36. Jahrgang

TSG*info* 4 2022

TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

TEAM TEAM PARALYMPICS Top Partner

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Schwelm-Sprockhövel

Liebe Leserinnen und Leser,

„die Welt wird immer schlechter. Stimmt das wirklich?" … fragt der Wissenschaftskabarettist Vince Ebert „über einen beliebten Trugschluss". Wir Deutschen neigen vielleicht doch eher zu Pessimismus. Und die täglichen Nachrichten verkünden zumeist in der Mehrzahl die schlimmen Dinge, die bei uns und in der Welt geschehen – spektakuläre Fälle erzeugen mehr Aufmerksamkeit.

Wenn wir nun aber einmal genauer hinschauen, vergleichen und die dunkle Brille weglassen – ist es dann vielleicht doch nicht ganz so schlimm, geht es sehr vielen Menschen auf dieser Erde nicht viel schlechter als uns?

Es stimmt, wir haben zurzeit mindestens drei große Krisen zu bewältigen, aber entsteht daraus nicht auch neue Energie, die neue Impulse setzt und Entwicklungen für die Zukunft fördert? Wir sollten die Köpfe nicht in den Sand stecken und uns mehr auf das konzentrieren, was möglich ist und was uns weiter bringt.

Und da bin ich beim Sport: Wir haben in der TSG tolle Möglichkeiten, uns sportlich zu entfalten, ist das nicht auch ein gewisser Luxus? Denn das ist nicht selbstverständlich und benötigt viele Menschen, die diese Angebote mit ihrem persönlichen Einsatz erarbeiten – zu unser aller Freude und Unterhaltung. Vielleicht geht es uns ja doch nicht ganz so schlecht.

Wir sollten versuchen, mehr die Lichtblicke in unserem Leben zu sehen, dann eröffnet uns das doch sicher ein Stück Zufriedenheit und Optimismus für die nächste Zeit, das jedenfalls wünsche ich uns allen für 2023.

Jürgen Zang

Der TSG-Vorstand wünscht allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Weihnachtszeit und ein positives neues Jahr!

P.S.: Die TSG-Geschäftsstelle ist
vom 23. Dezember '22 bis zum 8. Januar 2023 geschlossen.

MÜLLER & SOHN
Specialised in Aluminium-Recycling

MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

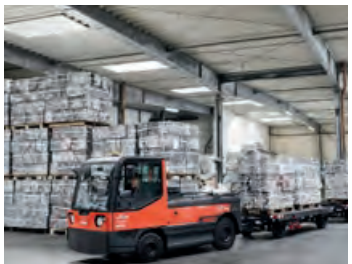
NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Dieses ermöglichen wir durch regelmäßige Investition in neueste und effiziente Anlagen- und Prozesstechnik, den stetigen Ausbau von Umweltschutzmaßnahmen sowie eine fortlaufende Umstellung der elektrischen Mobilität in allen Bereichen. Zusätzlich werden alle Unternehmensbereiche weiter digitalisiert – ein weiterer Beitrag für noch mehr Klimaschutz. Mit diesen und noch vielen weiteren Maßnahmen kommen wir dem Ziel näher unseren ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren.

Und was können wir für Sie tun?

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
info@AluminiumOnline.de | **www.AluminiumOnline.de**



TSGinfo 4/Dezember 2022

KARATE	Endspurt 2022	6
JUDO	Erfolg für Geschwister Haarmann	8
BADMINTON	Tabellenführung zur Saisonhalbzeit	9
BASKETBALL	Die Basketball-Miners weiter im Aufwind	10
TENNIS	**Jahresrückblick:** Gut gespielt	14
TRIATHLON	**Xanten– Wesel – Erkrath – Wuppertal:** Viermal unterwegs in NRW	20
GuFi-KursPlan		22-23
VORSTAND	**Vereinsentwicklung:** Quo vadis TSG? – Teil 2	24
	Dankeschön-Veranstaltung	11
	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	23
TANZEN	Schöne Sommer-Erinnerungen	28
	Schaukelstuhl und Line Dance ...	29
BOULE	Offensive Bahntrasse	30
	Sport-Phönix Pétanque	32
VEREINSARCHIV	„Archivieren ist richtige Arbeit“	34
Übungs- und Trainingszeiten		37-40
GESUNDHEIT&FITNESS GuFiT	**GuFiT-News:** Yoga auf dem Stuhl – neuer Kurs	41
KURZ & GUT	**Kalender**	42

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 1/2023 ist der 12. Februar 2023

TSG Geschäftsstelle: Tel. 0 23 24 / 686 47 46

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324/97204;
Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; **Fotos:** privat (wenn nicht anders gekennzeichnet);
Erscheinungsweise: viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 00171-2835341;
Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C100041

Die TSG-Karateka bei der 175-jahr Feier der ETG 47 Wuppertal

Endspurt 2022

Ein spannendes Jahr für die Kyokushin Karate-Gruppe der TSG

Im August waren die TSG-Karateka eingeladen, zusammen mit dem Garyu Dojo Wuppertal eine Vorführung während der 175-jahr Feier der ETG 47 Wuppertal zu geben. Bei schönstem Wetter präsentierten die beiden Kindergruppen gemeinsam alle Bereiche des Kyokushin Karate. Neben Grundtechniken wurden ebenfalls Kata und Kumite-Training gezeigt. Bruchtest von Brettern und Baseball-Schlägern rundeten diese gelungene Vorführung ab. Das Interesse war sehr groß und die Zuschauer drängten sich dicht gepackt am Spielfeldrand. Vielen Dank an alle Teilnehmer für diese großartige Aktion.

Auch auf dem Stadtfest in Sprockhövel Anfang September waren die TSG-Karate-Kids aktiv. Früh morgens fanden wir uns zu einer Vorführung auf der Kinderland-Bühne ein. Leider war uns das Wetter nicht sonderlich wohlgesonnen und die Gruppe sowie auch die Zuschauer mussten mit Regen und Nässe auf und vor der Bühne zurecht kommen. Nichts desto trotz konnten wir eine gelungene Vorführung mit vielen Elementen aus unserem Training zeigen und die Gruppe erhielt sehr viel positive Rückmeldung dazu. Auch an dieser Stelle vielen Dank an alle Beteiligten.

Im Dezember konnten noch einige Karateka ihre Prüfung zum nächsten Gürtel erfolgreich ablegen. Viel Fleiß und Schweiß waren notwendig, doch dann war es geschafft. Wir gratulieren allen erfolgreichen Prüflingen und freuen uns wieder auf mehr Gürtelfarben im Training.

Zum Nikolaus-Tag fand dann noch unser alljährliches Nikolaus-Training statt. Viele rote Zipfelmützen folgten dem Aufruf zum vorweihnachtlichen Training. Als besonderen Gast durften wir dieses Jahr Andrea Haarmann aus der Judo-Abteilung begrüßen, die unseren Karate-Kids die Grundlagen der Fallschule näher brachte. Nach kurzer Anleitung purzelten wir alle über die Matte und hatten viel Spaß dabei. An dieser Stelle vielen Dank an Andrea für ihre Unterstützung.

... und beim Nikolaus-Training mit Andrea Haarmann

... auf dem Stadtfest Anfang September ...

Damit gehen wir langsam in die wohlverdiente Weihnachtspause und starten Anfang Januar wieder mit dem Training.

Haben wir Ihr Interesse an unserer Karate Gruppe geweckt? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf, ein Schnuppertraining für Jugendliche und Erwachsene ist nach Absprache gerne möglich. Weitere Informationen unter *www.kyokushin-sprockhoevel.de*.

Mit sportlichen Grüßen
Sempai Andy

Erfolg für Geschwister Haarmann

In Lindow fanden am 21. November die Deutschen Polizeimeisterschaften statt. Von der TSG Sprockhövel waren mit Fabrice und Désirée Haarmann auch zwei Sprockhöveler Judoka am Start. Allerdings gingen beide für unterschiedliche Landesverbände auf die Matte. Désirée vertrat die Farben der Polizei Hessen, Fabrice die von Nordrhein-Westfalen.

In der Gewichtsklasse bis 90 kg startete zuerst Fabrice ins Wettkampfgeschehen. Eine gut bestückte Klasse mit vielen Top-Athleten. Mit einem Sieg fing die Meisterschaft für Fabrice auch gut an. Im Zweiten Kampf verlor er gegen den späteren Finalisten und musste in die Hoffnungsrunde. Dort gab es noch zwei weitere Siege. Nach einer erneuten Niederlage beendete Fabrice das Turnier mit Platz 7.

Etwas besser lief es für Désirée. In der Gewichtsklasse bis 78 kg erwischte auch sie einen guten Start. Nach wenigen Sekunden konnte Désirée den Kampf schnell für sich entscheiden. Im nächsten Kampf musste sie sich allerdings nach vier Minuten Kampfzeit geschlagen geben, da ihre Gegnerin eine kleine Wertung hatte. Die Hoffnungsrunde lief wieder gut. Im Kampf um Platz drei besiegte Désirée Yvonne Kulartz von der Polizei NRW mit Ippon und konnte sich über Bronze freuen.

Beide Judoka waren noch für Ihre Landesverbände in der Mannschaft am Start. Dort konnte Désirée mit der Polizei Hessen Platz 5 belegen. Mit dem Team Polizei NRW konnte sich Fabrice bis ins Finale vorkämpfen. Auch hier steuerte der Sprockhöveler einige Siege bei. Am Ende hieß es dann Silber, weil das Team Niedersachsen doch etwas stärker war. Ein toller Erfolg für die beiden TSG-Sportler.

Wer sich für Judo interessiert, kann gerne jederzeit unverbindlich an einem Probetraining teilnehmen.

Andrea Haarmann Text und Fotos

Tabellenführung zur Saisonhalbzeit

Die Tabelle (Stand 15.11.)

		Gespielt	Punkte	Gew	Rem	Verl	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	**TSG Sprockhövel 1**	6	11 : 1	5	1	0	36 : 12	74 : 30	2032 : 1580
2	SF E. Gevelsberg 1	6	8 : 4	3	2	1	32 : 16	66 : 39	1812 : 1749
3	TuS Bommern 3	5	7 : 3	3	1	1	24 : 16	53 : 37	1540 : 1499
4	BSG Kies. Solingen 1	5	7 : 3	3	1	1	24 : 16	51 : 44	1691 : 1569
5	VfL Eintr. Hagen 1	6	6 : 6	3	0	3	24 : 24	57 : 49	1797 : 1758
6	TuS Ende 1	6	5 : 7	2	1	3	18 : 30	43 : 64	1760 : 1919
7	Cronenberger BC 3	6	2 : 10	1	0	5	16 : 32	38 : 70	1765 : 1962
8	PTSV Wuppertal 3	6	0 : 12	0	0	6	10 : 38	29 : 78	1675 : 2036

Kurz vor dem letzten Spiel der Hinrunde steht die Badmintonmannschaft der TSG mit drei Punkten Vorsprung komfortabel an der Tabellenspitze. Die TSG musste sich dabei einzig im Spiel gegen den Tabellenzweiten, die Mannschaft der SF Eintracht Gevelsberg, mit einem Unentschieden begnügen und konnte die Hälfte der Spieltage deutlich mit 7:1 für sich entscheiden. Die Mannschaft befindet sich damit auf bestem Wege zu einem Aufstieg in die Bezirksliga in der kommenden Saison.

Besonders gut haben das TSG-Team im Doppel und Mixed abgeschnitten – im Mixed sind sie bisher ungeschlagen, im Doppel mussten sie sich nur ein einziges Mal geschlagen geben. In beiden Disziplinen konnte die TSG im Gesamtdurchschnitt knapp 60% der Punkte erreichen. Ebenfalls bemerkenswert ist, dass mit Tanja Dreher, Kira Husemann und Frank Hustert gleich drei SpielerInnen alle Spiele für sich entscheiden konnten.

Im letzten Spiel der Hinrunde tritt die TSG gegen die dritte Mannschaft des TuS Bommern an. Ein Sieg in diesem Spiel würde der erfolgreichen Hinrunde einen würdigen Abschluss verleihen. Mit viel Zuversicht blicken die Spielerinnen und Spieler auf die Rückrunde, fest entschlossen, an die Erfolge der Hinrunde anzuknüpfen und somit den Aufstieg zu sichern.

Jan Thoma

Patrick Becker GmbH
Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel
Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei
Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung
Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen
VELUX Experte
Tel. 02324 / 90 38 13 info@dachBecker.de www.dachBecker.de

Auto D. Kuhlmann
Inh. S. Wieschermann
Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,
Tel. 02324/9075-0
AGS Autoglas
Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.

Die Basketball-Miners

weiter im Aufwind

Die Miners sind als Aufsteiger jetzt in der Kreisliga angekommen und haben den ersten Sieg eingefahren. Der Rivale aus dem EN-Kreis, RE Schwelm III, wurde mit 63:44 besiegt.

Nachdem im ersten Spiel bei den Ruhrbaskets Witten noch Lehrgeld bezahlt wurde – man beschäftigte sich mehr mit dem Schiedsrichter als mit dem Spiel –, zudem verletzte sich mit Jonas Köller ein Schlüsselspieler längerfristig, verlor man anschließend gegen die routinierte Hagener BG nur durch deren Glückswurf kurz vor Schluss mit 56:57, zahlte anschließend mit 44:100 nochmals Lehrgeld gegen den Titelfavoriten aus Haspe und verlor ersatzgeschwächt bei Boele-Kabel mit 67:59. Die Tendenz zeigt aber nach oben und mit Max Uhlenbruch verstärkt jetzt ein erfahrener Neuzugang das Team. Der Schwung aus dem letzten Spiel soll mitgenommen werden und außer gegen Haspe dürfte das Team gegen jede andere Mannschaft mithalten können.

Gegen Rote Erde traten die Miners, von der SwissLife gesponsort, erstmals mit neuen ShootingsShirts an.

Zudem gibt es jetzt freitagabends eine neue Trainingseinheit, die zur weiteren individuellen Verbesserung der Spieler genutzt werden soll.

Erfreuliches gibt es weiterhin aus dem **Jugendbereich** zu berichten. Auch hier kommt eine neue Trainingszeit freitags um 18:00 hinzu, platzt doch das Training am Montag bei mittlerweile 40 Kindern und Jugendlichen aus allen Nähten. Davon haben sich mittlerweile über 20 Kinder neu in der TSG-Basketballab-

Die Spiele 2023

	DATUM	ZEIT	HEIM	GAST	Halle
9	**19.01.2023**	**20:15**	**TSG Sprockhövel**	SC Concordia Hagen	Glückauf-Halle
10	**26.01.2023**	**20:15**	**TSG Sprockhövel**	Witten Baskets 4	Glückauf-Halle (Querfeld)
11	03.02.2023	19:30	BG Hagen 5	**TSG Sprockhövel**	TH der August-Herm.-Francke-Schule
12	10.02.2023	20:30	SV Haspe 70 4	**TSG Sprockhövel**	SH Westerbauer (Quambusch)
13	**16.02.2023**	**20:15**	**TSG Sprockhövel**	SG VFK Boele-Kabel 4	Glückauf-Halle (Querfeld)
14	22.02.2023	19:30	RE Baskets Schwelm 3	**TSG Sprockhövel**	Märkisches Gymnasium
16	10.03.2023	19:30	TSV Vorhalle 2	**TSG Sprockhövel**	Karl-Adam-Sporthalle
18	20.03.2023	20:30	SC Concordia Hagen	**TSG Sprockhövel**	TH Emst

ZIMMEREI UND HOLZBAU
Uwe Sparenberg
Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
Fax: 0 23 24 / 23 99 25
Mobil: 0 17 1 / 415 40 11
Anschrift Betrieb:
Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen
Anschrift Büro:
Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel
Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

40 Kinder und Jugendliche trainieren mittlerweile in der Basketballabteilung.

teilung angemeldet. Unsere Trainer Luis Pütz, Lukas Brugger sowie André Magdiarz führen die Young Miners an das Basketballspiel heran, vielleicht können bald erste Testspiele stattfinden.

Wünschenswert wären weitere Hallenzeiten sowie noch Trainer und Betreuer. Es wäre auch schön, wenn sich hier noch Personen aus dem Umfeld dafür interessieren und engagieren würden. Die Kinder haben jedenfalls viel Spaß und es ist eine dankbare Aufgabe, sie für den Basketballsport zu begeistern.

Wir suchen auch weiterhin neue Kinder und Jugendliche. Wer Lust hat, uns kennenzulernen, kann einfach vorbeikommen und reinschnuppern und auch gerne Freunde mitbringen. Die Trainingszeiten stehen hier im Heft, Auskunft gibt aber auch die TSG-Geschäftsstelle.

Für die Abteilung Jochen Knorr

Fotos: J. Knorr, J. Zang

RECHTSANWÄLTE
Mittelmann & Wiemann

Rechtsanwälte und Fachanwälte
für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de

Gut gespielt

Jahresrückblick auf eine sportlich sehr erfolgreiche Saison

Die Saison 2022 war nach harten Corona-Jahren zum Glück wieder überwiegend von Normalität im Tennissport geprägt. So konnten wir unter anderem auf Hygienekonzepte, die namentliche Erfassung von Spielern und Gästen sowie Einschränkungen in Umkleiden und Clubhaus wieder verzichten. Lediglich unser beliebtes Schewy-Leveringhaus-Turnier fiel im Winter in der Halle noch der Pandemie zum Opfer. Aber auch da hoffen wir auf 2023.

Aufgrund des feuchten Frühjahres konnten wir erst Ende März unsere Anlagenüberholung starten. Auch danach verhinderten mehrere Frosttage eine zeitnahe Bespielbarkeit der Tennisplätze. Die Eröffnung erfolgte somit erst gleichzeitig mit dem Start der Mannschaftsspiele am 30. April, so dass wir die ersten zwei Heimspiele auf die gegnerischen Anlagen verlegen mussten. Zum Glück war das in Absprache mit den beteiligten Vereinen möglich.

Wurden in den ersten beiden Jahren der Pandemie noch fast alle Jugend- und auch einige Erwachsenen-Mannschaften vom Spielbetrieb abgemeldet, so schickte die TSG 2022 wieder deutlich mehr Mannschaften ins Rennen. Drei Jugend- und sieben Erwachsenen-Mannschaften wurden gemeldet und nahmen am Spielbetrieb teil. Nachdem im Vorjahr durch die Pandemie der Spielbetrieb erst im Juni gestartet wurde, ging es 2022 schon am 30. April wieder los.

Die **Herren 60+** um Mannschaftsführer Michael Hilligloh gingen 2022 nach dem Aufstieg in die Westfalenliga im Vorjahr wieder in der höchsten Spielklasse des Westdeutschen Tennisverbandes WTV an den Start. Da die Mannschaft von Thomas Schliwka aus Dortmund und auch wieder von Karl-Heinz Haude aus der Herren 70 Regionalliga-Mannschaft von Rot-Weiß Hattingen erheblich verstärkt wurde, war die Hoffnung auf eine erfolgreiche Saison und den Klassenverbleib groß.

Das Team startete aber mit zwei unglücklichen 4:5-Niederlagen, unter anderem gegen den späteren Regionalligaaufsteiger aus Nordwalde. Insbesondere diese Niederlage war bitter, weil allein drei Matches erst im Match-Tiebreak verloren wurden. Zwei sehr deutliche Siege gegen Kaunitz und Oberaden brachten das Team aber bei einer Niederlage gegen den eigentlichen Aufstiegsfavoriten vom TC Unna zurück in die Spur und letztlich zum sicheren Klassenerhalt.

Die **Herren 1** der TSG waren in den letzten zwei Jahren von der Kreisliga über die Bezirksklasse bis in die Bezirksliga aufgestiegen und hofften, sich auch in dieser spielerisch hochwertigen Spielklasse behaupten zu können.

