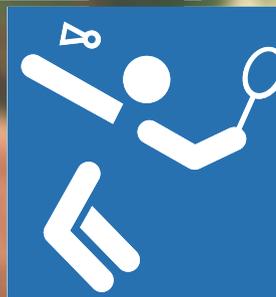
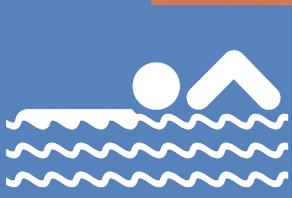
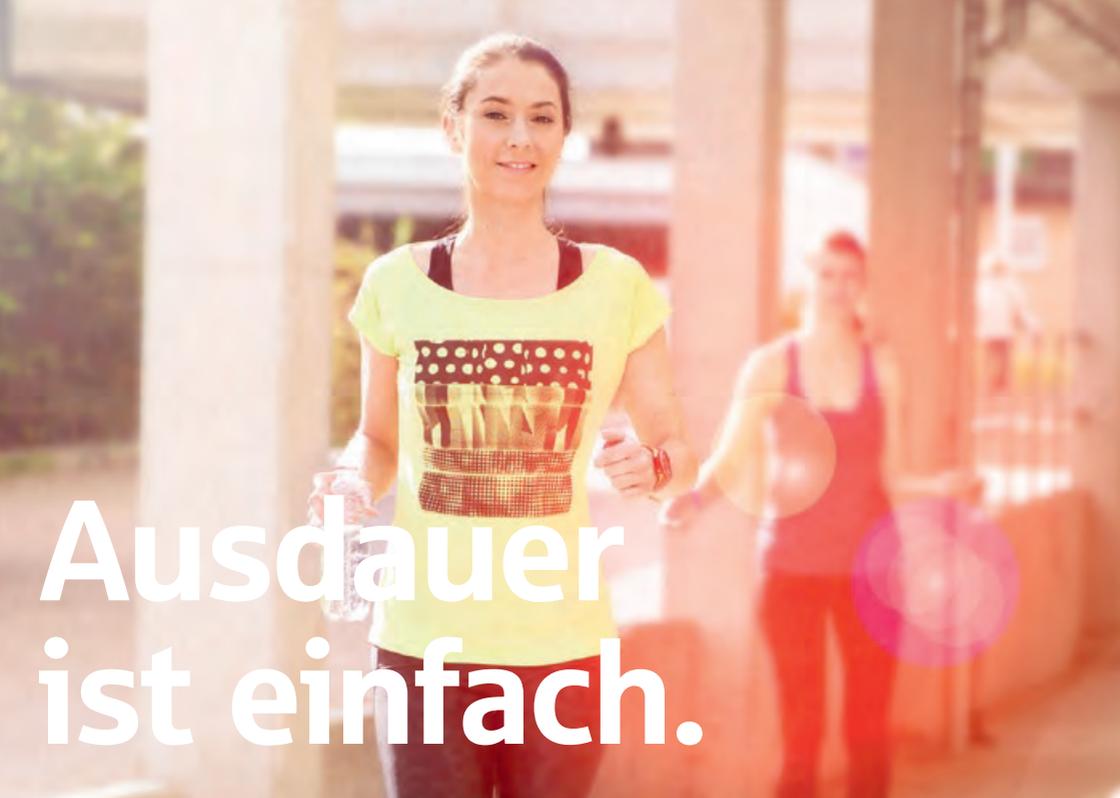


# TSGinfo

3 2019





# Ausdauer ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

## Liebe Leserinnen und Leser,

*gerade ist Jürgen Klopp von der Fifa zum „Welttrainer des Jahres 2019“ gewählt worden. Gut so, das hat er sicherlich verdient. Aber haben wir in der TSG nicht auch ganz viele „Trainer des Jahres“? Diese Trainer kümmern sich permanent darum, dass unsere Mitglieder in Bewegung sind, und nicht nur das, sie sorgen zusammen mit zahlreichen Ehrenamtlichen und Honorarkräften dafür, dass der „Laden läuft“.*

*Viele wissen, dass unser Verein mehr als 3000 Mitglieder hat und damit der größte Sportverein im EN-Kreis ist. Aber wer weiß schon, dass in der TSG aktuell etwa **100 Trainer/innen und Übungsleiter/innen** tätig sind. Dazu kommen **ungezählte ehrenamtliche Helfer und Helferinnen** – und nicht zu vergessen die vielen Muttis und Vatis. Was wären wir ohne die ehrenamtlichen **12 Abteilungsleiter und -Leiterinnen**, deren Stellvertreter/innen, den Pressewarte/n/innen, den Kassierer/n/innen und nicht zuletzt ohne die **zehn Vorstandsmitglieder**? Sie alle – und bestimmt noch einige mehr – halten unseren Verein zusammen.*

*Und wo wir gerade dabei sind, hätte ich da noch etwas in eigener Sache: Meine ehrenamtliche Tätigkeit im erweiterten Vorstand und die redaktionelle Koordination, das Layout und die Druckproduktion der TSGinfo sind spannende Aufgaben, aber auch zeitintensiv. Ich würde mich sehr freuen, wenn ich eine interessierte und engagierte Unterstützung hätte, die/der gerne an unserem Mitgliedermagazin mitarbeiten möchte. Voraussetzung ist, dass bereits gute Kenntnisse im Programm „Adobe InDesign“ oder in „Affinity Publisher“ vorhanden sind, außerdem ist eine gewisse Sicherheit bei der Rechtschreibung wichtig. Im Gegenzug kann ich aufgrund meiner jahrelangen Erfahrung im redaktionellen Layout ganz sicher einiges an Wissen und Können zu Design und Produktion von Zeitschriften vermitteln. Es sollte eine (wie heißt es so schön) win-win-Situation werden – meine Kontaktdaten stehen auf Seite 5 ganz unten.*

Jürgen Zang  
Vorstand Öffentlichkeitsarbeit

# RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

## TSGinfo 3/September 2019

<b>TENNIS</b>	<b>Tennis-Nostalgie:</b> Anno 1920 oder 2019?	<b>6</b>
	<b>Kuddel-Muddel-Mix-Turnier 2019:</b> Jede Menge Kohle(brocken)	<b>8</b>
	<b>Damen40:</b> Gekommen um zu bleiben	<b>9</b>
	<b>Damen60:</b> Trainer fristlos gefeuert! (wenn ...)	<b>9</b>
<b>TRIATHLON</b>	<b>Dreimal Triathlon:</b> Kamen – Altena – Hückeswagen	<b>10</b>
	<b>„Ostseemann“:</b> Traum erfüllt	<b>12</b>
<b>VORSTAND</b>	<b>Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren</b>	<b>14</b>
<b>FUSSBALL/JUGEND</b>	<b>Von A bis F:</b> Rückblick auf die Saison 2018/19	<b>16</b>
<b>GuFi-Kursplan</b>		<b>22-23</b>
<b>BADMINTON</b>	Startklar für die neue Saison	<b>24</b>
<b>BUDO/JUDO</b>	<b>Gürtelprüfung:</b> Bunter in die Ferien	<b>26</b>
	<b>Judo-Europameisterschaft:</b> Doppelgold	<b>27</b>
<b>TANZSPORT</b>	Tanzen ist eine Lust	<b>28</b>
<b>TURNEN/LEICHTATHLETIK</b>	<b>Leichtathletik-Stadtmeisterschaft:</b> Große und kleine Meister	<b>30</b>
	<b>Prellbaltturnier 2019:</b> Einladung	<b>30</b>
<b>HANDBALL</b>	<b>Weibliche B-Jugend:</b> Wir „Beach-Profis“	<b>32</b>
	<b>1. Damen:</b> Neue Saison – neuer Trainer	<b>34</b>
	<b>1. Herren:</b> Saisonvorbereitung	<b>35</b>
	<b>Handballminis:</b> Freude über Zuwachs	<b>35</b>
<b>Übungs- und Trainingszeiten</b>		<b>37-40</b>
<b>GESUNDHEIT&amp;FITNESS</b>	<b>Veränderung im Trainerteam</b>	<b>41</b>
	<b>Let's dance</b> das Tanzstudio meets TSG Sprockhövel	<b>41</b>
<b>KURZ &amp; GUT</b>	<b>Termine, Kurzmeldungen</b>	<b>42</b>



**REDAKTIONSSCHLUSS** für die TSGinfo 4/2019 ist der **10. November 2019**

IMPRESSUM

**Herausgeber:** TSG 1881 Sprockhövel e.V.  
**Redaktion/verantwortlich für den Inhalt:** Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 972 04;  
**Layout:** Jürgen Zang; **Erscheinungsweise:** viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; **Anzeigenannahme am Ort:** Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 171-283 53 41;  
**Druck und Vertrieb:** B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.  
**Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

**Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung**

# Anno 1920 oder 2019?

Ist doch gar nicht so schwierig, in langen Röcken Tennis zu spielen wie in den 20er Jahren? Wir wollten es jedenfalls wissen und haben es bei einem kleinen Turnier ausprobiert. Alle hatten viel Spaß, was nicht zuletzt an dem schönen Wetter, dem prickelnden Sekt und den leckeren Erdbeeren lag.

Im nächsten Jahr soll ein neues Mottoturnier stattfinden. Darauf freuen sich schon die diesjährigen Teilnehmer: Amparo, Anja, Elke, Ellen, Erika, Heike M., Heike S., Julia, Petra, Susanne, Ulrike und Vera. Petra Massolle-Danisch



# Jede Menge Kohle(brocken)

Kuddel-Muddel-Mix-Turnier 2019



Bei herrlichem Wetter traf sich am Pfingstmontag eine fröhliche Gesellschaft von 20 Spielerinnen und Spielern auf der Tennisanlage zum Kampf um den von „Schevy“ Leveringhaus gestifteten „Kohlebrocken-Wanderpokal“. Das beliebte Turnier wurde zum 27. Mal durchgeführt und war – wie immer – eine in jeder Hinsicht gelungene Veranstaltung. In vier Vorrundenspielen à 25 Minuten und wechselnden Partnern/Partnerinnen galt es zunächst, möglichst viele Punkte zu sammeln. Das gelang bei den Damen Petra Massolle-Danisch und Christina Herrmann sowie bei den Herren Michael Hilligloh und Martin Herrmann.

