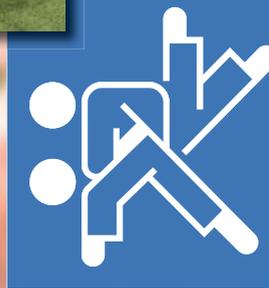
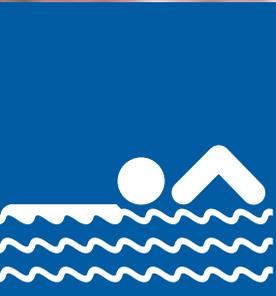
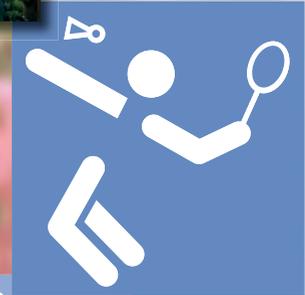
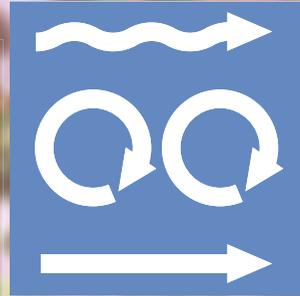
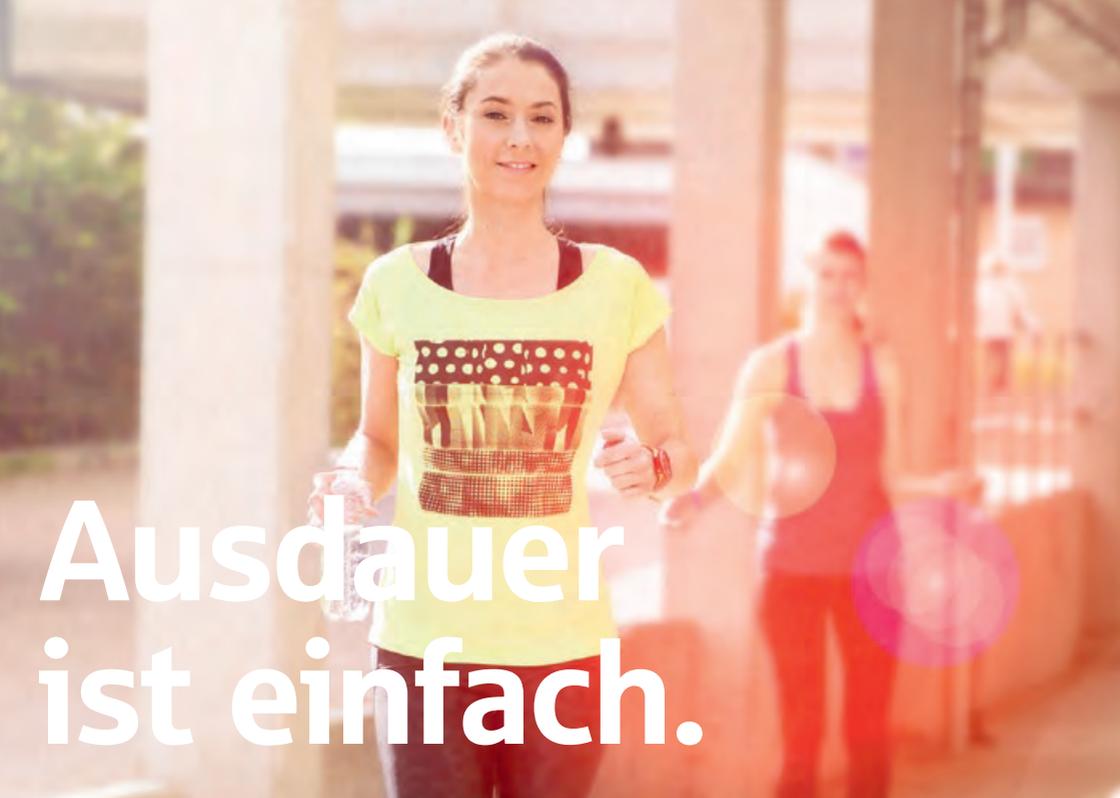


# TSGinfo

3 2020





# Ausdauer ist einfach.



**Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.**

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

„... Spaß trotz Corona“, „... mühsamer Wiederstart ...“, „... wieder erwacht“, „Saisonvorbereitung in Coronazeiten“, „Neustart nach Corona-Pause“, „... trainieren wieder“, „... mit ausgeklügeltem Hygienekonzept“, „... wieder richtig aktiv“ – zahlreiche Überschriften in diesem Heft belegen es: In der TSG ist wieder ein Stück Sport-Alltag eingekehrt.

Nicht zuletzt ist das auch den engagierten Trainerinnen und Trainern zu verdanken, die zusammen mit Abteilungsleitungen und Vorstand Ideen und Konzepte entwickelt haben, die vielen wieder den Spaß am Sport zurückgebracht haben. Sehr schöne Belege dafür sind zum Beispiel die Gruppen von Marion Palenschat und Andrea Haarmann, die ihre Kurse von der Halle nach draußen verlegt haben. Die tollen Fotos auf den Seiten 12 bis 17 und 34 bis 35 sprechen für sich.

Dabei hat auch geholfen, dass dieser für die Natur wieder problematische trockene Sommer 2020 uns für sportliche Aktivitäten im Freien sehr entgegen kam. Aber jetzt sind wir bereits im Herbst angekommen und die wieder stärkere Verlagerung des Sports in die Hallen steht bevor. Hier wirken sich die coronabedingten Einschränkungen durch Masken- und Abstandspflicht und Duschverbot noch immer recht deutlich aus.

Ein positives Signal ist sicher die zurzeit beginnende Wiedergulassung von mehr Zuschauern in die Stadien. Dennoch schauen viele gespannt auf die anstehende kältere Jahreszeit und die wegen des damit verbundenen Rückzugs der Menschen in geheizte Räume von Fachleuten befürchtete Zunahme der Infektionen.

Wir brauchen also auch weiterhin noch ein hohes Maß an Geduld und Verständnis. Dafür wünsche ich allen Leserinnen und Lesern eine gute Zeit und einen schönen Herbst.

Jürgen Zang

# RECYCLING VON HÖCHSTER QUALITÄT.



Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer aktuelle Übernahme-Preise und sichert Ihnen eine reibungslose und schnelle Abwicklung sowie besondere Sortier-Verfahren und zuverlässige Qualitätskontrollen zu. Wir bieten Full-Service-Lösungen für unsere professionelle Partner im Aluminiummarkt, ökologisches NE-Metall-Recycling, sowie umfassende Beratung und Betreuung. Testen Sie uns.



T: +49 2339 605-600 · F: +49 2339 605888-88 · Email@AluminiumOnline.de · www.AluminiumOnline.de

## TSGinfo 3/September 2020

<b>VORSTAND</b>	<b>TSG-Verinsarchiv:</b> Die ersten Schritte sind getan	<b>6</b>
	<b>Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren</b>	<b>10</b>
<b>TURNEN/AKROBATIK</b>	Zirkus, Akrobatik und Einrad – Spaß trotz Corona	<b>12</b>
	<b>Neues Angebot:</b> Fitness-Treff	<b>17</b>
	<b>Dienstagskurse:</b> Neue Zeiten	<b>17</b>
<b>TANZSPORT</b>	Mühsamer Wiederstart beim Tanzen	<b>18</b>
	<b>Tanzipedia 5:</b> [Lanxsama Walza]	<b>22</b>
<b>TENNIS</b>	<b>„Only“-Turnier:</b> Buntes Treiben auf roter Asche	<b>24</b>
	<b>GuFi-Kursplan</b>	<b>26-27</b>
<b>HANDBALL</b>	... wieder erwacht	<b>28</b>
	<b>1. Damen:</b> Hohe Motivation, gelöste Stimmung	<b>29</b>
	<b>1. Herren:</b> Aufstiegs-Chance	<b>30</b>
	<b>Gemischte E-Jugend:</b> Saisonvorbereitung in Corona-Zeiten	<b>30</b>
<b>BADMINTON</b>	Neustart nach Corona-Pause	<b>33</b>
<b>JUDO</b>	TSG-Judoka trainieren wieder	<b>34</b>
	Training mit Puma	<b>35</b>
	Gürtelprüfung einmal anders	<b>36</b>
<b>FUSSBALL/JUGEND</b>	<b>TSG Fußballferienschule:</b> ... mit ausgeklügeltem Hygienekonzept	<b>38</b>
	Ehemaliger Bundesliga-Profi zu Gast bei der U13	<b>39</b>
	<b>Saisonausblick 2020/2021</b>	<b>40</b>
<b>BOULE</b>	... wieder richtig aktiv	<b>42</b>
	<b>Übungs- und Trainingszeiten</b>	<b>45-48</b>
<b>GESUNDHEIT&amp;FITNESS</b>	Neue Sportgeräte – neue Möglichkeiten	<b>49</b>
		
<b>KURZ &amp; GUT</b>	<b>Kalender 2020</b>	<b>50</b>

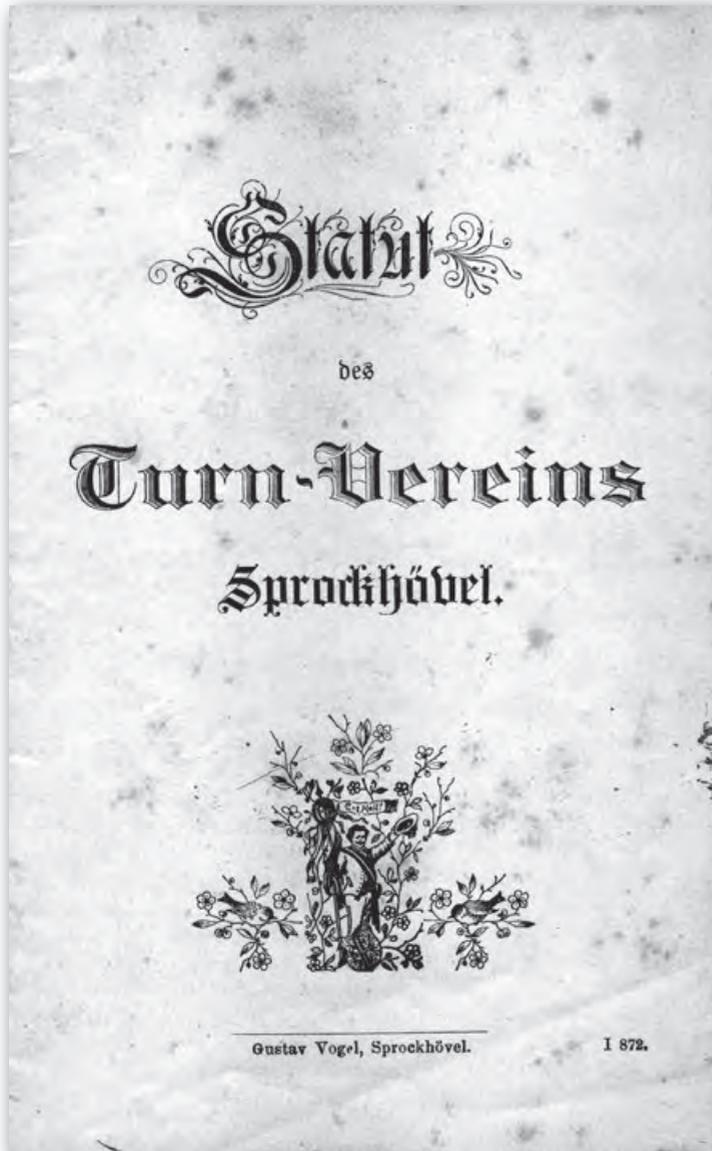
**REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 4/2020 ist der 8. November 2020**

