



TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

36. Jahrgang

TSG *info* 3 2022

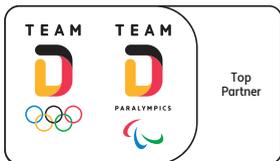




Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Schwelm-
Sprockhövel

Liebe Leserinnen und Leser,

ja, richtig, hier liegt heute ein doch recht dünnes Heft auf dem Tisch. Aber das bedeutet mitnichten, dass unsere Sportlerinnen und Sportler nicht aktiv sind. Während der jetzt hinter uns liegenden Sommerferien brannte der Vereinssport natürlich eher auf Sparflamme, was sich in den nun etwas spärlicher eingetroffenen Berichten aus den Abteilungen unserer TSG niederschlägt. Aber keine Sorge, inzwischen läuft der Trainingsbetrieb wieder auf Normalniveau, und ich bin zuversichtlich, dass sich das in der bald folgenden letzten Ausgabe des Jahres 2022 auch wieder in mehr Lesestoff ausdrücken wird.

Bei unseren Basketballer:innen setzt sich die positive Entwicklung bei der Trainingsbeteiligung fort, so dass es dort bei den aktuell zur Verfügung stehenden Hallenzeiten langsam knapp wird. Einhergehend damit ist auch der Bedarf an Trainer- und Betreuungspersonen gestiegen. Und dass bei den Triathlet:innen sportlich einiges los ist, wird in diesem Heft kaum zu übersehen sein – die Anzahl der Artikel spricht für sich.

Ein Blick in die Statistik gibt inzwischen sogar Grund für etwas Nach-Corona-Optimismus: Unsere Mitgliederzahlen sind nach dem leichten Einbruch während der Pandemie mittlerweile wieder angestiegen, eine Tendenz, die sich hoffentlich noch fortsetzt, denn das Vor-Corona-Niveau haben wir noch nicht ganz erreicht.

Ich wünsche allen schulpflichtigen Kindern, Jugendlichen und Eltern erholsame Herbstferien und viel Energie für die anstehende Vorweihnachtszeit,

Jürgen Zang

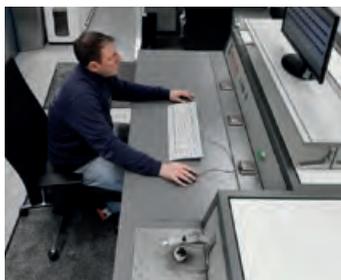
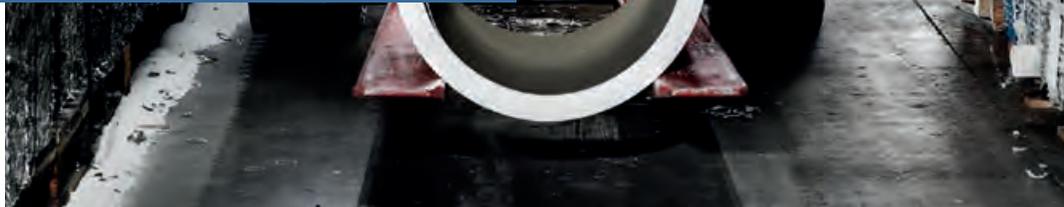
MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

Aluminium ist als Werkstoff für eine nachhaltigere Wirtschaft unverzichtbar. Die Wiederverwertung des Leichtmetalls ist ebenso eine Wissenschaft wie eine Kunst: Sortenreine Trennung der Legierungen und präzise Analysen sind genauso notwendig wie Erfahrung und Zuverlässigkeit.

Müller & Sohn bietet Ihnen als auf Aluminium spezialisierter Metallabnehmer einen schnellen An- und Verkauf, reibungslose Abwicklung sowie Sorgfalt beim Recycling Ihrer Metallabfälle. Bei Müller & Sohn ist Ihr Wertstoff in den richtigen Händen.

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling von Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
 T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
 info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de



TSGinfo 3/Oktober 2022

BASKETBALL	Die TSG-Bergleute	6
TRIATHLON	Münster: Gelungener Auftakt in die Liga-Saison	8
	Kamen: Vier auf zwölf	9
	Remscheid: Ein etwas anderes Wochenende	9
	Badewannenrennen Sprockhövel: „Reif für die Insel“	11
	Sassenberg: Keine sportlichen Wünsche bleiben offen Sonntags in Sassenberg	12 13
	Riesenbeck: Immerhin Platz drei Freiwassertraining in der Wuppertalsperre	14 14
KARATE	Westfriesland – Roth – NordseeWoman: Dreimal sehr zufrieden	15
	Kinder-Sommerlager: Bei den kleinen Drachen	16
VORSTAND	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	18
GuFi-Kursplan		20-21
FUSSBALL	Grandiose Jugend-Saisoneröffnung	22
	Aus Baumhof Arena wird KLEIN Arena	23
BADMINTON	Auf in die neue Saison	23
TENNIS	Ganz schön gagga diese Lady's	24
	Die Damen40 bedanken sich für die vielen Glückwünsche!	25
VEREINSARCHIV	Auf Schatzsuche	28
Übungs- und Trainingszeiten		33-36
GESUNDHEIT&FITNESS	GuFIT-News	37
		
KURZ & GUT	Kalender	38

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 4/2022 ist der **20. November 2022**

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324 / 97204;
 Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten; Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 0 171-2835341;
 Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung



Die TSG-Bergleute

Seit Anfang August befinden sich die „Sprockhövel Miners“, die Basketballer der TSG wieder im Training für die neue Saison. In den Ferien wurde der Freiplatz der IG-Metall zum Spielen genutzt, wofür wir uns herzlich bedanken, dass dies dort möglich ist. In der neuen Saison tritt die Mannschaft als Aufsteiger in der 1. Kreisliga Hagen an und hofft dort eine gute Rolle spielen zu können.

Mittlerweile – Stand 31. August –, wurde ein erstes Testspiel gegen den BTV Wuppertal durchgeführt. Das ging zwar knapp mit 64:65 verloren, jedoch stand hier der Testcharakter im Vordergrund und alle Spieler bekamen längere Einsatzzeiten.



Das Team gegen den BTV Wuppertal
hinten: Hemmersbach, Schottes, Knorr (Trainer), Langenscheidt, Homberg, Werthmann, Garlipp,
vorne: Plewka, Köller, Pütz, Veit und T. Ockenfels.