Im Endspiel (langer Satz bis 9) hatten dann Petra/Michael gegen Christina/Martin mit 9:5 die Nase vorn und konnten mit großer Freude den Kohlebrocken entgegennehmen. Die den Endspielpaarungen überreichten prickelnden Flüssigkeiten sind im übrigen (wie schon scherzhaft angemerkt wurde) nicht dazu gedacht, die Anstrengungen des Endspiels zu kurieren, allerdings – sie zu mildern schon.

Es war wieder ein ganz tolles Turnier, das mit einem gemeinsamen Essen an einem super Buffet ausklang.

**Vielen Dank an alle!**

Manfred Stahlhut *Fotos: J. Zang*



Damen40

## Gekommen um zu bleiben

Nachdem die Damen40 letzte Saison souverän in die Bezirksliga aufgestiegen waren, verlief die aktuelle eher abwechslungsreich. Neben starken Gegnerinnen gab es dazu niedrigere Temperaturen im Vergleich zum Vorjahr. Frierend mussten sie sich in den ersten Spielen geschlagen geben. In den weiteren Spielen fehlte häufig zum Schluss das Quäntchen Glück, sodass einige Spiele erst im Tie-Break verloren gingen.

Jedoch ließen sie sich nicht entmutigen und setzten sich den Klassenerhalt zum Ziel. Nach vielen spannenden Spielen hieß am Ende Platz 4 und somit hatten sie ihr Ziel erreicht. Die Damen40 freuen sich nun auf die nächste Saison in der Bezirksliga und werden alles dafür geben, weitere Erfolge feiern zu dürfen.

Amparo Faber *Foto: J. Zang*

## Trainer fristlos gefeuert!

Damen60

(wenn wir einen gehabt hätten)

Schade, sagten die Frauen.

Wir haben es selbst verhauen.

Nichts hat geklappt oder nur selten,

wir mussten mit uns selber schelten.

So dass schon die Kollegen unkten:

Könnt ihr denn leider gar nicht punkten?

Auf wen denn können wir's nur schieben,

dass wir auf einmal nicht mehr siegen?

Auf Krankheit, Plätze oder Wetter?

Wir glauben es lag doch am Geschmetter.

Oft fehlte auch mal die Geduld.

So kam es dann zu dieser Schuld.

Dann wechseln wir halt mal die Liga,

und werden vielleicht dort die Sieger.

*Petra Massolle-Danisch*

### Mit sportlichen Grüßen:

**Erika:** „Ob Sonne, Wind, ob Regen, die Asche kam mir nie gelegen.“

**Elke:** „So eine Pleite war n i c h t klar, ich hoffe auf das nächste Jahr.“

**Christel:** „Manchmal war's nur ein Gepoker, da half noch nicht mal ich als Joker.“

**Petra M.:** „Ich hatte mir soviel vorgenommen, es ist mir wegen dem Rücken zerronnen.“

**Susanne:** „Ein Spiel im Doppel nur gewonnen, auch mir war's Glück nicht sehr gesonnen.“

**Edith:** „Nach dem Abstieg ist vor dem Aufstieg.“



## Dreimal Triathlon

Bei gutem Wetter machte ich mich am 16.6. zusammen mit Uli Karge auf den Weg zum 2. Landesligastart im Kurztriathlon (1000 m Schwimmen/40 km Rad fahren /10 km Laufen) nach **KAMEN**. Krankheitsbe-

dingt leider nur zu zweit war somit der letzte Platz in der Mannschaftswertung bereits vor dem Start gesichert. Schwimmen im 50-Meter-Pool, viereinhalb flache Radrunden und vier Laufrunden rund um den Sportplatz waren zu absolvieren. Uli konnte sich gegenüber 2018 um zwei Minuten verbessern und erreichte in einer Zeit von 02:23:30 Stunden Platz 63, ich benötigte 01:12:39 und kam auf Platz 30 in der Gesamtwertung.

Markus Barthen unterstützte uns für die TSG Sprockhövel in Kamen als Wettkampfrichter in der Wechselzone. Da dies sein zweiter Saisoneinsatz war, hat er die Pflicht-

teilnahmen für das Sportjahr 2019 bereits erledigt.

Zum dritten Ligastart machte ich mich mit Johannette Loose und Uwe Löschner auf den Weg nach **ALTENA** ins

Sauerland. Für Johannette war es der erste Ligastart. An diesem sehr heißen Sommertag stand die Kurzstrecke auf dem Programm. Uwe, gesundheitlich noch angeschlagen und nicht fit für einen kompletten Triathlon, wollte uns durch seine Teilnahme die Ligawertung ermöglichen. Nach ein paar wenigen Bahnen im Wasser hat er seinen Wettkampf beendet.

Für Johannette und mich waren die 20 Bahnen im 50-Meter-Becken gut zu meistern. Die 40 km Radrunde bestand aus einem steilen Berganstieg, um dann am oberen Punkt wieder ins Tal zu stürzen, das ganze wiederholte

sich sechsmal. Mittlerweile war es Mittagzeit und die 30°-Marke schon überschritten. Irgendwie wurde der Berganstieg immer steiler, länger und heißer.

Der Wechsel auf die Laufstrecke war geschafft. Die 10 km waren in vier Laufrunden zu bewältigen. Die erste Hälfte bergab, dann wieder bergauf. Die beiden Wasserstellen wurden gut genutzt, eine Dusche brachte Abkühlung. Mittlerweile war es 35° und mit ein paar Gehpausen ging auch dieser Wettkampf erfolgreich zu Ende.

Ich kam mit 02:58:03 Stunden auf Platz 36, Johannette mit 03:37:55 auf Platz 75 in die Einzelwertung. Mit Platz 21 von 23 in der Gesamtwertung haben wir die bisher beste Platzierung in der Landesliga 2019 erreicht.

Auch bei der letzten Ligaveranstaltung der NRW Landesliga Mitte beim Triathlon in **HÜCKESWAGEN** am 24.

August, waren wir von der TSG Sprockhövel nicht vollständig vertreten. Immerhin kamen

wir durch die Teilnahme von Ulrich Karge, Christian Koch und Johannette Loose in die Mannschaftswertung.

Start bei sonnigem Wetter war um 11:30 Uhr an der Zornigen Ameise an der Bevertalsperre. Nach 500 m schwimmen im freien Gewässer ging es auf die anspruchsvolle 20 km Radrunde um im Anschluss daran 5 km von der Staumauer nach Hückeswagen zu laufen. Krankheitsbedingt musste Johannette nach dem Schwimmen den Wettkampf abbrechen. Ich konnte mir nach 1:13:37 Platz 28 sichern, Ulrich erreichte nach 1:20:34 Platz 62. In der Mannschaftswertung erreichten wir damit Platz 22 von 24. Auf der Abschlusstabelle aller vier Ligaveranstaltungen 2019 kamen wir leider nur auf Platz 24 von 25.

Unser Ziel für 2019, die Top 20 zu erreichen, haben wir nicht geschafft. Wir konnten in diesem Jahr einige krankheitsbedingte Ausfälle nicht kompensieren. Wenn wir es zusätzlich noch schaffen, ein oder zwei Aktive für den TSG Sprockhövel dazuzugewinnen, freuen wir uns auf eine erfolgreiche Teilnahme 2020.



**Ein langer Tag liegt hinter mir. Mit dem Finishen des „Ostseemann“ habe ich mir einen**

# Traum erfüllt.

**Und ich wurde belohnt.**

Beflügelt von meiner Radzeit wollte ich den Marathon laufen, fünf Runden und den Sack zumachen. Ich merkte schon auf den ersten Metern, hier stimmt was nicht. Egal, weiter laufen, das wird schon werden. Aber so war es nicht. Meine Oberschenkelmuskulatur war steinhart und lockerte sich nicht. 200 Meter laufen und ich konnte keinen Fuß mehr vor den nächsten setzen. Wenn die Beine nicht wollen, dann müssen die Arme helfen. Leider klappte auch das nicht.

Jetzt gab es zwei Möglichkeiten: aufgeben oder einen Marathon walken. Aufgeben, war keine Option. Ich hatte nur diese eine Chance, eine Langdistanz zu finishen, für eine weitere Vorbereitung und einen weiteren Start fehlt mir einfach die Energie und! es haben mich so viele unterstützt. Denen sagen zu müssen, „ich habe es nicht geschafft“ – never. Also walken und hoffen, dass es besser würde.

Es wurde nicht besser. Das Publikum und die Helfer/innen an den Verpflegungsposten haben so gute Unterstützungsarbeit geleistet, vielen Dank dafür, es hat den Marsch um einiges erleichtert. Ich wurde von fremden Sportlern begleitet, die gar nicht beim Ostseemann mitmachten. Die Anwohner haben ein

Als nicht so gute Schwimmerin forderte die Ostsee mir einiges ab. Die erste Runde ohne Wellengang, in der zweiten Runde um so mehr. Dort erwischte mich auch eine Feuerqualle. Es ist, als ob man in Brennesseln fasst. Sehr unangenehm. Zum Ende des Schwimmens hatte ich ein DLRG Mädchen auf einem Board neben mir. Sehr tröstlich, die meisten Teilnehmer waren schon auf dem Rad unterwegs und ich fühlte mich ziemlich alleine in der großen See.

Nach der letzten Boje winkte eine Helferin vom Schwimmausstieg. Sie kam mir sogar entgegen, half mir auf die Beine und begleitete mich an Land. Dort wurde ich von den Zuschauern gefeiert und jubelt.

Auf dem Rad holte ich einiges wieder auf. Die Radstrecke war anspruchsvoll, viele Kurven, kurze Anstiege, einige Stellen waren sehr eng und mit den Teilnehmern der Staffeln und der Mitteldistanz recht voll.

Event aus der Strecke gemacht. Ich habe mich fast gefreut, nochmal eine Runde zu laufen.