**IMPRESSUM** Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.  
 Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 972 04;  
 Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 171-283 53 41;  
 Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.  
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

**Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

# Das TSG-Vereinsarchiv



*Die ersten Schritte sind getan: Nun gibt es die „TSG-Archiv-Gruppe“, Kontakt zum Stadtarchiv, ein digitales Vereinsarchiv online im Internet und weitere erfasste Dokumente und Bilder zur Geschichte und zum Leben in unserem Verein.*

*Auf diesen Seiten zeigen wir einige historische Schätze aus dem Bestand unseres neuen Vereinsarchivs.*

Statut von 1895

## I. Zweck des Vereins.

### § 1.

Der Zweck des Vereins ist die Förderung des deutschen Turnens, als eines Mittels zur körperlichen und sittlichen Kräftigung, sowie die Pflege deutschen Volksbewusstseins und vaterländischer Gesinnung. Alle politischen Parteibestrebungen sind ausgeschlossen.

### § 2.

Mittel zu diesem Zweck sind vorzugsweise regelmäßige Turn-Übungen, Turnfahrten und gesellige Zusammenkünfte.

## II. Mitgliedschaft.

### § 3.

Der Verein besteht aus Turnern, Turnfreunden und Böglingen. Turner müssen das 17. Lebensjahr vollendet haben. Turnfreunde müssen mindestens 26 Jahre alt, oder verheirathet, oder nach der Ansicht des Vorstandes dauernd verhinbert sein, an den Turnübungen Theil nehmen zu können. Außerdem können junge Leute (Böglinge) von 14 Jahren an, welche der Leitung des Turnwarts unterstellt sind, zum Turnen zugelassen werden.

Böglinge von 14 bis 17 Jahren sind vom Beitrag entbunden; sämtliche Turner sind der Leitung des Turnwarts unterstellt.

Statut von 1895, Seite 2

## Turn-Ordnung.

§ 1. Neu aufgenommene Turner haben sich beim ersten Besuch des Turnplatzes beim Turnwart zu melden.

§ 2. Jeder Turner hat an den Turnübungen regelmäßig und zur bestimmten Stunde theilzunehmen und womöglich in Turnkleidung zu erscheinen.

§ 3. Der Turnwart theilt mit Hinzuziehen der Vorturnerschaft die Turner in Riegen und sorgt für Anschläge des Verzeichnisses der Mitglieder gemäß deren Eintheilung.

§ 4. Vorturner und Annänner werden vom Turnwart ernannt.

§ 5. Der Turnwart bildet mit den Vorturnern und Annännern eine Körperschaft, welche in besonderen Stunden regelmäßig übt und monatlich einmal zu Berathungen über turnerische Angelegenheiten zusammentritt. (Siehe § 11 Absatz 1.)

§ 6. Regelmäßiges und pünktliches Erscheinen ist Pflicht der Vorturner. Wenn ein Vorturner dreimal hintereinander die Übungen ohne Entschuldigung versäumt, so kann er vom Turnwart seines Amtes entsetzt werden.

§ 7. Den Anordnungen des Turnwarts und der Vorturner ist streng Folge zu leisten.

Statut von 1895, Seite 3

Aber bis zu einer Kultur zur Dokumentati-on und Archivierung ist es noch ein weiter Weg. Ein Archiv als Gedächtnis des Vereins zu pflegen, erfordert viel Zeit und Geduld und Arbeit.

Immerhin haben wir jetzt eine Struktur:

- ▶ die Archiv-Gruppe kümmert sich um Materialien
- ▶ das Stadtarchiv unterstützt uns
- ▶ alle Dokumente und Bilder werden digitalisiert und gespeichert
- ▶ einige Materialien werden (selbstverständlich unter Beachtung aller Datenschutzbestimmungen!) demnächst laufend auf der Internetseite der TSG veröffentlicht.

Dort steht auch ein Beitrag zum „Sinn und Zweck eines lebendigen Vereinsarchivs“ –

Dieses abgeänderte Statut tritt nach polizeilicher Genehmigung sofort in Kraft.

Sprockhövel, 24. October 1895.

### Der Vorstand:

- Joh. Sellé, 1. Vorsitzender.
- Karl Heine, Stellvert. Vorsitzender.
- Arthur Olle, Schriftwart.
- Rich. Lehmhaus, 1. Turnwart.
- Herm. Althaus, Stellvert. Turnwart.
- Albert Ostheid, Zeugwart.
- Ewald Spennemann, Geldwart.
- Heinr. Lehmhaus, Beisitzer.
- Fritz Homberg, Beisitzer.

Den vorstehenden revidirten Statuten stehen polizeiliche Bedenken nicht entgegen.

Sprockhövel, 16. November 1895.



Die Polizei-Verwaltung.  
Der Amtmann: Schmieding.



Statut von 1895, Seite 4

angelehnt an mehrere Veröffentlichungen des Landessportbundes zu Vereinsarchiven.

Unklar ist noch, wie Materialien zum TSG-Vereinsarchiv gesichtet, bewertet, archiviert und letztendlich im Internet dargestellt werden. Dazu laufen u.a. Gespräche und Abstimmungen mit dem Heimat- und Geschichtsverein und mit dem Stadtarchiv. Vielleicht orien-

tieren wir uns an der „Schatztruhe“ des HGV: <https://www.hgv-sprockhoevel.de/gallery-tags/schatztruhe/>

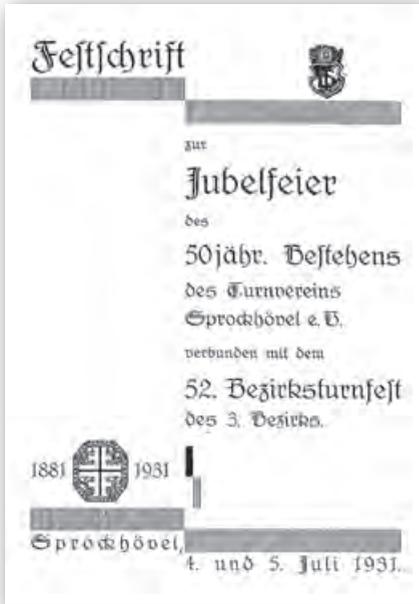
Als „Prozess“ haben wir vereinbart, dass ALLE TSG-Mitglieder und Interessierte gerne Dokumente und Bilder oder Hinweise direkt an die Archiv-Gruppe senden, oder die Gruppe auf vorhandenes Material aufmerksam ma-

chen können, damit dieses aus privaten Keller-Archiven gesichert und (digital) erfasst werden kann.

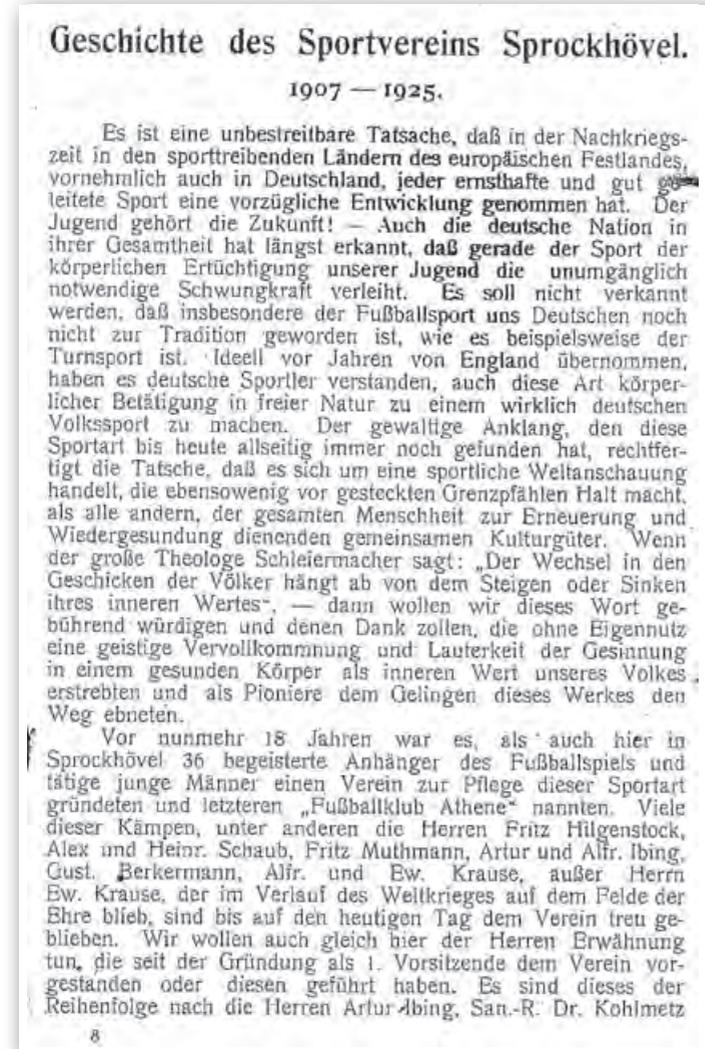
Email: [archiv@tsg-sprockhoevel.de](mailto:archiv@tsg-sprockhoevel.de)

Wer Zeit und Lust hat in der Archiv-Gruppe mitzumachen ist herzlich willkommen!