Es zeigte sich aber sehr schnell, dass das ein sehr schwieriges Unterfangen werden könnte. Alle anderen Mannschaften zeichneten sich durchweg durch Spieler mit deutlich besseren Leistungsklassen aus. So reichte es dem Team um Spielführer Florian Preuß nur zu einem knappen 4:5 gegen den Rudervereins-Rauxel, während alle weiteren Begegnungen relativ deutlich verloren wurden. Dadurch gehen unsere Herren 1 im kommenden Jahr wieder in der Bezirksklasse an den Start und werden erneut versuchen, den Aufstieg zu erreichen.

Aufsteigerinnen 2022: die Damen 40+

Darüber hinaus haben unsere Herren 1 auch 2022 wieder am relativ neuen Wettbewerb WTV-Vereinspokal in der Klasse „Herren Leistungsklasse 7-25“ mit über 80 Mannschaften teilgenommen. Bei diesem Wettbewerb werden lediglich zwei Einzel und ein Doppel gespielt. Nach einem Freilos in der ersten Runde spielte sich die Mannschaft nach Siegen über Silschede und Hiddinghausen bis ins Achtelfinale, wo sie gegen den TC Schwarz-Gold Hagen mit 1:2 unglücklich ausschied.

Die **Damen 40+** gingen 2022 wieder in der Bezirksklasse ins Rennen und mussten beim Saisonauftakt eine deutliche 1:8-Niederlage bei vier verlorenen Match-Tiebreaks gegen Lütgendortmund verkraften. Doch danach startete die Mannschaft um Julia Koch eine beeindruckende Siegesserie, die ihren Höhepunkt am letzten Spieltag in Bochum-Stiepel beim direkten Duell um den Aufstieg in die Bezirksliga finden sollte.

Nach ausgeglichenen Einzeln mussten bei einem Spielstand von 3:3 die Doppel über Sieg und Aufstieg entscheiden. Nachdem jeweils ein Doppel klar gewonnen und eines klar verloren wurde, ging das 3. Doppel in den Match-Tiebreak. Spannender geht es kaum, und unsere Damen hatten tatsächlich die besseren Nerven, sie siegten mit 5:4. Damit steigen sie doch etwas überraschend, aber vollkommen verdient in die Bezirksliga auf. Ein toller Erfolg für die Damenmannschaft 40+.

Die **TSG-Damen** spielten auch 2022 wieder in der Kreisliga und spekulierten zu Saisonbeginn natürlich mit dem Aufstieg in die Bezirksklasse. Und nach vielen Versuchen in den letzten Jahren konnte unser Damenteam um Spielführerin Esther Koch dieses Ziel nun

Ebefalls Aufsteigerinnen: die TSG-Damen

endlich realisieren. Die TSG-Damen blieben in allen Spielen ungeschlagen und spielten sich so zum souveränen Gruppensieg und dem damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksklasse. Wir wünschen viel Erfolg in der nächsten Saison!

Ebenfalls in der Kreisliga gingen unsere **Damen 50+** mit einer 4er-Mannschaft an den Start. Die Mannschaft von Spielführerin Petra Massolle-Danisch startete mit zwei deutlichen Siegen sehr erfolgreich in die Saison. Nach einem Unentschieden gegen Hiddinghausen und einem weiteren klaren Sieg gegen Recklinghausen war der Gruppensieg perfekt.

Doppel-Aufsteigerinnen: die Damen 50

Da in der nächsten Saison in den Damenaltersklassen im Bezirk Ruhr-Lippe die 6er-Mannschaften abgeschafft werden und nur noch 4er-Mannschaften um Punkte spielen, reichte der Gruppensieg überdies etwas überraschend auch zum Aufstieg in die Bezirksklasse. Wir gratulieren herzlich!

Erstmalig haben damit alle Damenmannschaften der TSG in einer Saison den Aufstieg in eine höhere Spielklasse erreicht. Das wurde natürlich im Oktober in unserem Clubhaus gebührend gefeiert.

Die **Herren 55+** der TSG aus dem Jahr 2021 nahmen 2022 nach einem Altersklassenwechsel als Herren 60+ 2 mit einer 4er-Mannschaft am Spielbetrieb in der Kreisliga teil. Dabei setzte sich das Team von Ralf Jürgens in einer kleinen Gruppe mit Siegen in drei Spielen gegen TC Ludwigstal, BSG-Gemeinschaftswerk Hattingen und Frohlinde souverän durch und erreichte den Gruppensieg. Leider ist bei den Herren in 4er-Mannschaften kein Aufstieg aus der Kreisliga möglich, so dass das Team vermutlich auch 2023 in der Kreisliga teilnehmen wird.

Schließlich spielte das **Herren-2-Team** der TSG 2022 wieder in der Kreisklasse 1 – und das überaus erfolgreich. Die Mannschaft um Spielführer Nico Schöneweiß unterlag bei vier Siegen lediglich dem Aufsteiger aus Erkenschwick mit 3:6 und sicherte sich damit den zweiten Platz in ihrer Gruppe. Ein großer Erfolg für das Herren-2-Team, auch wenn die Mannschaft nur knapp am Aufstieg scheiterte.

Erstmalig haben die Herren 2 zudem auch zusätzlich am WTV-Vereinspokal in der „Leistungsklasse Herren 15-25“ teilgenommen. Nach einem deutlichen 3:0 in der ersten Runde beim TC Ludwigstal verlor das Team dann leider in der 2. Runde beim TC Weitmar 09 unglücklich mit 1:2 und schied damit aus dem Wettbewerb aus. Auf ein Neues im nächsten Jahr.

In diesem Jahr haben auch wieder einige Spieler der TSG sehr erfolgreich an Turnieren im Erwachsenenbereich teilgenommen. Dabei ragt der Sieg von Thomas Schikfelder bei den **Bezirksmeisterschaften der Herren 60+** heraus. Dort schlug er Anfang Juli Michael Ludvik von TC Unna 02 im Finale mit 1:6, 6:3 und 10:6.

Teilnehmer am WTV-Vereinspokal: die Herren2

Zudem erreichte Thomas Schikfelder beim traditionellen Graf's Reisen Cup in Bochum das Halbfinale, wo er dem späteren Sieger Frank Elting von Grün-Weiß Herne unterlag. Bei der gleichen Veranstaltung siegte Karl-Heinz Haude im Finale der Konkurrenz Herren 70+ gegen Reinhard Wilhelmer vom TC Mauritz Münster mit 6:0 und 6:3.

Im Jugendbereich wurden 2022 wieder drei Mannschaften gemeldet – Junioren U18 in der Kreisliga sowie U15 und Junioren U12 als 2er-Mannschaften in der Kreisklasse. Leider konnten wir keine Juniorinnen ins Rennen schicken und hoffen für die Zukunft auf Besserung.

Für unsere **U18 Junioren**, die überwiegend vor zwei Jahren noch in der U15 aktiv waren, waren die gegnerischen Mannschaften durchweg zu stark, so dass sie leider kein Spiel gewinnen konnten. So müssen sie ggf. 2023 leider in der Kreisklasse antreten

Die **U15 Junioren** waren in der Kreisklasse überaus erfolgreich und konnten sich trotz einer Niederlage den Gruppensieg sichern. Damit erreichten sie zudem das Endspiel des Kreises Ruhr, wo sie leider knapp gegen den TC Bochum-Süd mit 1:2 unterlagen.

Das 2er-Team der **U12-Junioren** schlug sich in der Kreisklasse tapfer und erreichte den 4. Platz der Gruppe.

Neben dem sportlichen Erfolg steht bei den jungen Nachwuchsteams natürlich vor allem der Spaß am Mannschaftssport Tennis im Vordergrund. Deshalb stellen unsere Jugendwarte jedes Jahr noch eine Vielzahl weiterer Angebote für unsere Jugend bereit.

So werden für unsere interessierten Jugendlichen eine Menge **Spaßturniere** in Sommer und Winter von unserer Jugendwartin Julia Koch organisiert und veranstaltet. Mit „knackigen“ Namen, wie Buchstahlen, SAHNE, MOMOS, Girls only sowie U18- und U15-Matchday werden unsere Junioren/-innen immer wieder bei lustigen Turnieren mit Aufgaben rund um das Tennisspiel zum Mitmachen eingeladen.

Zudem wurde über den gesamten Sommer eine **Clubmeisterschaft für die Jugend** in den Altersklassen U12-, U15- und U18-Junioren veranstaltet. Leider standen bei Redaktionsschluss alle Sieger noch nicht fest.

Dazu bieten wir das ganze Jahr über qualifizierten Tennisunterricht durch unsere Tennisschule auf unserer Anlage und über den Winter im Sportpark Hiddinghausen in Sprockhövel. In den Sommerferien werden normalerweise regelmäßig Ferienspaß-Aktionen und Feriencamps angeboten. 2022 wurde aufgrund vorübergehender organisatorischer Probleme lediglich ein abgespecktes

Programm in Kleingruppen veranstaltet. 2023 sind aber wieder Ferien-Aktionen und Feriencamps in vollem Umfang geplant. Schaut doch im Sommer auch mal bei uns rein, wenn Ihr Interesse am Tennissport habt!

Nach zwei Jahren Corona-Pause fand am Pfingstmontag auf der TSG-Tennisanlage wieder das beliebte vereinsinterne **Kuddel-Muddel-Mixed-Turnier** statt, erstmals unter der Leitung von Jürgen Zang. Der langjährige Organisator Manfred Stahlhut hatte sich nach über 25 Austragungen zurückgezogen. Ihm gebührt für seinen langjährigen nimmermüden Einsatz unser aller Dank.

20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Alter von 12 bis über 80 spielten auf der gesamten Anlage, um über Punkte die zwei besten Damen und Herren für das Finale zu ermitteln. Im Endspiel konnten sich dann nach einem langen Tag Christina Herrmann und Ralf Jürgens gegen Heike Methling und Carsten Schmidt durchsetzen und bei der Siegerehrung den Kohlebrocken-Wanderpokal entgegennehmen. Speisen, Getränke und gemütliches Klönen im Clubhaus rundeten einen gelungenen Tag ab (s. TSGinfo 2/2022).

Finale beim Kuddelmuddel 2022: Ralf Jürgens mit Christina Herrmann (links) gewannen den Kohlebrocken-Pokal gegen Heike Methling und Carsten Schmidt

17 „Lady's" waren im Sommer ganz schön gagga.

In den Sommerferien fand am 15. Juli auf unserer Anlage zum vierten Mal ein **Damen-Doppel-Tennisturnier** statt, diesmal unter dem Motto „Lady Gagga". 17 Damen waren dabei der Einladung zum Turnier der Lady's von Petra Massolle-Danisch und Elke Thomsen gefolgt und hatten das Beste aus dem Kleiderschrank herausgeholt.

Zur Stärkung standen Platten, Schüsseln und Getränke aller Art bereit, so dass einem lustigen Tennisnachmittag nichts im Wege stand (s. TSGinfo 3/2022).

Im nächsten Jahr heißt es dann für das Turnier: Neues Jahr, neues Motto.

Vor zwei Jahren haben unsere Damen durch die Organisation von Christina Herrmann eine für alle **Damen offene Vereinsmeisterschaft** ins Leben gerufen. Aufgrund der sehr positiven Resonanz wurde diese Meisterschaft auch 2022 ausgetragen. In diesem Jahr lag die Organisation bei Esther Koch.

Acht Damen wollten dabei in zwei Gruppen über die Saison verteilt um den Einzug ins Halbfinale kämpfen. Für die beiden Halbfinale qualifizierten sich über die Gruppenspiele Sophia Franz, Louisa Gries, Julia Koch und Lea Reinartz. Hier setzten sich dann Julia Koch und Sophia Franz durch und erreichten das Endspiel.

Am 21. September wurde dann das Finale zwischen Sophia Franz und Julia Koch auf unserer Anlage ausgetragen, das Sophia Franz mit 2:6, 7:5 und 11:9 hauchdünn für sich entscheiden konnte. Parallel wurde auch das Spiel um Platz 3 ausgetragen, bei dem sich Louisa Gries mit 7:6, 4:6 und 10:5 nach ebenfalls spannendem Verlauf gegen Lea Reinartz durchsetzen konnte. Die offizielle Siegerehrung fand im Oktober im Rahmen der Aufstiegsfeier aller Damenmannschaften in unserem Clubhaus statt.

Am 5. November 2022 haben wir die Tennisanlage nach einer überaus erfolgreichen Sommersaison unter tatkräftiger Mithilfe einiger Mitglieder winterfest gemacht. Ein sehr ereignisreiches, aber auch überaus erfolgreiches Tennisjahr geht damit für die Tennisabteilung der TSG wieder zu Ende.

Unser Dank gilt wie in jedem Jahr allen Helfern, die die vielen Aktivitäten unter schwierigen Bedingungen innerhalb der TSG-Tennisabteilung erst möglich gemacht haben. Wir bedanken uns auch bei unserem Clubhausteam um Achim und Toby, die viele Aktivitäten mit Speis' und Trank unterstützt und damit zu guter Laune beigetragen haben.

Ein weiterer Dank geht an unseren Platzwart Andreas, der sich auch in seinem zweiten Jahr wieder prima bewährt hat und dabei die Anlage und die Plätze immer im Auge hatte.

Wir hoffen alle sehr, dass Tennis auch im Winter in den Hallen und natürlich auch mit den Meisterschaftsspielen und Turnieren im nächsten Sommer uneingeschränkt möglich sein wird.

Offene Vereinsmeisterschaften der TSG-Tennisdamen: Siegerinn Sophia Franz (links), Julia Koch (rechts) mit Organisatorin Esther Koch

... und die drittplatzierte Lea Reinartz (links) mit Louisa Gries ...

Ich wünsche wie immer allen Tennisspielerinnen und -spielern der TSG-Tennisabteilung und allen in anderen Vereinen aktiven Sprockhöveler:innen für die kommende Saison alles Gute und weiterhin viel Spaß an unserem schönen Sport. **Und vor allem: Bleibt alle gesund ...**

Michael Hilligloh
Sportwart der TSG Tennisabteilung

FOTOS: Christoph Espey, Florian Preuß (S. 15), Kerstin Brass (S. 16), Lars Steffen (S. 17), Jürgen Zang(S. 18), Brigitte Franz (S. 19)

Viermal unterwegs in NRW

Xanten, 4.9.2022. Zum Liga-Abschluss ging es für Sandra Brüggershemke, Maik Wallat, Patrick Gerdes und mich nach Xanten. Auf der olympischen Distanz waren 1,5 km in der Xantener „Nord- und Südsee“ zu schwimmen, es folgte eine 42 km lange Radstrecke und anschließend waren 10 km zu laufen. In der Mannschafswertung kam die TSG Sprockhövel auf Platz 11.

In der Abschlusstabelle der Landesliga Mitte erreichten wir Platz 16. Besten Dank an alle, die zum guten Ergebnis beigetragen haben – Vorgabe für 2023: TOP 15!

Wesel, 11.9.2022: Zum erfolgreichen Saisonabschluss ging es für uns (Volker Dresel und mich) zum Triathlon nach Wesel. Wir hatten uns für den Volks-Triathlon angemeldet. Im Auesee waren 500 m zu schwimmen, die Radstrecke betrug 18 km und anschließend waren 5 km zu laufen. Ich kam nach 1:08 Std. ins Ziel, immerhin Platz 5 in der Altersklasse 55, Volker brauchte 13 Minuten länger und kam auf Platz 8 in der Altersklasse 60. Beide wollen wir auch 2023 wieder in Wesel starten. *Christian Koch*

Erkrath, 25.9.2022: An einem sonnigen Sonntag im Herbst mit Temperaturen um 17 Grad startete ich in der ersten Laufgruppe um 10 Uhr auf 5 Kilometer km im gemischten Feld mit 205 Startern beim ***Neandertal-Lauf***. Bereits zum zwölften Mal nahm ich daran teil. Die Veranstaltung ist im Kreis Mettmann sehr beliebt, da ortsansässige Schulen und Leichtathletikvereine die Teilnahme von Schülern unterstützen. So waren in der gemischten Laufgruppe gut ein Drittel der Teilnehmer Schüler.

Zum ersten Mal wurde nicht mehr im Ortskern Hochdahl gelaufen, sondern ab Hochdahl/Bruchhausen und vor Erkrath dann zurück nach Hochdahl. Die komplette Streckenführung war auf Nebenwegen, über Felder und ein kleines Teilstück auf dem Bürgersteig. Teilweise war der Boden holprig, die Feldwege waren natürlich nicht asphaltiert. Auch etwas Querfeldeinlauf war dabei, wo das Überholen nicht so einfach war.

Die neue Strecke hatte mehr Steigung als die alte Strecke, die bis 2019 über 20 Jahre unverändert geblieben war – aber trotz allem eine gelungene Premiere für den Ausrichter TSV Hochdahl. Ich erreichte das Ziel nach 30:28 min. und belegte Platz 97. Es war zum Saisonausklang eine schöne Veranstaltung, die mit einer Medaille und mit einer Urkunde belohnt wurde. *Markus Barthen*

Spontane Ideen sind meist die besten –

Fackellauf 2022

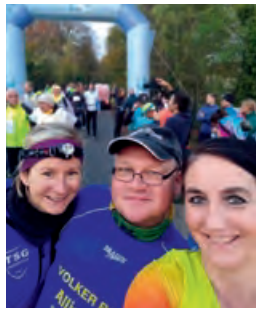
Am Freitagabend beim Schwimmtraining fragte mich unser Neuzugang Alexandra (an dieser Stelle möchte ich Alex herzlich willkommen heißen), ob denn der Fackellauf morgen um 17 Uhr nichts für mich wäre. Ich war zwar zum Essen verabredet, aber nach einem Lauf macht Essen gehen ja viel mehr Sinn. Also schickte mir Alex den Link zur Anmeldung. Auch Markus meldete sich am Freitagabend spontan an.

Der Fackellauf wird von Schwebebahn-Lauf e.V. organsiert. Diesjährig fand er erstmalig auf der Nordbahntrasse statt. Die Strecke war eine Wendepunktstrecke, nach 2,5 km ging es auf geradem Asphalt zurück Richtung Sportcenter Eskeberg. Hier konnte man dann entscheiden, ob es mit 5 Km genug ist, oder ob man eine zweite Runde einlegt und die 10 Km voll macht.

Traditionell wird beim Fackellauf für die gute Sache gelaufen. In diesem Jahr für „Kindertal“ und das Bergische Kinder- und Jugendhospiz Burgholz. Es gibt keine Zeitmessung, damit jeder frei vom Wettkampfgedanken in seinem Tempo für die gute Sache sein Bestes gibt.

Um 16 Uhr begann die Startnummernausgabe. Danach saßen Alex, Markus und ich noch nett im Bistro zusammen und beobachteten, wie die anderen Teilnehmer ihre sehr kreativen und wunderbar leuchtenden Kostüme auf Vordermann brachten.

Um 17 Uhr, bei Einbruch der Dunkelheit ertönte dann der Startschuss. Wir liefen in einem Meer aus blinkenden Läufern los. Die Stimmung war hervorragend, das Wetter hätte besser nicht sein können und die Kostüme der anderen Läufer boten einiges fürs Auge.



Am Wendepunkt feuerte uns plötzlich jemand an. Volker war gekommen, um uns zu unterstützen. Dies gab nochmal neue Kraft. Für Markus war nach 5 Km und einer großartigen Leistung Schluss. Ich entschied mich, wie Alex noch weitere 5 Km zu laufen. Nach der Wende schaltete Alex ihren Turbo ein und ließ mich ziemlich alt aussehen. Sie legte eine super Leistung von 53 Minuten hin.

