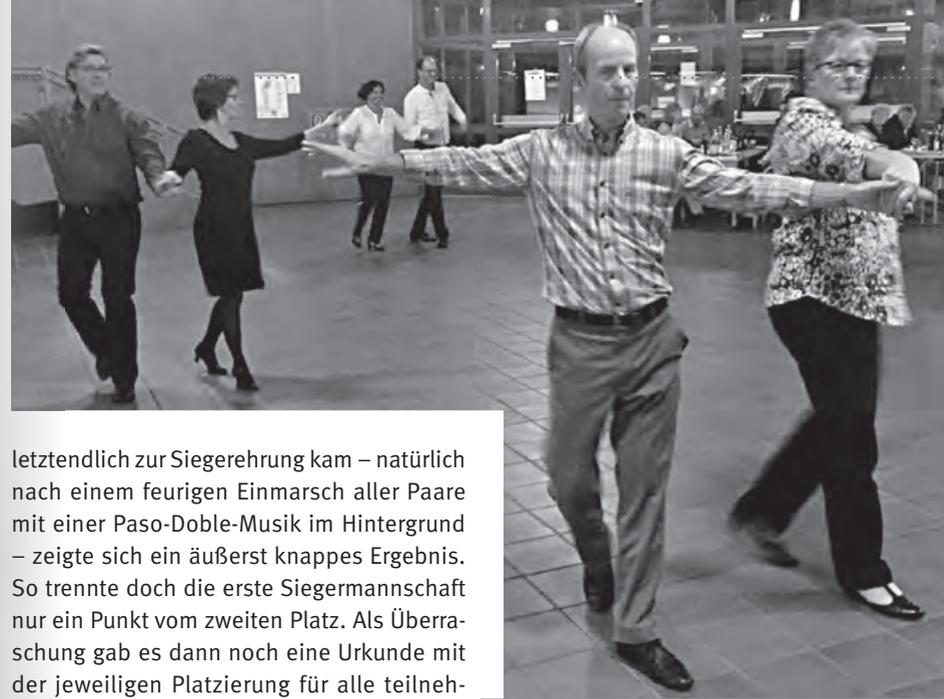
Obwohl der Fliesenboden des Foyers der Glückaufhalle nicht gerade optimal für die Füße der Turnierteilnehmer war, konnte doch erfolgreich die Tanztradition wieder aufblühen. Die Herren erhielten ihre Startnummern zwischen den Schulterblättern befestigt und schon stieg die Nervosität steil an. Mit den Worten „Bitte die Paare mit den Startnummern 14, 24 und 34 auf die Tanzfläche“, eröffnete Turnierleiter Peter Steinmann dann das 4. TANZTURNIER der Tanzsportabteilung.

Insgesamt ausgesuchte neun Paare, eingeteilt in drei Mannschaften, wurden jeweils zeitlich nacheinander in Dreierformationen auf die Tanzfläche gebeten. Das Turnier mit den Tänzen Langsamer Walzer, Quickstepp und ChaCha vereinigte drei Tanzsportgruppen der Tanzsportabteilung zu diesem Turnier. Wiederholt stieg an diesem Abend viel Beifall von den Zuschauern auf, wenn es ein Paar besonders unterstützen wollte oder eine gut gelungene Aktion ebenfalls wohlwollend bedachte. Auch die hochgehaltenen Anweisungen mit den Schildern, auf denen „LÄCHELN“ stand, wussten die Tanzpaare sofort umzusetzen und strahlten alle um die Wette. Dafür gab es zwar keine Punkte, lockerte die Atmosphäre aber ungemein auf.

Aber nicht nur die Turnierpaare wurden bei diesem Turnier ins Schwitzen gebracht, denn die anwesenden Trainerinnen der Tanzsportabteilung hatten sich etwas Besonderes ausgedacht. Damit konnten sie Tänzerinnen und Tänzer und auch alle Zuschauer mit auf die Tanzfläche locken. Mit einem Rundtanz, der verschiedene Figuren miteinander verband, der mit Fußbestampfen und Händeklatschen für Heiterkeit sorgte und der mit dem oftmaligen Partnerwechsel alle Tänzer auf dem Parkett gehörig außer Puste brachte. Diese Aktion startete vor dem ersten Turniertanz, um alle Beteiligten aufzuwärmen und geschmeidig zu machen. Was wohl auch gelungen ist.

