



TSG 1881 Sprockhövel e.V.  
[www.tsg-sprockhoevel.de](http://www.tsg-sprockhoevel.de)

39. Jahrgang

# TSGinfo 1 2025



Seite 4: Einladung zur **MITGLIEDERVERSAMMLUNG**





# Es geht um große Ziele.

## Und darum, dass sich jemand gesellschaftlich engagiert.

Als größte nichtstaatliche Sportförderin in Deutschland unterstützen wir große und kleine Projekte. Wir übernehmen damit Verantwortung und schaffen nachhaltige Werte vor Ort.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Schwelm-Sprockhövel

## Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser

herzlich willkommen zur brandneuen und ersten Ausgabe 2025 der TSGinfo! Ihr haltet ein ganz besonderes Magazin in den Händen, das seit vielen Jahren das Herzstück unserer Vereinskommunikation ist. Hier findet ihr spannende Einblicke in unser Vereinsleben, und das alles dank eurer großartigen Beiträge!

Ein ganz besonderer Dank geht an Jürgen Zang, der seit 2007 mit seinem kreativen Gespür und professionellem Blick die TSGinfo gestaltet. Ohne ihn wäre dieses hochwertige Magazin nicht denkbar. Lieber Jürgen, ein riesiges Dankeschön für deine unermüdliche Arbeit!

Nach einem Jahrzehnt stabiler Grundbeiträge hat sich der Vorstand entschieden, den Beitrag einmalig an die Inflation anzupassen, um die seitdem deutlich gestiegenen Kosten aufzufangen. Alle Details dazu findet ihr im Bericht unserer Schatzmeisterin auf Seite 8.

Außerdem gibt es Neuigkeiten zur doch sehr aufwendigen Umstellung unserer Vereinssoftware. Was genau dahinter steckt und wie es weitergeht, erfahrt ihr im ausführlichen Bericht auf Seite 6.

Das Wichtigste zum Schluss: Ich lade euch hiermit herzlich zur bevorstehenden Mitgliederversammlung des Hauptvereins am 29. April ab 18:30 Uhr im Sportlertreff im Baumhof 15 ein. Diese Versammlung ist eine großartige Gelegenheit für euch, aktiv an der Gestaltung unseres Vereins mitzuwirken! Bitte nehmt euch die Zeit dafür und würdigt damit auch die Arbeit der ehrenamtlich für euch tätigen Vorstandsmitglieder!



**Viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe  
und eine erfolgreiche, sportliche Zeit!**

Ludger Böhmer  
Hauptgeschäftsführer

# EINLADUNG

## zur Mitgliederversammlung 2024 der TSG 1881 Sprockhövel e.V.

**Am Dienstag, den 29. April 2025, um 18:30 Uhr**  
im TSG-Sportlertreff, Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel

### TAGESORDNUNG:

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung und der satzungsgemäßen Einladung</li> <li>2. Bericht des Vorstandes</li> <li>3. Berichte der Abteilungsleitungen</li> <li>4. Bericht der Schatzmeisterin</li> <li>5. Gespräche zu den Jahresberichten des Vorstandes und der Abteilungen</li> <li>6. Bericht der Revisoren</li> <li>7. Beschlussfassung über den Jahresabschluss des abgelaufenen Geschäftsjahres</li> <li>8. Entlastung des Vorstandes</li> <li>9. Wahlen des Geschäftsführenden Vorstandes             <ol style="list-style-type: none"> <li>9.1. Vorstandsprecher/in</li> <li>9.2. Hauptgeschäftsführer/in</li> <li>9.3. Vorstand Finanzen (Schatzmeister/in)</li> </ol> </li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Wahlen der Vorstandsmitglieder (erweiterter Vorstand)             <ol style="list-style-type: none"> <li>10.1. Geschäftsstelle</li> <li>10.2. Sporträume</li> <li>10.3. Öffentlichkeitsarbeit/Marketing</li> <li>10.4. Kinder &amp; Jugend</li> <li>10.5. Mitarbeit/Personal</li> <li>10.6. Leistung &amp; Wettkampf</li> <li>10.7. Freizeit &amp; Senioren</li> <li>10.8. Gesundheit &amp; Fitness</li> <li>10.9. Vorstand Soziales</li> </ol> </li> <li>11. Wahlen der Revisoren</li> <li>12. Beschlussfassung über den Haushaltsplan des laufenden Geschäftsjahres 2025</li> <li>13. Bestätigung der Abteilungsvorstände und des Jugendwartes/der Jugendwartin</li> <li>14. Beschlussfassung über Anträge</li> <li>15. Verschiedenes</li> </ol> |
|---|---|

Anträge zur Mitgliederversammlung bitten wir fristgerecht bis zum **31. März 2025** schriftlich an den Vorstand zu richten. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne auf.

Mit sportlichem Gruß  
Ludger Böhmer  
Hauptgeschäftsführer

**Nutzt als Mitglied euer Recht zur Mitbestimmung und Mitgestaltung!**

## TSGinfo 1/März 2025

<b>VORSTAND</b>	<b>Digitalisierung:</b> Abenteuer (in der) Mitgliederverwaltung	<b>6</b>
	<b>TSG-Grundbeitrag:</b> Erhöhung zum 1. Januar 2026	<b>8</b>
	<b>Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren</b>	<b>10</b>
<b>FUSSBALL</b>	<b>WAZ-Pokal 2024:</b> Rückblick in Bildern	<b>12</b>
/JUGEND	<b>Wittener Weihnachtslauf/Weihnachtssingen/Budenzauber:</b> Winterpause? Denkste!	<b>20</b>
	<b>Rückrunde 2024/25:</b> Voller Vorfreude	<b>23</b>
<b>Judo</b>	Halle zu? ... dann auf zum alternativen Abschlusstraining	<b>24</b>
	<b>GuFi-Kursplan</b>	<b>26-27</b>
<b>BOXEN</b>	Mit Herz und Leidenschaft – seit Juli 2024	<b>28</b>
<b>BADMINTON</b>	<b>Saison 2024:</b> Positive Bilanz	<b>31</b>
<b>TISCHTENNIS</b>	Es läuft in der Abteilung Tischtennis .....	<b>32</b>
<b>KARATE</b>	<b>Jukuren-Gruppe:</b> Karate für Ü40	<b>36</b>
<b>TRIATHLON</b>	<b>Herner Silvesterlauf / Hildener Winterlaufserie – Lauf 1</b>	<b>37</b>
<b>VEREINSARCHIV</b>	Weiter geht's!	<b>38</b>
<b>BOULE</b>	10 Jahre Boule in der TSG	<b>40</b>
<b>TANZEN</b>	<b>Tanzkaffe &amp; Sportabzeichen</b> Gute Stimmung bei „Mama Maria“	<b>42</b> <b>44</b>
<b>TURNEN</b>	Unsere flotte Seniorengruppe sucht Verstärkung	<b>45</b>
	<b>Übungs- und Trainingszeiten</b>	<b>46-49</b>
<b>KURZ &amp; GUT</b>	<b>Kalender</b>	<b>50</b>

### REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 2/2025 ist der 18. Mai 2025

**IMPRESSUM**  
Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.  
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324/97204;  
Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Fotos: privat (wenn nicht anders gekennzeichnet);  
Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;  
Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 00171-2835341;  
Druck+Vertrieb: johnen-druck GmbH & Co. KG, Bornwiese 5, 54470 Bernkastel-Kues, https://johnen-gruppe.de/  
Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

**Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46



# Abenteuer (in der) Mitgliederverwaltung

**W**ir berichteten in der TSGinfo 4/2023 über die Arbeit der Arbeitsgruppe Digitalisierung. Danach waren wir nicht tatenlos: In einem aufwändigen Prozess suchten wir die „eierlegende Wollmilchsau“, die möglichst viel von unseren Zielen bedient, und so machten wir uns auf die Suche nach einer modernen Software. Wir stellten schnell fest, dass unsere Ziele nur erfüllt werden konnten, wenn wir auch eine neue Software zur Mitgliederverwaltung einführen.

Also sondierten wir den Markt nach Lösungen, ließen uns diese vorführen, suchten Kontakt zu anderen Vereinen, testeten einige Lösungen selbst und bedienten uns als Entscheidungshilfe der sogenannten Nutzwertanalyse.

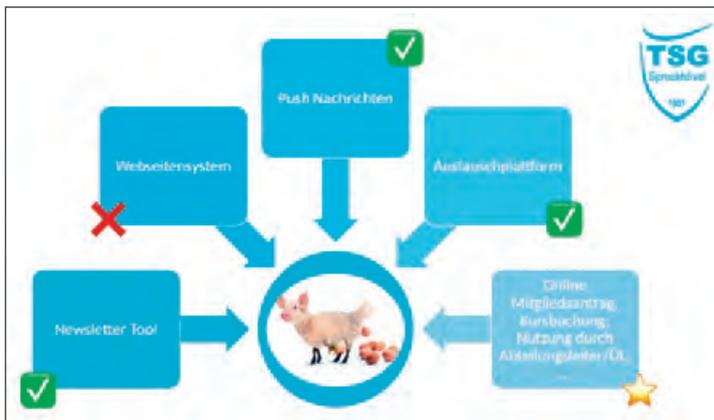
Nach reiflicher Überlegung und Diskussion entschieden wir uns für den Anbieter „Campai“, da dieser die meisten bzw. wichtigsten

Punkte unserer Anforderung an eine optimale Lösung erfüllt und darüber hinaus noch ein paar nützliche Funktionen mehr mitbringt.

In der Mitgliederversammlung 2024 wurden unser Weg und die Entscheidung für „Campai“ kurz vorgestellt. Es folgte am 8. Mai eine ausführliche Präsentation für den geschäftsführenden Vorstand, wo der Entscheidungsprozess der Digitalisierungs-AG vorgestellt, sowie auch Lösungen gezeigt wurden, die letztlich rausgefallen sind (zu teuer, fehlende wichtige Funktionen). Der Vorstand ist dann der Empfehlung zu „Campai“ gefolgt und so startete danach der „Kraftakt“ der Datenübernahme von der alten zur neuen Software.

Hier stellt sich nun die Frage, warum die Funktionen (Newsletter, Push-Nachrichten, Plattform), die der eigentliche Grund zum Wechsel der Software waren, noch nicht genutzt werden, schließlich sind doch einige

Monate seit dem Start der Migration vergangen? Die Antwort: Der Wechsel einer Software zur Mitgliederverwaltung in einem



**Folie aus der Präsentation zur Mitgliederversammlung 2024**

© Tim Eilers

Verein mit über 3000 Mitgliedern lässt sich nicht „mal eben“ bewerkstelligen. Mit einem simplen Export/Import war es leider nicht getan. Viele Daten mussten überprüft und nachbearbeitet werden (und so wurden auch einige Karteileichen entdeckt und gelöscht). Es zeigte sich auch, dass die Unterstützung zur Migration seitens Campai bei weitem nicht so gut war, wie angekündigt.

Zum Jahreswechsel entschieden wir uns dann, den ersten Beitragseinzug mit Campai durchzuführen. Für zusätzlichen „Spaß“ sorgte der „Standardkontenrahmen 42“ (kurz SKR42), der für alle Vereine ab 2025 verpflichtend ist. Es musste nicht nur die Vereinsbuchhaltung gleichzeitig umgestellt werden: Der SKR42 war für Campai der Grund ein komplett neues „Modul“ zur Finanzverwaltung herauszubringen, bei der wir jetzt noch zahlreiche „Kinderkrankheiten“ feststellen.