Als auch ich – nochmal angefeuert durch Volker – nach ca. 56 Minuten ins Ziel kam, hatte ich mir den Weckmann und den Punsch, die im Ziel auf alle Läufer warteten, wirklich verdient. Erst laufen und im Anschluss einen Punsch für den guten Zweck ist doch eine schöne Beschäftigung für einen Samstagnachmittag.

Es war eine schöne Veranstaltung mit einem super spontanen TriTeam. Nächstes Jahr sind wir wieder dabei, aber dann auch mit Lichterkette! *Tanja Käsebier*

GuFiT Gesundheits- und FitnessTREFF

Kursplan 62

Gültig ab 9.1.2023 (Änderungen vorbehalten)

Beratung und Anmeldung: **TSG Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 7 47 74 www.gufit.de**

T = TURNABTEILUNG
Z = ZUSATZBEITRAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9.00 - 10.00 [G15] Rücken Fit			
9.30 - 10.30 [IB] Pilates						
	10.00 - 11.00 [G15] Yoga 60+			10.15 - 11.15 [G15] Rücken Fit-Entspannung		10.00 - 11.00 [G15] Zumba®
10.30 - 11.30 [G19] Yoga auf dem Stuhl“						
	11.00 - 12.00 [G15] Vinyasa Yoga					11.15 - 12.15 [G15] BOP&more
15.15 - 16.00 [G15] T Tanzflöhe (3-4 Jahre)		15.00 - 16.00 [G15] Z D!s Kids Club (ab 7 Jahre)				
		15.30- 16.15 (LS) Z QuietschFidel	15.30 - 16.30 (LS) Wassergymnastik			
16.00 - 17.00 [G15] T Tanzmäuse (6-7 Jahre)		16.00 - 17.00 [G15] Z D!s Kids Club (ab 9 Jahre)				
		16.15- 17.00 (LS) Z QuietschFidel				
		16.30 - 17.30 [G19] Frauengymnastik 50+				
	17.00 - 18.00 [G15] Rücken intensiv	17.00 - 18.00 [G15] Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre)				
		18.00 - 19.00 [G15] Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre)	18.00 - 19.30 [G19] Z Yoga			
			18.00 - 19.00 [G15] Rücken Fit meets Yoga			
18.15 - 19.15 [G15] Power Pump	18.15 - 19.15 [G15] BOP&more					
		19.00 - 20.15 (MAS) Tanzen und mehr (Frauen 50+)				
		19.15 - 20.15 [G15] Cycling	19.15 - 20.15 [G15] Step’n Style	19.15 -20.15 [G15] Complete Body Workout		
19.30 - 20.30 [G15] Cycling	19.30 - 20.30 [G15] Power Mix					
			19.45 - 21.15 [G19] Z Yoga			
20.30 - 21.30 [G15] Cycling						

GuFiT – G15 = GuFiT.15 (Baumhof) – G19 = GuFiT.19 (Hauptstraße 19) LS = Lehrschwimmbecken MAS = Mathilde-Anneke-Schule IB = Baumhof GH = Glückaufhalle

Quo vadis TSG TEIL 2

„Zukunft wird aus Mut gemacht!“ – klingt ein bisschen 80er?
„Irgendwie, irgendwo, irgendwann …“

Es war nicht „irgendwie“ sondern Thema eines klar strukturierten Impulsforums des LSB am 26.08 in Hachen. Unter der Überschrift „Zukunft wird aus Mut gemacht!“ wurde über die Entwicklung von Zukunftsbildern für Sportvereine diskutiert. Eine sehr inspirierende Veranstaltung mit teilnehmenden Sportvereinen aus ganz NRW und natürlich auch mit Verantwortlichen der TSG.

In der letzten TSG-Info haben wir die Arbeitsgruppe „Vereinsentwicklung“ bereits vorgestellt. Wir wollen die TSG für die nächsten Jahre erfolgreich und mit viel Energie ausrichten. Damit alle Beteiligten genau wissen, worauf wir uns fokussieren und was wir erreichen möchten, hilft ein klares Bild. Eben ein „Zukunftsbild“.

Warum ein Zukunftsbild?

- **es ist die Basis für Strategie und Planung**
- **es gibt Transparenz über Ziele und Werte**
- **alle Kräfte und Energien werden darauf ausgerichtet**
- **die richtigen Menschen kommen und bleiben**

Die Arbeitsgruppe „Vereinsentwicklung“ benötigt für das Zukunftsbild eine breite und kompetente Grundlage. Manchmal liegt das Gute so nah, das haben wir auch erkannt und daher beschlossen, über den Hauptausschuss (HA) die einzelnen Sportabteilungen schon frühzeitig mit einzubinden.

So hat am Samstag, dem 29. Oktober eine etwas außergewöhnliche HA-Sitzung im Kursraum des GuFiT stattgefunden. Mehr im Stile eines Workshops haben sich erfreulicherweise gut 20 TSG-ler:innen eingefunden, um ihre Ideen für den Verein mit einzubringen. Im Fokus standen die in Kleingruppen diskutierten Fragen: WARUM und WOZU gibt es die TSG? Und WOHIN soll sich die TSG entwickeln?

Ob es nun an dem anderen Ort oder an dem veränderten Setup lag, es sprudelte nur so an Gedanken und Ideen. Unsere im Vorfeld gesteckten Erwartungen wurden noch übertroffen.

Hier ein kleiner Auszug:

- neue Sportarten anbieten (auch zeitlich begrenzt)
- Öffnung für nichtorganisierte Sportangebote
- TSG als ein Verein – Silodenken abbauen
- entwickeln zeitgemäßer Organisations- und Kommunikationsstrukturen
- professionalisierung des Vorstandes (Hauptamtliches Management)
- Raum für Experimente mit eigenem Budget

und und und....

Herzlichen Dank an alle Beteiligten, es war wirklich toll! Wir haben gespürt: Das ist echte Vereinstätigkeit. Das ist unsere TSG! Und denjenigen, die am 29.10. leider nicht konnten, sei gesagt: wir machen weiter in dieser Art und Weise. Beim nächsten Workshop seid ihr und eure Ideen mit dabei – **Fortsetzung im Januar ’23.**

Ludger Böhmer
Vorstand Sporträume
Koordinator Projekt Vereinsentwicklung
KONTAKT: 0175/3646160
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige Vereinsmitglieder

Am 21.11.2022 trafen sich ca. 30 TSG-Mitglieder, die dem Verein seit über 50 Jahren angehören, zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken und zu Gesprächen über die TSG im Sportlertreff.

Seit 30 Jahren ist es Tradition, dass langjährige Mitglieder geehrt und die Dauer der Mitgliedschaft gewürdigt werden. Coronabedingt konnte in den vergangenen Jahren kein gemeinsames Treffen und Abendessen stattfinden. Auch in diesem Jahr waren wir vorsichtig und haben den Rahmen lockerer gestalten – mit KAFFEETRINKEN, Kuchen und Gesprächen über persönliche ERINNERUNGEN in kleinen Tischgruppen.

Besondere EHRUNGEN und insgesamt 24 Urkunden gab es für 50, 60 und 70 Jahre Mitgliedschaft in der TSG – viele davon konnten sofort im Sportlertreff übergeben werden, andere wurden persönlich nachgeliefert und nach Hause gebracht – oder zum Beispiel ins Matthias-Claudius-Haus zu Werner Usspurwies für 70 Jahre Mitgliedschaft. Neben dem persönlichen Erzählen an den Tischen haben wir von der Entwicklung des TSG-Archivs berichtet und auch einige persönliche Geschichten und Erinnerungen gesammelt und direkt dokumentiert.

Thematisiert wurde auch die ARD-Themenwoche Anfang November zum „Wir-Gefühl“ in der Gesellschaft, in der u.a. gezeigt wurde, dass Sportvereine die wichtigsten Institutionen sind für das Miteinander und die Bewegung, und dass Spiel und Sport wesentlich zu Lebensqualität, Gesundheit und zu persönlichen sozialen Kontakten beitragen. Das Format (Kaffeetrinken, Gespräche, Sportlertreff) hat sich bewährt, die Teilnehmenden waren zufrieden, die Geschäftsstelle hat die Einladungen versandt, Unterstützung und Service im Sportlertreff waren vorbildlich. DANKE an Tina und Susanne, André und Carsten. Die nächste Veranstaltung ist geplant für Dienstag, den 24.10.2023, wieder im Sportlertreff!

Dr. Ingolf Dammüller (l.), der der TSG seit 50 Jahren angehört, mit Werner Usspurwies (70 Jahre TSG).

Die DANKESCHÖN-Veranstaltung ist Teil einer Kultur von Anerkennung und Wertschätzung in der TSG; denn unser Verein ist nicht nur der mitgliederstärkste in Sprockhövel und im Ennepe-Ruhr-Kreis und mit 17 Verbandsmitgliedschaften in so vielen Sportarten verankert wie kein anderer Verein im Kreis, sondern die Verbundenheit zum Verein und untereinander wird auch dadurch deutlich, dass insgesamt 83 Mitglieder seit 50 Jahren und länger ununterbrochen in der TSG sind, davon 24 länger als 60 Jahre und sechs länger als 70 Jahre – GLÜCKWUNSCH und DANKESCHÖN!

Dirk Engelhard
TSG-Vorstand „Freizeit und Ältere“

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Alfons Eilers**
alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat
Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer _____

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., *zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst.*
Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar

Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Ronald Mayer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Erbrecht

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Mittelstraße 44
Telefon (0 23 39) 12 17 80
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09
www.anwaelte-mayer.de

Schöne Sommer-Erinnerungen

Nun, wo das Wetter doch kälter ist und die Tage kürzer werden, wollen wir uns mal mit einem Rückblick auf das Training im Sommer gedanklich etwas aufwärmen.

Der Sommer war, wie viele noch wissen werden, warm und vor allem trocken. Die Natur hatte zu leiden und auch so mancher Sportler, der in der Halle trainieren musste, litt unter der warmen und manchmal etwas stickigen Hallenluft.

Bei den Paartänzern wurde das Training an besonders warmen Tagen daher schon mal angepasst und auf Jive, Discofox und Samba verzichtet. Dafür waren dann Rumba, Langsamer Walzer oder auch Slowfox beliebte Tänze. Aber auch eine feurige Salsa wurde schon mal getanzt und vermittelte gleich Urlaubsfeeling. Die Tänzer fühlten quasi den Sand unter Ihren Füßen, auch wenn er nicht vorhanden war.

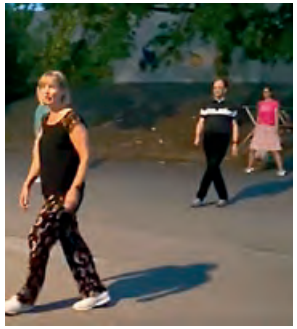
Das gemütliche Beisammensein nach dem Training konnte nach draußen verlegt werden, und auch als es schon früher dunkel wurde, haben wir die geselligen Runden genossen. Für eine schöne Beleuchtung sorgten die mitgebrachten Akkulampen, die ein bisschen die Optik der Laser Schwerter von Jedi-Rittern imitierten.

Die Line Dance Gruppen hatten es hier etwas einfacher. Sie brauchten nicht unbedingt den federnden und glatten Hallenboden und verlegten daher kurzerhand ihr Training nach draußen. Musik auf Zimmerlautstärke gestellt um die Nachbarn nicht zu stören und schon konnte getanzt werden.

Die Drehungen waren zwar etwas schwieriger, aber alle hatten viel Spaß. So mancher Spaziergänger auf der Radtrasse bliebt stehen und schaute zu, spontan mitgemacht hat aber keiner. Dank der Beleuchtung auf dem Schulhof war Tanzen auch noch bei Dunkelheit möglich. Mit diesen schönen Erinnerungen freuen wir uns auch schon auf den nächsten Sommer.

Wer Lust hat, beim Line Dance oder auch bei einer der Paartanz-Gruppen mitzumachen, ist herzlich eingeladen, am Donnerstag zum Schnuppern vorbeizukommen:
Mathilde-Anneke Schule, Dresdner Straße 45
Line Dance: Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr
Paartanz: Donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr

Marcus Kubaschek



Schaukelstuhl und Line Dance – wie passt das zusammen?

Jeder kennt den Schaukelstuhl, in den man sich gemütlich reinsetzen und nach vorne und hinten wippen kann. So manche(r) schläft beim Schaukeln auch ein; vor den Augen hat man das Bild einer Großmutter mit Strickzeug, die den Enkelkindern Geschichten erzählt. ***Aber was hat der Schaukelstuhl mit dem Tanzsport zu tun?***

Seit März 2020 gibt es bei der TSG Sprockhövel auch Line-Dance-Gruppen. Die erste Gruppe startete damals als Workshop und dieser sollte über zehn Stunden gehen. Aufgrund der diversen Unterbrechungen und Lockdowns hat es bis zum Oktober 2021 gedauert, die zehn Stunden zu absolvieren. Mittlerweile sind aber zwei reguläre Gruppen entstanden, die fleißig trainieren. Wir tanzen bei der TSG keinen Western Line Dance sondern Modern Line Dance zu aktuellen (wie Wellerman) aber auch zu älteren Liedern (Fly me to the Moon).

Ein typischer Trainingsabend läuft wie folgt ab: Nachdem sich alle begrüßt haben, startet die Trainerin mit der ersten Choreographie. Jeder sucht sich einen Platz mit genügend Abstand zum Nachbarn und bildet eine Reihe mit den anderen Tänzern. Zuerst werden die Schritte abschnittsweise vorgetanzt und die Gruppe versucht, die Schritte nachzutanzen. Anschließend wird die gesamte Choreographie erst ohne und dann mit Musik geübt.

Hier gibt es so manche(n), die/der beim Tanzen das Gefühl hat, von den ganzen Drehungen Knoten in den Beinen zu haben, plötzlich in der falschen Richtung steht oder nicht mehr weiß, welche Figur nun dran ist. Das ist aber kein Grund zum Verzweifeln, sondern es wird geschaut, was tanzen die anderen, und es wird sich wieder eingereiht. Während der Übungen gibt es immer diverse Tipps und Hinweise von der Trainerin, wie zum Beispiel Drehungen auf dem Ballen zu tanzen, oder keine großen Schritte zu tanzen.

Jede Choreographie besteht aus verschiedenen Figuren mit Namen wie „Coaster Step“, „Charleston Step“ oder „Grapevine“.

Eventuell fragt sich der Leser immer noch, warum der erste Absatz von einem Schaukelstuhl handelt und ob die Line Dancer sich nach dem anstrengenden Training wie Großmütter fühlen, die sich im Schaukelstuhl erholen müssen. Der Schaukelstuhl ist auch eine Figur im Line Dance, die heißt Rocking Chair und ist einfach ein Gewichtswechsel:
RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
RF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf LF
(RF = Rechter Fuß, LF = Linker Fuß)

Wer nun Lust bekommen hat, sich das Ganze mal anzuschauen und mitzumachen, ist herzlich eingeladen, Montags um 20:30 oder Donnerstags um 19:00 Uhr mitzutanzen. Hallentaugliche Schuhe sollten mitgebracht werden. *MK*

Offensive Bahntrasse

Seit über vier Jahren nutzen die Boule-Spieler*innen der TSG auch das Spielgelände an der Bahntrasse – zwischen Lidl-Parkplatz und „Alter Bahnhof“. Dieses Gelände bietet vielfältige Spielmöglichkeiten: drei relativ glatte Bahnen und ein „Baum-Gelände“ – eine besondere Herausforderung!

Und das Gelände bietet noch eine besondere Chance, denn es liegt direkt an der vielgenutzten Bahntrasse und häufig verweilen Spaziergänger*innen, Läufer*innen und Radfahrer*innen oder Nutzer*innen des Bewegungsparcours, um beim Boulen zuzuschauen.

Diese Interessierten wollen wir jetzt offensiv ansprechen und zum Mitspielen einladen!

Natürlich ist und bleibt ein persönliches Ansprechen besonders wirkungsvoll. Ab jetzt wird das unterstützt durch eine TSG-Boule-Beachflag und neue Flyer.

Rocco Mondo montiert das Hinweisschild.

Dank fleißiger Helfer*innen haben zwei Bahnen auf dem Sportplatz einen neuen gröberen Splittbelag und auch um Unrat auf den Bahnen an der Bahntrasse kümmern wir uns.

Wir laden alle TSG-Mitglieder zu den Boule-Treffs an der Bahntrasse UND zum Training und Spielen auf das Gelände am Sportplatz ein – während der Winterzeit mittwochs und freitags ab 14:00 Uhr!

*Alle Interessierten, Spaziergänger*innen und alle anderen laden wir ein zu den Boule-TREFFS an der Bahntrasse – sonntags ab 11:00 Uhr und montags ab 14:00 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung in der WhatsApp-Gruppe „Boule-Treff“!*

*Boulen kann jede*r – auch Ältere und Hochaltrige, auch Menschen mit Handicaps, Rollator oder Rollstuhl und sogar auch Leistungs- und Hochleistungssportler*innen als ergänzendes Training der Koordination und Konzentration oder als Pétanque-Spieler*innen, die an Meisterschaften und im Liga-Spielbetreb teilnehmen.*

DEAL

Mit Sicherheit ein Bestangebot

Jeden Monat ein neuer DEAL

www.kogelheide.de
#kogelheidedeal

kogelheide
Willkommen in der Auto Familie.

Sport-Phönix Pétanque

Ein Weg zurück in den organisierten Wettkampf-Sport und eine Initiative des Boule und Pétanque Verbandes NRW

Auch nach dem Ausscheiden aus der aktiven Teilnahme bleiben viele Sportler*innen dem Verein erhalten – in der TSG sind fast 100 Mitglieder länger als 50 Jahre im Verein! Sie unterstützen bei Veranstaltungen, stehen als Fans am Spielfeldrand oder helfen bei der Pflege der Anlagen. Pokale oder Medaillen gibt es für all das nicht mehr, mit ein bisschen Glück von Zeit zu Zeit so etwas wie Applaus in Form eines „DANKESCHÖN!“.

Boule und Pétanque holen diese Sportler*innen zurück in das Trikot, zurück in die Mannschaft, zurück in den Wettkampf an der frischen Luft, zurück in die Ranglisten, zurück an die Pokale und Medaillen und zurück zu brandendem Applaus!

Der „Sport-Phönix Pétanque“ bietet „Endlich wieder abklatschen!“

Pétanque ist eine Präzisionssportart, die ab einem bestimmten Niveau insbesondere ein hohes Maß an Konzentration und Koordination erfordert. Nicht ohne Grund erkennt der DOSB einen erfolgreichen Abschluss des offiziellen Boule-Sportabzeichens als Leistung für die Disziplingruppe „Koordination“ im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens an.

Wirft man einen Blick auf das „Alltags-Fitness-Test & AFT-PraxisProgramm“ des LSB NRW und des DOSB unter der Maßgabe „Lebenslang fit und selbstständig bleiben“, dann findet sich in der Playlist der AFT-Aufgaben „Ausdauer, Geschicklichkeit, Armkraft, Beinkraft, Hüftbeweglichkeit und Schulterbeweglichkeit“. Alles Aufgaben, die zum erfolgreichen Pétanque dazu gehören, auch wenn sie ohne besonderen Kraft-Aufwand auskommen.

Erste Beobachtungen legen nahe, dass vor allen Dingen ehemals Aktive aus dem Handball, Fußball, Volleyball, Badminton, Tennis oder Tischtennis schon nach einer sehr kurzen Einführung und konsequenter Umsetzung und Training des Gelernten recht erfolgreich eine Partie Pétanque bestreiten können.

Der Boule und Pétanque Verband NRW (BPV NRW) hat eine Arbeitsgruppe gebildet und beauftragt, Unterlagen zu entwickeln, die es unseren lizensierten Trainer*innen erleichtern, den „Sport-Phönix Pétanque“ und sein Potenzial zur wieder aktiven Teilhabe am Wettkampfsport zu vermitteln.