Insgesamt drei Tanzrunden galt es für jedes Paar zu bewältigen, so dass der Turnierleiter neunmal die einzelnen Startnummern aufrufen konnte. Den beiden anwesenden Wertungsrichtern fiel es aufgrund der guten Leistungen nicht immer leicht, die Punkte zu vergeben. Das beste Paar sollte immer drei Punkte erhalten, das zweitbeste Paar zwei Punkte und das drittbeste Paar erhielt jeweils noch einen Punkt. Natürlich sollte es nicht todernst zur Sache gehen, aber alle Turnierpaare gaben einfach ihr Bestes.

Reibungslos klappte das Einspielen der Tanzmusik durch Angelika Steinmann. Jeweils 90 Sekunden dauerte ein Tanz für die anstehenden Paare. Nicht selten zeigte sich die Tanzfläche für das ein oder andere Paar fast zu klein, obwohl ein üppiger Raum im Foyer der Glückaufhalle vorhanden war. Als es



letztendlich zur Siegerehrung kam – natürlich nach einem feurigen Einmarsch aller Paare mit einer Paso-Doble-Musik im Hintergrund – zeigte sich ein äußerst knappes Ergebnis. So trennte doch die erste Siegermannschaft nur ein Punkt vom zweiten Platz. Als Überraschung gab es dann noch eine Urkunde mit der jeweiligen Platzierung für alle teilnehmenden Paare.

Zum Schluss gab es noch eine kleine Comedy-Einlage, bei der ein Vorhang, eine Wildsau, ein Förster, ein Uhu und drei Fichten mitspielten. Es gab viel Gelächter und einen donnernden Schlussapplaus. Die Versorgung mit Speisen und Getränken hatte die Dienstagruppe mit Wolfgang Dederichs übernommen. Ein gelungener Abend für alle Teilnehmer und die Frage nach einer Wiederholung in 2019 kamen schon auf ...

P.S.

**Ich liebe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge,
bindet den Vereinzelten
zu Gemeinschaft.**

**Ich liebe den Tanz,
der alles fordert und fördert,
Gesundheit und klaren Geist
und eine beschwingte Seele.**

**Oh Mensch, lerne tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen.**

Aurelius Augustinus (354-430),
Bischof u. Kirchenlehrer





Auch das Jahr 2018 hat für die Dienstag-Kruse-Gruppe einen Tanz-Statistik-Rückblick zu bieten: Wir haben erfreulicherweise **an 34 Dienstagen** getanzt. Eigentlich waren es **35 Tage**, aber einmal stand man vor verschlossenen Türen. Die zwei Ferientermine wurden nicht berücksichtigt. **38 Emails** wurden verfasst, ohne die Sonderemails zu zählen. Unsere liebe Heike konnte **6mal** den urlaubsbedingten Ausfall des Haupt-Emailschreibers kompensieren. Sogar unser Trainer sprang **2mal** in die Bresche und zauberte die Tanzemails in alle virtuellen Postempfangskörbe der Tanzgruppe. Letztendlich sprang Marcus in die Bresche und gestaltete eine sehr schöne Email. Der Trainer hat in 2018 **5mal** urlaubsbedingt geschwänzt und ließ uns ein freies Training absolvieren.

Die Durchschnitts-Dienstag-Beteiligung der Paare lag diesmal **bei 7,5 Paaren**. Das ist der höchste Wert seit Jahren und ist natürlich aufgrund der erhöhten Paarezahl erklärbar. In den Vorjahren lagen wir immer so **bei 6,6 Paaren**. Am häufigsten, nämlich elfmal, wa-

ren **8 Paare** bzw. aufgerundete **7,5 Teile** von Paaren (unsere 0,5er) anwesend. **Das 0,5er-Paar** (mal männlich, mal weiblich) trat in 2018 vermindert auf, nämlich insgesamt nur **7mal**. Dieser Abfall gegenüber dem Vorjahr machte es dem Trainer leichter, denn dieses **0,5er-Paar** musste er jeweils betanzen. Was nicht immer einfach war, davon zeugten die PASO-Demonstrationen. Einmal erreichten wir die Höchstzahl **mit 11 Paaren**. Plus **dreimal 10 Paare**. Plus **4mal 9 Paare**. Der schrecklichste Dienstag war der 11. September 2018 mit nur **2 Paaren**. **6 oder 7 Paare** konnten sich **10mal** bei der Begrüßung um den Hals fallen lassen.