Nebenher musste auch eine Lösung für unseren FitnessTREFF „GuFiT“ her, da Campai diese Funktion nicht bietet: Beim CheckIn werden die passende Mitgliedschaft und ein paar andere Daten geprüft. Was sich einfach anhört, war doch eine Herausforderung für eine Eigenentwicklung, die an die neue Mitgliederverwaltung „angeflanscht“ wurde, wie man in Sanitär-Handwerker-Kreisen so schön sagt.

Aufgeschoben ist aber nicht aufgehoben. Sobald wir die ersten Einzüge gemeistert, die Kinderkrankheiten überwunden und die Buchhaltung stabilisiert haben, begeben wir uns an die eigentlichen Wunschfunktionen: So möchten wir gerne die ersten „Rundbriefe“ (unser Titel für die Newsletter) versenden, die ersten Abteilungen oder Gruppen zum Testen der Austauschplattform motivieren und den Online-Mitgliedsantrag ermöglichen.

Damit aber nicht genug: Ein Buchungsmodul steht in Aussicht, mit dem wir im GuFiT



**Kleiner Einblick in Campai\***



**Die GuFiT Checkin Lösung\***

\*aus Datenschutzgründen leider nur verpixelt

unser simples Reservierungssystem ablösen wollen, das aber auch von anderen Abteilungen – beispielsweise zur Buchung von Ressourcen – genutzt werden kann (z.B. für die Buchung von Tennisplätzen o.ä.). Ebenso arbeiten wir an digitalen Ausweisen, die im GuFiT für den CheckIn genutzt werden können.

Die Digitalisierungs-AG möchte hier aber nicht aufhören, sondern sich künftig noch weiteren Themen widmen, wie z.B. der Modernisierung bzw. Vereinheitlichung von Webauftritten des Vereins und der Abteilungen.

Zum Schluss sind hier besonders die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle (Bettina Katzer und Susanne Weckmann) zu loben. Zusätzlich zum üblichen Geschäftsbetrieb mussten die beiden „nebenher“ die Umstellung meistern und sich dabei geduldig durch sehr viele Daten wühlen.

Tim Eilers

# Erhöhung des Grundbeitrages zum 1. Januar 2026

Der Grundbeitrag in der TSG 1881 Sprockhövel e.V. ist seit dem 01.01.2014 stabil geblieben. Aufgrund der steigenden Kosten und auch der gestiegenen Anforderungen an unsere Aktivitäten sowie im Hinblick auf geplante Projekte ist eine Beitragserhöhung unumgänglich geworden.

Geht man vom Kaufkraftverlust seit 2014 aus, beträgt dieser rund 22 Prozent. Das bedeutet, die Ausgaben haben sich erhöht, aber die Einnahmen sind in den vergangenen Jahren konstant geblieben. Die TSG musste mehr Geld aufwenden, um die gleichen Leistungen zu bieten.

Der Vorstand hat nach der Diskussion im Hauptausschuss beschlossen, den Grundbeitrag, wie nachstehend dargestellt, zu erhöhen:

## Kinder, Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (G1)

Jahresbeitrag **von 24,00 € auf 30,00 €**  
Monatsbeitrag **von 2,00 € auf 2,50 €**

## Erwachsene (G2)

Jahresbeitrag **von 49,80 € auf 60,00 €**  
Monatsbeitrag **von 4,15 € auf 5,00 €**

## Ermäßigte Beiträge für Familien (G3)

Jahresbeitrag **von 99,60 € auf 120,00 €**  
Monatsbeitrag **von 8,30 € auf 10,00 €**

Die größten Positionen, die vom Grundbeitrag zu bestreiten sind, umfassen die Arbeitsentgelte der beiden Mitarbeiterinnen und die Kosten der TSGinfo. Daneben fallen u. a. Ausgaben für den Steuerberater, die Software für das Mitgliederprogramm, die IT-Wartung,

Versicherungsbeiträge, die Unterhaltung des Büros, die Ausbildungen für Trainerinnen und Trainer, Leistungen für eine FSJ'lerin/einen FSJ'ler, Mitgliedsbeiträge bei Verbänden und Vereinen an. Alle Kosten haben sich seit 2014 merklich erhöht.

Darüber hinaus müssen die Weichen zu mehr angestellten Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern gestellt werden. Wir alle wissen, wie viel Arbeit unsere ehrenamtlichen Mitglieder leisten. Langfristig und teilweise sogar kurzfristig wird sich das ändern, da nicht mehr so viele Menschen ehrenamtliche Arbeit in dem bisherigen Umfang übernehmen werden.

Weiterhin wird die Geschäftswelt immer digitaler und bedingt Neuanschaffungen, zu stellende Förderanträge werden komplizierter, gesetzliche Anforderungen werden umfangreicher. Wer kann und möchte sich im Ehrenamt damit auseinandersetzen?

Daneben sind Rücklagen zu bilden, da die Immobilien der TSG älter und damit auch reparaturanfälliger werden.

Die anstehenden Maßnahmen und Projekte können ohne eine Beitragserhöhung nicht umgesetzt werden.

Es ist dem Vorstand bewusst, dass eine solcher Antrag nicht erfreulich ist und zu zusätzlichen Belastungen führt. Im Hinblick auf die kommenden Aufgaben, die Weiterentwicklung des Vereins und des eingetretenen Kaufkraftverlustes musste diese Entscheidung getroffen werden.

*Bärbel Stahlhut  
Vorstand Finanzen*

## MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

### NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Dieses ermöglichen wir durch regelmäßige Investition in neueste und effiziente Anlagen- und Prozesstechnik, den stetigen Ausbau von Umweltschutzmaßnahmen sowie eine fortlaufende Umstellung der elektrischen Mobilität in allen Bereichen. Zusätzlich werden alle Unternehmensbereiche weiter digitalisiert – ein weiterer Beitrag für noch mehr Klimaschutz. Mit diesen und noch vielen weiteren Maßnahmen kommen wir dem Ziel unserer ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren.

Und was können wir für Sie tun?

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk  
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88  
info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de



## DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**  
*elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de*  
 0 23 24 - 68 69 800 (T/g)  
 0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Ludger Böhmer**  
*ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de*  
 0 23 24 - 7 32 05 (T/p)  
 mobil 0175 - 364 61 60

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):  
**Bärbel Stahlhut**

*baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de*  
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Stefanie Basner**  
*stefanie.basner@tsg-sprockhoevel.de*  
 mobil 0163 - 616 08 60

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**  
*dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de*  
 0 23 24 - 97 18 16 (T/p)  
 mobil 0176 - 524 297 25

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**  
*manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de*  
 0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**  
*juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de*  
 mobil 0177 - 4444 204

Sozialwart: **André Meister**  
*andre.meister@fn.de*  
 0 23 24 - 7 73 36 (T/p)  
 mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**  
*bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de*  
 0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Ehrenmitglied: **Volker Bosch**

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

Sporträume: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

**Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:**

[www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft](http://www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft)

## SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.  
 Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel  
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

**SEPA-Lastschriftmandat**  
**Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer**

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

**Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V.,** zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst. Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.  
 Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen



**Mit Sicherheit ein Bestangebot**

[www.kogelheide.de](http://www.kogelheide.de)



**Sprockhövel, 27. bis 29. Dezember 2024.** 20 Teams, aufgeteilt in vier Gruppen mit jeweils fünf Mannschaften spielten drei Tage lang in der Sprockhöveler Glückaufhalle um den Sieg im mittlerweile 34. Hallenfußball-Wettbewerb um den WAZ-Pokal. In einem spannenden Endspiel zwischen dem TUS Ennepetal und Hedefspor Hattingen hatten die Ennepetaler am Ende in der bis zum letzten Platz gefüllten Halle mit 2:0 Toren die Nase vorn und den Pokal in der Hand. Ein Rückblick in Bildern.

Fotos: Jürgen Zang







# HKüchen

## Ihr Küchenteam mit Leidenschaft

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren fachkundigen Beratern.  
Telefonisch, via E-Mail oder direkt über unsere Homepage.

Harke Küchen  
Hauptstraße 71  
45549 Sprockhövel

Tel.: +49 (0)232478580  
Fax: +49 (0)232471464

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr., 10.00-18.30 Uhr  
Mi., 10.00-20.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
stefan.harke@kuechen-harke.de  
www.kuechen-harke.de/



einfach  
kompetent.  
kreativ.  
zuverlässig.



**Elke Althäuser**  
Rechtsanwältin und  
Fachanwältin für Arbeitsrecht  
Fachanwältin für Familienrecht

**Claudia Schnittka**  
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1  
45549 Sprockhövel

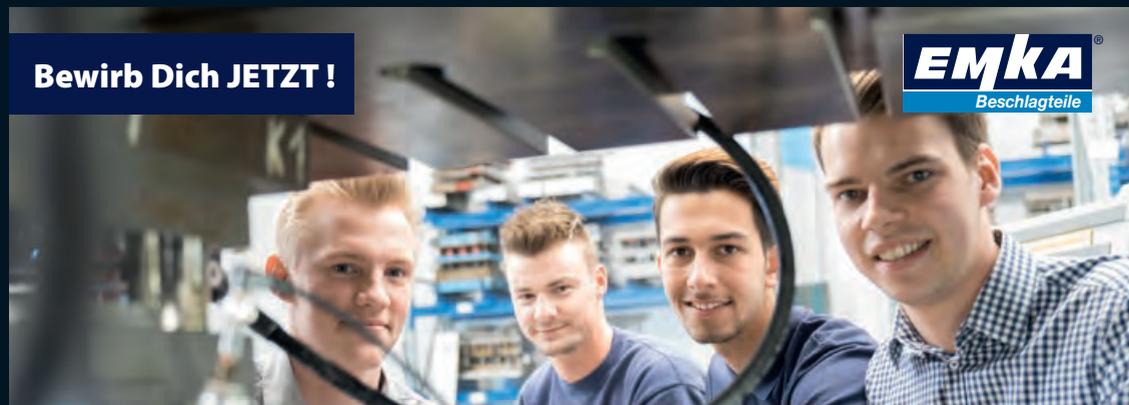
☎ 02324/6869-800  
☎ 02324/6869-802  
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht  
Familienrecht  
Mietrecht  
Verkehrsrecht  
Vertragsrecht  
Zivilrecht  
Strafrecht





Bewirb Dich JETZT !



**Freie Ausbildungsplätze beim Weltmarktführer. Starte deine Karriere mit einer Ausbildung bei EMKA!**



# Winterpause? Denkste!

## Auch dieses Mal kam bei den TSG-Youngsters in der Winterpause keine Langeweile auf



*Patrick Rohde, Sportlicher Leiter der TSG-Fußballjugend macht es vor: die TSG-Youngsters mit Kampfgeist und Spaß beim Wittener Weihnachtslauf*



als es bergauf zum Ziel und der Stabübergabe ging, der Kampfgeist gefordert. Teils lachend, teils verbissen, erreichten alle das Ziel und waren stolz auf das Erreichte. Alle hatten ihr Bestes gegeben und letztlich belegte die beste Staffel der TSG den dritten Platz. Auch die Plätze 5 bis 13 gingen an Staffeln der TSG.

Vielen Dank an alle Beteiligten die die Teilnahme ermöglicht und organisiert haben!