So können Aktive in den Vereinen den Pétanque-Verband NRW unterstützen

Hierzu will man es nun genau wissen und sucht Spartenvereine, die Teams unterschiedlicher Sportarten für eine Einführung in den Pétanque-Sport mit unmittelbar anschließendem Wettkampf aufstellen. „3 x 4“ ist die Formel, die zugrunde gelegt wird, was bedeutet, dass entweder jeweils drei Sportler*innen aus vier unterschiedlichen Sportarten oder vier Sportler*innen aus drei unterschiedlichen Sportarten nominiert werden. Dies können entweder noch sportaktive Menschen sein oder aber im Sinne des „Sport-Phönix Pétanque“ fast noch eher Menschen, die in ihrer eigentlichen Sportart nicht mehr aktiv sind. Weitere Infos: *www.boule.nrw* (Christoph Roderig, Breitensportausschuss des BPV NRW).

Die Boulegruppe der TSG beteiligt sich am Sport-Phönix Pétanque des BPV NRW und möchte die Potenziale aller Sportarten in der TSG testen! Unsere vier qualifizierten und lizenzierten Boule-Trainer beteiligen sich auch landesweit an diesem Projekt.

Wir laden ALLE ABTEILUNGEN und INTERESSIERTEN, alle noch aktiven oder früher in einer Sportart aktiven TSG-Mitglieder ein, am Sport-Phönix Pétanque teilzunehmen – ab Januar immer MITTWOCHS ab 14:00 Uhr auf dem Sportplatz Im Baumhof!

Für die TSG-Boulegruppe
Dirk Engelhard

ANSPRECHPARTNER

Alfons Eilers, alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de, 0176 75820742
Bernard Hücklekemkes, huecklekemkes@gmail.com, 0175 2031472
Jacques Schewe, Jacques@die-schew.es, 0151 18436585
Dirk Engelhard, dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de, 0176 52429724

einfach
kompetent.
kreativ.
zuverlässig.

Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

02324/6869-800
02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht

„Archivieren ist richtige Arbeit“

… das ist ein Fazit aus dem Sichten und Erfassen von Materialen aus bisher über 25 großen Umzugskartons.

Das Emblem der TSG-Archivgruppe

Wir suchen nach Unterlagen und Informationen, die für das GEDÄCHTNIS unseres Vereins wichtig sein können, die Entwicklungen und Zusammenhänge verdeutlichen, an Menschen und Gruppen erinnern oder dokumentieren, was wann Wichtiges passiert ist. Das gehört ins Archiv! Und die Archivgruppe sucht so wie Schatzsucher früher nach verborgenen SCHÄTZEN gesucht haben, sichten Karten und sprechen mit den Menschen, die vielleicht etwas über Schätze wissen oder selber welche haben. Deshalb ist das Emblem der TSG-Archivgruppe jetzt unser TSG-Emblem mit Schatzkarte!

Dieses Symbol verdanken wir übrigens Christoph Roderig einem Freund und Förderer des Breitensports aus Münster. DANKE! Die Arbeit vor Ort, im Archiv und in der TSG wird immer noch von unserer Archivgruppe geleistet und wir treffen uns immer mittwochs ab 10:00 Uhr im Stadtarchiv. Mit dabei sind regelmäßig Daniela Franz und Marlene Klutzny vom Stadtarchiv und Armin Schroen, Dr. Ingolf Dammmüller, Regina Fischer, Hans-Dieter Pöppe und Dirk Engelhard von der TSG.

Im Internetportal der TSG (siehe https://www.tsg-sprockhoevel.de/verein/archiv/) werden jetzt regelmäßig Ergebnisse und Unterlagen veröffentlicht. Diese sollen auch dazu dienen andere zur „Schatzsuche“ zu motivieren und der Archivgruppe Materialien zur Sichtung oder zur Archivierung zur Verfügung zu stellen. Solche Materialen können nach der Sichtung und Erfassung zurückgegeben oder im Archiv auf Dauer eingelagert werden.

Sehr wichtig können auch persönliche Erinnerungen sein, deshalb wollen wir mit möglichst vielen TSG-Mitgliedern und anderen Persönlichkeiten Gespräche führen und diese nach ihren persönliche GESCHICHTEN und ERINNERUNGEN fragen im Zusammenhang mit der TSG oder dem eigenen Sporttreiben, mit der SportKULTUR, den SportARTEN und bewegender FREIZEIT …

Solche Gespräche haben auch schon stattgefunden – z.B. bei der DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige TSG-Mitglieder am 21.11.2022 im Sportlertreff und danach bei einigen Einzelterminen. Und solche Gespräche tun auch nicht weh, sie können Spaß machen wie eine Schatzsuche und viele Erinnerungen wecken. Der Fragebogen oder „Gesprächsleitfaden“ für solche Gespräche ist übrigens auch im Archiv-Portal veröffentlicht.

Wer mit uns reden möchte, darf sich gerne über *archiv@tsg-sprockhoevel.de* bei der Archivgruppe insgesamt melden, einzelne Mitglieder ansprechen oder uns SCHREIBEN! Wir freuen uns über weitere Gespräche, Geschichten, Materialien und Bilder zu unserer TSG!

Dirk Engelhard
TSG-Vorstand „Freizeit und Ältere“
und die TSG-Archivgruppe

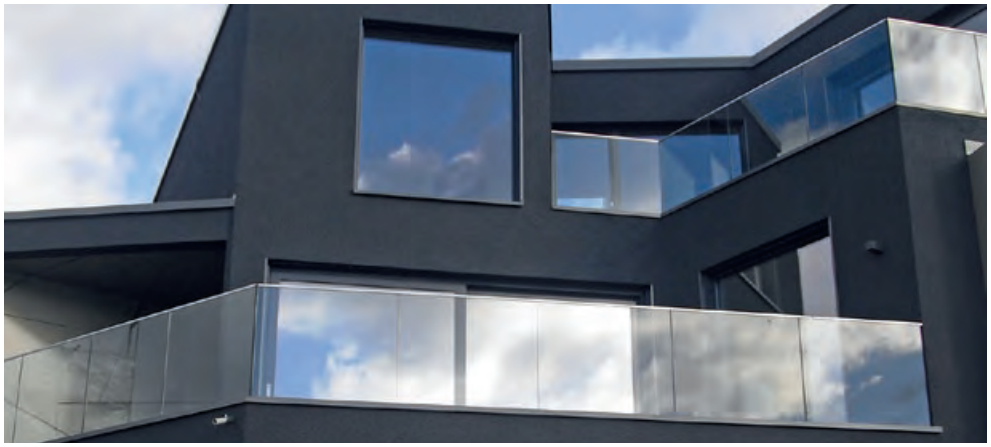
Nie nach Schema F.
Sondern immer mit Plan B.

Immer an Ihrer Seite.

Generalagentur Andre Meister

Mobil 0172-8779365
andre.meister.am@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/versicherungen/andre.meister

W&W württembergische
Ihr Fels in der Brandung.



Alubau & Bauelemente
Bauschlosserei Samsel GmbH
Meisterbetrieb • Edelstahlarbeiten
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2

Der Trend von HEUTE – www.glasgelaender.de
Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel. 0234/36 12 36 | alba-bochum.de

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de Vorübergehend teilweise geänderte Trainingszeiten wegen Schließung der Sporthalle Haßlinghausen					
Montag	18:00	–	20:00	**Hobby**	GH 2
	18:00	–	19:30	**Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)**	GH 3
	19:30	–	21:30	**Mannschaft**	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Freitag	17:30	–	19:00	**Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene)**	GH 2
	19:00	–	21:30	**Mannschaft**	GH 2
BASKETBALL Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen-knorr@web.de					
Montag	16:30	–	18:00	**Jugend m/w 9-14 Jahre**	GH 3
	20:00	–	21:30	**Herren offen ab 15 Jahre**	GH 3
Donnerstag	20:00	–	21:30	**Herren-Mannschaft nur Spieler**	GH 3
Freitag	18:00	–	19:30	**Jugend männlich/weiblich 9-14 Jahre**	GH 1
	19:30	–	21:30	**Herren offen ab 15 Jahre**	GH 3
BOULE (WINTERZEITEN) Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de; Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de					
Montag	14:00	–	17:00	**offenes Spielen** *(am Lidl-Parkplatz)	Glückauf-Trasse*
Dienstag	17:00	–	19:00	**Training** Glückauf-Trasse oder	Baumhof-Stadion
Mittwoch	14:00	–	17:00	**offenes Spielen und Training**	Baumhof-Stadion
Freitag	14:00	–	17:00	**offenes Spielen und Training**	Baumhof-Stadion
Sonntag	11:00	–	13:00	**offenes Spielen**	Glückauf-Trasse
BUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprochövel.de					
Montag	20:30	–	22:00	**Karate für Erwachsene**	Baumhof-Halle
Dienstag	16:00	–	17:30	**Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre**	GH/GymnRaum
	17:30	–	19:00	**Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.**	GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	**Karate für Kinder**	GH/GymnRaum
	20:00	–	21:30	**Karate für Erwachsene**	GH/GymnRaum
Freitag	17:00	–	18:30	**Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.**	GH/GymnRaum
	18:30	–	20:00	**Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene**	GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	**Karate für Kinder**	GH 1
	20:00	–	21:30	**Karate ab 14 Jahre und Erwachsene**	GH/GymnRaum

GH = **Glückaufhalle,** KH = **Kreissporthalle,** GGS = **Grundschule Börgersbruch,** MAS = **Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)**

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle **Im Baumhof 20**
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulferien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG Geschäftsstelle: Tel. 02324/686 47 46

Änderungen vorbehalten wegen CORONA

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

FUSSBALL
Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 87 79 365 ✉ andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
Jugendleiter Mattias Vogel ☎ 0151 46 51 91 39 Sportlertreff ☎ 683868

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

Montag	16:00	–	17:15	**U9 (F1)**
	16:15	–	17:45	**U10 (E2), U13 (D1)**
	17:15	–	18:45	**U15 (C1)**
	17:45	–	19:15	**U12 (D2), U14 (C2)**
	18:45	–	20:15	**U18 (A2)**
	19:15	–	21:00	**1. Herren**
	20:15	–	22:00	**Altherren**
Dienstag	16:00	–	17:00	**U7 (G1)**
	16:15	–	17:45	**U8 (F2), U11 (E1)**
	17:00		18:30	**U10/11 (E3)**
	17:00	–	19:00	**U13 (D1), U16 (B2) (Hiddinghs.)**
	17:45	–	19:15	**U17 (B1)**
	18:00	–	19:30	**U19 (A1)**
	19:15	–	20:45	**1. Herren**
	19:30	–	21:00	**2. Herren**
Mittwoch	16:00	–	17:30	**U8/9 (F3), U10 (E2), U11 (E1)**
	16:15	–	17:30	**U12/13 (D3)**
	17:30	–	19:15	**U12 (D2)**
	17:30	–	19:00	**U15 (C1), U16 (B2)**
	19:00	–	20:15	**U18 (A2)**
	19:00	–	20:30	**U19 (A1)**
	20:15	–	21:30	**Alte Herren**
Donnerstag	16:15	–	17:30	**U13 (D1)**
	16:30	–	18:00	**U8/9 (F3), U16 (B2)**
	17:30	–	19:00	**U14 (C2), U18 (A2) (Hiddinghs.)**
	17:45	–	19:15	**U17 (B1)**
	18:00	–	19:30	**U12 (D2), U19 (A1), 1.Herren**
	19:15	–	20:45	**1. Herren**
	19:30	–	21:00	**2. Herren**
Freitag	15:00	–	16:15	**U9 (F1)**
	16:00	–	17:00	**U7 (G1)**
	16:00	–	17:45	**U8 (F2), U10/11 (E3)**
	16:30	–	17:45	**U12/13 (D3)**
	17:00	–	18:30	**U11 (E1)**
	17:15	–	18:45	**U15 (C1)**
	17:45	–	19:15	**U17 (B1)**
	18:45	–	20:15	**U19 (A1)**
	19:15	–	21:30	**1. Herren**

HANDBALL
Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 32 72 684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
„m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Montag	17:00	–	18:30	**C2 (Jg 2009)**	
Dienstag	14:30	–	16:00	**Handball AG (Klassen 2-4) – nach den Sommerferien**	GGS
	16:00	–	17:00	**F-Jugend (Jg 2014 & 2015)**	Kreissporthalle Hattingen
	16:30	–	18:30	**D-Jugend (Jg 2010 & 2011)**	
	17:00	–	18:30	**E-Jugend (Jg 2012 & 2013)**	Kreissporthalle Hattingen
	18:00	–	19:30	**C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)**	Kreissporthalle Hattingen
	18:30	–	20:00	**1. Herren (ab 2003)**	
	20:00	–	21:30	**Damen (ab 2006)**	
Mittwoch	16:00	–	17:00	**F-Jugend (Jg 2014 & 2015)**	
	16:30	–	18:00	**D-Jugend (Jg 2010 & 2011)**	Kreissporthalle Hattingen
	17:00	–	18:30	**E-Jugend (Jg 2012 & 2013)**	
	18:30	–	20:00	**Damen (ab 2006)**	
Donnerstag	17:00	–	18:30	**C2-Jugend (Jg 2009)**	Kreissporthalle Hattingen
	18:30	–	20:00	**C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)**	
Freitag	16:00	–	17:00	**Handballminis (Jg 2016 & 2017)**	
	17:30	–	19:00	**Torwarttraining Jugend**	

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

TANZSPORT
Abteilungsleiter (komm.) Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Montag	19:15	–	20:30	**Tanzsportgruppe** H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:30	–	21:30	**Line Dance-Gruppe** H. Dobeleit	MAS Turnhalle
Dienstag	19:45	–	21:45	**Tanzsportgruppe** D. Dobeleit	Baumhof-Halle
	20:15	–	21:45	**Tanzsportgruppe** M. Kruse	MAS Turnhalle
Donnerstag	19:00	–	20:00	**Line Dance-Gruppe** H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:00	–	21:30	**Tanzsportgruppe** D. Dobeleit	MAS Turnhalle

TENNIS
Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)

TISCHTENNIS
Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Dienstag	18:00	–	19:30	**Tischtennis für Jedermann**	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00	–	18:30	**Schüler + Jugend**	Baumhof-Halle
	18:30	–	22:00	**Erwachsene**	Baumhof-Halle
Freitag	19:00	–	20:00	**Tischtennisjugend Talentförderung**	Baumhof-Halle

TRIATHLON
Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de
Tanja Käsebier ☎ 01577 2971893

Dienstag	18:00	–	20:00	**Laufen**	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30	–	21:00	**Schwimmen – Training mit Uwe**	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30	–	20:30	**Laufen**	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Donnerstag	18:00	–	20:00	**Laufen – Tempotraining**	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitag	18:30	–	20:00	**Schwimmen – freies Training**	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL
Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00	–	21:30	**Herren**	GH 3

GH = **Glückaufhalle,** KH = **Kreissporthalle,** GGS = **Grundschule Börgersbruch,** MAS = **Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)**

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 702060 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70					
Montag	15:15	–	16:00	**Tanzflöhe** bei Ann-Kathrin **(Kinder 5-7 Jahre)**	GuFiT.15
	16:00	–	17:00	**Tanzmäuse** bei Ann-Kathrin **(Kinder 8-9 Jahre)**	GuFiT.15
	17:30	–	19:00	**Gymnastik Ältere Turnerinnen**	Baumhof-Halle
	18:30	–	19:30	**Fitness-Treff**	GH 1
	19:30	–	21:30	**Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)**	GH 1
Dienstag	16:00	–	17:30	**Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)**/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30	–	16:45	**Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)**	MAS Turnhalle
	16:45	–	18:00	**Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)**	MAS Turnhalle
	18:00	–	19:00	**Jedermann Turnen**	MAS Turnhalle
Donnerstag	15:30	–	16:15	**Tanzflöhe** bei Ann-Kathrin **(Kinder 5-6 Jahre)**	Baumhof-Halle
	15:30	–	17:00	**Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre)**/M.Palenschat	MAS Turnhalle
	16:30	–	17:30	**DanceKids** bei Ann-Kathrin **(ab 9 Jahre)**	Baumhof-Halle
	16:30	–	18:30	**Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)**	GH 1
	17:00	–	18:30	**Turnen der Älteren**	GH 2
	17:00	–	18:30	**Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)**/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Freitag	9:30			**Wandergruppe**/Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
	10:00	–	11:15	**Walking-Treff**/Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30	–	16:30	**Turnflöhe (ab 5 Jahre)**	Glückaufhalle 3
	15:30	–	16:45	**Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)**	Glückaufhalle 1
	16:45	–	18:00	**Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)**	Glückaufhalle 1
	20:15	–	21:30	**Vitale Männer 40+**	Glückaufhalle 1
LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de					
Montag	17:30	–	19:30	**Sportabzeichen**/Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30	–	17:00	**Kinder 4-10 Jahre**	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30	–	20:00	**Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene**	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00	–	10:30	**Lauftreff für Jedermann**	IG-Metall Bildungszentrum
PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493 Monika Rische ☎ 78057					
Montag	19:00	–	20:30	**Damen** / Monika Rische	Baumhof-Halle
Donnerstag	19:00	–	20:30	**Herren** / Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Baumhof-Halle
SCHWIMMEN Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46					
Montag	16:30	–	17:30	**Senioren wbl.**	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00	–	20:00	**Senioren ab 60 Jahre**	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00	–	21:00	**Wasserratten**	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30	–	17:30	**Bronze**	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30	–	18:30	**Leistungsgruppe Silber und Gold**	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00	–	16:45	**Schwimmen (5-12 Jahre)**	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45	–	17:30	**Schwimmen (5-12 Jahre)**	Lehrschwimmbecken GGS
VERSEHRTENSPORT Hartmut Kroll ☎ 72493 ✉ habekro@t-online.de					
Freitag	17:30	–	18:30	**Schwimmen**/ Hartmut Kroll	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

GH = **Glückaufhalle,** KH = **Kreissporthalle,** GGS = **Grundschule Börgersbruch,** MAS = **Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)**

GuFiT - NEWS

GuFiT Gesundheits- und FitnessTREFF

KURSE

Yoga auf dem Stuhl

Wir starten mit einem neuen Kurs ins Jahr und bieten euch ab dem 09. Januar 2023 Yoga auf dem Stuhl an. Unter Anleitung unserer Yogalehrerin Sandra führt ihr sanfte Bewegungen sowie Atem- und Entspannungsübungen durch.

Für alle mit Knie-, Hüft- oder Handgelenksproblemen, alle Altersgruppen erwünscht!

Wann? Ab 09.01.2023, jeden Montag von 11:00 – 12:00 Uhr
Wo? Kursraum im GuFiT.19 (Hauptstraße 19)
Anmeldung? Ab 26.12.2022 über die Webseite möglich
Mehr Infos? Gibt es im GuFiT.15 (Im Baumhof 15 oder 02324-74774)

Wir freuen uns auf euch!

KALENDER

Von Mittwoch, 28. bis Freitag, 30. Dezember
findet in der **Glückaufhalle** wieder das Hallen-Fußballturnier
um den WAZ-Pokal statt.

Die TSG-Geschäftsstelle ist
vom 23. Dezember '22 bis zum 8. Januar 2023
geschlossen.