Der Spielplan für die Hinrunde der neuen Saison

	DATUM	UHRZEIT	HEIMTEAM	AUSWÄRTSTEAM	HALLE
1	18.10.2022	20:30	Witten Baskets 4	TSG Sprockhövel	Otto-Schott-Realschule
2	27.10.2022	20:15	TSG Sprockhövel	BG Hagen 5	Glückauf-Halle
3	03.11.2022	20:15	TSG Sprockhövel	SV Haspe 70 4	Glückauf-Halle
4	12.11.2022	12:00	SG VFK Boele-Kabel 4	TSG Sprockhövel	Sportzentrum Boele
5	17.11.2022	20:15	TSG Sprockhövel	RE Baskets Schwelm 3	Glückauf-Halle
7	01.12.2022	20:15	TSG Sprockhövel	TSV Vorhalle 2	Glückauf-Halle
9	19.01.2023	20:15	TSG Sprockhövel	SC Concordia Hagen	Glückauf-Halle



Die Jüngsten 9-11

Die Mannschaft freut sich über jeden Zuschauer und auch noch über eventuelle Verstärkungen.



Erfreuliches gibt es aus dem Jugendbereich, hier ist nach den Sommerferien die Trainingsbeteiligung der „Young Miners“ sprunghaft gestiegen. Mittlerweile trainieren montags um 16.30 in der Glückaufhalle über 15 Kinder zwischen 9 und 14, sodass wir mittlerweile darüber nachdenken die Gruppe zu teilen. Dazu benötigen wir aber noch weitere Hallenzeiten, sowie noch Trainer und Betreuer. Es wäre schön, wenn sich hier noch Personen aus dem Umfeld interessieren und engagieren würden. Die Kinder haben jedenfalls viel Spaß und es ist eine lohnenswerte Aufgabe, sie für den Basketballsport zu begeistern und an unseren Sport heranzuführen.



– und die Größeren 11-14

Natürlich suchen wir auch noch weitere Kinder. Wer Lust hat uns kennenzulernen, kann einfach vorbei kommen und reinschnuppern – und auch gerne Freunde mitbringen.

Für die Abteilung Jochen Knorr

Gelungener Auftakt in die Liga-Saison

Erster Liga-Wettkampf vom TriTeam beim Triathlon Münster



Von links: Volker, Christian, Johannette, Tanja

Nach drei Jahren ohne Ligawettkampf war die Vorfreude auf den Auftakt in die Landesliga-Saison 2022 groß.

Beim Sparda-Münster-City-Triathlon trat folgende Besetzung des TriTeams zum ersten Liga-Wettkampf an: Tanja, Johannette, Volker und ich. Besondere Beachtung gilt dem Start von Tanja, die nach Krankheit in der Vorwoche, sowie einem Kurzurlaub, erst einen Tag vor dem Start aufgrund einer coronabedingten Absage kurzfristig ins Team nachrückte. Als fünftes Team-Mitglied war zudem Markus als Wettkampfrichter vor Ort.

In Münster standen 500 Meter Schwimmen im Hafenbecken, 24,5 Kilometer Radfahren und 5 Kilometer Laufen auf dem Programm. Alle vier Starter konnten die Distanz erfolgreich bewältigen. Ich war mit einer Gesamtzeit von 1:26:46 Stunden der erste TSGler im Ziel, gefolgt von Tanja (1:32:38), Volker (1:36:38) und Johannette (1:42:43). In der Gesamtwertung reichten die Zeiten zwar „nur“ für den 23. Platz, trotzdem waren alle nach der langen Wettkampfpause glücklich über einen schönen Wettkampf bei bestem Wetter, der bei allen große Lust auf weitere Wettkämpfe geweckt hat! *Christian Satalik*



Vier auf zwölf

Am 10.7.2022 machte ich mich mit Sandra, Patrick und Volker auf den Weg nach Kamen zum zweiten Ligastart der Saison. Bedingt durch die Renovierung des Freibades war ein Duathlon zu absolvieren: 10 km Laufen, 40 km Rad fahren und 5 km Laufen. Auf den ersten Laufrunden waren Sandra, Patrick und

ich eng beieinander, auf dem Rad konnte ich mich gut behaupten und kam nach 2 Stunden 28 Minuten ins Ziel, dicht gefolgt von Sandra mit 2:29 Std., Patrick benötigte 2:35 Std. und Volker kam nach 2:53 Std. ins Ziel. In der Mannschaftswertung konnten wir einen hervorragenden Platz 12 belegen, so kann die Liga weiter gehen.

Christian Koch

Ein etwas anderes Wochenende

6-Stunden-Lauf und Badewannenrennen

Das Wochenende vom 16. und 17. stand bei mir unter dem Sternzeichen Sport, allerdings diesmal kein Triathlon.

Am Samstag ging es um 8 Uhr Richtung Remscheid zum bergischen 6-Stunden-Lauf. Ich hatte meinen Arbeitskollegen Stefan akqui-

rieren können, der vor vier Wochen – angefixt durch das Zuschauen beim Bochumer Triathlon – mit dem Laufen begonnen hat.

Ziel dieses Laufs ist es, innerhalb der sechs Stunden eine möglichst lange Strecke zu laufen. Das Ziel von Stefan war es, mindes-

tens 20 Kilometer zu laufen. Also stand ein Halbmarathon auf dem Programm.

Pünktlich um 10 Uhr startete der Lauf an der Eschbachtalsperre. Die Laufstrecke war genau 3 Kilometer lang. Nach diesen 3 Kilometern kommt man am Verpflegungstand vorbei, der nach jeder Runde eine immer größere Auswahl an Laufverpflegung im Programm hatte.

Nach ca. 2,7 Stunden war es dann geschafft, Stefan hatte seinen ersten Halbmarathon gelaufen, ein voller Erfolg.

Aber es war ja ein 6-Stunden-Lauf, also beschlossen wir noch weitere Runden zu erwandern.

Bei Stefan standen zum Schluss 27 Kilometer auf der Uhr. Ich machte die 30 voll. Dann



Tanja und Stefan

plünderten wir den Verpflegungstand und feuerten die noch laufenden Sportler an.

Den ersten Platz belegte mit über 74 Kilometern eine Frau. Auch wenn wir von davon noch etwas entfernt waren, sind wir mit unseren Leistungen doch zufrieden.

Die Veranstaltung war super organisiert und man bekommt für sein Startgeld einiges geboten. Wer Lust hat mal ein paar Runden zu laufen, oder einen neuen Rekord aufzustellen, dem kann ich die Veranstaltung wärmstens empfehlen.

Der nächste Tag stand dann unter dem Motto:

„Reif für die Insel“

Als Rest-Day bot es sich an, am Badewannenrennen des Freibadfördervereins in Sprockhövel teilzunehmen. Denn beim Paddeln braucht man ja „nur“ seine Arme.