### WITTENER WEIHNACHTSLAUF

Die Jugend-Fußballer\*innen nahmen auch dieses Jahr wieder am Wittener Weihnachtslauf teil, um Geld für den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet in Witten zu erlaufen. Eine tolle Aktion für unsere Teams und für diesen einzigartigen Zweck.

Waren es im letzten Jahr „nur“ zwei Staffeln der E-Jugend, so nahmen die TSG-Youngsters dieses Jahr mit 13 (!) Staffeln der F-, E- und D-Jugend-Mannschaften teil, um für einen guten Zweck zu spenden. Die ein oder andere Staffel wurde hierbei durch Trainer der Jugend-

mannschaften, sowie Familienangehörige aufgefüllt. Bei der Jahreszeit entsprechenden Bedingungen ging es um 11:40 Uhr auf die 4 x 1,25km lange Strecke durch die Wittener Innenstadt.

Auch wenn es in erster Linie um den guten Zweck ging, so war bei allen der sportliche Ehrgeiz durchaus präsent und das Rennen wurde entsprechend angegangen. War es am Anfang bergab noch angenehm, so wurde spätestens auf dem zweiten Teil der Strecke,

### WEIHNACHTSSINGEN

Am Abend des 3. Advent ging dann das Weihnachtssingen der TSG-Jugend in seine zweite Runde. Trotz der unerwarteten Erkrankung unserer geschätzten Sängerin Victoria konnte das Weihnachtssingen am 15. Dezember ein voller Erfolg werden. Annika Peters (Foto) sprang kurzfristig ein und verzauberte mit ihrer Stimme über 200 Anwesende, die gemeinsam traditionelle Weihnachtslieder sangen. Die festliche Stimmung wurde durch köstlichen Glühwein, Kakao und Kekse und Bratwurst im Brötchen abgerundet. Wir haben da wohl eine neue Tradition ins Leben gerufen.



Nun sind wir stolz, verkünden zu können, dass bei all unseren vorweihnachtlichen Aktionen insgesamt eine beeindruckende Spende von 8.612 Euro für den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet gesammelt werden konnte.



## BUDENZAUBER

Die Weihnachtsferien waren dann fast um und wie jedes Jahr stand noch das traditionsreiche Hallenturnier der TSG Sprockhövel in der ehrwürdigen Glückaufhalle an.

An vier Tagen waren von Minis bis E-Jugend alle Teams mit Spaß und Eifer dabei. Viele, gute Teams aus dem Kreis und dem Ruhrgebiet hatten sich angemeldet, um am Budenzauber in Sprockhövel teilzunehmen.

Es waren anstrengende Tage für die Verantwortlichen der Fußballjugend – aber wie jedes Jahr: der Spaß und die Freude der Kids ist dies allemal wert. Die Eltern haben uns mal wieder toll unterstützt. Und so freuen wir uns schon auf das nächste Jahr.



Es folgten noch diverse Test- und Vorbereitungsspiele aller Mannschaften, um die nun laufende Rückrunde zu bestreiten. Wir wünschen all' unseren Mannschaften hierbei viel Erfolg!

*Claudia Vogel*

*Fotos: privat*

# Voller Vorfreude

*Saisonausblick auf die Rückrunde 2024/25*

Die TSG-Youngsters blicken voller Vorfreude auf eine sportlich faire Rückrunde! Unsere Mini-Kickers, geleitet von Ümit, Andreas und vielen weiteren engagierten Trainern, werden in den Kleinspielfeldern aktiv sein. Es ist immer eine riesige Freude, so viele begeisterte Kids gleichzeitig zu sehen und ihre Entwicklung hautnah zu verfolgen.

In unseren drei F-Jugendteams setzen unsere Trainer Joas, Joris, Marc, Til, Nils, Benjamin und Timo weiterhin den Fokus auf Spaß und Ausbildung im 4vs4. Hier steht die Freude am Spiel im Vordergrund, und wir sind gespannt auf die Fortschritte der kleinen Kicker!

Unsere vier E-Jugendteams spielen bereits im Ligasystem. Die Trainer Mirkan, Salih, Mithat, Alex, Benjamin, Holger, Ben, Emilia, Malte und Maik legen den Schwerpunkt auf die Ausbildung und versuchen gleichzeitig, ihre Spiele zu gewinnen. Besonders stolz sind wir auf unsere E1, die sich im Pokalhalbfinale befindet – viel Erfolg!

Im D-Jugendbereich trainieren Sepp, Sammy, Tom, Tim, Emilia, Maik, Patrick und Lotta. Leider müssen wir uns von Phillip und Paul verabschieden, die aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen. In diesem Bereich bieten wir alle sportlichen Klassen an,

von der leistungsorientierten Bezirksliga bis zur Kreisliga. Auch die D1 hat sich ins Kreispokalhalbfinale gekämpft – eine tolle Leistung!

Im überkreislichen Spielbetrieb der C-Jugend sind aktuell Martin, Marvin, Tom, Jasper, Kamil und Michael aktiv. Hier liegt das große Ziel auf dem Klassenerhalt der C2, während die C1 weiterhin eine gute Rolle in der Landesliga spielen möchte.

Im B-Jugendbereich hat uns leider im Winter ein Trainer aus verständlichen Gründen verlassen. Alles Gute, lieber Roland! Thore, Emilia und Patrick zeigen ein starkes Engagement in der B-Jugend und werden die Mannschaften tatkräftig weiterentwickeln.

Im A-Jugendbereich spielen sowohl die A2 als auch die A1 überkreislich. Martin, Sinisa, Dome, Ercan und Patrick trainieren hier und sind bereit, die Herausforderungen der Rückrunde anzunehmen. Da sowohl die B1 als auch die A1 Kreispokalsieger wurden, stehen hier als zusätzliches Programm die Spiele im Westfalenpokal an.

Insgesamt freuen wir uns auf eine spannende Rückrunde, in der wir weiterhin die Entwicklung unserer jungen Talente im Blick haben.

*Patrick Rohde  
Jugendleiter Fußball*



**Auto D. Kuhlmann**

Inh. S. Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda  
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,  
Tel. 02324/9075-0



**Autoglas Fachbetrieb** – Klare Sicht. Klare Sache.



# Halle zu? ... dann auf zum alternativen Abschlusstraining!

**E**in weiteres Jahr hat sich zum Ende geneigt. Die Gruppe der größeren Jugendlichen und Erwachsenen hat sich für das letzte Training mangels geöffneter Halle ein etwas anderes Training überlegt. Nach Absprache und Vorbereitung ging es dann nach Bochum-Wattenscheid zum Bouldern. Für die meisten Teilnehmer war dies eine neue Erfahrung.

Einmal quer durch die meisten Schwierigkeitsgrade waren alle am Ende doch ziemlich geschafft. Nach knapp zwei Stunden ging es dann für eine kleine Stärkung noch in ein bekanntes Fastfood-Restaurant :-)). Ein guter Abschluss fanden alle, der auf jeden Fall wiederholt werden darf.

Andrea Haarmann Text und Fotos



## Der erste Schritt zum schwarzen Gürtel

### Graduierung zum 8. Kyu

**D**er erste Schritt ist getan! Im Laufe des Jahres 2024 haben sich insgesamt 17 Kinder die Graduierung zum weiß-gelben Gürtel verdient. Für die erste Graduierung gibt es keine direkte Prüfung mehr. Die Judoka werden während des Trainings oder des Kurses in verschiedenen Bereichen geprüft und bekommen dann, wenn alles ordnungsgemäß erfüllt worden ist, ihre erste Graduierung. Beobachtet wird zum Beispiel, ob sich die Kinder an die Judowerte halten. Auch werden die ersten Wurf- und Haltetechniken, sowie Fallschule überprüft. Erst zum gelben Gürtel gibt es eine große Prüfung. Die ersten Aufgaben haben die jungen Judoka aber schonmal erfüllt.

Wer sich für Judo interessiert, kann jederzeit an einem Probetraining teilnehmen.

A. Haarmann

- **Die erste Graduierung haben geschafft:**
- Jonas Voelkner, Leonhard Rau,
- Milo Wilbert, Tom Koepke,
- Viktoria Ahmetovic,
- Ophelia Sefiriadis, Emily Hildt,
- Noah Wichelhaus, Mihajlo Ahmetovic, Dante Balfanz,
- Levi Tiede (alle auf dem Foto),
- sowie Asenat Jafari, Henri Imberg, Paulo Heydn, Paul Wockel, Paul Fey und Piet Rabe

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9.00 - 10.00 [G15] Hatha Yoga		9.00 - 10.00 [G15] Rücken Fit			
9.30 - 10.30 [IB] Pilates						
	10.00 - 11.00 [G15] Yoga 60+		10.00 - 11.00 [G15] Rücken Fit	10.15 - 11.15 [G15] Rücken Fit-Entspannung	10.30 - 12.00 [G15] Cycling	10.00 - 11.00 [G15] Zumba®
11.00 - 12.00 [G19] Yin Yoga	11.00 - 12.00 [G15] Vinyasa Yoga					11.15 - 12.15 [G15] BOP&more
					12.15 - 13.45 [G15] Z Bauchtanz	
14.15 - 15.00 [G15] T Tanzflöhe (4-5 Jahre)						
15.00 - 16.00 [G15] T Tanzmäuse (6-8 Jahre)			14.30 - 15.30 [G15/IB] T Tanzmäuse (5-7 Jahre)			
		15.30 - 16.15 (LS) Z QuietschFidel				
16.00 - 17.00 [G15] T DanceKids (ab 9 Jahre)		16.00 - 17.00 [G15] Z D!s Kids Club (ab 9 Jahre)	15.30 - 16.30 [G15/IB] T DanceKids (ab 10 Jahre)			
		16.15 - 17.00 (LS) Z QuietschFidel				
		16.30 - 17.30 [G19] Frauengymnastik 50+				
	17.00 - 18.00 [G15] Rücken intensiv	17.00 - 18.00 [G15] Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre)				
17.45 - 18.45 [G15] Vinyasa Yoga				17.30 - 18.30 [IB] Z Boxen Kinder ab 7 Jahre		
			18.00 - 19.00 [G15] NEU BOP&more (ab 6.3.)			
	18.15 - 19.15 [G15] BOP&more		18.00 - 19.30 [G19] Z Yoga			
		18.30 - 19.30 [G15] Zumba®		18.30 - 20.00 [IB] Z Boxen		
19.00 - 20.00 [G15] Cycling		19.00 - 20.15 (MAS) Tanzen und mehr (Frauen 50+)	19.00 - 20.00 [G15] Step'n Style			
19.00 - 20.30 [IB] Z Boxen	19.30 - 20.30 [G15] Power Mix			19.15 - 20.15 [G15] Complete Body Workout		
		19.45 - 20.45 [G15] Z Boxen	19.45 - 21.15 [G19] Z Yoga			
20.00 - 21.00 [G15] Cycling						
		20.45 - 21.45 [G15] Z Boxen				



# Boxsport MIT HERZ UND LEIDENSCHAFT – seit Juli 2024

Die Boxsportgruppe der TSG Sprockhövel hat sich in kurzer Zeit zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt. Was als Schnupperkurs mit begrenzter Teilnehmerzahl von 15 Personen begann, ist heute eine feste Gruppe mit rund 50 Mitgliedern.