Interessant ist diesmal auch wieder die Statistik



der Tänze. Als absoluter Topsieger wurde **an 19 Tagen** der Langsame Walzer eingeübt. Er löste den bisherigen Seriensieger Tango **mit 17 Einheiten** ab. **17 Tage** schaffte auch der PASO. **Der 24er** hat tüchtig zugelangt und machte uns manchmal kirre. Es folgte leicht abgeschlagen der ChaCha mit **14 Tageseinheiten**.

Der Langsame Walzer-Zeitanteil mit **400 Minuten** machte **18%** der Gesamtminutenzahl aus. Deutlich geschlagen auf Platz 2 mit **15%** landete der PASO **mit 320 Minuten**. Knapp dahinter der Tango mit **14%** und **310 Zeitminuten**. Die **10%-Hürde** übersprangen mit **10%** der Slowfox mit **220 Minuten**, der Quickstep **mit 11%** gleich **230 Minuten** und der ChaCha mit **12%**. Auch der Wiener Walzer spielte wieder nur auf der Ersatzbank – mit **4%** und knappen **90 Minuten**. Die restlichen Tänze wie Jive, Rumba und Samba kamen noch auf insgesamt **15%** und **330 Minuten**.

Bei der Bilanz für den Trainer kann man wieder einmal von folgenden Fakten und Daten ausgehen: Nur **1mal** konnte nur **1 Tanz** (außer Aufwärmen) geschafft werden. **13mal** wurden zwei Tänze eingeübt. **13mal** wurden drei

Tänze zelebriert, wobei der zeitliche Anteil für den dritten Tanz in der Regel nur sehr mager ausfiel. **1mal** schaffte es der Trainer, uns mit vier Tänzen durch die Halle zu jagen. An zwei vorhergehenden Tagen und an unserem letzten Abend am 18.12.2018 leistete sich der Trainer sogar den Luxus von **5 Tänzen**. Wahrscheinlich weil bei diesen Tänzen überhaupt kein Makel bei den Paaren zu erkennen war. Oder er hat die Tänze so schnell gewechselt, weil ihm die Augen schmerzten, als er sah, was wir da praktizierten. Man weiß es nicht!

Auch das Jahr 2018 war für uns wieder ein tolles Jahr und wir haben den guten Vorsatz, diese super Stimmung auch in das Jahr 2019 zu übernehmen. In diesem Sinne: **Weiter so!**

Peter Steinmann



Anmerkungen zu einem ganz gewöhnlichen Dienstagabend-Tanztraining (Namen geändert!)

MONTAG

20:00 Uhr: Meisels prüfen ihre Prioritäten. Dieter muss Dienstag noch eine elektronische Lichterkette in der Uni demontieren. Beim UNI-Rektor funktioniert außerdem die LED-Leselampe nicht. Schließlich sollen noch zwei Amazon-Pakete zurück zur Post gebracht werden. Die Mangelwäsche liegt auch noch in der Wäscherei zum Abholen. Silvana organisiert für den Dienstagnachmittag noch Topfschlagen für 600 Kinder. Außerdem muss die Lutherbibel noch zwölfmal kopiert werden. Ob am Dienstag Tanzen Vorrang haben kann, ist in der Schwebe. Mal schauen.

DIENSTAG

10:00 Uhr: Isabell und Paul fahren nach Venlo um Lakritz zu kaufen. Heute ist ein „Nur-so-Tag“. Isabell hat auf der A61 getestet, ob der neue Benz auch wirklich die 240 Sachen Geschwindigkeit bringt. Gerade so! Paul hat sich dabei als Beifahrer gewundert, dass er das „Vater unser“ noch so gut hinbekommen hat.

18:00 Uhr: Isabell und Paul sind wieder zu Hause und machen schon mal die Kühltasche fertig. Sie bereiten sich auf ihren 53. „Nur-so-Tag“ vor.

18:15 Uhr: Moritz und Franziska packen noch schnell ihre Schwimmsachen. Moritz darf aber nicht die neue ziemlich ultraknappe Badehose anziehen, sondern nur sein altes Hosenschätzchen für gesetztere Herren. Sie hetzen zum Freibad. Franziska springt vom Fünfer und verliert ihr Oberteil. Es findet sich nicht wieder.

18:32 Uhr: Konrad ist noch nicht zu Hause von der Arbeit. Er macht im Büro noch einige Beamte flott. Zu Hause steht Hilde vor dem Spiegel und macht sich schön. Sie freute sich schon darauf, mit dem Trainer tanzen zu können. Aber Schmerz lass nach, Konrad kommt doch noch. Auch der später von Konrad vorge-tauschte Ischiasschmerz lässt sie kalt und sie drängelt

ihn von der Rotweinflasche weg. Zudem soll er frische Unterwäsche anziehen.