Als ich mich zur letzte Runde aufmachte, war ich alleine auf der Strecke. Uwe, mein Trainingspartner und Support vor Ort, hat mich mit dem Rad begleitet. Ich hatte Angst mich zu verlaufen. Bei Kilometer 40 fand mich das Besenrad. Das Letzte überqueren einer Kreuzung wurde noch von wartenden Helfern gesichert,



ein letztes Mal rechts rum, über den Steg zur Yachtschule. 500 Meter bis zum Ziel. Ein Radfahrer gesellte sich zu uns und klingelte den Weg frei. Alle Spaziergänger drehten sich um,

verstanden was grade passierte und brachen in Jubelschreie aus. Und dann ... der Zielbogen.

Ich hörte schon das Publikum. Die Tribünen waren voll mit Zuschauern und jeder hatte eine Wunderkerze an und jubelte. Es war unglaublich. Und dann der Schritt über die Zielinie – alle jubelten mit mir. Der Veranstalter führte mich nochmal durch den Zieleinlauf und ich wurde von dem gigantischen Publikum abgeklatscht und jubelt.

Im Zielbereich kümmerten sich zwei Helferinnen um mich, da kamen dann die Tränen. Ich hatte es geschafft! Nach 14:58:37. Es gab neben der Medaille, dem Finisher-Shirt noch eine Flasche Champagner. Und es begann am Strand das Feuerwerk.

Mein ganz besonderer Dank gilt Uwe, der mich beim Training unterstützt und mich nach Glücksburg begleitet hat. Ohne ihn wäre einiges schwerer gewesen.

Der Ostseemann war eine wundervolle Erfahrung, die ich nicht missen möchte, aber eine weitere Langdistanz wird es für mich nicht geben.

*Johannette Loose*

**Elektroinstallation - Hausgeräte  
Haushaltsartikel - Küchenmodernisierung**

**Kundendienst**

**Miele**

**LIEBHERR**

**SIEMENS**



**BOSCH**



**Constructa**

**seyock**  
elektro  
haustechnik

**ELEKTRO  
SCHÖNEBORN**

**Service ist unsere Tradition!**



Große Weilstraße 12  
45525 Hattingen  
Tel.: 0 23 24 / 2 13 87  
Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Hauptstraße 46  
45549 Sprockhövel  
Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0  
Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29



## DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**  
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)  
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**  
 volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de  
 mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**  
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

GuFi: **Alfons Eilers**  
 alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de  
 mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**  
 dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de  
 mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**  
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**  
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)  
 mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**  
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)  
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**  
 andre.meister.am@wuerttembergische.de  
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)  
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**  
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

**Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:**  
[www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft](http://www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft)

## SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.  
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel  
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

### SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

**Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V.,** zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.  
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

# STÜWE

## REIBSCHLUSSVERBINDUNGEN

## TECHNIK, DIE VERBINDET...



**Stüwe GmbH & Co. KG**  
 Zum Ludwigstal 35  
 45527 Hattingen

Tel. 02324-394-0  
 Fax 02324-394-30  
[www.stuewe.de](http://www.stuewe.de)

# Von A bis F

## Rückblick auf die Saison 2018/19

Auch die zurückliegende Saison war für die Fußballjugend der TSG 1881 Sprockhövel e.V. eine sehr erfolgreiche Saison. 15 Mannschaften haben auf hohem Niveau trainiert und am Meisterschafts- bzw. Spielbetrieb teilgenommen. Mit Ausnahme der A-Jugend und der Minikicker waren alle Jugendlichen mindestens mit zwei Mannschaften, teilweise sogar mit vier Mannschaften besetzt. Nicht nur die Quantität ist beeindruckend für eine Jugendabteilung in einem Stadtteil mit rund 10000 Einwohnern, sondern auch die Qualität stimmt. Viele Erfolgserlebnisse haben die einzelnen Mannschaften durch die Saison begleitet und der TSG-Fußballjugend nicht nur eine sehr starke regionale, sondern auch eine ausgezeichnete gute überregionale Aufmerksamkeit gesichert.

**DIE NR. 1 BEI DER JUGENDARBEIT IM  
FUSSBALLKREIS HAGEN/ENNEPE-RUHR**



**Unsere A-Jugend**  
(Jahrgang 2000/2001)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Jens Grote**  
Trainer in der Saison 2019/2020: **Jens Grote**  
Wettbewerbe: **Westfalenliga, Westfalenpokal, Kreispokal, Stadtmeisterschaften**

In einer starken Westfalenliga hat es das Team am vorletzten Spieltag geschafft und die Abstiegsränge der Westfalenliga verlassen. Wer die Spiele der Jungs gesehen hat, konnte nicht nachvollziehen, weshalb die notwendigen Punkte zum Klassenerhalt erst so spät gesichert wurden. Der einhellige Tenor war: So

spielt kein Absteiger. Zum Glück hat sich diese Wahrnehmung am Saisonende dann auch im Tabellenbild niedergeschlagen.

Auch im Westfalenpokal hat die Mannschaft sich bis ins Achtelfinale gekämpft und hat gegen den Bundesligisten SC Preußen Münster nach gutem Spiel nur knapp verloren. Lange war die Überraschung möglich und wäre nicht unverdient gewesen.

Den Titel im Kreispokal haben sich die Jungs gegen den TuS Ennepetal gesichert, der Stadtmeistertitel wurde im Duell mit dem SC Obersprockhövel eingefahren.



**Unsere B1-Jugend**  
(Jahrgang 2002)

Trainer in der Saison 2018/2019:  
**Patrick Knieps**  
Trainer in der Saison 2019/2020:  
**Robert Wasilewski**  
Wettbewerbe: **Landesliga Staffel 2, Westfalenpokal, Kreispokal, Stadtmeisterschaften**

In diesem Jahr der größte Erfolg – das Team um Patrick Knieps ist aus der Landesliga in die Westfalenliga aufgestiegen und dieser Erfolg war kein Zufall. In 22 Ligaspielen hat die Defensive nur 18 Gegentore zugelassen (die wenigsten Gegentore in der Liga) und damit der Offensive ausreichend Sicherheit für 65 Tore gegeben (der zweitbeste Wert in der Liga). In den Heimspielen gab es nur ein Unentschieden bei zehn Siegen. Mit so guten Zahlen war der Aufstieg der verdiente Lohn. Damit war dann das schnelle Aus im Westfalenpokal mehr als vergessen.

Im Kreispokal gab es einen zweiten Titel – das Team gewinnt das Finale mit 1:0 gegen den TuS Ennepetal.

Die Stadtmeisterschaft für die B-Jugend ist in diesem Jahr leider ausgefallen, da kein anderer Sprockhöveler Verein eine Mannschaft stellen konnte.



**Unsere B2-Jugend**  
(Jahrgang 2003)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Robert Wasilewski**  
Trainer in der Saison 2019/2020: **Björn Sobotzki**  
Wettbewerbe: **B-Junioren-Kreisliga A**

Unser 2003er Jahrgang hat eine starke Saison gespielt und war in 18 von 20 Ligaspielen siegreich. Damit hat sich der „Jungjahrgang“ in einer überwiegend mit „Altjahrgängen“ besetzte Kreisliga A (höchste Spielklasse auf Kreisebene) fast den Meistertitel gesichert. Beeindruckende 105 erzielte Tore (mit Abstand der Bestwert in der Liga) bei nur 14 Gegentoren (ebenfalls der Bestwert in der Liga) sicherten am Saisonende den zweiten Tabellenplatz mit nur einem Punkt Rückstand auf den Tabellenersten.

## Unsere C1-Jugend

(Jahrgang 2004)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Fabien Henning**

Trainer in der Saison 2019/2020: **Fabien Henning**

Wettbewerbe: **Landesliga Staffel 2, Kreispokal, Hallenkreismeisterschaft, Stadtmeisterschaften**

Als Aufsteiger in die Landesliga war das Ziel von Saisonbeginn an der Klassenerhalt. Am vorletzten Spieltag haben sich die Jungs mit tollen Leistungen auf einen Nichtabstiegsplatz vorgekämpft, mussten diesen am letzten Spieltag nicht nur durch eine eigene Niederlage, sondern auch durch unglückliche Ergebnisse der direkten Konkurrenten wieder abgeben und sind in die Bezirksliga abgestiegen.

Im Spor-Michalak-Kreispokal wurde das Endspiel knapp mit 0:1 verloren, trotzdem ein schöner Erfolg. Ähnlich erfolgreich ist die Teilnahme an den Hallenkreismeisterschaften verlaufen – das Turnier endete mit einem 4:1 Sieg im Spiel um Platz 3.

Wie bei der B-Jugend ist leider auch bei der C-Jugend die Stadtmeisterschaft in diesem Jahr ausgefallen, da kein anderer Sprockhöveler Verein eine Mannschaft stellen konnte.

## Unsere C2-Jugend

(Jahrgang 2005)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Tim Oberdorf**

Trainer in der Saison 2019/2020: **Patrick Rohde**

(kommissarisch)

Wettbewerbe: **C-Junioren-Kreisliga A**

Nach guten Leistungen in der höchsten Spielklasse auf Kreisebene hat sich der 2005er Jahrgang den vierten Platz in einer überwiegend mit Altjahrgängen (Jahrgang 2004) besetzten Liga gesichert. Lange sah es so aus,

als sei noch mehr möglich. Einige Ausfälle und knappe sowie unglückliche Niederlagen, haben dann mit einem Rückstand von gerade einmal drei Punkten auf den Tabellenersten zu einem hervorragenden vierten Platz geführt.

## Unsere D1-Jugend

(Jahrgang 2006)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Tom Sinder-**

**mann, Tim Kraft**

Trainer in der Saison 2019/2020: **Conner Ost,**

**Atakan Göksu**

Wettbewerbe: **Bezirksliga Staffel 4, Westfalenmeisterschaften, Kreispokal, Hallenkreismeisterschaft, Stadtmeisterschaft**

Eine konstant gute Saisonleistung wurde am Saisonende mit einem sehr guten zweiten Platz in der Bezirksliga belohnt und hat die Teilnahme an den Westfalenmeisterschaften ermöglicht. Obwohl in diesem Wettbewerb nur ein Punkt gesichert wurde, konnte das Team mit den besten D-Jugend-Mannschaften aus Westfalen gut mithalten. Die Titel Kreispokalsieger, Hallenkreismeister und Stadtmeister waren für diesen starken Jahrgang schon fast eine Selbstverständlichkeit.