**M**it fünf wöchentlichen Trainingseinheiten, darunter einer Kindergruppe ab sieben Jahren bieten wir ein vielseitiges Angebot für alle Altersklassen und Leistungsstufen. Wir bedanken uns bei allen für die Unterstützung – ganz besonders beim Vorstand der TSG, Bärbel Stahlhut, Stefanie Basner, Bettina Katzer und deren Kolleg\*innen sowie bei unserem Sponsor, der Gesundheitspraxis Merkel.

## \* UNSERE PHILOSOPHIE \*

Unser Boxangebot richtet sich an jede Altersgruppe und jedes Geschlecht. Unser Ziel ist es, Menschen auf ihrem individuellen sportlichen Weg zu begleiten und sie in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Ob Fitness, Selbstbewusstsein oder Wettkampfsport – bei uns findet jeder seinen Platz.

Boxen formt nicht nur den Körper, sondern auch den Charakter. Es lehrt Disziplin, Ehrgeiz und Durchsetzungsvermögen. Am Ende steht man im Ring immer seinem härtesten Gegner gegenüber: sich selbst. Gerade auf Wettkampfniveau gilt Boxen als Königsdisziplin, bei der nur derjenige gewinnt, der den größten Einsatz und Ehrgeiz zeigt.

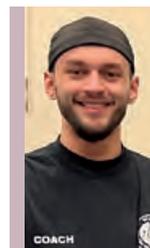
Nikolaj Valev

„Wir haben uns fest entschlossen, den Boxsport nachhaltig zu fördern und so umzusetzen, wie wir es gelernt haben. Unser Ziel ist es, Menschen in unserer Umgebung durch diesen Sport zu verbinden. Gleichzeitig legen wir großen Wert darauf, Talente gezielt zu fördern. Dank der Unterstützung durch meinen alten Boxvereins Deusen Dam, haben unsere besten Schüler sogar die Möglichkeit, einmal pro Woche im olympischen Stützpunkt in Dortmund zu trainieren und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.“



Trainer Nikolaj

Es ist ein Sport für alle. Jeder ist bei uns willkommen – egal ob jung oder alt, sportlich oder unsportlich. Unser Ziel ist es, jedem die Chance zu geben, sich im Boxsport auszuprobieren. Ob zur Steigerung der Fitness, für die Gesundheit oder mit sportlichen Ambitionen – wir unterstützen jede und jeden individuell.“



„Als Trainer sehe ich täglich, wie sich meine Schüler weiterentwickeln. Es ist beeindruckend, wie viel sie in kurzer Zeit lernen. Ihre Fortschritte sind nicht nur ein Beweis für ihr Talent, sondern auch für ihre harte Arbeit und Entschlossenheit. Diese Entwicklung mitzuerleben, erfüllt mich mit Stolz und motiviert mich, sie weiterhin bestmöglich zu unterstützen. Jeder kleine Fortschritt zählt – und gemeinsam erreichen wir Großes!“

Co-Trainer Kevin

„ Ich bin im Frühjahr letztes Jahr durch die Plakate der TSG auf „Boxen“ aufmerksam geworden und habe am Training teilgenommen. Mich hat der Ablauf beim Training sofort begeistert, besonders dass es durch den Trainer Niko immer sehr abwechslungsreich gestaltet wird.

Für mich ist es wichtig, dass ich meine Kondition und die Koordination verbessere – das ist absolut eingetreten.



Ebenso der freundliche Umgang miteinander führt nach dem Training zu einem guten „Körper- und Geistgefühl.“ Es ist mir auch wichtig zu erwähnen, dass das Training bei Niko auch für die Altersklasse 60+ geeignet ist! Rundum: Es macht einfach Spaß.“ **Annette Eingrüber**

„ Die TSG-Boxgruppe hat Marlon bereichert, er ist voller Energie dabei. Er fühlt sich sehr wohl in der Gruppe/ Team und geht immer gerne zum Boxen. Ich freue mich sehr, dass Marlon so gefördert wird. Marlon hat top Trainer.“

**Nina Kuhles (Mama von Marlon)**



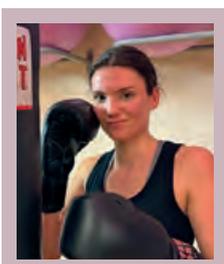
ein paar Ausflüge zum anderen Boxverein machen und es war ein Erlebnis für mich. Hartes Training, aber es lohnt sich, immer weiter zu machen. Ich möchte durch meine Trainer an Wettkämpfen teilnehmen und Profiboxer werden. Meine Trainer sind wie Brüder für mich.“ **Marlon Kuhles**

„ Die Zusammenarbeit mit der Boxgruppe der TSG ist mir inzwischen ein großes Anliegen geworden. Als Sponsor und aktives Mitglied

freue ich mich, zu einem gesunden und starken Umfeld in der lokalen Gemeinschaft beizutragen. So wie Nikolaj und Kevin Vavlev uns als Teilnehmer, egal ob jung oder alt, mental und körperlich weiterentwickeln, sehe ich es als Wunsch, diese Zusammenarbeit auch in der Zukunft zu stärken.“

**Frédéric Merkel**

„ Zu Beginn war das Training echt herausfordernd, gerade Aspekte wie Technik und Kondition stellten große Hürden dar. Jedoch bemerkte man schnell die ersten Fortschritte. Das ermöglichte mir und ein paar anderen aus dem Verein, bereits nach recht kurzer Zeit unser Können bei Boxvereinen aus der Umgebung unter Beweis zu stellen. Dort stellte ich fest, dass man sich auf Augenhöhe messen konnte. Das löste ein Gefühl der Bestätigung aus und brachte Motivation für künftige Trainingseinheiten.“ **Tobias Palluch**



„ Ich habe im August hier ohne Vorkenntnisse mit Boxen angefangen, wusste also nicht was mich erwartet. Die Trainer und anderen Teilnehmer haben mich direkt super nett aufgenommen. Das Training ist herausfordernd, macht aber immer sehr viel Spaß und ich komme gerne. Der Sport wurde mir in der kurzen Zeit sehr nahegebracht und ich habe das Gefühl, langsam Fortschritte zu sehen. Kann es jedem nur empfehlen!“ **Luisa Maurmann**

„ Boxen ist meine Leidenschaft. Das Training stärkt mich geistig so wie körperlich. Ich konnte schon

# Positive Bilanz

**Die letzten Spiele der Badmintonseason 2024 / 2025 stehen vor der Tür und schon jetzt können die Spielerinnen und Spieler der TSG eine positive Bilanz ziehen. Die TSG nahm in dieser Saison mit vier Mannschaften am Spielbetrieb teil: Die beiden Seniorenmannschaften spielten in der Bezirksklasse und in der Kreisliga. Dazu kamen die beiden Jugendmannschaften in den Altersklassen U19 und U15.**

Die erste Mannschaft steht vier Spiele vor Saisonende mit einem deutlichen Vorsprung von fünf Punkten an der Tabellenspitze. Das Ziel für die letzten Spiele ist daher ganz klar der Wiederaufstieg in die Bezirksliga. Bis dahin ist es allerdings noch ein weiter Weg.

Trotz des deutlichen Vorsprungs sind die verbleibenden Spiele keineswegs Selbstläufer, vor allem wenn man die verletzungsbedingten Ausfälle in der Mannschaft bedenkt. Im bisherigen Saisonverlauf konnte die Mannschaft acht der zehn Spieletage für sich entscheiden. Dabei gingen fast drei Viertel der Spiele mit dem besseren Ende für die TSG aus.

Die zweite Mannschaft der TSG spielt in der Kreisliga und damit eine Liga höher als in der vergangenen Saison. Dennoch steht die Mannschaft vier Spieletage vor Saisonende auf einem starken dritten Platz. Der Aufstieg ist damit zwar nur noch theoretisch möglich, dennoch kann die Mannschaft, die erst ihre zweite Saison spielt, mit dem Erreichten sehr zufrieden sein. Ziel für die verbleibenden Spiele ist es, den Aufwärtstrend beizubehalten und so gestärkt in die nächste Saison zu ge-

hen. Auch die Statistik der zweiten Mannschaft ist mit über 60 Prozent gewonnenen Spielen sehr positiv.

Die U19-Minimannschaft hat die Saison bereits erfolgreich abgeschlossen. Am Ende der Saison belegten sie den vierten Tabellenplatz und konnten wertvolle Erfahrungen im Spielbetrieb sammeln, die sich bereits in der positiven Entwicklung der Spielergebnisse widerspiegeln: Die drei Saisonsiege wurden an den letzten fünf Spieltagen eingefahren. Somit kann das Team gestärkt in die nächste Saison gehen.

Auch die Minimannschaft der Jugend in der Altersklasse U15 hat die Saison bereits erfolgreich abgeschlossen. In ihrer ersten Meisterschaftssaison konnten wichtige Erfahrungen im Spielbetrieb gesammelt werden, die ohne Zweifel für die Entwicklung aller Spielerinnen und Spieler enorm wertvoll sind.

Besonders erfreulich ist der starke Zuwachs im Kinder- und Jugendbereich und die Motivation, an der Meisterschaft teilzunehmen. Dies hat dazu geführt, dass die TSG seit langem wieder erfolgreiche Jugendmannschaften stellen kann.

*Jan Thoma*

## \* INTERESSE \* \* GEWECKT? \*

Dann komm vorbei und wenn es dir gefällt, melde dich gerne unverbindlich für ein Probetraining an. Werde Teil unserer Boxfamilie – wir freuen uns auf dich!

Instagram: [boxen\\_tsg\\_sprockhoevel](https://www.instagram.com/boxen_tsg_sprockhoevel)

Email: [boxen@tsgsprockhoevel.de](mailto:boxen@tsgsprockhoevel.de)

### Unsere Trainingszeiten:

- Mo. 19:00-20:30 (Baumhofhalle)
- Mi. 19:45-20:45 (GuFit.15)
- Mi. 20:45-21:45 (GuFit.15 / Erwachsene)
- Fr. 17:30-18:30 (Baumhofhalle / Kinder)
- Fr. 18:30-20:00 (Baumhofhalle)



## Es läuft in der Abteilung Tischtennis .....

Zwei Jahre nach Wiederaufnahme des Spielbetriebs können wir drei aktive Mannschaften, eine nahezu ausgebuchte Hobbygruppe und eine stetig wachsende Jugendabteilung vermelden. Unsere Mitgliederzahl ist in dieser Zeit von 20 auf jetzt 50 Mitglieder angewachsen. Ein Dank gebührt den ehrenamtlichen Helfern und Betreuern, den Mannschaftsführern und nicht zuletzt auch dem TSG-Vorstand, der uns bei der Anschaffung der notwendigen Materialien wie aktuell neuer TT-Platten unterstützt.

Unsere **1. Mannschaft** ist voll im Soll und präsentiert sich als Aushängeschild der Abteilung. Als Aufsteiger stehen wir auch in die-

sem Jahr auf einem Aufstiegsplatz und sollten uns diesen in den kommenden Wochen auch nicht mehr nehmen lassen. Das Team wird durch Thomas Kutzner bestens organisiert und kann es sich sogar leisten, jeweils einem Akteur unserer zweiten oder dritten Mannschaft Spielanteile einzuräumen. Neben den Stammspielern um Mannschaftsführer Thomas, Dennis Kilfitt, Mark Hartmann und Uwe Werning kamen bisher Bernd Klaffki, Sebastian Vesper, Niklas Stoffel, Oliver Kutzner und Uwe Kilfitt zu Einsätzen. Wenn alles nach Plan verläuft, können wir bald den Aufstieg in die zweithöchste Spielklasse im neuen Bezirk vermelden, der aus den Kreisen DO, HA, WIT und EN gebildet wurde.