*Dirk Engelhard, TSG-Vorstand „Freizeit und Ältere“, für die TSG-Archiv-Gruppe*



*Festschrift 50 Jahre Turnverein, Titelseite (oben), Auszug (rechts)*



*Auszug aus einer Festschrift, darin der Hinweis: Fußball wurde seit 1907 gespielt.*

**DER VORSTAND DER TSG**

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**  
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)  
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**  
 volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de  
 mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin: **Bärbel Stahlhut**  
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

GuFi: **Alfons Eilers**  
 alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de  
 mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**  
 dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de  
 mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**  
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**  
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)  
 mobil 0177 - 4444204

Sporträume: **Ludger Böhmer**  
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)  
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**  
 andre.meister.am@wuerttembergische.de  
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)  
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**  
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de  
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

**Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:**  
[www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft](http://www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft)

**SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN**

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.  
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel  
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZ00000230343

**SEPA-Lastschriftmandat**  
**Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer**

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

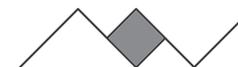
IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

**Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V.,** zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.  
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen



RECHTSANWÄLTE

Mittelmann & Wiemann



Rechtsanwälte und Fachanwälte  
 für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de



**Purer Spaß in luftiger Höhe: Lotta im Yogatuch und Miria auf der Schaukel**

„Ich fand den Kurs draußen bei Marion sehr schön. Durch die kleinen Gruppen mussten wir keine Masken tragen! Im Einrad-Kurs fand ich das Fahren auf dem Trampolin besonders toll. Diese Möglichkeit haben wir in der Halle nicht! Daher war es mal eine ganz andere Erfahrung ...“  
**Marlo (14 Jahre)**

„Mir haben die großen Seifenblasen gefallen! Auch die Übungen auf dem Gartentrampolin waren sehr schön. Besonders habe ich mich darüber gefreut meine Freundin Luana wiederzusehen!“  
**Lilly (6 Jahre)**

**Begeisterung beim Schaukeln: Luana**



„Ich fand es toll in Marions Garten neue Dinge auszuprobieren, wie z. B. mit dem Einrad auf dem Trampolin zu hüpfen oder mal Steigung und Gefälle zu trainieren. Mit dem Moonhopper das Gleichgewicht zu verbessern, hat mir sehr viel Spaß gemacht.“  
**Rosalie (11 Jahre)**

„Uns hat es gut gefallen... und den Hund fanden wir toll.“  
**Miria (8 Jahre) und Levia (6 Jahre)**

## Zirkus, Akrobatik und Einrad – Spaß trotz Corona

*Glücklicherweise konnten wir Zirkus, Akrobatik und auch Einrad-Kurse mit Zustimmung der Stadt und auch des TSG-Vorstandes ab Mitte Mai wieder beginnen.*

Da es uns nicht möglich war, in die Sporthalle die Mathilde-Anneke-Schule zu gehen, wurde der Treffpunkt mit den Kindern kurzerhand in den Gartenbereich an der Fänkenstraße 38 verlegt. Die Gruppengröße mit maximal fünf Kindern ermöglichte es uns auch hier, den

Sicherheitsabstand von 1,5 m einzuhalten. Des Weiteren konnten wir unseren Arbeits- und Bewegungsbereich auf den Wald und die Feldwege ausdehnen.

Um möglichst allen Kindern, die aktiv an diesen Kursen teilnahmen, Sport anbieten zu können, haben wir die Länge der Kurse verkürzt. Auf diese Weise konnten wir mehr Einheiten anbieten. Die Kinder der einzelnen Kurse sind sich jedoch nicht begegnet.

Langeweile konnte bei uns keine aufkommen. Die Kinder hatten die Möglichkeit, auf

ein großes Trampolin zu gehen, artistische Fähigkeiten am Yogatuch und am Vertikaltuch zu erlernen und zu festigen, auf der Slackline zu laufen, Seil zu springen und vieles mehr.

Aus meiner Sicht war es eine sehr gute Möglichkeit, den Kindern wieder Spaß und Freude am „miteinander tun“ zu ermöglichen. Sie hatten sehr viel Spaß an dem, was sie machen konnten, aber auch daran, endlich wieder mit anderen Kindern gemeinsam Sport treiben zu können.

Das Zitat eines Mädchens (12 Jahre) „End-

lich mal wieder Sport mit anderen zusammen und kein Sport aus der Dose!“

Mir, der Leiterin dieser Kurse, hat es sehr viel Spaß gemacht.  
*Marion Palenschat*



Anspruchsvolle Koordinationsübungen auf dem Trampolin: Rosalie und Marlo



„Also ich fand das richtig cool auch mit dem Trampolin! Auf der Wiese war es für mich als Anfänger noch etwas schwer zu fahren, Aber das fahren am Waldweg hat sehr viel Spaß gemacht.“ **Lara (11 Jahre)**

„Mir hat gefallen, das Tara (die Hündin) dabei war und das Marion trotz Corona die Yogatücher aufhängen durfte.“ **Helene (10 Jahre)**

„An dem Akrobatikkurs hat mir die Abwechslung sehr gefallen, wir waren z.B. im Wald, auf dem Trampolin oder auf einem Bauernhof und haben verschiedene Übungen gemacht (Seilspringen, Turnen usw.). Mir hat die Zeit sehr gefallen da wir trotz Corona Sport machen konnten und unsere Freunde sehen konnten.“ **Chiara (12 Jahre)**

„Ich habe mich sehr gefreut nach der langen Zeit Marion wieder zu sehen. Wir durften am Yogatuch, auf dem Trampolin oder an der Slackline uns mal wieder austoben. Toll das sie so einen großen Garten hat und wir dort mit 2-3 anderen Kindern turnen durften. Auch der Besuch auf dem Bauernhof war eine schöne Alternative zum „Corona-Hausalltag“ Lieben Dank für die tolle spontane, zumindest für mich, Idee.“ **Lotta 9 Jahre**

„Also mir hat es sehr viel Spaß gemacht. Am meisten Spaß hat mir das Turnen am Yogatuch gemacht.“ **Yasmine (12 Jahre)**

„Ich fand es toll in Marions Garten neue Dinge auszuprobieren, wie z. B. mit dem Einrad auf dem Trampolin zu hüpfen oder mal Steigung und Gefälle zu trainieren. Mit dem Moonhopper das Gleichgewicht zu verbessern, hat mir sehr viel Spaß gemacht.“ **Rosalie (11 Jahre)**

„Guten Abend Marion, die Zirkusakrobatik hat mir im Garten sehr gefallen, weil die draussen war, und weil wir auf dem Trampolin hüpfen könnten, und weil wir große Seifenblasen machen konnten.“

**Viktoria**



Doppelhüpfen: Marlo mit Hüpfball auf dem Trampolin, und Josef schaut ganz genau zu wie's geht.



Üben auf den Sommerski: links Marlo und Josef, oben die Mädchen Fraktion Chiara und Yasmine

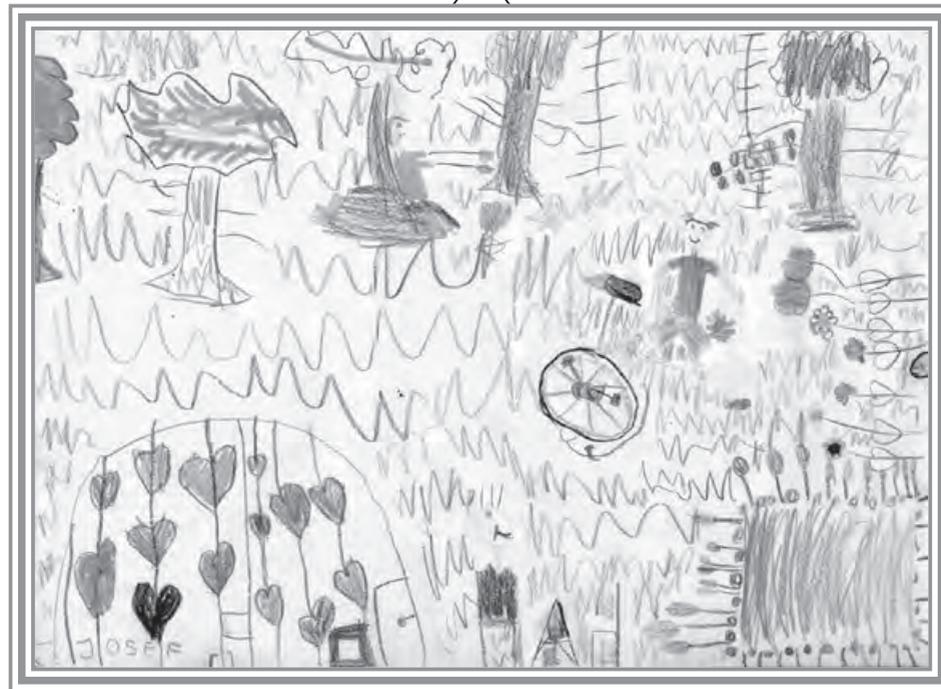
„Mir hat es bei Marion im Garten gut gefallen, am Liebsten würde ich da immer zur Akrobatik hin kommen. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht und war immer lustig. Auch die kleinere Gruppe hat mir gut gefallen. Ich freue mich schon, wenn es bald weitergeht.“ **Luana (6 Jahre)**

„Das war ganz toll, noch schöner als in der Halle, fast wie Kindergeburtstag“  
**Josef (6 Jahre)**

„Am besten hat mir das Trampolin gefallen!“  
**Jonathan (7 Jahre)**



Auch Malen gehörte zum Programm. Hier freut sich Luana.



Für Marion: Josef hat ein tolles Bild gemalt. (Im Original ganz bunt, hier leider nur schwarzweiß)

## Fitness-Treff

Die Turnabteilung bietet am Montag von 19:00 bis 20:00 Uhr einen Fitness-Treff in der Glückaufhalle an.

Ebenso wie bei allen anderen Kursen wurden wir vom Fitness-Treff durch Corona daran gehindert, unseren Fitnessaktivitäten nachgehen zu können. Obwohl wir nicht so schnell in die Halle zurück konnten, war es uns möglich, ab Mitte Mai das Training wieder aufzunehmen. Wir sind auf der Trasse, im Wald und auf Wiesen gewalkt und haben auch dort unsere Übungen gemacht.