## Unsere D2- und D3-Jugend

(Jahrgang 2007)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Connor Ost (D2),**

**Fabian Vosshage (D3)**

Trainer in der Saison 2019/2020: **Matthias Vogel,**

**Luca Ridder, Robin Nennstiel (D2), André Hof-**

**mann, Ünal Yilmaz, Luka Petersen (D3)**

Wettbewerbe: **D-Junioren-Kreisliga A**

In der höchsten Spielklasse auf Kreisebene zeigten beide Teams ansprechende Leistun-

gen, konnten sich aber leider selten für den gezeigten Einsatz und Ehrgeiz belohnen, da sie überwiegend gegen Altjahrgänge (Jahrgang 2008) antreten mussten.

## Unsere E1-Jugend

(Jahrgang 2008)

Trainer in der Saison 2018/2019: **André**

**Hofmann, Ünal Yilmaz**

Trainer in der Saison 2019/2020: **Patrik**

**Rohde, Mick Steffen, Stefan Kuhn**

Wettbewerbe: **E-Junioren-Kreisliga A, Kreispokal, Stadtmeisterschaft**

In der Meisterschaft haben die Jungs alle sechs Heimspiele klar gewonnen, auswärts wurde ein Sieg eingefahren und am Ende hat das Team einen guten fünften Platz erreicht. Im Pokal war nach starken Auftritten das Erreichen des Viertelfinales die Belohnung und zum Ende der Saison war der Stadtmeistertitel der schöne Abschluss einer überzeugenden Saison.



E4-Jugend

## Unsere E2, E3 und E4-Jugend

(Jahrgang 2008/2009)

Trainer in der Saison 2018/2019: **Matthias Vogel,**

**Justus Oxfort, Patrick Rohde, Stefan Kuhn**

Trainer in der Saison 2019/2020: **Michael Brylka (E2)**

Wettbewerbe: **E-Junioren-Kreisliga B,**

**E-Junioren-Sichtungsturnier 2019**

Alle drei Mannschaften sind in der Kreisliga B auf Tore- und Punktejagd gegangen. Am Ende setzte sich die E4 die Meisterkrone auf. Dieser Schwung sicherte zum Saisonabschluss dann den zweiten Platz beim Sichtungsturnier des Fußballkreises Hagen/Ennepe-Ruhr.

Ihr Brillenteam in Sprockhövel



Hauptstraße 45

| 45549 Sprockhövel

| Telefon 023 24 / 781 64

## Unsere F1, F2-Jugend und Minikicker

(Jahrgang  
2010/2011/2012 und  
jünger)

Trainer in der Saison 2018/2019:

**Michael Brylka, Sascha Kanka (F1), Fynn Tackenberg (F2), Frider Schewe (Mini-Kicker)**

Trainer in der Saison 2019/2020:

**Fynn Tackenberg (F1), Frieder Schewe (F2), Patrick Rohde, Kilian Esser, Niklas Michel (Mini-Kicker)**

Befreit von allen Tabellen und Wertung trainieren und spielen diese Teams, um mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck an die Grundlagen des Fußballs heran geführt zu werden.



F1-Jugend



Minikicker

Auch in der kommenden Saison wollen wir den erfolgreichen Weg fortsetzen. Dazu werden viele ehrenamtliche Helfer und Sponsoren benötigt. Umso mehr freuen wir uns, dass es vermehrt gelingt, Spieler aus den älteren Jugendmannschaften und der ersten Mannschaft als Jugendtrainer mit in unseren Trainingsbetrieb zu integrieren und künftig als Trainer auszubilden und zu qualifizieren. Dieses Konzept wurde im Jahr 2019 von der AVU mit der EN-Krone-Kids prämiert, ein weiterer Ansporn für alle TSGler noch besser zu werden.

TSG/Abteilung Fußball-Jugend  
(Text und Fotos)

## AUTO Dieter Kuhlmann

Inh. Sven Wieschermann



- **Reparatur aller Fabrikate**
- **Instandsetzung von Unfallschäden**
- **Klima-Service**
- **Reifendienst**
- **Instandsetzung von Glasschäden**

☎ (02324) **9075-0**

Telefax (02324) 907522

Bochumer Str. 4a · Sprockhövel

[www.vw-kuhlmann.de](http://www.vw-kuhlmann.de)

## Verstärkung für unsere A-Jugend

Trainer Jens Grote freut sich über einen besonderen Neuzugang: *Physio-Kimm* wird ab kommender Saison neuer Gesundheitspartner der U19 Junioren der TSG Sprockhövel.

Die Fußballabteilung der TSG Sprockhövel hat sich im medizinischen Bereich besser aufgestellt und konnte Sascha Kimm mit seinem Team für eine Zusammenarbeit mit den U19 Junioren gewinnen. Der Verein ist auf Unterstützung aus allen Bereichen nicht nur rund um den Ball angewiesen, jetzt trägt das Physio-Team-Kimm einen wichtigen Beitrag aus physiotherapeutischer Sicht dazu bei.

Da Sportverletzungen – insbesondere beim Fußball – nie ganz auszuschließen sind, ist es sehr wichtig, einen zuverlässigen Partner zu haben. Gerade im Zweikampf wirken

extreme Kräfte auf den Körper, die zu massiven Einschränkungen und unter Umständen zu längeren Ausfallzeiten für Spieler führen können.

Diese Verletzungen des Bewegungsapparates kann Sascha Kimm als Physiotherapeuten gezielt und wirkungsvoll behandeln und zielgerichtet mit den Spielern arbeiten. Durch den Neuzugang profitieren die Vereinsaktiven von einem schnellen Zugang zu einem breiten medizinischen Versorgungsspektrum in Diagnostik und Therapie, verbunden mit Ratschlägen und Tipps zu weiteren Behandlungsmöglichkeiten.

**Wir freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit.**

## ZIMMEREI UND HOLZBAU Uwe Sparenberg

Telefon: **0 23 24 / 23 99 24**

Fax: **0 23 24 / 23 99 25**

Mobil: **0 17 1 / 415 40 11**

Anschrift Betrieb:  
Johannessegener Str. 48b  
45527 Hattingen

Anschrift Büro:  
Alter Kohlenweg 15  
45549 Sprockhövel

Email: [Zimmerei-Sparenberg@web.de](mailto:Zimmerei-Sparenberg@web.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 9.30 [IB] Wirbelsäulengymnastik						
	9.00 - 10.00 [G19] Fit for Fun	9.00 - 10.00 [G15] Pilates Mix	9.00 - 10.00 [G15] Rücken Fit	9.00 - 10.00 [G15] Dance Workout		
	10.00 - 11.00 [G19] Yoga 60+		10.00 - 11.30 [G15] BOP&more	10.00 - 11.00 [G15] Rücken Fit-Entspannung	10.00 - 11.00 [G15] Cycling (ab 12.10.)	10.00 - 11.00 [G15] Dance Workout
	11.00 - 12.00 [G19] Vinyasa Yoga				11.15 - 12.15 [G15] Funktionales Training (ab 12.10.)	11.00 - 12.00 [G15] BOP&more
						12.15 - 13.15 [G15] Cycling
<b>Unser Kursangebot wird regelmäßig angepasst. Aktualisierte Kurspläne gibt es unter <a href="http://www.gufit.de">www.gufit.de</a> und im GuFIT</b>						
		15.30 - 16.15 (LS) <b>Z</b> QuietschFidel 	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 [G19] <b>Z</b> D!s Kids Club (ab 8 Jahre)		16.15 - 17.00 (LS) <b>Z</b> QuietschFidel 				
17.00 - 18.00 [G19] <b>Z</b> D!s Kids Club (ab 11 Jahre)		17.00 - 18.00 [G15] <b>Z</b> D!s Dance Club (ab 12 Jahre)				
17.30 - 18.15 (LS) Aqua Jogging		17.00 - 18.00 [G19] Frauengymnastik 50+				
17.30 - 18.30 [G15] Funktionales Training	17.15 - 18.45 [G19] <b>Z</b> Hatha Yoga Erfahrene					
	17.30 - 18.30 [G15] Pilates					
18.00 - 19.00 [G19] <b>Z</b> D!s Dance Club (ab 13 Jahre)		18.00 - 19.00 [G15] <b>Z</b> D!s Dance Club (ab 14 Jahre)	18.00 - 19.00 [G15] Rücken Fit	18.15 - 19.15 [G15] Cycling		
18.15 - 19.00 (LS) Aqua Fitness						
18.30 - 19.00 [G15] Bauch Spezial	18.30 - 19.30 [G15] Step&more					
19.00 - 20.00 [G15] Cycling		19.00 - 20.15 (MAS) Tanzen und mehr (Frauen 40+)	19.00 - 20.00 [G15] Step'n Style			
		19.00 - 20.30 [G19] <b>Z</b> Yoga				
	19.30 - 20.30 [G15] Power Mix	19.15 - 20.15 [G15] Cycling		19.30 - 20.30 [G15] Complete Body Workout		
20.15 - 21.15 [G15] Cycling						

# Startklar für die neue Saison

Nach der erfolgreichen vergangenen Saison, in der beide Mannschaften der TSG den Aufstieg feiern konnten, starten die Spielerinnen und Spieler beider Mannschaften hoch motiviert in die neue Saison. Auch beim Nachwuchs gibt es erfreuliche Neuigkeiten: Die Kinder- und Jugendlichen haben erstmals seit langem wieder an einem Turnier teilgenommen – dabei konnten direkt einige Erfolge eingefahren werden.