Als „Drachenboot light“ (powered by TriTeam) trat ich am Sonntag mit Uwe zum Badewannenrennen an. Um 10 Uhr war Treffpunkt vor dem Freibad. Da ich meine Beine vom Vortag noch ordentlich merkte, war ich froh, heute in der Wanne sitzen zu können.

Uwe und ich hatten noch keine richtige Taktik, diese wollten wir besprechen während die ersten Teams bereits gegeneinander antraten, um aus deren Fehlern zu lernen. Wir hofften also, nicht im ersten Lauf zu sein. Wir hatten Glück und konnten uns vor unserem Start unterhaltsame sieben Läufe ansehen. Insgesamt gab es 36 Läufe, bei denen jeweils drei Wannen gegeneinander antraten. Jeweils das erste Team eines Laufs kam eine Runde weiter.

Leider ist unsere Taktik nicht ganz aufgegangen und wir schieden in unserem Lauf direkt aus. Unser Minimalziel, nicht zu kentern, haben wir aber erreicht. Für nächstes Jahr werden wir uns besser vorbereiten. Zur Not schwimmen wir und ziehen die Wanne hinter uns her, denn Schwimmen, das können wir!



Es war eine sehr schöne Veranstaltung, bei der das TriTeam auf jeden Fall im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder vertreten sein wird.

Tanja Käsebier



einfach kompetent.
kreativ.
zuverlässig.



Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

☎ 02324/6869-800
☎ 02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht



Keine sportlichen Wünsche blieben offen

Sassenberger Triathlon am 7. August 2022



Volker und Markus

An einem herrlichen Sommersonntag, mit wirklich guten Triathlonbedingungen – kaum Wind, 21 Grad Lufttemperatur, und der Feldmarksee hatte 24 Grad Wassertemperatur – starteten Volker und ich in der Volksdistanz um 10 Uhr in unseren Altersklassen als Sprockhöveler Einzelstarter-Senioren im freien Feld.

Gemeinsam wurde in der zweiten Startgruppe des Sonntags mit 400 Teilnehmern gestartet, es waren 218 Männer und 182 Frauen. Am Badestrand war ein reges Treiben und Gedränge, da im "Rolling Start" alle fünf Sekunden fünf Starter zeitgleich ins Wasser

gingen. So verteilte sich die große Menge an Startern direkt in der Breite des Sees.

Da Volker der bessere Schwimmer ist, startete er im Mittelfeld der großen Gruppe, ich ging erst am Ende des Feldes ins Wasser. Der jeweilige Zeitnahmechip wurde am Einstieg ins Wasser ausgelöst, von da an lief die Zeit des Teilnehmers. In diesem Wettkampf mussten 740 Meter Schwimmen, 23 Kilometer Radfahren und 5,3 Kilometer Laufen hintereinander absolviert werden, bei einem Zeitlimit von maximal zwei Stunden.

Volker war durch den viel früheren Beginn und der deutlich besseren Schwimmzeit gut zehn Minuten früher mit dem Fahrrad auf der Radstrecke. Hier fuhr er den Rundkurs in fantastischen 39 Minuten, ich benötigte 43 Minuten. Da wir beide keine großen Leistungsunterschiede beim Laufen haben, holte ich dabei noch eine Minute auf. Volker „finishte“ bei 1:32 Std. auf Platz 159 liegend in der Männerwertung, ich erreichte das Ziel nach 1:45 Std. und Platz 205.

Nach einer kurzen Getränke-Abkühlung gingen wir zum Schwimmstreckenausgang, um unsere vier Ligastarter anzufeuern, die um 12 Uhr ins Wasser zur olympischen Distanz gingen.

Fazit: Ein toller Wettkampftag, der eigentlich keine sportlichen Wünsche offen ließ, wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Es war Werbung für einen schönen Sporttag, frei für jedermann und seine persönliche Leistungsfähigkeit zur Zufriedenstellung im sportlichen Dreikampf. *Markus Barthen*

Sonntags in Sassenberg...

Das Ziel für dieses Jahr stand fest! Ligastart für die TSG. Nach mehr als drei Jahren ohne Teilnahme an einem Triathlon-Event und viel Training nach einer Lungenentzündung, war es am 07. August 2022 endlich soweit – olympische Distanz.

Nach einem guten Frühstück ging es an am Morgen nach Sassenberg. Ohne Frage, voller Aufregung und Freude blickte ich auf meinen ersten Ligastart in der Landesliga Mitte hin. Die Bedingungen waren super, bei bestem Wetter ging es dann am Mittag auf die 1500m lange Schwimmstrecke im Feldmarksee, gefolgt von einer knapp 46km langen Radstrecke. Als wäre es noch nicht anstrengend genug, rundeten 10km Laufen das ganze ab.

Was soll ich sagen, an Motivation mangelte es nicht. Meine Frau und Kinder begleiteten mich nach Sassenberg und gaben alles an der Strecke. Wunderschön, wenn es zwischendrin einen Handshake vom eigenen Sohn gibt, oder ein Luftkuss der Ehefrau einen schneller werden lässt!

Für beste Stimmung sorgte darüber hinaus ein super Publikum. Ein sehr gut organisierter Event machten es zu einem perfekten „Sonntagsausflug“.

Auch die drei anderen Teilnehmer von der TSG sind nach Bestleistungen ins Ziel gekommen. Alle zusammen konnten wir final den Tag mit einer kleinen Geburtstagsfeier für eines unserer Mitglieder ausklingen lassen.

Für mich in besonderer Erinnerung bleibt unter anderem ein super Teamgeist im Verein, eine super Mannschaftsleistung und natürlich ein genialer Event. Ich hoffe es folgen weitere dieser Momente im Sport für die es sich lohnt sich zu quälen! *Maik Wallat*



Immerhin Platz drei

Triathlon Riesenbeck, 28.08.2022

Schon zum achten Mal ging es für mich zum Triathlon nach Riesenbeck, für die Kurzstrecke waren 1,5 km Schwimmen im Torfmoorsee, 40 km Rad fahren und 10 km Laufen zu absolvieren. Neu war die kurze Radstrecke von acht Runden à 5 km. Die Regel, zum anderen Athleten mindestens zwölf Meter Abstand einzuhalten um Windschatten zu fahren, war



schwierig einzuhalten. Bei angenehmen Temperaturen konnte ich auf der Laufstrecke ein gutes Tempo halten und kam nach 2 Stunden 27 Minuten ins Ziel – immerhin Platz drei der AK 55.