In den Ferien haben wir bei dem schönen Wetter die Zeit im Außenbereich ebenfalls genutzt. Ein Teil der Gruppe hat dieses Angebot wahrgenommen, und die Teilnehmerinnen waren glücklich trotz aller widrigen Umstände gemeinsam Sport treiben zu können.

Manchmal muss man einfach andere Wege gehen.

Mit sportlichen Grüßen  
**Marion Palenschat**

## NEUES ANGEBOT

### NEUE ZEITEN

Änderung bei den Kursen am Dienstag

Einrad-Kurs plus Gruppe 1 / Akrobatik und Zirkus:

**16:00 bis 17:15 Uhr**

Gruppe 2 / Akrobatik und Zirkus:

**17:15 bis 18:30 Uhr**

Info:  
Marion Palenschat  
0173 2625293

# Mühsamer Wiederstart beim Tanzen

Die Tanzsportabteilung gehörte zu den ersten Abteilungen, die ihren Sport in geschlossenen Räumen ausüben durften, da ein überzeugendes Hygiene-

Konzept von der Abteilungsleitung vorgelegt worden war.



Montagsgruppe mit Abstand

Natürlich war allen fünf Gruppen der gesamten Tanzabteilung anzumerken, dass eine zehnwöchige Corona-Tanz-Pause nicht so einfach wegzustecken ist. Die in jedem Jahr anstehenden Sommerferien beinhalten ja auch immer eine sechswöchige Pause. Schon da hat man da seine Schwierigkeiten, wieder in seinen Schritt-Rhythmus zu kommen und alle gelernten Schritte akkurat



Masken-Tanzpaare

wieder parat zu haben. Aber zehn Wochen Abstinenz waren da doch ein gewaltiger Knaller. Besonders für unsere Donnerstag-Anfängergruppe und unsere LineDancer.

Auch die neuen Begleitumstände mit dem Hygiene-Konzept – Hände-Desinfektion, Maske tragen, Abstand halten – waren für alle neu und gewöhnungsbedürftig. Aber es zeigte sich, dass die Tänzerinnen und Tänzer gewillt waren, hier durchzuhalten. So konnten alle Regelungen eingehalten werden. Den Trainern dafür auch ein besonderer Dank. Mit klugem Augenmaß haben Sie bei vollem Andrang von zehn bis elf Paaren die Gruppen getrennt, um nur vier oder fünf Paare tan-



Masken-Trainer



**Donnerstagsgruppe mit Abstand**

zen zu lassen, so dass immer der notwendige Abstand eingehalten wurde. Und natürlich waren Rumba, ChaCha, Jive und Salsa dafür prädestiniert, die Paare auf Distanz zu halten.

Bei den warmen Temperaturen konnte dann auch schon mal mit drei bis vier Paaren mit den entsprechenden Abständen ein Langsamer Walzer eingeschoben werden. Da die LineDancer sowieso ohne direkten Partnerkontakt alleine tanzen, gab es hier überhaupt



**Verwirrung**

keine Probleme. Bis zu den Sommerferien dauerte das Aufarbeiten der Rückstände ganze sechs Wochen. Dann hieß es nicht Corona-Pause, sondern sechs Wochen Sommerferien! Nicht alles konnte wieder aufgeholt werden, sondern nach den Sommerferien wird es mit neuem Elan wieder losgehen.

### Wechsel der Tanztrainingsorte

Wer gedacht hatte, dass es nach den Som-



**Durcheinander**

merferien wie gewohnt weitergehen könnte, der sah sich getäuscht. Die Montagsguppe, die LineDancer und die Donnerstagsgruppe mussten vom Foyer der Hauptschule (hier wurde ein Klassenraum eingerichtet) in das Foyer der Glückaufhalle weichen. Aber leider

mit vielen kurzfristigen Unterbrechungen, da das Foyer auch für Sitzungen der Stadt und der Parteien genutzt wurde. Erst ab Mitte September kann wieder normal getanzt werden. Und dann kommen schon wieder die Herbstferien .....!!



**LineDance vor Corona**

## Elektroinstallation - Hausgeräte Haushaltsartikel - Küchenmodernisierung Kundendienst

**Miele**

**LIEBHERR**

**SIEMENS**



**BOSCH**



**Constructa**

**seyock**  
elektro  
haustechnik

**ELEKTRO  
SCHÖNEBORN**

**Service ist unsere Tradition!**



Elektro Schöneborn, Zweigniederlassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH

Große Weilstraße 12  
45525 Hattingen

Tel.: 0 23 24 / 2 13 87  
Fax: 0 23 24 / 2 32 75

Hauptstraße 46  
45549 Sprockhövel

Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0  
Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29



Gelassener Trainer

### Homeoffice bei den Tänzern

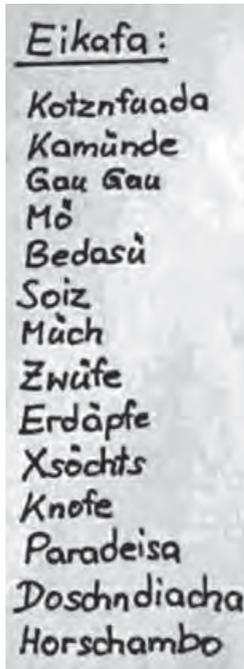
In der Corona-Tanzabwesenheitszeit gab es auch einige Videos für LineDancer und Dienstagsgruppe, aber hier schreiben wir von anderen Möglichkeiten. Trainer Manfred Kruse hatte eine Email mit Tanzfiguren aus verschiedenen Tänzen herausgesucht und forderte seine Paare auf, die richtigen Lösung zu finden. Also welche Figur passte zu welchem Tanz:

- *Tipple Casse*
- *Wing*
- *Fallaway Reverse*
- *Cross Body Lead*
- *Delayed Walk*
- *Hover Cross*

Aus den vielen Antworten wurde eine Siegerin (gelost?) und erhielt eine Flasche Mumm vom Trainer (nobel)!

### Noch ein Homeoffice-Rätsel

Ein weiteres Dienstagspaar ließ sich nicht lumpen und brachte ein weiteres Rätsel in den Raum. Zur Abwechslung mal ohne Bezug zum Tanzen. Hier mussten nur die Gedanken tanzen und die Finger tanzten beim Googeln auf der PC-Tastatur. Hier die Aufgabe, die damit zu tun hatte, dass die Frageperson einen



Bezug zu Österreich hat und eine Einkaufsliste vorlegte. Wer kennt die deutschen Bezeichnungen dazu?

- Kotznuada,**
- Kamünde,**
- Gau Gau, Mö,**
- Bedasü, Soiz,**
- Müch, Zwüfe,**
- Erdäpfe, Xsöchts,**
- Knofe, Paradeisa,**
- Doschndiacha,**
- Horschambo.**

Gewinner war übrigens ein Einkaufs-Mann!!

Peter Steinmann

## TANZIPEDIA 5 Lang♦sa♦mer Walwzer [Lanxsama Walza]

Drehtanz im Dreivierteltakt, wobei der erste Takt stark betont ist.

Der Tanz ist auch für Konditionsschwache geeignet.

# STÜWE

## REIBSCHLUSSVERBINDUNGEN



## TECHNIK, DIE VERBINDET...



Stüwe GmbH & Co. KG

Zum Ludwigstal 35

45527 Hattingen

Tel. 02324-394-0

Fax 02324-394-30

[www.stuewe.de](http://www.stuewe.de)

# Buntes Treiben auf roter Asche

Für unser zweites „Only“-Turnier am 28.8. fanden sich **18 Ladys** zu neun Motto-Pärchen zusammen. Auf den drei Plätzen hatten wir **schönstes Tenniswetter gebucht.**

- ... eigens aus China angereist gesellten sich Ying und Yang dazu,
- ... zwei süße Kätzchen schnurrten,
- ... zwei Mini und zwei Mickey Mäuse, die sich später genüsslich am Käse labten,
- ... Familie Feuerstein gab sich die Ehre
- ... und traf auf feurige Spanier,
- ... die Corona Klassenfoto-Gang trumpfte stark auf.

Und auch das Erdbeer- und Pistazieneis schmolz nicht vorzeitig dahin.

Bei der anschließenden – von hohen Sachpreisen gekrönten – Siegerehrung wurden leckere Cocktails aus der Flasche geschlürft.

Jede Menge Spaß hatten Anne und Susanne, Erika und Vera, Kerstin und Heike, Anemarie und Inge, Julia und Sina, Christina und Anne, Christel und Amparo, Wally und Elke, Roswitha und Petra.

Das Motto für nächstes Jahr steht schon fest, ist aber noch **TOP SECRET!**

*Petra Massolle-Danisch*

Obwohl vier Stunden Tennis gespielt wurde, musste das IBU-400-akut-Team von keinem Team bemüht werden.







## ... wieder erwacht

*Liebe Handballfreunde,  
das Jahr 2020 hat viele unerwartete Herausforderungen mit sich gebracht. Seit März hat sich in allen Bereichen des Alltags vieles verändert. In den ersten Wochen rückte der Freizeitsport weit nach hinten und die Aktivitäten sind zum Erliegen gekommen.*

Auch in der Handballabteilung wurde der Sportbetrieb eingestellt und die Hallen für eine lange Zeit geschlossen. Die Saison 19/20 wurde abgebrochen und die Mannschaften über den Abschluss zunächst im Unklaren gelassen. Im weiteren Verlauf wurde dann aufgrund der Quotientenregelung entschieden, dass keine Mannschaft vom Abstieg bedroht ist. Daraus ergab sich zudem, dass die 1. Herrenmannschaft die Möglichkeit zum Aufstieg hatte, die dann auch in Absprache mit der Mannschaft genutzt wurde.

Nach und nach ist die Handballabteilung dann wieder erwacht, um sich auf die nächste Saison vorzubereiten. Das bereits in den letzten drei Jahren erfolgreich umgesetzte Trikotkonzept wurde erneuert und mit weiteren

Sponsoren ergänzt. In enger Abstimmung mit der Firma Kempa konnte für den Verein ein individuelles Trikot designt werden. Wenn alles gut verläuft, kann man Ende September mit der Auslieferung rechnen.

Parallel hat sich u.a. aus ehemaligen Spielerinnen eine 2. Damenmannschaft gebildet, die in der neuen Saison für die TSG Sprockhövel aufläuft. Im Jugendbereich konnte eine JSG mit dem TUS Hattingen gebildet werden, die der männlichen C-Jugend eine neue Heimat bietet.