Auch die **2. Mannschaft** steht im oberen Drittel der Tabelle, wobei diese Gruppe deutlich ausgeglichener ist. Dirk Offermann organisiert dieses Team mit viel Leidenschaft und schafft es immer wieder, die richtige Aufstellung gegen den nächsten Gegner an die Platte zu stellen. Auch aus diesem Grund wurden in der Hinrunde Heimerfolge gegen die auf dem Papier übermächtigen Mannschaften vom VFL Bochum und dem SV Bommern eingefahren. Ob dies am Ende erneut reicht, um einen Aufstiegsplatz einzunehmen bleibt abzuwarten – Spaß macht es auf jeden Fall hierum mitzuspielen.

Als **Saisonziel der 3. Mannschaft** wurde vereinbart, allen Spielern eine Möglichkeit zu bieten sich mit anderen Mannschaften und Spielern zu messen. Hierbei steht ein Aufstieg dieses Teams nicht im Vordergrund, sondern

eher Spaß am Sport und das Sammeln von Spielerfahrung – gerade von neuen Spielern. Chris Dannat kümmert sich darum, immer ein ausgeglichenes Team aufzustellen und hierbei alle Spielwilligen einzubeziehen. Überraschenderweise steht auch die 3. Mannschaft im oberen Tabellenbereich und ist momentan ein Aufstiegsaspirant – weiter so.

Auch im **Jugendbereich** geht es voran. Momentan haben sich bei uns einige sehr gute Jugendspieler zur zusätzlichen Teilnahme am Trainingsbetrieb angemeldet. Gleichzeitig spielen sie bei ihrem Stammverein in einer sehr hohen Jugendliga weiter. Vom Niveau und der Erfahrung dieser netten Jungs profitieren unsere jüngeren Mitspieler wie Edgar, Marten und Louis aus dem Kinder- bzw. Jugendbereich. Hier wird ihnen vor Augen geführt, wie sie selbst bei entsprechendem Trainingsfleiß in naher Zukunft spielen könnten.

Wir wollen versuchen, in der kommenden Saison auch wieder ein eigenes TSG- Jugendteam an den Start zu bringen. Hierzu fehlen uns momentan aber noch einige Interessenten im Alter ab 10 Jahren. Wer Lust hat – einfach mal beim Jugendtraining vorbeischauchen. Einen erfahrenen Jugendtrainer mit Trainerlizenz konnten wir mit Lutz Beckmann ebenfalls schon gewinnen. Es liegt also in euren Händen .....

Der **Erfolg der Hobbygruppe** am Dienstag übertrifft alle Erwartungen und sprengt mittlerweile auch die Ressourcen unserer Hallenkapazität. Momentan können wir nur noch sehr vereinzelt neue Interessenten aufnehmen und mussten nicht zuletzt aus diesem Grund weitere Tischtennisplatten anschaffen. Viele Teilnehmer haben einfach Spaß, sich mit Gleichgesinnten, Ehepartnern oder auch mit



Team 1



Team 2



Jugendtraining



Unser Familien-Bowlingnachmittag 2024

ihren Kindern an der Tischtennisplatte zu bewegen. Andere nutzen diese Möglichkeit zum Schnuppern und steigen dann in den Spielbetrieb unserer Mannschaften ein. Für alle also eine lohnende und weiterhin ausbaufähige Geschichte.

Darüber hinaus wurden auch wieder gemeinsame Aktivitäten durchgeführt, wie z.B. unser gemeinschaftlicher Bowlingnachmittag incl. Familie mit anschließendem Essen zum Jahresabschluss 2024. Das Ganze bestens organisiert von Thomas – danke auch hierfür.

Auch in diesem Jahr planen wir wieder den Besuch des größten Tischtennisereignisses in Deutschland – dem **WTT Frankfurt 2025**. Alle Interessenten notieren sich schon einmal als Besuchstermin den 6./7. November 2025. An diesen Tagen finden Viertel- und Halbfinale statt und können incl. einer Übernachtung kostengünstig besucht werden.

Natürlich planen wir auch wieder, den TSG ‚Tag des Sports‘ am 21. Juni mit Aktivitäten zu unterstützen, ein kleines Grillfest für Mannschaftsspieler zur Saisonvorbereitung bei Björn, den Besuch eines Wochenendlehrgangs im Olympiazentrum Grenzau oder die Durchführung der Vereinsmeisterschaften 2025. Es läuft also so einiges in der Abteilung Tischtennis .....

Mit sportlichem Gruß  
Uwe Kilfitt Text und Fotos

**PS.:**

Gerne können sich auch TSG Mitglieder, die nicht der Tischtennisabteilung angehören für die WTT-Fahrt anmelden. Da wir eine Frühbucher-Option nutzen wollen, wendet euch bei Interesse für weitergehende Informationen bitte baldmöglichst an mich:

[uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de](mailto:uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de)



**STARK IM NETZ!**

Böhmer ist seit 1956 eine feste Größe in Sprockhövel. Unser Produkt: Kugelhähne – die Torwarte der weltweiten Energienetze. Sie sorgen für Sicherheit, wenn es darauf ankommt. Im Ernstfall kommt an uns niemand vorbei! Deswegen spielen wir im Bereich der Industriearmaturen in der Champions League ganz vorne mit!

**WIR SUCHEN**

**ANPACKER, MITDENKER, MÖGLICHMACHER**

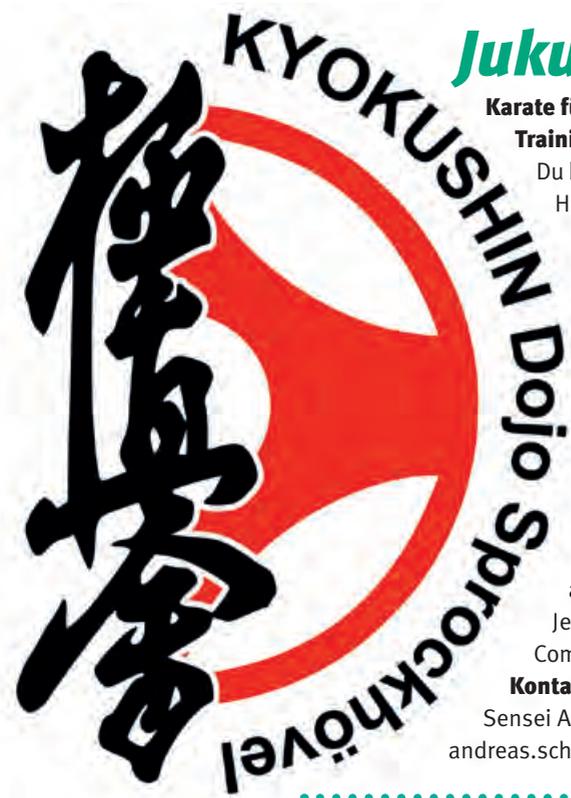
Für unsere Standorte Sprockhövel und Hattingen, suchen wir Talente für Positionen in der Produktion und im Büro. Teamplayer mit Engagement und Spielfreude sind bei uns richtig. Wir haben deinen Arbeitsplatz mit Sicherheit und Zukunft!

Aktuelle Stellenangebote findest du auf unserer Website oder sende eine Initiativbewerbung an: [karriere@boehmer.de](mailto:karriere@boehmer.de)

**WIR BILDEN AUS!**



[www.boehmer.de](http://www.boehmer.de)



## Jukuren-Gruppe

**Karate für Ü40 – Fit, Stark & Gemeinsam Trainieren!**

Du bist über 40 und suchst eine neue sportliche Herausforderung, die Körper und Geist gleichermaßen fördert und stärkt? Dann komm in unsere neue Jukuren-Gruppe zum Karate-Training für Ü40!

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – hier stehen Fitness, Technik und Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Trainingszeit: Montags, 20:30 - 22:00 Uhr

Ort: Baumhofhalle Sprockhövel

Erlebe Karate als effektives Training für Kraft, Beweglichkeit und mentale Stärke – in einer motivierenden Gruppe, die Spaß am gemeinsamen Fortschritt hat.

Jetzt ausprobieren und Teil unserer Karate-Community werden!

**Kontakt und weitere Infos:**

Sensei Andreas Schall, 0170-5247684  
andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de

Am 1.2.2025 fand in Dortmund ein **Kadertraining** statt. Von uns aus Sprockhövel nahm ich zusammen mit Tobias Roweda teil. Ebenfalls dabei war unser Dojotrainer Shihan Ulf Nolte, der das Training leitete. Über knappe vier Stunden wurde alles Grundsätzliche in Bezug auf das Kämpfen geübt. Von Ausweichen, Blocken, Kontern bis hin zu Konditionsübungen und Sparring war alles dabei. Unterstützt wurden wir zusätzlich von weiteren Schwarzgurten, die uns viele Tipps und Verbesserungen mitgaben. Am Ende waren alle fertig, aber auch stolz, es geschafft zu haben – und freuen sich auf die nächste Trainingseinheit.



Julius Friese

## Herner Silvesterlauf

**Alle guten Dinge sind drei**, dachte ich mir, als ich im Oktober meine Meldung zum Silvesterlauf am 31.12.2024 machte, denn 2024 war dort meine dritte Teilnahme in Folge. Die Strecke durch den hügeligen Wald war mir mittlerweile bekannt und ich freute mich schon einige Tage vor Silvester über kaum Niederschlag, denn die Laufstrecke kannte ich immer nur ziemlich matschig.

Bei der Lufttemperatur von vier Grad, trocken, bewölkt und ordentlich böigem Wind waren an diesem Silvestervormittag auch keine guten Bedingungen, aber die weitestgehend leicht feuchte Waldstrecke ließ wenigstens vom Boden her einen Lauf zu.

An diesem Tag war wieder die Tendenz der letzten Jahre zu erkennen, dass Silvesterläufe mittlerweile an Beliebtheit dazugewonnen haben, das Starterfeld war mit fast 1500 Teilnehmern in vier Läufen schon größer als in



den Jahren zuvor. Nachdem die Kinder- und Jugendläufe beendet waren, startete um 11:15 Uhr die Volksdistanz mit einem Teilnehmerfeld von 323 Startern (Frauen und Männer). Ich startete im Mittelfeld und konnte auch so finishen, Platz 170 (Platz 9 in meiner AK). Mit 33,30 min auf 5,5 km war es auch ein zufriedenstellendes Ergebnis.

Es war für das Jahr 2024 nochmal ein gelungener Wettkampf zum Ausklang und ich freue mich schon auf weitere Wettkämpfe für die Saison 2025.

Markus Barthen

## Hildener Winterlaufserie – Lauf 1

**im Hildener Stadtwald** begann am Sonntag, den 26.1.25 die Winterlaufserie mit dem ersten Lauf. Ich hatte bereits im November hierfür die 5-km-Strecke gemeldet, erfreulicherweise hörte kurz vor dem Start der Regen auf, der gut zwei Tage am Stück den Waldboden berieselt hatte.