Christian Koch

Freiwassertraining in der Wuppertalsperre

Die erste Disziplin des Triathlons findet häufig in Freigewässern wie Flüssen, Kanälen, Seen oder dem Meer statt. Schwimmen in dieser Umgebung erfordert mehr Fähigkeiten als Geschwindigkeit und Ausdauer.

Der Umgang mit Wind, Wellen, Strömung und vor allen Dingen die Orientierung müssen beherrscht werden. Selbst der schnellste Schwimmer verlässt nicht als erster das Wasser, wenn er nicht in der Lage ist, einen mit Bojen abgesteckten Kurs auf dem direkten Weg zu durchschwimmen.

Um diese Fähigkeiten zu trainieren, treffen wir uns sobald die Wassertemperatur es erlaubt an der Wuppertalsperre. Diese Talsperre ist bestens geeignet, da die Wasserqualität sehr gut ist und aufgrund der Fläche der Wind für Wellen und Strömung sorgen kann.

Immer als Gruppe und gesichert durch ein begleitendes SUP-Board geht es entweder auf Strecke oder ins Orientierungstraining, wobei auf individuelle Stärken oder Schwächen Rücksicht genommen wird.

In diesem Sommer konnten wir das Freiwassertraining regelmäßig auch als Ersatz für das Dienstagstraining in der Schwimmhalle nutzen. Das Wetter spielte mit, die Wassertemperatur lag häufig bei 25 Grad und mehr. Der Neoprenanzug blieb im Schrank und der Spaßfaktor erreichte wie die Temperatur Höchstwerte.

Uwe Löschner



Dreimal sehr zufrieden

Vom IRONMAN Westfriesland zur Challenge nach Roth bis hin zur NordseeWoman

In den Sommermonaten gab es einige schöne Saisonhighlights für das Triathlon-Paar Sandra und Patrick aus Niedersprockhövel.

Gemeinsam gingen sie in Westfriesland bei der Mitteldistanz an den Start. Nach dem Schwimmen im sehr welligen Wasser, ging es auf einen traumhaften 90 Kilometer Rundkurs entlang der Küste. Das Laufen erfolgte entlang der schönen kleinen Stadt direkt am Wasser. Beide Triathleten waren mit ihren Leistungen sehr zufrieden, wenn ich auch ein wenig enttäuscht war, da ich aufgrund einer Radpanne den zweiten Platz in der AK liegen lassen musste.

Weiter ging es zur Challenge Roth, bei der ich an den Start ging. Patrick war mit dem Triathlon-Maskottchen Cookie als Unterstützung mit dabei. Das ganze Wochenende war Gänsehaut pur: Von der offiziellen Athletenbegrüßung, über den Solarer Berg bis hin zum Einlauf in das Stadion und anschließender Abschlussfeier – ein Event, das jeder Triathlet einmal erlebt haben muss. Für mich lief es außerdem zeitlich sehr zufriedenstellend, mit 11:45:14 Stunden kam ich unter meiner erwarteten Zielzeit sehr glücklich ins Ziel. Das Event hat so viel Spaß gemacht, dass wir nächstes Jahr wieder hier sein werden.



Dann geht Patrick an den Start.

Weiter ging es beim NordseeWoman, für den ich mich noch kurz entschlossen nachmeldete. Ich wollte dieses Jahr noch einen Angriff starten, nachdem die erste volle Saison für mich einfach gut gelaufen ist. Das erste Mal schwimmen im Salzwasser war gewöhnungsbedürftig, insbesondere mit den vielen Quallen. Der Radsplit verlief wieder sehr gut und ich konnte auf meiner „Else“ eine gute Pace hinlegen. Beim Laufen war es wieder Mal sehr heiß und

es war für mich sehr schwer bei den starken Frauenläuferinnen mitzuhalten. Am Ende hieß es mal wieder: knapp das Treppchen verpasst, aber ein toller vierter Platz über das gesamte Damenfeld.

Sandra Brüggershemke



Nach einer wohl verdienten Sommerpause sind die TSG-Karateka wieder erfolgreich mit dem Training gestartet.

Noch in den Sommerferien stand das erste Sommerlager für Kinder auf dem Plan: Aus unserer Kinderabteilung nahm eine ganze Gruppe am „Little Dragons“-Sommerlager auf der Sportanlage der ETG Wuppertal teil. Zusammen mit weiteren Karateka aus unserem Partner-Dojo wurde zunächst ein kleines Zeltlager errichtet, und am selben Tag wurden noch fleißig Grundtechniken wiederholt.

Trotz einer kurzen Nacht und gleich bei Sonnenaufgang stand dann am zweiten Tag ein leichtes Lauftraining auf dem Programm. Nach dem gemeinsamen Frühstück ging es weiter mit Kata und Konditionstraining. Alle Teilnehmer nutzten im Anschluss die Möglichkeit, eine Einführung in das moderne Bogenschießen zu erhalten. Nach einigen Fehlversuchen zeigten sich die Karateka doch sehr zielsicher. Vielen Dank nochmals an die Bogensport Gruppe der ETG für die tolle Unterstützung.

Als Abschluss stand dann noch Tameshiwari (Bruchtest) mit Holzbrettern und einem Baseballschläger an. Eine Einheit zum Kumite (Kampftraining) rundete schließlich ein schönes Sommerlager bei bestem Wetter ab. Wir bedanken uns recht herzlich bei der ETG für

Bei den kleinen DRACHEN



die Möglichkeit, das Lager durchzuführen und freuen uns schon auf nächstes Jahr.

Für die kommenden Monate stehen für die Karate-Gruppe noch einige Vorführungen sowie Lehrgänge auf dem Programm.

Haben wir Ihr Interesse an unserer Karate Gruppe geweckt? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf, ein Schnuppertraining für Jugendliche und Erwachsene ist nach Absprache gerne möglich. Weitere Informationen finden sie unter

www.kyokushin-sprockhoevel.de.

Mit sportlichen Grüßen
Sempai Andy



ZIMMEREI UND HOLZBAU

Uwe Sparenberg

Telefon: 0 23 24 / 23 99 24

Fax: 0 23 24 / 23 99 25

Mobil: 0 17 1 / 415 40 11

Anschrift Betrieb:
Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen

Anschrift Büro:
Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel

Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
 elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
 volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
 baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Alfons Eilers**
 alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
 dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
 mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
 manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
 www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
 juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
 mobil 0177 - 4444204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
 ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
 mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
 andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
 bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat
Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

Rechtsanwälte
MAYER
 Fachanwälte und Notar



Hubertus Mayer
 Rechtsanwalt und Notar a.D.