Nachdem die Infektionszahlen zurückgegangen sind und die öffentlichen Beschränkungen aufgehoben wurden, wurde vom Land und den Kommunen erlaubt, unter bestimmten Voraussetzungen in der Halle zu trainie-

ren. Diese Möglichkeit hat die Handballabteilung zunächst für die Seniorenmannschaften genutzt und das dafür ausgearbeitete Hygienekonzept angewendet. Parallel konnte die C-Jugend in Hattingen auch bereits mit ihrer Vorbereitung beginnen.

Nach den Sommerferien begann der normale Trainingsbetrieb für die Jugend- und Seniorenmannschaften unter Einhaltung des Hygienekonzepts. Die Abteilungsleitung hofft, dass sich der Betrieb in den nächsten Monaten wieder vollständig normalisiert, die Saison 20/21 starten kann und der Handballsport wieder etwas in den Vordergrund rückt.

Bis dahin wünscht die Abteilungsleitung allen Mitgliedern und allen Handballfreunden alles Gute und vor allem Gesundheit. Wir freuen uns, euch alle bald wieder in der Halle begrüßen zu können!

*Meret Rösler*

## Hohe Motivation, gelöste Stimmung

### 1. Damen / Kreisliga

Nach dem Torsten zum Saisonende sein Traineramt aus zeitlichen Gründen niedergelegt hat, habe ich, Michael Richter, zeitgleich Trainer der 1. Herren-Mannschaft, sein Amt übernommen. Die Damen haben nach der Corona-Zwangspause und dem damit verbundenen vorzeitigen Saisonende dann endlich am 2. Juni wieder mit dem Training beginnen dürfen.

In etlichen Trainingseinheiten haben die Mädels hoch motiviert mit großer Trainingsbeteiligung schweißtreibenden Einsatz gezeigt. Die Stimmung ist gelöst und die Zusammenarbeit macht mir große Freude.

An einem Trainingstag in der Woche teilen wir uns die Halle mit der neu gegründeten

## ZIMMEREI UND HOLZBAU Uwe Sparenberg

Telefon: **0 23 24 / 23 99 24**  
 Fax: **0 23 24 / 23 99 25**  
 Mobil: **0 17 1 / 415 40 11**

Anschrift Betrieb:  
 Johannessegener Str. 48b  
 45527 Hattingen

Anschrift Büro:  
 Alter Kohlenweg 15  
 45549 Sprockhövel

Email: [Zimmerei-Sparenberg@web.de](mailto:Zimmerei-Sparenberg@web.de)

2. Damenmannschaft, die aus einem Teil ehemaliger Sprockhövelerinnen besteht, die in den letzten Jahren u. a. auch höherklassig gespielt haben und nun zurückgekehrt sind.

Zum Ende dieser Trainingseinheit spielen wir gegeneinander, was uns in Zukunft auch weiterbringen wird. In den kommenden Wochen finden neben den weiteren Trainingseinheiten auch einige Trainingsspiele gegen Kreisliga- und Bezirksliga-Mannschaften statt. In diesem Jahr beginnt die Saison aufgrund von Corona erst am 25.10.

## Aufstiegs-Chance

### 1. Herren /Kreisliga

Die Herren haben aufgrund von Corona und des damit verbundenen vorzeitigen Sai-

sonendes die Chance auf den Kreisliga-Aufstieg durch eine Wildcard wahrgenommen.

Seit dem 2. Juni dürfen wir endlich wieder trainieren. Leider gestalten sich die Trainingseinheiten aufgrund der unregelmäßigen Trainingsbeteiligungen nicht ganz einfach. Die Anwesenden sind fleißig und ziehen uneingeschränkt mit. Die Truppe macht mir Spaß und ich hoffe, dass wir trotz der einen und anderen personellen Dezimierung aus privaten und beruflichen Gründen in der Kreisliga bestehen können.

In den kommenden Wochen sind neben den Trainingseinheiten auch Trainingsspiele geplant. In diesem Jahr beginnt die Saison aufgrund von Corona erst am 25.10.

Bis dahin!

*Für die 1. Damen und 1. Herren, Micha*

## Saisonvorbereitung in Corona-Zeiten

### Gemischte E-Jugend

Wie fast alle Bereiche des öffentlichen Lebens steht natürlich auch der Saisonstart unserer gemischten E-Jugend ganz im Zeichen von Corona. Alle haben auf das Ende der Sommerferien hin gefiebert, aber letztlich hat es dann doch bis zum 20. August gedauert, bis wir uns endlich wieder zum gemeinsamen Training in der Halle wiedertreffen konnten.

Wie in jeder, gibt es natürlich auch in dieser Saison Veränderungen im Kader, denn einige Kinder sind in die D-Jugend aufgerückt bzw. neue Kinder kommen in die Mannschaft und müssen in das Team integriert werden. Kein leichter Job für unser Trainerteam um Raphael Willeke, denn in der Zeit, in der wir coronabedingt nicht trainieren konnten, war es natürlich schwer,

den Kontakt mit und unter den Kindern aufrecht zu erhalten.

Damit neben dem Homeschooling auch das Hometraining nicht zu kurz kommt, hatten sich die Trainer ein Ferienspiel ausgedacht. Zum Punktesammeln konnten die verschiedenen Übungen zur Ballkontrolle, Koordination und Athletik per Videokonferenz einem Trainer vorgeführt werden. Als Preise waren eine Kappe des Bergischen HC, ein Schal und drei Paare Hummelsocken zu gewinnen.

Um nach der langen trainingsfreien Zeit das Teamgefühl zu stärken, planen die Trainer und Eltern bereits fleißig neue Events abseits des Trainings und der Sporthalle. Anfang September haben wir uns gemeinsam mit Eltern, Kindern und Trainern auf eine Radtour nach

# Physio Kimm Praxis für Physiotherapie



**Wir freuen uns auf Sie!**

Physio Kimm  
Inh. Sascha Kimm  
Bochumer Straße 6  
45549 Sprockhövel

Telefon 02324 77958  
www.physio-kimm.de

Öffnungszeiten:

Montag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Dienstag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Mittwoch	08:00–13:00
Donnerstag	08:00–13:00, 14:30–19:00
Freitag	08:00–13:00, 14:30–17:00



Hattingen begeben. Auf dem Programm stand neben einer Runde Minigolf auch ein Eisdienbesuch zur Stärkung für die Rückfahrt. In den kommenden Wochen und Monaten werden wir uns zum gemeinsamen Geocaching (Schatzsuche mit GPS-Gerät) durch den Sprockhöveler Wald schlagen, einen Kletterpark besuchen und noch vieles mehr.

Um an die großartige Leistung aus der letzten Saison anzuknüpfen, stehen bei den nächsten Trainings vor allem die Ballgewöhnung, die Erarbeitung und Verfeinerung von Schlag- und Sprungwurf, die Manndeckung sowie das Umschaltspiel auf dem Trainingsplan.

Nicht zu vergessen ist das Torwarttraining, denn mit Fynn und Alex sind unsere Torhüter in die D-Jugend aufgerückt und wir benötigen einen neuen Torwart bzw. eine Torwartin.

Wir würden uns natürlich auch sehr freuen, wenn noch weitere Kinder unsere Mannschaft verstärken. Es sind alle herzlich willkommen. Zum Schluss sei noch allen Eltern gedankt, die sich bereit erklärt haben, verschiedenste Posten wie zum Beispiel die Organisation und die Durchführung von Caterings und von Events, das Schreiben von Artikeln oder auch die Funktionen als Zeitnehmer\*in oder als Fahrer\*in, zu übernehmen.

*Michael Diermann*



## Neustart nach Corona-Pause

**W**ie in vielen anderen Sportarten, haben die Lockerungen der Corona Kontaktbeschränkung auch in der Badmintonabteilung der TSG Sprockhövel zur Wiederaufnahme des Trainings geführt. Unter strengen Hygieneauflagen war die Trainingsbeteiligung nach dem Neustart direkt auf einem hohen Niveau. Zunächst war während des Trainings nur Einzel mit einem festen Partner möglich. Durch die anhaltenden Lockerungen, festgehalten in der Corona Schutzverordnung des Landes NRW, können die Spielerinnen und Spieler der TSG seit kurzem auch wieder im Doppel gegeneinander antreten. Trotz der Lockerungen sind alle Trainingsteilnehmer stets um Risikominimierung bemüht, unterstützt durch ein umfassendes Hygienekonzept.

Auch die Planung für die nächste Saison der Meisterschaft ist bereits abgeschlossen. Nachdem der Badminton-Landesverband den Weg zur Austragung der Meisterschaft geebnet hat, hat der Vorstand der TSG-Badmintonabteilung gemeinsam mit den SpielerInnen die Mannschaften aufgestellt und die Modalitäten der Austragung von Meisterschaftsspielen unter Einhaltung der Abstandregeln ausgearbeitet. Wie auch in den vergangenen Jahren tritt die TSG mit zwei Mannschaften an. Die erste Mannschaft tritt in der Bezirksklasse, die zweite in der Kreisliga an. An der Besetzung der Mannschaften hat sich nur wenig geändert.

Die größte Änderung ergab sich bei den Damen der ersten Mannschaft. Melanie von Scheven wird in der nächsten Saison



zusammen mit Kira Husemann und Tanja Dreher in der ersten Mannschaft spielen. Als weitere Änderung in der ersten Mannschaft wird Frank Hustert statt Doppel und Mixed in Zukunft häufiger das erste Einzel bestreiten. Jan Thoma (zuvor 2. HD und 3. HE) wird in der kommenden Saison bei normaler Aufstellung das 2. Herrendoppel und das Mixed spielen. Unverändert bleiben die Herrendoppel (1. Frank Hustert/Henning Uden, 2. Sören Uden/Jan Thoma) sowie die verbleibenden Einzel.

In der zweiten Mannschaft bleibt die Aufstellung in der nächsten Saison weitestgehend unverändert. Das erste Herrendoppel spielen Steffen Bötzel und Niklas Gerisch, das zweite Jens Mayland und Enrico Werner. Auch die zweite Mannschaft hat mit Hannah Tolkemit, Kristina Bschorer und Julia Berndt drei Damen, die variabel auf Einzel, Mixed und Doppel verteilt werden können.