19:00 Uhr: Klara hat Zahnschmerzen. Mustafa freut sich klammheimlich schon auf den Trainer. Klara und Mustafa haben im Garten ein sehr abgenutztes Rasenstück, das sich seit einiger Zeit nun PASO-DOBLE-Übungsfläche nennt. Allerdings ist bei Takt 18 schon der Nachbar-Zaun im Weg.

19:04 Uhr: Der Trainer hat den Rathauskram hinter sich gelassen. Er glaubt schon jetzt zu wissen, wie der Trainingsabend heute ablaufen soll. Seine Ehefrau gibt ihm zu Hause noch ein Bussi. Er hat ja heute auch schon so schwer gearbeitet. Der Trainer fragt sich, welche 0,5er-Dame er heute wahrscheinlich noch beglücken muss. Das lässt schon jetzt seinen Puls hochschnellen. Wegen der bevorstehenden Anstrengung.

19:15 Uhr: Amelie prüft akribisch, welcher Tanz-Schuh heute nicht so auffallen könnte. Paul ist es egal. Er tritt sowieso überall drauf. Der Akku vom Fotoapparat ist fast leer und muss noch geladen werden.

19:32 Uhr: Hugo kommt zu Hause mit dem Rad an und will noch duschen. Raffaella knetet in der Praxis noch einen schwächlichen Menschen und überlegt schon, wann sie zum letztenmal Wiener Walzer getanzt hat. Sie bricht das Kneten ab und verweist den Schwächling auf einen neuen Termin. Hugo flucht, aus der Dusche kommt nur kaltes Wasser.

19:45 Uhr: Isabell und Paul betreten überpünktlich wie immer die Halle. Die Gläser haben sie auch schon dabei und setzen alles auf der gewohnten Bank ab. Paul schwitzt schon reichlich. Er ist froh, dass innerhalb Sprockhövels Tempolimit 30 vorgegeben ist.

19:58 Uhr: Der Trainer und sein schwarzer Koffer sind auch pünktlich in der Halle. Umarmung mit Isabell. Kräftiges Händeschütteln mit Paul.

20:00 Uhr: Amelie und Pepe betreten die Halle. Ame-

lie macht wegen der Luft sofort vier Fenster auf Kipp. Pepe kippt laut ein paar Kisten um und holt die Musik aus dem Schrank. Umarmungen und Händeschütteln.

20:01 Uhr: Klaras Zahnschmerzen waren doch nicht so schlimm, sie zieht den schmollenden Mustafa hinter sich her. Im Turnhallenflur bekommt er noch ein Küsschen und zeigt sich jetzt zufriedener. Umarmungen und Händeschütteln.

20:02 Uhr: Mit einem strahlendem Lächeln erscheinen die Fußmanns1. Ihr Hund hat eine Maus gefangen und wurde mit einer großen Wurst belohnt. Demnächst soll wohl dafür eine Sektrunde laufen.

20:04 Uhr: Auch Fußmann2 streben jetzt die Halle an. Bloß nicht auffallen ist das Motto. Fußmann1 sind noch immer beim allgemeinen Hallo und Händeschütteln sowie Küsschen links und rechts. Fußmann2 schließen sich an.

20:06 Uhr: Die flotte Hilde und ein brummiger Konrad schleppen Brigitte und Theo Zinkens mit in die Halle. Brigitte humpelt. Theo hat sie herrisch aufgefordert, im Treppenhaus noch einmal Slowfox zu üben. Das Ganze endete schmerzhaft am Treppengeländer. Trotzdem Händeschütteln sowie Küsschen linksrechts.

20:08 Uhr: Haßlinghausen liegt ja so weit weg. Charly und Minna, die Lämmchen, haben es gerade so geschafft und sind jetzt schon platt. Händeschütteln sowie Küsschen links und rechts.

20:10 Uhr: Der Trainer stampft mit den Füßen und legt mit Zumba los. Die Meute ist begeistert und macht mit.

20:11 Uhr: Franziska und Moritz treten mit tropfnassen Haaren in die Halle ein. Der Fön im Freibad war mal wieder defekt. Interessiert schauen sie den Tanzenden zu. Zum Händeschütteln huschen sie zwischen die Zumba-Leute.