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG Geschäfts-stelle: Tel. 0 23 24 / 686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulferien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister

Glückaufhalle	Dresdener Str. 11	50 66 08	**Grundschule Schwimmen**	Dresdener Str. 43	970 15 25
Mathilde-Anneke-Schule	Dresdener Str. 45	970 15 21	**Baumhof-Halle**	Eickerstr. 23	970 54 26
			Freibad	Bleichwiese	970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

volksbank-sprockhoevel.de
13.870 Mitglieder statt Egonummer.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank Sprockhövel eG

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

TEAM TEAM PARALYMPICS Top Partner

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Schwelm-Sprockhövel

Liebe Leserinnen und Leser,

„die Welt wird immer schlechter. Stimmt das wirklich?" … fragt der Wissenschaftskabarettist Vince Ebert „über einen beliebten Trugschluss". Wir Deutschen neigen vielleicht doch eher zu Pessimismus. Und die täglichen Nachrichten verkünden zumeist in der Mehrzahl die schlimmen Dinge, die bei uns und in der Welt geschehen – spektakuläre Fälle erzeugen mehr Aufmerksamkeit.

Wenn wir nun aber einmal genauer hinschauen, vergleichen und die dunkle Brille weglassen – ist es dann vielleicht doch nicht ganz so schlimm, geht es sehr vielen Menschen auf dieser Erde nicht viel schlechter als uns?

Es stimmt, wir haben zurzeit mindestens drei große Krisen zu bewältigen, aber entsteht daraus nicht auch neue Energie, die neue Impulse setzt und Entwicklungen für die Zukunft fördert? Wir sollten die Köpfe nicht in den Sand stecken und uns mehr auf das konzentrieren, was möglich ist und was uns weiter bringt.

Und da bin ich beim Sport: Wir haben in der TSG tolle Möglichkeiten, uns sportlich zu entfalten, ist das nicht auch ein gewisser Luxus? Denn das ist nicht selbstverständlich und benötigt viele Menschen, die diese Angebote mit ihrem persönlichen Einsatz erarbeiten – zu unser aller Freude und Unterhaltung. Vielleicht geht es uns ja doch nicht ganz so schlecht.

Wir sollten versuchen, mehr die Lichtblicke in unserem Leben zu sehen, dann eröffnet uns das doch sicher ein Stück Zufriedenheit und Optimismus für die nächste Zeit, das jedenfalls wünsche ich uns allen für 2023.

Jürgen Zang

Der TSG-Vorstand wünscht allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Weihnachtszeit und ein positives neues Jahr!

P.S.: Die TSG-Geschäftsstelle ist
vom 23. Dezember '22 bis zum 8. Januar 2023 geschlossen.

MÜLLER & SOHN
Specialised in Aluminium-Recycling

MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

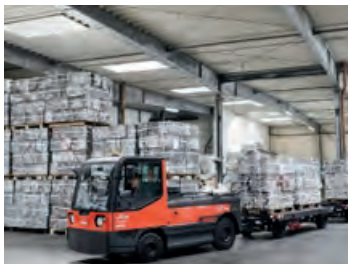
NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Dieses ermöglichen wir durch regelmäßige Investition in neueste und effiziente Anlagen- und Prozesstechnik, den stetigen Ausbau von Umweltschutzmaßnahmen sowie eine fortlaufende Umstellung der elektrischen Mobilität in allen Bereichen. Zusätzlich werden alle Unternehmensbereiche weiter digitalisiert – ein weiterer Beitrag für noch mehr Klimaschutz. Mit diesen und noch vielen weiteren Maßnahmen kommen wir dem Ziel näher unseren ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren.

Und was können wir für Sie tun?

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
info@AluminiumOnline.de | **www.AluminiumOnline.de**



TSGinfo 4/Dezember 2022

KARATE	Endspurt 2022	6
JUDO	Erfolg für Geschwister Haarmann	8
BADMINTON	Tabellenführung zur Saisonhalbzeit	9
BASKETBALL	Die Basketball-Miners weiter im Aufwind	10
TENNIS	**Jahresrückblick:** Gut gespielt	14
TRIATHLON	**Xanten– Wesel – Erkrath – Wuppertal:** Viermal unterwegs in NRW	20
GuFi-KursPlan		22-23
VORSTAND	**Vereinsentwicklung:** Quo vadis TSG? – Teil 2	24
	Dankeschön-Veranstaltung	11
	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	23
TANZEN	Schöne Sommer-Erinnerungen	28
	Schaukelstuhl und Line Dance ...	29
BOULE	Offensive Bahntrasse	30
	Sport-Phönix Pétanque	32
VEREINSARCHIV	„Archivieren ist richtige Arbeit“	34
Übungs- und Trainingszeiten		37-40
GESUNDHEIT&FITNESS GuFiT	**GuFiT-News:** Yoga auf dem Stuhl – neuer Kurs	41
KURZ & GUT	**Kalender**	42

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 1/2023 ist der 12. Februar 2023

TSG Geschäftsstelle: Tel. 0 23 24 / 686 47 46

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324/97204;
Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; **Fotos:** privat (wenn nicht anders gekennzeichnet);
Erscheinungsweise: viermal jährlich; **Der Bezugspreis** ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 00171-2835341;
Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C100041

Die TSG-Karateka bei der 175-jahr Feier der ETG 47 Wuppertal

Endspurt 2022

Ein spannendes Jahr für die Kyokushin Karate-Gruppe der TSG

Im August waren die TSG-Karateka eingeladen, zusammen mit dem Garyu Dojo Wuppertal eine Vorführung während der 175-jahr Feier der ETG 47 Wuppertal zu geben. Bei schönstem Wetter präsentierten die beiden Kindergruppen gemeinsam alle Bereiche des Kyokushin Karate. Neben Grundtechniken wurden ebenfalls Kata und Kumite-Training gezeigt. Bruchtest von Brettern und Baseball-Schlägern rundeten diese gelungene Vorführung ab. Das Interesse war sehr groß und die Zuschauer drängten sich dicht gepackt am Spielfeldrand. Vielen Dank an alle Teilnehmer für diese großartige Aktion.

Auch auf dem Stadtfest in Sprockhövel Anfang September waren die TSG-Karate-Kids aktiv. Früh morgens fanden wir uns zu einer Vorführung auf der Kinderland-Bühne ein. Leider war uns das Wetter nicht sonderlich wohlgesonnen und die Gruppe sowie auch die Zuschauer mussten mit Regen und Nässe auf und vor der Bühne zurecht kommen. Nichts desto trotz konnten wir eine gelungene Vorführung mit vielen Elementen aus unserem Training zeigen und die Gruppe erhielt sehr viel positive Rückmeldung dazu. Auch an dieser Stelle vielen Dank an alle Beteiligten.

Im Dezember konnten noch einige Karateka ihre Prüfung zum nächsten Gürtel erfolgreich ablegen. Viel Fleiß und Schweiß waren notwendig, doch dann war es geschafft. Wir gratulieren allen erfolgreichen Prüflingen und freuen uns wieder auf mehr Gürtelfarben im Training.

Zum Nikolaus-Tag fand dann noch unser alljährliches Nikolaus-Training statt. Viele rote Zipfelmützen folgten dem Aufruf zum vorweihnachtlichen Training. Als besonderen Gast durften wir dieses Jahr Andrea Haarmann aus der Judo-Abteilung begrüßen, die unseren Karate-Kids die Grundlagen der Fallschule näher brachte. Nach kurzer Anleitung purzelten wir alle über die Matte und hatten viel Spaß dabei. An dieser Stelle vielen Dank an Andrea für ihre Unterstützung.

... und beim Nikolaus-Training mit Andrea Haarmann

... auf dem Stadtfest Anfang September ...

Damit gehen wir langsam in die wohlverdiente Weihnachtspause und starten Anfang Januar wieder mit dem Training.

Haben wir Ihr Interesse an unserer Karate Gruppe geweckt? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf, ein Schnuppertraining für Jugendliche und Erwachsene ist nach Absprache gerne möglich. Weitere Informationen unter *www.kyokushin-sprockhoevel.de*.

Mit sportlichen Grüßen
Sempai Andy

Dieser Artikel wurde aufgrund eines Einspruchs gemäß Art. 17 DSGVO gelöscht.

Tabellenführung zur Saisonhalbzeit

Die Tabelle (Stand 15.11.)

		Gespielt	Punkte	Gew	Rem	Verl	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	**TSG Sprockhövel 1**	6	11 : 1	5	1	0	36 : 12	74 : 30	2032 : 1580
2	SF E. Gevelsberg 1	6	8 : 4	3	2	1	32 : 16	66 : 39	1812 : 1749
3	TuS Bommern 3	5	7 : 3	3	1	1	24 : 16	53 : 37	1540 : 1499
4	BSG Kies. Solingen 1	5	7 : 3	3	1	1	24 : 16	51 : 44	1691 : 1569
5	VfL Eintr. Hagen 1	6	6 : 6	3	0	3	24 : 24	57 : 49	1797 : 1758
6	TuS Ende 1	6	5 : 7	2	1	3	18 : 30	43 : 64	1760 : 1919
7	Cronenberger BC 3	6	2 : 10	1	0	5	16 : 32	38 : 70	1765 : 1962
8	PTSV Wuppertal 3	6	0 : 12	0	0	6	10 : 38	29 : 78	1675 : 2036

Kurz vor dem letzten Spiel der Hinrunde steht die Badmintonmannschaft der TSG mit drei Punkten Vorsprung komfortabel an der Tabellenspitze. Die TSG musste sich dabei einzig im Spiel gegen den Tabellenzweiten, die Mannschaft der SF Eintracht Gevelsberg, mit einem Unentschieden begnügen und konnte die Hälfte der Spieltage deutlich mit 7:1 für sich entscheiden. Die Mannschaft befindet sich damit auf bestem Wege zu einem Aufstieg in die Bezirksliga in der kommenden Saison.

Besonders gut haben das TSG-Team im Doppel und Mixed abgeschnitten – im Mixed sind sie bisher ungeschlagen, im Doppel mussten sie sich nur ein einziges Mal geschlagen geben. In beiden Disziplinen konnte die TSG im Gesamtdurchschnitt knapp 60% der Punkte erreichen. Ebenfalls bemerkenswert ist, dass mit Tanja Dreher, Kira Husemann und Frank Hustert gleich drei SpielerInnen alle Spiele für sich entscheiden konnten.

Im letzten Spiel der Hinrunde tritt die TSG gegen die dritte Mannschaft des TuS Bommern an. Ein Sieg in diesem Spiel würde der erfolgreichen Hinrunde einen würdigen Abschluss verleihen. Mit viel Zuversicht blicken die Spielerinnen und Spieler auf die Rückrunde, fest entschlossen, an die Erfolge der Hinrunde anzuknüpfen und somit den Aufstieg zu sichern.

Jan Thoma

Patrick Becker GmbH
Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel
Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei
Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung
Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen
VELUX Experte
Tel. 02324 / 90 38 13 info@dachBecker.de www.dachBecker.de

Auto D. Kuhlmann
Inh. S. Wieschermann
Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,
Tel. 02324/9280870
AGS Autoglas
Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.

Die Basketball-Miners

weiter im Aufwind

Die Miners sind als Aufsteiger jetzt in der Kreisliga angekommen und haben den ersten Sieg eingefahren. Der Rivale aus dem EN-Kreis, RE Schwelm III, wurde mit 63:44 besiegt.

Nachdem im ersten Spiel bei den Ruhrbaskets Witten noch Lehrgeld bezahlt wurde – man beschäftigte sich mehr mit dem Schiedsrichter als mit dem Spiel –, zudem verletzte sich mit Jonas Köller ein Schlüsselspieler längerfristig, verlor man anschließend gegen die routinierte Hagener BG nur durch deren Glückswurf kurz vor Schluss mit 56:57, zahlte anschließend mit 44:100 nochmals Lehrgeld gegen den Titelfavoriten aus Haspe und verlor ersatzgeschwächt bei Boele-Kabel mit 67:59. Die Tendenz zeigt aber nach oben und mit Max Uhlenbruch verstärkt jetzt ein erfahrener Neuzugang das Team. Der Schwung aus dem letzten Spiel soll mitgenommen werden und außer gegen Haspe dürfte das Team gegen jede andere Mannschaft mithalten können.

Gegen Rote Erde traten die Miners, von der SwissLife gesponsort, erstmals mit neuen ShootingsShirts an.

Zudem gibt es jetzt freitagabends eine neue Trainingseinheit, die zur weiteren individuellen Verbesserung der Spieler genutzt werden soll.

Erfreuliches gibt es weiterhin aus dem **Jugendbereich** zu berichten. Auch hier kommt eine neue Trainingszeit freitags um 18:00 hinzu, platzt doch das Training am Montag bei mittlerweile 40 Kindern und Jugendlichen aus allen Nähten. Davon haben sich mittlerweile über 20 Kinder neu in der TSG-Basketballab-

Die Spiele 2023

	DATUM	ZEIT	HEIM	GAST	Halle
9	**19.01.2023**	**20:15**	**TSG Sprockhövel**	SC Concordia Hagen	Glückauf-Halle
10	**26.01.2023**	**20:15**	**TSG Sprockhövel**	Witten Baskets 4	Glückauf-Halle (Querfeld)
11	03.02.2023	19:30	BG Hagen 5	**TSG Sprockhövel**	TH der August-Herm.-Francke-Schule
12	10.02.2023	20:30	SV Haspe 70 4	**TSG Sprockhövel**	SH Westerbauer (Quambusch)
13	**16.02.2023**	**20:15**	**TSG Sprockhövel**	SG VFK Boele-Kabel 4	Glückauf-Halle (Querfeld)
14	22.02.2023	19:30	RE Baskets Schwelm 3	**TSG Sprockhövel**	Märkisches Gymnasium
16	10.03.2023	19:30	TSV Vorhalle 2	**TSG Sprockhövel**	Karl-Adam-Sporthalle
18	20.03.2023	20:30	SC Concordia Hagen	**TSG Sprockhövel**	TH Emst

ZIMMEREI UND HOLZBAU
Uwe Sparenberg
Telefon: 0 23 24 / 23 99 24
Fax: 0 23 24 / 23 99 25
Mobil: 0 17 1 / 415 40 11
Anschrift Betrieb:
Johannessegener Str. 48b
45527 Hattingen
Anschrift Büro:
Alter Kohlenweg 15
45549 Sprockhövel
Email: Zimmerei-Sparenberg@web.de

40 Kinder und Jugendliche trainieren mittlerweile in der Basketballabteilung.

teilung angemeldet. Unsere Trainer Luis Pütz, Lukas Brugger sowie André Magdiarz führen die Young Miners an das Basketballspiel heran, vielleicht können bald erste Testspiele stattfinden.

Wünschenswert wären weitere Hallenzeiten sowie noch Trainer und Betreuer. Es wäre auch schön, wenn sich hier noch Personen aus dem Umfeld dafür interessieren und engagieren würden. Die Kinder haben jedenfalls viel Spaß und es ist eine dankbare Aufgabe, sie für den Basketballsport zu begeistern.

Wir suchen auch weiterhin neue Kinder und Jugendliche. Wer Lust hat, uns kennenzulernen, kann einfach vorbeikommen und reinschnuppern und auch gerne Freunde mitbringen. Die Trainingszeiten stehen hier im Heft, Auskunft gibt aber auch die TSG-Geschäftsstelle.

Für die Abteilung Jochen Knorr

Fotos: J. Knorr, J. Zang

RECHTSANWÄLTE
Mittelmann & Wiemann

Rechtsanwälte und Fachanwälte
für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de

Gut gespielt

Jahresrückblick auf eine sportlich sehr erfolgreiche Saison

Die Saison 2022 war nach harten Corona-Jahren zum Glück wieder überwiegend von Normalität im Tennissport geprägt. So konnten wir unter anderem auf Hygienekonzepte, die namentliche Erfassung von Spielern und Gästen sowie Einschränkungen in Umkleiden und Clubhaus wieder verzichten. Lediglich unser beliebtes Schewy-Leveringhaus-Turnier fiel im Winter in der Halle noch der Pandemie zum Opfer. Aber auch da hoffen wir auf 2023.

Aufgrund des feuchten Frühjahres konnten wir erst Ende März unsere Anlagenüberholung starten. Auch danach verhinderten mehrere Frosttage eine zeitnahe Bespielbarkeit der Tennisplätze. Die Eröffnung erfolgte somit erst gleichzeitig mit dem Start der Mannschaftsspiele am 30. April, so dass wir die ersten zwei Heimspiele auf die gegnerischen Anlagen verlegen mussten. Zum Glück war das in Absprache mit den beteiligten Vereinen möglich.

Wurden in den ersten beiden Jahren der Pandemie noch fast alle Jugend- und auch einige Erwachsenen-Mannschaften vom Spielbetrieb abgemeldet, so schickte die TSG 2022 wieder deutlich mehr Mannschaften ins Rennen. Drei Jugend- und sieben Erwachsenen-Mannschaften wurden gemeldet und nahmen am Spielbetrieb teil. Nachdem im Vorjahr durch die Pandemie der Spielbetrieb erst im Juni gestartet wurde, ging es 2022 schon am 30. April wieder los.

Die **Herren 60+** um Mannschaftsführer Michael Hilligloh gingen 2022 nach dem Aufstieg in die Westfalenliga im Vorjahr wieder in der höchsten Spielklasse des Westdeutschen Tennisverbandes WTV an den Start. Da die Mannschaft von Thomas Schliwka aus Dortmund und auch wieder von Karl-Heinz Haude aus der Herren 70 Regionalliga-Mannschaft von Rot-Weiß Hattingen erheblich verstärkt wurde, war die Hoffnung auf eine erfolgreiche Saison und den Klassenverbleib groß.

Das Team startete aber mit zwei unglücklichen 4:5-Niederlagen, unter anderem gegen den späteren Regionalligaaufsteiger aus Nordwalde. Insbesondere diese Niederlage war bitter, weil allein drei Matches erst im Match-Tiebreak verloren wurden. Zwei sehr deutliche Siege gegen Kaunitz und Oberaden brachten das Team aber bei einer Niederlage gegen den eigentlichen Aufstiegsfavoriten vom TC Unna zurück in die Spur und letztlich zum sicheren Klassenerhalt.

Die **Herren 1** der TSG waren in den letzten zwei Jahren von der Kreisliga über die Bezirksklasse bis in die Bezirksliga aufgestiegen und hofften, sich auch in dieser spielerisch hochwertigen Spielklasse behaupten zu können.

Es zeigte sich aber sehr schnell, dass das ein sehr schwieriges Unterfangen werden könnte. Alle anderen Mannschaften zeichneten sich durchweg durch Spieler mit deutlich besseren Leistungsklassen aus. So reichte es dem Team um Spielführer Florian Preuß nur zu einem knappen 4:5 gegen den Rudervereins-Rauxel, während alle weiteren Begegnungen relativ deutlich verloren wurden. Dadurch gehen unsere Herren 1 im kommenden Jahr wieder in der Bezirksklasse an den Start und werden erneut versuchen, den Aufstieg zu erreichen.

Aufsteigerinnen 2022: die Damen 40+

Darüber hinaus haben unsere Herren 1 auch 2022 wieder am relativ neuen Wettbewerb WTV-Vereinspokal in der Klasse „Herren Leistungsklasse 7-25“ mit über 80 Mannschaften teilgenommen. Bei diesem Wettbewerb werden lediglich zwei Einzel und ein Doppel gespielt. Nach einem Freilos in der ersten Runde spielte sich die Mannschaft nach Siegen über Silschede und Hiddinghausen bis ins Achtelfinale, wo sie gegen den TC Schwarz-Gold Hagen mit 1:2 unglücklich ausschied.

Die **Damen 40+** gingen 2022 wieder in der Bezirksklasse ins Rennen und mussten beim Saisonauftakt eine deutliche 1:8-Niederlage bei vier verlorenen Match-Tiebreaks gegen Lütgendortmund verkraften. Doch danach startete die Mannschaft um Julia Koch eine beeindruckende Siegesserie, die ihren Höhepunkt am letzten Spieltag in Bochum-Stiepel beim direkten Duell um den Aufstieg in die Bezirksliga finden sollte.