Trotz der großen Vorfreude auf die kommende Saison steht für uns die Sicherheit aller Beteiligten an erster Stelle. Wir hoffen – nicht nur in Hinblick auf die bevorstehende Saison – dass ein weiterhin negativer Trend der Corona-Fallzahlen für baldige Normalität, sowohl in sportlichen als auch im gesellschaftlichen Umfeld, sorgen kann.

*Jan Thoma*

## SCHALDACH

Ihr Elektriker



**Ihre Servicenummer  
02324.77373**



*Ihr Brillenteam in Sprockhövel*



Hauptstraße 45 | 45549 Sprockhövel | Telefon 02324/78164



# TSG-Judoka trainieren wieder

## Erstes Training nach Corona-Pause

Nach langer Pause ging es Mitte Juni endlich auch für die Judoka der TSG Sprockhövel wieder mit dem Training los – zumindest für die etwas größeren Judoka. Wegen der vielen Auf-

lagen wurde allerdings nur im Freien trainiert. In der ersten Woche noch ohne Kontakt, durfte dann später auch wieder mit Kontakt trainiert werden. Alles aber immer noch moderat. Sehr diszipliniert haben alle sämtliche Regeln akzeptiert und gut umgesetzt. Wenn das Wetter noch bis zu den Ferien mitspielt, kann nicht

mehr viel passieren. Die ersten Muskelkater nach längerer Pause sind auf jeden Fall schon einmal reserviert!

Nach den Ferien geht es dann hoffentlich wieder unter normalen Bedingungen im Dojo der TSG weiter. Hajime (los geht's)!

Andrea Haarmann (Text und Fotos)

## Training mit Puma

Ungewöhnliche Situationen erfordern ungewöhnliche Maßnahmen! So musste mangels Trainingspartner auch schon mal der Hund herhalten. Das Training verlief für die **Tori** (Ausführender) Andrea und den **Uke\*** (passiver Partner) Puma ohne Probleme.

Die Judo-Abteilung der TSG Sprockhövel hat das Training wieder aufgenommen. Zwar gibt es noch einige Einschränkungen, aber damit kann man sich arrangieren. Die Trainingsgruppe wird vor der Tür abgeholt und geht schon umgezogen in die Halle. Das übliche Procedere muss natürlich auch eingehalten werden, aber bisher klappt das ganz gut. Dort wird dann noch etwas angepasst trainiert, aber es wird. Hoffentlich bleibt dies auch so.

ah



## Gürtelprüfung einmal anders

Fast alles stand still. Auch das Training bei der TSG Sprockhövel fand bis Anfang Juni nicht statt. Aber der Nordrhein-Westfälische Judo-Verband hatte sich für die Mitglieder etwas einfallen lassen. Nach einer Testphase konnten die Vereine ihren Mitgliedern eine Online-Prüfung anbieten. Dieses Angebot haben auch sechs Judoka der TSG in Anspruch genommen.

Das war natürlich für alle Teilnehmer und auch für die Prüferin eine ganz neue Herausforderung und Situation. Also wurden Ende Juni zuhause alle verfügbaren Matratzen zusammengelegt und es konnte losgehen:



Video aufnehmen und alles zum Prüfen schicken. Spannend war schon, wie unterschiedlich sich die Prüflinge zu helfen wussten. Bei einer Vorführung wurde sogar ein richtiger Wurfdummy benutzt.

Die Teilnehmer zeigten sich bei ihren Prüfungen sehr einfallsreich an Möglichkeiten, ihr Programm zu präsentieren. Eine „normale“ Prüfung ist natürlich schon etwas anderes, aber die Leistungen konnten sich sehen lassen. Alle Prüflinge haben ihr Ziel erreicht und dürfen nun den nächsten Gürtel tragen. Mit Abstand die beste Prüfung zeigte Dennis Hildt, der sich nun mit dem blauen Gürtel schmücken darf; aber auch alle anderen Teilnehmer zeigten eine gute Leistung.

Eine Urkunde und ein Begleitheft zur Vorbereitung auf die nächste Prüfung war der verdiente Lohn. Da kann dann vielleicht schon einmal in den Ferien ein Blick rein geworfen werden... Nach den großen Ferien geht es dann hoffentlich unter normalen Bedingungen mit neuen Kursen wieder richtig los. ah

### Sechs TSG-Judoka mit neuen Gürteln

- ... zu orange-grün: Janina Götz, Ronja Rätzel und Tina Wißmann
- ... zu grün: Visnu Surenthiran
- ... zu blau: Dennis Hildt und Alexander Wißmann

Wer sich für Judo interessiert, kann dann wieder voll durchstarten. Die Trainingszeiten stehen in diesem Heft, auf der TSG-Homepage oder können unter 0171-7542286 bei Andrea Haarmann erfragt werden.



## Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb · Edelstahlarbeiten

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



DER TREND VON HEUTE – [www.glasgelaender.de](http://www.glasgelaender.de)

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel.: 0234/36 12 36



TSG Fußballferienschule

## mit ausgeklügeltem Hygienekonzept

Nachdem wir aufgrund der COVID-19-Pandemie und den entsprechenden Auflagen und Sicherheitsvorkehrungen durch die Behörden unsere traditionelle Oster-Fußballferienschule in Kooperation mit der AHE leider absagen mussten, ist es uns aber gelungen mit einem ausgeklügelten Hygienekonzept und durch die gelockerten Maßnahmen unsere Sommer-Fußballferienschule an den Start zu bringen.

Und das war ein Riesenerfolg. Wenige Tage nach Bekanntgabe war das Event mit 50 Teilnehmern bereits ausgebucht und darüber hinaus konnten wir mit *Finn Heiserholt* auch noch einen aktuellen Regionalligaspieler und ehemaligen TSG-Akteur als Trainer gewinnen. In den fünf Tagen hatten die Kids im Alter von sieben bis dreizehn Jahren richtig viel Spaß und jedem einzelnen der Jungs war anzumer-

ken, dass sie nach der coronabedingten fußballlosen Zeit „richtig Bock“ auf die schönste Nebensache der Welt hatten. Unsere jungen Trainer *Mats Ebbinghaus*, *Paul Schreiber*, *Frieder Schewe* und *Luca Petersen* trugen ihr Übriges dazu bei und die ganze Koordination erledigte mit gewohnt ruhiger Hand Carsten Frahm.

Es war insgesamt eine großartige Zeit für alle Beteiligten, die wir sicherlich – wenn möglich bereits in den Herbstferien – wiederholen werden. Auf diesem Wege auch nochmal ein herzliches Dankeschön an die AHE GmbH für die Unterstützung. Wir sind stolz und froh, einen so verlässlichen Partner in dieser nicht immer einfachen Zeit an unserer Seite zu haben.

Sascha Külpmann Text und Fotos



## Ehemaliger Bundesliga-Profi zu Gast bei der U13

Zum Beginn der Saisonvorbereitung gab es für unsere U13 (D-Junioren) gleich ein richtiges Highlight. Trainer Patrick Rohde hatte mal wieder alle Hebel in Bewegung gesetzt und einen „Gast-Trainer“ organisiert, der es in sich hat. Die Jungs durften eine Trainingseinheit mit **Frank Heinemann** genießen, die ihnen sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben wird. Denn immerhin hat „Funny“, wie der Ex-Profi zu aktiven Zeiten gerufen wurde, über 200 Bundesliga-Einsätze „auf dem Buckel“ und war nach seiner Profilaufbahn als Fußballlehrer und Bundesliga-Trainer im Einsatz. Ein richtig tolles Event für die Rohde-Schützlinge, die bei dieser Einheit sicherlich viel gelernt haben, und eine großartige Erfahrung mit in die



weitere Vorbereitung nehmen. Auf diesem Wege auch nochmal ganz herzlichen Dank an Frank Heinemann für diese lehrreiche Trainingseinheit.

Sascha Külpmann Fotos Patrick Rohde





## Saisonausblick 2020/2021

Nach der coronabedingten Zwangspause seit dem März 2020 sind mittlerweile alle Jugendteams mit einem entsprechenden Hygienekonzept in den Trainingsbetrieb zurückgekehrt. Nach anfänglichen Bedenken und mit großem Respekt vor den Auswirkungen der COVID-19-Pandemie überwiegt jetzt die Vorfreude auf die neue Saison.

Mit insgesamt 15 Teams wird die TSG an den Start gehen und sich den Herausforderungen auf Kreis- und Landesebene stellen. Während bei unseren jüngeren Mannschaften bis einschließlich zur U12 (D2-Junioren) die Vermittlung von fußballerischen Grundlagen und der Spaß deutlich im Vordergrund stehen, geht es ab der U13 dann auch schon darum, die Jungs in den Leistungsbereich zu führen. Spätestens ab der U15 sind die Jungs dann endgültig im Leistungsbereich angekommen.

Wir sind stolz, dass wir hier mit der **U19** (Trainer Patrick Knieps) und **U17** (Trainer Björn Sobotzki) zwei Mannschaften haben, die in der zweithöchsten deutschen Spielklasse, der Westfalenliga, an den Start gehen. Das immer auch mit den der TSG zur Verfügung stehenden bescheidenen Mitteln.

Unsere neu gegründete **U18 (A2-Junioren)** mit Trainer Marc André Buchholz wird auf Krei-

sebene versuchen, Akzente zu setzen und sich für die dann kommende Westfalenligasaison einzuspielen. Unsere **U16** spielt ebenfalls auf Kreisebene und bildet den Unterbau für die kommende Westfalenliga-U17. Hier sind mit **Fabien Henning** und **Mats Ebbinghaus** zwei TSG-Trainer-Urgesteine am Ruder, die sicherlich versuchen werden, mit einer gewachsenen Mannschaft den Aufstieg in die Bezirksliga zu schaffen.

Unsere **U15** hat den Aufstieg in die Landesliga geschafft und wir freuen uns hier, mit **Marvin Cyprian** und **Til Reichmann** zwei neue, junge und dynamische Trainer bei der TSG begrüßen zu dürfen.

Die **U14**, die den Unterbau für die kommende U15 bildet, wird sich mit den besten Mannschaften im Kreis Hagen messen und von **Mathias Vogel** trainiert.

Unsere **U13** wird in der kommenden Saison

von **Trainer Patrick Rohde** in die Nachwuchs-Bezirksliga geführt. Der erfahrene Coach hat sich viel vorgenommen: Im Eingangsjahrgang des Leistungsbereiches will er die Jungs spielerisch formen und ein schlagkräftiges Team für die nächsten Jahre formen.