Ronald Mayer
 Rechtsanwalt und Notar
 Fachanwalt für Arbeitsrecht
 Fachanwalt für Erbrecht
 Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
 Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Familienrecht
 Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Susanne Jacobs-Tschorn
 Rechtsanwältin
 Fachanwältin für Verkehrsrecht
 Tätigkeitsschwerpunkt: Erbrecht

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
 Mittelstraße 44

Telefon (0 23 39) 12 17 80

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09

www.anwaelte-mayer.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]	9.00 - 10.00 Pilates Mix [G15]		
9.30 - 10.30 Pilates [IB]						
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]			10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		10.00 - 11.00 Zumba® [G15]
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					11.15 - 12.15 BOP&more [G15]
15.15 - 16.00 T Tanzflöhe (3-4 Jahre) [G15]		15.00 - 16.00 Z D's Kids Club (ab 7 Jahre) [G15]				
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel (LS) [G15]	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 T Tanzmäuse (6-7 Jahre) [G15]		16.00 - 17.00 Z D's Kids Club (ab 9 Jahre) [G15]				
		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel (LS) [G15]				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]				
	17.00 - 18.00 Rücken intensiv [G15]	17.00 - 18.00 Z D's Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
		18.00 - 19.00 Z D's Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
			18.00 - 19.00 Rücken Fit meets Yoga [G15]			
18.15 - 19.15 Power Pump [G15]	18.15 - 19.15 BOP&more [G15]					
		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 50+) (MAS)				
		19.15 - 20.15 Cycling [G15]	19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
19.30 - 20.30 Cycling [G15]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]					
			19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			
20.30 - 21.30 Cycling [G15]						



Grandiose Jugend-Saisoneröffnung

Leute, wir sind immer noch sprachlos! Zum ersten Mal gab es eine Saisoneröffnung der kompletten Fußballjugend. Bei bestem Fußball-Wetter haben wir einen grandiosen Tag verlebt!

Wir als Jugendvorstand danken all unseren Sponsoren, die mit uns gefeiert haben.

Wir danken unseren Trainern und Betreuern und vor allem Patrick Rohde für die sportliche Leitung des Fun-Turniers.

Wir danken unseren Helfern an den Spielstationen, beim Kinder-Schminken, an Popcorn-Stand und Grill, in Pommesbude und

Vereinsheim und in unserem neu eröffneten Spieltags-Kiosk.

Vor allem aber danken wir unseren Kids, deren Familien und allen anderen Gästen.

Ihr alle habt gezeigt, was für eine große und tolle Familie die TSG-Youngsters sind.

Nun heißt es den Tag Revue passieren lassen, alle Eindrücke aufnehmen und alle Fotos sichten. Sobald das geschehen ist, bekommt Ihr in den nächsten Tagen den ein oder anderen Nachschlag.

Freut Euch drauf ...
Jugendvorstand Fußball



Aus Baumhof Arena wird KLEIN Arena

Heute war es dann soweit. Offizielle Vorstellung der Klein Arena. Neben Rolli Gläsel (Leiter Marketing) sind auf dem Bild: Marvin Blobel (Bauzentrum Klein), Sabine Noll (Bürgermeisterin), Pascal Schulz (Bauzentrum Klein), Thomas Stemmann (GF TSG) und André Meister (Abteilungsleiter FB). Unser Dank gilt der Verwaltung, der Politik und allen die dazu beigetragen haben diese Geschichte ins Rollen zu bringen! Wir haben da was vorbereitet ...

Auf in die neue Saison

Ende August startete die Mannschaft der TSG in die neue Saison. Auch wenn das zum Zeitpunkt des Verfassens dieses Textes noch gut eine Woche hin ist, sind die SpielerInnen bereits voller Vorfreude auf das erste Spiel gegen den PTSV Wuppertal 3. Die TSG tritt in dieser Saison mit einer Mannschaft in der Bezirksklasse an. In der vergangenen Saison konnten wir hier den zweiten Platz erreichen. Das Ziel ist damit ganz klar, dieses Mal soll der Aufstieg in die Bezirksliga geschafft werden.

Die Aufstellung der Mannschaft ist weitestgehend unverändert zur letzten Saison. Bei den Damen spielen Tanja Dreher, Kira Husemann und Melanie von Scheven. Die Herren sind repräsentiert durch Steffen Bötzel, Niklas Gerisch, Frank Hustert, Jan Thoma sowie Henning und Sören Uden.

Die Damen konnten in der letzten Saison besonders überzeugen. Sowohl das Dameneinzel, das Damendoppel als auch das Mixed konnte die TSG in über 70 Prozent der Spiele für sich entscheiden. Auch das erste Herrendoppel, im Regelfall gespielt von Frank Hustert und Henning Uden, konnte in der vergangenen Saison überzeugen: von zwölf Spielen konnte die TSG zehn für sich entscheiden.

Jan Thoma



Auto D. Kuhlmann

Inh. S. Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,
Tel. 02324/9075-0

Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.







Ganz schön **GAGGA** diese Lady's

Bei strömendem Sonnenwetter wurde am 15. Juli das mit wertvollen Sachpreisen ausgeschriebene LADY's Turnier aufgeführt.

17 Damen fühlten sich beim Thema „GAGGA“ angesprochen und holten das Beste aus ihrem Kleiderschrank heraus.

Es wurde tatsächlich auch Tennis gespielt. Unter vielen anderen sensationellen Leistungen wurde der Weltrekord im Lob von 137,5m eingestellt. Wir haben Fische und Netzbälle gefangen. Durch die Hilfe von Externen wurden endlich mal die Plätze vom Müll befreit. Da unser Platzwart an diesem Tag keine Zeit hatte, mussten alle Spielerinnen ihre geplatzen Bälle selbst aufsammeln.

Wegen erhöhtem Verzehrsaufkommen waren schnell alle Platten und Schüsseln leer. Gottseidank gaben sich die anonymen Aperolikerinnen mit dem Sangria zufrieden.

Martina C. erschlich sich die meisten Punkte. Mareike war die Newcomerin der Woche. Ebenfalls einen Preis erhielt die bestaussehende Spielerin Namens Amparo und



Roswitha wurde zur alleinigen Duschkönigin gekürt. Alle anderen (Elke, Anja, Susanne K., Ulrike, Julia, Erika, Anne, Heike, Christel, Susanne S. Martina F., Beate) durften sich dieses Jahr sehr zeitig (man weiß ja nie was noch so kommt) etwas vom Weihnachtsbaum pflücken.

Lady's, es war wie immer sehr schön. Neues Jahr, neues Motto. **Bleibt schön gagga!**
Petra Massolle-Danisch

Die Damen40 bedanken sich für die vielen Glückwünsche!