Nach ausgeglichenen Einzeln mussten bei einem Spielstand von 3:3 die Doppel über Sieg und Aufstieg entscheiden. Nachdem jeweils ein Doppel klar gewonnen und eines klar verloren wurde, ging das 3. Doppel in den Match-Tiebreak. Spannender geht es kaum, und unsere Damen hatten tatsächlich die besseren Nerven, sie siegten mit 5:4. Damit steigen sie doch etwas überraschend, aber vollkommen verdient in die Bezirksliga auf. Ein toller Erfolg für die Damenmannschaft 40+.

Die **TSG-Damen** spielten auch 2022 wieder in der Kreisliga und spekulierten zu Saisonbeginn natürlich mit dem Aufstieg in die Bezirksklasse. Und nach vielen Versuchen in den letzten Jahren konnte unser Damenteam um Spielführerin Esther Koch dieses Ziel nun

Ebefalls Aufsteigerinnen: die TSG-Damen

endlich realisieren. Die TSG-Damen blieben in allen Spielen ungeschlagen und spielten sich so zum souveränen Gruppensieg und dem damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksklasse. Wir wünschen viel Erfolg in der nächsten Saison!

Ebenfalls in der Kreisliga gingen unsere **Damen 50+** mit einer 4er-Mannschaft an den Start. Die Mannschaft von Spielführerin Petra Massolle-Danisch startete mit zwei deutlichen Siegen sehr erfolgreich in die Saison. Nach einem Unentschieden gegen Hiddinghausen und einem weiteren klaren Sieg gegen Recklinghausen war der Gruppensieg perfekt.

Doppel-Aufsteigerinnen: die Damen 50

Da in der nächsten Saison in den Damenaltersklassen im Bezirk Ruhr-Lippe die 6er-Mannschaften abgeschafft werden und nur noch 4er-Mannschaften um Punkte spielen, reichte der Gruppensieg überdies etwas überraschend auch zum Aufstieg in die Bezirksklasse. Wir gratulieren herzlich!

Erstmalig haben damit alle Damenmannschaften der TSG in einer Saison den Aufstieg in eine höhere Spielklasse erreicht. Das wurde natürlich im Oktober in unserem Clubhaus gebührend gefeiert.

Die **Herren 55+** der TSG aus dem Jahr 2021 nahmen 2022 nach einem Altersklassenwechsel als Herren 60+ 2 mit einer 4er-Mannschaft am Spielbetrieb in der Kreisliga teil. Dabei setzte sich das Team von Ralf Jürgens in einer kleinen Gruppe mit Siegen in drei Spielen gegen TC Ludwigstal, BSG-Gemeinschaftswerk Hattingen und Frohlinde souverän durch und erreichte den Gruppensieg. Leider ist bei den Herren in 4er-Mannschaften kein Aufstieg aus der Kreisliga möglich, so dass das Team vermutlich auch 2023 in der Kreisliga teilnehmen wird.

Schließlich spielte das **Herren-2-Team** der TSG 2022 wieder in der Kreisklasse 1 – und das überaus erfolgreich. Die Mannschaft um Spielführer Nico Schöneweiß unterlag bei vier Siegen lediglich dem Aufsteiger aus Erkenschwick mit 3:6 und sicherte sich damit den zweiten Platz in ihrer Gruppe. Ein großer Erfolg für das Herren-2-Team, auch wenn die Mannschaft nur knapp am Aufstieg scheiterte.

Erstmalig haben die Herren 2 zudem auch zusätzlich am WTV-Vereinspokal in der „Leistungsklasse Herren 15-25“ teilgenommen. Nach einem deutlichen 3:0 in der ersten Runde beim TC Ludwigstal verlor das Team dann leider in der 2. Runde beim TC Weitmar 09 unglücklich mit 1:2 und schied damit aus dem Wettbewerb aus. Auf ein Neues im nächsten Jahr.

In diesem Jahr haben auch wieder einige Spieler der TSG sehr erfolgreich an Turnieren im Erwachsenenbereich teilgenommen. Dabei ragt der Sieg von Thomas Schikfelder bei den **Bezirksmeisterschaften der Herren 60+** heraus. Dort schlug er Anfang Juli Michael Ludvik von TC Unna 02 im Finale mit 1:6, 6:3 und 10:6.

Teilnehmer am WTV-Vereinspokal: die Herren2

Zudem erreichte Thomas Schikfelder beim traditionellen Graf's Reisen Cup in Bochum das Halbfinale, wo er dem späteren Sieger Frank Elting von Grün-Weiß Herne unterlag. Bei der gleichen Veranstaltung siegte Karl-Heinz Haude im Finale der Konkurrenz Herren 70+ gegen Reinhard Wilhelmer vom TC Mauritz Münster mit 6:0 und 6:3.

Im Jugendbereich wurden 2022 wieder drei Mannschaften gemeldet – Junioren U18 in der Kreisliga sowie U15 und Junioren U12 als 2er-Mannschaften in der Kreisklasse. Leider konnten wir keine Juniorinnen ins Rennen schicken und hoffen für die Zukunft auf Besserung.

Für unsere **U18 Junioren**, die überwiegend vor zwei Jahren noch in der U15 aktiv waren, waren die gegnerischen Mannschaften durchweg zu stark, so dass sie leider kein Spiel gewinnen konnten. So müssen sie ggf. 2023 leider in der Kreisklasse antreten

Die **U15 Junioren** waren in der Kreisklasse überaus erfolgreich und konnten sich trotz einer Niederlage den Gruppensieg sichern. Damit erreichten sie zudem das Endspiel des Kreises Ruhr, wo sie leider knapp gegen den TC Bochum-Süd mit 1:2 unterlagen.

Das 2er-Team der **U12-Junioren** schlug sich in der Kreisklasse tapfer und erreichte den 4. Platz der Gruppe.

Neben dem sportlichen Erfolg steht bei den jungen Nachwuchsteams natürlich vor allem der Spaß am Mannschaftssport Tennis im Vordergrund. Deshalb stellen unsere Jugendwarte jedes Jahr noch eine Vielzahl weiterer Angebote für unsere Jugend bereit.

So werden für unsere interessierten Jugendlichen eine Menge **Spaßturniere** in Sommer und Winter von unserer Jugendwartin Julia Koch organisiert und veranstaltet. Mit „knackigen“ Namen, wie Buchstahlen, SAHNE, MOMOS, Girls only sowie U18- und U15-Matchday werden unsere Junioren/-innen immer wieder bei lustigen Turnieren mit Aufgaben rund um das Tennisspiel zum Mitmachen eingeladen.

Zudem wurde über den gesamten Sommer eine **Clubmeisterschaft für die Jugend** in den Altersklassen U12-, U15- und U18-Junioren veranstaltet. Leider standen bei Redaktionsschluss alle Sieger noch nicht fest.

Dazu bieten wir das ganze Jahr über qualifizierten Tennisunterricht durch unsere Tennisschule auf unserer Anlage und über den Winter im Sportpark Hiddinghausen in Sprockhövel. In den Sommerferien werden normalerweise regelmäßig Ferienspaß-Aktionen und Feriencamps angeboten. 2022 wurde aufgrund vorübergehender organisatorischer Probleme lediglich ein abgespecktes

Programm in Kleingruppen veranstaltet. 2023 sind aber wieder Ferien-Aktionen und Feriencamps in vollem Umfang geplant. Schaut doch im Sommer auch mal bei uns rein, wenn Ihr Interesse am Tennissport habt!

Nach zwei Jahren Corona-Pause fand am Pfingstmontag auf der TSG-Tennisanlage wieder das beliebte vereinsinterne **Kuddel-Muddel-Mixed-Turnier** statt, erstmals unter der Leitung von Jürgen Zang. Der langjährige Organisator Manfred Stahlhut hatte sich nach über 25 Austragungen zurückgezogen. Ihm gebührt für seinen langjährigen nimmermüden Einsatz unser aller Dank.

20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Alter von 12 bis über 80 spielten auf der gesamten Anlage, um über Punkte die zwei besten Damen und Herren für das Finale zu ermitteln. Im Endspiel konnten sich dann nach einem langen Tag Christina Herrmann und Ralf Jürgens gegen Heike Methling und Carsten Schmidt durchsetzen und bei der Siegerehrung den Kohlebrocken-Wanderpokal entgegennehmen. Speisen, Getränke und gemütliches Klönen im Clubhaus rundeten einen gelungenen Tag ab (s. TSGinfo 2/2022).

Finale beim Kuddelmuddel 2022: Ralf Jürgens mit Christina Herrmann (links) gewannen den Kohlebrocken-Pokal gegen Heike Methling und Carsten Schmidt

17 „Lady's" waren im Sommer ganz schön gagga.

In den Sommerferien fand am 15. Juli auf unserer Anlage zum vierten Mal ein **Damen-Doppel-Tennisturnier** statt, diesmal unter dem Motto „Lady Gagga". 17 Damen waren dabei der Einladung zum Turnier der Lady's von Petra Massolle-Danisch und Elke Thomsen gefolgt und hatten das Beste aus dem Kleiderschrank herausgeholt.

Zur Stärkung standen Platten, Schüsseln und Getränke aller Art bereit, so dass einem lustigen Tennisnachmittag nichts im Wege stand (s. TSGinfo 3/2022).

Im nächsten Jahr heißt es dann für das Turnier: Neues Jahr, neues Motto.

Vor zwei Jahren haben unsere Damen durch die Organisation von Christina Herrmann eine für alle **Damen offene Vereinsmeisterschaft** ins Leben gerufen. Aufgrund der sehr positiven Resonanz wurde diese Meisterschaft auch 2022 ausgetragen. In diesem Jahr lag die Organisation bei Esther Koch.

Acht Damen wollten dabei in zwei Gruppen über die Saison verteilt um den Einzug ins Halbfinale kämpfen. Für die beiden Halbfinale qualifizierten sich über die Gruppenspiele Sophia Franz, Louisa Gries, Julia Koch und Lea Reinartz. Hier setzten sich dann Julia Koch und Sophia Franz durch und erreichten das Endspiel.

Am 21. September wurde dann das Finale zwischen Sophia Franz und Julia Koch auf unserer Anlage ausgetragen, das Sophia Franz mit 2:6, 7:5 und 11:9 hauchdünn für sich entscheiden konnte. Parallel wurde auch das Spiel um Platz 3 ausgetragen, bei dem sich Louisa Gries mit 7:6, 4:6 und 10:5 nach ebenfalls spannendem Verlauf gegen Lea Reinartz durchsetzen konnte. Die offizielle Siegerehrung fand im Oktober im Rahmen der Aufstiegsfeier aller Damenmannschaften in unserem Clubhaus statt.

Am 5. November 2022 haben wir die Tennisanlage nach einer überaus erfolgreichen Sommersaison unter tatkräftiger Mithilfe einiger Mitglieder winterfest gemacht. Ein sehr ereignisreiches, aber auch überaus erfolgreiches Tennisjahr geht damit für die Tennisabteilung der TSG wieder zu Ende.

Unser Dank gilt wie in jedem Jahr allen Helfern, die die vielen Aktivitäten unter schwierigen Bedingungen innerhalb der TSG-Tennisabteilung erst möglich gemacht haben. Wir bedanken uns auch bei unserem Clubhausteam um Achim und Toby, die viele Aktivitäten mit Speis' und Trank unterstützt und damit zu guter Laune beigetragen haben.

Ein weiterer Dank geht an unseren Platzwart Andreas, der sich auch in seinem zweiten Jahr wieder prima bewährt hat und dabei die Anlage und die Plätze immer im Auge hatte.

Wir hoffen alle sehr, dass Tennis auch im Winter in den Hallen und natürlich auch mit den Meisterschaftsspielen und Turnieren im nächsten Sommer uneingeschränkt möglich sein wird.

Offene Vereinsmeisterschaften der TSG-Tennisdamen: Siegerinn Sophia Franz (links), Julia Koch (rechts) mit Organisatorin Esther Koch

... und die drittplatzierte Lea Reinartz (links) mit Louisa Gries ...

Ich wünsche wie immer allen Tennisspielerinnen und -spielern der TSG-Tennisabteilung und allen in anderen Vereinen aktiven Sprockhöveler:innen für die kommende Saison alles Gute und weiterhin viel Spaß an unserem schönen Sport. **Und vor allem: Bleibt alle gesund ...**

Michael Hilligloh
Sportwart der TSG Tennisabteilung

FOTOS: Christoph Espey, Florian Preuß (S. 15), Kerstin Brass (S. 16), Lars Steffen (S. 17), Jürgen Zang(S. 18), Brigitte Franz (S. 19)

Viermal unterwegs in NRW

Xanten, 4.9.2022. Zum Liga-Abschluss ging es für Sandra Brüggershemke, Maik Wallat, Patrick Gerdes und mich nach Xanten. Auf der olympischen Distanz waren 1,5 km in der Xantener „Nord- und Südsee“ zu schwimmen, es folgte eine 42 km lange Radstrecke und anschließend waren 10 km zu laufen. In der Mannschafswertung kam die TSG Sprockhövel auf Platz 11.

In der Abschlusstabelle der Landesliga Mitte erreichten wir Platz 16. Besten Dank an alle, die zum guten Ergebnis beigetragen haben – Vorgabe für 2023: TOP 15!

Wesel, 11.9.2022: Zum erfolgreichen Saisonabschluss ging es für uns (Volker Dresel und mich) zum Triathlon nach Wesel. Wir hatten uns für den Volks-Triathlon angemeldet. Im Auesee waren 500 m zu schwimmen, die Radstrecke betrug 18 km und anschließend waren 5 km zu laufen. Ich kam nach 1:08 Std. ins Ziel, immerhin Platz 5 in der Altersklasse 55, Volker brauchte 13 Minuten länger und kam auf Platz 8 in der Altersklasse 60. Beide wollen wir auch 2023 wieder in Wesel starten. *Christian Koch*

Erkrath, 25.9.2022: An einem sonnigen Sonntag im Herbst mit Temperaturen um 17 Grad startete ich in der ersten Laufgruppe um 10 Uhr auf 5 Kilometer km im gemischten Feld mit 205 Startern beim ***Neandertal-Lauf***. Bereits zum zwölften Mal nahm ich daran teil. Die Veranstaltung ist im Kreis Mettmann sehr beliebt, da ortsansässige Schulen und Leichtathletikvereine die Teilnahme von Schülern unterstützen. So waren in der gemischten Laufgruppe gut ein Drittel der Teilnehmer Schüler.

Zum ersten Mal wurde nicht mehr im Ortskern Hochdahl gelaufen, sondern ab Hochdahl/Bruchhausen und vor Erkrath dann zurück nach Hochdahl. Die komplette Streckenführung war auf Nebenwegen, über Felder und ein kleines Teilstück auf dem Bürgersteig. Teilweise war der Boden holprig, die Feldwege waren natürlich nicht asphaltiert. Auch etwas Querfeldeinlauf war dabei, wo das Überholen nicht so einfach war.

Die neue Strecke hatte mehr Steigung als die alte Strecke, die bis 2019 über 20 Jahre unverändert geblieben war – aber trotz allem eine gelungene Premiere für den Ausrichter TSV Hochdahl. Ich erreichte das Ziel nach 30:28 min. und belegte Platz 97. Es war zum Saisonausklang eine schöne Veranstaltung, die mit einer Medaille und mit einer Urkunde belohnt wurde. *Markus Barthen*

Spontane Ideen sind meist die besten –

Fackellauf 2022

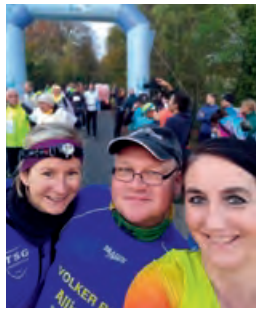
Am Freitagabend beim Schwimmtraining fragte mich unser Neuzugang Alexandra (an dieser Stelle möchte ich Alex herzlich willkommen heißen), ob denn der Fackellauf morgen um 17 Uhr nichts für mich wäre. Ich war zwar zum Essen verabredet, aber nach einem Lauf macht Essen gehen ja viel mehr Sinn. Also schickte mir Alex den Link zur Anmeldung. Auch Markus meldete sich am Freitagabend spontan an.

Der Fackellauf wird von Schwebebahn-Lauf e.V. organsiert. Diesjährig fand er erstmalig auf der Nordbahntrasse statt. Die Strecke war eine Wendepunktstrecke, nach 2,5 km ging es auf geradem Asphalt zurück Richtung Sportcenter Eskeberg. Hier konnte man dann entscheiden, ob es mit 5 Km genug ist, oder ob man eine zweite Runde einlegt und die 10 Km voll macht.

Traditionell wird beim Fackellauf für die gute Sache gelaufen. In diesem Jahr für „Kindertal“ und das Bergische Kinder- und Jugendhospiz Burgholz. Es gibt keine Zeitmessung, damit jeder frei vom Wettkampfgedanken in seinem Tempo für die gute Sache sein Bestes gibt.

Um 16 Uhr begann die Startnummernausgabe. Danach saßen Alex, Markus und ich noch nett im Bistro zusammen und beobachteten, wie die anderen Teilnehmer ihre sehr kreativen und wunderbar leuchtenden Kostüme auf Vordermann brachten.

Um 17 Uhr, bei Einbruch der Dunkelheit ertönte dann der Startschuss. Wir liefen in einem Meer aus blinkenden Läufern los. Die Stimmung war hervorragend, das Wetter hätte besser nicht sein können und die Kostüme der anderen Läufer boten einiges fürs Auge.



Am Wendepunkt feuerte uns plötzlich jemand an. Volker war gekommen, um uns zu unterstützen. Dies gab nochmal neue Kraft. Für Markus war nach 5 Km und einer großartigen Leistung Schluss. Ich entschied mich, wie Alex noch weitere 5 Km zu laufen. Nach der Wende schaltete Alex ihren Turbo ein und ließ mich ziemlich alt aussehen. Sie legte eine super Leistung von 53 Minuten hin.

Als auch ich – nochmal angefeuert durch Volker – nach ca. 56 Minuten ins Ziel kam, hatte ich mir den Weckmann und den Punsch, die im Ziel auf alle Läufer warteten, wirklich verdient. Erst laufen und im Anschluss einen Punsch für den guten Zweck ist doch eine schöne Beschäftigung für einen Samstagnachmittag.