Unsere **U12-1** und **U12-2** werden von unseren Trainerduos **Michel/Steffens** und **Wagner/Kostatotopulus** in die Kreisliga-Qualifikation geführt.

Auch unsere **E-Junioren** werden sich mit den besten Mannschaften im Kreis Hagen messen und wir sind froh, hier auf bereits bewährte Trainerexpertise setzen zu können. Mit **Fynn Tackenberg/Jan Caputo** und **Michael Brylka** haben wir hier drei erfahrene Trainer am Start. Für die **E3** konnten wir mit **Jan Illerus** einen neuen Trainer hinzugewinnen.

Spätestens ab den **F-Junioren** spielen Ergebnisse keine Rolle mehr. Hier stehen der

Spaß am Fußball und die Entwicklung von Teamgeist im Vordergrund. Insbesondere und gerade deshalb freuen wir uns sehr, hier junge Trainer für die TSG gewonnen zu haben, die den Kids auf der einen Seite spielerisch den Fußball näher bringen, aber auf der anderen Seite auch Wert darauf legen werden, dass sie sich in einer Gruppe ein- und unterordnen. Während für die F-Junioren **Morton Specht**, **Frieder Schewe** und **Paul Schreiber** verantwortlich zeichnen, konnten wir für die **Minikicker** unseren U17-Spieler **Kilian Esser** verpflichten, der in Teilen auch noch starke Unterstützung von „Trainerfuchs“ Patrick Rohde erfährt.

Wir wünschen allen TSG-Teams (nicht nur den Fußballern) einen guten Start in die Saison, viel Glück und Erfolg und möglichst viel Spaß mit unserer TSG. **Bleibt alle gesund!**

Sascha Külpmann Foto: MEV Verlag



## Für Ihr gutes Recht

**Elke Althäuser**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Wir beraten und vertreten Sie kompetent in allen Fragen rund um

- Arbeitsrecht    ● Bankrecht    ● Strafrecht
- Verkehrsrecht    ● Zivilrecht

Brinkerstraße 1, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/68 69 800

[www.althaeuser.de](http://www.althaeuser.de)

# ... wieder richtig aktiv

Inzwischen läuft das Boulespielen wieder „ganz normal“ und trotzdem coronagerecht – mit Zwei-Meter-Abstand, ohne Körperkontakt, ... Bewegung an der frischen Luft – einfach, in der Gruppe und trotzdem mit geringstmöglichem Infektionsrisiko.

Nun gibt es wieder Herausforderungen und Wettkampf:

- vereinsinterne Turniere (Triplette und Tete) und
- Freundschaftsspiele, aber
- leider kein Liga-Spielbetrieb und
- leider sind wir auch beim BPV-Cup bereits ausgeschieden.

Außerdem gibt es jetzt weitere gute Spielgelegenheiten:

- **instandgesetzt wurden die Boule-Bahnen 4 und 5 auf dem Sportplatz – DANKE an Martin, Jacque, Michael und alle, die mitgemacht und unterstützt haben,**
- **bald kommt eine Erweiterung an der Bahntrasse und**
- **Perspektiven zum „Park“.**

JEDE\*R kann Boulespielen und wieder Mitspielen – reizvolle Spielgelegenheiten erwarten euch:

- **an der Glückauf-Trasse zwischen dem Café „Alter Bahnhof“ und dem Lidl-Parkplatz – dort spielen wir immer montags ab 16:00 Uhr und sonntags ab 11:00 Uhr und nach Vereinbarung**
- **auf dem Sportplatz der TSG „Im Baumhof“ – gemeinsames Spiel mittwochs und freitags ab 16:00 Uhr, Training dienstags ab 17:00 Uhr.**

Außerdem besteht auch weiter die Möglichkeit an „Schnupperkursen“ teilzunehmen!

**Ansprechpartner** für Einführungen zum Boule-Spiel und „Schnupperkurse“:

*Alfons Eilers*, Tel. 02324 97 18 15  
und 0176 75 82 07 42,  
[alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de](mailto:alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de)

**Ansprechpartner** der Boule-Gruppe in der TSG Sprockhövel:

*Armin Schroen*, Tel. 0152 55 99 52 85,  
[armin.schroen@online.de](mailto:armin.schroen@online.de)

*Dirk Engelhard*



**GUT  
BERATEN  
GARANTIE**

**100%  
ZUFRIEDEN  
ODER 50€**

Weitere Infos unter:  
[www.ihrfels.de](http://www.ihrfels.de)

## Nie nach Schema F. Sondern immer mit Plan B.

Immer an Ihrer Seite.

**Generalagentur Andre Meister**

Mobil 0172-8779365

[andre.meister.am@wuerttembergische.de](mailto:andre.meister.am@wuerttembergische.de)

[www.wuerttembergische.de/versicherungen/andre.meister](http://www.wuerttembergische.de/versicherungen/andre.meister)



**württembergische**

Ihr Fels in der Brandung.

**AUTO  
Dieter Kuhlmann**



Inh. Sven Wieschermann

- **Reparatur aller Fabrikate**
- **Instandsetzung von Unfallschäden**
- **Klima-Service**
- **Reifendienst**
- **Instandsetzung von Glasschäden**

☎ (02324) **9075-0**

Telefax (02324) 907522

Bochumer Str. 4a · Sprockhövel

[www.vw-kuhlmann.de](http://www.vw-kuhlmann.de)

# Rechtsanwälte MAYER

Fachanwälte und Notar



**Hubertus Mayer**  
Rechtsanwalt  
und Notar a.D.



**Ronald Mayer**  
Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Arbeitsrecht



**Andreas Müller**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Familienrecht



**Susanne  
Jacobs-Tschorn**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Verkehrsrecht



**Sylvia Booz**  
Rechtsanwältin  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Erbrecht und Arbeitsrecht



**Tanja Kühn**  
Rechtsanwältin  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Arbeitsrecht und Strafrecht



**Tristan Niemann**  
Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Verkehrsrecht und Mietrecht



# ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

125 Jahre in Bewegung

<b>BADMINTON</b> Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	18:00 – 20:00	<b>Hobby</b>		GH 2
	18:00 – 19:30	<b>Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)</b>		GH 3
	19:30 – 21:30	<b>Mannschaft</b>		GH 3 (bis 20:00) GH 2
<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Jugend + Mannschaft + Hobby</b>		GH 2
<b>Freitag</b>	16:00 – 17:30	<b>Jugend und Schüler (Anfänger)</b>		GH 2
	17:30 – 19:00	<b>Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)</b>		GH 2
	19:00 – 21:30	<b>Mannschaft</b>		GH 2
<b>BASKETBALL</b> Informationen über die Geschäftsstelle ☎ 686 47 46 ✉ geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	20:00 – 22:00	<b>Herren-Mannschaft</b>		GH 3
<b>Donnerstag</b>	20:00 – 22:00	<b>Herren-Mannschaft</b>		GH 3
<b>BOULE</b> Dirk Engelhard ☎ 0151 64 19 67 99 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	14:00 – 17:00	<b>offenes Spielen</b>	*(am Lidl-Parkplatz)	Glückauf-Trasse*
<b>Dienstag</b>	17:00 – 19:00	<b>Training</b>	Glückauf-Trasse oder	Baumhof-Stadion
<b>Mittwoch</b>	14:00 – 17:00	<b>offenes Spielen und Training</b>		Baumhof-Stadion
<b>Freitag</b>	14:00 – 17:00	<b>offenes Spielen und Training</b>		Baumhof-Stadion
<b>Sonntag</b>	11:00 – 13:00	<b>offenes Spielen</b>		Glückauf-Trasse
<b>BUDO/KARATE</b> Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	20:30 – 22:00	<b>Karate für Erwachsene</b>		Baumhof-Halle
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:30	<b>Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre</b>		GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00	<b>Judo: Technik- u. Wettkampfttraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.</b>		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	<b>Karate für Kinder</b>		GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	<b>Karate für Erwachsene</b>		GH/GymnRaum
<b>Freitag</b>	17:00 – 18:30	<b>Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.</b>		GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	<b>Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene</b>		GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	<b>Karate für Kinder</b>		GH 1
	20:00 – 21:30	<b>Karate ab 14 Jahre und Erwachsene</b>		GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

## KONTAKT

**TSG-Geschäftsstelle** Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57  
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de  
www.tsg-sprockhoevel.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag und Mittwoch  
8:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag  
8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister  
**Glückaufhalle** Dresdener Str. 11 02324-506608  
**Mathilde-Anneke-Schule** Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

E-Mail: team@anwaelte-mayer.de  
unfall@anwaelte-mayer.de  
notariat@anwaelte-mayer.de

[www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

**FUSSBALL** Abteilungsleiter Ulrich Meister ☎ 73793 Sportlertreff ☎ 683868 ✉ ulrich.meister@tsg-sprockhoevel.de  
Patrick Rohde 0177/2672487

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

<b>Montag</b>	16:15 – 17:45	<b>U13/U13-2/U12</b>
	16:15 – 17:45	<b>U10</b>
	16:30 – 17:30	<b>Minikicker</b>
	17:15 – 18:45	<b>U14</b>
	17:45 – 19:15	<b>U18</b>
	18:45 – 20:15	<b>U15</b>
	17:45 – 19:15	<b>U15</b>
<b>Dienstag</b>	16:15 – 17:30	<b>U12 (Hiddinghausen)</b>
	16:30 – 17:45	<b>U9</b>
	16:30 – 17:45	<b>U11</b>
	16:45 – 18:15	<b>U13/U13-2</b>
	17:30 – 19:00	<b>U16 (Hiddinghausen)</b>
	17:45 – 19:15	<b>U17</b>
	18:15 – 19:45	<b>U19</b>
19:15 – 21:30	<b>1. Herren</b>	
19:45 – 21:30	<b>2. Herren</b>	
<b>Mittwoch</b>	15:30 – 16:35	<b>U8</b>
	16:15 – 17:30	<b>U10</b>
	17:00 – 18:30	<b>U15</b>
	17:15 – 18:45	<b>U14</b>
	17:15 – 19:45	<b>U16</b>
19:45 – 21:30	<b>Alte Herren</b>	
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 16:30	<b>Eltern-Kind-Fußball (Jg 2014-15)</b>
	16:15 – 17:45	<b>U13/U14</b>
	16:30 – 17:45	<b>U9</b>
	16:45 – 18:15	<b>U15</b>
	17:45 – 19:15	<b>U17/D2</b>
	18:15 – 19:45	<b>U19</b>
	19:15 – 21:30	<b>1. Herren</b>
19:45 – 21:30	<b>1. Herren</b>	