Der Saisonstart war ja ziemlich enttäuschend: Vier verlorene Matchtiebreaks brachten am ersten Spieltag eine sehr deutliche Niederlage statt eines Sieges, so dass wir als Mannschaft mal wieder zweifelten, ob wir in der richtigen Liga spielen. Den zweiten Spieltag gewannen wir durch





Rechtsanwälte und Fachanwälte für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

einen Fehler in der Aufstellung der Gäste, was natürlich als Geschenk dankbar angenommen wurde.

Nun war das Eis gebrochen und ab da gab es nur noch Siege, und zwar deutliche. Dadurch war der Klassenerhalt dicke gesichert und bereits Grund genug zum Feiern. Der letzte Spieltag machte es noch mal richtig spannend, denn nun ging es unerwartet um den Aufstieg in die Bezirksliga – und das nach DEM Start in die Saison!

Am Sonntag, den 14.8., bei extrem heißen Temperaturen, starteten wir bereits um 9 Uhr morgens in Stiepel auf leider nur zwei Plätzen, was einen sehr langen Spieltag verhieß. Wir haben uns über 1:1, 2:2, 3:3 durch die Einzel gekämpft. Manche mussten länger kämpfen (und verlieren), andere hatten wunderbare Durchmärsche.

Inzwischen hatte sich ein riesiger Fanclub aus Sprockhövel eingefunden: Ehemänner, Töchter, Delegationen aus der Damen-Mannschaft und der Damen-50-Mannschaft. Und natürlich aus unserer eigenen Mannschaft: Verletzte, gerade Genesene und von-der-Wespe-frisch-in-den-Fuß-Gestochene.

Die Kraft all dieser Zuschauer, gab uns Zuversicht in die eigene Leistung, sodass wir mental stark in die Doppel gingen. Das 1. Doppel sah ganz klar nach Herausforderung aus, das 2. hingegen nach Spaziergang. Das bewahrheitete sich und damit stand es 4:4. Das 3. Doppel führte bereits mit dem ersten Satz, bekam aber im zweiten Probleme. Inzwischen war es mucksmäuschen still, ALLE guckten, hielten den Atem an und schrien vor Begeisterung, wenn der Punkt an Sprockhövel ging. Aber es reichte nicht. Satz 2 ging verloren.

Nun hing alles am Matchtiebreak – und damit hatten wir ja zu Beginn schlechte Erfahrungen gemacht. Wir haben Christina und Amparo nochmal richtig geputscht, gecoach, gekühlt, ...eben alles was ging. Und natürlich mitgezählt, damit sie „nur“ spielen mussten – und Nerven behalten. Die Nerven der Zuschauer lagen blank, aber die im Spiel hielten.

Als der Matchball direkt verwandelt wurde, gab es einen riesigen Jubel und die Stiepeleerinnen erwiesen sich als faire Gegnerinnen. Wir trennten uns mit der Versicherung, dass es ja wohl knapper nicht hätte ausgehen können.

Julia Koch

FRANK! Deine positive Ausstrahlung. Deine Hilfsbereitschaft. Deine Zugewandtheit. Deine gute Laune. Deine Bescheidenheit. Deine Zuverlässigkeit. Und deine krachende Vorhand.

Du fehlst uns!

Deine Tennisfreunde Jürgen, Heinz, Volker, Ralf, Michael, Ulli, Henning, Wolfgang S., Wolfgang R., Georg, Andreas, Manfred D., Manfred S., Carsten.

In Erinnerung an Frank Bartlick *21. Juni 1960 †1. August 2022

Das TSG-Archivteam – **systematische Arbeit und erste Erfolge**



Nun ist es schon seit über einem halben Jahr ganz regelmäßig (fast) jeden Mittwoch ab 10:00 Uhr im Stadtarchiv aktiv – das TSG-Archivteam. Mit dabei sind Armin Schroen, Dirk Engelhard, Hans-Dieter Pöppe, Ingolf Dammüller und Regina Fischer. Unterstützt und angeleitet werden wir von Marlene Klutzny und Daniela Franz, den Mitarbeiterinnen des Stadtarchivs, ohne deren Hilfe wir sicher nicht so qualifiziert hätten sichten und sortieren können. DANKE an Marlene und Daniela!

Sachlich und atmosphärisch ist wirklich ein guter Einstieg in die Sichtungs-Arbeit gelungen! Wir haben eine klare Vorstellung dazu wie

es weiter geht (siehe TSGinfo 2-2022) und wie wir zu dem Ziel kommen, vor dem 150jährigen Bestehen der TSG (im Jahre 2031) ein richtig gutes und nutzbares Vereinsarchiv zu haben.

Mehr als 15 Kartons mit Ordnern und Unterlagen aus der alten Geschäftsstelle „Am Holte“, aus Ablagen ehemaliger Vorstandsmitglieder und aus sonstigen Quellen sind inzwischen vorsortiert. Zu einigen Themen (Gruppen) gibt es bereits große Stapel und viel Material, z.B. zu

- TSG-Geschichte(n) – Historisches
- TSG-Organisation (Satzung, Ordnungen, Veranstaltungen, ...)
- Abteilung Handball



Mit Sicherheit ein Bestangebot

Jeden Monat ein neuer DEAL

www.kogelheide.de
#kogelheidedeal

kogelheide
Willkommen in der hoh. Familie.

- > GuFIT
- > Stadtsportverband
- > Senioren-Sporttage, Seniorenbeirat
- > Stadtjugendring

Gefunden haben wir auch einige „Schätze“: alte Unterlagen und Informationen, die Zusammenhänge verdeutlichen, z.B. zur geplanten Golf-Abteilung der TSG und die langwährenden Diskussionen darüber. Außerdem haben wir inzwischen vollständig fast alle Ausgaben der TSGinfo.

Über besondere Funde und Unterlagen oder Informationen, die wir noch suchen, berichten wir ab sofort online im Internetportal der TSG:

<https://www.tsg-sprockhoevel.de/verein/archiv/>

Sehr gerne hätten wir noch mehr Material zu

- > TSG-Persönlichkeiten (= Menschen, die aktiv in der TSG mitgestaltet haben – egal, ob als Übungsleiter*innen, Trainer*innen oder in anderen Funktionen)
- > Abteilung Fußball
- > Abteilung Turnen
- > Sonstige Abteilungen: zu den meisten kleineren Abteilungen gibt es nur sehr wenige Unterlagen – das ist halt so, wenn Abteilungen selbstständig sind und sich selbst verwalten.