Es war eine schöne Veranstaltung mit einem super spontanen TriTeam. Nächstes Jahr sind wir wieder dabei, aber dann auch mit Lichterkette! *Tanja Käsebier*

GuFiT Gesundheits- und FitnessTREFF

Kursplan 62

Gültig ab 9.1.2023 (Änderungen vorbehalten)

Beratung und Anmeldung: **TSG Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 7 47 74 www.gufit.de**

T = TURNABTEILUNG
Z = ZUSATZBEITRAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9.00 - 10.00 [G15] Rücken Fit			
9.30 - 10.30 [IB] Pilates						
	10.00 - 11.00 [G15] Yoga 60+			10.15 - 11.15 [G15] Rücken Fit-Entspannung		10.00 - 11.00 [G15] Zumba®
10.30 - 11.30 [G19] Yoga auf dem Stuhl“						
	11.00 - 12.00 [G15] Vinyasa Yoga					11.15 - 12.15 [G15] BOP&more
15.15 - 16.00 [G15] T Tanzflöhe (3-4 Jahre)		15.00 - 16.00 [G15] Z D!s Kids Club (ab 7 Jahre)				
		15.30- 16.15 (LS) Z QuietschFidel	15.30 - 16.30 (LS) Wassergymnastik			
16.00 - 17.00 [G15] T Tanzmäuse (6-7 Jahre)		16.00 - 17.00 [G15] Z D!s Kids Club (ab 9 Jahre)				
		16.15- 17.00 (LS) Z QuietschFidel				
		16.30 - 17.30 [G19] Frauengymnastik 50+				
	17.00 - 18.00 [G15] Rücken intensiv	17.00 - 18.00 [G15] Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre)				
		18.00 - 19.00 [G15] Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre)	18.00 - 19.30 [G19] Z Yoga			
			18.00 - 19.00 [G15] Rücken Fit meets Yoga			
18.15 - 19.15 [G15] Power Pump	18.15 - 19.15 [G15] BOP&more					
		19.00 - 20.15 (MAS) Tanzen und mehr (Frauen 50+)				
		19.15 - 20.15 [G15] Cycling	19.15 - 20.15 [G15] Step’n Style	19.15 -20.15 [G15] Complete Body Workout		
19.30 - 20.30 [G15] Cycling	19.30 - 20.30 [G15] Power Mix					
			19.45 - 21.15 [G19] Z Yoga			
20.30 - 21.30 [G15] Cycling						

GuFiT – G15 = GuFiT.15 (Baumhof) – G19 = GuFiT.19 (Hauptstraße 19) LS = Lehrschwimmbecken MAS = Mathilde-Anneke-Schule IB = Baumhof GH = Glückaufhalle

Quo vadis TSG TEIL 2

„Zukunft wird aus Mut gemacht!“ – klingt ein bisschen 80er?
„Irgendwie, irgendwo, irgendwann …“

Es war nicht „irgendwie“ sondern Thema eines klar strukturierten Impulsforums des LSB am 26.08 in Hachen. Unter der Überschrift „Zukunft wird aus Mut gemacht!“ wurde über die Entwicklung von Zukunftsbildern für Sportvereine diskutiert. Eine sehr inspirierende Veranstaltung mit teilnehmenden Sportvereinen aus ganz NRW und natürlich auch mit Verantwortlichen der TSG.

In der letzten TSG-Info haben wir die Arbeitsgruppe „Vereinsentwicklung“ bereits vorgestellt. Wir wollen die TSG für die nächsten Jahre erfolgreich und mit viel Energie ausrichten. Damit alle Beteiligten genau wissen, worauf wir uns fokussieren und was wir erreichen möchten, hilft ein klares Bild. Eben ein „Zukunftsbild“.

Warum ein Zukunftsbild?

- **es ist die Basis für Strategie und Planung**
- **es gibt Transparenz über Ziele und Werte**
- **alle Kräfte und Energien werden darauf ausgerichtet**
- **die richtigen Menschen kommen und bleiben**

Die Arbeitsgruppe „Vereinsentwicklung“ benötigt für das Zukunftsbild eine breite und kompetente Grundlage. Manchmal liegt das Gute so nah, das haben wir auch erkannt und daher beschlossen, über den Hauptausschuss (HA) die einzelnen Sportabteilungen schon frühzeitig mit einzubinden.

So hat am Samstag, dem 29. Oktober eine etwas außergewöhnliche HA-Sitzung im Kursraum des GuFiT stattgefunden. Mehr im Stile eines Workshops haben sich erfreulicherweise gut 20 TSG-ler:innen eingefunden, um ihre Ideen für den Verein mit einzubringen. Im Fokus standen die in Kleingruppen diskutierten Fragen: WARUM und WOZU gibt es die TSG? Und WOHIN soll sich die TSG entwickeln?

Ob es nun an dem anderen Ort oder an dem veränderten Setup lag, es sprudelte nur so an Gedanken und Ideen. Unsere im Vorfeld gesteckten Erwartungen wurden noch übertroffen.

Hier ein kleiner Auszug:

- neue Sportarten anbieten (auch zeitlich begrenzt)
- Öffnung für nichtorganisierte Sportangebote
- TSG als ein Verein – Silodenken abbauen
- entwickeln zeitgemäßer Organisations- und Kommunikationsstrukturen
- professionalisierung des Vorstandes (Hauptamtliches Management)
- Raum für Experimente mit eigenem Budget

und und und....

Herzlichen Dank an alle Beteiligten, es war wirklich toll! Wir haben gespürt: Das ist echte Vereinstätigkeit. Das ist unsere TSG! Und denjenigen, die am 29.10. leider nicht konnten, sei gesagt: wir machen weiter in dieser Art und Weise. Beim nächsten Workshop seid ihr und eure Ideen mit dabei – **Fortsetzung im Januar ’23.**

Ludger Böhmer
Vorstand Sporträume
Koordinator Projekt Vereinsentwicklung
KONTAKT: 0175/3646160
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige Vereinsmitglieder

Am 21.11.2022 trafen sich ca. 30 TSG-Mitglieder, die dem Verein seit über 50 Jahren angehören, zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken und zu Gesprächen über die TSG im Sportlertreff.

Seit 30 Jahren ist es Tradition, dass langjährige Mitglieder geehrt und die Dauer der Mitgliedschaft gewürdigt werden. Coronabedingt konnte in den vergangenen Jahren kein gemeinsames Treffen und Abendessen stattfinden. Auch in diesem Jahr waren wir vorsichtig und haben den Rahmen lockerer gestalten – mit KAFFEETRINKEN, Kuchen und Gesprächen über persönliche ERINNERUNGEN in kleinen Tischgruppen.

Besondere EHRUNGEN und insgesamt 24 Urkunden gab es für 50, 60 und 70 Jahre Mitgliedschaft in der TSG – viele davon konnten sofort im Sportlertreff übergeben werden, andere wurden persönlich nachgeliefert und nach Hause gebracht – oder zum Beispiel ins Matthias-Claudius-Haus zu Werner Usspurwies für 70 Jahre Mitgliedschaft. Neben dem persönlichen Erzählen an den Tischen haben wir von der Entwicklung des TSG-Archivs berichtet und auch einige persönliche Geschichten und Erinnerungen gesammelt und direkt dokumentiert.

Thematisiert wurde auch die ARD-Themenwoche Anfang November zum „Wir-Gefühl“ in der Gesellschaft, in der u.a. gezeigt wurde, dass Sportvereine die wichtigsten Institutionen sind für das Miteinander und die Bewegung, und dass Spiel und Sport wesentlich zu Lebensqualität, Gesundheit und zu persönlichen sozialen Kontakten beitragen. Das Format (Kaffeetrinken, Gespräche, Sportlertreff) hat sich bewährt, die Teilnehmenden waren zufrieden, die Geschäftsstelle hat die Einladungen versandt, Unterstützung und Service im Sportlertreff waren vorbildlich. DANKE an Tina und Susanne, André und Carsten. Die nächste Veranstaltung ist geplant für Dienstag, den 24.10.2023, wieder im Sportlertreff!

Dr. Ingolf Dammüller (l.), der der TSG seit 50 Jahren angehört, mit Werner Usspurwies (70 Jahre TSG).

Die DANKESCHÖN-Veranstaltung ist Teil einer Kultur von Anerkennung und Wertschätzung in der TSG; denn unser Verein ist nicht nur der mitgliederstärkste in Sprockhövel und im Ennepe-Ruhr-Kreis und mit 17 Verbandsmitgliedschaften in so vielen Sportarten verankert wie kein anderer Verein im Kreis, sondern die Verbundenheit zum Verein und untereinander wird auch dadurch deutlich, dass insgesamt 83 Mitglieder seit 50 Jahren und länger ununterbrochen in der TSG sind, davon 24 länger als 60 Jahre und sechs länger als 70 Jahre – GLÜCKWUNSCH und DANKESCHÖN!

Dirk Engelhard
TSG-Vorstand „Freizeit und Ältere“

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**
elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 68 69 800 (T/g)
0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Volker Bosch**
volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0171-2835341

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):
Bärbel Stahlhut
baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Alfons Eilers**
alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0176 - 75 82 07 42

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**
dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de
mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**
manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**
juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 9 72 04 (T/g)
mobil 0177 - 4444 204

Sporträume: **Ludger Böhmer**
ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 32 05 (T/p)
mobil 0175 - 364 61 60

Sozialwart: **André Meister**
andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 7 73 36 (T/p)
mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**
bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de
0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

Die aktuellen TSG-Beitrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:
www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.
Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat
Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer _____

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., *zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst.*
Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.
Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar

Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Ronald Mayer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Erbrecht

45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Mittelstraße 44
Telefon (0 23 39) 12 17 80
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09
www.anwaelte-mayer.de

Schöne Sommer-Erinnerungen

Nun, wo das Wetter doch kälter ist und die Tage kürzer werden, wollen wir uns mal mit einem Rückblick auf das Training im Sommer gedanklich etwas aufwärmen.

Der Sommer war, wie viele noch wissen werden, warm und vor allem trocken. Die Natur hatte zu leiden und auch so mancher Sportler, der in der Halle trainieren musste, litt unter der warmen und manchmal etwas stickigen Hallenluft.

Bei den Paartänzern wurde das Training an besonders warmen Tagen daher schon mal angepasst und auf Jive, Discofox und Samba verzichtet. Dafür waren dann Rumba, Langsamer Walzer oder auch Slowfox beliebte Tänze. Aber auch eine feurige Salsa wurde schon mal getanzt und vermittelte gleich Urlaubsfeeling. Die Tänzer fühlten quasi den Sand unter Ihren Füßen, auch wenn er nicht vorhanden war.

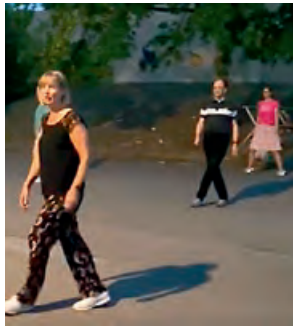
Das gemütliche Beisammensein nach dem Training konnte nach draußen verlegt werden, und auch als es schon früher dunkel wurde, haben wir die geselligen Runden genossen. Für eine schöne Beleuchtung sorgten die mitgebrachten Akkulampen, die ein bisschen die Optik der Laser Schwerter von Jedi-Rittern imitierten.

Die Line Dance Gruppen hatten es hier etwas einfacher. Sie brauchten nicht unbedingt den federnden und glatten Hallenboden und verlegten daher kurzerhand ihr Training nach draußen. Musik auf Zimmerlautstärke gestellt um die Nachbarn nicht zu stören und schon konnte getanzt werden.

Die Drehungen waren zwar etwas schwieriger, aber alle hatten viel Spaß. So mancher Spaziergänger auf der Radtrasse bliebt stehen und schaute zu, spontan mitgemacht hat aber keiner. Dank der Beleuchtung auf dem Schulhof war Tanzen auch noch bei Dunkelheit möglich. Mit diesen schönen Erinnerungen freuen wir uns auch schon auf den nächsten Sommer.

Wer Lust hat, beim Line Dance oder auch bei einer der Paartanz-Gruppen mitzumachen, ist herzlich eingeladen, am Donnerstag zum Schnuppern vorbeizukommen:
Mathilde-Anneke Schule, Dresdner Straße 45
Line Dance: Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr
Paartanz: Donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr

Marcus Kubaschek



Schaukelstuhl und Line Dance – wie passt das zusammen?

Jeder kennt den Schaukelstuhl, in den man sich gemütlich reinsetzen und nach vorne und hinten wippen kann. So manche(r) schläft beim Schaukeln auch ein; vor den Augen hat man das Bild einer Großmutter mit Strickzeug, die den Enkelkindern Geschichten erzählt. ***Aber was hat der Schaukelstuhl mit dem Tanzsport zu tun?***

Seit März 2020 gibt es bei der TSG Sprockhövel auch Line-Dance-Gruppen. Die erste Gruppe startete damals als Workshop und dieser sollte über zehn Stunden gehen. Aufgrund der diversen Unterbrechungen und Lockdowns hat es bis zum Oktober 2021 gedauert, die zehn Stunden zu absolvieren. Mittlerweile sind aber zwei reguläre Gruppen entstanden, die fleißig trainieren. Wir tanzen bei der TSG keinen Western Line Dance sondern Modern Line Dance zu aktuellen (wie Wellerman) aber auch zu älteren Liedern (Fly me to the Moon).

Ein typischer Trainingsabend läuft wie folgt ab: Nachdem sich alle begrüßt haben, startet die Trainerin mit der ersten Choreographie. Jeder sucht sich einen Platz mit genügend Abstand zum Nachbarn und bildet eine Reihe mit den anderen Tänzern. Zuerst werden die Schritte abschnittsweise vorgetanzt und die Gruppe versucht, die Schritte nachzutanzen. Anschließend wird die gesamte Choreographie erst ohne und dann mit Musik geübt.

Hier gibt es so manche(n), die/der beim Tanzen das Gefühl hat, von den ganzen Drehungen Knoten in den Beinen zu haben, plötzlich in der falschen Richtung steht oder nicht mehr weiß, welche Figur nun dran ist. Das ist aber kein Grund zum Verzweifeln, sondern es wird geschaut, was tanzen die anderen, und es wird sich wieder eingereiht. Während der Übungen gibt es immer diverse Tipps und Hinweise von der Trainerin, wie zum Beispiel Drehungen auf dem Ballen zu tanzen, oder keine großen Schritte zu tanzen.

Jede Choreographie besteht aus verschiedenen Figuren mit Namen wie „Coaster Step“, „Charleston Step“ oder „Grapevine“.

Eventuell fragt sich der Leser immer noch, warum der erste Absatz von einem Schaukelstuhl handelt und ob die Line Dancer sich nach dem anstrengenden Training wie Großmütter fühlen, die sich im Schaukelstuhl erholen müssen. Der Schaukelstuhl ist auch eine Figur im Line Dance, die heißt Rocking Chair und ist einfach ein Gewichtswechsel:
RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
RF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf LF
(RF = Rechter Fuß, LF = Linker Fuß)

Wer nun Lust bekommen hat, sich das Ganze mal anzuschauen und mitzumachen, ist herzlich eingeladen, Montags um 20:30 oder Donnerstags um 19:00 Uhr mitzutanzen. Hallentaugliche Schuhe sollten mitgebracht werden. *MK*

Offensive Bahntrasse

Seit über vier Jahren nutzen die Boule-Spieler*innen der TSG auch das Spielgelände an der Bahntrasse – zwischen Lidl-Parkplatz und „Alter Bahnhof“. Dieses Gelände bietet vielfältige Spielmöglichkeiten: drei relativ glatte Bahnen und ein „Baum-Gelände“ – eine besondere Herausforderung!

Und das Gelände bietet noch eine besondere Chance, denn es liegt direkt an der vielgenutzten Bahntrasse und häufig verweilen Spaziergänger*innen, Läufer*innen und Radfahrer*innen oder Nutzer*innen des Bewegungsparcours, um beim Boulen zuzuschauen.

Diese Interessierten wollen wir jetzt offensiv ansprechen und zum Mitspielen einladen!

Natürlich ist und bleibt ein persönliches Ansprechen besonders wirkungsvoll. Ab jetzt wird das unterstützt durch eine TSG-Boule-Beachflag und neue Flyer.

Rocco Mondo montiert das Hinweisschild.

Dank fleißiger Helfer*innen haben zwei Bahnen auf dem Sportplatz einen neuen gröberen Splittbelag und auch um Unrat auf den Bahnen an der Bahntrasse kümmern wir uns.

Wir laden alle TSG-Mitglieder zu den Boule-Treffs an der Bahntrasse UND zum Training und Spielen auf das Gelände am Sportplatz ein – während der Winterzeit mittwochs und freitags ab 14:00 Uhr!

*Alle Interessierten, Spaziergänger*innen und alle anderen laden wir ein zu den Boule-TREFFS an der Bahntrasse – sonntags ab 11:00 Uhr und montags ab 14:00 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung in der WhatsApp-Gruppe „Boule-Treff“!*

*Boulen kann jede*r – auch Ältere und Hochaltrige, auch Menschen mit Handicaps, Rollator oder Rollstuhl und sogar auch Leistungs- und Hochleistungssportler*innen als ergänzendes Training der Koordination und Konzentration oder als Pétanque-Spieler*innen, die an Meisterschaften und im Liga-Spielbetreb teilnehmen.*

DEAL

Mit Sicherheit ein Bestangebot

Jeden Monat ein neuer DEAL

www.kogelheide.de
#kogelheidedeal

kogelheide
Willkommen in der Auto Familie.

Sport-Phönix Pétanque

Ein Weg zurück in den organisierten Wettkampf-Sport und eine Initiative des Boule und Pétanque Verbandes NRW

Auch nach dem Ausscheiden aus der aktiven Teilnahme bleiben viele Sportler*innen dem Verein erhalten – in der TSG sind fast 100 Mitglieder länger als 50 Jahre im Verein! Sie unterstützen bei Veranstaltungen, stehen als Fans am Spielfeldrand oder helfen bei der Pflege der Anlagen. Pokale oder Medaillen gibt es für all das nicht mehr, mit ein bisschen Glück von Zeit zu Zeit so etwas wie Applaus in Form eines „DANKESCHÖN!“.

Boule und Pétanque holen diese Sportler*innen zurück in das Trikot, zurück in die Mannschaft, zurück in den Wettkampf an der frischen Luft, zurück in die Ranglisten, zurück an die Pokale und Medaillen und zurück zu brandendem Applaus!

Der „Sport-Phönix Pétanque“ bietet „Endlich wieder abklatschen!“

Pétanque ist eine Präzisionssportart, die ab einem bestimmten Niveau insbesondere ein hohes Maß an Konzentration und Koordination erfordert. Nicht ohne Grund erkennt der DOSB einen erfolgreichen Abschluss des offiziellen Boule-Sportabzeichens als Leistung für die Disziplingruppe „Koordination“ im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens an.

Wirft man einen Blick auf das „Alltags-Fitness-Test & AFT-PraxisProgramm“ des LSB NRW und des DOSB unter der Maßgabe „Lebenslang fit und selbstständig bleiben“, dann findet sich in der Playlist der AFT-Aufgaben „Ausdauer, Geschicklichkeit, Armkraft, Beinkraft, Hüftbeweglichkeit und Schulterbeweglichkeit“. Alles Aufgaben, die zum erfolgreichen Pétanque dazu gehören, auch wenn sie ohne besonderen Kraft-Aufwand auskommen.

Erste Beobachtungen legen nahe, dass vor allen Dingen ehemals Aktive aus dem Handball, Fußball, Volleyball, Badminton, Tennis oder Tischtennis schon nach einer sehr kurzen Einführung und konsequenter Umsetzung und Training des Gelernten recht erfolgreich eine Partie Pétanque bestreiten können.

Der Boule und Pétanque Verband NRW (BPV NRW) hat eine Arbeitsgruppe gebildet und beauftragt, Unterlagen zu entwickeln, die es unseren lizensierten Trainer*innen erleichtern, den „Sport-Phönix Pétanque“ und sein Potenzial zur wieder aktiven Teilhabe am Wettkampfsport zu vermitteln.

So können Aktive in den Vereinen den Pétanque-Verband NRW unterstützen

Hierzu will man es nun genau wissen und sucht Spartenvereine, die Teams unterschiedlicher Sportarten für eine Einführung in den Pétanque-Sport mit unmittelbar anschließendem Wettkampf aufstellen. „3 x 4“ ist die Formel, die zugrunde gelegt wird, was bedeutet, dass entweder jeweils drei Sportler*innen aus vier unterschiedlichen Sportarten oder vier Sportler*innen aus drei unterschiedlichen Sportarten nominiert werden. Dies können entweder noch sportaktive Menschen sein oder aber im Sinne des „Sport-Phönix Pétanque“ fast noch eher Menschen, die in ihrer eigentlichen Sportart nicht mehr aktiv sind. Weitere Infos: *www.boule.nrw* (Christoph Roderig, Breitensportausschuss des BPV NRW).

Die Boulegruppe der TSG beteiligt sich am Sport-Phönix Pétanque des BPV NRW und möchte die Potenziale aller Sportarten in der TSG testen! Unsere vier qualifizierten und lizenzierten Boule-Trainer beteiligen sich auch landesweit an diesem Projekt.