Die beiden Mannschaften der TSG gehen weitestgehend unverändert in die kommende Saison. Die erste Mannschaft hofft, mit der starken Aufstellung auch in der Bezirksliga erfolgreich mitmischen zu können. Henning Uden und Frank Hustert werden wie gewohnt das erste Herrendoppel bestreiten. Mit Sören Uden und Jan Thoma bleibt auch das zweite Herrendoppel gleich besetzt. Änderungen gibt es bei den Damen: Tanja Dreher und Kira Husemann werden in der kommenden Saison als feste Doppelpartner spielen.

Auch die zweite Mannschaft bleibt im Kern unverändert. Steffen Bötzel und Niklas Gerisch treten im ersten Herrendoppel an, Jens Mayland und Enrico Werner spielen weiterhin das zweite Doppel. Bei den Damen treten Hannah Tolkemit und Julia Berndt für die TSG an. Weiterhin können beide Mannschaften auf starke Unterstützung durch Ersatzspieler rechnen.

Beim Badminton-Nachwuchs der TSG gibt es ebenfalls gute Neuigkeiten. Am 1. Juliwochenende dieses Jahres hat die Kinder- und Jugendabteilung der TSG Sprockhövel ihr erstes Badmintonturnier absolviert. Insgesamt

neun Kids sind in den Altersgruppen U11 bis U17 angetreten und es konnten bereits einige Erfolge eingefahren werden. Hierbei sind besonders die „Frischlinge“ Lina Schlenkermann und Katalina Luczak herauszuheben, die erst seit Beginn dieses Jahres am Training der TSG teilnehmen und in ihrer Altersgruppe U13 im Mädchendoppel Platz 2 erreicht haben.

Die selbe Platzierung konnte der Vereins-euling Daniel Geilenberg in der Disziplin Jungeneinzel U15 einfahren. Die Badmintonabteilung hat sich ebenso an der erfolgreichen Teilnahme des jüngsten Spielers, Maximilian Ludwig, erfreut, der im Jungeneinzel U11 mit den oben genannten Kindern gleichzog und den zweiten Platz erreichte.

Die weiteren Teilnehmer erzielten folgende Platzierungen in den B-Feldern der jeweiligen Altersgruppen:

- Lotta Kochem:** 2. Platz (ME U11),
- Maya Sammann:** 1. Platz (ME U15),
- Laura Silvanus:** 1. Platz (ME U17),
- Laura Silvanus mit Maya Sammann:** 3. Platz (MD U15),
- Leonard Hanappel:** 3. Platz (JE U15),
- Alexander Stapel:** 4. Platz (JE U15).

Insgesamt kann das Turnier als voller Erfolg gewertet werden. Sowohl die Trainerin Julia Desens als auch die Teilnehmerinnen und deren Eltern lobten insbesondere die gute Stimmung und die kleineren und größeren Erfolge der Badmintonkids.

Jan Philipp Thoma



Die Badminton-Kinder- und Jugendabteilung der TSG auf dem Turnier



## Für Ihr gutes Recht

**Elke Althäuser**

Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Wir beraten und vertreten Sie kompetent in allen Fragen rund um

- Arbeitsrecht
- Bankrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Zivilrecht

Brinkerstraße 1, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/68 69 800

[www.althaeuser.de](http://www.althaeuser.de)



## Bunter in die Ferien

### Gürtelprüfung bei der TSG

Bei der TSG Sprockhövel gab es noch vor den Sommerferien eine „Leistungsabfrage“ – eine Gürtelprüfung. Zwanzig Judoka stellten sich der Prüfungskommission, um ihr erlerntes Programm vorzubringen. Vom weiß-gelben Gürtel bis hin zum braunen Gürtel war alles dabei. Geprüft wurden die Bereiche Fallschule, Kata, Würfe, Haltetechniken.

Sehr diszipliniert und leise war die Gruppe während der Prüfung. Gute Voraussetzungen für die Prüflinge. Auch die Temperatur war recht erträglich. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm ging es dann auch gleich zur Sache. Alle Teilnehmer zeigten gute Leistungen. Yusuf Muzafarov, Jannis Heldt und Dennis Hildt waren noch besser als gut. Eine Urkunde und ein Begleitheft zur Vorbereitung auf die nächste Prüfung war der verdiente

Lohn. Da wurde dann vielleicht schon einmal in den Ferien ein Blick reingeworfen. Nach den großen Ferien ging es dann mit neuen Kursen wieder richtig los.

**Wer sich für Judo interessiert, kann auch jetzt noch voll durchstarten. Die Trainingszeiten stehen auf der TSG-Homepage oder können unter 0171-7542286 (Andrea Haarmann) erfragt werden.**

*Ihre Prüfung haben bestanden ... zum weiß-gelben Gürtel: Yusuf Muzafarov ... zum gelben Gürtel: Lukas Bäumer, Adrian Klein und Felix Nackat ... zum gelb-orangen Gürtel: Mailyn Engelhardt, Jonas Lindemann und Vivian Schmitz ... zum orangenen Gürtel: Paul Fichtel, Janina Götz, Raik Jung, Moritz Kopper Ronja Rätzel und Tina Wißmann ... zum orange-grünen Gürtel: Lara Marroni, Mick Patzak und Visnu Surenthiran ... zum grünen Gürtel: Jannis Heldt, Dennis Hildt und Yannik Marroni ... zum braunen Gürtel: Louis Grimme*

## Doppelgold – auch im Team erfolgreich

### Judo-Europameisterschaft

Gleich doppelten Grund zur Freude hatte ich bei den Europameisterschaften der Veteranen. Ich ging in der Altersklasse F6 / Gewichtsklasse bis 70kg für Deutschland an den Start. Austragungsort war die „Gran Canaria Arena“ in Las Palmas.

Die Voraussetzungen waren optimal, und auch die Wettkampfhalle war zum Kämpfen gut temperiert. Die Wettkämpfe der Frauen fanden alle am Samstag statt. Meine Kämpfe waren erst am späten Vormittag angesetzt. Doch bis zur ersten Begegnung verging noch sehr viel Zeit. Immer wieder aufwärmen, damit die Muskeln schön warm blieben.

Das Warten ist natürlich immer etwas nervenaufreibend. Der erste Kampf war dann auch erst gegen 14 Uhr. In den einzelnen Begegnungen konnte ich meine Gegnerinnen dann jeweils vorzeitig mit Ippon (voller Punkt) durch eine Wurftechnik besiegen. Nach Silber im Vorjahr gab es nun wieder Gold im Gepäck.

Das erste Mal überhaupt startete ich in diesem Jahr auch im Team, was bisher leider aus zeitlichen Gründen nicht gepasst hatte. An vierter Stelle von fünf Gewichtsklassen ging ich auch hier bis 70kg an den Start. Der erste Vergleich gegen Frankreich ging mit 4 : 1 an unser deutsches Team. Im Finale hieß der Gegner Italien. Auch diese Begegnung endete 4 : 1 für uns. Mit jeweils einem Sieg steuerte ich meinen Teil dazu bei.

Mit diesem Ergebnis konnte ich natürlich sehr zufrieden sein. Die verbliebene Zeit konnte dann für Sightseeing genutzt werden, bevor es mit dem Flieger wieder Richtung Heimat ging.

*Andrea Haarmann (Texte und Fotos)*



# Tanzen ist eine Lust (die man erleben sollte!)

„Das Tanzen ist eigentlich eine ganz einfache Sache. Selbst Bewegungsmuffel kommen nach einiger Zeit auf den Geschmack. Und in der Gruppe macht es noch einmal mehr Spaß,“ gibt Abteilungsleiter Peter Steinmann zum Besten. Und so könnte es gehen: **„Rechts-links-rechtstap und zurück links-rechts-linkstap.“**

Im Gleichschritt marschieren dann unsere Paare, drei Schritte vor, drei zurück. Manch einer muss sich zwar jetzt schon stark konzentrieren, schließlich geht es hier darum zu tanzen und das kann doch nicht so schwer sein. Unter der Anleitung eines lizenzierten Trainers nimmt man Walzer, ChaCha, Rumba und Co. in Angriff. „Für die Damen ist das ungewöhnlich, denn beim Tanzen führt der Herr“, flachst Peter Steinmann. „Aber“, so fügt er hinzu, „beim gemeinsamen Tanzen können auch mal Dis-

harmonien in der Partnerschaft gegengewirkt werden. Denn beim Tanzen werden endlos Glückshormone ausgeschüttet (im Körper!).“

„Tanzen ist eigentlich das gleiche wie Gehen, nur im Rhythmus“, gibt auch der Trainer seinen Kommentar dazu. Meistens geht es erst einmal mit einfachem Gehen los, jeder für sich. Schnell kommen die Damen und Herren in Schwung. Erste Erleichterung macht sich dann breit. Blamieren kann man sich bei uns gar nicht. Beim einfachen Vor und Zurück

bleibt es selbstverständlich nicht.

Schon bald hat man die erste Drehung dazu genommen, auch wenn es nicht auf Anhieb klappt. Die Musik von der Anlage kommt endlich auch ins Spiel, was denn meisten gar nicht mehr schwer fällt. Takt halten heißt die weitere neue Kunst, die eh von den Damen aufgegriffen wird, denn von den Herren. Das legt sich aber mit der Zeit und die Herren holen auf



Je sicherer die Tänzer sich fühlen, desto schwingvoller werden in der Regel ihre Bewegungen. Da kommt es auch schon einmal zu kleineren Zusammenstößen der Paare auf der Tanzfläche. Nach den ersten erfolgreichen Tanzschritten geht es oftmals an einen Klassiker: Der Langsame Walzer steht auf dem Programm. Dazu müssen die Paare Tanzhaltung einnehmen. Zuerst immer im Viereck wird der Langsame Walzer getanzt. „Rechts vor, links zur Seite, schließen. Dann links zurück, rechts zur Seite.“ Das gilt für die Herren. Die Damen müssen alles spiegelverkehrt tanzen. Langsam aber sicher verwandelt sich oftmals der Tanzsaal in einen imaginären Ballsaal. Zufrieden tanzen die Paare ihren wieder gefundenen gemeinsamen Tanz. Dem Walzer folgt oft der bekannte Disco-Fox. Nachdem die Grundschriffe kurz einzeln eingeübt werden, klappt es auch hier spontan.