20:15 Uhr: Dieter Meisel Mansel hat mit Silvana die 15-Minuten-Zeit genau eingehalten. Zumba ist sowieso

nicht ihr Ding. Aus lauter Vergesslichkeit hat Dieter die zwei Amazon-Pakete noch unter dem Arm. Die Wäsche ist noch im Kofferraum. Silvana hat leider nur elf der zwölf Kopien der Lutherbibel geschafft. Händeschütteln erst nach dem Zumba-Highlight.

20:15:45 Uhr: Hugo nebst Gattin kann sich als Rentner noch nicht an die richtige Zeit anpassen und gibt sich unpünktlich die Ehre! Raffaella kommt natürlich auch mit. Sie hofft auf Wiener Walzer. Händeschütteln im allgemeinen Getümmel nach der Zumba.

21:22 Uhr: Wir starten weiter mit Samba, Rumba, ChaCha und Jive. Der ganz normale Wahnsinn hat uns wieder. Der Trainer strahlt innerlich. Heute beansprucht ihn keine 0,5er-Dame. Der Puls ist gerettet. Der Paso entlockt dem Trainer allerdings ein „Wunderbar“. Es sollte für den Abend das einzig Wunderbare bleiben.

... eine Stunde später

21:31 Uhr: Auch das spätere Gedicht von Pepe (einschließlich holländischer Übersetzung) ist nicht wirklich wunderbar.

21:45 Uhr: Zum Glück ist der Hausmeister auch nicht anders als sonst und ganz bestimmt nicht wunderbar. Er schließt die vier von Amelie gekippten Fenster mit einem nicht wunderbaren Gesicht. Mit gewohnter Präzision erreichen jetzt die geleerten Sektgläser ihren Platz im Karton. Die letzten Lakritz und Paprikachips verschwinden in den Mündern von Sophie, Klara, Konrad, Gundula und Dieter. Die restlichen Tänzer greifen nur noch in leere Dosen und Schalen. War heute wieder nett.

Am nächsten Dienstag will der Trainer nur Standard tanzen lassen. Oder auch nur Latein. Er wird mal mit seiner Frau diskutieren. Diese Hoffnung hat er jedenfalls! Uns ist es egal. Wir machen sowieso alles mit! Alles Gute für das neue Jahr!

Peter



Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb · Edelstahlarbeiten
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



DER TREND VON HEUTE – www.glasgelaender.de

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel.: 0234/36 12 36



ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

125 Jahre in Bewegung

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	18:00 – 20:00		Hobby	GH 2
	18:00 – 19:30		Jugend ab 14 Jahre	GH 3
	19:30 – 21:30		Mannschaft	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstag	20:00 – 21:30		Jugend + Mannschaft + Hobby	GH 2
Freitag	16:00 – 17:30		Schüler unter 14 Jahren	GH 2
	17:30 – 19:00		Schüler ab 14 Jahre	GH 2
	19:00 – 21:30		Mannschaft 1-3	GH 2
BASKETBALL Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46 ✉ geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	20:00 – 22:00		Herren-Mannschaft	GH 3
Donnerstag	20:00 – 22:00		Herren-Mannschaft	GH 3
BOULE Dirk Engelhard ☎ 0151 64 19 67 99 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
Mittwoch	16:00 – 19:00		offenes Training	Baumhof-Stadion
BUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo und Aikido) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	17:00 – 18:30		Aikido für Kinder (ab 8 Jahre), Jugendliche und für Erwachsene	GH/GymnRaum
	20:30 – 22:00		Karate für Erwachsene	Baumhof-Halle
Dienstag	16:00 – 17:30		Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre	GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00		Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00		Karate für Kinder	GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30		Karate für Erwachsene	GH/GymnRaum
Freitag	17:00 – 18:30		Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00		Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00		Karate für Kinder	GH 1
	20:00 – 21:30		Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch
8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag
8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521



FUSSBALL Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 73793 Sportlertreff ☎ 683868 ✉ ulrich.meister@tsg-sprockhoevel.de
 Jürgen Homberg: 0175 1679759, Patrick Rohde 0177 12672487

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden im Baumhof-Stadion statt