<b>Freitag</b>	15:00 – 16:30	<b>U11</b>
	16:30 – 17:30	<b>U7 (Minikicker)</b>
	16:15 – 17:45	<b>U10/U11</b>
	16:45 – 18:15	<b>U16</b>
	17:45 – 19:15	<b>U17/E4</b>
	18:15 – 19:45	<b>U19</b>
19:15 – 21:30	<b>1. Herren</b>	

**HANDBALL**  
Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 3272684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

<b>Montag</b>	17:00 – 18:30	<b>m/D (ab 10)</b>
<b>Dienstag</b>	14:30 – 16:00	<b>Handball AG (Kl 2-4) GGS</b>
	15:30 – 17:00	<b>m/wE- (ab 8) + m/wF- (ab 7)</b>
	17:00 – 18:30	<b>wC (ab 12) + mC (ab 12)</b>
	18:30 – 20:00	<b>1. He (ab 18) + 2. He (ab 17)</b>
	20:00 – 21:30	<b>Damen (ab 18)</b>
<b>Mittwoch</b>	15:30 – 17:00	<b>Minis + F-Jugend (4-8)</b>
	18:30 – 20:00	<b>mC (ab 12) (Kreissporthalle)</b>
	18:30 – 20:00	<b>wC (ab 12) + wB (ab 14)</b>
	18:30 – 20:00	<b>1. Herren (ab 18)</b>
<b>Donners- tag</b>	15:30 – 17:00	<b>Handball AG/GGS Haßlingh. (Klassen 2-4) (Sporthalle Haßlingh.)</b>
	17:00 – 18:30	<b>m/wE- (ab 8) + m/wF (ab 7) + mD (ab 10) (KH)</b>
	18:30 – 20:00	<b>wB (ab 14) + Damen (ab 16)</b>

**TANZSPORT** Abteilungsleiter Peter Steinmann ☎ 77908 ✉ steinmann@tsg-sprockhoevel.de

<b>Montag</b>	19:15 – 20:30	<b>Tanzsportgruppe</b> H. Dobeleit	MAS Foyer
	<b>20:30</b> – 21:30	<b>Line-Dance-Gruppe</b> H. Dobeleit	MAS Foyer
<b>Dienstag</b>	20:15 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe</b> M. Kruse	Baumhof-Halle
	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe</b> M. Kruse	MAS Turnhalle
<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Tanzsportgruppe</b> D. Dobeleit	MAS Foyer

**TENNIS** Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

<b>täglich</b>	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
----------------	----------	---------------	---------------------------------

**TISCHTENNIS** Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

<b>Dienstag</b>	18:00 – 19:30	<b>Jugendkader</b>	Baumhof-Halle
<b>Mittwoch</b>	17:00 – 18:30	<b>Schüler + Jugend</b>	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	<b>Erwachsene</b>	Baumhof-Halle
<b>Freitag</b>	19:00 – 20:00	<b>Tischtennisjugend Talentförderung</b>	Baumhof-Halle

**TRIATHLON** Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ c.koch@triathlon-sprockhoevel.de

<b>Dienstag</b>	18:00 – 20:00	<b>Laufen</b>	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30 – 21:00	<b>Schwimmen – Training mit Birte</b>	Lehrschwimmbad MAS
<b>Mittwoch</b>	19:30 – 20:30	<b>Laufen</b>	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
<b>Donnerstag</b>	18:00 – 20:00	<b>Laufen</b>	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
<b>Freitag</b>	18:30 – 20:00	<b>Schwimmen – freies Training</b>	Lehrschwimmbad MAS
<b>Freitag</b>	18:45 – 20:00	<b>Schwimmen – freies Training (1. Mai bis Anf. Sept.)</b>	Freibad Sprockhövel

**VOLLEYBALL** Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Herren</b>	GH 3
-------------------	---------------	---------------	------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden  
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.  
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

**TURNEN** Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 70 20 60 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de  
 Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

<b>Montag</b>	17:30 – 19:00	<b>Gymnastik Ältere Turnerinnen</b>	Baumhof-Halle
	19:00 – 20:00	<b>Fitness-Treff</b>	GH 1
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:15	<b>Gruppe 1: Akrobatik und Zirkus/Einrad/M.Palenschat</b>	MAS Turnhalle
	17:15 – 18:30	<b>Gruppe 2: Akrobatik/Zirkus/M.Palenschat</b>	MAS Turnhalle
<b>Mittwoch</b>	15:30 – 16:45	<b>Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)</b>	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	<b>Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)</b>	MAS Turnhalle
	20:15 – 21:15	<b>Jedermann Turnen</b>	MAS Turnhalle
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 16:15	<b>Tanzflöhe 1 bei Ann-Kathrin (Kinder 3-5 Jahre)</b>	Baumhof-Halle
	16:30 – 17:15	<b>Tanzmäuse bei Ann-Kathrin (Kinder 5-6 Jahre)</b>	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	<b>Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)</b>	GH 1
	17:00 – 18:30	<b>Turnen der Älteren</b>	GH 2
	18:00 – 19:15	<b>Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 97 18 14)</b>	GH (Sommer)
<b>Freitag</b>	15:30 – 16:30	<b>Turnflöhe (Kinder ab 5 Jahre)</b>	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	<b>Krabbeltturnen I (Kinder 1-3 Jahre)</b>	Glückaufhalle 1
	16:30 – 17:15	<b>Tanzflöhe 2 bei Britta (Kinder 3-5 Jahre)</b>	GuFIT.15
	16:45 – 18:00	<b>Krabbeltturnen II (Kinder 1-3 Jahre)</b>	Glückaufhalle 1
	17:15 – 18:00	<b>DanceKids 1 bei Britta (Kinder 7-9 Jahre)</b>	GuFIT.15
	18:00 – 19:00	<b>DanceKids 2 bei Britta (ab 9 Jahre)</b>	Baumhof-Halle
	18:00 – 19:30	<b>Turnabteilung</b>	MAS Turnhalle
20:15 – 21:30	<b>Vitale Männer 40+</b>	GH 1	
<b>Samstags</b>	09:30	<b>Walking-Treff/Sabine Engelhard (97 18 14)</b>	ALDI-Parkplatz (Winter)

**LEICHTATHLETIK** Ilse Kleinbeck ☎ 7 18 03 ✉ ilse.kleinbeck@tsg-sprockhoevel.de

<b>Montag</b>	17:30 – 19:30	<b>Sportabzeichen/Jürgen Nath (7 11 36)</b>	Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 17:00	<b>Kinder 4-10 Jahre</b>	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
		<b>Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene</b>	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
<b>Sonntag</b>	09:00 – 10:30	<b>Lauftreff für Jedermann</b>	IG-Metall Bildungszentrum

**PRELLBALL** Hartmut Kroll ☎ 7 24 93

<b>Montag</b>	16:00 – 19:00	<b>Herren / Hartmut Kroll</b>	MAS Turnhalle
	19:00 – 20:30	<b>Damen / Monika Rische (7 80 57)</b>	Baumhof-Halle

**SCHWIMMEN** Marianne Stüwe ☎ 7 16 05 ✉ marianne.stuewe@tsg-sprockhoevel.de

<b>Montag</b>	16:30 – 17:30	<b>Senioren wbl.</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	<b>Senioren ab 60 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	<b>Wasserratten</b>	Lehrschwimmbecken GGS
<b>Donnerstag</b>	16:30 – 17:30	<b>Schwimmen (6-10 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	<b>Schwimmen (10-18 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS.
<b>Freitag</b>	16:00 – 16:45	<b>Schwimmen (5-12 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	<b>Schwimmen (5-12 Jahre)</b>	Lehrschwimmbecken GGS

**VERSEHRTENSPORT** Dieter Böhmer ☎ 7 21 81 ✉ dieter.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

<b>Donnerstag</b>	19:30 – 21:00	<b>Prellball</b>	Baumhof-Halle
<b>Freitag</b>	17:30 – 19:30	<b>Schwimmen</b>	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

## Neue Sportgeräte – neue Möglichkeiten

Durch das Sportförderprogramm 1000 x 1000 des LSB für die Sportvereine sind wir in den Genuss einer Finanzspritze gekommen, mit deren Hilfe wir neues Material für neue GuFIT-Angebote kaufen konnten. Unsere Neuerwerbung sind 20 Langhantelsets, die jeweils mit maximal 16 kg bestückt, für den Einsatz in Kursen wie „Push“, „Lift“ oder „Hot Iron“ geeignet sind. Außerdem werden die Hanteln sicherlich auch in unseren aktuell bestehenden Kursen zum Einsatz kommen.

Zusammen mit unseren Trainer\*innen planen wir für den Herbst einen neuen Kurs. Wir werden euch rechtzeitig über Aushänge, unsere Webseite und die sozialen Medien informieren. Lasst euch überraschen....  
*Stefanie Basner*



**KALENDER 2020**
**► Geschäftsstelle I**

Die Geschäftsstelle ist nicht mehr am Donnerstagnachmittag geöffnet, sondern am Dienstagnachmittag von 15.00 bis 18.30 Uhr.

**► Geschäftsstelle II**

In den Herbstferien (12. bis 23. Oktober) ist die Geschäftsstelle nachmittags geschlossen.

**► Lehrschwimmbecken**

Das Lehrschwimmbecken ist leider noch bis zum Ende der Herbstferien geschlossen.

**TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

<b>KONTAKT</b>	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20		<b>Öffnungszeiten:</b>	
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de		<b>Montag und Mittwoch</b> 8:00 bis 12:00 Uhr <b>Dienstag</b> 8:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr	
<b>INFO</b>	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister		<b>Grundschule Schwimmen</b>	Dresdener Str. 43 970 15 25
	<b>Glückaufhalle</b>	Dresdener Str. 11 50 66 08	<b>Baumhof-Halle</b>	Eickerstr. 23 970 54 26
	<b>Mathilde-Anneke-Schule</b>	Dresdener Str. 45 970 15 21	<b>Freibad</b>	Bleichwiese 970 54 25

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
**TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden  
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.**  
**Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57**

# Heimat- vorteil für mich!

Engagiert,  
ökologisch,  
sicher – und  
von hier.



AVU Treffpunkt in Ihrer Stadt  
 02332 73-123  
 www.avu.de

**AVU...**

„Mal nicht  
auf der  
Reservebank  
sitzen.“

Jetzt  
beraten  
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.