„Die meisten Paare kommen, weil die Damen das wollen“, meint Steinmann. Das sei in fast 90 Prozent der Fälle so. Bei den Herren wachse die Begeisterung mit dem Können, hat er beobachtet.

Wer sich für das Tanzen interessiert und Lust auf viel Spaß (und Schweiß) hat, der ist gerne in der Tanzsportabteilung aufgenommen. Dreimal Schnuppern gehört

zum Anfang, bevor man sich endgültig entscheidet. Anfragen nimmt Abteilungsleiter Peter Steinmann gerne entgegen: Tel. 02324 77908 oder per Email [steinmann.familie@t-online.de](mailto:steinmann.familie@t-online.de)

## SCHALDACH

Ihr Elektriker



**Ihre Servicenummer  
02324.77373**



## Große und kleine Meister in Haßlinghausen

Am 7. Juli war es wieder soweit: Die alljährliche Sprockhöveler Stadtmeisterschaft in der Leichtathletik fand auf dem Sportplatz des TuS Haßlinghausen statt. Wie in jedem Jahr gab es den klassischen Dreikampf aus Sprint, Sprung und Stoß/Wurf.

Die Rahmenbedingungen stimmten: Das Wetter war nicht zu sonnig, unsere Jugend wie üblich sehr stark vertreten. Was die Erwachsenen ihnen an Quantität nachstanden, relativierten sie durch ebenfalls sehr motivierte Teilnehmer, unter denen sich auch unser Oberturnwart Ingolf Schreiber höchstselbst

befand und so mit gutem Beispiel voranging.

Da überrascht es nicht, dass bei aller Konkurrenz doch stets eine freundige und faire Atmosphäre geherrscht hat und am Ende des Wettkampfes ein jeder schlussendlich als Gewinner nach Hause gehen konnte.

Corvin Gerber

### ▶ AN ALLE!

**Unser Hobby-Lust-und-Laune-Mitmach-Nikolaus-Fritz-Westermann-Gedächtnis-**

## Prellballturnier

findet dieses Jahr am **Freitag, den 6. Dezember 2019** statt.

**Wie immer geht es um 18.00 Uhr los, wie immer gibt es Essen und Getränke, wie immer hoffen wir, dass möglichst viele aus allen Abteilungen mitmachen.**

**Alle sind herzlich eingeladen, ob mit oder ohne Prellballerfahrung, wir freuen uns auf Euch!**

*Die Turnabteilung*

**Anmeldungen bitte bis zum 24. November an Christine Sattler:  
christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de oder Telefon 02324-702060**

## Physio Kimm Praxis für Physiotherapie



**Wir freuen uns auf Sie!**

Physio Kimm  
Inh. Sascha Kimm  
Bochumer Straße 6  
45549 Sprockhövel

Telefon 02324 77958  
www.physio-kimm.de

Öffnungszeiten:

Montag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Dienstag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Mittwoch	08:00–13:00
Donnerstag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Freitag	08:00–13:00, 14:30–17:00

# Wir „Beach-Profis“

## Weibliche B-Jugend

Die Sommerpause nutzte unsere weibliche B-Jugend, um ihre „Sucht“ nach Beach-Handball zu befriedigen!



Gruppenerster! Diesen Schwung nahmen wir direkt mit ins Achtelfinale und konnten uns auch hier durchsetzen. So tanzten die Mädels ausgelassen mit hunderten anderen Teilnehmern auf der Beach-Party barfuß im Sand.

Am Sonntag mussten wir uns aber leider im Viertelfinale erstmals knapp geschlagen geben. So steht am Ende ein

überzeugender Platz 6 bei 26 Teilnehmern, spaßtechnisch erhielt das Wochenende von den Mädels 11 von 10 möglichen Punkten.

Aber damit noch nicht genug des Beach-Handballs, am 6./7. Juli spielten die Mädels an beiden Tagen nochmals je ein Beach-Turnier. Am Samstag starteten wir beim „Kies-Cup“ als Jungjahrgang in der B-Jugend und mussten erkennen, dass wir körperlich doch ein wenig im Nachteil waren. So konnten wir leider nur Platz 6 von 8 erreichen.

Am nächsten Tag beim Beach-Turnier des SC Phönix Essen fanden die hochmotivierten Mädels ideale Bedingungen mit traumhaftem

Wie auch schon im letzten Jahr war das Team im Mai in Damp/Ostsee auf einem der größten Beach-Handball-Turniere Deutschlands. Auf einem Campingplatz unmittelbar an der Ostsee bezogen wir mit unseren Zelten Quartier. Leider hatten wir nicht das größte Wetterglück – „schuppig“ trifft es wohl ganz gut. Nachttemperaturen von 5 bis 6°C und tagsüber feucht-kühles Wetter taten dem Ganzen aber keinen Abbruch.

Nach einer großen Eröffnungsfeier am Freitagabend auf dem Strand griff unsere Mannschaft am Samstag ins Turniergeschehen ein – und wie!! Nach vier Spielen ungeschlagener

# Rechtsanwälte MAYER

Fachanwälte und Notar



**Hubertus Mayer**  
Rechtsanwalt  
und Notar a.D.



**Matthias Mayer**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Verkehrsrecht  
Fachanwalt für Versicherungsrecht



**Ronald Mayer**  
Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Arbeitsrecht



**Andreas Müller**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Familienrecht



**Susanne  
Jacobs-Tschorn**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Verkehrsrecht



**Jeannine Stein**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Arbeitsrecht

Mittelstraße 44  
45549 Sprockhövel  
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780  
Telefon (0 23 39) 48 00  
Telefax (0 23 39) 48 09

E-Mail: [team@anwaelte-mayer.de](mailto:team@anwaelte-mayer.de)  
[unfall@anwaelte-mayer.de](mailto:unfall@anwaelte-mayer.de)  
[notariat@anwaelte-mayer.de](mailto:notariat@anwaelte-mayer.de)



**Sacha Léger**  
Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Verkehrsrecht



**Sylvia Booz**  
Rechtsanwältin  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Erbrecht und Arbeitsrecht

[www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

Wetter und toller Location am Seaside-Beach am Baldeneysee vor. Zwei von drei Gruppenspielen konnte das Team souverän gewinnen und zeigten dabei phasenweise tollen Beach-Handball. Im Spiel um den Gruppensieg mussten wir uns aufgrund einer kuriosen Schiedsrichterentscheidung kurz vor Schluss geschlagen geben. „Leicht“ verärgerte Mädels hauten sich im abschließenden Spiel um

Platz 3 nochmal voll rein und konnten sich diesen dritten Platz auch sichern. Voller Euphorie bejubelte das Team seinen Erfolg im erfrischenden Nass des Baldeneysees.

Für die nächste Sommerpause sind diese drei Turniere schon wieder vorgebucht und der Trainer wurde instruiert nach zusätzlichen Beachturnieren Ausschau zu halten.

*Peter Jansen*

## Neue Saison – neuer Trainer

### 1. Damen



danach seit fast zwei Jahrzehnten als Trainer im weiblichen Jugend- und Damenbereich, u.a. auch in der Saison 2013/14 hier bei der TSG Sprockhövel. Seit dem 1.6.2019 bin ich jetzt wieder hier an alter Stätte.

Die ersten Trainingseinheiten standen unter dem Motto gegenseitiges Kennenlernen. Dabei ist mir schnell aufgefallen, dass die Mannschaft motiviert, ehrgeizig und trainingsfleißig ist. Hoffen wir mal das bleibt auch so!

Wir hatten bereits eine intensive Vorbereitung auf die neue Saison. So standen neben mehreren Laufeinheiten auch drei Cyling-Einheiten unter der fachmännischen Leitung von Arash im GuFiT auf dem Programm. Nachdem wir dann in den ersten drei Ferienwochen Kondition/Ausdauer getankt hatten, setzen wir in der Halle unser Augenmerk auf Kraft, Koordination und natürlich auf die spielerischen Akzente.

**Unser Ziel ist es, trotz des Abganges von Jule Seidel und Jasmin Japeli, in der neuen Saison eine starke Mannschaft stellen zu können.**

*Torsten Karbenk*

Hallo zusammen, ich bin Torsten Karbenk, der neue Trainer der Damenmannschaft der TSG. Ich bin 53 Jahre alt, verheiratet und wohne in Hattingen. Seit 1972 bin ich dem Handballsport verbunden. Erst als aktiver Spieler und

## Saisonvorbereitung **1. Herren**

Ich, Michael Richter, trainiere seit Mitte Juni dieses Jahres die 1. Herren. Für die, die mich noch nicht kennen sollten: Ich habe in der Zeit von 2010 bis 2013 die TSG-Damen in der Landesliga trainiert. Ich bin 48 Jahre jung und von Beruf Polizeibeamter. Ich lebe mit meiner Frau und meiner 14-jährigen Tochter in Wuppertal.

Der aktuelle Kader beläuft sich, laut Papier, erstaunlicher und gleichzeitig erfreulicher Weise auf 22 Spieler und zwei Torhüter. Bisher haben wir sieben gemeinsame Wochen-Trainingseinheiten absolviert und eine Wochenend-Trainingseinheit mit anschließendem Spiel gegen HSV Herbede 2 (Kreisliga-Absteiger und gleichzeitig einer unserer Gegner in der kommenden Saison).

Fairerweise muss man bei der Größe des Kaders dazu sagen, dass von vorneherein bekannt war, dass einige Spieler aus beruflichen Gründen nicht regelmäßig zum Training kom-

men können. Nichts desto trotz muss ich sagen, dass die bisherige Trainingsbeteiligung sehr gut ist. Im Durchschnitt sind 14 motivierte Jungs beim Training. In der Vorbereitung waren die Trainingseinheiten u.a. recht schweißtreibend. Die homogene Truppe zog kompromisslos mit und hatte auch noch Spaß dabei!