Die letzten systematisch angelegten Veröffentlichungen sind 2006 zum 125. Geburtstag der TSG erschienen und im Internet veröffentlicht:

<https://www.tsg-sprockhoevel.de/verein/geschichte/>

-  Dr. I. Dammüller: Die letzten 35 Jahre (Entwicklung von Bevölkerung, Wirtschaft und Siedlung)
-  H. Weinert: Vom Werden der TSG
-  J. Maylandt: Badminton
-  O. Roeske: Budo
-  L. Schüren: Preller der Altersriege
-  P. Steinmann: Tanzsport
-  A. Gerlach: Tischtennis
-  H. Weinert: Turnen
-  Dr. I. Dammüller: Hochtourenwochen der TSG
-  J. Nath: Was bringt mir der Sport?

Wir freuen uns weiter über Materialien, Bilder und Berichte zu unserer TSG! Originale können im Stadtarchiv gelagert oder digital erfasst und an die Eigentümer zurückgegeben werden! Kontakt: archiv@tsg-sprockhoevel.de oder alle Mitglieder des Archiv-Teams oder die Geschäftsstelle der TSG.

Dirk Engelhard,



Nie nach Schema F. Sondern immer mit Plan B.

Immer an Ihrer Seite.

Generalagentur Andre Meister

Mobil 0172-8779365
andre.meister.am@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/versicherungen/andre.meister

W&W württembergische
 Ihr Fels in der Brandung.

Patrick Becker GmbH
 Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel

Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei
 Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung
 Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Tel. 02324 / 90 38 13 · info@dachBecker.de · www.dachBecker.de



Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel GmbH

Meisterbetrieb • Edelstahlarbeiten
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



Der Trend von HEUTE – www.glasgelaender.de

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel. 0234/361236 | alba-bochum.de



ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de
Vorübergehend teilweise geänderte Trainingszeiten wegen Schließung der Sporthalle Haßlinghausen

Montag	18:00 – 20:00	Hobby	GH 2
	18:00 – 19:30	Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)	GH 3
	19:30 – 21:30	Mannschaft	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Freitag	17:30 – 19:00	Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene)	GH 2
	19:00 – 21:30	Mannschaft	GH 2

BASKETBALL Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen-knorr@web.de

Montag	16:30 – 18:00	Jugend m/w 9-14 Jahre	GH 3
	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft ab 15 Jahre	GH 3
Donnerstag	20:00 – 22:00	Herren-Mannschaft ab 15 Jahre	GH 3

BOULE (WINTERZEITEN) Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de;
Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de

Montag	14:00 – 17:00	offenes Spielen	*(am Lidl-Parkplatz)	Glückauf-Trasse*
Dienstag	17:00 – 19:00	Training	Glückauf-Trasse oder	Baumhof-Stadion
Mittwoch	14:00 – 17:00	offenes Spielen und Training		Baumhof-Stadion
Freitag	14:00 – 17:00	offenes Spielen und Training		Baumhof-Stadion
Sonntag	11:00 – 13:00	offenes Spielen		Glückauf-Trasse

BUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de
Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de

Montag	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene	Baumhof-Halle
Dienstag	16:00 – 17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre	GH/GymnRaum
	17:30 – 19:00	Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder	GH/GymnRaum
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene	GH/GymnRaum
Freitag	17:00 – 18:30	Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum
	18:30 – 20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene	GH/GymnRaum
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder	GH 1
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	GH/GymnRaum

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulferien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresden Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresden Str. 45 02324-9701521



Änderungen vorbehalten
wegen CORONA

FUSSBALL

Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 87 79 365 ✉ andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
 Jugendleiter Mattias Vogel ☎ 0151 46 51 91 39 Sportlertreff ☎ 683868

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

Tag	Zeit	Termin	Tag	Zeit	Termin
Montag	16:00 – 17:15	U9 (F1)	Donnerstag	16:15 – 17:30	U13 (D1)
	16:15 – 17:45	U10 (E2), U13 (D1)		16:30 – 18:00	U8/9 (F3), U16 (B2)
	17:15 – 18:45	U15 (C1)		17:30 – 19:00	U14 (C2), U18 (A2) (Hiddingsh.)
	17:45 – 19:15	U12 (D2), U14 (C2)		17:45 – 19:15	U17 (B1)
	18:45 – 20:15	U18 (A2)		18:00 – 19:30	U12 (D2), U19 (A1), 1. Herren
	19:15 – 21:00	1. Herren		19:15 – 20:45	1. Herren
Dienstag	20:15 – 22:00	Altherren	19:30 – 21:00	2. Herren	
	16:00 – 17:00	U7 (G1)	Freitag	15:00 – 16:15	U9 (F1)
	16:15 – 17:45	U8 (F2), U11 (E1)		16:00 – 17:00	U7 (G1)
	17:00 – 18:30	U10/11 (E3)		16:00 – 17:45	U8 (F2), U10/11 (E3)
	17:00 – 19:00	U13 (D1), U16 (B2) (Hiddingsh.)		16:30 – 17:45	U12/13 (D3)
	17:45 – 19:15	U17 (B1)		17:00 – 18:30	U11 (E1)
	18:00 – 19:30	U19 (A1)		17:15 – 18:45	U15 (C1)
	19:15 – 20:45	1. Herren		17:45 – 19:15	U17 (B1)
	19:30 – 21:00	2. Herren		18:45 – 20:15	U19 (A1)
	Mittwoch	16:00 – 17:30		U8/9 (F3), U10 (E2), U11 (E1)	19:15 – 21:30
16:15 – 17:30		U12/13 (D3)			
17:30 – 19:15		U12 (D2)			
17:30 – 19:00		U15 (C1), U16 (B2)			
19:00 – 20:15		U18 (A2)			
19:00 – 20:30		U19 (A1)			
20:15 – 21:30	Alte Herren				

HANDBALL

Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 32 72 684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
 „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	17:00 – 18:30	C2 (Jg 2009)	
Dienstag	14:30 – 16:00	Handball AG (Klassen 2-4) – nach den Sommerferien	GGs
	16:00 – 17:00	F-Jugend (Jg 2014 & 2015)	Kreissporthalle Hattingen
	16:30 – 18:30	D-Jugend (Jg 2010 & 2011)	
	17:00 – 18:30	E-Jugend (Jg 2012 & 2013)	Kreissporthalle Hattingen
	18:00 – 19:30	C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)	Kreissporthalle Hattingen
	18:30 – 20:00	1. Herren (ab 2003)	
Mittwoch	20:00 – 21:30	Damen (ab 2006)	
	16:00 – 17:00	F-Jugend (Jg 2014 & 2015)	
	16:30 – 18:00	D-Jugend (Jg 2010 & 2011)	Kreissporthalle Hattingen
	17:00 – 18:30	E-Jugend (Jg 2012 & 2013)	
Donnerstag	18:30 – 20:00	Damen (ab 2006)	
	17:00 – 18:30	C2-Jugend (Jg 2009)	Kreissporthalle Hattingen
Freitag	18:30 – 20:00	C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)	
	16:00 – 17:00	Handballminis (Jg 2016 & 2017)	
	17:30 – 19:00	Torwarttraining Jugend	