Montag	16:15 – 17:30	U8	Freitag	15:30 – 16:30	U7
	16:15 – 17:45	U9/D2		16:15 – 17:45	U10/U11
	16:45 – 18:15	U12		16:30 – 17:45	E2
	17:15 – 18:45	U14		16:45 – 18:15	U16
	17:30 – 19:00	U13		17:45 – 19:15	U17/E4
	17:45 – 19:15	U15		18:15 – 19:45	U19
	18:45 – 20:15	U16		19:15 – 21:30	1. Herren
	19:15 – 21:00	1. Herren		19:45 – 21:30	Damen

Dienstag	15:30 – 16:30	U7
	16:15 – 17:45	U13/U14
	16:45 – 18:15	U15
	17:00 – 18:30	U11
	17:45 – 19:15	U17
	18:15 – 19:45	U19
	19:15 – 21:30	1. Herren
19:45 – 21:30	2. Herren	

Mittwoch	16:30 – 18:00	U8/U10/E4
	16:45 – 18:15	U12/E2
	18:00 – 19:45	U19
	18:15 – 19:45	U16
	19:45 – 21:30	Alte Herren

Donnerstag	15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Fußball (Jg 2014-15)
	16:15 – 17:45	U13/U14
	16:30 – 17:45	U9
	16:45 – 18:15	U15
	17:45 – 19:15	U17/D2
	18:15 – 19:45	U19
	19:15 – 21:30	1. Herren
19:45 – 21:30	1. Herren	

HANDBALL
 Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 3272684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Dienstag	14:30 – 16:00	Handball AG (Kl 2-4) GGS
	15:30 – 17:00	m/wE- (ab 8) + m/wF- (ab 6)
	17:00 – 18:30	wD (ab 10) + wC (ab 12)
	18:30 – 20:00	1. He (ab 18) + 2. He (ab 18)
	20:00 – 21:30	1. Damen (ab 18)
Mittwoch	17:00 – 18:30	mC (ab 12) + mB (ab 14)
	18:30 – 20:00	wC (ab 12) + wB (ab 14)
	18:30 – 20:00	1. Herren (ab 18)
Donners- tag	15:30 – 17:00	Handball AG/GGS Haßlingh. (Klassen 2-4) (Sporthalle Haßlingh.)
	17:30 – 19:00	m/wE- (ab 8) + m/wF (ab 6) + wD (ab 10) (KH)
	18:30 – 20:00	wB (ab 14) + 1. Damen (ab 18)
Freitag	17:30 – 19:00	Torwartraining Jugend
	18:30 – 20:00	mC (ab 12) + mB (ab 14) (KH)

TANZSPORT Abteilungsleiter Ingo Wegge ☎ 6863501 ✉ ingo.wegge@tsg-sprockhoevel.de

Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe HD	MAS Foyer
Dienstag	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe MM	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	Tanzsportgruppe MK	MAS Turnhalle
Donnerstag	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe DD	MAS Foyer

TENNIS Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
----------------	----------	---------------	---------------------------------

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Dienstags	18:00 – 19:30	Jugendkader	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle

TRIATHLON Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ c.koch@triathlon-sprockhoevel.de

Dienstag	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30 – 21:00	Schwimmen – Training mit Birte	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30 – 20:30	Laufen	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Donnerstag	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS
Freitag	18:45 – 20:00	Schwimmen – freies Training (1. Mai bis Anf. Sept.)	Freibad Sprockhövel

VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	GH 3
-------------------	---------------	---------------	------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Bürgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de
Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montag	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:00	Turnen für 5-9 Jahre	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:00	Fitness-Treff	GH 1
Dienstag	16:00 – 17:00	Einrad/Luftakrobatik (ab 6 Jahre)/R. Palenschat	MAS Turnhalle
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M. Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:15	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstag	15:30 – 16:15	Tanzflöhe 1 bei Ann-Kathrin	Baumhof-Halle
	16:30 – 17:15	Tanzmäuse bei Ann-Kathrin	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	GH 1
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	GH 2
	18:00 – 19:15	Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 97 18 14)	GH (Sommer)
Freitag	15:30 – 16:30	Turnflöhe (ab 5 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbeltturnen I (1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	16:30 – 17:15	Tanzflöhe 2	GuFiT.15
	16:45 – 18:00	Krabbeltturnen II (1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	17:15 – 18:00	DanceKids 1 bei Britta	GuFiT.15
	18:00 – 19:00	DanceKids 2 bei Britta	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:30	Turnabteilung	MAS Turnhalle
20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	GH 1	
Samstags	09:30	Walking-Treff/Sabine Engelhard (97 18 14)	ALDI-Parkplatz (Winter)

LEICHTATHLETIK Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03 ✉ ilse.kleinbeck@tsg-sprockhoevel.de