Im Starterfeld von 194 Teilnehmern ging ich im hinteren Mittelfeld an den Start, durch die Toleranzstartzeit an der Matte waren schon sehr viele auf der Laufstrecke als ich startete. So hatte ich keine Teilnehmergruppen direkt

vor mir und insgesamt relativ freie Bahn. Die Bodenverhältnisse waren auf der recht flachen Waldstrecke erstaunlich gut, nur wenige Pfützen mussten umlaufen werden, so dass ich sehr zufrieden mit einer Zeit von 28,28 min die 5 km finishte.

Insgesamt war es eine solide Leistung mit Platz 10 in meiner AK und Platz 67 bei den Männern.

Ich freue mich schon auf den weiteren Termin, da ich auch Lauf 3 aus dieser Serie gemeldet habe.

Markus



# Weiter geht's!

Nach dem **Sichten, Sortieren und Archivieren** der schriftlichen Unterlagen im TSG-Archiv wurden das **Findbuch** erstellt und Details zur Nutzung der Archivalien vereinbart.

## 1. Nutzung des Archivmaterials

Alle TSG-Mitglieder können die Materialien der TSG im Stadtarchiv einsehen und auswerten, wenn dazu ein begründeter Antrag gestellt wird – wie bei allen Benutzungen des Stadtarchivs. Allerdings ist das Verfahren etwas anders, denn die TSG-Archivalien sind eine Leihgabe und die Archivgruppe möchte/muss einbezogen werden. Selbstverständlich müssen auch die Bestimmungen zum Datenschutz eingehalten werden. Interessierte bitten wir einen *Benutzungsantrag\** an die Archivgruppe zu senden (Archiv@tsg-sprockhoevel.de) oder in der Geschäftsstelle abzugeben. Gerne hilft das Team dann bei der Suche – besonders gerne natürlich den Funktionsträgern (Vorstandsmitglieder, Abteilungsleitungen, ...) in der TSG!

## 2. BILDER werden jetzt archiviert

Die verwertbare Archivierung von Bildern (Fotos und Dias) erfordert möglichst genaue Angaben zu den dargestellten Objekten und Menschen. Deshalb haben wir (Archivteam und Stadtarchiv) vereinbart, zu möglichst vielen Bildern die Angaben systematisch auf einem *Bild-Formular\** zu erfassen, so dass die Bilder in Bild-Archivkästen gesammelt und gefunden werden können. Außerdem werden die Angaben dann genauso wie bei schriftlichen Unterlagen digitalisiert und können über die Suchmaschine gefunden werden.

Zur Datenerfassung bereits vorhandener Bilder werden wir gezielt einzelne Gruppen, Mannschaften und Riegen ansprechen.

## 3. Archivalien der TSG-Abteilungen

Von den einzelnen Abteilungen der TSG liegen Archivalien in extrem unterschiedlicher Menge und Qualität vor. Gerne sprechen wir mit Abteilungsleitungen und Interessierten darüber, sichten gemeinsam das vorhandene Material und ergänzen es. Dazu können Termine im Stadtarchiv oder im Sportlertreff vereinbart werden!

## 4. TSG-Zeitzeugen

In einem Sportverein geht es natürlich vor allem um die Menschen, die aktiv Sport treiben (oder getrieben haben), oder die sich als Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, in anderen Funktionen oder als Helfer\*innen engagieren. Mit solchen TSG-Zeitzeugen werden wir weiter Gespräche führen, diese dokumentieren um dann auch deren Inhalte zu archivieren und zugänglich zu machen. Der Gesprächsleitfaden „TSG-Zeitzeugen“ ist bereits seit längerem im Internet veröffentlicht. Berichte von Zeitzeugen können von diesen auch schriftlich dargestellt und eingereicht werden.

➤ Materialien können weiter in der TSG-Geschäftsstelle oder bei den Mitgliedern der Archivgruppe abgegeben oder per E-Mail übersandt werden: [archiv@tsg-sprockhoevel.de](mailto:archiv@tsg-sprockhoevel.de)

Wir freuen uns weiter über alle Materialien und Mitmachenden!

*Dirk Engelhard für die TSG-Archivgruppe*

\*Benutzungsantrag und Bild-Formular unter <https://www.tsg-sprockhoevel.de/verein/archiv/>



RECHTSANWÄLTE

Mittelmann & Wiemann



Rechtsanwälte und Fachanwälte  
für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: [info@mwkanzlei.de](mailto:info@mwkanzlei.de) | Web: [mwkanzlei.de](http://mwkanzlei.de)

# 10 Jahre BOULE in der TSG

„Was! Seit 10 Jahren spielen wir schon zusammen Boule?“ Ja, das ist so! Im Frühjahr 2015 wurden die ersten Boulekugeln auf der Kugelstoßanlage am Sportplatz „Im Baumhof“ geworfen und am 1. Juli 2015 die Boule-Gruppe in der TSG gegründet. 10 Jahre mit viel moderater BEWEGUNG an der frischen Luft, mit vielfältigen BEGEGNUNGEN mit anderen Spieler\*innen, mit BEGEISTERUNG für eine aktive Freizeitgestaltung und mit spannenden Wettkämpfen und Spielen!

**M**it etwa zehn Aktiven begann die Boule-Gruppe in der TSG, inzwischen gehören über 30 Spieler\*innen dazu, von diesen boulen manche vier- bis fünfmal pro Woche, andere nur so häufig im ganzen Jahr. Zunehmend mehr nehmen an den Landesmeisterschaften des Boule und Pétanque Verbandes (BPV) NRW und an Liga-Spielen teil, oder genießen einfach das Zusammenkommen auf unseren Boule-Spielgeländen an der Bahntrasse (Lidl-Parkplatz) und auf dem Sportplatz.

Zum Jubiläum wollen wir durch unterschiedliche Veranstaltungen und Aktionen weitere Interessierte für das Boulespielen begeistern – dazu gehören Schnupperangebote, eine Be-



**Bild 2:** TSG-Teams beim Qualifikationsturnier Hallen-Meisterschaft Triplette am 16.2.25 Boulehalle Düsseldorf: Wolfgang, Karl-Heinz, Dirk (ganz rechts); Alex, Uwe, Holger

teiligung beim Tag des Sports am 21.6., (Einführungs-) Kurse zum Boulespielen, Trainings und Abnahmen zum Boule-Sportabzeichen.

Dazu gehört aber auch, dass es am 26.3. eine Gründungsversammlung gab und BOULE jetzt eine normale kleine Abteilung der TSG ist – mit einer eigenen Abteilungsordnung. Boule ist damit die 13. Abteilung in der TSG und mit 13 Punkten wird beim Boule ein Spiel gewonnen – ein schöner Zufall und ein gutes Omen!

Die regelmäßigen TREFFS, TRAININGS, vereinsinterne Termine oder Kurse, Fahrten, Freizeiten, die neue Abteilungsordnung, Projekt-Berichte und andere AKTUELLE INFOS werden immer auf der Internetseite der TSG-Boule-Gruppe – jetzt Abteilung – veröffentlicht: <https://www.tsg-sprockhoevel.de/boule/>

Das kann JEDE\*R dort nachlesen – genauso wie JEDE\*R Boule spielen kann und bei unseren TREFFS & TRAININGS willkommen ist (die Uhrzeiten beziehen sich auf die Sommerzeit/die Winterzeit):

- MONTAGS und MITTWOCHS ab 16:00/14:00 Uhr Sportplatz Baumhof
- SONNTAGS 11:00 Uhr und FREITAGS ab 16:00/14:00 Uhr Bahntrasse
- JEDERZEIT nach VEREINBARUNG (über die WhatsApp-Gruppe „Boule-Treff“)
- TRAININGS-Gruppe: nach Vereinbarung und DIENSTAGS 17:00h/16:00 Uhr Baumhof.

Dirk Engelhard



TSG-Teams beim Qualifikationsturnier Hallen-Meisterschaft Triplette Mixte am 26.1.25 Boulehalle Krefeld: Jonas, Sabine, Bernhard; Wolfgang, Ingrid, Dirk



## VEREINSINTERNE TERMINE (Auszug/Beispiele)

- Boule-Gruppengespräch (18:00 / 16:00 Uhr Sportlertreff) jeden 2. Mittwoch in jedem geraden Monat => 26.03.-16:00h (!Ausnahme!); 11.06.-18:00h; 13.08.-18:00 Uhr; 08.10.-18:00h; 10.12.-16:00h jeweils im Sportlertreff
- 26.03.2025 Gründungsversammlung TSG-Abteilung BOULE (Team: Ute, Sabine, Ingrid, Michael, Alex, Dirk)
- 29.04.2025 Mitgliederversammlung TSG, 18:30h Sportlertreff
- 11.05.2025 TSG-Vereinsmeisterschaft Tete
- 17.05.2025 TSG-Vereins-Supermelee Doublette mit (internem) Jubiläums-Grillen (10 Jahre Boule-Gruppe)
- 21.06.2025 Tag des Sports (Sportplatz Baumhof) => BOULE!
- 2. Halbjahr wird im Mai/ Juni geplant und veröffentlicht!
- Kurse, Fahrten und Freizeiten:
  - 07.-09.04.2025 Vom Boule zum Pétanque; <https://www.meinsportnetz.nrw/vom-boule-zum-petanque/g2025-3900-26>
  - 21.-23.05.2025 Wer zählt schon blaue Elefanten? <https://www.meinsportnetz.nrw/wer-zaehlt-schon-blaue-elefanten/g2025-3900-16>
  - 15.-17.08.25 Familienwochenende - Freizeit für Eltern oder Großeltern mit Kindern im Sport- und Tagungszentrum Hachen; <https://www.meinsportnetz.nrw/familienwochenende-freizeit-fuer-eltern-oder-grosseltern-mit-kindern-im-sport-und-tagungszentrum-hachen/g2025-3900-12>
  - 22.-24.08.25 Boule-Event 2025 Hachen - ALLE können teilnehmen! <https://www.meinsportnetz.nrw/boule-event-2025/g2025-3900-11>

Wer mehr vom Boulespielen wissen möchte oder es einfach mal ausprobieren will, kommt einfach zu den Treffs oder spricht aktive Boulespieler\*innen an!



# Tanzkaffee & Sportabzeichen

Am 1. Februar traf sich die Tanzsportabteilung der TSG zum lange geplanten Tanzkaffee mit Abnahme des Tanzsportabzeichens.

Die Organisation hatten die beiden Montagsgruppen von Heidrun Dobeleit übernommen (Paartänzer und Linedancer) und für schön gedeckte Tische, Kaffee, Tee und leckeren Kuchen gesorgt. Abteilungsleiter Hermann Gies ließ es sich nicht

nehmen, die Teilnehmer zu begrüßen und einen kurzen Überblick über die Entwicklung der Abteilung zu geben. Dabei kündigte er auch an, zum Jahreswechsel die Abteilungsleitung abgeben zu wollen und Interessenten für die Nachfolge sollten sich bis zur nächsten regulären Abteilungssitzung melden.

Dann ging es aber mit dem eigentlichen Thema los, dem Tanzen. Abwechselnd wurde nun Musik für Paartänzer und Line Dancer gespielt und alle konnten zeigen was sie gelernt

haben. Zwischendrin gab es immer wieder Tänze, bei denen beide Gruppen gleichzeitig auf der Fläche sein konnten, oder Aktionen an denen alle teilnehmen konnten.