Das Trainingsspiel gegen Herbede wurde in 3 x 25 Min. absolviert, nachdem bereits zwei Stunden fleißig trainiert wurde. Während des Spiels wurden einige Dinge ausprobiert und es wurde durchgewechselt. Am Ende verloren wir das erste gemeinsame Spiel knapp mit 31:32, was der Stimmung am Ende des Trainings-Sonntags keinen Abbruch tat.

So waren gute Ansätze zu sehen, aber ebenso wartet auch noch viel Arbeit auf uns. **Es macht auch mir großen Spaß mit den Jungs und ich hoffe, dass es so weiter geht.**

*Für die 1. Herren, Micha*

## Handballminis **Freude über Zuwachs**

Seit Mai dieses Jahres gibt es wieder ein Handballangebot für unsere Kleinsten, die Minis. Mit nur fünf Kindern gestartet, erweiterte sich die Gruppe schnell und zählt aktuell schon 16 Kinder. Hochmotiviert und begeistert sind die Kids bei allen Spielen und Übungen dabei. Der Handball darf dabei natürlich nicht fehlen. Durch die gezielte Einbindung unterschiedlichster Bälle werden die Kinder behutsam an den Handballsport herangeführt. Momentan besteht die Gruppe aus Kindern von vier bis acht Jahren. Der Anteil von Mädchen und Jungen ist nahezu

ausgeglichen. Aufgrund des rasanten Zulaufs kann die Gruppe nach den Sommerferien weiter aufgeteilt werden.

Ab September gibt es auch eine F-Jugend, die sich an Kinder von sechs bis acht Jahren richtet. So kann das Angebot noch besser auf die Kinder der verschiedenen Altersklassen ausgerichtet werden.

**Minis und F-Jugend würden sich über weiteren Zuwachs sehr freuen!** Das Training findet für beide Gruppen mittwochs von 15:30 bis 16:30 Uhr in der Glückaufhalle statt. Kommt gern vorbei und schnuppert mal rein!



# Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb · Edelstahlarbeiten  
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



DER TREND VON HEUTE – [www.glasgelaender.de](http://www.glasgelaender.de)

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel.: 0234/36 12 36



# ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

125 Jahre in Bewegung

BADMINTON				
Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	18:00	–	20:00	<b>Hobby</b> GH 2
	18:00	–	19:30	<b>Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)</b> GH 3
	19:30	–	21:30	<b>Mannschaft</b> GH 3 (bis 20:00) GH 2
Donnerstag	20:00	–	21:30	<b>Jugend + Mannschaft + Hobby</b> GH 2
Freitag	16:00	–	17:30	<b>Jugend und Schüler (Anfänger)</b> GH 2
	17:30	–	19:00	<b>Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)</b> GH 2
	19:00	–	21:30	<b>Mannschaft</b> GH 2
BASKETBALL				
Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46 ✉ geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	20:00	–	22:00	<b>Herren-Mannschaft</b> GH 3
Donnerstag	20:00	–	22:00	<b>Herren-Mannschaft</b> GH 3
BOULE				
Dirk Engelhard ☎ 0151 64 19 67 99 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	14:00	–	19:00	<b>offenes Spielen und Training</b> *(am Lidl-Parkplatz) Glückauf-Trasse*
Mittwoch	14:00	–	19:00	<b>offenes Spielen und Training</b> Baumhof-Stadion
Freitag	14:00	–	19:00	<b>offenes Spielen und Training</b> Baumhof-Stadion
BUDO/KARATE				
Andrea Haarmann (Judo und Aikido) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	17:00	–	18:30	<b>Aikido für Kinder (ab 8 Jahre), Jugendliche und für Erwachsene</b> GH/GymnRaum
	20:30	–	22:00	<b>Karate für Erwachsene</b> Baumhof-Halle
Dienstag	16:00	–	17:30	<b>Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre</b> GH/GymnRaum
	17:30	–	19:00	<b>Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.</b> GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	<b>Karate für Kinder</b> GH/GymnRaum
	20:00	–	21:30	<b>Karate für Erwachsene</b> GH/GymnRaum
Freitag	17:00	–	18:30	<b>Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.</b> GH/GymnRaum
	18:30	–	20:00	<b>Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene</b> GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	<b>Karate für Kinder</b> GH 1
	20:00	–	21:30	<b>Karate ab 14 Jahre und Erwachsene</b> GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57  
E-Mail: [geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de)  
[www.tsg-sprockhoevel.de](http://www.tsg-sprockhoevel.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Mittwoch  
8:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstag  
8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister

Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608  
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

**FUSSBALL** Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 73793 Sportlertreff ☎ 683868 ✉ ulrich.meister@tsg-sprockhoevel.de  
 Jürgen Homberg: 0175 1679759, Patrick Rohde 0177 12672487

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden im Baumhof-Stadion statt

<b>Montag</b>	16:15 – 17:30	<b>U8</b>	<b>Freitag</b>	15:30 – 16:30	<b>U7</b>	
	16:15 – 17:45	<b>U9/D2</b>		16:15 – 17:45	<b>U10/U11</b>	
	16:45 – 18:15	<b>U12</b>		16:30 – 17:45	<b>E2</b>	
	17:15 – 18:45	<b>U14</b>		16:45 – 18:15	<b>U16</b>	
	17:30 – 19:00	<b>U13</b>		17:45 – 19:15	<b>U17/E4</b>	
	17:45 – 19:15	<b>U15</b>		18:15 – 19:45	<b>U19</b>	
	18:45 – 20:15	<b>U16</b>		19:15 – 21:30	<b>1. Herren</b>	
	19:15 – 21:00	<b>1. Herren</b>		19:45 – 21:30	<b>Damen</b>	
<b>Dienstag</b>	15:30 – 16:30	<b>U7</b>	<b>Handball</b>	<b>Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock</b> ☎ 0170 3272684		
	16:15 – 17:45	<b>U13/U14</b>		Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.		
	16:45 – 18:15	<b>U15</b>		<b>Montag</b>	17:00 – 18:30	<b>m/D (ab 10)</b>
	17:00 – 18:30	<b>U11</b>		<b>Dienstag</b>	14:30 – 16:00	<b>Handball AG (Kl 2-4) GGS</b>
	17:45 – 19:15	<b>U17</b>			15:30 – 17:00	<b>m/wE- (ab 8) + m/wF- (ab 7)</b>
	18:15 – 19:45	<b>U19</b>			17:00 – 18:30	<b>wC (ab 12) + mC (ab 12)</b>
	19:15 – 21:30	<b>1. Herren</b>			18:30 – 20:00	<b>1. He (ab 18) + 2. He (ab 17)</b>
19:45 – 21:30	<b>2. Herren</b>	20:00 – 21:30	<b>Damen (ab 18)</b>			
<b>Mittwoch</b>	16:30 – 18:00	<b>U8/U10/E4</b>	<b>Mittwoch</b>	15:30 – 17:00	<b>Minis + F-Jugend (4-8)</b>	
	16:45 – 18:15	<b>U12/E2</b>		18:30 – 20:00	<b>mC (ab 12) (Kreissporthalle)</b>	
	18:00 – 19:45	<b>U19</b>		18:30 – 20:00	<b>wC (ab 12) + wB (ab 14)</b>	
	18:15 – 19:45	<b>U16</b>		18:30 – 20:00	<b>1. Herren (ab 18)</b>	
<b>Donnerstag</b>	19:45 – 21:30	<b>Alte Herren</b>	<b>Donnerstag</b>	15:30 – 17:00	<b>Handball AG/GGS Haßlingh. (Klassen 2-4) (Sporthalle Haßlingh.)</b>	
	15:30 – 16:30	<b>Eltern-Kind-Fußball (Jg 2014-15)</b>		17:00 – 18:30	<b>m/wE- (ab 8) + m/wF (ab 7) + mD (ab 10) (KH)</b>	
	16:15 – 17:45	<b>U13/U14</b>		18:30 – 20:00	<b>wB (ab 14) + Damen (ab 16)</b>	
	16:30 – 17:45	<b>U9</b>				
	16:45 – 18:15	<b>U15</b>				
	17:45 – 19:15	<b>U17/D2</b>				
	18:15 – 19:45	<b>U19</b>				

<b>HANDBALL</b>	
Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 3272684	
Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.	
<b>Montag</b>	17:00 – 18:30 <b>m/D (ab 10)</b>
<b>Dienstag</b>	14:30 – 16:00 <b>Handball AG (Kl 2-4) GGS</b>
	15:30 – 17:00 <b>m/wE- (ab 8) + m/wF- (ab 7)</b>
	17:00 – 18:30 <b>wC (ab 12) + mC (ab 12)</b>
	18:30 – 20:00 <b>1. He (ab 18) + 2. He (ab 17)</b>
	20:00 – 21:30 <b>Damen (ab 18)</b>
<b>Mittwoch</b>	15:30 – 17:00 <b>Minis + F-Jugend (4-8)</b>
	18:30 – 20:00 <b>mC (ab 12) (Kreissporthalle)</b>
	18:30 – 20:00 <b>wC (ab 12) + wB (ab 14)</b>
	18:30 – 20:00 <b>1. Herren (ab 18)</b>
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 17:00 <b>Handball AG/GGS Haßlingh. (Klassen 2-4) (Sporthalle Haßlingh.)</b>
	17:00 – 18:30 <b>m/wE- (ab 8) + m/wF (ab 7) + mD (ab 10) (KH)</b>
	18:30 – 20:00 <b>wB (ab 14) + Damen (ab 16)</b>

**TANZSPORT** Abteilungsleiter Peter Steinmann ☎ 77908 ✉ steinmann.familie@t-online.de

<b>Montag</b>	19:15 – 20:30	<b>Tanzsportgruppe HD</b>	MAS Foyer
<b>Dienstag</b>	20:15 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe MM</b>	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe MK</b>	MAS Turnhalle
<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Tanzsportgruppe DD</b>	MAS Foyer

**TENNIS** Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

<b>täglich</b>	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
----------------	----------	---------------	---------------------------------

**TISCHTENNIS** Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34 2155 83 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

<b>Dienstag</b>	18:00 – 19:30	<b>Jugendkader</b>	Baumhof-Halle
<b>Mittwoch</b>	17:00 – 18:30	<b>Schüler + Jugend</b>	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	<b>Erwachsene</b>	Baumhof-Halle
<b>Freitag</b>	19:00 – 20:00	<b>Tischtennisjugend Talentförderung</b>	Baumhof-Halle