Montag	17:30 – 19:30	Sportabzeichen/Jürgen Nath (7 11 36)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00 – 10:30	Lauffreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 7 24 93

Montag	16:00 – 18:00	Herren / Hartmut Kroll	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle

SCHWIMMEN Marianne Stüwe ☎ 7 16 05 ✉ marianne.stuewe@tsg-sprockhoevel.de

Montag	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30 – 17:30	Schwimmen (6-10 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Schwimmen (10-18 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00 – 16:45	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS

VERSEHRTENSPORT Dieter Böhrmer ☎ 7 21 81 ✉ dieter.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	19:30 – 21:00	Prellball	Baumhof-Halle
Freitag	17:30 – 19:30	Schwimmen	Lehrschwimmbecken GGS Börgerbr.

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgerbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)



10 Jahre GuFiT

Am 3.10.2009 eröffnete GuFiT (genauer gesagt GuFiT.15, also der Standort im Baumhof) und ist seitdem für Sportbegeisterte nutzbar.

Dieses Jubiläum wollen wir feiern und daher traf sich das Mitarbeiter-Team im Januar zu einem Workshop um Jubiläumsevents zu planen. Ursprünglich wollten wir passend zum Jubiläum 10 Events anbieten und davon jeden Monat eines stattfinden lassen. Schnell stellten wir jedoch fest, dass das organisatorisch nicht so richtig funktioniert und haben dann losgelöst von diesem Plan in Kleingruppen passende Events geplant.

Zu jedem Event fand sich schnell ein Team, das die Details wie Termin, Ort, Name, usw. ausgearbeitet hat. Da am Workshop leider nicht alle Mitarbeiter teilnehmen konnten, wurden einige Ideen zunächst zurückgestellt. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben – die folgende Liste ist daher nicht in final und könnte im Laufe des Jahres um weitere Events ergänzt werden.

Hier also die bisher fest geplanten Events:

16.03.2019	18:00 - 22:00 Uhr	Discocycle Marathon
13.04.2019	11:00 - 14:00 Uhr	Yoga Special
01.05.2019	14:00 - 16:00 Uhr	ZUMParty Jubiläumsspecial („Tanz im Mai“)
12.05.2019	10:00 Uhr	Frühjahrs Radtour
29.06.2019	15:00 - 18:00 Uhr	Sommer, Sonne, Step'n Style
07.09.2019	16:00 - 18:00 Uhr	Outdoor Body Fit
12.09.2019	10:00 - 14:00 Uhr	Herbstwanderung rund um Sprockhövel
03.10.2019	15:00 Uhr	10 Jahre GuFiT Party
im Herbst		Fotoausstellung „unsere Anfänge“
07.12.2019	8:00 - 20:15	Rollentraining auf dem Rennrad

Zu jedem Event werden wir einige Wochen vorher Aushänge vorbereiten und Anmelde Listen auslegen. Wir freuen uns, wenn ihr das Jubiläum mit uns feiert und wir euch bei einem oder mehreren Events sehen! Tim Eilers

▶ neuer Kurs

„Complete Body Workout“

Der neue Kurs „Complete Body Workout“ besteht aus einem Zirkeltraining mit Geräten und Kurzhanteln. Es ist ein Ganzkörpertraining und teilnehmen können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene. Besonders für Männer bietet der Kurs eine erfrischende Alternative zum selbstständigen Training!

Alle Übungen werden vorher vorgestellt und das Gewicht kann jeder individuell einstellen. Es findet auf der Trainingsfläche im

GuFIT statt – die einzelnen Stationen kennzeichnet der Kursleiter Arash Nematzadeh. Die Übungen werden jeweils 45 bis 60 Sekunden lang ausgeführt, dann geht es zur nächsten Station.

TERMIN: Samstags, 15.00 - 16.00 Uhr

Zur Teilnahme ist die GuFi(Kurse)-Mitgliedschaft oder eine 10er Karte erforderlich!

Arash Nematzadeh



Guten Tag,

seit September 2018 bin ich kommissarischer Vorsitzender der Abteilung GuFIT und möchte mich daher vorstellen:

Zunächst einige persönliche Daten: 63 Jahre alt, verheiratet, zwei Kinder. Wir wohnen seit 1983 in Sprockhövel/Hattingen. Gebürtig kommen wir aus der Region Rheine in Westfalen. Von 1985 bis 2018 war ich bei der IG Metall beschäftigt. Von 2005 bis 2018 als Geschäftsführer in der Region Hamm/Lippstadt, u.a. auch in der Region Hattingen/Sprockhövel (von 1991 bis 2005).