Zum einen wurde eine einfache Line Dance Choreografie mit allen eingeübt, zum anderen gab es einen Kurzworkshop im Bauchtanz. Angetan mit bunten, plättchenbesetzten Tüchern, die Trainerin Martina mitgebracht hatte, wurden im Kreis mit viel Spaß die Hüften gewiegt und die Schritte geübt. Nebenher

blieb auch für Gespräche und Austausch bei Kaffee und Kuchen Zeit, so dass sich die Gruppen auch mal untereinander kennenlernen konnten.

Nach vier Stunden wurde der Tanzkaffee beendet und alle waren sich einig, dass es eine erfolgreiche und gut organisierte Veranstaltung war. Vielen Dank nochmal an die Montagsgruppen und Heidrun für die gute Organisation.

Marcus Kubaschek Text und Fotos





## Patrick Becker GmbH

Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel



Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei

Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung

Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Tel. 02324 / 90 38 13   info@dachbecker.de   www.dachbecker.de



Experte

## Gute Stimmung bei „Mama Maria“



Am 16. November fuhren zwölf Teilnehmer der TSG Sprockhövel Line Dance-Gruppen nach Recklinghausen um mit Line Dancern aus Recklinghausen, Dorsten, Marl, Wuppertal und verschiedenen anderen Orten gemeinsam zu tanzen. Auch zwei Teilnehmerinnen des Line Dance Workshops trauten sich nach acht Stunden Training zu der Party und konnten zeigen, dass sie schon einiges gelernt haben und einige Tänze mittanzen konnten.

Die ersten TSGler die ankamen, reservierten einen Tisch für alle und dann wurde erst einmal die Liste mit den Tänzen studiert und bekannte Titel gesucht. Das Konzept war wie schon beim letzten Mal: Es wurde jeweils einmal die Tanzfolge ohne Musik präsentiert (eine Wand) und dann startete die Musik und

alle konnten mittanzen. Die etwas verkürzte Tanzliste bestand aus sechs Blöcken à vier Tänze (letzes Mal waren es noch acht Blöcke). Auch die Pausentänze waren aufgelistet, so dass alle wussten was wann getanzt wurde.

Um 18.30 Uhr startete dann die Veranstaltung mit „Mama Maria“ als erstem Tanz und alle waren auf der Tanzfläche. Es war diesmal noch voller als beim letzten Mal und mit gut 100 Teilnehmern war die Tanzfläche gut gefüllt.

Das Tanzen machte so viel Spaß, dass man auch bei bisher unbekanntem Tänzen auf der Fläche blieb und versuchte, den Tanz hinzubekommen. Wenn die Schritte vergessen wurden, schaute man einfach bei den Nachbarn und startete den Tanz dann wieder neu.

Nach drei Stunden und ca. 30 Tänzen wurde die gelungene Party um 21.30 Uhr mit dem Lied „Take me Home“ beendet. Nach kurzem Aufräumen konnten alle den Heimweg antreten, sich darüber freuen, dass sie wieder einige neue Tänze gelernt hatten und es auch diverse Anregungen für neue Tänze im Training gegeben hat.

Marcus Kubaschek Fotos Hermann Gies



## Unsere flotte Seniorengruppe sucht Verstärkung

Die Seniorengruppe „Sport der Älteren“ trifft sich immer donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Glückaufhalle. In unseren Turnstunden haben wir viel Spaß bei funktioneller Gymnastik und Spielen. Außerdem tanzen wir ab und zu auch, weil Tanzen supergut für die Koordination und das Gleichgewicht ist und vor allem auch viel Freude bringt.

Mit Humor und guter Laune bewegen wir uns ohne oder auch mit verschiedenen Turngeräten wie Tennisingen, Stäben, Redondo-bällen, Brazils, Therabändern, Pezzibällen oder Hanteln.

Auf die Turnmatten gehen wir mittlerweile nicht mehr, aber dafür setze ich häufig die Pezzibälle oder Stühle ein. Stuhlgymnastik ist auch anstrengend und trainiert effektiv den ganzen Körper. Besonderen Wert lege ich auf Faszientraining, Beckenbodenübungen und

Sturzprophylaxe. Am Ende jeder Stunde gibt es immer eine schöne Entspannung, damit alle mittrainierten, aber auch entspannten Muskeln wieder nach Hause gehen. Dazu setze ich abwechselnd Autogenes Training, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Atemübungen oder Fantasiereisen ein.

Wer Lust und Zeit hat, kann gerne einfach mal zum Schnuppern vorbeischaun. Alter: ab 60 bis über 90. Jede/r wird dort abgeholt, wo er oder sie gerade fitnessmäßig steht. Auch Männer sind uns herzlich willkommen!

Herzliche Grüße

Regina Fischer Text und Foto



Übungsleiterin seit 1996; seit 2008 Übungsleiterin für Senioren mit B-Lizenz „Haltung und Bewegung“

## BADMINTON

Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	18:00 – 20:00	<b>Hobby</b>	GH 2	
	18:00 – 19:30	<b>Jugend und Schüler (Fortgeschrittene/Mannschaft)</b>	GH 3	
	19:30 – 21:30	<b>Mannschaft</b>	GH 3 (bis 20:00) GH 2	
<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Mannschaft/Hobby</b>	GH 2	
<b>Freitag</b>	17:30 – 19:00	<b>Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene/Mannschaft)</b>	GH 2	
	19:00 – 21:30	<b>Mannschaft</b>	GH 2	

## BASKETBALL

Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen-knorr@web.de				
<b>Montag</b>	15:00 – 16:30	<b>Jugend männlich/weiblich U10 (8-9 Jahre)</b>	GH 3	
	15:00 – 16:30	<b>Jugend weiblich U14 (10-13 Jahre)</b>	GH 1	
	16:30 – 18:00	<b>Jugend männlich/weiblich U12 (10-11 Jahre)</b>	GH 3	
	17:00 – 18:30	<b>Jugend männlich/weiblich U14 (12-13 Jahre)</b>	GH 1	
	16:30 – 18:00	<b>Jugend Anfänger männlich/weiblich U12 (10-14 Jahre)</b>	MAS Turnhalle	
	18:00 – 19:30	<b>Jugend männlich U16 (14-15 Jahre)</b>	Baumhofhalle	
	19:30 – 21:30	<b>Herren 2, Jugend U18 (16-17 Jahre)</b>	MAS Turnhalle	
	20:00 – 21:30	<b>Herren 1</b>	GH 3	
<b>Dienstag</b>	17:15 – 18:40	<b>Jugend weiblich U16 (13-16 Jahre)</b>	MAS Turnhalle	
<b>Mittwoch</b>	20:00 – 21:30	<b>Herren 1</b>	GH Großfeld	
	20:15 – 21:30	<b>Hobby 30-70 Jahre männlich/weiblich</b>	MAS Turnhalle	
<b>Donnerstag</b>	16:30 – 18:00	<b>Jugend weiblich U16 (13-16 Jahre)</b>	Baumhofhalle	
	20:00 – 21:30	<b>Herren 2, Jugend U18 (16-17 Jahre)</b>	GH 3	
<b>Freitag</b>	16:30 – 18:00	<b>Jugend männlich/weiblich U12 (10-11 Jahre)</b>	GH 3	
	18:15 – 19:45	<b>Jugend männlich/weiblich U14 (12-13 Jahre)</b>	GH 3	
	20:00 – 21:30	<b>Jugend männlich/weiblich U16 (14-15 Jahre)</b>	GH 3	

## BOULE (während der Sommerzeit)

Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	16:00 – 18:00	<b>offenes Spielen</b>	KLEIN-Arena	
<b>Dienstag</b>	17:00 – 19:00	<b>Training</b>	Glückauf-Trasse oder KLEIN-Arena	
<b>Mittwoch</b>	16:00 – 18:00	<b>offenes Spielen und Training</b>	KLEIN-Arena	
<b>Freitag</b>	16:00 – 18:00	<b>offenes Spielen und Training</b>	Glückauf-Trasse* (*am Lidl-Parkplatz)	
<b>Sonntag</b>	11:00 – 13:00	<b>offenes Spielen</b>	Glückauf-Trasse	

## BUDO/KARATE

Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Montag</b>	20:30 – 22:00	<b>Karate für Erwachsene Ü40</b>	Baumhofhalle	
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:30	<b>Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre</b>	GH/GymnRaum	
	17:30 – 19:00	<b>Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.</b>	GH/GymnRaum	
	19:00 – 20:00	<b>Karate für Kinder</b>	GH/GymnRaum	
	20:00 – 21:30	<b>Karate für Erwachsene</b>	GH/GymnRaum	
<b>Freitag</b>	17:00 – 18:00	<b>Judo: Prüfungsprogramm mit festen Partnern</b>	GH/GymnRaum	
	18:00 – 20:00	<b>Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene</b>	GH/GymnRaum	
	19:00 – 20:00	<b>Karate für Kinder</b>	GH 1	
	20:00 – 21:30	<b>Karate ab 14 Jahre und Erwachsene</b>	GH/GymnRaum	

GH = Glückaufhalle, IB = Baumhofhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule

**TSG-Geschäftsstelle** Im Baumhof 20  
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel  
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57  
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de  
www.tsg-sprockhoevel.de

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Donnerstag:  
von 8:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag: zusätzlich  
von 15:00 bis 18:00 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister  
**Glückaufhalle** Dresdener Str. 11 02324-506608  
**Mathilde-Anneke-Schule** Dresdener Str. 45 02324-9701521



## FUSSBALL

Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 877 93 65 ✉ andre.meister@fn.de  
Jugendleiter Patrick Rohde ☎ 0177 267 24 87 ✉ gegart33@googlemail.com Sportlertreff ☎ 683868

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der KLEIN-Arena statt

<b>Montag</b>	15:45 – 16:45	<b>Minis</b>	<b>Donnerstag</b>	16:15 – 17:45	<b>F2 + E4 + E2</b>
	16:15 – 17:45	<b>E3 + E2</b>		16:30 – 18:00	<b>B2</b>
	16:45 – 18:15	<b>D3 + D2 + D1</b>		17:15 – 18:45	<b>C2 (Hiddingsh.)</b>
	17:00 – 18:30	<b>C1 (Hiddingsh.)</b>		17:45 – 19:15	<b>B1</b>
	17:45 – 19:15	<b>E1 + C2</b>		18:00 – 19:30	<b>A1</b>
	18:15 – 19:45	<b>A1</b>		19:15 – 20:45	<b>1. Mannschaft</b>
	19:15 – 20:45	<b>1. Mannschaft</b>		19:30 – 21:00	<b>2. Mannschaft</b>
	19:45 – 21:15	<b>A2</b>		15:15 – 16:45	<b>Minis</b>
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:30	<b>F3 + F2 + F1</b>	<b>Freitag</b>	16:00 – 17:45	<b>F3 + E3</b>
	16:30 – 18:00	<b>E4 + E1</b>		16:15 – 17:45	<b>F1 + E1</b>
	17:30 – 19:00	<b>B2 (Hiddingsh.)</b>		17:00 – 18:45	<b>D2 + D1 (Hiddingsh.)</b>
	17:30 – 19:15	<b>B1</b>		17:30 – 18:45	<b>C1</b>
	18:00 – 19:30	<b>C2</b>		17:45 – 19:15	<b>B1</b>
	19:15 – 20:45	<b>1. Mannschaft</b>		18:45 – 20:15	<b>A1</b>
	19:30 – 21:00	<b>2. Mannschaft</b>		19:15 – 21:15	<b>A2</b>
<b>Mittwoch</b>	16:45 – 18:15	<b>D3 + D1</b>		19:15 – 20:45	<b>1. Mannschaft</b>
	17:00 – 18:30	<b>D2 + C1</b>			
	17:15 – 18:45	<b>C3 (Hiddingsh.)</b>			
	17:45 – 19:15	<b>B2 (Hiddingsh.)</b>			
	18:30 – 20:00	<b>A1</b>			
	19:45 – 21:15	<b>A2</b>			
20:00 – 21:30	<b>Altherren</b>				