TANZSPORT

Abteilungsleiter (komm.) Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:30 – 21:30	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Turnhalle
Dienstag	19:45 – 21:45	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	Baumhof-Halle
	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe M. Kruse	MAS Turnhalle
Donnerstag	19:00 – 20:00	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	MAS Turnhalle

TENNIS

Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
---------	----------	---------------	---------------------------------

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Tag	Zeit	Termin	Ort
Dienstag	18:00 – 19:30	Tischtennis für Jedermann	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle
Freitag	19:00 – 20:00	Tischtennisjugend Talentförderung	Baumhof-Halle

TRIATHLON

Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de
 Tanja Käsebieer ☎ 01577 2971893

Tag	Zeit	Termin	Ort
Dienstag	18:00 – 20:00	Laufen	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30 – 21:00	Schwimmen – Training mit Uwe	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30 – 20:30	Laufen	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Donnerstag	18:00 – 20:00	Laufen – Tempotraining	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	GH 3
------------	---------------	--------	------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
 TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
 oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TURNEN

Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 702060 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de
 Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 78270

Montag	15:15 – 16:00	Tanzflöhe bei Ann-Kathrin (Kinder 4-6 Jahre)	GuFIT.15
	16:00 – 17:00	Tanzmäuse bei Ann-Kathrin (Kinder 7-8 Jahre)	GuFIT.15
	17:30 – 19:00	Gymnastik Ältere Turnerinnen	Baumhof-Halle
	18:30 – 19:30	Fitness-Treff	GH 1
	19:30 – 21:30	Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)	GH 1
Dienstag	16:00 – 17:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	18:00 – 19:00	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstag	15:30 – 16:15	Tanzflöhe bei Ann-Kathrin (Kinder 4-5 Jahre)	Baumhof-Halle
	15:30 – 17:00	Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
	16:30 – 17:30	DanceKids bei Ann-Kathrin (ab 8 Jahre)	Baumhof-Halle
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	GH 1
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	GH 2
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre) /M.Palenschat	MAS Turnhalle
Freitag	9:30	Wandergruppe /Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
	10:00 – 11:15	Walking-Treff /Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (ab 5 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:45	Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	16:45 – 18:00	Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 1
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1

LEICHTATHLETIK

Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de

Montag	17:30 – 19:30	Sportabzeichen /Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00 – 10:30	Lauftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL

Hartmut Kroll ☎ 72493 Monika Rische ☎ 78057

Montag	19:00 – 20:30	Damen / Monika Rische	Baumhof-Halle
Donnerstag	19:00 – 20:30	Herren / Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Baumhof-Halle

SCHWIMMEN

Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46

Montag	16:30 – 17:30	Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30 – 17:30	Bronze	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Leistungsgruppe Silber und Gold	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00 – 16:45	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Schwimmen (5-12 Jahre)	Lehrschwimmbecken GGS

VERSEHRTENSPORT

Hartmut Kroll ☎ 72493 ✉ habekro@t-online.de

Freitag	17:30 – 18:30	Schwimmen /Hartmut Kroll	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.
----------------	---------------	---------------------------------	----------------------------------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

GuFIT - NEWS

+++ Nach den Sommerferien sind wir im GuFIT mit **zwei neuen Kursen** gestartet. Montags um 9.30 Uhr gibt es in der Baumhofhalle jetzt einen **Pilateskurs** mit Sandra.

+++ Außerdem konnten wir mit Katrin Kruse eine neue Übungsleiterin gewinnen und können deshalb jetzt endlich **Zumba®** anbieten. Zu der ehemaligen Zeit unseres beliebten Dance-Workout-Kurses, sonntags von 10.00 bis 11.00 Uhr findet im Bewegungsraum im GuFIT.15 jetzt ein Original Zumba®-Kurs statt. Beide Übungsleiterinnen freuen sich auf euren Besuch.

+++ Im Zuge der allgemeinen Notwendigkeit zu **Energie- und Kosteneinsparungen** haben wir uns entschlossen, unsere Trainingszeiten etwas zu straffen. Dafür haben wir moderate Änderungen unserer Öffnungszeiten vorgenommen.

+++ Ab dem 15. September öffnet das GuFIT von Montag bis Mittwoch – wie bisher – von **8.30 bis 22.00 Uhr**, am Donnerstag von **8.30 bis 20.30 Uhr** und am Freitag von **8.30 bis 19.00 Uhr**. Am Wochenende haben wir die Öffnungszeit auf vielfachen Wunsch um eine Stunde vorverlegt und öffnen nun **Samstag und Sonntag von 9.00 bis 15.00 Uhr**.

+++ Die **Anmeldung zum Training** über unser Anmeldesystem und in Zeitslots behalten wir zunächst noch bei. Eine ausführliche Begründung dafür findet ihr auf unserer Homepage.

Bei Problemen, Fragen und Anregungen spricht uns gerne an.
 Euer GuFIT Team (Stefanie Basner)



KALENDER

Netto-Vereinsspende



Die am **Samstag, 15.10. und am Freitag, 04.11.** in eurer Netto-Filiale eingehenden Spendengelder werden von Netto Marken-Discount verdoppelt. www.netto-online.de/vereinsspende

In den Herbstferien ist die **Geschäftsstelle der TSG** dienstagnachmittags **geschlossen**.

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG Geschäftsstelle:
Tel. 0 23 24 / 686 47 46

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20		Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)	
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de		Montag bis Donnerstag: von 8:30 bis 12:30 Uhr Dienstag (außer Schulferien): zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr	
	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister	Grundschule Schwimmen	Dresdener Str. 43	970 15 25
	Glückaufhalle	Dresdener Str. 11	50 66 08	Baumhof-Halle
	Mathilde-Anneke-Schule	Dresdener Str. 45	970 15 21	Freibad
			Eickerstr. 23	970 54 26
			Bleichwiese	970 54 25

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
 Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



13.870 Mitglieder statt Egonummer.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.



**An Eurer
Seite –
seit 1905!**

Zuverlässige
Energie aus
der Heimat.

avu.de

An Eurer Seite!



AVU...