Neben meiner Tätigkeit im Abteilungsvorstand bin ich ehrenamtlich auch als Vorstandsvorsitzender der Deutschen Rentenversicherung Westfalen in Münster tätig.

Nachdem die ehemalige Abteilungsleiterin der Abteilung GuFIT Simone Piepkorn so plötzlich verstorben ist, wurde ich von Mitgliedern des Abteilungsvorstandes

angesprochen, ob ich nicht bereit sei, den Vorsitz im Abteilungsvorstand kommissarisch zu übernehmen.

Da ich zum 1. September 2018 aus meiner aktiven Beschäftigung bei der IG Metall ausgeschieden bin und ich mich jetzt in der dritten Lebensphase befinde, erkläre ich meine Bereitschaft, für diese Tätigkeit zur Verfügung zu stehen.

Im Abteilungsvorstand möchte ich meine beruflichen Erfahrungen mit in die Vorstandsarbeit einbringen und mit allen Akteuren unser Angebot so gestalten, dass wir mittel- und langfristig in der Lage sind, uns der Konkurrenz und den Wettbewerb zu stellen.

Zeitnah ist beabsichtigt, eine Zufriedenheitsanalyse durchzuführen, um so das Optimierungs- und Verbesserungspotenzial aufzunehmen und zur Anwendung zu bringen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit euch!

**Sportliche Grüße,
Alfons Eilers**

Liebe Sportlerinnen und Sportler des GuFIT,

wie viele sicherlich schon wissen bin ich nach dem plötzlichen Tod unserer Leiterin



Simone Piepkorn zunächst kommissarisch und nun, seit dem 1.12.2018 als neue Leiterin des Gesundheit- und Fitness-Treffs angestellt.

Seit neun Jahren bin ich bei der

TSG 1881 Sprockhövel e.V. im Bereich Rehasport tätig. Viele kennen mich vermutlich schon aus einem unserer zahlreichen Rehasport-Kurse. Meine langjährigen Kurse werde ich selbstverständlich in dem gewohnten Umfang weiterführen, darüber

hinaus bin ich nun für alle Belange des Studios und der Abteilung Gesundheit und Fitness verantwortlich.

Mindestens vier Tage in der Woche (Montag – Donnerstag) bin ich persönlich im GuFIT 15 anzutreffen, ansonsten sind meine Kontaktdaten, E-Mail Adresse und Telefonnummer im Internet und hier im Studio zu finden.

Bitte spricht mich bei Fragen, Problemen oder Vorschlägen direkt an! Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit unserem Team und all unseren Kunden und wünsche uns allen ein gesundes und fittes Jahr 2019!

**Herzliche Grüße,
Stefanie Basner**

Ihr Brillenteam in Sprockhövel

Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24 / 781 64

EINLADUNG zur TSG

Abteilungsversammlung „Gesundheit und Fitness“ 2019 der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

am Donnerstag, den 21. März 2019 um 19.30 Uhr
im „Gesundheits- und FitnessTREFF“ GuFIT.19, Hauptstraße 19

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Neuwahlen:
 - Abteilungsleiter/in
 - Kassierer/in
 - Stellvertretende/r Abteilungsleiter/in
 - Kassenprüfer/in
 - Geschäftsführer/in
5. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
6. Verschiedenes

Anträge zur Abteilungsversammlung bitten wir fristgerecht bis zum 13.3.2019 schriftlich an Alfons Eilers (kommissarischer Abteilungsleiter) zu richten: alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß

Alfons Eilers, kommissarischer Abteilungsleiter Gesundheit und Fitness

Nutzt als Mitglied der Abteilung euer Recht zu Mitbestimmung und Mitgestaltung!

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20		Öffnungszeiten:	
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de , www.tsg-sprockhoevel.de		Montag bis Mittwoch 8:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag 8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr	
INFO	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen	Dresdener Str. 43	970 15 25
	Glückaufhalle	Baumhof-Halle	Eickerstr. 23	970 54 26
	Mathilde-Anneke-Schule	Freibad	Bleichwiese	970 54 25

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



ENERGIE fürs Leben!

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

AVU...

Energie – wir denken weiter

www.avu.de/heimatvorteil

„Mal nicht
auf der
Reservebank
sitzen.“

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.