**INFO**

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24  
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20. Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

## TANZSPORT

Abteilungsleiter Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de				
<b>Montag</b>	19:15 – 20:30	<b>Tanzsportgruppe</b> Heidru	MAS Foyer	
	20:30 – 21:30	<b>Line Dance</b> Heidrun	MAS Foyer	
<b>Dienstag</b>	19:45 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe</b> Dietmar	Baumhofhalle	
	20:00 – 21:45	<b>Tanzsportgruppe</b> Manfred	MAS Turnhalle	
<b>Donnerstag</b>	19:00 – 20:00	<b>Line Dance</b> Martina	MAS Foyer	
	20:00 – 21:30	<b>Tanzsportgruppe</b> Dietmar	MAS Foyer	
	20:00 – 21:30	<b>Line Dance</b> Katja	MAS Turnhalle	

## TENNIS

Abteilungsleiter Florian Preuß ☎ 0176/84383787 ✉ info@tsgtennis.de

<b>täglich</b>	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)
----------------	----------	---------------	---------------------------------

## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de				
<b>Dienstag</b>	18:00 – 19:45	<b>Tischtennis für Jedermann</b>	Baumhofhalle	
<b>Mittwoch</b>	17:00 – 18:30	<b>Schüler + Jugend</b>	Baumhofhalle	
	18:30 – 22:00	<b>Erwachsene</b>	Baumhofhalle	
<b>Freitag</b>	19:00 – 20:00	<b>Tischtennisjugend Talentförderung</b>	Baumhofhalle	

## HANDBALL Abteilungsleiter Max Nieland ☎ 0157 73 52 83 58 ✉ maxnieland@gmx.de

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

<b>Dienstag</b>	16:15 – 17:00	<b>F-Jugend (6-8 Jahre)</b>	Kreissporthalle Hattingen
	17:30 – 9:30	<b>D-Jugend (10-12 Jahre)</b>	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:30	<b>E1-Jugend (8-10 Jahre)</b>	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:00	<b>E2-Jugend (8-10 Jahre)</b>	Glückaufhalle
	18:30 – 20:00	<b>3. + 4. Herren</b>	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	<b>1. Herren</b>	Kreissporthalle Hattingen
	20:00 – 21:30	<b>1. Damen</b>	Glückaufhalle
<b>Mittwoch</b>	16:00 – 17:00	<b>F-Jugend (6-8 Jahre)</b>	Glückaufhalle
	16:00 – 17:30	<b>E2-Jugend (8-10 Jahre)</b>	Kreissporthalle
	17:00 – 18:30	<b>E1-Jugend (8-10 Jahre)</b>	Glückaufhalle
	17:30 – 19:30	<b>C-Jugend (12-14 Jahre)</b>	Kreissporthalle
	18:30 – 20:00	<b>1. Damen</b>	Glückaufhalle
<b>Donnerstag</b>	18:30 – 20:00	<b>4. Herren</b>	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	<b>2. + 3. Herren</b>	Kreissporthalle Hattingen
	18:00 – 20:00	<b>C-Jugend (12-14 Jahre)</b>	Glückaufhalle
	17:30 – 19:30	<b>B-Jugend (14-16 Jahre)</b>	Kreissporthalle Hattingen
<b>Freitag</b>	18:30 – 20:00	<b>1. Damen</b>	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	<b>1. Herren</b>	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:15	<b>Handballminis (Jg 2016 + 2017)</b>	Glückaufhalle
	17:30 – 19:00	<b>Torwarttraining Jugend</b>	Glückaufhalle
	18:00 – 19:45	<b>D-Jugend (10-12 Jahre)</b>	Kreissporthalle
20:00 – 22:00	<b>2. Herren</b>	Kreissporthalle	

## TRIATHLON Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de

<b>Dienstag</b>	19:30 – 21:00	<b>Schwimmen – freies Training</b>	Lehrschwimmbad MAS
<b>Freitag</b>	18:30 – 20:00	<b>Schwimmen – freies Training</b>	Lehrschwimmbad MAS

## VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

<b>Donnerstag</b>	20:00 – 21:30	<b>Herren</b>	Glückaufhalle 3
-------------------	---------------	---------------	-----------------

## BOXEN Nikolaj Valev ☎ 0176/34642392 ✉ boxen@tsg-sprockhoevel.de

<b>Montag</b>	19:00 – 20:30	<b>Kinder ab 12 Jahre und Erwachsene</b>	Baumhofhalle
<b>Mittwoch</b>	19:45 – 20:45	<b>Kinder ab 12 Jahre und Erwachsene</b>	GuFIT.15
	20:45 – 21:45	<b>Erwachsene</b>	GuFIT.15
<b>Freitag</b>	17:30 – 18:30	<b>Kinder ab 7 Jahre</b>	Baumhofhalle
	18:30 – 20:00	<b>Jugendliche und Erwachsene</b>	Baumhofhalle

## CHEERLEADING Sina Wagenknecht – Infos über die Geschäftsstelle ☎ 6864746 ✉ geschaeftsstelle@...

<b>Montag</b>	17:00 – 19:00	<b>Kinder 6-12 Jahre</b>	Baumhofhalle
---------------	---------------	--------------------------	--------------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

## TURNEN Geschäftsführerin Regina Fischer ☎ regina.fischer62@gmx.de Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

<b>Montag</b>	14:15 – 15:00	<b>Tanzflöhe (Kinder 4-5 Jahre)</b>	GuFIT.15
	15:00 – 16:00	<b>Tanzmäuse (Kinder 6-7 Jahre)</b>	GuFIT.15
	16:00 – 17:00	<b>DanceKids (Kinder 8-9 Jahre)</b>	GuFIT.15
	18:30 – 19:30	<b>Fitness-Treff</b>	Glückaufhalle 1
	19:30 – 21:30	<b>Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)</b>	Glückaufhalle 1
<b>Dienstag</b>	15:45 – 17:15	<b>Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat</b>	MAS Turnhalle
<b>Mittwoch</b>	15:30 – 16:45	<b>Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)</b>	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	<b>Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)</b>	MAS Turnhalle
	18:00 – 19:00	<b>Jedermann Turnen</b>	MAS Turnhalle
<b>Donnerstag</b>	14:30 – 15:30	<b>Tanzmäuse (Kinder 6-7 Jahre)</b>	GuFIT.15/IB
	15:30 – 17:00	<b>Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre)/M.Palenschat</b>	MAS Turnhalle
	15:30 – 16:30	<b>DanceKids (Kinder 9-11 Jahre)</b>	GuFIT.15/IB
	16:30 – 18:30	<b>Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)</b>	Glückaufhalle 1
	17:00 – 18:30	<b>Turnen der Älteren</b>	Glückaufhalle 2
	17:00 – 18:30	<b>Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat</b>	MAS Turnhalle
<b>Freitag</b>	9:30	<b>Wandergruppe/Hartmut Kroll (Tel. 72493)</b>	Treffpunkt kommt per Email
	10:00 – 11:15	<b>Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 971814)</b>	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30 – 16:30	<b>Turnflöhe (Kinder 4-8 Jahre)</b>	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:30	<b>Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)</b>	Glückaufhalle 2
	16:30 – 17:30	<b>Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)</b>	Glückaufhalle 2
	20:15 – 21:30	<b>Vitale Männer 40+</b>	Glückaufhalle 1

## LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de

<b>Montag</b>	17:30 – 19:30	<b>Sportabzeichen/Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)</b>	Baumhofplatz (April – Okt.)
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 17:00	<b>Kinder 4-10 Jahre</b>	GH 2 (Winter) Baumhofplatz (April – Okt.)
<b>Freitag</b>	18:30 – 20:00	<b>Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene</b>	MAS (Winter) Baumhofplatz (April – Okt.)
<b>Sonntag</b>	09:00 – 10:30	<b>Laufftreff für Jedermann</b>	IG-Metall Bildungszentrum

## PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493

<b>Donnerstag</b>	19:00 – 20:30	<b>Herren/Hartmut Kroll</b>	Baumhofhalle
-------------------	---------------	-----------------------------	--------------

## SCHWIMMEN Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46

<b>Montag</b>	16:00 – 17:00	<b>Wassergymnastik Senioren wbl.</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	<b>Wassergymnastik Senioren ab 60 Jahre</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	<b>Wassergymnastik Wasserratten</b>	Lehrschwimmbecken GGS
<b>Donnerstag</b>	16:30 – 17:30	<b>Bronze</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	<b>Leistungsgruppe Silber und Gold</b>	Lehrschwimmbecken GGS.
<b>Freitag</b>	16:00 – 16:45	<b>Bronze/Silber/Gold</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	<b>Bronze/Silber/Gold</b>	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	<b>freies Schwimmen für Erwachsene</b>	Lehrschwimmbecken GGS

GH = Glückaufhalle, IB = Baumhofhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule

**KALENDER 2025**

**Die Geschäftsstelle ...**

... ist in den Osterferien **nur am Vormittag** geöffnet.

**!** Mittwoch, 1. April, 19 Uhr: **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG der Tennisabteilung** – im Tennis-Clubhaus Dresdener Straße.

**!** **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG der Turnabteilung** am Donnerstag, 3.4.2025, um 19.30 Uhr: Glückaufhalle-Cafeteria.

**!** **Fußballferienschule: 14. bis 17. April**

**!** Die **TSG-MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2025** findet am Dienstag, den 29. April, um 18:30 Uhr im **TSG-Sportlertreff**, Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel statt.

**!** **KUDELNUDEL-Turnier 2025** der Tennisabteilung: Pflingstmontag, 9. Juni, Anlage Dresdener Straße.

**!** **Sommerfest/TAG des SPORTS.** Merkt euch den 21. Juni vor.

**Die Tennisabteilung sucht ab dem 1.4. einen neuen Platzwart auf Minijobbasis für 43 Stunden im Monat an Vormittagen. Im Mittelpunkt steht die Pflege der Tennisplätze. Kontakt: [www.tsgetennis.de](http://www.tsgetennis.de)**

**TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20**

TSG  
Geschäfts-  
stelle:  
Tel. 0 23 24 /  
686 47 46

<b>KONTAKT</b>	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20 Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de">geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de</a> , <a href="http://www.tsg-sprockhoevel.de">www.tsg-sprockhoevel.de</a>	Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag: von 8:00 bis 12:00 Uhr Dienstag: zusätzlich von 15:00 bis 18:00 Uhr
	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister Glückaufhalle Dresdener Str. 11 50 66 08 Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 970 15 21	Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 970 15 25 Baumhof-Halle Eickerstr. 23 970 54 26 Freibad Bleichwiese 970 54 25
<b>INFO</b>	Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24 TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20. Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57	



**AVU...**

50 €  
für mich



An Eurer Seite  
[avu.de/freundewerben](http://avu.de/freundewerben)

Folge uns auf



Über 14.000\* Mitglieder  
statt Egonummer.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.