Wir laden ALLE ABTEILUNGEN und INTERESSIERTEN, alle noch aktiven oder früher in einer Sportart aktiven TSG-Mitglieder ein, am Sport-Phönix Pétanque teilzunehmen – ab Januar immer MITTWOCHS ab 14:00 Uhr auf dem Sportplatz Im Baumhof!

Für die TSG-Boulegruppe
Dirk Engelhard

ANSPRECHPARTNER

Alfons Eilers, alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de, 0176 75820742
Bernard Hücklekemkes, huecklekemkes@gmail.com, 0175 2031472
Jacques Schewe, Jacques@die-schew.es, 0151 18436585
Dirk Engelhard, dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de, 0176 52429724

einfach
kompetent.
kreativ.
zuverlässig.

Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

02324/6869-800
02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht

„Archivieren ist richtige Arbeit“

… das ist ein Fazit aus dem Sichten und Erfassen von Materialen aus bisher über 25 großen Umzugskartons.

Das Emblem der TSG-Archivgruppe

Wir suchen nach Unterlagen und Informationen, die für das GEDÄCHTNIS unseres Vereins wichtig sein können, die Entwicklungen und Zusammenhänge verdeutlichen, an Menschen und Gruppen erinnern oder dokumentieren, was wann Wichtiges passiert ist. Das gehört ins Archiv! Und die Archivgruppe sucht so wie Schatzsucher früher nach verborgenen SCHÄTZEN gesucht haben, sichten Karten und sprechen mit den Menschen, die vielleicht etwas über Schätze wissen oder selber welche haben. Deshalb ist das Emblem der TSG-Archivgruppe jetzt unser TSG-Emblem mit Schatzkarte!

Dieses Symbol verdanken wir übrigens Christoph Roderig einem Freund und Förderer des Breitensports aus Münster. DANKE! Die Arbeit vor Ort, im Archiv und in der TSG wird immer noch von unserer Archivgruppe geleistet und wir treffen uns immer mittwochs ab 10:00 Uhr im Stadtarchiv. Mit dabei sind regelmäßig Daniela Franz und Marlene Klutzny vom Stadtarchiv und Armin Schroen, Dr. Ingolf Dammmüller, Regina Fischer, Hans-Dieter Pöppe und Dirk Engelhard von der TSG.

Im Internetportal der TSG (siehe https://www.tsg-sprockhoevel.de/verein/archiv/) werden jetzt regelmäßig Ergebnisse und Unterlagen veröffentlicht. Diese sollen auch dazu dienen andere zur „Schatzsuche“ zu motivieren und der Archivgruppe Materialien zur Sichtung oder zur Archivierung zur Verfügung zu stellen. Solche Materialen können nach der Sichtung und Erfassung zurückgegeben oder im Archiv auf Dauer eingelagert werden.

Sehr wichtig können auch persönliche Erinnerungen sein, deshalb wollen wir mit möglichst vielen TSG-Mitgliedern und anderen Persönlichkeiten Gespräche führen und diese nach ihren persönliche GESCHICHTEN und ERINNERUNGEN fragen im Zusammenhang mit der TSG oder dem eigenen Sporttreiben, mit der SportKULTUR, den SportARTEN und bewegender FREIZEIT …

Solche Gespräche haben auch schon stattgefunden – z.B. bei der DANKESCHÖN-Veranstaltung für langjährige TSG-Mitglieder am 21.11.2022 im Sportlertreff und danach bei einigen Einzelterminen. Und solche Gespräche tun auch nicht weh, sie können Spaß machen wie eine Schatzsuche und viele Erinnerungen wecken. Der Fragebogen oder „Gesprächsleitfaden“ für solche Gespräche ist übrigens auch im Archiv-Portal veröffentlicht.

Wer mit uns reden möchte, darf sich gerne über *archiv@tsg-sprockhoevel.de* bei der Archivgruppe insgesamt melden, einzelne Mitglieder ansprechen oder uns SCHREIBEN! Wir freuen uns über weitere Gespräche, Geschichten, Materialien und Bilder zu unserer TSG!

Dirk Engelhard
TSG-Vorstand „Freizeit und Ältere“
und die TSG-Archivgruppe

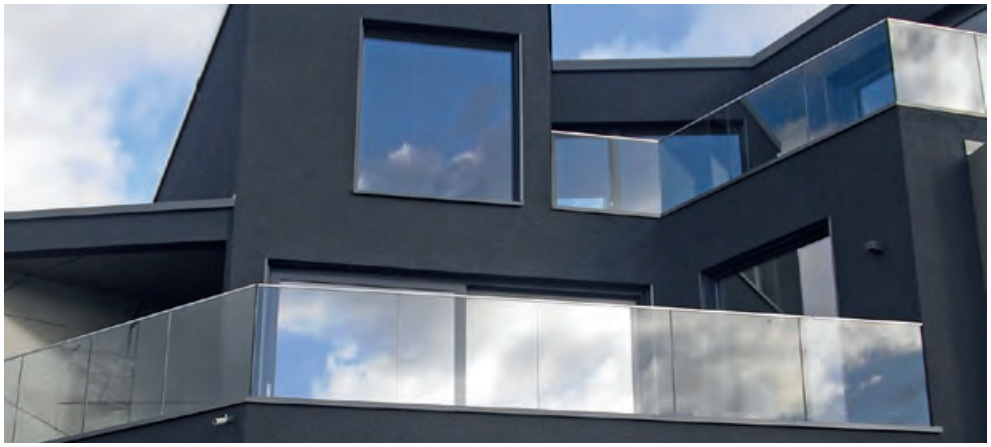
Nie nach Schema F.
Sondern immer mit Plan B.

Immer an Ihrer Seite.

Generalagentur Andre Meister

Mobil 0172-8779365
andre.meister.am@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/versicherungen/andre.meister

W&W württembergische
Ihr Fels in der Brandung.



Alubau & Bauelemente
Bauschlosserei Samsel GmbH
Meisterbetrieb • Edelstahlarbeiten
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2

Der Trend von HEUTE – www.glasgelaender.de
Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel. 0234/36 12 36 | alba-bochum.de

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de Vorübergehend teilweise geänderte Trainingszeiten wegen Schließung der Sporthalle Haßlinghausen					
Montag	18:00	–	20:00	**Hobby**	GH 2
	18:00	–	19:30	**Jugend und Schüler (Fortgeschrittene)**	GH 3
	19:30	–	21:30	**Mannschaft**	GH 3 (bis 20:00) GH 2
Freitag	17:30	–	19:00	**Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene)**	GH 2
	19:00	–	21:30	**Mannschaft**	GH 2
BASKETBALL Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen-knorr@web.de					
Montag	16:30	–	18:00	**Jugend m/w 9-14 Jahre**	GH 3
	20:00	–	21:30	**Herren offen ab 15 Jahre**	GH 3
Donnerstag	20:00	–	21:30	**Herren-Mannschaft nur Spieler**	GH 3
Freitag	18:00	–	19:30	**Jugend männlich/weiblich 9-14 Jahre**	GH 1
	19:30	–	21:30	**Herren offen ab 15 Jahre**	GH 3
BOULE (WINTERZEITEN) Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de; Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de					
Montag	14:00	–	17:00	**offenes Spielen** *(am Lidl-Parkplatz)	Glückauf-Trasse*
Dienstag	17:00	–	19:00	**Training** Glückauf-Trasse oder	Baumhof-Stadion
Mittwoch	14:00	–	17:00	**offenes Spielen und Training**	Baumhof-Stadion
Freitag	14:00	–	17:00	**offenes Spielen und Training**	Baumhof-Stadion
Sonntag	11:00	–	13:00	**offenes Spielen**	Glückauf-Trasse
BUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprochövel.de					
Montag	20:30	–	22:00	**Karate für Erwachsene**	Baumhof-Halle
Dienstag	16:00	–	17:30	**Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre**	GH/GymnRaum
	17:30	–	19:00	**Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.**	GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	**Karate für Kinder**	GH/GymnRaum
	20:00	–	21:30	**Karate für Erwachsene**	GH/GymnRaum
Freitag	17:00	–	18:30	**Judo: Techniktraining u. Prüfungsprogr. Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.**	GH/GymnRaum
	18:30	–	20:00	**Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene**	GH/GymnRaum
	19:00	–	20:00	**Karate für Kinder**	GH 1
	20:00	–	21:30	**Karate ab 14 Jahre und Erwachsene**	GH/GymnRaum

GH = **Glückaufhalle,** KH = **Kreissporthalle,** GGS = **Grundschule Börgersbruch,** MAS = **Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)**

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle **Im Baumhof 20**
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulferien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister
Glückaufhalle Dresdener Str. 11 02324-506608
Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 02324-9701521

TSG Geschäftsstelle: Tel. 02324/686 47 46

Änderungen vorbehalten wegen CORONA

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

FUSSBALL
Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 87 79 365 ✉ andre.meister@tsg-sprockhoevel.de
Jugendleiter Mattias Vogel ☎ 0151 46 51 91 39 Sportlertreff ☎ 683868

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Baumhof Arena statt

Montag	16:00	–	17:15	**U9 (F1)**
	16:15	–	17:45	**U10 (E2), U13 (D1)**
	17:15	–	18:45	**U15 (C1)**
	17:45	–	19:15	**U12 (D2), U14 (C2)**
	18:45	–	20:15	**U18 (A2)**
	19:15	–	21:00	**1. Herren**
	20:15	–	22:00	**Altherren**
Dienstag	16:00	–	17:00	**U7 (G1)**
	16:15	–	17:45	**U8 (F2), U11 (E1)**
	17:00		18:30	**U10/11 (E3)**
	17:00	–	19:00	**U13 (D1), U16 (B2) (Hiddinghs.)**
	17:45	–	19:15	**U17 (B1)**
	18:00	–	19:30	**U19 (A1)**
	19:15	–	20:45	**1. Herren**
	19:30	–	21:00	**2. Herren**
Mittwoch	16:00	–	17:30	**U8/9 (F3), U10 (E2), U11 (E1)**
	16:15	–	17:30	**U12/13 (D3)**
	17:30	–	19:15	**U12 (D2)**
	17:30	–	19:00	**U15 (C1), U16 (B2)**
	19:00	–	20:15	**U18 (A2)**
	19:00	–	20:30	**U19 (A1)**
	20:15	–	21:30	**Alte Herren**
Donnerstag	16:15	–	17:30	**U13 (D1)**
	16:30	–	18:00	**U8/9 (F3), U16 (B2)**
	17:30	–	19:00	**U14 (C2), U18 (A2) (Hiddinghs.)**
	17:45	–	19:15	**U17 (B1)**
	18:00	–	19:30	**U12 (D2), U19 (A1), 1.Herren**
	19:15	–	20:45	**1. Herren**
	19:30	–	21:00	**2. Herren**
Freitag	15:00	–	16:15	**U9 (F1)**
	16:00	–	17:00	**U7 (G1)**
	16:00	–	17:45	**U8 (F2), U10/11 (E3)**
	16:30	–	17:45	**U12/13 (D3)**
	17:00	–	18:30	**U11 (E1)**
	17:15	–	18:45	**U15 (C1)**
	17:45	–	19:15	**U17 (B1)**
	18:45	–	20:15	**U19 (A1)**
	19:15	–	21:30	**1. Herren**

HANDBALL
Abteilungsleiter Benjamin Hilgenstock ☎ 0170 32 72 684

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt.
„m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Montag	17:00	–	18:30	**C2 (Jg 2009)**	
Dienstag	14:30	–	16:00	**Handball AG (Klassen 2-4) – nach den Sommerferien**	GGS
	16:00	–	17:00	**F-Jugend (Jg 2014 & 2015)**	Kreissporthalle Hattingen
	16:30	–	18:30	**D-Jugend (Jg 2010 & 2011)**	
	17:00	–	18:30	**E-Jugend (Jg 2012 & 2013)**	Kreissporthalle Hattingen
	18:00	–	19:30	**C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)**	Kreissporthalle Hattingen
	18:30	–	20:00	**1. Herren (ab 2003)**	
	20:00	–	21:30	**Damen (ab 2006)**	
Mittwoch	16:00	–	17:00	**F-Jugend (Jg 2014 & 2015)**	
	16:30	–	18:00	**D-Jugend (Jg 2010 & 2011)**	Kreissporthalle Hattingen
	17:00	–	18:30	**E-Jugend (Jg 2012 & 2013)**	
	18:30	–	20:00	**Damen (ab 2006)**	
Donnerstag	17:00	–	18:30	**C2-Jugend (Jg 2009)**	Kreissporthalle Hattingen
	18:30	–	20:00	**C1 & B -Jugend (Jg 2008 bis 2004)**	
Freitag	16:00	–	17:00	**Handballminis (Jg 2016 & 2017)**	
	17:30	–	19:00	**Torwarttraining Jugend**	

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

TANZSPORT
Abteilungsleiter (komm.) Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de

Montag	19:15	–	20:30	**Tanzsportgruppe** H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:30	–	21:30	**Line Dance-Gruppe** H. Dobeleit	MAS Turnhalle
Dienstag	19:45	–	21:45	**Tanzsportgruppe** D. Dobeleit	Baumhof-Halle
	20:15	–	21:45	**Tanzsportgruppe** M. Kruse	MAS Turnhalle
Donnerstag	19:00	–	20:00	**Line Dance-Gruppe** H. Dobeleit	MAS Foyer
	20:00	–	21:30	**Tanzsportgruppe** D. Dobeleit	MAS Turnhalle

TENNIS
Abteilungsleiter Henning Schulz ☎ 02324-31058 ✉ henning.schulz@t-online.de

täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)

TISCHTENNIS
Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de

Dienstag	18:00	–	19:30	**Tischtennis für Jedermann**	Baumhof-Halle
Mittwoch	17:00	–	18:30	**Schüler + Jugend**	Baumhof-Halle
	18:30	–	22:00	**Erwachsene**	Baumhof-Halle
Freitag	19:00	–	20:00	**Tischtennisjugend Talentförderung**	Baumhof-Halle

TRIATHLON
Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de
Tanja Käsebier ☎ 01577 2971893

Dienstag	18:00	–	20:00	**Laufen**	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
	19:30	–	21:00	**Schwimmen – Training mit Uwe**	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30	–	20:30	**Laufen**	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Donnerstag	18:00	–	20:00	**Laufen – Tempotraining**	Stadion Sefansbachtal, Gevelsberg
Freitag	18:30	–	20:00	**Schwimmen – freies Training**	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL
Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00	–	21:30	**Herren**	GH 3

GH = **Glückaufhalle,** KH = **Kreissporthalle,** GGS = **Grundschule Börgersbruch,** MAS = **Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)**

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

ÜBUNGS- UND TRAININGSZEITEN

TURNEN Abteilungsleiterin Christine Sattler ☎ 702060 ✉ christine.sattler@tsg-sprockhoevel.de Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70					
Montag	15:15	–	16:00	**Tanzflöhe** bei Ann-Kathrin **(Kinder 5-7 Jahre)**	GuFiT.15
	16:00	–	17:00	**Tanzmäuse** bei Ann-Kathrin **(Kinder 8-9 Jahre)**	GuFiT.15
	17:30	–	19:00	**Gymnastik Ältere Turnerinnen**	Baumhof-Halle
	18:30	–	19:30	**Fitness-Treff**	GH 1
	19:30	–	21:30	**Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)**	GH 1
Dienstag	16:00	–	17:30	**Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)**/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30	–	16:45	**Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)**	MAS Turnhalle
	16:45	–	18:00	**Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)**	MAS Turnhalle
	18:00	–	19:00	**Jedermann Turnen**	MAS Turnhalle
Donnerstag	15:30	–	16:15	**Tanzflöhe** bei Ann-Kathrin **(Kinder 5-6 Jahre)**	Baumhof-Halle
	15:30	–	17:00	**Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre)**/M.Palenschat	MAS Turnhalle
	16:30	–	17:30	**DanceKids** bei Ann-Kathrin **(ab 9 Jahre)**	Baumhof-Halle
	16:30	–	18:30	**Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)**	GH 1
	17:00	–	18:30	**Turnen der Älteren**	GH 2
	17:00	–	18:30	**Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)**/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Freitag	9:30			**Wandergruppe**/Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
	10:00	–	11:15	**Walking-Treff**/Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30	–	16:30	**Turnflöhe (ab 5 Jahre)**	Glückaufhalle 3
	15:30	–	16:45	**Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)**	Glückaufhalle 1
	16:45	–	18:00	**Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)**	Glückaufhalle 1
	20:15	–	21:30	**Vitale Männer 40+**	Glückaufhalle 1
LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de					
Montag	17:30	–	19:30	**Sportabzeichen**/Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30	–	17:00	**Kinder 4-10 Jahre**	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30	–	20:00	**Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene**	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00	–	10:30	**Lauftreff für Jedermann**	IG-Metall Bildungszentrum
PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493 Monika Rische ☎ 78057					
Montag	19:00	–	20:30	**Damen** / Monika Rische	Baumhof-Halle
Donnerstag	19:00	–	20:30	**Herren** / Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Baumhof-Halle
SCHWIMMEN Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46					
Montag	16:30	–	17:30	**Senioren wbl.**	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00	–	20:00	**Senioren ab 60 Jahre**	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00	–	21:00	**Wasserratten**	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30	–	17:30	**Bronze**	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30	–	18:30	**Leistungsgruppe Silber und Gold**	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00	–	16:45	**Schwimmen (5-12 Jahre)**	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45	–	17:30	**Schwimmen (5-12 Jahre)**	Lehrschwimmbecken GGS
VERSEHRTENSPORT Hartmut Kroll ☎ 72493 ✉ habekro@t-online.de					
Freitag	17:30	–	18:30	**Schwimmen**/ Hartmut Kroll	Lehrschwimmbecken GGS Börgersbr.

GH = **Glückaufhalle,** KH = **Kreissporthalle,** GGS = **Grundschule Börgersbruch,** MAS = **Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)**

GuFiT - NEWS

GuFiT Gesundheits- und FitnessTREFF

KURSE

Yoga auf dem Stuhl

Wir starten mit einem neuen Kurs ins Jahr und bieten euch ab dem 09. Januar 2023 Yoga auf dem Stuhl an. Unter Anleitung unserer Yogalehrerin Sandra führt ihr sanfte Bewegungen sowie Atem- und Entspannungsübungen durch.

Für alle mit Knie-, Hüft- oder Handgelenksproblemen, alle Altersgruppen erwünscht!

Wann? Ab 09.01.2023, jeden Montag von 11:00 – 12:00 Uhr
Wo? Kursraum im GuFiT.19 (Hauptstraße 19)
Anmeldung? Ab 26.12.2022 über die Webseite möglich
Mehr Infos? Gibt es im GuFiT.15 (Im Baumhof 15 oder 02324-74774)

Wir freuen uns auf euch!

KALENDER

Von Mittwoch, 28. bis Freitag, 30. Dezember
findet in der **Glückaufhalle** wieder das Hallen-Fußballturnier
um den WAZ-Pokal statt.

Die TSG-Geschäftsstelle ist
vom 23. Dezember '22 bis zum 8. Januar 2023
geschlossen.

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG Geschäfts-stelle: Tel. 0 23 24 / 686 47 46

KONTAKT

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20
Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel
Tel. 686 47 46
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de,
www.tsg-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten (ab 10.1.2022)
Montag bis Donnerstag:
von 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag (außer Schulferien):
zusätzlich von 15:00 bis 18:30 Uhr

Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister

Glückaufhalle	Dresdener Str. 11	50 66 08	**Grundschule Schwimmen**	Dresdener Str. 43	970 15 25
Mathilde-Anneke-Schule	Dresdener Str. 45	970 15 21	**Baumhof-Halle**	Eickerstr. 23	970 54 26
			Freibad	Bleichwiese	970 54 25

INFO

Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

volksbank-sprockhoevel.de
13.870 Mitglieder statt Egonummer.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank Sprockhövel eG