**TRIATHLON** Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ c.koch@triathlon-sprockhoevel.de

<b>Dienstag</b>	18:00 – 20:00	<b>Laufen</b>	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30 – 21:00	<b>Schwimmen – Training mit Birte</b>	Lehrschwimmbad MAS
<b>Mittwoch</b>	19:30 – 20:30	<b>Laufen</b>	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
<b>Donnerstag</b>	18:00 – 20:00	<b>Laufen</b>	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
<b>Freitag</b>	18:30 – 20:00	<b>Schwimmen – freies Training</b>	Lehrschwimmbad MAS
<b>Freitag</b>	18:45 – 20:00	<b>Schwimmen – freies Training (1. Mai bis Anf. Sept.)</b>	Freibad Sprockhövel

**VOLLEYBALL** Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 789 85 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Herren</b>	GH 3
-------------------	---------------	---------------	------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Bürgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden**  
**oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**  
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

**TURNEN** Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de  
Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

<b>Montag</b>	17:30 – 19:00	<b>Gymnastik Ältere Turnerinnen</b>	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:00	<b>Turnen für 5-9 Jahre</b>	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:00	<b>Fitness-Treff</b>	GH 1
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:00	<b>Einrad/Luftakrobatik (ab 6 Jahre)/R. Palenschat</b>	MAS Turnhalle
	17:00 – 18:30	<b>Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M. Palenschat</b>	MAS Turnhalle
<b>Mittwoch</b>	15:30 – 16:45	<b>Mutter-Vater-Kind (3-5 Jahre)</b>	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	<b>Mutter-Vater-Kind (3-5 Jahre)</b>	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:15	<b>Jedermann Turnen</b>	MAS Turnhalle
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 16:15	<b>Tanzflöhe 1</b> bei Ann-Kathrin	Baumhof-Halle
	16:30 – 17:15	<b>Tanzmäuse</b> bei Ann-Kathrin	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	<b>Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)</b>	GH 1
	17:00 – 18:30	<b>Turnen der Älteren</b>	GH 2
	18:00 – 19:15	<b>Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 97 18 14)</b>	GH (Sommer)
<b>Freitag</b>	15:30 – 16:30	<b>Turnflöhe (ab 5 Jahre)</b>	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	<b>Krabbeltturnen I (1-3 Jahre)</b>	Glückaufhalle 1
	16:30 – 17:15	<b>Tanzflöhe 2</b>	GuFIT.15
	16:45 – 18:00	<b>Krabbeltturnen II (1-3 Jahre)</b>	Glückaufhalle 1
	17:15 – 18:00	<b>DanceKids 1</b> bei Britta	GuFIT.15
	18:00 – 19:00	<b>DanceKids 2</b> bei Britta	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:30	<b>Turnabteilung</b>	MAS Turnhalle
20:15 – 21:30	<b>Vitale Männer 40+</b>	GH 1	
<b>Samstags</b>	09:30	<b>Walking-Treff/Sabine Engelhard (97 18 14)</b>	ALDI-Parkplatz (Winter)

**LEICHTATHLETIK** Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03 ✉ ilse.kleinbeck@tsg-sprockhoevel.de

<b>Montag</b>	17:30 – 19:30	<b>Sportabzeichen/Jürgen Nath (7 11 36)</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 17:00	<b>Kinder 4-10 Jahre</b>	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>Freitag</b>	18:30 – 20:00	<b>Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene</b>	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>Sonntag</b>	09:00 – 10:30	<b>Laufftreff für Jedermann</b>	IG-Metall Bildungszentrum

**PRELLBALL** Hartmut Kroll ☎ 7 24 93

<b>Montag</b>	16:00 – 18:00	<b>Herren</b> / Hartmut Kroll	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:30	<b>Damen</b> / Monika Rische (7 80 57)	Baumhof-Halle

**SCHWIMMEN** Marianne Stüwe ☎ 7 16 05 ✉ marianne.stuewe@tsg-sprockhoevel.de

<b>Montag</b>	16:30 – 17:30	<b>Senioren wbl.</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	<b>Senioren ab 60 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	<b>Wasserratten</b>	Lehrschwimmbecken GGS
<b>Donnerstag</b>	16:30 – 17:30	<b>Schwimmen (6-10 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	<b>Schwimmen (10-18 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS.
<b>Freitag</b>	16:00 – 16:45	<b>Schwimmen (5-12 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	<b>Schwimmen (5-12 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS

**VERSEHRTENSPORT** Dieter Böhmer ☎ 7 21 81 ✉ dieter.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

<b>Donnerstag</b>	19:30 – 21:00	<b>Prellball</b>	Baumhof-Halle
<b>Freitag</b>	17:30 – 19:30	<b>Schwimmen</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

## Veränderung im Trainerteam

Für uns überraschend und kurzfristig hat uns mit Matthias „ein Trainer der ersten Stunde“ zum 1. August Richtung Schwelm verlassen. Matthias tritt dort eine Festanstellung in Vollzeit an und wir freuen uns für ihn über seine neue berufliche Möglichkeit. Trotzdem sind wir traurig über den Verlust eines langjährigen, zuverlässigen und sehr beliebten Kollegen. Die meisten Kunden werden Matthias als Trainer auf der Fläche, aber auch aus seinen zahlreichen Rehasportkursen kennen.

Die Lücke gilt es jetzt zu schließen, wir haben kurzfristig schon die meisten Rehasportgruppen mit anderen erfahrenen oder neuen Trainern besetzen können und wir hoffen, dass wir für alle Kunden zufriedenstellende Lösungen anbieten können. Wir sind sehr interessiert daran, unser Angebot an Rehasportkursen im gewohnten Umfang weiterführen zu können.

Wir wünschen Matthias alles Gute für die Zukunft und werden ihn hoffentlich spätestens zum GuFIT-Jubiläum wieder treffen.

Für das GuFIT-Team  
Stefanie Basner

## Let's dance das Tanzstudio meets TSG Sprockhövel

Seit einigen Jahren könnt ihr in der TSG auch die aktuellen Choreografien vom „Ds Dance Club“ erlernen. Ihr lernt die neusten Moves von nationalen und internationalen Choreografen rund um Detlef Soost.

Ronja vom „Let's dance das Tanzstudio“ aus Hattingen unterrichtet an zwei Tagen die Woche die Sprockhöveler Kids und Teens und bringt neue Hip Hop-Moves mit in die Tanzstunden. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – alle Kids ab acht und Teens ab zwölf Jahren können gerne jederzeit einen Schnuppertermin vereinbaren und einsteigen.

Alle Infos bekommt ihr unter:  
[www.letsdance-hattingen.de](http://www.letsdance-hattingen.de)  
oder telefonisch unter: 02324-23809.  
Ronja Steinberg

### Hier sind unsere Trainingszeiten:

Montags im GuFIT.19:  
16.00 – 17.00 Uhr Ds Kids Club ab 8 J.  
17.00 – 18.00 Uhr Ds Kids Club ab 11 J.  
18.00 – 19.00 Uhr Ds Dance Club ab 13 J.  
Mittwochs im GuFIT.15:  
17.00 – 18.00 Uhr Ds Dance Club ab 12 J.  
18.00 – 19.00 Uhr Ds Dance Club ab 14 J.

## DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige TSG-Mitglieder

Der Vorstand lädt in diesem Jahr zum 27. Mal alle TSG-Mitglieder, die 50 Jahre und mehr unserem Verein angehören, zu einem kleinen „Dankeschön“ ein – am Montag, den **28.10.2019, um 18.00 Uhr** im Tennisheim, Dresdener Str. 11. Besonders geehrt werden die Mitglieder, die 2018 und 2019 jeweils 50, 60 und 70 Jahre dem Verein angehören. Bei Bedarf wird ein Fahrdienst eingerichtet. Freuen wir uns, wie in den vergangenen Jahren, auf fröhliche Stunden und unterhaltsame Gespräche über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unserer Gemeinschaft und in Sprockhövel.

**Zur Vorbereitung (und Essenbestellung) bitten wir um Zu- oder Absage bis Freitag, 18.10.2019 an: TSG Geschäftsstelle oder Helmut Hüppop oder Dirk Engelhard.**

## BOULE-Stadtmeister 2019

- Tete:**
1. Alfons Eilers
  2. Karl-Heinz Rische
  3. Dirk Engelhard
- Doubletut:**
1. Alfons Eilers und Udo Lankamp
  2. Ingeborg und Albert Preuss
  3. Werner Usspurwies und Dirk Engelhard
- Triplet:**
1. Klaus Schäfer, Horst Matulla, Rosi Matulla,
  2. Horst Schittek, Udo Lankamp, Albert Preuss,
  3. Jacques Schewe, Armin Schroen, Ingrid Ommerborn.

## KALENDER

- Fußballferienschule in der Woche vom 14. bis 18. Oktober
- Prellballturnier am Freitag, den 6. Dezember
- Die Geschäftsstelle bleibt vom 20.12.2019 bis 5.1.2020 geschlossen.

## TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20	Öffnungszeiten:
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de	Montag bis Mittwoch 8:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag 8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr
INFO	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	<b>Grundschule Schwimmen</b> Dresdener Str. 43 970 15 25
	<b>Glückaufhalle</b> Dresdener Str. 11 50 66 08	<b>Baumhof-Halle</b> Eickerstr. 23 970 54 26
	<b>Mathilde-Anneke-Schule</b> Dresdener Str. 45 970 15 21	<b>Freibad</b> Bleichwiese 970 54 25

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**  
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

„Mal nicht auf der Reservebank sitzen.“

Jetzt beraten lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



# ENERGIE fürs Leben!

Wir laden den EN-Kreis auf:

- mit Förderung für Schulen, Vereine und Stadtmarketing
- mit Strom, Gas und Wasser – zuverlässig wie eh und je

## AVU...

Energie – wir denken weiter

[www.avu.de/heimatvorteil](http://www.avu.de/heimatvorteil)